

- 申込先 子育て支援センター
☎(37)3741
▽窓口
- 【ふらこっこひろば&子育てミニ講座
～北風と遊ぼう～】
- 日時 12月3日(水)10:00～11:30
(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・健診室、中庭
- 対象 1歳以上の乳幼児と保護者
- 定員 親子あわせて当日先着60人
- 内容 たこ作り、たこあげ、親子遊び、お話など
- 持参品 お茶、タオル、親子ともに動きやすい服装

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

- * 11月4日(火)～12月2日(火)の開催予定を掲載
- * 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

- 子育てサロン「やんちゃぱーく」/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/11月4日(火)、12月2日(火)10:30～12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005
- 吉武すくすくサロン/吉武コミセン/11月6日(木)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(32)5904
- 子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/11月6日(木)、同20日(木)10:00～12:30/同地区コミュニティ☎(32)5594
- 子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別館/11月7日(金)10:00～15:00/牟田☎(33)8520
- ひのっこサロン(旧おいでおいでサロン)/日の里西小学校・和室/11月10日(月)10:00～14:00/藤原☎(37)0262
- 河東西小子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/11月8日(土)10:00～14:30/同地区コミュニティ☎(35)1837
- 日の里東小子育てサロン/日の里東小学校・和室/11月10日(月)10:00～14:00/野田☎090(3415)8096
- 玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/11月13日(木)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(62)1642
- 子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/11月18日(火)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(36)7711
- 日の里子育てサロン/日の里中学校管理棟1階・地域連携室/11月18日(火)10:00～14:00/棚橋☎090(1348)9420
- 出張ひのっこサロン/日の里コミセン・子ども室/11月19日(水)10:00～12:00/藤原☎(37)0262
- 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/11月19日(水)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(62)2656
- 河東中学校子育てサロン「かすたねっと♪」/河東中学校・学習室/11月19日(水)10:00～15:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837
- あかまなかよしサロン/赤間コミセン・キッズルーム/11月20日(木)

- 10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(39)7051
- 子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/11月20日(木)10:00～14:00/同地区コミュニティ☎(35)1837
- 池野子育てサロン「めだかっ子」/池野コミセン・多目的ホール/11月27日(木)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(62)2003
- 城山中学校子育てサロン「つたやんのおへや」/城山中学校・休養室/11月27日(木)10:00～14:00/NPO法人むなかた子ども劇場☎(32)7585
- ぬくもりっこ/赤間西コミセン/11月28日(金)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(38)9506
- まりんらんど/大島コミセン/不定期/佐藤☎090(9578)1003
- 地島サロン/地島漁業センター/不定期/前田☎(62)1260

子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

- 日時 11月8日(土)、15日(土)、22日(土)、23日(日・祝)
- 時間 10:00～16:00
- 場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像本館横)
- 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】
- 日時 11月23日(日・祝)10:00～19:00
- 場所 旧青少年センター(メイトム宗像別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180
メイトム宗像内
☎(36)0250、FAX(36)0269

- 【11月の休館日】
1日(土)、2日(日)
- 【申込必要事項】
①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)
- 【申込先】
男女共同参画推進センター
▽ハガキ、ファクス、電話、電子申請
* 抽選結果はハガキでお知らせします
- 【冷え対策講座
～冷えに負けない身体づくり～】
- ①リンパマッサージで冷え予防
冷え対策に効果的なリンパマッサージを学びましょう。
- 日時 12月3日(水)13:30～15:30
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 講師 丸尾聖美(きよみ)さん(メディケアリンパサロンテダリ代表)
- ②身近な薬膳料理
冷え対策に効果的な食事・食材について学び、食生活から冷えの予防・改善を目指しましょう。
- 日時 12月5日(金)13:30～15:30
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 板谷秀子さん(北九州市立大学講師)
- 【冷え対策講座共通事項】
- 対象 市民
- 定員 抽選で20人

