



# 笑うことが一番の栄養 健康・医療講演会

朝さん  
軽快なトークで会場を  
笑いで包み込んだら  
谷井博美市長  
代表取締役  
ルの末永昭人  
エイコーウエ  
長、有限会社  
吉田道弘院  
クリニックスの  
は、吉田内科

落語家で医師の立川らく朝さんを  
招き、「ドクターらく朝の一笑(いつ  
しよう)健康ヘルシートーク&健  
康落語」と題して健康・医療講演  
会を1月24日、宗像ユリックスで開  
催。診察時の出来事や最新の医学情  
報をテーマとした落語で、日常生活  
に役立つ健康づくりや、健康・医療  
に関する具体的な取り組みを楽しく  
学びました。

第一部は、らく朝さんによる  
診療時での出来事や最新の医学情  
報をテーマにした「ヘルシートーク&健康  
落語」。「笑い」が体に一  
番いい。どのサプリメント  
やドリンクよりも、「笑う  
こと」が一番の栄養です」と、  
と、いくつかの楽しい話で  
400人の来場者の表情を  
緩ませ、会場は笑いの渦に  
包まれました。

お問い合わせ先  
国保医療課国民健康保険係  
☎(36) 1363

は、吉田内科  
クリニックスの  
吉田道弘院  
長、有限会社  
エイコーウエ  
ルの末永昭人  
代表取締役  
谷井博美市長  
です。かかり

第二部は、らく朝さんが  
コーディネーターを務め、  
パネルディスカッションを  
実施しました。パネリスト  
は、吉田内科  
クリニックスの  
吉田道弘院  
長、有限会社  
エイコーウエ  
ルの末永昭人  
代表取締役  
谷井博美市長  
です。かかり

つけ医を持つ  
つことや、  
日頃から意  
識して体を動かすことが、  
病気の早期発見や予防につ  
ながるとい話を、らく朝  
さんやパネリストが熱心に  
語り合いました。



らく朝さんがコーディネーターを務めた  
パネルディスカッション

## 70~74歳のみなさんへ 国保の自己負担割合が変わりました

【見直しの趣旨】  
70~74歳の人の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置で  
これまで1割負担でした。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、  
この特例措置を見直すことになりました。  
見直しは、高齢者の生活に大きな影響が生じることのないよう、4月2日  
以降70歳の誕生日を迎える人から段階的に実施します。

70~74歳の人の自己負担割合		
現役並み 所得者以外	4月1日以前に 70歳になった人 (誕生日が昭和 19年4月1日以 前の人)	1割 ▽4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変 わりません(3月2日~4月1日に70歳の 誕生日を迎える人は、これまでの3割負担か ら1割負担になります) ▽窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません
現役並み 所得者	4月2日以降に 70歳になる人 (誕生日が昭和 19年4月2日以 降の人)	2割 ▽70歳の誕生日の翌月(ただし、各月1日が誕 生日の方はその月)の診療から、窓口負担が 2割になります(例=4月2日~5月1日に 70歳の誕生日を迎える人は、5月の診療か ら2割負担) ▽窓口負担には毎月の負担上限額が定められ ていますが、70歳から2割負担となる人は、 69歳までと比べて上限額が下がります
現役並み 所得者		3割 -

お問い合わせ先 国保医療課国民健康保険係 ☎(36) 1363

### ジエネリック 医薬品のすすめ

会場ロビーでは、宗像  
医師会、宗像歯科医師会、  
宗像薬剤師会の協力で、  
「健康づくり啓発イベン  
ト」を実施。医療費やジェ  
ネリック医薬品などに関  
するクイズや、障がい者  
福祉施設で製造した食品  
や工芸品などを、障がい  
者が自ら販売する「まご  
ころ市」も開催し、多く  
の来場者でにぎわいまし  
た。

市では、将来、誰もが  
安心して医療を受けるこ  
とができる制度を維持・  
継続していくため、医療

創造力  
宗像力  
想像力  
宗像力  
プロジェクト

市の新しい  
ビジョンを  
みんなで作  
りましょう

最終回

深いものを楽し  
くしていこう  
▽私から市へ健康  
常者と障がいの  
ある人が、分け  
隔てなく暮らせ  
ますように

合計画策定に関する取り  
組みや、策定後の進捗(し  
んちよく)管理のこと  
お問い合わせ先  
経営企画課  
☎(36) 1192

宗像力プロジェクトの  
環として、メイトム宗像や  
宗像ユリックス、市ホーム  
ページに設けている「宗像  
力プロジェクト」。未来へのメ  
ッセージをテーマに、宗像力  
プロジェクトを咲かそうと多く  
の意見をもらっています

が、3月末日で募集を終了  
することになりました。  
今までもらった約200  
0枚のメッセージの中か  
ら、一部を紹介します。  
▽父から子どもへ大きな  
心を持って、生活を送っ  
てほしい  
▽私から重いものを背負っ  
ている人へ重いものを  
軽く、軽いものを深く、

…入居者募集…

介護付  
軽費老人ホーム  
ケアハウス  
carehouse misaki

〒811-3513  
宗像市上八762番地3  
FAX: 0940-62-7220  
Eメール: carehouse-misaki@cyber.ocn.ne.jp

社会福祉法人 彩幸会  
ケアハウス岬

入居対象者: 宗像市在住、要介護認定1~5の方  
☎0940-62-7200

青い海…  
美味しい空気…  
鐘崎漁港が町内です。

困ったことは  
何でも  
ご相談下さい。

TEL 0940-72-4753 (IP電話の方は携帯へ)  
携帯 090-7980-1240  
〒811-4163 宗像市自由ヶ丘4-4-6

3/23(日)・4/6(日)・4/19(土)・5/11(日)・5/18(日)  
宗像ユリックス 13時~16時  
予約不要・先着順  
会議室5にて無料相談を実施。

伊藤弘幸 行政書士事務所

遺言書作成、相続手続、会社設立、各種許認可・離婚協議書作成・交通事故・在留資格など

お問い合わせ先 国保医療課国民健康保険係 ☎(36) 1363