

7月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 2.16 ~ H26. 2.28生	7月 3日(木)	13:30 ~ 14:00
	H26. 3. 1 ~ H26. 3.15生	7月24日(木)	
	H26. 3.16 ~ H26. 3.31生	8月 5日(火)	
1歳6カ月健診	H24.12. 1 ~ H24.12.15生	7月 8日(火)	
	H24.12.16 ~ H24.12.31生	7月28日(月)	
	H25. 1. 1 ~ H25. 1.15生	8月 6日(水)	
3歳健診	H23. 6. 1 ~ H23. 6.15生	7月15日(火)	
	H23. 6.16 ~ H23. 6.30生	7月30日(水)	
	H23. 7. 1 ~ H23. 7.15生	8月 8日(金)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
7月 4日(金)	103会議室	母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話
7月11日(金)		
7月18日(金)	201会議室	
7月25日(金)		

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

さくらん

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。
①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492/住所不要/広報・報道担当 さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*平成26年8月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します
■問い合わせ先
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

山藤の上り尽くしてをりにけり
日の里 大野順子

よその子も日本の宝さくらんぼ
日の里 中川博子

藤すだれ朝の雀がゆりほぐす
自由ヶ丘 麻生千鶴子

滴にもふるさと溢る新茶かな
自由ヶ丘 上野清見

竹林の大きく揺れて風薫る
東郷 田中フジエ

キツツギが借金返せと戸を叩く
河東 櫻木嗣彦

ご謙遜上手に自慢いれてある
自由ヶ丘 神谷幸恵

太陽の恵で今日もフトン干す
玄海 高橋カオル

フィアンセで家族を沸かす里帰り
日の里 小島英孝

生き甲斐はまだまだ弾むおいの詩
赤間 和田すずか

俳句

川柳

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
2コース	どんなお産にしたい? ~自分と赤ちゃんのことを考えてみよう~	7月 4日(金)	13:30 ~ 13:50
3コース	心とカラダのリフレッシュ	7月25日(金)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
7月23日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠前から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
7月11日(金)	道の駅むなかた	9:30 ~ 12:00
		13:00 ~ 15:30
7月18日(金)	池野コミセン	10:00 ~ 12:30
	岬コミセン	14:00 ~ 16:00
7月24日(木)	日の里コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間西コミセン	14:00 ~ 16:00
8月 6日(水)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	14:00 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
7月11日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

施設だより

子育て支援センター「ふらこっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(7月12日)

*7月は、第2水曜日(9日)の午後、21日(月・祝)は休館

●開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 7月23日(水)10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 7月に1歳になる子どもと保護者

*昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 7月26日(土)10:30~12:00

●場所 「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの交流会など

●対象 0~1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 7月7日(月)10:00

【②ふらこっこひろば&子育てミニ講座~初めての水遊び~】

●日時 8月6日(水)10:00~11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●内容 身近にある物で水遊びグッズ作り、水遊び、わらべうた、おはなしなど

●対象 1歳6カ月以下の幼児と保護者

●定員 親子合わせて先着60人

●持参品 500mlのペットボトル(空き容器・名前を明記)、着替え、大きめのタオル、お茶、帽子、親子共にぬれてもいい服装で

●申込開始日時 7月7日(月)10:00

【①②共通事項】

■申込先 子育て支援センター