

伝言板

ストレッチポール講座

日時 7月17日(木) 午前10時~正午 会場 メイトム宗像・健診室(託児は和室) 対象 子育て中でリフレッシュしたい人 定員 先着30人 受講料 500円(ストレッチポールレンタル代含む) 託児 無料(0歳~就学前)

*預かりっこシステムで参加する保護者が互いに子どもの世話をします。(専門スタッフもつきまます) 託児は7月10日(木)までに、①子どもと保護者の氏名②子どもの年齢(0歳〇カ月)③電話番号を明記して、spot@atakamaa@yahoo.co.jp事前申込必要。キャンセルの場合は7月16日(水)までに必ず電話で連絡を

講座申込締切日 7月10日(木) 申込・問い合わせ先 発達障害に関する子育て支援団体「あつたかママすぽっと」(内田) ☎・FAX(34)8228

☎(37)3741 ☒窓口

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*7月1日(火)~8月5日(火)までの開催予定を掲載 *主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

■子育てサロン「やんちゃぱーく」/赤間地区コミュニティ・センター・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/7月1日(火)、8月5日(火)10:30~12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005

■吉武すくすくサロン/吉武コミセン/7月3日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(32)5904

■子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/7月3日(木)、同17日(木)10:00~12:30/同地区コミュニティ☎(32)5594

■玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/7月10日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)1642

■城山中子育てサロン「つたやんのおへや」/城山中学校・休養室/7月10日(木)10:00~13:00/NPO法人むなかた子ども劇場☎(32)7585

■河東西小子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/7月10日(木)10:00~14:00/河東コミセン☎(35)1837

■ひのっこサロン(旧おいでおいでサロン)/日の里西小学校・和室/7月10日(木)10:00~14:00/藤原☎(37)0262

■日の里東小子育てサロン/日の里東小学校・和室/7月10日(木)10:00~14:00/野田☎090(3415)8096

■子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別館/7月11日(金)10:00~12:00/牟田☎(33)8520

■子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/7月15日(火)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(36)7711

■日の里子育てサロン/日の里中学校・地域連携室/7月15日(火)10:00~14:00/棚橋☎090(1348)9420

■河東中学校子育てサロン「かすたねっと」/河東中学校・学習室/7月16日(水)10:00~15:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837

■出張ひのっこサロン/日の里コミセン・子ども室/7月16日(水)10:00~12:00/藤原☎(37)0262

■岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/7月16日(水)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)2656

■あかまなかよしサロン/赤間コミセ

ン/7月17日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(39)7051

■子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/7月17日(木)10:00~14:00/同地区コミュニティ☎(35)1837

■池野子育てサロン「めだかっす」/池野コミセン/7月24日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)2003

■ぬくもりっこ/赤間西コミセン/7月25日(金)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(38)9506

■まりんらんど/大島コミセン/不定期/佐藤☎090(9578)1003

■地島サロン/地島漁業センター/不定期/前田☎(62)1260

子どもプレーパーク 子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 7月12日(土)、19日(土)、23日(水)~27日(日)、30日(水)、31日(木)

●時間 10:00~16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 7月27日(日)10:00~19:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像別館)

●参加料 無料

男女共同参画推進センター「ゆい」 〒811-3437 久原180 メイトム宗像内 ☎(36)0250、FAX(36)0269

【7月の休館日】 5日(土)、6日(日)

【申込必要事項】

①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児、(5カ月~就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)

【申込先】

男女共同参画推進センター ☒ハガキ、ファクス、電話、電子申請 *抽選結果はハガキでお知らせします

【エンジョイ!親子で遊ぼう!】

楽しい夏休み!広いホールを使って親子で楽しく遊みましょう。

●日時 8月23日(土)10:00~12:00

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●講師 日野砂男(ひのすなお)さん(宗像レクリエーション協会会長)

●対象 市在住の3歳~小学生の子どもと保護者

●定員 抽選で20組

●申込締切日 8月14日(木)

