お知らせ号
広報むなかた
むなかたタウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス
http://www.city.munakata.lg.jp/
メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

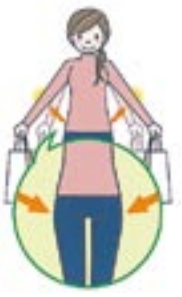
発行：宗像市　〒811-3492　福岡県宗像市東郷 1-1-1
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
編集：情報政策課広報編集係
☎0940-36-1055 FAX 0940-34-2002

毎月 1日・15日 発行
平成23年12月1日号

ながら運動で健康づくり

二の腕に効く！

荷物を持ち上げて、肩こり予防とヒップアップ



やってみよう！

荷物を持ち上げ、肘を曲げずに**15秒間**キープ。かかとを合わせて立ち、お尻に力を入れる

こんな時に

- 買い物でレジに並んでいる時
- ごみを出す時

1日号のこのコーナーでは、ワンポイント健康づくりを紹介しています。

■問い合わせ先
健康づくり課　☎(36)1187

1~5・13~16	6	7・8		9	10・11	12	14	15	16
お知らせ	農業委員会	社協だより	ユリックス・サラダ	エコパーク	体協だより	市民学習ネットワーク	そうだん	施設だより	市民

は、市広報紙以外の団体発行物です。

◆ 市人権講演会 ◆

- 日時　12月21日(水)
  12:30開場、13:30～15:30実施
- 会場　宗像ユリックス・ハーモニーホール
- 内容
  - ▽ハーモニカ演奏「90年の人生を音色にのせて」／間地（まじ）稔さん（むなかた市民学習ネットワーク有志指導者）
  - ▽講演「母に歌う子守唄～介護することされること～」／落合恵子さん（作家）
  - ▽障がい者施設団体のバザー（カレー、クッキー、パン、小物など）／11:00～
  - ▽日の里東小、日の里西小学校児童の「人権の花」パネル展
- 託児　無料（5カ月～6歳）

＊託児は12月13日(火)までに電話で要予約
＊手話通訳あり

12月
21
水曜日
入場無料

『人権の輪』を広げよう
～愛のメッセージを贈ります～

12月1日（木）～同20日（火）は、市人権問題啓発強調期間です。市では今年も、市民サービス協働化提案事業として市人権講演会を「むなかた市民大学ゆめおり」との協働で開催。今回は、行動する作家・落合恵子さんを迎えて、大好きな「おかあさん」を7年間介護した経験から感じたことや考えたことを、熱く語ってもらいます。入場無料。事前申込不要。

■問い合わせ先　人権対策課　☎（36）1270

愛いっぱい

落合恵子さん

【落合恵子さんのプロフィール】

▽1945年栃木県生まれ、明治大学文学部英文学科卒業
▽アナウンサーを経て、作家生活に入る。女性問題、環境問題、新しい家族論、介護の問題など、少数派の声に焦点を当てた作品を描き続ける
▽児童書籍専門店「クレヨンハウス」や女性の本の専門店「ミズ・クレヨンハウス」、有機栽培レストラン「HOME」などを主宰
▽著書に「スプーン一杯の幸せ」「母に歌う子守唄～私の介護日誌～」「ザ・レイプ」「人生案内～自分を育てる悩み方～」など多数

【落合恵子さんからのメッセージ】

「あなた」を生きることができるのは、「あなた」です。
「私は」「あなた」を生きることはできません。「あなた」も「私」を生きることはできません。「あなたがあなたであること」「私が私であること」は決して、明け渡すことのできない事実であり、尊敬そのものです。
だからこそ、
平和です、
人権です、
反差別です。
何よりも「個」であることをベースに、ゆるやかにつながっていきましょう。

【むなかた市民大学ゆめおり事務局から】

本年度で、市との協働事業として開催する市人権講演会は、4回目となります。毎回、多くのみなさんに「思い」を伝えようと、一生懸命活動してきました。
今回は、高齢者の人権をテーマに、人が人として自然に、幸せに「生きていくこと」と「死んでいくこと」とはどういうことかを、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。
「我がまち宗像」が、一人ひとりの「ぬくもり」で一杯に満たされ、誰にとっても平和で住みやすいまちになることを願います。多くのみなさんの来場を待っています。
（同事務局長・木村秀子）

◆関連イベント◆

【市街頭啓発】
- 日時　12月1日（木）午後4時～
- 場所　市内事業所7カ所

■問い合わせ先
人権対策課
☎（36）1270

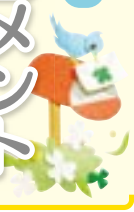
【県人権週間講演会】
- 日程　12月10日（土）
- 会場　クローバープラザ・大ホール（春日市）
- 内容／時間
  - ▽第1部＝講演「震災・原発事故と人権」／高橋金一さん（福島県弁護士会理事）／午後0時20分～同1時30分
  - ▽第2部＝全国中学生人権作文コンテスト県大会優秀作品の表彰と発表／午後1時35分～同2時35分
  - ▽第3部＝映画「星守る犬」／午後2時45分～同4時55分

■問い合わせ先
県人権啓発情報センター
☎092（584）1271

【市民サービス協働化提案事業とは】

市と市民活動団体などが、適切な役割分担をすることで、市民サービスの質の向上を図る事業

みなさんの意見を反映 パブリック・コメント



①宗像市幼児教育振興プログラム（案）
②宗像市民図書館運営計画・後期計画（案）
③宗像市高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画（案）

【詳細記事2ページ】

■問い合わせ先
①子ども育成課　☎(36)1214
②図書課　☎(37)1321
③介護保険課　☎(36)4877

年末年始のごみ休み

▽燃やすごみ
平成24年1月1日(日・祝)～同4日(水)
＊大島地区は1月2日(月)のみ休み

▽粗大ごみ・資源物受入施設・エコパーク宗像（自己搬入）・不燃物埋立処理場・大島自己搬入
12月29日(木)～平成24年1月3日(火)
＊粗大ごみは、年末は申し込みが多数あります。年内に粗大ごみの回収を希望する場合は、早めの申し込みを
＊エコパーク宗像は、年末はたいへん混雑します。早めの利用を

■問い合わせ先　生活環境課
☎(36)1421