



●日時 9月21日(日)
 △開場 午後1時30分
 △開演 同2時
 ●場所 宗像ユリックス・ハーモニーホール
 ●内容 クラリネット協奏曲イ長調K.622(モーツァルト)、交響曲第9番ホ短調「新世界より」(ドヴォルザーク)
 ●指揮 井上京(たかし)さん(名古屋フィルハーモニー交響楽団員)
 ●入場料
 △前売券 1,000円
 △当日券 1,200円
 *中学生以下は無料
 *詳細は問い合わせ先
 ■問い合わせ先
 宗像フィル事務局(森田)
 ☎090(3901)4635

宗像フィルハーモニー管弦楽団
 第27回定期演奏会



●申込先 子育て支援センター
 ▼☎(37)3741
 ▼窓口

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
 *9月2日(火)~10月2日(木)の開催予定を掲載
 *主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

- 子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/9月2日(火)10:30~12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005
- 吉武すくすくサロン/吉武コミセン/9月4日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(32)5904
- 子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/9月4日(木)、同18日(木)、10月2日(木)10:00~12:30/同地区コミュニティ☎(32)5594
- 河東西小子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/9月10日(水)10:00~14:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837
- ひのっこサロン(旧おいでおいでサロン)/日の里西小学校・和室/9月10日(水)10:00~14:00/藤原☎(37)0262
- 日の里東小子育てサロン/日の里東小学校・和室/9月10日(水)10:00~14:00/野田☎090(3415)8096
- 玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/9月11日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)1642
- ぬくもりっこ/赤間西コミセン/9月12日(金)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(38)9506
- 子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別館/9月12日(金)10:00~12:00/牟田☎(33)8520
- 子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/9月16日(火)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(36)7711
- 日の里子育てサロン/日の里中学校管理棟1階・地域連携室/9月16日(火)10:00~14:00/棚橋☎090(1348)9420
- 出張ひのっこサロン/日の里コミセン・子ども室/9月17日(水)10:00~12:00/藤原☎(37)0262
- 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/9月17日(水)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)2656
- 河東中学校子育てサロン「かすたねっと」/河東中学校・学習室/9月17日(水)10:00~15:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837
- あかまなかよしサロン/赤間コミセン・キッズルーム/9月18日(木)

10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(39)7051

- 子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/9月18日(木)10:00~14:00/同地区コミュニティ☎(35)1837
- 池野子育てサロン「めだかつ子」/池野コミセン・多目的ホール/9月25日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)2003
- まりんらんど/大島コミセン/不定期/佐藤☎090(9578)1003
- 地島サロン/地島漁業センター/不定期/前田☎(62)1260

子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。
 ●日程 9月13日(土)、20日(土)、27日(土)、28日(日)
 ●時間 10:00~16:00
 ●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 9月28日(日)10:00~19:00
 ●場所 旧青少年センター(メイトム宗像別館)
 ●参加料 無料

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180
 メイトム宗像内 ☎(36)0250、FAX(36)0269

【9月の休館日】
 6日(土)、7日(日)
 【申込必要事項】
 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児、(5カ月~就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)

【申込先】
 男女共同参画推進センター

▼ハガキ、ファックス、電話、電子申請
 *抽選結果はハガキでお知らせします

【メディアリテラシー講座

~大丈夫? その情報。自分で選び、気づくために~】

日常生活には、テレビ、新聞などさまざまなメディアが溢れています。それらが発信する情報は、全て正しいのでしょうか? メディアが発信する情報に惑わされないよう、メディアリテラシー(情報を読み解く力)について学びましょう。

●日時 10月15日(水)10:00~12:00
 ●場所 メイトム宗像・結工房
 ●講師 阪井俊文(としふみ)さん(九州女子大学非常勤講師)
 ●対象 市民
 ●定員 抽選で20人
 ●参加料 無料
 ●申込締切日 10月6日(月)

