

毎月1日・15日発行

今月の紙面から

平成24年8月15日号

台風へ備えよう～気象情報に注意し、事前の対策を～

子育てを支援しています 幼稚園・保育所

宗像カプロジェクト ムナカタのミカタ

医療費を少しでも節約するために、「国保財政の現状と未来」

須恵器の里宗像、「時間旅行ムナカタ」

吉武地区で、金海市との青少年交流

子どもの役割、「子どもにやさしいまちむなかた」

生ごみ処理機器でごみを減らそう

地域に広がる玄米ニギニギ体操、「健康むなかた21」

4～5

10～11

19

2

6

7

9

14

20

宗像市公式ホームページアドレス

http://www.city.munakata.lg.jp/

メールアドレス

koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1

代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242

編集：秘書課広報・報道係

☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

1～3

4・5

6～11

12

13

14～16

16～19

20

行政

防災特集

学びの里

男女共同参画

カレンダー

環境

お知らせ

健康・福祉

広報むなかた

むなかた

タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス

http://www.city.munakata.lg.jp/

メールアドレス

koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1

代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242

編集：秘書課広報・報道係

☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

1～3

4・5

6～11

12

13

14～16

16～19

20

行政

防災特集

学びの里

男女共同参画

カレンダー

環境

お知らせ

健康・福祉

現役は2人だけ

鐘崎海女さん

思いを語る

海道の道むなかた館で7月16日、「海女の郷まつり」を開催。企画展示やトークイベント、サザエやアワビを販売した海女の市など、「海の日」にぴったりの海女さん一色の催しとなりました。

■問い合わせ先
郷土文化学習交流課（海道の道むなかた館内）
☎（62）26000

「日本海沿岸の海女発祥の地」といわれる鐘崎。江戸時代には300人ほどいた鐘崎の海女さんも、現在は北川千里さんと松尾美智代さんの2人だけ。男性の海女さんを含めても21人です。

この日のトークイベントには、鐘崎漁業協同組合の石橋守生さん（63歳）とタレントの栗之助さんも加わり、海女の歴史や

秘話などを披露。軽快なトークに、詰めかけた約100人の来場者も大いに楽しんでいました。

北川さんは、海女歴50年の71歳。海女さんだった母親の富子さんの影響で、子どものころから海に潜り、採ったサザエやウニをおやつ代わりに食べていたそうです。

松尾さんは、海女歴38年の57歳。同じく海女さんだった母親のリンキエさんの影響で19歳から海女漁を始めました。織幡神社にある海女像は、リンキエさんがモデルです。

水深25メートルぐらいまで潜ることもある海女漁。深い場所では、水压の関係で海底に引っ張られる力が働き、海面に上がるのに息が続かなくなる危険性もあります。それでも北川さんと松尾さんは「病気をしたこともないし、漁を休んだこともありません」と元氣いっぱい。海女漁の道具やアワビの捕り方を紹介すると、来場者も興味津々の様子でした。

福岡市から訪れた三浦勝美さんと木ノ下淳一さんは「鐘崎の海女さんは終息したと思っていまして、新聞でイベントのことを知って駆けつけました。まさに生きた遺跡です。ぜひ海女さんの歴史を守り続けてほしい」と話してくれました。

「最近アワビやサザエが少なくなった。海の環境が心配」と言う北川さんと松尾さん。「海水浴やバーベキューのときは、ごみを捨てたりせず、マナーを守って海を大切にしたい」と願っていました。

海女の道むなかた館で「海女の企画展」を9月23日（日）まで延長して開催しています。この機会に、海女発祥の地・鐘崎の海女さんの歴史に触れてみませんか。

海女像の前で写真に収まる
松尾さん（右）と北川さん

漁師と一緒に
本格地引き網体験

元気な地島づくり協議会が、「地島本格地引き網」を実施。地島のきれいな浜辺で、地元漁師さんと一緒に地引き網を引き上げます。

●日程
①9月9日（日）
②9月22日（土・祝）

一斉に地引き網を引く参加者のみなさん

●悪天中止（延期なし）

●時間
▽集合 午前10時30分（泊港渡船待合所前）
＊午前10時5分神湊発の地島渡船に乗船し、泊港で下船してください
▽終了予定 午後2時
●場所 地島（泊の砂浜）
●定員 各回抽選で60人
●最少催行人員 20人
●参加費
▽大人 2000円
▽小学生以下 1000円（乳児は除く）

