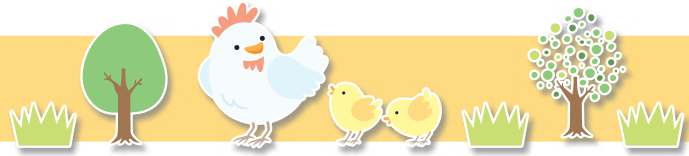


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(13日) 10:00～15:30

* 7月は、第2水曜日(10日)の午後、15日(月・祝)が休館

ベビータム

期 7月10日(水) 10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと親

ベビデー

期 7月18日(木)

▶ 10:00～12:00 ▶ 12:30～15:30

対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 7月24日(水) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 7月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 7月2日(火) 10:00から

②親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!!

ペットボトルシャワー作り、水遊び、親子遊び、おはなしなどを楽しみましょう。500mlの空のペットボトル(キャップ付き、記名)、お茶、タオル、着替え、帽子を持参し、ぬれてもよい服装と靴で参加してください。

★思いっきり水あそび

期 7月23日(火) 10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳6カ月以上の未就園児と親

定 親子合わせて先着40人

* きょうだい児が参加の場合は相談

申 7月2日(火) 10:00から

★はじめての水あそび

期 7月30日(火) 10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1人でお座りできる頃～1歳6カ月以下の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

* きょうだい児が参加の場合は相談

申 7月9日(火) 10:00から

①②共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口可

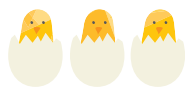
* 受付時間はいずれも 10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日 10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付



◆子どもプレーパーク ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 7月4、11日(いずれも木曜日)

10:30～13:30 * 雨天中止

▶ 13日(土)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、20日(土)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、28日(日)、31日(水)

10:00～16:00 * 雨天時メイトム別館

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
* 7月2日(火)～8月8日(木)までの開催予定を掲載
* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃパーク」

期 7月2日(火)、8月6日(火) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園 * 雨天時はキッズルーム

所 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

河東西小子育てサロン

期 7月10日(水) (ミニ相談会) 10:00～14:00

所 河東西小・2階和室

所 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 7月10日(水) 10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室

所 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 7月10日(水) 10:00～14:00

所 日の里東小・2階和室

所 野田 ☎090(3415)8096

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 7月11日(木)、8月8日(木) 10:00～12:00

所 玄海コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(62)1642

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 7月11日(木) 10:00～14:00

所 城山中・休養室 閣 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

子育てサロン自由ヶ丘南

期 7月12日(金) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 閣 牟田 ☎090(9651)0887

子育てサロン「あひるクラブ」

期 7月16日(火) 10:00～12:00

所 東郷コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(36)7711

出張ひのっこサロン

期 7月17日(水)、8月7日(水) 10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

所 池淵 ☎090(1920)1068

吉武すくすくサロン

期 7月18日(木) (ミニ相談会) 10:00～12:00

所 吉武コミセン

所 野中 ☎090(9606)5286

子育てサロン「どんぐり」

期 7月18日(木) 10:00～14:00

所 河東コミセン・和室 A、B

所 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 7月18日(木) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室 A・B、キッズコーナー

所 同地区コミュニティ ☎(32)5594

あかまなかよしサロン

期 7月23日(火) 10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

所 同地区コミュニティ ☎(39)7051

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 7月25日(木) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

所 同地区コミュニティ ☎(62)2003

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 7月25日(木) (ミニ相談会) 10:00～12:00

所 岬コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(62)2656

ぬくもりっこ

期 7月26日(金) 10:00～12:00

所 赤間西コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(38)9506

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター 閣 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 黄色で表記しているところ

10:00～11:30

所 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽中央館 ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 7月4、11、18日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児 = 11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児 = 11:30～12:00

● 担当 = おはなしボランティア「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 7月5、12、19、26日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

● 担当 = おはなしボランティア「おはなしあのね！」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。誰でも参加できます。入場無料。

▶ 期 7月13日(土) 14:30～15:00

● 担当 = おはなしボランティア「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

▶ 期 7月27日(土) 11:00～11:30

● 担当 = おはなしボランティア「お話げんかい」

所 深田分館

7月のほけん

申 閣 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP → 「むむハグ。」 → 「目的で探す」 → 「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 7月5・12日 = 市役所本館・304会議室

▶ 7月19・26日、8月2・9日 = 市役所本館・201会議室

* いずれも金曜日。時間は、受付 10:15～10:30、実施 10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 7月24日(水)、8月28日(水)

① 相談 = 9:30～11:30(12:00終了) ② 教室 = 10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202 会議室 ② 2階調理室

* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要 閣 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 7月5日(金) = 2コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

▶ 7月19日(金) = 3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶ 7月27日(土) = オプションコース「赤ちゃん救急教室」

▶ 8月2日(金) = 4コース「安産体操と産後のからだについて」

* 時間は、受付 13:15～13:30、実施 13:30～15:00、オプションコースは受付 13:30～13:50、実施 13:50～16:00

所 メイトム宗像

閣 ▶ 2、4コース = 妊婦さんのみ ▶ 3、オプションコース = パパも可

閣 無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

* 4コースはバスタオル、フェイスタオルの持参も

人間は 助け合って 人権だ(安永将大・日の里東小6年) 本当に その子のことを 分かてる 悲しみつらさ ほんとの気持ち(小松優花・河東小6年)
地球には いない人はいないんだ(齋藤洸太・赤間小5年) 暗闇の扉を開けて 助けよう 扉の鍵は やさしさだ(山下さくら・地島小5年)