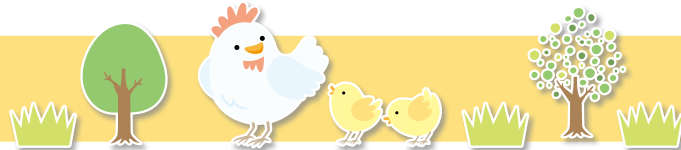


ひよこだより



◆子育て支援センター

「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらこっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(11日) 10:00～15:30 * 5月は、1日(水・祝)・2日(木・休)・3日(金・祝)・6日(月・振休)、第2水曜日(8日)の午後が休館

ベビータイム

期 5月8日(水) 10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと親

ベビーデイ

期 5月16日(木)

▶ 10:00～12:00 ▶ 12:30～15:30

対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 5月22日(水) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 5月に1歳になる子どもと親

*終了後、昼食あり(弁当持参)

定 先着15組

期 5月7日(火) 10:00から

②赤ちゃんくらぶ

～桑野嘉津子先生を囲んで～

桑野先生(元宗像市子育て支援センター所長)と一緒に親子あそび、わらべうたを歌いましょう。リフレッシュタイムもあります。

お茶、バスタオルを持参してください。

期 5月25日(土) 10:30～12:00

(受付10:15～)

所 メイトム宗像・「ふらこっこ」交流室

対 第1子で0歳の子どもと親

定 先着12組

期 5月7日(火) 10:00から

③親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!

ジャンプ! ～風船あそび～

風船あそび、親子あそび、子育てほっと講座、おはなしなど。弁当、お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 6月11日(火) 10:00～12:00

(受付10:00～)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳以上の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

期 5月21日(火) 10:00から

④きょうだい児のための赤ちゃんくらぶ

～きょうだいができた子どもと親に～

講師の先生と一緒に子どもの心の発達や赤ちゃん返りについて学びましょう。絵本、わらべうたもあります。お茶・バスタオル・託児の荷物(託児利用者のみ)を持参してください。

期 6月22日(土) 10:30～12:00

(受付10:15～)

所 メイトム宗像・「ふらこっこ」交流室

(託児は健診室)

対 下の子が0歳児のきょうだいがいる親子(上の子は託児、下の子は同席)

定 先着12組

期 5月7日(火) 10:00から

①～④共通事項

期 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口も可 * 受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日 10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 5月2、9、16、23、30日

(いずれも木曜日)

10:30～13:30 * 雨天中止

▶ 5月11、18日(いずれも土曜日) 10:00～16:00 * 雨天時メイトム別館
所 子どもプレーパーク
(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 5月7日(火)～6月14日(金)までの開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 5月7日(火) (ミニ相談会◎)、

6月4日(火) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園 * 雨天時はキッズルーム

期 NPO 法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 5月9日(木)、6月13日(木)

10:00～12:00 所 玄海コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)1642

河東西小子育てサロン

期 5月10日(金)、6月10日(月)

10:00～14:00 所 河東西小2階・和室

期 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 5月10日(金)、6月10日(月)

10:00～14:00 所 日の里西小・1階和室

期 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 5月10日(金)、6月10日(月)

10:00～14:00 所 日の里東小・2階和室

期 野田 ☎090(3415)8096

子育てサロン自由ヶ丘南

期 5月10日(金)、6月14日(金)

10:00～12:00 所 自由ヶ丘中・別館

期 牟田 ☎090(9651)0887

河東中学校子育てサロン「かすたねっと♪」

期 5月15日(水) (ミニ相談会◎)

10:00～14:00 所 河東中・学習室

期 中村 ☎090(9582)0037

出張ひのっこサロン

期 5月15日(水) 10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

期 池淵 ☎090(1920)1068

吉武すくすくサロン

期 5月16日(木) 10:00～12:00

所 吉武コミセン

期 野中 ☎090(9606)5286

子育てサロン「どんぐり」

期 5月16日(木) (ミニ相談会◎)

10:00～14:00

所 河東コミセン・和室 A、B

期 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 5月16日(木) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室 A・B、キッズコーナー

期 同地区コミュニティ ☎(32)5594

子育てサロン「あひるクラブ」

期 5月21日(火) 10:00～12:00

所 東郷コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 5月21日(火) 10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

期 棚橋 ☎090(1348)9420

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 5月23日(木) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

期 同地区コミュニティ ☎(62)2003

ぬくもりっこ

期 5月24日(金) 10:00～12:00

所 赤間西コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(38)9506

城山中子育てサロン

「つたやんのおへや」

期 5月23日(木) 10:00～14:00

所 城山中・休養室 期 NPO 法人むなかた子ども劇場 ☎090(7982)7348

あかまなかよしサロン

期 5月28日(火) 10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

期 同地区コミュニティ ☎(39)7051

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 5月30日(木) 10:00～12:00

所 岬コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)2656

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

期 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師による

ミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇〇〇で表記しているところ

◎ 10:00～11:30

◎ 10:30～11:30(体重測定なし)

期 子ども家庭課子ども保健係

期 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽中 央 館 ☎(37)1321

▽深 田 分 館 ☎(62)2346

▽須 恵 分 館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加

可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 5月9、16、23日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児=11:00～11:30、

13:30～14:00

▶ 1歳児=11:30～12:00

●担当=おはなしボランティア

「ととけっころ」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 5月10、17、24日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当=おはなしボランティア

「おはなし あね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。誰でも参加できます。入場無料。

期 5月11日(土) 14:30～15:00

●担当=おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

期 5月25日(土) 11:00～11:30

●担当=おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館

5月のほけん

期 同子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市 HP →「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 5月10、17、24、31日=市役所北館・103B会議室

▶ 6月7、14日=市役所本館・201会議室

* いずれも金曜日。時間は、受付10:15～10:30、実施10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

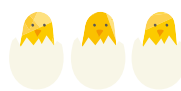
期 5月22日(水)、6月26日(水)

◎ 相談=9:30～11:30(12:00終了) ◎ 教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像◎ 202会議室◎ 2階調理室

* ◎は事前申込必要・定員あり、◎は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)



たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 5月17日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶ 同18日(土)=オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」

▶ 6月7日(金)=4コース「安産体操と産後のからだについて」

* 時間は3、4コースは受付13:15～13:30、実施13:30～15:00、

オプションコースは受付13:30～13:50、実施13:50～16:00

所 メイトム宗像 対 ▶ 3、オプションコース=パパも可 ▶ 4コース=妊婦さん

のみ 託児無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を。

オプションコースはバスタオル、フェイスタオルの持参も

(広告)

受講生募集

WORLD KIDS

ピアノと英語のスクール

http://www.worldkids.biz

090-1929-7036

JR赤間駅徒歩2分

ホームメイトさん2F

ピアノと英語

月謝 6000円～

ホームメイトさん2F

友達は 素直になれる宝物 笑顔いっぱい ありがとう(田中雛・河東小6年)

優しさは 思うだけじゃ 伝わらない 言葉や行動 大切に(奥田陽向・南郷小6年)

だれにでも 分け隔てない 優しさを(山本蓮舞・河東西小6年)

つなげよう つなげばみんな 笑顔で(入江つばみ・赤間西小6年)