●申込締切日
①8月30日（木）
②9月13日（木）
③9月27日（木）
●申込方法 参加者全員
の①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の日程を明記して、同協議会へ次のいずれかの方法で申し込む
▽ハガキ（〒811・3511／地島136・8）
▽FAX（62）0051
■問い合わせ先
同協議会（宗像漁協地島支所内）
☎（62）1172

たにいいブログ・フォト日記

広報紙15日号で毎月、市HP http://www.city.munakata.lg.jp/ に掲載している市長ブログを紹介しています。

■問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎（36）0890

7月23日（月）、「2012 D・Y・F・C（ダイワ・ヤング・フィッシング・クラブ）海釣りスクール in 宗像大島」に行きました。

このスクールは釣具など有名なダイワが実施しているもので、大島では4回目の開催です。

朝早くから約150人の子どもたちが集まり、指導を受けながら釣りを楽しんでいた。次々に釣り上げる子、なかなか釣れず、じっと当たりがくるのを待っている子など、それぞれが楽しそうに過ごしている。うみんなの釣り環境の良さや大島の自然を知って、また遊びに来てほしいものです。

うみんな大島では夏休みの期間中、親子で楽しめるプログラムを用意しています。夏休みも残りわずかとなりましたが、夏の思い出づくりにぜひ遊びに来てください。

広報・報道係では、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。電話＝☎、ファックス＝FAX、メール＝✉、ホームページ＝HPとして表記しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

●医療費を少しでも節約するために●

国民健康保険財政の健全化に向けて市民のみなさんと情報を共有することを目的に、毎回テーマを決めてお知らせする「国保財政の現状と未来」。増え続ける医療費を少しでも節約するためには、被保険者のみなさんの協力が不可欠です。一人ひとりが少し意識を変えることで、医療費を節約することが可能となり、保険税の増加を抑えることにもつながります。そこで、今回は健康の維持や医療費の節約につながる方策についてお知らせします。

■問い合わせ先 国保医療課 ☎(36)1363

国保財政の
現状と未来



健康維持、病気の予防で医療費を節約

医療費を節約するためには、被保険者のみなさんが「健康」であることが一番です。日ごろから健康の維持・増進を心がけ、病気になる前に健康な心身をつくるため、自分自身の生活習慣を改善しましょう。

また、生活習慣病やがんなどを早期に発見し、適切な治療につなげるため、特



かかりつけ医を持って医療費を節約

かかりつけ医（主治医）とは、日ごろから家族全体の健康や病気に対し、適切な指示や助言をしてくれる医師のことです。かかりつけ医は、健康に関することや医学的な疑問について良き相談相手になってもらえます。

