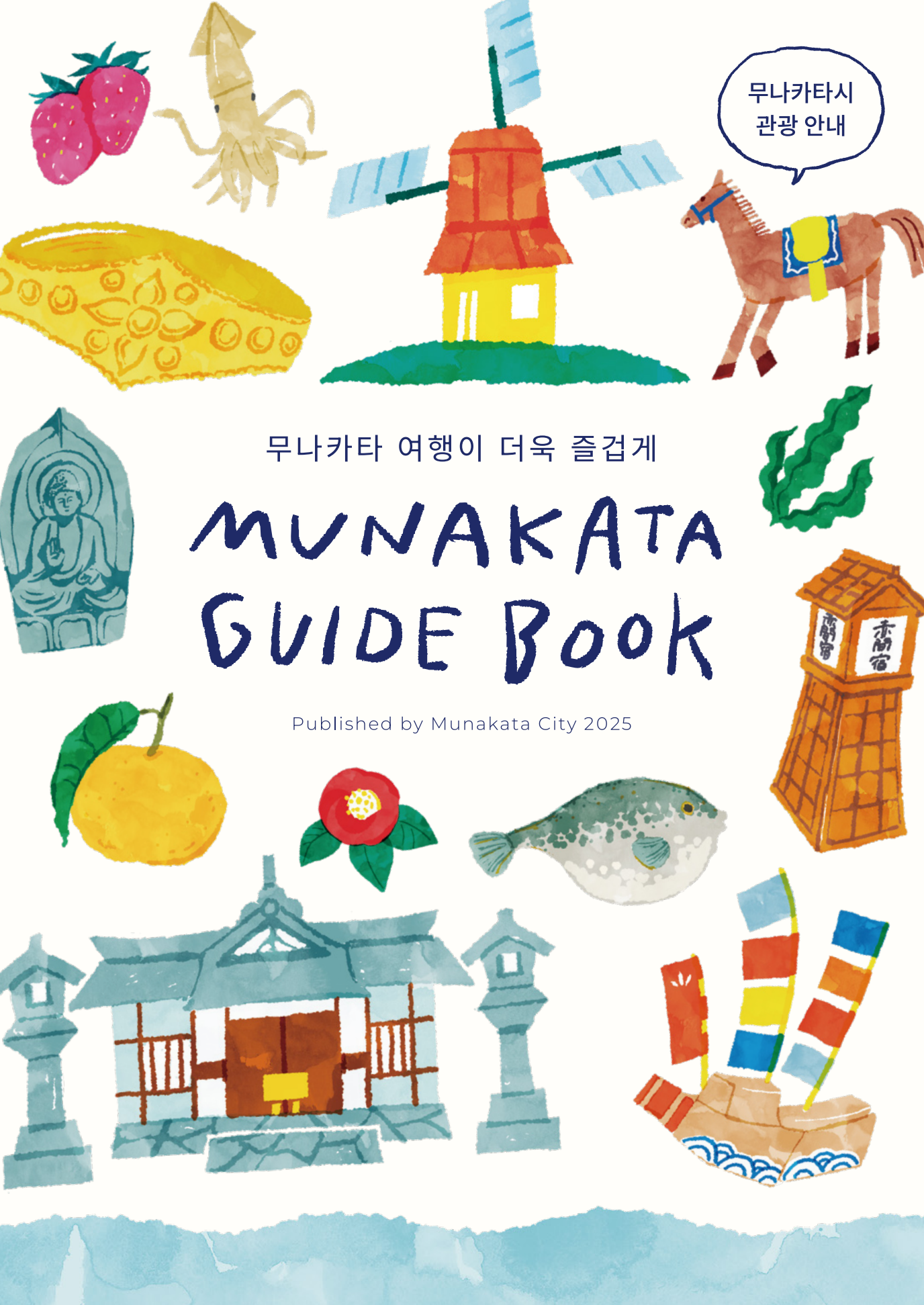


무나카타시  
관광 안내

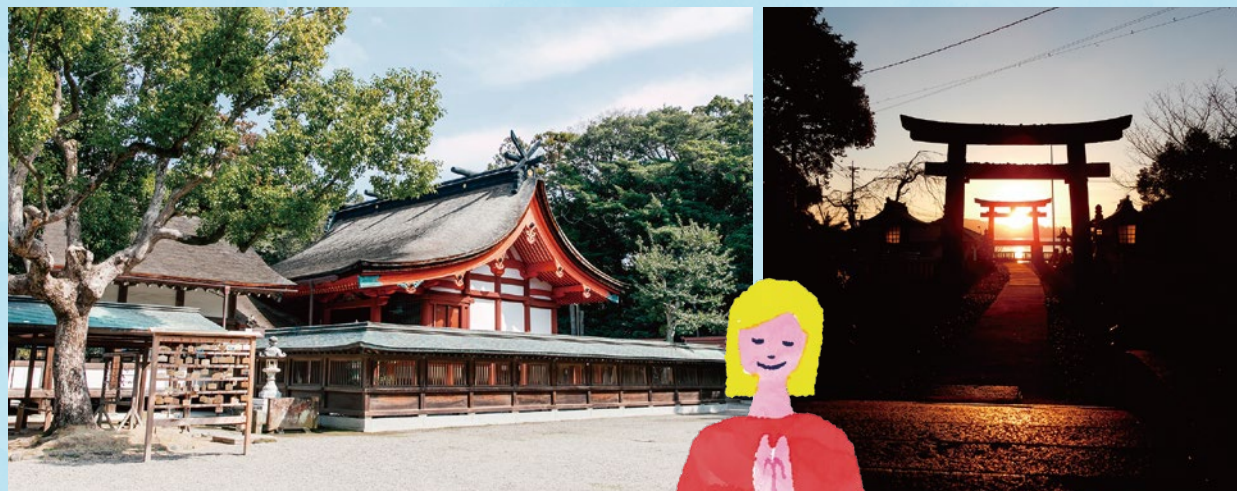
무나카타 여행이 더욱 즐겁게

# MUNAKATA GUIDE BOOK

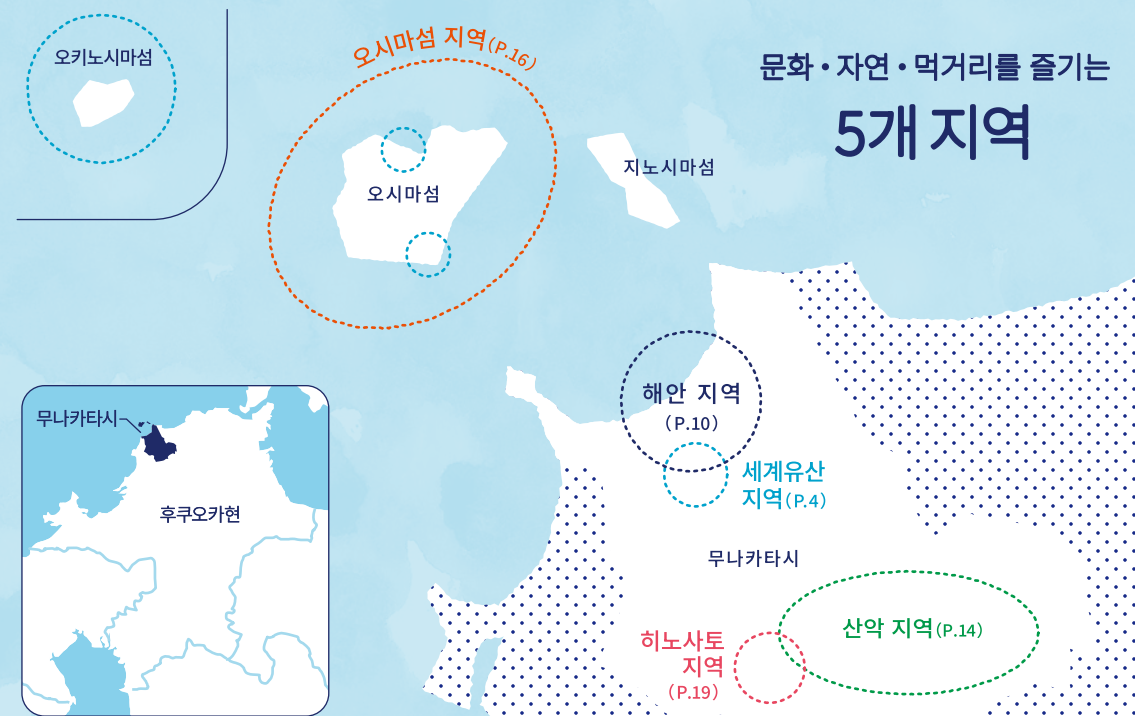
Published by Munakata City 2025



# 풍부한 자연과 이어져 내려오는 역사



아시아 대륙으로 이어지는 현계탄을 마주하고, 다른 삼면이 산으로 둘러싸인 무나카타시. 풍부한 자연환경과 산과 바다가 선사하는 산해진미, 역사와 신앙으로 수놓아진 세계문화유산 등 다양한 매력이 넘칩니다. 오직 이곳에서만 경험할 수 있는 특별한 순간과 눈부신 풍경을 만나는 여행을 떠나 보아요.



# ‘신이 머무는 섬’

무나카타 · 오키노시마섬과 관련 유산군



“신이 머무는 섬” 무나카타 · 오키노시마섬과 관련 유산군’은 2017년 7월 유네스코 세계문화유산으로 등재되었습니다. 고대부터 발전하고 계승되어 온 신앙과 문화를 지금까지도 지켜오고 있습니다.

세계문화유산으로 등재된

“신이 머무는 섬” 무나카타 · 오키노시마섬과 관련 유산군’이란?

무나카타 대신사의 세 신사(123)와 더불어 고타섬, 미카도바시라, 텐구이와(456), 오시마섬의 무나카타 대신사 오키쓰미야 신사 요배소(7), 본토의 신바루 · 누야마 고분군(8) 총 8개의 유산으로 구성됩니다.

오키노시마섬



약 49km

무나카타 대신사란?

본토 · 오시마섬 · 오키노시마섬에 각각 있는 세 신사(123)의 총칭. 《고사기》《일본서기》에도 등장하는 일본 최고의 신사 중 하나입니다. 교통안전의 신으로도 알려져 있으며, 연중 많은 참배객이 안전 기원을 위해 방문합니다.

1



섬 전체가 신체(神體)인 오키노시마섬에 진좌한

오키쓰미야 신사

2



오시마섬 주민들의 삶 속에 있는

나카쓰미야 신사

3



