

# インフルエンザ・肺炎の予防には予防接種が効果的です

## 65歳以上の人には「インフルエンザ接種費用の助成制度」、75歳以上の人には「肺炎球菌予防接種の助成制度」も

インフルエンザは、空気の乾燥する年末から3月にかけて流行する傾向があります。この予防には予防接種が有効です。インフルエンザ予防接種は、接種後、効果が出るまで約2週間、持続効果は約5カ月間で、流行前の接種が効果的です。

また、インフルエンザを流行させないため、熱やせきの症状がある場合は、マスクを着用して他の人にうつさないようにしましょう。特に、医療機関を受診する時は、必ずマスクを着用しましょう。

**\*一昨年から流行していた新型インフルエンザは、本年度から通常（季節性）のインフルエンザと同じ取り扱いになりました。生活保護世帯と市民税非課税世帯（65歳以上か、60歳以上で特定の疾患のある人を除く）のインフルエンザ予防接種の公費負担は実施されません。また、今年度予定していた、小児へのインフルエンザ予防接種の一部公費負担も実施されません**

肺炎は、年間を通じて発生しますが、特に、冬はインフルエンザなどで傷んだ気道から体内に細菌が入りやすくなるため、感染する危険性が高まります。年間10万人以上の方が肺炎で亡くなっていて、高齢者は特に注意が必要です。個人差はありますが予防接種で5年以上の予防効果が期待できます。

インフルエンザも肺炎も予防接種をすることで、病気にかかりにくくなり、もしかかってしまった場合でも病状の軽減が期待できます。インフルエンザと肺炎球菌の予防接種の間は、通常6日間以上開ける必要があります。接種間隔や接種時期など、かかりつけ医に相談してください。

**\*肺炎球菌ワクチンの予防接種は、前回の接種から5年以上経過すれば再接種ができます**

### 市と福津市内の 予防接種協力医療機関で接種する場合

インフルエンザ 予防接種	65歳以上	60歳～64歳		0歳～59歳
		心臓、じん臓、呼吸器の機能障害などの身体障害者手帳1級の人(*1)	左欄に該当しない人	
	自己負担額	課税世帯	1,000円	全額実費(*4)
		非課税世帯(*2)	0円	
	生活保護世帯(*3)	0円		

- \*1 身体障害者手帳を医療機関に提示してください  
10月1日現在の該当者には案内を送付予定
  - \*2 非課税世帯とは世帯員全員が課税されていない世帯  
①介護保険負担額減額認定証②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、市が発行する③宗像市インフルエンザ予防接種費用徴収免除対象者証明書のいずれかを医療機関に提示してください。③の証明書は、健康づくり課か子ども家庭課（市役所西館1階）で申請が必要です。健康保険証、印鑑を持参してください。本人以外が申請する場合は委任状が必要です  
**発行期限は12月28日(水)まで**
  - \*3 福祉課発行の「診療依頼書」を医療機関に提示してください
  - \*4 金額は接種を受ける医療機関に確認をしてください
- ◎市・福津市内の医療機関以外で接種する場合は、助成の対象とならない場合がありますので、事前に、子ども家庭課か健康づくり課、接種を希望する医療機関に確認をしてください

肺炎球菌 予防接種	予防接種を受ける日の年齢	過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けていない人	
		75歳以上	75歳未満
	自己負担額	5,000円 *市が8,000円のうち3,000円を補助	全額実費

\*肺炎球菌予防接種の補助を受けるための手続きはありません(今年から助成券の提示は不要です)

### インフルエンザ予防の日常生活注意ポイント

- ① 流行前に予防接種をする
- ② 外出時はマスクを着用する
- ③ 栄養と休養を十分に取る
- ④ できるだけ人混みを避ける
- ⑤ 帰宅後うがいと手洗いをする
- ⑥ 室内が乾燥しないようにする

### 委任状が必要な人は切り取って使用してください

宗像市長宛 平成 年 月 日

## 委任状

インフルエンザ予防接種費用徴収免除対象者証明書の取得に関する一切の件を代理人に委任します。

本人 住所 \_\_\_\_\_  
 氏名 \_\_\_\_\_ 印 ( 年 月 日生 )  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 来庁できない理由 \_\_\_\_\_

代理人 住所 \_\_\_\_\_  
 氏名 \_\_\_\_\_ 印 ( 年 月 日生 )  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 本人との関係 \_\_\_\_\_