また、日ごろの家族の健康状態や飲んでる薬、病気の履歴などを把握しています。他の医療機関との連携で重複する無駄な検査や治療などを防ぎ、早期に適



重複受診は無駄な医療費の拡大にも

重複受診とは、一つの病気にについて複数の医療機関で同じ治療を受けることです。「セカンドオピニオン」（＊１）とは意味が異なり、自身の判断で複数の医療機

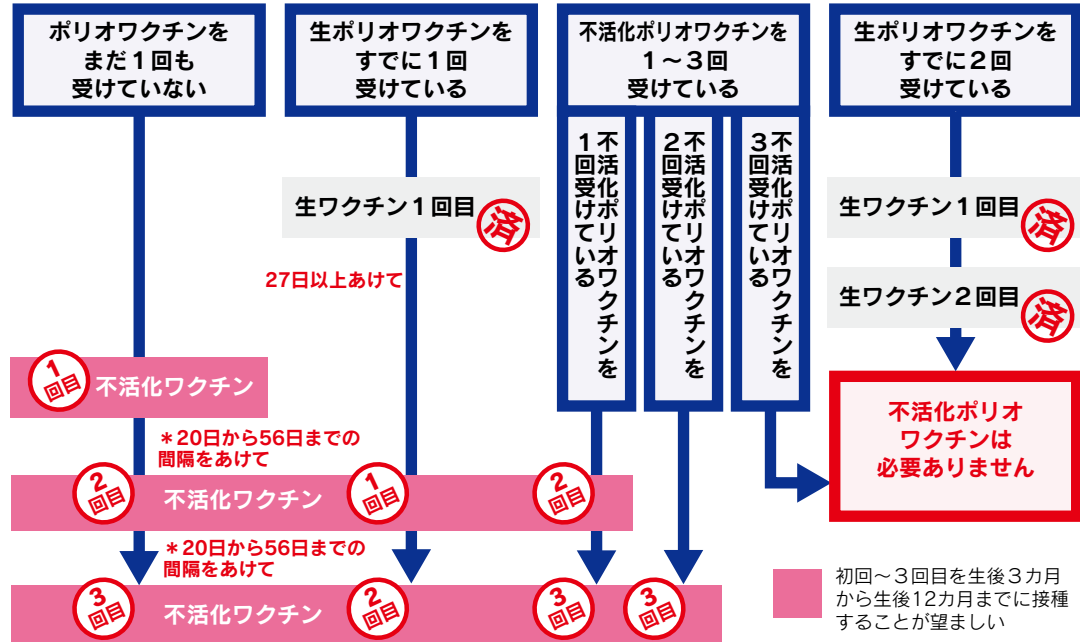
関を受診することです。その都度、初診料がかかり、基本的な同じ検査や処置を繰り返すため、無駄な医療費がかかります。また、医療機関をかえる

生ポリオから不活化ポリオワクチンへ

9月1日(土)から、従来実施していた生ポリオの集団予防接種を廃止し、不活化ポリオワクチン接種を定期接種として実施します。対象者には8月下旬、ポリオワクチン初回～3回目の予診票を送付する予定です。

- 対象年齢 生後3カ月～90カ月（7歳半）未満
- 接種回数 3回
- 接種方法 皮下注射
- 接種場所 予防接種指定医療機関

＊かかりつけ医が該当しない場合は、子ども家庭課へ問い合わせを



四種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン）について、国は11月の導入を目指しています。この間は、四種混合ワクチン導入を待たずに単独の不活化ポリオワクチンと三種混合ワクチンを接種してください。四種混合ワクチン導入を待って、三種混合ワクチンを打ち控えるのは危険です。乳児が百日せきにかかる、重症化し、命に関わることもあります。三種混合ワクチンは、生後3カ月を過ぎたら、できるだけ早く接種しましょう。

■問い合わせ先 子ども家庭課 ☎(36)1365

ことで、これまでの治療経緯や服薬がきちんと伝えられず、治療が長引くと同時に、薬や注射が重複して体に負担がかかり、危険性も高くなります。

（＊１）患者本人が納得して治療を受けるため、かかりつけ医に相談し、かかりつけ医以外のより専門的な医師などに意見を聞くこと



ジェネリック医薬品で医療費節約

ジェネリック医薬品とは、特許期間を過ぎて製造販売される後発医薬品です。新薬と同じ有効成分で、薬事法に基づいた厳しい審査をクリアし、厚生労働大臣の承認を得たもので、品質や安全性に問題はありせん。新薬と同じものを製造するので開発費などがからず安価で、さらに、

薬の大きさや形、苦味を抑えて飲みやすくするなど、細かく工夫されています。薬剤費は、増加する国保医療費全体の約3割を占め、このジェネリック医薬品を使用することが、医療費の軽減につながり、みなさんの薬にかかる費用も約3割安くなります（4月診療分から算出）。

また、院外の薬局で薬をもらう場合は、処方せんにある「ジェネリック医薬品への変更不可」の欄に、医師の署名や記名・押印がなければ変更できません。薬剤師に相談してください。



水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は...

