

# 5月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H24.12.16～H24.12.31生	5月 1日(水)	13:30～14:00
	H25. 1. 1～H25. 1.15生	5月16日(木)	
	H25. 1.16～H25. 1.31生	6月 4日(火)	
1歳6カ月健診	H23.10. 1～H23.10.15生	5月14日(火)	
	H23.10.16～H23.10.31生	5月30日(木)	
3歳健診	H22. 4. 1～H22. 4.15生	5月 9日(木)	
	H22. 4.16～H22. 4.30生	5月21日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

## 《乳幼児健診・大島地区分》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H24.11. 1～H25. 1.31生	6月 6日(木)	12:30～13:00
1歳6カ月健診	H23. 9. 1～H23.11.30生		
3歳健診	H22. 3. 1～H22. 5.31生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

## 《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	心のリフレッシュ ～分かってほしい私の気持ち～	5月10日(金)	13:30～13:50
4コース	「ママのおっぱい大好き！」 ～おっぱいはなし～	5月31日(金)	
5コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ～赤ちゃんのはなし～	6月 7日(金)	
パパ・ママコース (沐浴教室)	パパとママ一緒に子育てについて 考えましょう ～赤ちゃんのお風呂体験～	5月25日(土)	

- 全コース予約制 3日前までに要予約
- \*パパ・ママコース(沐浴教室)は先着24組まで
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽パパ・ママコース(沐浴教室)=エプロン、タオル

## 《妊婦と子どもなんでも相談室》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
5月22日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

## 《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
5月 8日(水)	市役所	10:00～16:00
5月28日(火)	サンリブくりえいと宗像店	①10:30～12:30 ②13:30～16:00

## 《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00～翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

\*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

## 《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
5月10日(金)	14:00～16:00	胃がん・大腸がんの健診

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

\*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007



子育て支援センター「ふらこっこ」  
メイトム宗像内  
☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

### 【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(5月11日)

\*5月は、3日(金・祝)、6日(月・振休)、第2水曜日(8日)の午後が休館

●開館時間 10:00～15:30

### 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 5月22日(水)10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室、和室

●対象 5月に1歳になる子どもと保護者

\*終了後、昼食会あり(弁当持参)

### 【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

初めての赤ちゃんを子育て中の保護者を対象に開催。赤ちゃんと一緒に、子育て支援センター「ふらこっこ」のスタッフと、日ごろの子育ての悩みや少し不安に感じていることなどを気軽にしゃべりませんか。パパの参加も大歓迎です。

●日時 5月25日(土)10:30～12:00

●場所 子育て支援センター「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの交流会など

## 川柳

振り向かぬ意地を明日の糧にする  
自由ヶ丘 神谷幸恵

肩肘も見栄も張らずに楽隠居  
日の里 平山ミサ子

残飯の多さに思う飢餓の国  
赤間 梅川明美

甘酒の甘さにしのぶ母の顔  
河東 立花千鶴子

星の夜に売られる馬の音がする  
玄海 高橋カオル

## さくらんぼ

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。  
①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要)〒811-349  
2/秘書政策課広報・報道担当さくらんぼ各コーナーの係宛てへ応募してください。  
\*俳句は特に制限なし

## 短歌

寒いねとはちみつ紅茶を飲んだ夜春の気配が鼻先に来る  
日の里 青木綾

週一度デイサービスに集い来て友と語らう歩き来し道  
吉武 麻生ウメ子

寒明けの東雲の空冴えわたる名残の月の白く光りて  
赤間 梅川明美

水仙の根をすり下ろし布にぬり伸子張りせり母に習いて  
神湊 磯部静江

憩う吾を何と見るかや小蛙がズボンの裾にチョコナンと座す  
赤間西 山本静子

■川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内  
\*短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送  
\*6月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します  
■問い合わせ先  
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055