

健康づくりと憩いの場

「自由の森遊歩道」1周年を迎えました

オープンから1周年を迎えた自由ヶ丘地区の「自由の森遊歩道」で4月9日、記念イベントが開催されました。



遊歩道を楽しむ市民ら

イベント当日は、地域住民と「遊歩道を守る会」の会員ら総勢100人が遊歩道に集まり、これまでの無事故に感謝し、安全祈願と遊歩道歩きを実施しました。

この遊歩道は、「住民の健康づくりと憩いの場」を目的に、昨年4月に開通。以来、地域住民をはじめ、多くの方のみなさんの健康づくりに大いに貢献しています。

遊歩道を守る会の会員は現在50人。毎月15日に遊歩道の整備や清掃を実施しています。桜やヤブツバキの植樹、小鳥の巣箱と樹木の名札の取り付け、道案内板の設置など、利用者が気持ちよく散歩できるように活動を続けています。

イベントに参加した近藤ふささん(81歳・自由ヶ丘)は、「遊歩道には何回も来ています。春は若葉の香りを楽しみ、夏は涼しい木陰を求めて歩き、秋は紅葉の山道を探索し、マイナスイオンを体に取り込める楽しい散歩道になっています。今後も、大いに利用したいです」。

開通以来、雨の日以外は毎日必ず遊歩道を利用している笠井宮子さん(60歳代・自由ヶ丘)は、「遊歩道で季節を感じています。今後も無理をせずに歩き続けたいと思っています」と笑顔で話してくれました。

家族で参加し、同会会員で日本野鳥の会会員でもある岡部海都(ひろと)さんは「山にはヤマガラ、シジュウカラ、メジロ、ウグイスなどが生息し、今年の春は昨年設置した巣箱で小鳥の子育てが見られるかもしれません。楽しみです」。長男の優風(まさかぜ)くん(中学1年)と次男の秋陽(あきひろ)くん(小学3年)も、小鳥の姿を追って楽しんでいました。

同会からは「自由ヶ丘コミュニティ運営協議会の一組織として今後も活動を続け、この遊歩道を名所に育てたい」と意気込みを話しました。(市民記者 古田和昭)

- 自由の森・遊歩道への行き方 自由ヶ丘小学校正門横を山へ向かって直進
- 駐車場 10台程度(自由ヶ丘11号公園から東側へ60メートル先に入口があります)
- *その他、自由ヶ丘11号公園に20台駐車可
- 問い合わせ先
 - ▽自由ヶ丘コミュニティ ☎(32)5594
 - ▽自由の森遊歩道を守る会事務局 ☎090(4985)9678



宗像市を歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会。今月は初夏の自然と歴史を楽しめるコースが待っています。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。さあ一緒に歩きましょう。

【共通事項】
 ●持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子
 *大島地区は弁当持参

【吉武地区】
 ●明王寺公園と八所宮の菖蒲観賞コース(約6キロ)
 ●日程 6月4日(土)
 ●時間 6月4日(土) 集合11時(吉武地区コミュニティ・センター)
 ●集合 午前9時(吉武地区コミュニティ・センター)
 ●出発 同9時20分
 ●終了予定 同11時30分
 ●雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

【大島地区】
 ●潮風ウォーキングコース(約4キロ)
 ●日程 6月5日(日)
 ●時間 6月5日(日) 集合11時(大島地区コミュニティ)
 ●出発 同10時30分
 ●終了予定 午後1時(昼食後)
 ●雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

【吉武地区】
 ●明王寺公園と八所宮の菖蒲観賞コース(約6キロ)
 ●日程 6月5日(日)
 ●時間 6月5日(日) 集合11時(吉武地区コミュニティ・センター)
 ●出発 同9時20分
 ●終了予定 同11時30分
 ●雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

