



第8回

心も体も健やかに
成長する子どもを応援

市では、市体育協会や民間スポーツ施設と連携し、市民のスポーツ活動の推進とスポーツを通じた青少年の健全育成を実施しています。市民が全国大会に出場するときは、参加費用を補助するなど、子どもたちをはじめ、スポーツ活動を実施する市民を応援しています。近年は、市の特性である海や海岸を活用した海洋性スポーツの普及推進も実施しています。今回は、さまざまな大会に向かって頑張る子どもたち取材しました。

■問い合わせ先
文化・スポーツ推進課

☎(36) 1540

心技体を磨く空手道
目指せ！全国制覇



迫力のある組手の稽古

「こんにちは」とさわやかなあいさつをし、一礼して体育館に入っていく麻生悠斗(ゆうと)くん(玄海東小6年)。5月に開催された福岡県少年少女空手道選手権大会に出場を決めました。麻生くんは、小学1年生のころから空手を始め、週2回2時間程度、6歳から15歳までの40人程度の仲間と一緒に、汗を流しています。「えいっ」と、



全国大会で優勝を目指す麻生くん

体育館中に響き渡る元気な声を出して「型」の稽古をし、後輩たちにアドバイスをします。

「組手」の稽古では、麻生くんが1学年上の子を相手に勇敢に立ち向かいました。周りの子どもたちは、2人の迫力に圧倒されていました。「5年生の時は、勝てない時期が続く、やめよう」と笑顔を力強く

うと思ったこともありません。でも、諦めず、先生の言うことを信じ、先輩からアドバイスをもらいながら、家でも自主練習をして乗り越えました」と話してくれました。礼儀正しく、はきはきと答える様子は、とてもしっかりしています。芯の強さがかえり、頼もしい少年でした。

全国大会への意気込みを聞くと、「もちろん優勝です」と笑顔で力強く答えてくれました。

大人顔負け
マリンスポーツ
LODNETT

宗像市と福津市が、「2013 OPOP ヨット大会 in KATSURAHAMA」を6月15日、同16日、福津市勝浦浜で開催。西日本地区対象の各ジュニアヨットクラブ所属の小・中学生がレースの順位を競いました。日差しが照りつける

中、スタートの合図とともに、一斉にヨットを走らせる子どもたち。小さな体で一生涯懸命にヨットを乗りこなす姿は大人顔負けでした。大会に参加した赤間小5年生の福田萌実(もえみ)さんは「小学3年生の時に参加したヨット体



小・中学生が順位を競うレース



息もぴったり、笑顔でダンスを披露するメンバー

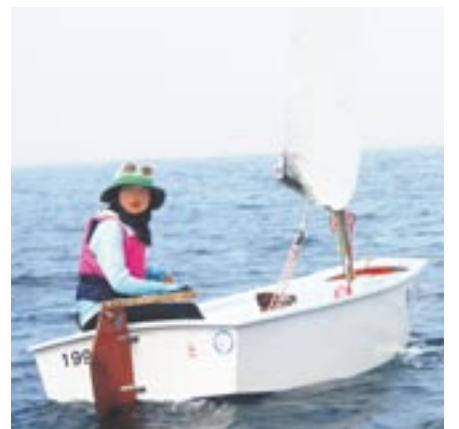
「自分も相手も元気になる」チアダンスのメンバーは、小学2年生から6年生までの14人で結成されたチーム「Rose Honey(ローズ・ハニー)」のメンバー。息もぴったり、楽しそうにダンスをする姿は、見ているだけで元気をもらうことができます。週2〜3回、1時間程度の限られた時間の中で練習に励み、昨年、チアダンス九州予選大会で見事優勝し、11月に千葉の幕

験で、先輩たちが優しく教えてくれたことがきっかけでヨットを始めました。今日は、いつも通りの走りができなかつたけれど、その失敗を生かせるように練習をした。次の試合も頑張ります」と、惜しくも上位入選は逃したものの、笑顔で元気よく話してくれました。これからの活躍に注目です。

チアダンスのモットーは
自分も相手も元気になる

軽快な音楽に合わせて、こぼれんばかりの笑顔でチアダンスを披露してく

れたのは、小学2年生から6年生までの14人で結成されたチーム「Rose Honey(ローズ・ハニー)」



ヨットを乗りこなす福田さん

クが欠かせません。技術ももちろんですが、心の成長を大切に指導しています。自分が元気になれば、相手も元気にならないというチアダンスの基本をモットーに、子どもたちと一緒に、楽しく活動しています」と話し、笑顔で指導していました。

張メッセで開催された、「第10回全日本学生チアダンス選手権大会」への出場を果たしました。

チアダンスは、チアリーディングから派生したスポーツ競技で、決められた時間内で、ダンスによる表現力、技術やチームワークを競うものです。

指導者の浜口弘子さんは、「チアダンスは、メンバー全員が同じ目標に向かって励まし合い、相手を思いやるチームワークが大切です。」

とても前向きで、さらさらと輝いているメンバーの今後の活躍が楽しみです。

全国大会出場者を応援

市では昨年、野球、バスケ、ソフトボール、ラグビー、チアダンス、バドミントン、水泳、空手、卓球、バトントワリングなど、9種類の競技(5団体、52人の個人)に全国大会参加費用の補助を総額約240万円実施しました。

九州の代表として全国大会に出場する市民を応援していきます。補助は、旅費(交通費、宿泊代)や参加費などの参加費用の50%(上限は団体30万円、個人5万円)となっています。

*詳細は、文化・スポーツ推進課に問い合わせを

舞台裏

■最近ちょっと体重が気になり始めた。バランスのよい食事の知識は得ているつもり。冷蔵庫の中身を見て献立を考えながら買い物へ。旬の食材からお買い得品まであれこれ迷う。結局、食卓には子どもの好みのメニューが並び、メタボ予防と生活習慣病予防、そして家族の健康のため、今一度食卓に並べるメニューを振り返ってみよう(な)

■先月から市公式フェイスブックが始まり、いろいろな場面や人との出会いが増えた。今までは見過ごしたり、流したりしてしまいがちな出来事や言葉にたくさん触れる中、宗像市の歴史や広さを感じる。一つの言葉や表現の難しさに悩まされるが、気配りや目配りを心がけ、伝わる文面が書けるよう日々精進(ひ)

■「2013 OPOP ヨット大会 in KATSURAHAMA」を取材しました。レース・エリアは沖。エンジン付きのゴムボートから間近で子どもたちを応援。小さな体で風を読み、ヨットを自由自在に操る子どもたちの姿に感動。マリンスポーツとは無縁の私ですが、今年の夏はチャレンジしてみよう…かな?(み)