무나카타 대신사의 제사 의식의 핵심 공간

헤쓰미야 신사

약 11km

무나카타시

8

모셔져 있는 세 자매 여신님



다고리히메노카미 (오키쓰미야 신사)    다기쓰히메노카미 (나카쓰미야 신사)    이치키시마히메노카미 (헤쓰미야 신사)



항해 안전 · 풍어를 기원하는 해상 퍼레이드

미야레 제례

(매년 10월 1일)

무나카타 대신사의 가을 대제 첫날 펼쳐지는 신성한 해상 행렬 ‘미야레 제례’. 2척의 신여를 모신 고자부네 배를 풍어기를 내건 100척 이상의 어선이 호위하며 바다 위를 가로지르는 장엄한 광경은 압권입니다.

아마테라스 오미카미와 스사노오노미코토의 계약으로 태어난 ‘무나카타 세 여신’. 오키쓰미야 신사(오키노시마섬)에 다고리히메노카미, 나카쓰미야 신사(오시마섬)에 다기쓰히메노카미, 헤쓰미야 신사(본토)에 이치키시마히메노카미를 각각 모시고 있습니다. 모든 길의 수호신이라고도 하며, 인생의 갈림길에 선 이들이 참배하기도 합니다.



SPOT

### 1 헤쓰미야 신사

우선은 여기서부터 참배 무나카타 대신사의 총사

이치키시마히메노카미를 모시는 신사. 교통안전이나 액막이 등의 기원, 자동차의 액땀 의식을 받는 분들도. 본전 주변에는 크고 작은 신사(설말사)가 24개 있으며, 121신이 모셔져 있습니다. 부적, 호신부를 구매하거나 주인(도장)을 수집하고 싶으면 우선 여기서!

☎ 무나카타시 다시마 2331 ☎ 0940-62-1311



SPOT

### 2 무나카타 차유



#### 참배 후에는 카페에서 잠시 힐링 타임

참배객을 위한 휴게소로서 2023년에 오픈. 무나카타 세 여신의 이름을 딴 '히메모치'는 선물용으로도 좋습니다.

☎ 무나카타시 후카타 106 ☎ 10:00~16:00  
☎ 050-8887-2672 토·일·공휴일/9:00~17:00  
☎ 정기 휴무 없음 ※성수기는 영업시간을 변경합니다.  
자세한 내용은 공식 인스타그램 (@munakata\_chayu)을 확인해 주세요.