【はじめての断捨離(夜講座) ~モノの片付けから心の片付けへ~】

モノと自分との関係性を見直し、住まいと心をより快適に保つ知恵を学びませんか。

●日時 8月6日(水)19:00~21:00

●場所 メイトム宗像・結工房 ●講師 だんようこさん(断捨離正規トレーナー)

●対象 市民

●定員 抽選で30人

●申込締切日 7月27日(日)

【男性料理教室

「おとこの厨房~入門編~」

料理の基本を学びましょう。自分のため、家族のために料理を始めてみませんか。

●日時 ①8月20日(水)

②同26日(火)

9:00~12:00 *全2回

●場所 メイトム宗像・調理実習室

●メニュー ①スタミナぶっかけうどん、キャベツの中華風甘酢炒め②レタスチャーハン、野菜のコロコロ汁

●講師 高田満貴子さん(栄養士)

●対象 2回とも参加できる男性市民

●定員 抽選で16人

●参加料 1,800円(2回分の材料費)

●申込締切日 8月6日(水)

*締切後のキャンセルは材料費をいただきます

市民図書館 宗像ユリックス☎(37)1321 深田分館☎(62)2346 須恵分館☎(32)8691 えほんのへや☎(36)0212

【7月の休館日】

▽31日(木)=全館

▽7日(月)、14日(月)、28日(月)

=えほんのへや以外

▽21日(月・祝)=須恵分館のみ

▽22日(火)=中央館、深田分館のみ

▽5日(土)、6日(日)=えほんのへや

【赤ちゃんのおはなし会】

0~1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●7月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、11:00~11:30(0歳児対象)、11:30~12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」

【小さい子のためのおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。誰でも参加できます。

●7月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)11:00~11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなし あのね!」

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●7月12日(土)14:30~15:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ストロベリーランド」

●7月26日(土)11:00~11:30/深田分館(海の道むなかた館内)/おはなしボランティア「お話げんかい」

【妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会。子育てにわらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。入場無料。誰でも参加できます。

●7月3日(木)13:30~14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」、図書館職員

赤間保育園 ☎(32)6246、FAX(35)2914

【おひさまランチ】

元気モリモリランチ

●日程 8月2日(土)

●時間 11:30~

●定員 各先着8組

●参加料

▽大人=250円

▽子ども=200円

*除去食、離乳食の対応できます

●申込開始日時 7月22日(火)10:00

■申込先 同保育園 ☎(32)6246

【ママとキッズのなかよしクラブ

夏まつり~おまつりごっこ~】

●日程 7月23日(水)

●時間 10:00~11:00(受付9:45)

●参加料 無料

【おひさまルーム】

同園が、園庭やプレイルームを開放します。お母さん同士で情報交換やおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。育児相談も随時実施。事前申込不要。

●日時 7月30日(水)10:00~11:30

【育児講座子育て個別カウンセリング】

●日時 8月9日(土)10:00~11:30(9:45受付)

●講師 海塚敏郎さん(広島国際大学人間環境学部臨床心理学専攻心理学博士、教授)

●参加料 無料

●託児 無料(申込時に年齢報告を)

【全共通事項】

●場所 同保育園

福岡教育大学

【作ってみよう!測ってみよう! 科学実験体験講座2014】

●日時

▽8月1日(金)9:00~16:10

▽同2日(土)、3日(日)9:30~16:10

*半日単位での参加可

●場所 同大学・自然科学教棟

●内容 楽しい科学の実験

●対象 中学・高校生

●定員 先着35人

●受講料 無料

●申込締切日 7月11日(金)

●申込必要事項 ①住所②氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤電話番号⑥希望参加日時

●申込先 福岡教育大学化学事務室

▽ハガキ=〒811-4192/赤間文教町1-1

▽FAX=(35)1711

▽Eメール=kagaku@fukuoka-edu.ac.jp

■問い合わせ先

同大学化学事務室

☎(35)1393