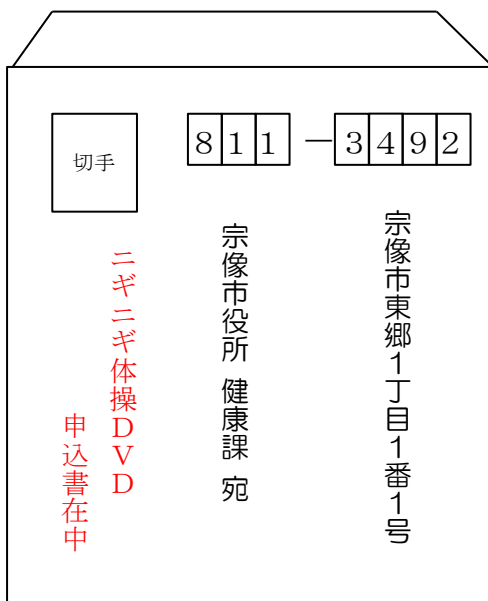


《むなかたニギニギ体操DVD申込み方法》

①～③を同封し、宗像市健康課まで郵送してください。

<p>①むなかたニギニギ体操DVD 申込書</p>	<p>②郵便定額小為替 500 円</p>	<p>③切手を貼った自分宛の封筒角2 号の返信用封筒</p>						
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">むなかたニギニギ体操 申込書</p> </div> <p>宗像市HPから上記申込書をダウンロードするか、宗像市健康課Tel0940-36-1187までご連絡ください。申込書をFAXいたします。</p> <p>なお、必要に応じてご連絡させていただく場合がありますので、<u>平日8:30～17:00の間に連絡がとれる電話番号を必ずご記入ください。</u></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">定額小為替証書      払渡票</p> <p style="text-align: center;">500 円</p> </div> <p>郵便局で、500 円分の定額小為替を購入してください。</p> <p><u>定額小為替は、証書部分と払渡票部分を切り離さず未記入のまま同封してください。</u></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">氏 住 名 所</p> </div> <p>返信先の宛名を記入し、切手を貼った返信用封筒を用意してください。</p> <p>切手料金</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>DVD枚数</th> <th>切手料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 枚</td> <td>140 円分</td> </tr> <tr> <td>2 枚</td> <td>250 円分</td> </tr> </tbody> </table> <p>DVDを3枚以上希望する場合：宗像市健康課までお問い合わせください。</p>	DVD枚数	切手料金	1 枚	140 円分	2 枚	250 円分
DVD枚数	切手料金							
1 枚	140 円分							
2 枚	250 円分							

①②③を同封



封筒の表面にニギニギ体操DVD申込書在中と朱書きしてください。

●この案内書についての問い合わせ先  
〒811-3492  
福岡県宗像市東郷1丁目1番1号  
宗像市役所 健康課 健康推進係  
電話：0940-36-1187（直通）