宗像管工事協同組合

年中無休
24時間
対応

迅速・親切・丁寧
☎ 37-0435
宗像市東郷1083番地の3

組合加入工事店			
小田設備(株)	☎36-3373	(有)ミノル設備工業	☎32-3596
協和管工(株)	☎33-6633	大和設備	☎39-7681
(有)田中設備工業	☎33-6600	(有)力丸住宅設備店	☎36-5308

医王院 宗像大社高宮祭場横

宗像聖地霊園

宗像市認可霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。自然に囲まれた閑静なやすらぎの聖地です。ぜひ一度ご来園下さい。

お申し込み・お問い合わせは

宗像聖地霊園 ☎0940-62-1566

墓地代 1区画
(永代使用料)

144,000～264,000

- 名称: 医王院霊園(宗像聖地霊園)
- 所在地: 福岡県宗像市田島2211番地
- 総面積: 418.58㎡
- 墓地総面積: 266.76㎡
- 区画面積: 3.3㎡、2.35㎡
- 交通: 西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分
- 駐車場: (30台駐車可)
- 経営許可番号: 18宗環第86号

【おわびと訂正】広報紙7月15日(第226ページ)「国保財政の現状と未来」の中で、表4の単位に誤りがありました。おわびして訂正します。〈正〉単位:千円 〈誤〉単位:円 ■問い合わせ先 国保医療課 ☎(36)1363

見過ごすな犯罪！
求む情報！

匿名通報

匿名通報ダイヤル

0120-924-839

24時間オンライン受付

www.tekumei24.jp

有力情報には10万円支給！

●暴力団排除の必要性

暴力団は、暴力団対策法で定義されている反社会的団体です。資金獲得活動のために違法行為を繰り返す、自らの意に沿わない市民や企業に対し、拳銃を発砲する事件を引き起こすなど、私たちの安全・安心な生活を脅かしています。

全国的に福岡県は「危険な街だ」「暴力団が多い」と悪い印象を持たれ、「福岡に企業を進出させたい」が、暴力団に金を要求され、断ると攻撃される」という理由で悪影響が出るなど、経済発展の大きな障害となっています。

平穏な市民生活の維持と暴力団員と暴力団関係者に対する取り締まりを強化し

健全な経済活動の発展を確保するためには、社会悪である暴力団を排除し、暴力的不法行為を根絶する必要があります。

暴力団排除には、警察だけでなく県民の力も必要です。暴力団排除条例が制定され、県民、事業者、行政機関と警察が一体となって暴力団排除に取り組み、「暴力団を利用しない」「暴力団に協力しない」「暴力団と交際しない」という基本理念の下、それぞれの立場で「何ができるか、何をすべきか」を考え、実行していくことが大切です。

