

8月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 3.16 ~ H25. 3.31生	8月 1日(木)	13:30 ~ 14:00
	H25. 4. 1 ~ H25. 4.15生	8月20日(火)	
	H25. 4.16 ~ H25. 4.30生	9月 4日(水)	
1歳6カ月健診	H24. 1. 1 ~ H24. 1.15生	8月 8日(木)	
	H24. 1.16 ~ H24. 1.31生	8月27日(火)	
3歳健診	H22. 7. 1 ~ H22. 7.15生	8月 6日(火)	
	H22. 7.16 ~ H22. 7.31生	8月22日(木)	
	H22. 8. 1 ~ H22. 8.15生	9月 6日(金)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 2. 1 ~ H25. 4.30生	9月5日(木)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H23.12. 1 ~ H24. 2.29生		
3歳健診	H22. 6. 1 ~ H22. 8.31生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
4コース	「ママのおっぱい大好き！」 ～おっぱいのはなし～	8月30日(金)	13:30 ~ 13:50
パパ・ママコース (沐浴教室)	パパとママ一緒に子育てについて考えましょう ～赤ちゃんお風呂体験～	8月24日(土)	

●全コース予約制 3日前までに事前申込必要

*パパ・ママコース(沐浴教室)は先着18組
●所要時間 2時間程度
●場所 メイトム宗像
●持参品
▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
▽パパ・ママコース(沐浴教室)=エプロン、タオル

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
8月28日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
8月 6日(火)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	14:00 ~ 16:00
8月29日(木)	市役所	10:00 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
8月 9日(金)	14:00 ~ 16:00	高血圧の話

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

川柳

スランプの底で初心をかみしめる
自由ヶ丘 神谷幸恵

雨しきり妻には言えぬスベアキ
玄海 八木田風子

後ろから手をまわしたい親心
自由ヶ丘 有松市子

一本松どんな童話を語り継ぐ
東郷 的場しずえ

メルヘンを乗せ自転車の紙芝居
赤間西 伊藤友

さくらん

宗像

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。
①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要) 〒811-349
2/秘書政策課広報・報道担当さくらん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*俳句は特に制限なし

*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送
*9月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します
■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

短歌

病癒え庭の草取り少しづつ出来る喜び春陽背にする
吉武 麻生ウメ子

咲き満てる白き辛夷は風に揺れ灰かに香る春となりけり
日の里 小山芳江

里山のそこかしこ咲く滝桜しかと見すえむ福島の春
自由ヶ丘 内田暢子

雨風に打たれて風化せし石の羅漢像のお顔なごみておわす
自由ヶ丘 金子勲子

浴い歩む釣川の水清くして夕焼けの空写して流る
岬 田志紀代子

施設だより

子育て支援センター「ふらこっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 毎週月～金曜日、第2土曜日(8月10日)

*8月は、第2水曜日(14日)の午後が休館

●開館時間 10:00～15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 8月28日(水)10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 8月に1歳になる子どもと保護者

*昼食会あり(弁当持参)

【初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ・スペシャル」～桑野先生をお迎えして～】

初めての赤ちゃんを子育て中の保護者を対象に開催。赤ちゃんと一緒に、子育て支援センター「ふらこっこ」のスタッフと、日頃の子育ての悩みや少し不安に感じていることなどを気軽にしゃべりませんか。パパの参加も大歓迎です。

●日時 8月31日(土)10:30～12:00

●場所 子育て支援センター「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、桑野先生を囲んで座談会

●対象 0～1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 8月5日(月)10:00

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

【ふらこっこひろば&子育てミニ講座～思いっきり水遊び～】

●日時 9月4日(水)10:00～11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・外庭・健診室

●対象 1歳6カ月以上の幼児と保護者

●定員 親子合わせて先着60人

*市民優先

●持参品 500mlのペットボトル(空容器に名前を明記)、着替え、大きめのタオル、お茶、帽子、親子共にぬれてもいい服装

●申込開始日時 8月5日(月)10:00

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

【トウインクル★クラブ】

●日時 9月12日(木)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 双子以上と保護者、出産予定の人

●内容 敬老の日のカード作り、親子遊び、大型絵本、情報交換など

●定員 先着15組

●持参品 お茶、子どもの写真(1人につき2枚)

●申込開始日時 8月12日(月)10:00

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

【のびのび子育て応援セミナー

(市民活動交流館連携事業) 子育て中の保護者らを対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと、保護者の育児力の向上を応援します。受講無料。

●日時 9月17日(火)10:00～12:00