

みなさんは、どれくらい正解できましたか？
もっとくわしくエイズについて知りたいときや、HIV感染の心配があるときには、右記の機関を利用しましょう。

《エイズ・HIVに関する情報・相談機関》

(公財)エイズ予防財団 電話相談

フリーダイヤル 0120-177-812
携帯電話からは 03-5259-1815
●月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
●10:00～13:00、14:00～17:00

エイズ予防情報ネット(API-Net)

<http://api-net.jfap.or.jp/>

HIV マップ

<http://www.hiv-map.net>

HIV 検査・相談マップ

<http://www.hivkensa.com>

特定非営利活動法人 ぶれいす東京

<http://www.ptokyo.org>

エイズ・HIVのことを、どこまで知っていますか？



あなたはエイズという病気のことを、正しく理解していますか？これから出題する三択クイズに答えながら、エイズ・HIVについての正しい知識を身につけましょう。

監修/東京大学名誉教授
岩本 愛吉

もしも感染していたら…

エイズの治療について

HIVに感染していることがわかったら、検査を受けた保健所などで専門の医療機関を紹介してもらい、一日も早く受診しましょう。

HIVを完全に除去する薬はまだありませんが、治療を早く始めれば、エイズの発症を抑えられる可能性が高くなります。現在では、作用の異なる3種類以上の薬を併用する「多剤併用療法」が大きな効果を上げています。

エイズの治療には医療費助成があります

エイズの治療には健康保険が利用できるほか、医療費助成を受けられる場合があります。医療費について心配なときは、専門の相談機関などにおたずねください。

日常生活で注意したいことは？

きちんと治療を行えば、日常生活も今までと大きく変わりなく続けることができますが、**ストレスや過労を避けて、規則正しい生活を送ることが大切です。**また、セックスのときは必ずコンドームを使用するようにしましょう。



エイズとHIVの関係

エイズ(AIDS)とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染して引き起こされるさまざまな病気の総称のことです。HIVに感染しても、病気を発症しなければ、エイズ患者とはいいません。それでは問題です！

第1問

日本でここ数年、HIV感染者はどのくらい報告されている？

- ① 100人程度
- ② 1,000人程度
- ③ 10,000人程度



第2問

HIVに感染してから、エイズを発症するまでの平均的な期間は？

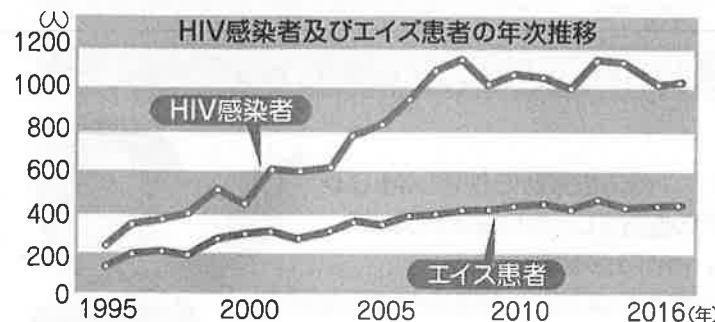
- ① 2～3ヵ月
- ② 3～5年
- ③ 8～10年



※正解は中面の最後にあります。

HIV感染者は高止まりを続けています

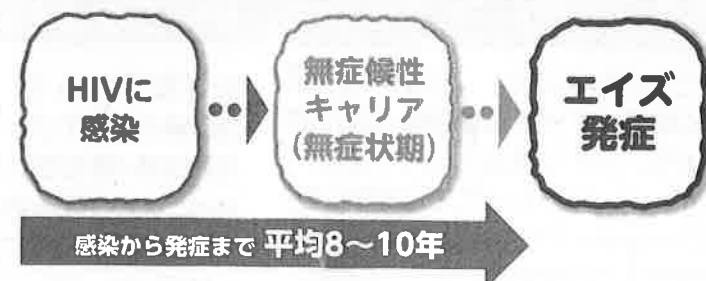
ここ10年近く、日本におけるHIV感染者の報告数は1,000人超が続いており、エイズ患者も400人以上報告されています。しかし、感染の可能性がある全員が検査を受けているわけではないため、実際の感染者数はもっと多いと考えられます。



(エイズ動向委員会2017年調査報告より抜粋)

◆感染から発症までの期間

HIVに感染してから、エイズを発症するまでには、平均すると8～10年くらいの期間があるといわれています。この間、自覚症状はありませんが、体内でウイルスが増加し、徐々に免疫力が低下します。また、性交渉により、ほかの人に感染させてしまう危険性もあります。



レッドリボンは、エイズに対する理解と支援をあらわし、偏見や差別をしないというメッセージを込めたシンボルマークです。

HIVの感染原因

HIVは感染力の弱いウイルスで、感染ルートも限られているので、むやみに恐れる必要はありません。どのように感染するのかを正しく知り、感染者を差別したり、偏見を持ったりしないようにしましょう。そこで問題です！

