

にぎわった「ラジオ体操&軽トラ朝市」

～世代を超え、絆を深めた元気な赤間地区コミュニティ～

「ラジオ体操&軽トラ朝市」が8月7日、赤間地区コミュニティ・センター前広場で開かれ、家族連れや子どもたち約480人が、朝のラジオ体操と軽トラに積まれた地元産の野菜や鮮魚の買い物を楽しみました。

赤間地区コミュニティ運営協議会では、昨年の夏、宗像ユリックスで実施されたNHK夏期巡回ラジオ体操を参考に、「ラジオ体操&軽トラ朝市」を開催しました。

当日は、老人会、家族連れや子どもたちが、会場いっぱいになり、元気に朝のラジオ体操を楽しみました。

体操後、野菜、果物、漬物、卵などを販売した軽トラには人だかりができ、売り切れのトラックも続出しました。

この企画には、同コミュニティの各部会の「思いとつづやき」が集約されています。早朝のラジオ体操は、おじいちゃん、おばあちゃん、孫らが世代を超えて参加でき、軽トラ販売は、地域の農家と住民の絆を深めた催しです。

また、赤間在住の前田誠さん(72歳)から子どもたちへカブトムシのプレゼントなどもあり、「参加して良かった」「買い物もできて楽しめた」「また開催してほしい」との声が多数聞かれました。

鮮魚は、岬地区コミュニティの宗岡勝彦さんを通じて、白石孝子さん(行商)が出店し、今後、各地区コミュニティにも「ラジオ体操&軽トラ朝市」が広がりそうだと感じた取材でした。



多くの参加者でにぎわったラジオ体操

～参加者のコメント～

●立花直喜さん (81歳・赤間地区老人クラブ会長)
1回目としては盛会で、子どもから主婦、若い人たちの参加もあり、世代交流が図られたと思う。

●立花優衣さん(赤間小5年)と 星野世衣菜(せいな)さん(赤間小6年)
いつもは20人ぐらいでラジオ体操をしているが、今日は大勢の前でやったので恥ずかしかった。間違わずにできて良かった。みんながたくさん来て楽しいラジオ体操になった。

●牛島理玖(りく)さん(赤間小5年)
みんなとラジオ体操ができて、カブトムシももらえて最高!

●谷口哲二さん(64歳・区長会長)
「ラジオ体操&軽トラ朝市」は、地域づくり部会の新事業として「軽トラ朝市」を取り進めていく中で、健康福祉部会と区長会の連携で生まれました。参加したみなさんに喜んでもらおうと、果物や野菜、海産物を、名残、富地原、岬などから地域の繋がりで集めました。大盛況だったので今後の展開が楽しみです。

(市民記者・岩元 賢一)

■問い合わせ先 赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051

市では、「玄米ニギニギ体操」を目的に、講座を開催。受講無料。
●日時・内容 下表のとおり
●2回完結コース。いずれかの日程で講座I、IIを受講してください
●講師 西内久人さん(健康運動指導士)
●場所 市民体育館
●対象 地域や団体、グループなど

お知らせ

市から

**玄米ニギニギ体操
リーダー養成講座
受講生募集**

ループなどで、リーダーとして玄米ニギニギ体操を実施している人か、これから実施しようと思っている人募集人数 抽選で40人
●その他 玄米ニギニギ体操は、指導者がいなくても継続可能な安全な運動で、健康づくりや体力向上の効果も認められています。この体操が、地域の健康づくりと体力づくり活動に取り入れられるような支援を実施中
■申込方法 10月21日(金)までに、市民活動推進課へ次のいずれかの方法で申し込む
☎(36) 1540
①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、
(FAX) (36) 0270

回	日程	時間	内容
1回目	11月9日(水)	19:00~21:00	講座I ▽講義「玄米ニギニギ体操について」 ▽実技「玄米ニギニギ体操」「ストレッチ」
	11月12日(土)	14:00~16:00	
2回目	11月30日(水)	19:00~21:00	講座II ▽講義「プログラムの構成について」 ▽実技「玄米ニギニギ体操」
	11月26日(土)	14:00~16:00	

宗像市を歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。さあみんなで出かけてみましょう。

●持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子、
*河東、岬、赤間地区は

弁当必要
*岬地区は渡船料680円(大人) 必要

【河東地区】
河東天満宮コース (約4キロ)

爽やかな秋風の中、河東天満宮まで楽しく歩きましょう。
●日程 10月21日(金)
●時間 集合 午前9時30分 (旧中央公民館横)
▽出発 同10時
▽終了予定 午後1時

【岬地区】
地島橋ロードコース (約3キロ)

玄界灘に浮かぶ地島を散策。整備された椿(つばき)ロードを歩いていくと、晴れた時は、北九州や沖ノ島を見ることができ、山の中に作られた遊歩道なので、階段が続く少しだけ頑張るコースです。
●日程 10月23日(日)
●時間 集合 午前10時30分 (鐘崎・地島渡船場)
▽出発 同10時45分
▽終了予定 午後2時30分 (鐘崎着)
*雨天中止。実施の有無は午前7時30分以降に問い合わせ先へ
▽出発 同10時

【赤間地区】
釣川上流と八所宮コース (約8キロ)

秋風に吹かれて、釣川と田園風景を見ながら楽しく歩いてみませんか。
●日程 11月5日(土)
●時間 集合 午前9時30分 (赤間地区コミュニティ・センター)
▽出発 同10時

【吉武地区】
平山天満宮からグローバルアリーナコース (約7キロ)

グローバルアリーナまでの道のりを、秋を感じながら歩きましょう。秋空に映える里山の柿も、この季節ならではの風景です。
●日程 11月5日(土)
●時間 集合 午前9時(吉武地区コミュニティ・センター)
▽出発 同9時20分
▽終了予定 同11時30分
*雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ
問い合わせ先 吉武地区コミュニティ

【田島地区】
石鏡山と宗像大社菊花展コース (約5キロ)

秋風と自然を満喫しながら、一緒に歩いてみませんか。宗像大社の菊花展観賞もお勧めです。
●日程 11月6日(日)
●時間 集合 午前9時30分 (宗像大社・第1大駐車場)
▽出発 同9時45分
▽終了予定 同11時30分
*雨天中止。実施の有無は午前8時30分以降に問い合わせ先へ
問い合わせ先 田島地区コミュニティ

●問い合わせ先 赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051

●問い合わせ先 赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051

●問い合わせ先 赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051

