

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/4月2日(木)、同16日(木) 10:00~12:30/同地区コミュニティ☎(32)5594

子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/4月7日(火) 10:30~12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005

玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/4月9日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)1642

子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別館/4月10日(金)10:00~12:00/牟田☎090(9651)0887

河東中学校子育てサロン「かすたねと」/河東中学校・学習室/4月15日(水)10:00~15:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837

あかまなかよしサロン/赤間コミセン・キッズルーム/4月16日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(39)7051

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/4月16日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(62)2656

子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/4月16日(木)10:00~14:00/同地区コミュニティ☎(35)1837

子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/4月21日(火)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(36)7711

日の里子育てサロン/日の里中学校管理棟1階・地域連携室/4月21日(火)10:00~14:00/棚橋☎090(1348)9420

池野子育てサロン「めだかつ子」/池野コミセン・多目的ホール/4月23日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ(中野)☎(62)2003

ぬくもりっこ/赤間西コミセン/4月24日(金)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(38)9506

まりんらんど/大島コミセン/不定期/同地区コミュニティ☎(72)2321

地島サロン/地島漁業センター/不定期/前田☎(62)1260

子どもプレーパーク 子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

- 日程 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)、26日(日)
●時間 10:00~16:00
●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

- 日時 4月26日(日)10:00~17:00
●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」 〒811-3437 久原180 メイトム宗像内 ☎(36)0250、FAX(36)0269

【4月の休館日】

4日(土)、5日(日)

その言葉「ごめん」じゃ絶対許されない(石松政輝・吉武小5年)
あいさつで二人の笑顔が生まれます(占部樹里・河東西小6年)

各地区コミュニティが主催する歩こう会。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。さあみんなであらためてみましょう。
【共通事項】
●持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子
\*雨天中止。実施の有無は、岬地区は午前8時以降、

宗像市を歩こう会

河東地区は同8時50分以降、吉武地区は同8時30分以降に問い合わせを
【岬地区】
【織幡神社コース(約5キロ)】
●日程 4月16日(木)
●時間 集合11時(岬コミセン)
●出発11時30分
●終了12時
●問い合わせ先 岬地区コミュニティ運営協議会
☎(62)2656

【河東地区】
【山田地蔵尊】
河東地区の春まつりを「楽しむ」(約6キロ)
●日程 4月23日(木)
●集合11時(河東コミセン)
●出発11時30分
●終了12時30分
●春まつり開催中。現地解散可
●問い合わせ先 河東地区コミュニティ運営協議会
☎(35)1837

【吉武地区】
【藤の花観賞コース】
正助ふるさと村・平山天満宮・グローバルアリーナ(約7キロ)
●日程 5月2日(土)
●集合11時(吉武コミセン)
●出発11時30分
●終了12時
●問い合わせ先 吉武地区コミュニティ運営協議会
☎(32)5904

【申込必要事項】

①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月~就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)

【申込先】

男女共同参画推進センター
▽ハガキ、ファクス、電話、電子申請
\*抽選結果はハガキでお知らせします

【新聞記者の取材手帳より】

暮らしのなかの「あたりまえ」を考える
日常生活の中で「あたりまえ」と思っていること。それって、本当にそうなのですか。自分らしく生きるため、男女の新しい「あたりまえ」について取材者からの話を聞いてみませんか。

- 日時 5月20日(水)10:00~12:00
●場所 メイトム宗像・結工房
●講師 堺成司さん(西日本新聞社社会部デスク)
●対象 市民
●定員 抽選で20人
●受講料 無料
●申込締切日 5月10日(日)

【コンピュータサービス技能評価試験】

ワード3級検定講座

パソコンの資格を取って就職を有利に進めましょう。

- 日時 5月12日(火)~6月5日(金) 毎週火・金曜日9:00~12:00
\*全8回
●場所 メイトム宗像・102会議室
●講師 グレン・パソコン講師
●対象 文字入力ができ、就業意欲のある市民

ある市民

- 定員 抽選で10人
●受講料 10,800円
●教材費 1,700円
●検定料 5,250円
●検定日 6月9日(火)
●使用ソフト ワード2010
\*開講日に就業支援プチ講座があります(初回のみ12:30まで)
\*締切後のキャンセルは、教材費をいただきます。講座途中での退会は返金できません
●申込締切日 4月28日(火)