- 参加料 無料
- 申込締切日 11月25日(火)
- 【パパと一緒に！
クリスマスケーキ作り】
ケーキを手作りして楽しいクリスマスをお過ごししましょう。
- 日時 12月13日(土)9:30～12:00
- 場所 メイトム宗像・調理実習室
- メニュー クリスマスケーキ(生クリーム)、森のきのこのスープ
- 講師 塚本けさ子さん(ジャパンホームベーキング認定講師)
- 対象 4歳～小学生の子どもと父親(市民)
- 定員 抽選で15組
- 材料費 1,000円(1組1ホール持ち帰り)
- * 子どもが1人増えるごとに1ホール分1,000円追加
- 申込締切日 11月27日(木)
- * 締切後のキャンセルは材料費をいただきます



市民図書館

宗像ユリックス☎(37)1321
深田分館☎(62)2346
須恵分館☎(32)8691
えほんのへや☎(36)0212

- 【11月の休館日】
▽10日(月)、17日(月)=えほんのへや以外
▽1日(土)、2日(日)=えほんのへや
▽3日(月・祝)、24日(月・振休)=須恵分館のみ
▽4日(火)、25日(火)=中央館、深田分館のみ
▽27日(木)=全館
- 【赤ちゃんのおはなし会】
0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。
- 11月6日(木)、13日(木)、20日(木)11:00～11:30(0歳児対象)、11:30～12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」
- 【小さい子のおはなし会】
就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。誰でも参加できます。
- 11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)11:00～11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなし あのね！」
- 【おはなし会】
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。
- 11月8日(土)14:30～15:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ストロベリーランド」
- 11月22日(土)11:00～11:30/深田分館(海の道むなかた館内)/おはなしボランティア「お話げんかい」
- 【妊婦さんのおはなし会】
妊婦さんと家族のためのおはなし会。子育てにわらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。入場無料。誰でも参加できます。
- 11月6日(木)13:30～14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」、図書館職員

赤間保育園

☎(32)6246、FAX(35)2914

- 【おひさまランチ】
パスタランチ(バイキング)
- 日程 11月22日(土)
- 時間 12:00～(受付11:30～)
- 定員 先着8組
- 参加料
▽大人=300円
▽子ども=250円
* 除去食、離乳食の対応できます
- 申込開始日時
11月10日(月)10:00
- 申込先 同保育園 ☎(32)6246
- 【ママとキッズのなかよしクラブ
～なにができるかな?
小麦粉粘土遊び～】
- 日程 11月5日(水)
- 時間 10:00～11:00(受付9:45)
- 参加料 無料
- 【おひさまルーム】
同園が、園庭やプレイルームを開放します。お母さん同士で情報交換やおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。育児相談も随時実施。事前申込不要。
- 日時 11月11日(火)10:00～11:30
- 【ママのリフレッシュタイム
～楽しい癒やしのひとときを】
クリスマスリース作り
- 日時 12月1日(月)10:00～11:30(9:45受付)
- 講師 赤間保育園保育士
- 定員 先着20人
- 参加料 200円
- 託児 無料
- 申込先 同保育園 ☎(32)6246
- 【全共通事項】
●場所 同保育園
- 【玄海風の子保育園】
☎(62)9088、FAX(62)9089
- 【風の子まつり】
- 日時 11月23日(日・祝)10:30～14:30
- 場所 玄海風の子保育園
- 内容 作って楽しむ体験コーナー、遊びの広場、各種バザー(海鮮鍋、不用品、陶器など)
- 【博多のびっこ幼稚園】
☎(36)7473、FAX(36)7382
- 【第6回のびっこランド】
- 日時 11月14日(金)、同28日(金)10:40～12:00
- 場所 同園・多目的ホール
- 内容 収穫ごっこ
- 対象 1～4歳児
- 参加料 無料
- 申込締切日 参加希望日の前日
- 【第7回のびっこランド】
- 日時 12月12日(金)10:40～12:00
- 場所 同園・多目的ホール
- 内容 クリスマス会
- 対象 1～4歳児
- 参加料 無料
- 申込締切日 参加希望日の前日
- 【全共通事項】
●申込必要事項 ①住所②氏名③電話番号④希望の日程
- 申込先 同園