

# 平成27年度 おすすめ講座の案内

全講座  
託児あり

**通年** ゆいおしゃべりサロン  
原則として毎月第2月曜日

**春**の講座

- \* 新聞記者の取材手帳から暮らしの中の「あたりまえ」を考える  
男女の新しい「あたりまえ」とは  
開催日 5月20日(水) 受付中
- \* 男性介護  
男性が介護者になったときの心がまえを学びましょう。  
開催時期 6月ごろ 予定

**夏**の講座

- \* 夏休み父子料理教室  
パパと一緒にカレーとナン作りに挑戦!  
開催時期 7月ごろ 予定
- \* 夏休み家族講座  
親子で一緒に楽しく遊ぼう!  
開催時期 8月ごろ 予定
- \* おとこの厨房  
旬の食材を使った料理作りを楽しもう。  
開催時期 9月ごろ 予定(土曜日)
- \* よりよい人生を送るための終活講座  
自分にしか決められない自分らしい生き方とその締めくくり方。まずは知ることから始めましょう。  
開催時期 9月ごろ 予定

**秋**の講座

- \* 子育てママのリフレッシュ講座  
日々の疲れをリフレッシュ!  
開催時期 10月ごろ 予定
- \* 私らしく輝く女性学  
自分らしい生き方について考えてみましょう。  
開催時期 11月ごろ 予定
- \* 男性の自分力アップ講座  
男のヨガでストレスケア。  
開催時期 11月ごろ 予定(土曜日)

**冬**の講座

- \* 冷え対策講座  
冷えに効く薬膳料理を作りましょう。  
開催時期 12月ごろ 予定
- \* 冬の父子料理教室  
父と子で楽しくクリスマス料理にチャレンジ。  
開催時期 12月ごろ 予定
- \* メディア・リテラシー講座  
メディアが発信する情報を読み解く力について学びましょう。  
開催時期 平成28年1月ごろ 予定
- \* 女性木工教室  
木材のカットから組み立てまで、工具を使いながら木工の基礎を学びます。  
開催時期 平成28年2月ごろ 予定
- \* ワーク・ライフ・バランス講座  
仕事と家庭生活の調和とは?  
開催時期 平成28年2月ごろ 予定
- \* 女性の健康セミナー  
こころと体を健康に保つ秘訣を学びましょう。  
開催時期 平成28年3月ごろ 予定

男女共同参画推進センター「ゆい」では、一人一人が尊重され、自分らしく生きることが出来る男女共同参画社会実現のため、各種講座を開催。平成27年度も、男性の家庭参画や子育て支援など、盛りだくさんの講座を予定しています。ぜひ受講してください。

**メツセーゾ**  
男女共同参画だより

問い合わせ先  
男女共同参画推進課  
TEL(36)0048  
FAX(36)0320  
男女共同参画推進センター「ゆい」  
TEL(36)0250  
FAX(36)0269



\* 申込方法など詳細は、講座ごとに市広報紙1日号、男女共同参画推進センターなどに設置するチラシでお知らせします。なお、開催時期が変更になる場合や、諸事情で開催できない場合もあります

## 相談情報 誰でも相談できます(相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
①こころと生き方の相談 (面接・電話相談) * 事前申込不要。面接の受付は、原則16:30まで ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	月~金曜日 (祝日を除く)	13:00 ~ 17:00
②法律相談 * 弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます * 事前申込必要。男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250へ	男女共同参画推進センター「ゆい」	第3火曜日	13:00 ~ 16:00

● 4月1日から市運動広場(多目的広場)がオープン

● 場所 玄海コミセン横

● 使用料 1時間310円

● 広さ 100坪×75坪

● 少年野球、少年サッカー、グラウンドゴルフなどに使用可

● 駐車場 約100台

**お知らせ**

市から

● その他 玄海中学校隣の野球場も体育施設として利用可

● 申込・問い合わせ先 宗像市玄海B&G海洋センター  
☎(62)2119

● 市情報化推進会議 委員募集

● 委員の役割 ICT(情報コミュニケーション技術)によるまちづくりのための市情報化計画(平成27~29年度)の進行管理、情報化施策、市民生活の情報ニーズの分析など

● 同会議は、今回募集する市民委員、学識経験者

● 申込必要事項

①住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを明記したもの

②「情報化推進会議委員になってやりたいこと」をテーマに、400字詰め原稿用紙1枚にまとめたもの

● 申込先 総務課情報化推進係

▽ 郵送(住所不要) 〓  
〒811-3492 /  
☎(36)1156  
✉youhou@city.munakata.fukuoka.jp

● 問い合わせ先 総務課情報化推進係  
☎(36)5444

● 募集人数 若干名

● 採用 書類選考で決定

● 応募者全員に結果を通知

● 申込締切日 5月15日(金)

● 応募要件 市民か、市に通勤・通学する20歳以上の者

● 賞金 日額5000円(源泉所得税分を含む)

● 別途、旅費として1回2000円支給

● 募集期間 7月1日(水)~平成29年3月31日

● 年に2回程度開催

● 各種団体から推薦された委員で構成

● 者やコミュニティ、各種団体から推薦された委員で構成