\*代理人は来庁時、印鑑と身分証明書として、運転免許証が健康保険証などを持参してください

切り取り

### 宗像市内インフルエンザ予防接種医療機関一覧

医療機関名 (50音順)	電話番号	住所	開始時期 (予定)	就学前小児	特記事項
赤間病院	☎(32)2206	石丸	11/1	×	13歳以上
あかま整形クリニック	☎(35)6440	栄町	10月中旬	○	—
赤間センタークリニック	☎(32)2508	赤間駅前	10月中旬	×	13歳以上
秋山内科クリニック	☎(39)7130	稲元	入荷次第	×	13歳以上
あさひ小児科クリニック	☎(34)8555	光岡	10月中旬	◎	原則、小児のみ
安部泌尿器皮膚クリニック	☎(38)8800	くりえいと	11/1	○	—
ありよしレディースクリニック	☎(37)1633	村山田	入荷次第	×	13歳以上
いきまる内科クリニック	☎(39)8282	自由ヶ丘	10月上旬	×	中学生以上
石野クリニック	☎(32)0055	くりえいと	入荷次第	○	3歳以上
いずみ内科クリニック	☎(72)4555	平井	入荷次第	×	13歳以上
一木こどもクリニック	☎(36)0880	東郷	10/15	○	かかりつけのみ
片山医院	☎(32)3269	稲元	10/1	◎	—
鴨川内科循環器科医院	☎(32)2426	陵巖寺	入荷次第	◎	—
河村医院	☎(32)1649	朝野	10月中旬	×	13歳以上
共立医院	☎(36)4584	田熊	10/15	○	—
桑野内科胃腸科医院	☎(32)3301	赤間駅前	10月下旬	×	小学生以上
慶生医院	☎(32)3456	自由ヶ丘	入荷次第	○	—
恵和中央クリニック	☎(36)1001	日の里	入荷次第	×	小学生以上
さがら内科循環器科医院	☎(37)0025	田熊	入荷次第	×	15歳以上
崎村医院	☎(32)4151	東郷	10/1	×	13歳以上
さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎(72)4187	平井	11/1	○	—
島村内科消化器科クリニック	☎(34)8811	日の里	入荷次第	○	—
自由ヶ丘クリニック	☎(32)2097	自由ヶ丘	10月中旬	×	13歳以上
森都病院	☎(32)0111	田久	11月上旬	×	小学生以上
そえだ医院	☎(62)3231	池田	10/15	×	15歳以上
高橋整形外科医院	☎(37)8013	日の里	入荷次第	◎	—
田上医院	☎(32)1110	徳重	11/1	○	—
東郷外科医院	☎(36)4146	田熊	10月中旬	×	13歳以上
林外科医院	☎(33)5577	田久	11/1	×	小学生以上
早田内科循環器科クリニック	☎(35)0510	くりえいと	10/1	×	13歳以上
ひぐちこどもクリニック	☎(35)7600	くりえいと	10月中旬	◎	原則、かかりつけのみ
日の里クリニック	☎(36)5511	日の里	10月中旬	◎	—
平塚胃腸科外科医院	☎(32)2126	自由ヶ丘	10月中旬	×	13歳以上
船津医院	☎(32)3045	赤間	10/17	◎	—
摩利支病院	☎(36)4150	東郷	10月中旬	×	11歳以上
岬診療所	☎(62)1009	鐘崎	11/1	×	15歳以上
湊診療所	☎(62)3050	神湊	11/1	×	13歳以上
宮原小児科医院	☎(33)5120	自由ヶ丘西町	10/5	◎	—
宗像医師会病院	☎(37)1188	田熊	11月上旬	×	高校生以上のかかりつけのみ
宗像市国民健康保険大島診療所	☎(72)2004	大島	10/12のみ	○	—
宗像病院	☎(36)2734	光岡	入荷次第	×	13歳以上
本村内科医院	☎(33)0080	自由ヶ丘	11/1	×	13歳以上
山口皮膚泌尿器科医院	☎(36)7795	東郷	入荷次第	○	—
吉澤小児科内科医院	☎(36)2833	日の里	入荷次第	○	13歳未満はかかりつけのみ
吉田内科クリニック	☎(36)4118	村山田	10月上旬	×	13歳以上
米倉医院	☎(36)2056	原町	11/1	◎	—
渡辺整形外科医院	☎(32)2600	稲元	入荷次第	×	13歳以上

- \*「◎」は1歳未満(6カ月以上)も接種可
- \*アレルギーがある人は医師に相談してください
- \*予防接種開始予定時期は、ワクチンの入荷状況などによって、各医療機関で異なります。かかりつけの医院など、接種を希望される医療機関へ直接、予約や問い合わせをしてください
- \*福津市を始め、市外(福岡県内)にも協力医療機関があります。詳しくは、接種を希望する医療機関に問い合わせてください
- \*妊娠中、授乳中の人の予防接種は、かかりつけ医に相談してください

## 「インフルエンザにかかったかな？」と思ったら・・・ マスクを着用して早めに医療機関を受診しましょう！



■問い合わせ先  
 ▽予防接種に関すること = 子ども家庭課 ☎(36) 1 3 6 5  
 ▽証明書に関すること = 健康づくり課 ☎(36) 1 1 8 7