市民図書館

宗像クリックス☎(37)1321
深田分館☎(62)2346
須恵分館☎(32)8691
えほんのへや☎(36)0212

【4月の休館日】

▽6日、13日、20日、27日=えほんのへや以外
\*いずれも月曜日
▽4日(土)、5日(日)=えほんのへや
▽30日(木)=全館

【赤ちゃんのおはなし会】

0~1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。参加無料。
●4月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)11:00~11:30、13:30~14:00(0歳児対象)、11:30~12:00(1歳児対象)/えほんのへや・市民活動交流館(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」



豊資会グループ 文化祭

日時 4月11日(土)
午前10時30分~午後5時

- 場所 そびあしんぐう 1階・大ホール(糟屋郡新宮町上府112)
●内容/時間
▽映画「僕がジョンと呼ばれるまで」①午前11時~午後0時30分②同3時30分~同5時
▽ステージ発表①午後1時~同3時
●文化祭入場料 無料
●映画(当日券)

- ▽一般1500円
\*前売り券は1000円
▽高校生以下800円
\*当日券のみ
\*市後援
●問い合わせ先 同文化祭実行委員会(今井)
☎092(962)2111
●事前研修期間 6月14日

- 本研修 8月21日(金)
\*同24日(月)
●研修地 沖縄県
\*事前、事後研修は宗像市内で実施
【団員】
●定員 抽選で80人程度
●参加料
▽小学生16万円
▽中学生6万5000円
●申込締切日 5月18日

- 提出書類 学校で配布される申込用紙
●申込先 宗像少年の翼実行委員会事務局
【スタッフ】
●定員 先着25人程度
●参加料 3万5000円
\*詳細は問い合わせを
●問い合わせ先 同団体事務局(小原)
☎080(6410)4485

【小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会。参加無料。
●4月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)11:00~11:30/えほんのへや・市民活動交流館(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなしあね!」

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。参加無料。誰でも参加できます。
●4月11日(土)14:30~15:00/えほんのへや・市民活動交流館(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ストロベリーランド」
●4月25日(土)11:00~11:30/深田分館/おはなしボランティア「お話げんかい」

【妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会。子育てにわらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。「赤ちゃんのおはなし会」の体験もあります。参加無料。
●4月2日(木)13:30~14:00/えほんのへや・市民活動交流館(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

【おはなし会スペシャル】

4月23日(木)~5月12日(火)のこどもの読書週間企画。楽しいおはなし会の拡大版。参加無料。誰でも参加できます。
●4月28日(火)①11:00~②11:30~/えほんのへや/おはなしボランティア

えがおの花火をさかせよう(赤澤侑哉・東郷小4年)
あいさつは人の気持ちを光らせる(河野渚・大島小6年)

# 4月のほ・け・ん

マークは託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| 健診名     | 対象                     | 日にち      | 受付時間          |
|---------|------------------------|----------|---------------|
| 4カ月健診   | H26.11.16 ~ H26.11.30生 | 4月 7日(火) | 13:30 ~ 14:00 |
|         | H26.12. 1 ~ H26.12.15生 | 4月16日(木) |               |
| 1歳6カ月健診 | H25. 9. 1 ~ H25. 9.15生 | 4月 9日(木) |               |
|         | H25. 9.16 ~ H25. 9.30生 | 4月21日(火) |               |
| 3歳健診    | H24. 3. 1 ~ H24. 3.15生 | 4月14日(火) |               |
|         | H24. 3.16 ~ H24. 3.31生 | 4月28日(火) |               |

●場所 メイトム宗像

## 《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| 日にち      | 場所     | 内容                                  |
|----------|--------|-------------------------------------|
| 4月 3日(金) | 304会議室 | 母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話 |
| 4月10日(金) | 201会議室 |                                     |
| 4月17日(金) |        |                                     |
| 4月24日(金) | 103会議室 |                                     |
| 5月 1日(金) |        |                                     |
| 5月 8日(金) |        |                                     |

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

## 《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| 日にち      | 受付時間         | 対象        | 内容                                       |
|----------|--------------|-----------|--|
| 4月22日(水) | 9:30 ~ 11:00 | 妊娠期から4歳まで | 妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始) |

●場所 メイトム宗像(離乳食コーナーは調理室)

# さんさん

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492/住所不要/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。  
\*作品には、ふりがなを付けてください  
\*俳句は特に制限なし  
\*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内  
\*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)  
\*5月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します  
■問い合わせ先  
秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292