SPOT

### 3 우미노미치 무나카타칸



#### 오키노시마섬과 무나카타의 역사를 즐겁게 배울 수 있어요

헤쓰미야 신사 정면에 있는 세계유산 안내 시설. 오키노시마섬의 3D 영상이나 고분군의 디오라마, 수많은 전시물을 통해 지식을 입력한 후, 무나카타 대신사로 향하는 것을 추천.

☎ 무나카타시 후카타 588 ☎ 0940-62-2600  
☎ 9:00~18:00 ☎ 월요일(공휴일이면 그다음 평일), 연말연시

## 무녀가 추천한 헤쓰미야 신사의 주목 포인트



알면 더 즐길 수 있어요!



#### 참배길 안쪽의 다카미야 제장에서 파워 충전

소원을 적어 반으로 찢개는 '부절 부적'

이치키시마히메노카미의 강림지로 여겨지는 전국에서도 드문 신전이 없는 고대 제장. 현재도 월차제를 올리며, 가을 대제의 마지막 날인 10월 3일에는 요카구라(유류마이) 춤을 춘다.



#### 한 달에 두 번 올리는 정례 제사 의식 월차제

매월 1일과 15일에는 반드시 다카미야 제장이나 부지 내의 시설에서 제사 의식을 거행하고 있어, 매월 방문하는 분도 많습니다. 일반 관람도 가능.



#### 세 신사를 모두 다 참배할 수 있는 제2궁·제3궁

이세진구 신사의 옛 신전을 옮긴 것으로, 제2궁에는 다고리히메노카미, 제3궁에는 다기쓰히메노카미의 분령이 모셔져 있습니다. 이 두 곳을 참배함으로써 오키쓰미야 신사(오키노시마섬), 나카쓰미야 신사(오시마섬)에 참배한 것이 됩니다.



#### 섬 주민들이 손으로 만드는 길이 4m의 큰 금줄

헤쓰미야 신사 본전 앞에 있는 지름 약 20cm x 길이 4m의 큰 금줄. 매년 11월 하순에 오시마섬에서 지역 주민들이 만들고 있습니다.



#### 한때는 황폐해졌던 무나카타 대신사 재건의 주역

이데미쓰코산의 창업자이자 무나카타 출신의 이데미쓰 사조. 자신의 사재를 털어《무나카타 신사사》를 편찬하고 본전 복원을 진행했습니다.



#### '교통안전의 신'으로 유명해진 이유는?

고대부터 대륙과의 교류에 있어 해상 교통의 요충지였으며, 《일본서기》에서 무나카타 세 여신이 '미치누시노무치(최고로 고귀한 길의 신)'라고 기록되어 있기 때문입니다.

가이드북에 없는 것도 더 깊이 알고 싶어요!

### 무나카타 역사관광 자원봉사자모임

한국어 가이드도 대응 가능.

시의 양성 강화를 수료한 자원봉사 가이드가 세계문화유산을 안내합니다. 자세한 내용은 홈페이지에서.

【문의】

g2@genkai.com (Munakata Tourist Information Lab)

참관 필수! 8만 점의 국보

## 신보관의 국보 갤러리

헤쓰미야 신사 경내에 있는 신보관. 무나카타 대신사에 관련된 역사적 자료를 소장하고 있습니다. 그중에서도 오키노시마섬에서 출토된 봉헌품은 모두 국보로 지정되어 있고, 그 수 8만 점! 정기적으로 교체하면서 전시되고 있습니다.



날카로운 눈매와 뒤로 흰 뿔이 박력이 넘치는

금동제 용두

말을 장식하는 가죽띠에 매다는 금속 장식

금동제 심엽형 말띠드리개



금동제 극엽형 말띠드리개



부드러운 활석으로 사람이나 말, 배를 본뜬



활석제 사람 모형

질주하는 측면 짐승 문양이 새겨진 육수대경



고분 시대 전기 최상급 완성도의 방격경\*

반원방형대 방격규구경

\*중국 대륙에서 만든 중국 거울을 모조한 청동경

오키노시마섬에서 많이 발견되는 형형색색의 구슬류 활석제 구옥, 유리제 구슬류



항해의 무사함을 기원하는 국가 제사를 위해 소성된

나라 삼채 단지



신라 왕족의 사랑을 받은 화문이 새겨진



금제 반지

실제로 직조가 가능한 정교한 미니어쳐 방직기 금동제 베틀



### SPOT 4 신보관

☉ 무나카타시 다시마 2331  
☎ 0940-62-1311  
🕒 9:00~16:30 (입장 마감 16:00)  
📍 없음

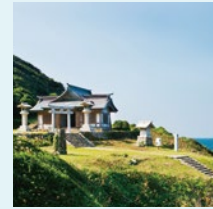


### SPOT 5 나카쓰미야 신사

오시마섬 미타케산 기슭에 자리한 신성한 공간

다기쓰히메노카미를 모시는 신사. 헤쓰미야 신사와 바다를 사이 두고 마주 보는 곳에 진좌하고 있습니다. 경내에는 은하수가 흐르고 왼쪽에는 '직녀 신사', 오른쪽에는 '견우 신사'가 자리 잡고 있습니다. 칠석 전설의 발상지로 여겨지며, 결연의 효험으로 유명합니다.

☉ 무나카타시 오시마 1811 ☎ 0940-72-2007



'오키쓰미야 신사 요배소'에서 오키노시마섬을 배알

상륙이 금지된 오키노시마섬에 있는 오키쓰미야 신사를 배알할 수 있는 요배소. 날씨가 좋은 날에는 오키노시마섬이 보이기도 합니다.



가마쿠라 시대부터 이어온 칠석제

매년 8월 7일에 개최. 신사 경계 밖에도 장식과 무대와 노점이 즐비해 섬 전체가 칠석의 축제 분위기로.



출입 금지!

### SPOT 6 오키쓰미야 신사

신관 외 상륙 금지, 거대 암석군의 호위를 받는 신전

오키노시마섬 전체가 신체(神體)로 여겨지며, 섬 중턱에 신전이 있습니다. 1,000년 이상 손대지 않은 상태로 보존되어 온 섬 내부에서 발굴된 모든 유물은 국보로 지정되어 있습니다. 신관 이외의 상륙은 금지되며, 일반인은 섬에 접근할 수 없습니다.

