

9月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 4.16 ~ H26. 4.30生	9月 2日(火)	13:30 ~ 14:00
	H26. 5. 1 ~ H26. 5.15生	9月19日(金)	
	H26. 5.16 ~ H26. 5.31生	10月 7日(火)	
1歳6カ月健診	H25. 2. 1 ~ H25. 2.15生	9月 4日(木)	
	H25. 2.16 ~ H25. 2.28生	9月18日(木)	
3歳健診	H25. 3. 1 ~ H25. 3.15生	10月 9日(木)	
	H23. 8. 1 ~ H23. 8.15生	9月10日(水)	
	H23. 8.16 ~ H23. 8.31生	9月30日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
9月 5日(金)	市役所北館103会議室	妊婦健康診査受診補助券の交付、母子手帳の説明、妊娠中の健康管理の話
9月12日(金)	市役所北館103会議室	
9月19日(金)	市役所本館201会議室	
9月26日(金)	市役所北館103会議室	
10月 3日(金)	市役所本館201会議室	

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	おなかの中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	9月 5日(金)	13:30 ~ 13:50
1コース	妊娠中のなんでも相談室 ~一緒に語り合しましょう~ 妊娠中の歯について	10月 3日(金)	
パパ・ママコース (栄養コース)	パパも知ろうよ! 赤ちゃんを育てる食事のはなし ~ママの食事で大きくなるよ~	9月27日(土)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- *パパ・ママコース(栄養コース)は1週間前まで(先着18組)
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽パパ・ママコース(栄養コース)=試食用の箸、ふきん2枚、お茶、エプロン、三角巾
- *パパとママ用の2人分必要です

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
9月24日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
9月 9日(火)	宗像漁協大島支所	10:30 ~ 12:00
		13:00 ~ 15:00
10月 5日(日)	ゆめタウン宗像店	10:00 ~ 12:30
		13:30 ~ 16:00

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
9月12日(金)	14:00 ~ 16:00	高血圧の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句

夏ごろも八十路の腕をかくしをり
河東 堀井清子

暑中見舞孫のクレヨン字が踊る
河東 田口兵衛

先生に躓いて離れて夏木立
日の里 中川博子

短夜や辞書に二本の糸紐
自由ヶ丘 梶原マサ子

つば広の白き帽子やパリー祭
赤間西 大庭かおる

短歌

茄子・とまと苗を求めて植えんとす米寿の我は休み休みに
赤間西 宮城正義

戦争の厳しき知らぬ孫達に切々と云えど糠に釘刺し
日の里 平山美佐子

片付けし母の遺品に混じりたる昭和の初期の本捨て難し
自由ヶ丘 小山公子

表紙とれ茶色になりし文庫本茂吉の歌集繰返し読む
赤間 亀崎景子

望まねど今年も歳を重ねたり自然に生きよう自然を友に
自由ヶ丘 武川文字

さくらん

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集します。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要)〒811・3492/広報・報道担当さくらん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

■短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用82円切手2枚を添えて郵送
*10月1日号は「俳句」と「川柳」を掲載します
■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

施設だより

子育て支援センター「ふらっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。交流室利用以外は、市民優先です。
【「ふらっこ」交流室】
乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 毎週月~金曜日、第2土曜日(9月13日)
*9月は第2水曜日(10日)の午後、15日(月・祝)、23日(火・祝)は休館

●開館時間 10:00~15:30
【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】
●日時 9月24日(水)10:30~12:00
●会場 メイトム宗像・健診室
●対象 9月に1歳になる子どもと保護者
*昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】
●日時 9月27日(土)10:30~12:00
●場所 「ふらっこ」交流室
●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など
●対象 0~1歳前後の第1子の子ども

- と保護者
- 定員 先着12組
 - 持参品 お茶、バスタオル
 - 申込開始日時 9月5日(金)10:00
 - 【②ふらっこひろば&子育てミニ講座「楽器を作って遊ぼう」】
 - 日時 10月1日(水)10:00~11:30(受付9:45)
 - 場所 メイトム宗像・健診室
 - 内容 楽器を作って、みんなで合奏、親子遊び、お話など
 - 対象 1歳以上の子どもと保護者
 - 定員 親子合わせて先着60人
 - 持参品 500mlのペットボトル(空き容器・名前を明記)、お茶
 - 申込開始日時 当日先着順
 - 【③島で交流「大島ミニ運動会」~船に乗って大島に渡り交流しよう~】
 - 日時 10月15日(水)9:00~15:00
*9:10に集合、15:00に帰着予定(神湊港渡船ターミナル)
 - 場所 大島小・中学校(体育館)
 - 内容 大島の親子と一緒にミニ運動会、交流会
 - 対象 1歳半~未就園児と保護者
 - 定員 先着20組
 - 持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、活動しやすい服装
 - その他 駐車場利用時は200~300円必要。渡船代は大人往復1,120円、未就学児は無料
 - 申込開始日時 9月16日(火)10:00
- ①~③共通事項