「暴力団の壊滅」に向け、暴力団員と暴力団関係者に対する取り締まりを強化し

▽暴力団から借金を取り立てを受けている人

▽暴力団から脅されたり、因縁をつけられたりしている人

▽みかじめ料を要求されている人

を見かけたり、話を聞いたりはした時は、ささいなことでも構いませんので、情報を提供してください。

暴力団を
排除しよう！



県警マスコット「ふっけい君」

●情報提供窓口一覧●

▽暴力追放・みかじめ通報ダイヤル
☎092(622)0704

▽福岡県暴力追放運動推進センター
☎092(651)8938

▽拳銃110番
☎0120(10)3774

▽薬物・手りゅう弾110番
☎092(641)4444

▽宗像警察署
☎(36)0110

問い合わせ先
宗像警察署

☎(36)0110

自動交付機は
市役所営業時間外も利用可能

印鑑登録証(市民カード)に暗証番号を登録すると、市内2カ所に設置している自動交付機で住民票の写し、印鑑証明書、課税証明書などの交付が受けられます。

自動交付機は、市役所の営業時間外の土・日曜日、祝日も20:00まで利用できます。

*12月29日～1月3日の年末年始は休み

*毎月第3木曜日は機器点検のため休み

●暗証番号の登録方法

暗証番号を登録するには、登録する印鑑登録証と本人確認書類を持ち、市民課の窓口で登録の申請をしてください。

暗証番号の登録は、印鑑登録した本人が手続きする必要があります。代理人での申請はできません。

本人確認書類で

▽運転免許証など官公署が発行した顔写真付身分証明書で本人が確認できる場合は、その日に暗証番号を登録

▽顔写真付身分証明書でない場合(健康保険証など)は、後日、本人確認のための文書を郵送します。文書に必要な事項を記入し、市民課に持参して暗証番号を登録。この場合も本人確認書類の提示が必要です

■問い合わせ先 市民課 ☎(36)1126

まるごと!女性
消防団員

「市を襲った集中豪雨による大井ダムの水位上昇」を想定した水防訓練が6月10日、大井ダムで開かれ、女性消防団員14人が参加しました。

訓練の内容は、ダムの決壊を防ぐために、土のうを積み訓練です。女性消防団員はその土のうを作製するチームに配置されました。

土のう袋に土をスコップで入れる単純作業ですが、10キロ近い土をすくい上げる作業は簡単ではありません。2人1組で、袋を広げて土を入れることを繰り返し返

「土のう作り、目的地に運び、積み上げることがいかに大変かを想像するだけで、身の引き締まる思いがしました。

災害が起きないことを切に願いながら、いざというときに常に考え、備えて訓練することの大切さを学びました。慣れない力作業で周りに迷惑をかけたかもしれないませんが、女性でも防災の心構えがあれば力になれるということが分かり、自信につながりました。

(同女性消防団員広報班・田中菜穂子)

汗だくで土のうを500個作りました。

訓練日は晴天でしたが、雨や風の中でした。迅速に土

水防訓練で
土のう500個を作製

土のう作製訓練

SANIX Presents

グローバルアリーナ

入場無料

ブルガリアフェスティバル

宗像市・ブルガリア共和国カザンラック市 パートナースhip協定事業

9月14日(金)～9月23日(日)

ワールドフェスティバル
(世界各国の屋台と演奏)
9/16(日)・17(月・祝)

週末フェスタ
(様々なジャンルのコンサート)
9/22(土・祝)・23(日)

ブルガリアレストラン
(期間限定の本格レストラン)
9/14(金)～23(日)

ブルガリア・カザンラック民族舞踊団・宗像ユリックス公演決定！
チケット販売中！9月15日(土)13:30～

バラの絵画コンクール 作品募集中！

ブルガリア国花のバラの絵を募集しています。入賞者にはブルガリアの民芸品などが授与されます。是非ご応募下さい。

応募作品：バラの絵 ※クレヨン、色鉛筆などの画材は自由(コンピューター処理は不可)

作品形式：A4サイズ

対象部門：幼稚園・小学生・中学生・高校生・一般

応募方法：郵送、または持参 ※持参された方は、クラブハウスフロントにて受け付けます

記入項目：名前、住所、年齢、電話番号、参加部門を明記

締切：平成24年9月7日(金) ※必着

展示期間：平成24年9月14日(金)～23日(日) グローバルアリーナ施設内にて展示

表彰：9月23日(日)に、週末フェスタ内で表彰式を行います

※応募作品は返却致しませんのでご了承下さい

お問合せ・ご応募先 〒811-4153 宗像市吉留 46-1 TEL0940-33-8400
グローバルアリーナ 事業部 ホームページ http://g-arena.com

台風

～気象情報に注意し、事前の対策を～

今年の梅雨は、九州北部を豪雨が襲い、各地で大きな被害が相次ぎました。台風の本格的なシーズンも間近。毎年、大雨や暴風、高波など各地で災害が発生しています。気象情報に注意し、台風に備えましょう。