立春の稚鯉は風にほぐれけり 日の里 七沢恵子  
春めくや天地返しのおくろく 赤間西 山本ひろみ  
留守の子の部屋にも豆を撒きにけり 河東 堀井清子  
節分や二人に余る豆を炒り 日の里 鵜狩道子  
庭の木のすみかん雀よるこぼす 自由ヶ丘 亀崎フミヨ

完全に化けております蟹風味 自由ヶ丘 神谷幸恵  
炭焼きの煙一筋父の過去 日の里 小島英孝  
ママの愛たっぷり包むオムライス 玄海 八木田風子  
退職後刺さったままの悔いを抜く 河東 櫻木山彦  
ワンテンポ譲り夫婦の処世術 日の里 小島敬子

## 俳句

## 川柳

## 《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| コース  | 内容  | 日にち      | 受付時間          |
|------|---|----------|---------------|
| 1コース | ▽「妊娠中のなんでも相談室<br>～一緒に語り合しましょう～」<br>▽「妊娠中の歯について」 | 4月10日(金) | 13:30 ~ 13:50 |
| 2コース | 「どんなお産にしたい?<br>～赤ちゃん和我的ことを<br>考えてみよう～」          | 4月24日(金) |               |

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具

## 《献血》 健康課 ☎(36)1187

| 日にち     | 場所                | 時間            |
|---------|-------------------|---------------|
| 4月3日(金) | 日本赤十字<br>九州国際看護大学 | 10:00 ~ 13:00 |
|         |                   | 14:00 ~ 16:00 |
| 5月8日(金) | 市役所               | 10:00 ~ 16:00 |

## 《県小児救急医療電話相談》

| 日にち | 時間             | 内容                 | 電話番号  |
|-----|----------------|--------------------|---|
| 毎日  | 19:00 ~ 翌朝7:00 | 病気、けが、薬、<br>応急処置など | ▽短縮=☎#8000<br>▽専用=☎092(661)0771(福岡)<br>☎093(662)6700(北九州) |

\*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

## 《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

| 日にち      | 時間            | 内容            |
|----------|---------------|---------------|
| 4月10日(金) | 14:00 ~ 16:00 | 動脈硬化と血管合併症のお話 |

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- \*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

# 施設だより

## 子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民が優先です。

### 【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

- 開館日 月~金曜日、第2土曜日(11日)
- \*4月は、8日(水)の午後、29日(水・祝)が休館
- 開館時間 10:00~15:30

### 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

- 日時 4月22日(水) 10:30~12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 4月に1歳になる子どもと保護者
- \*終了後、昼食会あり(弁当持参)

### 【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

- 日時 4月25日(土) 10:30~12:00

- 場所 「ふらこっこ」交流室
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など
- 対象 0~1歳の第1子の子どもと保護者
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル

### 【②ふらこっこひろば&子育てミニ講座 ~春を見つけに行こう~】

- 日時 5月7日(木)10:00~11:30(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・健診室、外庭
- 内容 お散歩しながら春を見つけよう、親子遊び、お話
- 対象 1歳以上の子どもと保護者
- 定員 親子合わせて先着50人

- 持参品 お茶、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子

### 【③ワンポイント子育て講座】

子育て中の保護者の育児力を高めるために、親子関係、しつけなどの子育ての基本を学ぶ。全3回連続講座。受講無料。

| 日程       | テーマ                             |
|----------|---------------------------------|
| 5月11日(月) | 親子関係をはぐくむ<br>～親子のコミュニケーションとしつけ～ |
| 5月18日(月) | 子どもと生活習慣<br>～子どもの睡眠、食事、遊び～      |
| 5月25日(月) | 我が家流の子育てを                       |

- 時間 10:00~12:00(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・101会議室
- 講師 桑野嘉津子さん(元市子育て支援センター所長)
- 対象 子育て中か出産を迎える女性とその家族、子育てに関心のある市民
- 定員 先着15人
- 持参品 筆記用具
- 託児 無料。5カ月~就学前
- \*5月1日(金)までに事前申込必要。市民に限る

### 【①~③共通事項】

- 申込開始日時  
①4月6日(月)②同9日(木)  
③同13日(月)  
いずれも10:00~
- 申込先 同センター  
▽☎(37)3741 ▽窓口

## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。  
\*4月2日(木)~同24日(金)までの開催予定を掲載  
\*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり