

お知らせ

広報むなかた

むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス
http://www.city.munakata.lg.jp/
メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
編集：情報政策課広報編集係
☎0940-36-1055 FAX 0940-34-2002

毎月1日・15日発行

口からはじめる健康づくり 平成23年6月1日号

6月4日～同10日は歯の衛生週間です

自分の歯でかめなくなると、食欲が低下し、低栄養状態を招きます。低栄養状態になると免疫力が低下して風邪や肺炎をはじめ、いろいろな病気になりやすくなります。

また、活動量が減り、ふさがちになり、筋力が低下して転倒しやすくなります。閉じこもりがちな生活は、認知症も招きます。「かめない」は病気や寝たきり、認知症の入り口でもあります。よくかみ、おいしく食べて、ますます健康になりましょう。



1日号のこのコーナーでは、ワンポイント健康づくりを紹介しています。

問い合わせ先
健康づくり課 ☎(36) 1187

は、市広報紙以外の団体発行物です。

1~4,10~14	5・6	エリックス・サラダ	7・8 市民学習ネットワーク	9 体協だより	12 そうたん	13 施設だより	14 市民
お知らせ	社協だより						

くらしの知恵増講座

知恵を増やして 賢い消費者に！

私たちは、毎日たくさんの商品やサービスを利用して生活しています。しかし日々の生活の中には、便利さの反面、危険な落とし穴がいつはひそんでいます。この講座で「くらしの知恵」を増やして、賢い消費者になりましょう。4回連続の講座です。

- 7月
- 8月
- 9月
- 10月



● 日程 8月24日(水)

第2回

質屋の形式を取りながら、違法な貸し付けが実施されています。その実態と怖さについて伝えまします。また、昨年担当した北九州爪ケア事件について話します。



● 講師 東敦子さん(県弁護士会弁護士)

第1回

● 日程 7月27日(水)
● 内容 「最近の消費者トラブルと裁判事例」
「質入れ商法の実態、爪ケア事件を消費者(患者)の立場から考える」



● 講師 横田誠さん(元九州歯科大学教授、横田ペリオ塾塾長)

世の中全ての不具合は、事前対応の失敗によることが多い。現在の医療の多くは、事後対応で莫大(ばくだい)な治療費が費やされています。歯科医療では、快適な食生活、会話、心理、審美性など口の正常な機能を取り戻すことで、病気になる体をつくる事前対応型医療が望まれます。歯科医療と歯周病について、目からウロコの話をお願いします。

第3回

● 日程 9月28日(水)
● 内容 「スッキリかたづいた暮らしを手に入れる術」
「捨て活」のススメ



● 講師 香川裕子さん(キレイコンシェルジュ協会会長)

掃除(収納、片付け)が面倒と感じる人へプロの技を伝授します。帰ったら、すぐにきれいにしたいくなる楽しい講座です。

第4回

● 日程 10月26日(水)
● 内容 「移り変わる葬儀事情」
「一般葬から家族葬へ」
● 講師 齊藤龍也さん(二級葬祭ディレクター)



核家族に伴い、一般葬から家族葬が増加して行くなか、「葬儀事情」がメディアでも多く取り上げられています。地元・福岡の変化しつつある情報をたくさん届けます。

去年の職場体験の様子



中学生職場体験事業

ワクワクWORK(ワーク)

市教育委員会では、9月12日(月)同16日(金)に実施する中学生職場体験事業の受入事業所を募集します。

中学生が職場体験をすることで、地域社会への理解を深め、職業観や勤労観を育み、将来への夢や希望、展望を持ち、主体的に日々の学習活動に取り組めるようになることが目的です。

今年も、市内の全7中学校の2年生全員(約900人)が、一斉に職場体験を予定していますが、受入事業所数が足りません。

未来を担う若者を育てる事業に、ぜひ協力をお願いします。
* 昨年の受入事業所には、依頼文書を案内しています

● 申込方法 6月10日(金)までに、教育政策課学務係へ次のいずれかの方法で申し込む
☎(36) 5099
▽ ①事業所名 ②代表者名 ③住所 ④電話番号 ⑤受入可能人数 ⑥仕事内容を明記して、FAX(37) 1525

— 新規受入事業所を募集 —



【詳細記事2ページ】

問い合わせ先 地域活性化推進室
☎(36) 1725