

# 8月のほ・け・ん

マークは託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 3.16 ~ H26. 3.31生	8月 5日(火)	13:30 ~ 14:00
	H26. 4. 1 ~ H26. 4.15生	8月19日(火)	
	H26. 4.16 ~ H26. 4.30生	9月 2日(火)	
1歳6カ月健診	H25. 1. 1 ~ H25. 1.15生	8月 6日(水)	
	H25. 1.16 ~ H25. 1.31生	8月21日(木)	
	H25. 2. 1 ~ H25. 2.15生	9月 4日(木)	
3歳健診	H23. 7. 1 ~ H23. 7.15生	8月 8日(金)	
	H23. 7.16 ~ H23. 7.31生	8月28日(木)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

## 《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 2. 1 ~ H26. 4.30生	9月 8日(月)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H24.12. 1 ~ H25. 2.28生		
3歳健診	H23. 6. 1 ~ H23. 8.31生		

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

## 《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
8月 6日(水)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	14:00 ~ 16:00
8月29日(金)	市役所	10:00 ~ 16:00
9月 9日(火)	宗像漁協大島支所	10:30 ~ 12:00
		13:00 ~ 15:00

## 《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
8月27日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

## 《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
8月 1日(金)	市役所本館2階 201会議室	母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話
8月 8日(金)		
8月22日(金)		
8月29日(金)	市役所北館1階 103会議室	
9月 5日(金)		

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

## 《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
4コース	ママのおっぱい大好き!~おっぱいのはなし~	8月29日(金)	13:30 ~ 13:50
5コース	おなかの中から赤ちゃんを感じよう~赤ちゃんのはなし~	9月 5日(金)	
パパ・ママコース(沐浴教室)	パパとママ一緒に子育てについて考えましょう ~赤ちゃんのお風呂体験~	8月23日(土)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- \*パパ・ママコース(沐浴教室)は先着18組まで
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽パパ・ママコース(沐浴教室)=タオル

## 《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

\*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

## 《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
8月8日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病について(全般)

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- \*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

# 施設だより

## 子育て支援センター「ふらっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741

### 【「ふらっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(8月9日)

●開館時間 10:00~15:30

\*8月は、第2水曜日(13日)の午後は休館

### 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 8月27日(水)10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 8月に1歳になる子どもと保護者

\*昼食会あり(弁当持参)

### 【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」スペシャル

~桑野先生をお迎えして~

●日時 8月30日(土)10:30~12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、桑野先生を囲んで座談会

●対象 0~1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 8月5日(火)10:00

### 【②ふらっこひろば&子育てミニ講座~思いっきり水遊び~】

●日時 9月3日(水)10:00~11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

●内容 身近にある物で水遊びグッズ作り、水遊び、わらべうた、お話など

●対象 1歳6カ月以上の乳幼児と保護者

●定員 親子合わせて先着60人

●持参品 500mlのペットボトル(空き容器、名前を明記)、着替え、大きめのタオル、お茶、帽子、ぬれてもいい服装(親子両方)

●申込開始日時 8月5日(火)10:00

### 【③トゥインクル★クラブ】

●日時 9月20日(土)10:00~12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 双子以上と保護者、出産予定の人

●内容 敬老の日のカード作り、親子遊び、大型絵本、情報交換など

●定員 先着15組

●持参品 お茶、子どもの写真(1人につき2枚)

●申込開始日時 8月20日(水)10:00

### 【④のびのび子育て応援セミナー(市民活動交流館連携事業)】

子育て中の保護者らを対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づく

## 川柳

励ましの語尾に驕りはなかつたか  
自由ヶ丘 神谷幸恵

振り向かぬ男の背中ものを言い  
河東 櫻木嗣彦

日本語も眼鏡はずせば異邦人  
自由ヶ丘 有松市子

ぶつぶつと風呂の中での一人言  
赤間 門司辰子

一駅でも眠気を誘う汽車の揺れ  
赤間西 阿部龍

# わらべうた

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報・報道担当さくひん各コーナーの係あてへ応募してください。

\*作品には、ふりがなを付けてください

■俳句は特に制限なし

\*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

\*9月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します

■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

## 短歌

何処から飛んできたのかホタルブクロ紅と白とが庭に咲きいる  
池野 伊藤平七郎

境内にぼたんの花が咲きそめり見て見てピンクと婦人らの声  
日の里 江崎幸子

生き甲斐を遊びに変へてテニスコート走りておりぬ梅雨の晴れ間に  
日の里 村尾浩二

うぐいすの声を聞きつつ芹を摘む小川のほとり春日を浴びて  
日の里 小山芳江

夕風にさざ波のたつ水張り田波のかたち芥が寄する  
岬 田志紀代子