第3問

最も多いHIVの感染経路は？

- ① 輸血による感染
- ② 性行為による感染
- ③ 母子間の感染



第4問

次のうちHIVに感染する可能性のある行為は？

- ① 洋式トイレを共有する
- ② せきやくしゃみの飛沫を浴びる
- ③ タトゥー(入れ墨)を入れる



HIVの感染経路について

HIVの感染経路は主に次の3つに限られています。

① 性行為による感染

異性間・同性間を合わせて、セックスによって感染するケースが80%以上を占めています。



② 血液を介した感染

注射針の共用や、針と墨を使い回してタトゥーを入れたりした場合に感染することがあります。

※輸血用の血液は厳重に管理されていますが、感染の可能性は完全に排除できません。

③ 母子感染

妊娠中や出産時、授乳時などに母親から赤ちゃんに感染することがあります。

※子供を産むとき、治療薬の服用や帝王切開などにより、感染確率を低く抑えることができます。



◆ 次のような行為・場所では感染しません

日常生活の中の次のような行為・場所で感染することはありません。

- せき・くしゃみ
- 握手や抱擁、軽いキス
- 乗り物の手すりや吊り革
- 洋式トイレの便座
- プールや公衆浴場
- ペットや蚊、ノミ
- 同じ皿の料理を食べる
- 美容院や理容院



HIV感染を防ぐには

HIVの多くは、性行為によって感染することが明らかになっています。安全なセックス(セーフセックス)を実践することが、HIV感染を予防するために大切なのです。さて次の問題は、感染防止のためにとっても重要です！

第5問

次のうちHIVを予防できる性行為は？

- ① コンドームを使用したセックス
- ② ピルを服用したセックス
- ③ オーラルセックス(口腔性交)



第6問

コンドームの使用法で間違っているのは？

- ① 先端部に空気がたまらないようにする
- ② 根元までしっかりかぶせる
- ③ 射精の直前に装着する



コンドームを正しく使用しましょう

セックスのときは、コンドームを正しく使用してHIVの感染を予防しましょう。ピルで感染を防ぐことはできず、オーラルセックス(口腔性交)やアナルセックス(肛門性交)でも感染の可能性がります。



◆ 注意すること

- ① 射精の直前ではなく、行為の最初から使用しましょう
- ② 先端部(精液だまり)の空気をしっかり抜きましょう
- ③ ペニスの根元までしっかりかぶせましょう
- ④ 射精後は精液がこぼれないように、根元を押さえながらはずしましょう
- ⑤ 使用後は、口をしっかりと拭いてから捨てましょう
- ⑥ 保管するときは高温の場所を避け、使用期限を守りましょう

! 特定のパートナーだけだから大丈夫、とはいえません



HIV検査を受けよう

HIVに感染しているかどうかを知るためには、抗体検査を受けるしかありません。検査は少量の血液を採取する簡単なもので、保健所や病院などの医療機関で行われています。それではHIV検査についての問題です！

第7問

性行為をしてから、検査でHIV感染がわかるまでの期間はどのくらい？

- ① 性行為後、3日くらい
- ② 性行為後、2週間くらい
- ③ 性行為後、1か月くらい



第8問

保健所で受けるHIVの検査に関して正しいのはどれ？

- ① 無料・匿名で検査が受けられる
- ② 検査は自分の住んでいる地域だけで受けられる
- ③ 検査結果は、電話でも聞くことができる



HIV検査について

HIVに感染してから血液中に抗体ができるまでにはある程度時間がかかります。感染した場合は約1ヵ月で抗体検査が陽性となる可能性が高いです。約1ヵ月時点の検査が陰性だった場合、確認のため3ヵ月以降に再検査を受けましょう。



◆ 保健所で検査を受けるとき

保健所で受ける場合は名前や住所を聞かれることはなく、自分が住んでいる地域以外でも無料で検査が受けられます。

ただし結果は、1~2週間後に必ず本人が直接聞きに行きます。電話で確かめることはできません。

※即日検査を実施している保健所では、陰性(感染していない)時のみ、当日に結果がわかります。



! 献血を検査がわりにしてはいけません

性感染症(STI)に注意しよう

性感染症(STI)とは、性交渉によって人から人へうつる疾患のことをいいます。エイズも性感染症のひとつですが、エイズ以外にも注意が必要なSTIのことを知っておきましょう。それでは問題です！

第9問

HIVとほかの性感染症(STI)との関係で正しいものは？

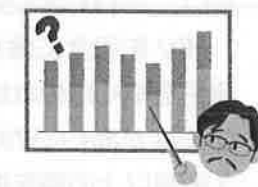
- ① ほかのSTIにかかっているとHIVに感染しやすい
- ② ほかのSTIとHIV感染に因果関係はない
- ③ ほかのSTIにかかっているとHIVに感染しにくくなる



第10問

日本で最も症例が多い性感染症(STI)は？

- ① 梅毒
- ② 淋菌感染症(淋病)
- ③ 性器クラミジア感染症



HIVの感染確率を高める性感染症(STI)

HIVは感染率の低いウイルスですが、ほかの性感染症(STI)にかかっているとHIVの感染確率が高くなります。

◆ おもな性感染症(STI)

- 性器クラミジア感染症
- 淋菌感染症(淋病)
- 梅毒
- 性器ヘルペス感染症 など

クイズの正解

第1問 ②1,000人程度

第2問 ③8~10年

第7問 ③性行為後、1か月くらい

第8問 ①無料・匿名で検査が受けられる

第3問 ②性行為による感染

第4問 ③タトゥー(入れ墨)を入れる

第9問 ①ほかのSTIにかかっているとHIVに感染しやすい

第10問 ③性器クラミジア感染症

第5問 ①コンドームを使用したセックス

第6問 ③射精の直前に装着する