

伝言板

ハンセン病の補償金申請は3月31日(木)まで

内容 過去にハンセン病にかかったことがある人は、国から補償金(和解一時金)が支払われています

内容 書類作成基礎や画像入りハガキなど、パソコン学習全般

内容 書類作成基礎や画像入りハガキなど、パソコン学習全般

内容 過去にハンセン病にかかったことがある人は、国から補償金(和解一時金)が支払われています

日時 3月22日(火)、同24日(木)、同26日(土) 午後1時~同4時

内容 書類作成基礎や画像入りハガキなど、パソコン学習全般

日時 奇数月の第3土曜日、午後1時~同4時

日時 3月19日(土)

日時 3月24日(木)

日時 3月24日(木)

日時 3月24日(木)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

日時 3月18日(金)

3月のほけん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

日程(いずれも金曜日)/場所 3月4、11日/市役所本館・201会議室

【②妊婦と子どもなんでも相談室】

妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。

日時 3月23日(水)9:30~11:00 *離乳食コーナーは10:00から

【③たまご学級】

日程/コース 3月4日(金)=4コース

「ママのおっぱい大好き!」~おっぱいのはなし~

3月18日(金)=5コース

「おなかの中から赤ちゃんを感じよう」~赤ちゃんのはなし~

3月26日(土)=沐浴(もくよく)教室「パパとママ一緒に子育てについて考えましょう」~赤ちゃんのお風呂体験~

時間 受付=13:30~13:50 実施=13:50~16:00

場所 メイトム宗像・和室

持参品 母子健康手帳、筆記用具(沐浴教室はハンドタオル、バスタオル、エプロン<ぬれるのが気になる場合>)

託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申込を

【①~③共通事項】

申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP

http://www.city.munakata.lg.jp/index.html/>「むむハグ。」->「目的で探す」->「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)

【献血】

日時/場所 3月8日(火)=10:00~12:00/トリアーダ宗像

14:00~16:00/日の里コミセン

問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

日時 3月11日(金)14:00~16:00

場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

内容 脂質異常(高脂血症)の食事療法

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007



問い合わせ先 日赤看護大 図書館休館

俳句

どこしへに神宿る鳥雁の空

日の里 薄美津子

麺を切る音のはづめる小春かな

道の端に蜜柑積みあげ蜜柑売

赤間 甲斐忠

どの径も海へ展けて花ハツ手

短歌

箱根より見る富士山は五合目まで雪の積もりて光り輝く

自由ヶ丘 金子勲子

一月号の家の光を買ひし友記録の家計簿我にくれたり

東郷 室園良雄

玄海 磯部静江

俳句と短歌の募集案内

かがやくよ あなたがいった ありがとう(矢野しおり・赤間西小2年)

元気を出して 力になるから(まつおたくや・玄海小3年)

「ありがとう」この一言で ぼっかぼか(大丸光士郎・河東西小4年)

「ありがとう」が言える、言われる人になろう(前田菜々美・地島小6年)