

第9回 自分らしく生きるため

市民のための 在宅医療・介護見本市 ～ピンピンコロリ元気で生きる～

日時 | 平成30年 **2月4日** (日)
11:00～16:00

場所 | **宗像ユリックス** (宗像市久原400番地)

スタンプラリーでの
お土産あり!

**入場
無料**

事前申込不要

2階 会議室1・2 講演 / 11:30～12:30

『なにとめでたいご臨終』

医療法人 聖徳会 小笠原内科 院長
日本在宅ホスピス協会 会長

おがさわら ぶんゆう

小笠原 文雄 先生

1階 イベントホール

宗像市

むなかたニギニギ体操のすすめ
地域包括支援センターとは

福津市

包括職員による総合相談

宗像地区訪問看護連絡協議会

介護・看護相談、訪問看護紹介、排泄障害への予防と対応

福津市社会福祉協議会

楽しく介護予防！コミュニケーション麻雀体験！！

宗像市シニアクラブ連合会

(ノルディック・ウォーキングを広める会)
ノルディック・ウォーキングを知っていただき効果的に
歩き健康寿命を延ばしましょう

宗像市社会福祉協議会

認知症カフェ
高齢者疑似体験

福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所

健康チェック：血管年齢測定

一般社団法人 宗像医師会

宗像医師会事業紹介
健康相談
DVD上映

一般社団法人 宗像歯科医師会

口からはじめる健康づくり 口腔ケア
歯科相談・訪問歯科相談

宗像地区訪問リハビリテーション協議会

筋力・体力測定(体組成計)
介護予防アドバイス(認知症・嚥下)
認知症予防に繋がる体操

福岡県栄養士会

食品サンプルを使って栄養バランス測定
栄養相談・栄養補助食品展示

一般社団法人 宗像薬剤師会

模擬薬局

協力メーカー [大塚製薬工場・株式会社明治]

キッセイヘルスケア・クリニコ
介護ロボット：展示・体験

福津市・宗像市
障がい者団体
手作りの物品販売
あります。

●ニギニギ体操実演時間 ①11:30～11:50 ②13:00～13:20 ③15:00～15:20

●ノルディック・ウォーキング体験 ①11:00～ ②14:00～

●高齢者疑似体験 ①12:00～ ②14:30～

後援：一般社団法人 宗像医師会、一般社団法人 宗像歯科医師会、宗像市、福津市
福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所

主催：一般社団法人 宗像薬剤師会 (お問い合わせ：☎0940-36-7770 / 平日9時～17時)