☑️ 완전 출입 금지 구역

세계유산 등재를 계기로 완전히 출입이 금지된 지역입니다. 1,000여 년 전 제사의 흔적이 지금도 남아있습니다.

☑️ 섬에 들어갈 수 있는 자는 무나카타 대신사의 신관뿐

섬에 들어갈 수 있는 신관은 단 한 사람. 10일마다 교대하며, 매일 아침 바다에 몸을 담가 몸과 마음을 정화하는 '미소기'와 제사 의식을 치릅니다.

☑️ 신성한 섬을 지키는 금기

'섬에서 보고 들은 것을 발설해서는 안 된다' '나무 한 가지, 풀 한 포기, 돌 한 조각이라도 가지고 나와서는 안 된다' 등 아득한 옛날부터의 여러 규칙을 지키고 있습니다.



아름다운 현계탄과 유난히 맛있는 해산물

# 해안 지역

무나카타 대신사의 외항이었던 고노미나토 어항과 현내 최상급의 어획량을 자랑하는 가네자키 어항이 있는 해안가 지역. 일본 굴지의 어장으로 알려진 현계탄에 면하고, 오시마섬행 도선의 발·착지이자 근해 어업의 거점입니다. 바깥세상으로 이어지는 푸른 바다와 무나카타 먹거리를 마음껏 즐겨보세요.



## 집에서도 즐길 수 있는 무나카타 먹거리! 주목할 만한 기념품 대 집합

현계탄 직배송 싱싱한 생선을 착한 가격에

현지인에게도 사랑받는 수제 도시락

온라인에서도 쇼핑할 수 있습니다



## 1 미치노에키 무나카타

규슈 매출 1위의 미치노에키 무나카타 산해진미 총집합장

현계탄에서 잡힌 싱싱한 생선이나, 지역산 농산물, 브랜드 고기 등 무나카타의 '특산 먹거리'가 넓은 가게 안에 준비하게 진열. 어부·농가 요리를 맛볼 수 있는 레스토랑이나 무나카타·후쿠쓰산 쌀을 사용한 쌀가루 빵 베이커리를 병설.

☎ 무나카타시 에구치 1172 ☎ 0940-62-2715  
 ⌚ 9:00~17:00  
 📅 매월 넷째 주 월요일(공휴일이면 그다음 평일), 8월 15일~17일, 연말연시

- |  |  |
|--|--|
| <p>1   브랜드 소고기를 가정에서 간편하게 드실 수 있는 '무나카타 소 비프스튜'</p> <p>2   갓 지은 밥에 섞기만 하면 금방 완성! '무나카타 닭 가시와메시(닭고기 영양밥) 소스'</p> <p>3   은은하게 느껴지는 오시마섬의 천연 소금 풍미가 상쾌 '슛핀 소금 사이다'</p> <p>4   종류가 아주 다양한 라인업이 화제인 '나카마루 간장'</p> <p>5   인기 슈크림 전문점이 만드는 오시마섬의 소금을 사용한 '무나카타 슈'</p> <p>6   후쿠오카 특산품 스테디셀러 '멘베이'의 무나카타 오리지널 '무나카타 봉장어 멘베이'</p> <p>7   찹쌀떡을 통째로 파이 반죽으로 감싼 '사카시타 제과 떡 파이'</p> | <p>8   시내의 농가에서 직접 사들인 과일을 풍족하게 사용한 '무나카타 콩피튀르'</p> <p>9   인기 요리 배달 가게 '요리배달 후카다'가 만든 밥 친구 '무나카타 소고기 시구레 조림'</p> <p>10   출시 이후 만능 조미료로 재구매하시는 분들이 속출! '오시마섬산 천연 미역 사용 미역 드레싱'</p> <p>11   연간 약 2만 개가 팔리고 있어요! '무나카타 오시마섬산 천연 미역잎이 함유된 김 쓰쿠다니 조림'</p> <p>12   어촌 특유의 달콤짭짤한 조미에 중독! 무나카타 유명 맛집의 맛 '미미안 근제 도미 차 양념 소스'</p> <p>13   오시마섬에서 잡힌 자연산 생선 훈제를 사용한 '어부 오차즈케'</p> <p>14   한 집에 하나씩! 규슈다운 맛 '마루요시 탁상 간장'</p> |
|--|--|



SPO> **2** 진코쿠지 절

계절마다 매력이 있는 몇 번이라도 방문하고 싶은 사원

홍법 대사가 중국에서 귀국한 다이도 원년(806년)에 건립했다고 전해지는 진언종 최고의 사찰. 사계절 꽃놀이를 즐길 수 있는 명소로 유명하며 '꽃과 기원의 절'이라 불리기도 합니다.

☎ 무나카타시 요시다 966 ☎ 0940-62-0111

꽃으로 물드는 계절별 풍경



40종 이상 약 300그루의 벚꽃 (3월 하순~4월 상순)



한 면을 뒤덮는 철쭉 유단 (4월 상순)



약 2만 포기 꽃무릇 (8월 하순~9월 중순)



경내를 수놓는 단풍 (11월 하순)



오쿠노인 참배길 88곳 참배길

개성 넘치는 88체의 석불

SPO> **3** 캐나다안 캠프 승마 클럽



말을 타고 해변을 산책

'비치 승마 체험' 과 '미니 장거리 승마', 야부사메 (전통 궁술 승마) 체험 등 무나카타의 자연을 비일상적인 상황에서 만끽할 수 있는 다양한 플레이 인기입니다.

☎ 무나카타시 고노미나토 44-1 ☎ 0940-62-1912 ☎ 9:00~18:00 ☎ 화요일 (공휴일이면 그다음 평일)

SPO> **4** 호쿠토노미즈쿠미 해변공원



별자리와 수평선이 교차하는 풍경

여름부터 가을까지의 밤, 이곳에서 '북두철성이 바닷물을 떠 올리는 풍경?' 현상을 관측할 수 있습니다. 희귀한 천체 쇼를 즐길 수 있는 명소입니다.

☎ 무나카타시 고노미나토 1278-1

북두철성이 바닷물을 떠 올리는 풍경?



SPO> **5** 오리하타 신사



가네자키 곶에 있는 무나카타 5대 신사 중 하나

주위를 바다로 둘러싸인 유서 깊은 오래된 신사. 긴 계단 끝에 위치한 본전 주변은 다양한 각도에서 바다를 바라볼 수 있는 숨은 절경 명소.

