

9月の ほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 4.16 ~ H23. 4.30生	9月13日(火)	13:30 ~ 14:00
	H23. 5. 1 ~ H23. 5.15生	9月29日(木)	
	H23. 5.16 ~ H23. 5.31生	10月 6日(木)	
1歳6カ月健診	H22. 2. 1 ~ H22. 2.15生	9月 1日(木)	
	H22. 2.16 ~ H22. 2.28生	9月15日(木)	
3歳健診	H22. 3. 1 ~ H22. 3.15生	10月 3日(月)	
	H20. 8. 1 ~ H20. 8.15生	9月 7日(水)	
	H20. 8.16 ~ H20. 8.31生	9月27日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 2. 1 ~ H23. 4.30生	9月22日(木)	12:30 ~ 13:00
1歳6カ月健診	H21.12. 1 ~ H22. 2.28生		
3歳健診	H20. 6. 1 ~ H20. 8.31生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

《たまご学級》

コース	内容	日にち	受付時間
2コース	どんなお産にしたい? ~自分と赤ちゃんのことを考えよう~	9月 8日(木)	13:30 ~ 13:50
3コース	心のリフレッシュ ~わかって欲しい妊婦の気持ち~	9月16日(金)	
4コース	ママのおっぱい大好き! ~おっぱいのはなし~	9月30日(金)	
パパ・ママコース	パパも一緒に ~もう子育ては始まっているよ~	10月 8日(土)	

●全てのコース予約制(3日前までに要予約)
●所要時間
▽全コース=1時間30分~2時間
●場所 メイトム宗像

●持ってくるもの
▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
▽2コース=骨密度を測定します。
素足になりやすい服装で

《ママと子どもなんでも相談室》

日にち	受付時間	対象	内容
9月28日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠前から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《ポリオ予防接種》

日にち	場所	受付時間	日にち	場所	受付時間
9月 2日(金)	メイトム宗像	14:00 ~ 14:30	9月21日(水)	メイトム宗像	14:00 ~ 14:30
9月 8日(木)	自由ヶ丘コミセン		9月22日(木)	赤間西コミセン	
9月12日(月)	メイトム宗像		9月26日(月)	メイトム宗像	
9月14日(水)	ゆうゆうぶらざ		9月30日(金)	日の里コミセン	
9月16日(金)	赤間コミセン				

●持ってくるもの 予診票、母子健康手帳 *2日(金)、26日(月)は2回目の人が対象

《献血》

日にち	場所	時間
9月 9日(金)	自由ヶ丘コミセン	10:00 ~ 12:30、13:30 ~ 15:30

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、ケガ、薬、 応急処置など	▽短縮=#8000 ▽専用=☎092(725)2540 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《医師会病院・健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
9月 9日(金)	14:00 ~ 16:00	メタボリックシンドロームの話

●場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)
●料金 無料
*健康相談は同館2階・健診センター
*健康相談は15:00~16:00実施
■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

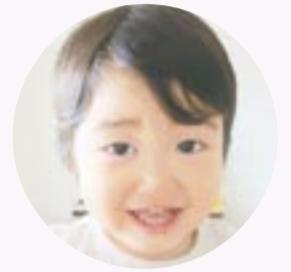
お誕生日おめでとう

掲載募集 平成24年11月の掲載分を、9月13日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年10月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



しょうご
甲斐 翔如ちゃん(日の里)
平成21年9月5日生(2歳)

翔ちゃん、いつも満点の笑顔をお礼をありがとうございます。その笑顔を大切に、元気いっぱい大きくなってね。あなたが大好きです。



吉田 真菜ちゃん(河東)
平成21年9月1日生(2歳)

ひょうきんで、おしゃべりで、お世話好き! 歌も踊りも大好きな真菜。お兄ちゃんとずっと仲良く元気に育ててね♡



りん
川原 凜ちゃん(赤間)
平成20年9月17日生(3歳)

3歳おめでとう。みんな凜ちゃんが大好きよ。これからも、お兄ちゃんたちと元気いっぱい仲良く遊んでくださいね。



やまと
甲斐 大和ちゃん(赤間)
平成20年9月13日生(3歳)

お誕生日おめでとう。これからも弟と仲良く、元気にたくましく力いっぱい育ててください。



引田 雄大ちゃん(東郷)
平成20年9月3日生(3歳)

雄ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう! たくさんお友達をつくって、元気いっぱい遊んで大きくなってね♡

短歌

選者
天野玲子

山里の土手の傾りを黄にそめて初夏つぐる都草さく

陽の光さす柿の葉の裏見れば葉脈あたかもマップの如し

山路来て見おろす早苗田青あおと広がる上に夕光のさす

見下せばクロスワードの柀に似て陽光浴びるビニールハウス

八つ頭の葉なかに宿る露の玉ひかり当れば転ぶごと見ゆ

東郷 室園良雄

日の里 森光幸子

俳句

選者
阿部いく子

外出も散歩も同じ夏帽子

新しき葎の匂ひ夕餉かな

どくだみの匂ひを踏みて下山せり

夏潮やタンカーややに加速して

海に来て手に夏風を感じとる

バスの中ひとりぼっちになった傘

プレゼント小脇に抱え夏が来る

帳尻が合いますように添いとげる

スリッパの音で家族を開き分ける

論文は優秀でした不採用

川柳

選者
山崎蘭草

神湊 高橋カオル

田島 安部桃子

自由ヶ丘 角ひさ子

田島 鎌田正夢

東郷 的場しずえ

東郷

赤間 岩間富子

東郷 井口慶子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子

赤間西 伊崎美代子