

宗像歯科医師会の協力による

歯科検診のご案内

歯周病の早期発見のため、歯と口の健康チェックをしませんか？
 歯と口の健康は、全身の健康にもつながります。
 この機会に、ぜひ受診してください！

◆会場、受付時間など

会場	受付時間	申込締切
豊岡公民館	12/7 (木) 9:00~10:30	11/28 (火)
ふれあい館	12/7 (木) 13:00~15:00	

※地島渡船欠航の場合は、翌週、12/14 (木) に順延します。

◆実施内容

- ・ 歯科医師による問診、歯と歯ぐき等の口腔内状況診査
- ・ 歯科衛生士によるブラッシング指導

※1人あたり15分程度。当日、治療はできません。



◆申込み方法

- ・ 市健康課（36-1187）へ、電話でお申込みください。
- ※定員は1会場10人程度。定員に達していない場合は、当日も受け付けます。

◆対象者、料金、当日の持参品

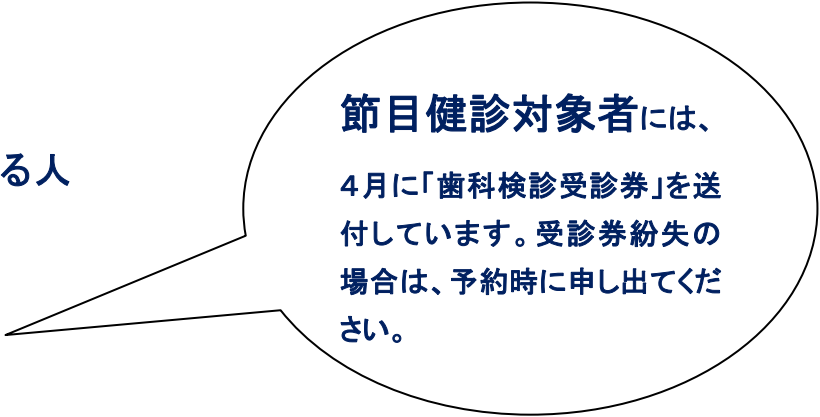
◇対象者：地島に住所を有する人

◇料金：**無料**

※4,200円相当の検診です。

◇当日の持参品

- ①本人確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）
- ②健康手帳（※お持ちでない場合は、受診会場でお渡しします。）



節目健診対象者には、
 4月に「歯科検診受診券」を送付しています。受診券紛失の場合は、予約時に申し出てください。

宗像市 健康課（市役所西館1階、23番窓口）
 電話：0940-36-1187



「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

● 歯医者さんのアドバイス

高齢になって自分の歯を保っている人や、歯を失っても入れ歯などで口腔機能を回復している人は、認知症になりにくく、転倒も少ないことが分かってきています。今回は宗像歯科医師会のみなさんから、歯や口を健康に保ち健康寿命を延ばす方法について紹介します。

● 講演会やイベントで歯の健康を知ろう

市内の保育園、幼稚園、学校などへ歯科衛生士が巡回し、歯磨き指導を行っています。また、市内事業所では歯周病予防講演会を実施したり、年に一度「8020運動」(下記参照)イベントを開催しています。歯の健康へのきっかけづくりにぜひ参加してください。



● 日時 11月11日(土)13:00~16:00

● 場所 メイトム宗像

● 内容

▽無料歯科健診、健康相談 ▽フッ素塗布

▽ブラッシング指導 ▽クイズラリー

▽親子でできる楽しい体操

▽子どもの手型の石こう模型プレゼント

▽親と子の良い歯のコンクール(3歳児と保護者)

*コンクールの受付は15:00まで

▽栄養士会「歯によいおやつ」の展示、試食

▽薬剤師会の禁煙指導、在宅介護相談、お薬相談

▽県宗像・遠賀保健福祉環境事務所による健康測定

(血管年齢測定、体組成測定など)

▽歯周病、かむ力のチェック、他

● 参加料 無料 *事前申込不要



● 定期検診で歯の健康寿命を延ばそう

虫歯は、若年者では減ってきていますが、歯周病は全ての年代で増えています(平成28年度歯科疾患実態調査から)。

歯や口を健康に保つには、歯磨きはもちろん、歯間ブラシなどで歯間清掃を行いながら、3~4か月に1回はかかりつけの歯科で定期検診を受けることが効果的です。