☎ 무나카타시 가네자키 224

SPO> **6** 사쓰키 솔밭 해안



해변을 따라 이어지는 솔밭을 산책

'일본 백사 청송 100선'에 선정된 소나무 숲과 해변의 경치를 동시에 즐길 수 있는 경승지. 전망소에서는 오키노시마섬이 보이기도 합니다.

☎ 무나카타시 에구치

SPO> **7** 가네노미사키 활어센터



싱싱한 생선을 찾아 어협 직영 활어센터로

현대 최상급 어획량을 자랑하는 가네자키 어항에서 계절별 수산물을 입고해 일반 판매도 합니다. 수제 '오징어 슈마이' 등 가공품이 기념품으로도 인기.

☎ 무나카타시 가네자키 778-6 ☎ 0940-62-1570 ☎ 수요일



가네자키산 제철 수산물이 즐비.



갓잡은 생선을 그 자리에서 바로 구매.

SPO> **8** 스이 공방



오직 여기에서만 체험할 수 있는 유리 공예

유리에 그림 그리기와 블로잉 체험 공방. 화려한 '오키노시마 주홍색'을 활용하여 작품을 제작하는 것은 이곳이 유일합니다.

☎ 무나카타시 다노 2331 ☎ 0940-62-0272



운치 있는 거리를 산책

# 산악 지역



역사 깊은 거리와 지금까지 이어져 오는 사람들의 삶을 느낄 수 있는 지역입니다. 먹고, 마시고, 기념품도 사며... 마음 내키는 대로 산책하는 것도 여행의 묘미. 조금만 발걸음을 옮기면 스포츠나 자연 체험을 할 수 있는 장소도 있습니다.

## SPOT 1 가라쓰 가도

사람들의 왕래를 지탱해 온 길

에도 시대(1603-1867)에 정비된 고쿠라에서 나가사키현 히라도를 연결하는 북부 규슈의 교통·물류 대동맥. 무나카타 시내에는 동서로 5km 정도의 길이 뻗어 있으며, '아카마슈쿠'와 '하루마치' 지역은 현재도 옛날 그대로의 거리 모습을 간직하고 있습니다.



## 두 거리를 걸어보아요

<INFORMATION> 가이도노에키 아카마칸 ☎0940-35-4128



### 하루마치

에도 시대의 모습을 지금까지 간직한 거리

등롱 설치와 전통 가옥 보수 등을 통해 역사적 경관을 지켜온 지역. 거리에는 야채 직판장과 메밀국수 전문점, 미술관, 고미술상 등이 자리 잡고 있습니다.



### 아카마슈쿠

흰 벽이나 격자창 등 건물의 디테일에 주목

'지쿠젠 21 역참'의 하나로써 번창한 역참 마을. 전통 양조장이나 상가가 많고 이데미쓰 사조 씨의 생가도 이 거리에 위치. 2월에는 아카마슈쿠 축제와 양조장 개장 행사로 활기칩니다.



## SPOT 2 가이도노에키 아카마칸

꼭 둘러보고 싶은 관광 허브 시설

관광정보코너부터 역사 전시실, 지역 식재료를 사용한 카페·음식점, 특산품이 즐비한 기념품 코너까지. 무나카타 여행의 시작을 이곳에서 하면 완벽합니다.

☎ 무나카타시 아카마 4-1-8 ☎ 10:00~17:00  
☎ 0940-35-4128 ☎ 식사 10:30~16:00(주문 마감 15:30)  
☎ 월요일(공휴일이면 그다음 평일), 8/13~15, 12/28-1/4

무나카타 식재료를 사용한 런치&디저트



오시마의 소금 라멘

계절의 파르페

도미 머리 조림 정식

기념품도 갖추어져 있습니다



무나카타 광생이모자반 소면

오시마의 소금

오시마 무나카타 별사탕

후미코의 생유자 고추 다이긴청

3일 전까지 예약하면 기모노 체험도 가능합니다!



## SPOT 3 가쓰야 주조

'무나카타의 땅'에 뿌리내린 일본주

무나카타 대신사에 대한 신앙이 깊고 신주로 바치는 '오키노시마'와 신목에서 이름을 딴 '나라노쓰유'가 대표 품목입니다.

☎ 무나카타시 아카마 4-1-10  
☎ 0940-32-3010  
☎ 9:00~17:30  
☎ 일·월요일

4월~9월은 양조장 견학이 가능!



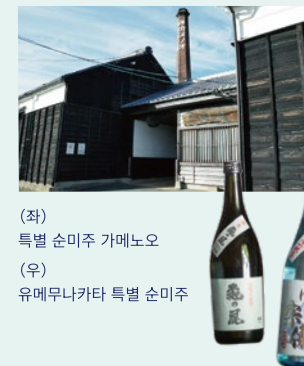
(좌) 순미 오키노시마 (우) 조센 나라노쓰유

## SPOT 4 이즈 본점

최고급 품종의 부드러운 품미

1717년 창업의 노포 양조장. 한때 멸종 위기에 처한 환상의 술쌀 품종 '가메노오'를 부활시켜 옛 방식의 수작업을 고수하여 제조합니다.

☎ 무나카타시 다케마루1060 ☎ 9:00~17:00  
☎ 0940-32-3001 ☎ 일요일·공휴일, 부정기 휴무



(좌) 특별 순미주 가메노오 (우) 유메무나카타 특별 순미주

## SPOT 5 글로벌 아레나

개인과 단체 모두 사용할 수 있는 다목적 스포츠 종합 시설

레스토랑, 베이커리, BBQ 등 시설을 겸비한 복합 공간. 최대 960명 숙박 가능. 입장 무료.

☎ 무나카타시 요시도메 46-1 ☎ 8:30~22:00  
☎ 0940-33-8400 ☎ 부정기 휴무





바다와 자연, 역사에 둘러싸인 외딴섬

# 오시마섬 지역

고노미나토항 도선 터미널에서 페리로 약 25분, 순식간에 오시마섬에 도착합니다. 세계유산 오키노시마섬에 가장 가까이 접근할 수 있는 장소이며 나카쓰미야 신사·오키쓰미야 신사 요배소가 있는 역사 깊은 신성한 섬. 동시에 자연이 풍부한 레저 장소이기도 합니다.



