光化学スモッグ、黄砂に気を付けましょう

PM2・5、光化学スモッグ、黄砂は注意喚起を意識して

光化学オキシダント（スモッグ）はもやのかかったような視界が目安

工場の煙や自動車の排出ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こし、「光化学オキシダント」という有害な物質を生成します。この物質のスモッグを「光化学スモッグ」といい、ある濃度以上になると目がチカチカしたり、喉が痛くなったりすることがあります。

4～9月は、この光化学オキシダントの濃度が上昇します。特に、日差しが強くて気温が高い、風の弱い日に濃度が高くなる傾向があり、遠くの山や建物がいつもより見えにくいなど、もやのかかったような視界の悪い日には、十分注意が必要です。

光化学スモッグの注意報が発令された場合は、次の行動を参考に対応してください。

▽不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう

▽換気や窓の開閉を最小限にし、屋内への外気の侵入をできるだけ少なくしましょう

＊呼吸器系や循環器系疾患のある人、小児、高齢者は、より慎重な行動が望まれます

PM2・5は注意喚起を意識して

微小粒子状物質（PM2・5）とは、大気中に浮遊する粒径が2・5㍍（マイクロメートル）以下の粒子状物質のことです。大きさが人間の髪の毛の約30分の1程度ととても小さいため、呼吸器系の奥深くまで入りやすく、ぜんそくの悪化や健康への影響が懸念されています。

PM2・5に関する注意喚起

その日のPM2・5の値が、日平均値70㍍（マイクログラム）／立方㍍を超えると予想される場合、当日の午前8時ごろか、午後1時ごろに、県の防災メール「まもるくん」、市緊急情報伝達システム（メール、ファクスなど）でお知らせします。

PM2・5の値が2時間連続して50㍍／立方㍍以下に改善した場合、注意喚起の解除を実施しています。

注意喚起が出た場合、次のような対応を心がけてください。

▽外出や外での作業、運動は、できるだけ控えましょう

▽目や喉に刺激を感じたときは、目を洗ったり、うがいをしたりして、室内で安静にしましょう

▽症状がひどいときや息苦しさを感じるときなどは、医師の診察を受けましょう

光化学スモッグ、PM2・5の速報値

現在、県の大気環境状況ホームページで、市を含む県内各測定地点の測定結果（速報値）を公表しています。

NHK福岡放送局も、県内のPM2・5速報値などのデータ放送配信をしています。リモコンの「dボタン」を押して、「PM2・5情報」を選択すると、地域別の速報値を見ることができます。宗像は福岡地域を選択してください。宗像を選択すると、時間ごとの値を確認できます。

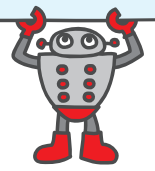
＊操作方法などの詳細は、データ放送の画面で確認を

黄砂はこの時期とくに多い

4、5月は、黄砂も多く飛んできます。飛来時は、ニュースなどでも報道されます。気象庁の黄砂情報提供 HP http://www.data.jma.go.jp/gmd/env/kosatei kyou/kosa.htmlでも、飛んできている時間、量などが常時確認できます。出かけるときなどに、黄砂が気になる人は、ぜひ活用してください。

■問い合わせ先
環境課
☎（36）1421

宗像市 障害者自立支援協議会だより 第21回



障がいの理解を進めるために さまざまなアイデアが飛び交う

平成26年度第3回宗像市障害者自立支援協議会を2月17日に開催しました。今回は、第4期障害福祉計画策定会議の中で課題として提案された「障がいの理解を進めるために」をテーマに、ワールドカフェ方式でグループワークを実施しました。

まず、くじを引き最初の班に分かれます。班ごとのファシリテーター（会議の進行役）の誘導で、アイデアを次々に出していきます。次に、別の班に移動して、また意見を出していき、メンバーが入れ替わりながら互いに課題を出し合い、共有化していく作業です。

福祉や教育、医療、地域活動の専門の立場にいるプロ集団によるワールドカフェなので、アイデアはとどまるところを知りません。ユニバーサルデザイン（全ての人のためのデザイン）やスープカフェ、居場所づくりや交い、実りの多い協議会となりました。

ここで出されたアイデアを、今後の福祉教育や、啓発活動に取り入れていきたいと思います。詳細は市ホームページなどにも掲載していく予定です。

メンバーが入れ替わりながらのワールドカフェ

■問い合わせ先
福祉課障害者福祉係
☎（36）3135
FAX（36）5856

お知らせ 市から

釣川堤防の草刈り有償ボランティア募集

●活動場所　釣川本流堤防（太郎坊橋～東郷橋）
●内容
▽草刈り（面積＝1000平方㍍以上／グループ）
＊面積は市が決定
▽回数＝年2回（6～7、9～10月ごろ）
●対象　市内の団体
●単価　1回につき、20円以内／平方㍍（税込）
●その他　傷害保険は各団体で加入
●申込締切日　4月30日（木）
●提出書類　所定の用紙
＊用紙は、環境課（西館2階）で入手か、市HP http://www.city.munakata.lg.jp/→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「環境保全・温暖化対策」からダウンロード可
■申込・問い合わせ先
環境課
☎（36）1421