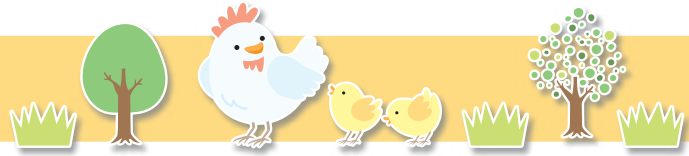


# ひよこだより



## ◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(10日) 10:00～15:30

\* 8月は、12日(月・振)、第2水曜日(14日)の午後が休館

\* 8月のベビータイトムとベビータイトムは行いません(通常開館)

### ①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 8月28日(水) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室

対 8月に1歳になる子どもと親

\* 終了後、和室で昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 8月5日(月) 10:00から

### ②親子で遊ぼう! ホップ!ステップ!! ジャンプ!!

～新聞紙あそび～

新聞紙あそびや親子あそび、おはなしを楽しみましょう。子育てほっと講座も開催します。お茶、タオル、新聞紙朝刊1日分を持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 9月10日(火) 10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳以上の未就園児と親

定 親子合わせて先着40人

\* きょうだい児が参加の場合は相談

申 8月20日(火) 10:00から

### ③トウインクル☆クラブ～敬老プレゼントを作ろう～

みんなで敬老プレゼント作り、情報交換をしませんか。お茶、タオルを持参してください。

期 9月21日(土) 10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 双子以上の未就園児と親、出産予定の人

定 先着12組

申 8月19日(月) 10:00から

### ④にこにこ子育て講座

～イヤイヤ期からの子育てポイント～

講師に桑野嘉津子さん(元宗像市子育て支援センター所長)を迎え、イヤイヤ期の子どもの対応について学びます。筆記用具を持参してください。

期 9月12日(木) 10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室(託児は多目的ホール)

対 子育て中またはその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

定 先着25人

無 料(5カ月～未就学児) \* 9月5日(木)までに事前申込必要

申 8月6日(火) 10:00から

### ①～④共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

\* 窓口も可

\* 受付時間はいずれも 10:00～15:30

### 【同センターへの相談】

期 月～金曜日 10:00～15:30

\* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

\* 電話、窓口で受付

## ◆子どもプレーパーク 子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 8月1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)・

9日(金)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・

24日(土)・25日(日) 10:00～16:00 \*雨天時メイトム別館

期 ▶ 9月5日(木)、12日(木)

10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

## ◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

\* 8月6日(火)～9月13日(金)までの開催予定を掲載

\* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 8月6日(火)、9月3日(火) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園

\* 雨天時はキッズルーム

期 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

### 出張ひのっこサロン

期 8月7日(水)、8月21日(水) (ミニ相談会Ⓐ)

10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

期 池淵 ☎090(1920)1068

### 玄海子育てサロン「まきっこ」

期 8月8日(木)、9月11日(水) 10:00～12:00

所 玄海コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)1642

### 子育てサロン「あひるクラブ」

期 8月20日(火) 10:00～12:00

所 東郷コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(36)7711

### 池野子育てサロン「めだかつ」

期 8月22日(木) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

期 同地区コミュニティ ☎(62)2003

### めくもりっこ

期 8月23日(金) (ミニ相談会Ⓐ)、9月13日(金)

10:00～12:00

所 赤間西コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(38)9506

### あかまなこよしサロン

期 8月27日(火) 10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

期 同地区コミュニティ ☎(39)7051

### 城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 8月29日(木) 10:00～14:00

所 城山中・休養室

期 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

### 河東西子育てサロン

期 9月10日(火) 10:00～14:00

所 河東西小・2階和室

期 吉村 ☎090(9582)0037

### 日の里東子育てサロン

期 9月10日(火) 10:00～14:00

所 日の里東小・2階和室

期 野田 ☎090(3415)8096

### 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 9月12日(木) 10:00～12:00

所 岬コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)2656

### 子育てサロン自由ヶ丘南

期 9月13日(金) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館

期 牟田 ☎090(9651)0887

### まりんらんど

期 不定期

所 大島コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(72)2321

### 地島サロン

期 不定期

所 地島漁村センター

期 前田 ☎(62)1260

### 【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇で表記しているところ

Ⓐ 10:00～11:30

期 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

## ◆市民図書館

▽中央館 ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

### 赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 8月1、8、22日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児 = 11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児 = 11:30～12:00

● 担当 = おはなしボランティア「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

### 小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 8月2、9、23日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

● 担当 = おはなしボランティア「おはなしあね！」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

### おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

期 8月24日(土) 11:00～11:30

● 担当 = おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



子育てに役立つ情報を発信しています。

ぜひチェックしてください。

市 ☎宗像子育て・教育サイト「むむハグ。」→



## 🍒 8月のほけん 🍒

申 市子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

\* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市 HP →「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

### 妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 8月2、9、16、23、30日 = 市役所本館・201会議室

▶ 9月6、13日 = 市役所北館・103B会議室

\* いずれも金曜日。時間は、受付 10:15～10:30、実施 10:30～11:30

### 栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 8月28日(水)、9月25日(水)

① 相談 = 9:30～11:30(12:00終了) ② 教室 = 10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202会議室 ② 2階調理室

\* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

### たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 8月 2日(金) = 4コース「安産体操と産後のからだについて」

▶ 8月24日(土) = オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」

▶ 9月 6日(金) = 1コース「どんなお産にしたい?」

\* 時間は、1、4コースは受付 13:15～13:30・実施 13:30～15:00、オプションコースは受付 13:30～13:50・実施 13:50～16:00

所 メイトム宗像 対 ▶ 1、4コース = 妊婦さんのみ ▶ オプションコース = パパ

も可 無 料(5カ月～未就学児) \* 託児は1週間前までに申し込みを

\* 全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

\* 4コース、オプションコースは、バスタオルとフェイスタオルの持参も

友だちは たすけてくれる 仲間だよ(東亜麗句・玄海東小5年)

発見は いやなところより いいところ(塩川琵琶・河東西小5年)

あたたかい みんなの言葉 やさしいよ(山口華穂・吉武小5年)

ごめんなさい すなおに言えたら 仲直り(城島悠希・日の里西小5年)