## SPOT 4 규슈 올레

산·바다·세계유산 오시마섬의 매력을 망라한 코스

자연을 느끼며 트레킹을 즐기는 '규슈 올레'. 무나카타·오시마섬 코스는 아름다운 경관과 함께 무나카타 대신사 나카쓰미야 신사나 오시마섬의 최고봉인 미타케산 정상을 목표로 합니다.

## 오시마섬에서 해보고 싶은 3대 액티비티



☎ 무나카타시 오시마 1822-4  
☎ 0940-72-2361  
🕒 4월~10월/8:00~17:00, 11월~3월/8:00~16:00  
🗓 화요일(공휴일이면 그다음 평일), 12월 28일~1월 4일

### SPOT 1 우민구 오시마

준비물 없이도 OK! 해양 레저 시설

인기 해상 낚시터와 방파제 낚시는 물론 씨 카약, 노 젓기,海中 관찰 등이 가능한 해양 체험 시설. 대부분의 장비를 대여할 수 있어 가족 단위 여행객이나 초보자도 부담 없이 도전할 수 있습니다.



낚시 전용 대형 방파제



안전 예약제 해상 낚시터



### SPOT 5 오시마섬 교류관

오시마섬·오키노시마섬의 전통과 관습을 알아보아요

'신이 머무는 섬과 신이 지키는 섬'을 주제로 섬 주민들의 시선에서 오시마섬과 오키노시마섬의 전승을 소개합니다. 3D영상이나 귀중한 전시, 패널을 통해 섬의 자연과 역사를 배울 수 있습니다.  
※1F 전시 부분은 촬영 불가

☎ 무나카타시 오시마 901-4 ☎ 0940-72-2797  
🕒 10:00~16:00  
🗓 월요일(공휴일이면 그다음 평일), 12월 29일~1월 3일

## 오시마섬 일주에는 자전거 대여

오시마섬 내 이동에는 풍경의 변화와 바닷바람을 느낄 수 있는 자전거를 추천! 오시마항 도선 터미널 내, 오시마섬 관광 매점·안내소에서 전동 어시스트 장착 자전거를 대여할 수 있습니다.

요금 1,000엔 (1회)  
시간 8:00 ~ 18:00

【문의처】  
0940-72-2226 (오시마섬 관광안내소)

오시마섬 내 이동 시 버스·택시·렌터카도 이용 가능. 자세한 내용은 P27 참조



### SPOT 2 Bravo! MUNAKATA OSHIMA



비포장도로를 달리는 스틸 만점의 버기 라이드  
사륜 버기 체험을 할 수 있고, BBQ를 즐길 수 있는 구역도 있습니다.

☎ 무나카타시 오시마 2325-1  
🌐 bravo-munakata-oshima.com

### SPOT 3 캐나다안 캠프 오시마 목장



오시마섬 제일의 절경 명소에서 말들과 교감  
손길 닿지 않은 원시 자연 속에서 말과 함께 하는 트레킹. 말에 올라타서 바라보는 풍경은 평생 잊지 못할 추억이 될 것입니다.

☎ 무나카타시 오시마 2804-1  
☎ 0940-62-1912

## 오시마섬 절경 사진관

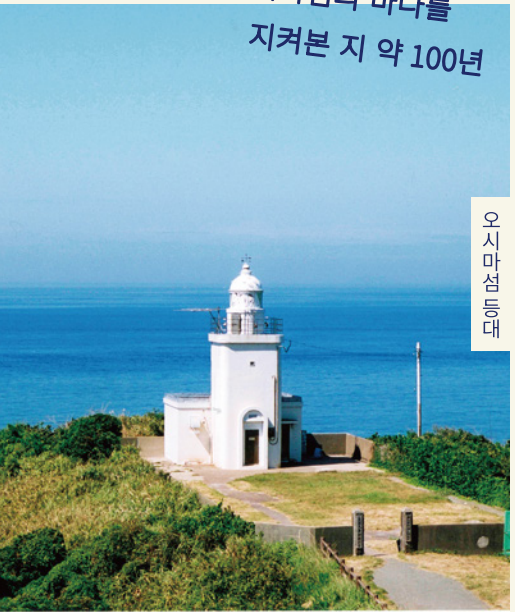
사방이 바다로 둘러싸인 섬 곳곳에서 만날 수 있는 그림 같은 멋진 풍경. 꼭 발걸음을 옮겨 이곳에서만 볼 수 있는 절경을 눈에 새겨보세요.



미타케산 전망대

해발 224m, 오시마섬  
최고봉의 정상

오시마섬의 바다를  
지켜본 지 약 100년



오시마섬 등대

섬 최서단에서  
바라보는 석양



쓰와세의 석양

눈앞에 끝없이 펼쳐진  
바다와 푸른 초원



오시마섬 풍차 전망소

주홍색 도리이와  
소나무의 푸르름이  
아름다운 작은 섬

유메노사요섬



나카쓰미야 신사의 아침 해

두 개의 도리이를  
관통하는 빛의 참배길



공기가 맑은 날에는 오키노시마섬을  
가장 가까이에서 바라볼 수 있어요

오키쓰미야 신사 요배소



## 지역의 활기를 다음 세대로 이어가는 히노사토 지역

약 50년 전에 완공된 규슈 최대 규모의 집합주택인 히노사토 단지를 중심으로 한 지역. 현재의 과제를 직시하며 미래의 삶을 창조하는 단지 재생 프로젝트 ‘마을 만들기 48’의 가동으로 지역 외부에서도 주목받고 있습니다.



단지 벽면을  
활용한 클라이밍

### SPOT 1 히노사토 48

자연히 사람이 모이는 웃음 가득한 마을 만들기

노후화로 해체 예정이었던 히노사토 단지의 48호 동을 리노베이션. 카페, 브루어리, DIY 공방, 어린이집 등이 모인 ‘지역 생활 편의 시설’로 거듭났습니다.

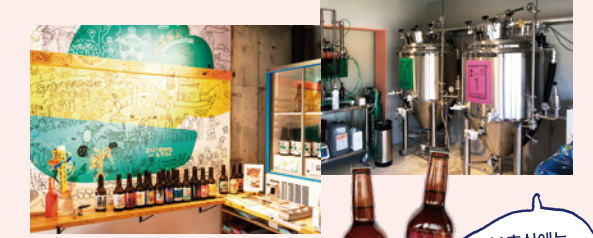
📍 무나카타시 히노사토 5-3-98 히노사토 단지 48 ☎ 0940-25-9299



### 커뮤니티 카페 ‘미도리 to 유카리 히노사토’

어른부터  
아이까지!!

