

### エンパワーメントする女性たち

# ～「受ける」から「伝える」に 転身するママスタッフ～

男女共同参画だより

## メッセージ

問い合わせ先  
男女共同参画推進課  
TEL(36)0048  
FAX(36)0032  
男女共同参画推進センター「ゆい」  
TEL(36)0250  
FAX(36)0269

講座を通して、周りの人に、生活の中で見つけた環境に優しいアイデアを広めようと活動している人たちがいます。それは、子育て中の女性たちです。今回は、「エコ」をテーマにした講座に取り組む「ママスタッフ」の活動を紹介します。

### 不安は一緒に解決 あなたにもできます

エコをテーマにした「子育て家庭のもったいない講座」は、宗像子育てネットワーク「こねつ」と市が協働で取り組む環境講座です。「こねつ」といえば、乳幼児がいる親子に楽しく遊べる場を提供している団体というイメージを持っている人が多いと思います。しかし、子育てをする中で、生活に密着した課題に対してさまざまな角度から焦点を当てた子育て講座も実施しています」と語るのは、担当する棚橋美智子さん（50歳代・日の里）です。

「以前は、こねつとのスタッフだけで講座を企画、実施していました



子ども（右端）も一緒に会議に参加  
いろいろなアイデアが飛び交います

が、受講者の中にエコに詳しい人がいました。その女性にスタッフとして講座に関わってもらったのがママスタッフの始まりです。今では、受講したことを人に伝えたいという人をママスタッフとして迎え入れています。企画から実施まで全てに関わるのではなく、できることから始める。託児のことや責任感から来る不安など、心配な点

はこねつとの先輩ママがサポートします。スタッフ会議も子連れOKです」。

現在、ママスタッフは11人。最初は「何をしたらいいのだろう」という感じだったといいますが、しかし、先輩ママのサポートもあって、いろいろな情報を集めたりするなど、だんだん積極的に取り組むようになったそうです。

本年度も、エコクッキングや重曹を使った掃除方法など年4回の講座を企画。「意欲的にエコな取り組みやアイデアを実践しているママスタッフ



参加者と楽しくエコクッキングに  
取り組むママスタッフ（中央）

### 子育て中の生活で見つけた 工夫を凝らした講座

ここで、工夫を凝らした講座の内容をいくつか紹介します。

最近、買い物時にマイバッグを持参する人も多く見られるようになりました。しかし、小さく折り畳める風呂敷や手拭いは、基本的な結び方をマスターすれば、買い物袋や子どものおむつ入れなど、さまざまな用途で使うことができる小物入れに変身します。

ポイントは、包んだ形が崩れないように最初は軽い力で結び、形を整えてから最後にぎゅっと結ぶことです。

また、子どもや家族の健康を考えると、食事を作る台所周辺は清潔にしておきたい場所です。そこで、油污れが多い台所にはアルカリ性の重曹を、ガラス類の水あかりには酸性の酢を使うなど、その特性を知って作業することで、子どもだけだけでなく環境にも優しく、ガスコンロ周辺や湯飲みなどの取れにくい汚れを簡単に落とすことができます。

生活の中で生かせるアイデアやごみの分別など、同じ子育て中のママスタッフで紹介することで、受講者のエコに対する意識や関心が高まり、生活に取り入れるきっかけづくりになっているようです。

### 人との関わりで新たな発見 ママスタッフの声

#### 30歳代のTさん

2人の男の子がいますが、今まで何度か講座を受講していました。スタッフのみなさんが楽しそうだったし、温かく迎えてくれたので、ママスタッフとして参加したい思いがありました。

もを連れて参加しています。みんな子どもを見守っている雰囲気なので、無理せず続けることができている。

#### 30歳代のAさん

2年前に講座を受講しましたが、エコに興味がありました。講座は、自分が興味があったので講座にどうかと提案しました。講座の組み立て方や結び方を調べる作業はたいへんでしたが、他のスタッフと話し合うことで新たな発見ができ、楽しく講座を開くことができました。

ママをはじめいろいろな年代の人の話を聞けるの

は、何よりも自分のためになります。今後も、スタッフの輪が広がっていくと思います。

### 伝えたい思いと 仲間との活動が源

スタッフ会議では、楽しく、明るく話し合いを進めるママスタッフのみなさんですが、会議のための事前調査や資料づくりに苦労している人や、人前で話をするのが苦手な人もいます。しかし、「家の外で人と関わり、講座で人の役に立っているという思いが喜びにつながります」と棚橋さん。



健康にも優しい重曹を使って  
ガスコンロの汚れを落とします

## 今月の言葉

# エンパワーメント

このコーナーでは、男女共同参画に関する言葉を分かりやすく紹介しています。

「女性が力をつけること」という意味です。女性自身が企画や政策、方針の決定の場に参画し、社会を変えていく力を身につけること。1人が力をつけることが、他の人の力になり、グループ全体の力を高めることにつながる能力のことです。



## 相談情報 誰でも相談できます

\* 予約は男女共同参画推進センター ☎(36)0250まで

就業相談 *要事前予約 就職に関する相談や助言を受け付けます。職業あつせんはしていません	毎月 第3水曜日	10:00~12:00
法律相談 *要事前予約 女性の弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受けます	毎月 第3火曜日	13:00~16:00
こころと生き方相談 *要事前予約 家庭や夫婦間での心配事相談などを受けます	第1~第4 木曜日	13:00~17:00
むなかたホットライン (電話相談) 専門カウンセラーが、心配事相談などを受け ます ☎093(561)5737	毎週 月・水曜日	10:00~17:00