【ゆいフェスタ2014

「ストレッチポールで 体すっきりエクササイズ!」
 ストレッチポールを使って体の調子

を整える方法を学んで健康管理に役立てましょう。

●日時 10月18日(土)10:00~11:30
 ●場所 メイトム宗像・健診室
 ●講師 竹村亮子さん(健康運動指導士)
 ●対象 市民
 ●定員 抽選で30人
 ●参加料 無料
 ●申込締切日 10月8日(水)

【ゆいフェスタ2014

「心に効くヨガとボディケア」
 セルフマッサージによるボディケアと心をほぐすヨガを体験してみませんか。

●日時 10月18日(土)12:30~14:00
 ●場所 メイトム宗像・健診室
 ●講師 阪野浩実さん(ヨガインストラクター)
 ●対象 市民
 ●定員 抽選で30人
 ●参加料 無料
 ●申込締切日 10月8日(水)

【コンピュータサービス技能評価試験

~エクセル2級検定講座~

実務で活用できるパソコンスキルを身に付け、就職を有利に進めましょう。

●日時 10月21日(火)~12月2日(火)の毎週火・木曜日、9:00~12:00(全13回)
 ●場所 メイトム宗像・102会議室
 ●講師 グレン・パソコン講師
 ●対象 エクセル3級程度の操作ができ、就業意欲のある市民
 ●定員 抽選で10人
 ●受講料 14,742円
 ●教材費 1,700円
 ●検定料 6,580円

*締切後のキャンセルは教材費を頂きます

*途中で辞める場合は、返金できません

●検定日 12月4日(木)

●申込締切日 10月7日(火)

●使用ソフト エクセル2010

*開講日に就業支援プッチ講座あり

市民図書館

宗像ユリックス ☎(37)1321
 深田分館 ☎(62)2346
 須恵分館 ☎(32)8691
 えほんのへや ☎(36)0212

【9月の休館日】

▽25日(木)=全館
 ▽1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)=えほんのへや以外
 ▽6日(土)、7日(日)=えほんのへや
 ▽15日(月・祝)=須恵分館のみ
 ▽16日(火)=中央館、深田分館のみ

【赤ちゃんのおはなし会】

0~1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。
 ●4日(木)、11日(木)、18日(木)、11:00~11:30(0歳児対象)、11:30~12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」

【小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会。

入場無料。誰でも参加できます。

●5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)11:00~11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなし あのね!」

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●9月13日(土)14:30~15:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ストロベリーランド」

●9月27日(土)11:00~11:30/深田分館(海の道むなかた館内)/おはなしボランティア「お話げんかい」

【妊婦さんのおはなし会】

9月4日(木)13:30~14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」、図書館職員

赤間保育園

☎(32)6246、FAX(35)2914

【ママとキッズのなかよしクラブ】

①ちぎって遊ぼう~新聞紙遊び~

②かわいいお客様~クラス参観~

●日程 ①9月10日(水) ②10月1日(水)

●時間 10:00~11:00(受付9:45)

●参加料 無料

【おひさまルーム】

同園が、園庭やプレイルームを開放します。お母さん同士で情報交換やおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。育児相談も随時実施。事前申込不要。

●日時 10月22日(水)10:00~11:30

【全共通事項】

●場所 同保育園

博多のびっこ幼稚園

☎(36)7473、FAX(36)7382

【第5回のびっこランド】

●日時 10月10日(金)、同17日(金)10:40~12:00

●場所 同・多目的ホール

●内容 段ボール遊び

●対象 1~4歳児

●参加料 無料

●申込締切日 参加希望日の前日

●申込必要事項 ①住所②氏名③電話番号④希望の日程

【入園説明会】

●日時 10月4日(土)10:40~12:00

●場所 同・多目的ホール

●内容 園紹介

●対象 2~5歳児

●参加料 無料

●申込締切日時 10月4日(土)10:40

●申込必要事項 ①住所②氏名③電話番号

【全共通事項】

●申込先 同園