무나카타산 야채를 사용한 건강한 식사나 디저트를 즐기고 싶은 어른부터, 추억의 과자 판매대에 빠진 아이들까지 모두 모여 자연스러운 대화가 피어나는 공간입니다.



### 크래프트 맥주 양조장 ‘히노사토 브루어리’

101호실에는  
맥주양조용 통을  
전시!!

단지 내 한 방에서 만들어지는 무나카타산 보리를 사용한 수제 맥주. 국제적인 맥주 콘테스트에 입상하는 본격적인 맛입니다. 시기에 따라 종류가 바뀌기에 여러 번 방문해 보시기를 추천.

### SPOT 2 무나카타 유릭스

지역의 문화 활동과 건강을 뒷받침하는  
복합 시설

문화 체험부터 스포츠까지 모두 가능한 광활한 종합 공원. 시설 내에는 콘서트홀과 플라네타륨, 수영장, 그리고 스포츠와 이벤트에도 사용할 수 있는 광장 등이 있습니다.

📍 무나카타시 구바라 400 ☎ 0940-37-1311



이곳은 식재료의 보물창고  
**무나카타**  
**먹거리 특집**  
*Gourmet*

온난한 기후와 풍부한 자연의 혜택을 받은 무나카타시에는 맛있는 식재료가 가득! 현계탄에서 잡히는 다양한 해산물, 엄선한 사료로 키운 소와 닭, 신선한 과일, 사계절 내내 풍성한 먹거리를 만끽하세요.



**가네자키**  
**자연산 자주복**

고급 요정에도 출하되는 겨울철 미각의 제왕

단단한 생선 살의 탱탱한 식감과 단맛·풍미가 일품인 최고급 자연산 복어. 12월부터 3월까지 제철을 맞아 맛볼 수 있습니다.

**브랜드 고기**

**무나카타 소**

안전하고 신뢰할 수 있는 먹거리를 전달하는 무나카타 특산 브랜드 소

규슈산 사료용 쌀과 자체 제조 사료로 키운 소의 살코기. 살코기의 감칠맛과 깔끔한 단맛의 지방, 부드러우면서도 씹히는 맛이 좋은 식감이 특징입니다.



**해산물**



**활 오징어**

쫄쫄한 단맛과 꼬들꼬들한 식감은 참을 수 없어요

수조에서 헤엄치는 오징어를 즉석에서 손질하기에 투명할 정도로 아름답고 입안에서도 살아있는 듯 싱싱합니다.



**무나카타 봉장어**

현지에서만 즐길 수 있는 다채로운 요리법

현계탄에서 자라 적당한 지방과 살이 탱탱한 봉장어. 찜·구이·튀김... 모두 맛있지만, 신선한 회는 무나카타 한정입니다.

**무나카타 닭**

푸른 자연 속에서 자유롭게 키워낸 닭

평사 방식의 계사에서 무나카타산 쌀과 해조류를 사용한 사료로 사육된 브랜드 닭. 백숙이나 닭튀김에 최적화된 부드러운 육질을 자랑합니다.



**지노시마섬 미역**

무나카타 대신사를 통해 황실에도 진상

색이 선명하며 육질이 두껍고 씹는 맛이 좋은 동시에 부드러움까지 갖췄습니다. 현계탄의 거센 파도에 휩쓸리며 바다의 영양을 듬뿍 머금은 최고급 미역입니다.

**오시마섬**  
**괭생이모자반**

영양 만점 슈퍼푸드로도 주목!

상쾌한 바다 향과 진한 점성이 특징인 해초. 그대로 폰즈 소스를 뿌려 먹거나, 된장국이나 우동의 재료로도 활용 가능. 다양하게 사용할 수 있습니다.



**가네자키 삼치**

맛의 비결은 선상에서의 '고신선도 처리'

신선도를 유지한 채로 가게나 식탁에 전달하기 위해 잡은 삼치는 배 위에서 즉시 신경 절단 처리를 합니다. 담백한 살에 지방이 오르는 11월~3월경이 제철입니다.

**과일**



**딸기**

농가가 정성껏 키운 '하카타 아마오'

무나카타의 온난한 기후를 활용해 재배되는 브랜드 딸기. 인기 품종을 비교하며 맛볼 수 있는 딸기 수확 체험 농장도 있습니다.



**무화과**

선물용으로도 인기 만점의 가을 프리미엄 과일

주로 재배되고 있는 것은 후쿠오카현 한정 브랜드 '도요미쓰히메'. 부드럽게 녹는 식감과 당도 17도의 달콤함이 특징입니다.

**오시마섬 아마나쓰 귤**

온난한 기후에서 자란 특산품

'아마나쓰 귤'과 '호라이 감귤'은 구매하러 배를 타고 찾아올 정도로 인기가 높습니다. 수제로 만드는 '아마나쓰 젤리'는 기념품으로도 최적입니다.



# 하루만으로도 이렇게 즐길 수 있어요! 추천 모델 코스

## PLAN 1

### 무나카타 만끽 드라이브 코스

무나카타의 주요 명소를 망라한 대만족의 왕도 코스!








## PLAN 2

### 오시마섬 순회 사이클링 코스

자전거 대여로 부담 없이 몸도 마음도 리프레시!



# 무나카타 MAP

-  세계유산 구성 자산
-  규슈 자동차도
-  국도
-  현도·일반 도로
-  JR



오키노시마섬

지노시마섬

히비키나다

오시마섬

현계탄

오카가키마치

무나카타시

후쿠쓰시

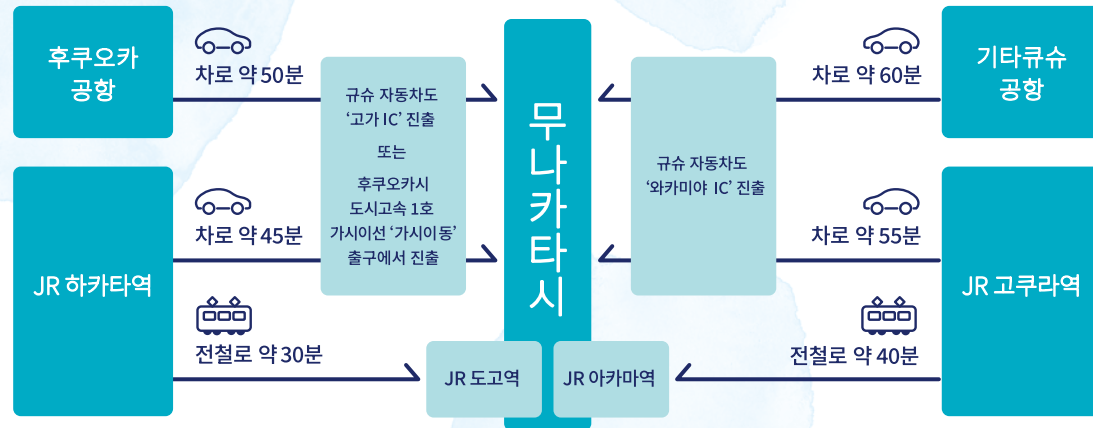
미야와카시



다양하게 선택할 수 있는 관광 스타일

# 교통 안내

## 무나카타까지의 교통편



버스·JR 상세 정보는 여기에서 확인!

