

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

子どもと保護者が一緒に、いつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎です。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(3月12日)

*3月は、第2水曜日(9日)の午後、21日(月・振休)が休館

●開館時間 10:00～15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 3月23日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室、和室

●対象 3月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 3月26日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの交流会

●対象 0～1歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 3月7日(月) 10:00

【②ふらっこひろば&子育てミニ講座～新聞紙で遊ぼう～】

●日時 4月6日(水) 10:00～11:30 (9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 1歳以上の子どもと保護者 *1歳未満の兄弟姉妹が参加する場合は相談を

●定員 親子合わせて先着50人

●内容 親子遊び、新聞紙を使った遊び、手遊び、お話、子育てミニ講座

●持参品 お茶、新聞紙(朝刊1日分)、親子とも動きやすい服装

●申込開始日時 3月2日(水) 10:00

【①②共通事項】

■申込先 子育て支援センター ☎(37)3741

▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 3月12日(土)、19日(土)、26日(土)、27日(日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク (メイトム宗像・本館横)



子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*3月1日(火)～同25日(金)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン 「やんちゃばーく」 3月1日(火)10:30～12:00 /赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	吉武すくすくサロン 3月3日(木)10:00～12:00/吉武コミセン/同地区コミュニティ ☎(32)5904	子育て自由ヶ丘サロン 3月3日(木)10:00～12:30/自由ヶ丘コミセン/同地区コミュニティ ☎(32)5594
玄海子育てサロン 「玄ぎっこ」 3月10日(木)10:00～12:00/玄海コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)1642	河東西小子育てサロン 3月10日(木)10:00～14:00/同小体育館2階・和室/河東地区コミュニティ ☎(35)1837	ひのっこサロン 3月10日(木)10:00～14:00/日の里西小・和室/藤原 ☎090(9407)3432
日の里東小 子育てサロン 3月10日(木)10:00～14:00/日の里東小・和室/野田 ☎090(3415)8096	子育てサロン 自由ヶ丘南 3月11日(金)10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/牟田 ☎090(9651)0887	子育てサロン 「あひるクラブ」 3月15日(火)10:00～12:00/東郷コミセン/同地区コミュニティ ☎(36)7711
日の里子育てサロン 3月15日(火)10:00～14:00/日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420	出張ひのっこサロン 3月16日(水)10:00～12:00/日の里コミセン・子ども室/藤原 ☎090(9407)3432	岬子育てサロン 「ニコニコくらぶ」 3月17日(木)10:00～12:00/岬コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)2656
子育てサロン 「どんぐり」 3月17日(木)10:00～14:00/河東コミセン/同地区コミュニティ ☎(35)1837	池野子育てサロン 「めだかつ子」 3月24日(木)10:00～12:00/池野コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)2003	ぬくもりっこ 3月25日(金)10:00～12:00/赤間西コミセン/同地区コミュニティ ☎(38)9506
まりんらんど 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁業センター/前田 ☎(62)1260	

【中・高生の居場所づくり (参加無料)】

- 日時 3月27日(日) 10:00～17:00
- 場所 旧青少年センター (メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

【3月の休館日】

5日(土)、6日(日)

【おとこの厨房～入門編～】

料理の基本を学びましょう。自分のため、家族のために料理を始めてみませんか全2回。

- 日時 ①4月16日 ②同23日 (いずれも土曜日)9:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・調理実習室



- メニュー ①ご飯、みそ汁、きんぴら、からしあえ
- ②チキン南蛮丼、中華風スープ、野菜炒め

- 講師 高田満貴子さん(栄養士)
- 対象 2回とも参加できる男性市民

- 定員 抽選で16人
- 参加料 1,600円 (2回分の材料費)

●申込締切日 3月31日(木)

【女性DIY教室

～自分で簡単リフォーム～

①クロス(壁紙)の補修と張り方
壁紙の補修方法と張り方を学びながら、メッセージボードを作りませんか。



メッセージボードのイメージ (飾りは付いていません) 寸法=450mm×900mm×15mm

- 日時 4月25日(月) 9:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 吉田明博さん(一級建築士・DIYアドバイザー)

- 対象 女性市民
- 定員 抽選で16人
- 参加料 800円(材料費)
- 申込締切日 4月5日(火)

【共通事項】

*締切後のキャンセルは、材料費をいただきます

- 申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)

■申込・問い合わせ先 男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します



市民図書館

- ▽宗像ユリックス ☎(37)1321
- ▽深田分館 ☎(62)2346
- ▽須恵分館 ☎(32)8691
- ▽えほんのへや ☎(36)0212

【3月の休館日】

▽えほんのへや=

5日(土)、6日(日)

▽えほんのへや以外=

7、14、28日(いずれも月曜日)

▽須恵分館=21日(月・振休)

▽宗像ユリックス、深田分館=22日(火)

▽全館=31日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 3月3、10、17、24日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあね!」

●日程 3月4、11、18、25日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 3月3日(木)13:30～14:00

【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

●その他 絵本の読み聞かせなどを一緒にしてくれる仲間も募集中です

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。誰でも参加できます。

①担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

▽日時=3月12日(土)14:30～15:00

▽会場=えほんのへや・メイトム宗像内

②担当 おはなしボランティア「おかげんかい」

▽日時=3月26日(土)11:00～11:30

▽会場=深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

【土曜相談日】

毎月1回開設します。

●3月26日

●時間 9:00～17:00