【大島地区】
 ●潮風ウォーキングコース(約4キロ)
 ●日程 6月5日(日)
 ●時間 6月5日(日) 集合11時(大島地区コミュニティ)
 ●出発 同10時30分
 ●終了予定 午後1時(昼食後)
 ●雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

【吉武地区】
 ●明王寺公園と八所宮の菖蒲観賞コース(約6キロ)
 ●日程 6月5日(日)
 ●時間 6月5日(日) 集合11時(吉武地区コミュニティ・センター)
 ●出発 同9時20分
 ●終了予定 同11時30分
 ●雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

【大島地区】
 ●潮風ウォーキングコース(約4キロ)
 ●日程 6月5日(日)
 ●時間 6月5日(日) 集合11時(大島地区コミュニティ)
 ●出発 同10時30分
 ●終了予定 午後1時(昼食後)
 ●雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

【吉武地区】
 ●明王寺公園と八所宮の菖蒲観賞コース(約6キロ)
 ●日程 6月5日(日)
 ●時間 6月5日(日) 集合11時(吉武地区コミュニティ・センター)
 ●出発 同9時20分
 ●終了予定 同11時30分
 ●雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ

市から

ラプアース・クリーンアップ2011
 九州・沖縄、山口の海岸や河川、山並みを一斉に清掃する「ラプアース・クリーンアップ2011」。むなかた「水と緑の会」と市では、さつき松原海岸を一斉清掃します。みなさんの参加をお願いします。事前申込不要。

*雨天中止。当日実施の有無は、市Unito://www.city.munakata.lg.jp/が、市役所代表 ☎(36)1121で確認を

日時 6月12日(日) 午前9時受付、同9時30分から1時間程度

場所 受付(本部) 旧玄海膳菱亭駐車場(さつき松原内県道沿い)

●駐車場 旧玄海膳菱亭駐車場
 玄海東小学校駐車場
 玄海ゆりの樹幼稚園駐車場
 乗馬クラブワイオミング駐車場

青少年非行防止と救急救命

●持参品 帽子、作業のできる服装、歩きやすい履物
 ●問い合わせ先 自然環境課 ☎(36)1130

【青少年非行防止研修会】
 市では、夏休みのパトロールを効果的に実施するために開催。事前申込不要。受講無料。

●日時 6月18日(土) 午前10時~正午
 ●会場 市民活動交流館・多目的ホール
 ●内容/講師 ①非行防止のための「声」

救急救命講習会

●定員 当日先着200人
 ●対象 各所で青少年健全育成活動に関わる市民

【救急救命講習会】
 水難事故や交通事故、その他の災難防止対策として開催。受講無料。

●日時 7月9日(土) 午前9時30分~午後0時30分
 ●会場 宗像地区消防本部(田熊)

【6月S講座】

●日時 6月14日(火) フォロー講座 7月14日(木)
 ●時間 いずれも午前10時~同11時30分
 ●場所 南郷地区コミュニティ・センター
 ●申込方法 同コミュニティ ☎(36)3465
 ●問い合わせ先 講座に関すること 同 ☎(36)0730
 ●事業に関すること 生活環境課 ☎(36)1421



市では、市民サービス協働化提案制度で、「ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像」と生ごみ堆肥化講座を開催。

講座は、各種堆肥化容器やダンボールコンポストの使用方法を紹介する本講座と、実践後の疑問などに答えるフォロー講座の2回。受講無料。

*ダンボールコンポストは当日購入可(市生活環境課でも販売中)

*その他一部のコミュニティ・センターでもダンボールコンポストの販売と相談会を開催。詳しくは、各地区コミュニティへ

【6月S講座】
 ●日時 6月14日(火) フォロー講座 7月14日(木)
 ●時間 いずれも午前10時~同11時30分
 ●場所 南郷地区コミュニティ・センター
 ●申込方法 同コミュニティ ☎(36)3465
 ●問い合わせ先 講座に関すること 同 ☎(36)0730
 ●事業に関すること 生活環境課 ☎(36)1421