- 무나카타시 후레아이 버스·커뮤니티 버스
- 니시테쓰 버스
- JR 규슈



무나카타시의 정보를 더 자세히 보시려면 여기를 확인하세요!

<https://www.city.munakata.lg.jp/kanko/>

**무나카타시**  
우편번호 811-3492 후쿠오카현 무나카타시 도고1초메1번1호  
TEL 0940-36-0037  
WEB <https://www.city.munakata.lg.jp/>

**Munakata Tourist Information Lab**  
미치노에키 무나카타 내  
무나카타시 에쿠치 1177-1  
TEL 0940-62-3811  
WEB <https://www.genkai.com/>

## 택시



- 무나카타 니시테쓰 택시 주식회사 ☎ 0940-32-4131
- 무나카타 그린 택시 유한회사 ☎ 0940-33-3303
- 미나토 택시 주식회사 ☎ 0940-33-1331
- 신세이 교통 유한회사 ☎ 0940-36-2138
- 오시마섬내** · 미나토 택시 오시마섬 영업소 ☎ 080-1741-3710

## 렌터카



- 칼 렌터카 도고점 · 삼림도시점 ☎ 0120-076-014
- 토요타 렌터카 아카마역앞점 ☎ 0940-32-0100
- 오릭스 렌터카 무나카타점 ☎ 0940-38-8333
- 오시마섬내** · 렌터카 오시마 ☎ 080-1764-2103

## 시영 도선



### 배를 타고 섬에 놀러가요!!

고노미나토에서 오시마섬까지 25분, 지노시마섬까지 15분.  
운행 정보는 QR 코드를 통해 확인. 산책과 해양 체험 등 섬 특유의 명소가 가득!



#### 【오시마섬 도선】 오시마항 도선 터미널 (0940-72-2535)

편명	고노미나토 출발		오시마섬 출발	
	선명	시간	선명	시간
제 1 편	페리 '오시마'	7:40	페리 '오시마'	6:50
제 2 편	페리 '오시마'	9:25*	페리 '오시마'	8:35*
제 3 편	여객선 '시오카제'	11:15	여객선 '시오카제'	10:15
제 4 편	페리 '오시마'	13:50	페리 '오시마'	13:00
제 5 편	여객선 '시오카제'	15:30	여객선 '시오카제'	14:40
제 6 편	페리 '오시마'	17:10	페리 '오시마'	16:20
제 7 편	페리 '오시마'	19:00	페리 '오시마'	18:00

\*※는 지노시마섬 항로의 페리 취항일의 오시마 취항 · 제2편은 '시오카제'로 운항합니다.  
●요금(편도) 대인 570엔, 소인 290엔  
●소요시간 페리 오시마로 약 25분, 여객선 시오카제로 약 15분

#### 【지노시마섬 도선】 고노미나토항 도선 터미널 (0940-62-3494)

편명	고노미나토 출발		지노시마섬 출발	
	선명	시간	선명	시간
제 1 편	뉴 지노시마	7:45	뉴 지노시마	6:45
제 2 편	뉴 지노시마	10:05	뉴 지노시마	8:40
제 3 편	뉴 지노시마	12:20	뉴 지노시마	11:30
제 4 편	뉴 지노시마	15:10	뉴 지노시마	14:10
제 5 편	뉴 지노시마	16:40	뉴 지노시마	15:55
제 6 편	뉴 지노시마	18:20	뉴 지노시마	17:30
페리	-	9:15*	-	10:25*

\*※는 지노시마섬 항로의 페리편.  
둘째, 넷째 주 수요일만 운항, 그 이외는 여객선 뉴 지노시마로 운항합니다.  
●요금(편도) [고노미나토~도마리] 대인 380엔, 소인 190엔/[고노미나토~시라하마] 대인 410엔, 소인 210엔  
●소요시간 [고노미나토~도마리] 약 15분/[고노미나토~시라하마] 약 25분

## 오시마 관광 버스 미아레 호 · 그랑시마르 호



### 【시간표】

정류장	제 1 편	제 2 편	제 2 편	제 4 편	제 5 편	제 6 편	제 7 편
오시마 터미널	10:10	10:50	11:50	13:00	13:40	14:30	15:10
오시마섬 교류관	10:13	10:53	11:53	13:03	13:43	14:33	15:13
오카쓰미야신사 요베스	10:17	10:57	11:57	13:07	13:47	14:37	15:17
미타케산 입구	10:21	11:01	12:01	13:11	13:51	14:41	15:21
포대터	10:24	11:04	12:04	13:14	13:54	14:44	15:24
미타케산 입구	10:27	11:07	12:07	13:17	13:57	14:47	15:27
오카쓰미야신사 요베스	10:31	11:11	12:11	13:21	14:01	14:51	15:31
오시마섬 교류관	10:35	11:15	12:15	13:25	14:05	14:55	15:35
물산 직판장	10:38	11:18	12:18	13:28	14:08	14:58	15:38

●요금 300엔/1회 승차, 800엔/1일 승차  
※승차권은 차내에서 현금으로 구매해 주십시오. ※매년 겨울철(12월-2월)은 운휴

※본 책자 기재 내용은 2025년 4월 1일 기준의 요금 및 시간표입니다. 이후 내용이 변경될 수 있습니다. 미리 양해 부탁드립니다.

## 오시마 렌터사이클



요금 1,000엔 / 1회  
영업시간 8:00 ~ 18:00

【접수·대출 장소】  
오시마섬 관광안내소  
(오시마항 도선 터미널 내)  
☎ 0940-72-2226

최신 영업시간은  
여기에서 확인!





무나카타시