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(36)5050

海岸近くは「高潮」にも注意を

台風時は、海岸付近で高潮に対する警戒も必要です。台風時に高潮が発生しやすい理由は2つあります。

- ①台風の接近で気圧が下がるため、海面が持ち上げられる（吸い上げ効果）
- ②陸上に向かって吹く風で、海水が海岸に吹き寄せられる（吹き寄せ効果）

海岸付近では、潮位が高くなる満潮や大潮の時期と重なった場合、特に注意が必要です。



台風の接近時や通過直後の作業は危険

強風が吹き始めてから台風対策をする人がいますが、屋根などから落ちてケガをするなどの事故が発生しています。強風時に屋根などに上らないで済むように、事前の準備をしておきましょう。

今まで吹いていた強風が弱まっても、急に吹き返しの強風が吹くことがあります。風が弱まったからといって、屋根に上ったり、不用意な外出をしたりすることは控えましょう。



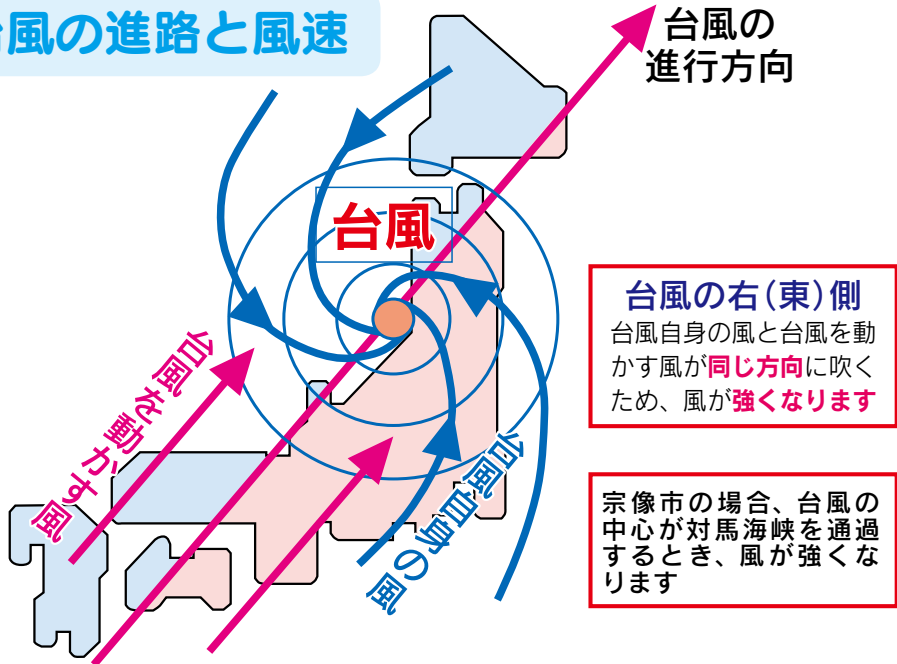
気象情報で早めの対策を

台風とは、熱帯地方に発生した低気圧で、中心付近の最大風速が17.2m以上、反時計回りの風が吹いているものです。事前の予知が困難な地震とは違い、ある程度、接近時期や規模を予測できます。

気象庁では、5日先までの台風の進路を予報しています。台風の被害は、正確な気象情報を収集することで、軽減できます。注意報や警報などの情報に注意し、事前の対策を取りましょう。



台風の進路と風速



台風時の避難の心得

- テレビやラジオ、インターネットなどの気象情報に注意し、早めの避難を心がけましょう
- 避難時は、火の始末や戸締まりを確実に。電気製品は電源を切り、ガスは元栓を閉めましょう
- 避難時の持ち物は最小限に。背中に背負うなど、両手は自由に使えるようにしましょう



避難先

- 自らの判断で自主的に避難（自主避難）する場合は、自治公民館などに避難を
- 市の指定避難所は災害状況や規模に応じ、市災害対策本部が指定避難所の中から選定して開設（指定避難所は、広報紙6月15日号、市HP<http://www.city.munakata.lg.jp/>→「くらしと生活環境」→「消防・防災」に掲載）

避難勧告・指示は、広報車などで実施します。また、市ホームページや市緊急情報伝達システム（登録用アドレス=subscribe@bosai.city.munakata.fukuoka.jp）、エリアメール、iFAX（要登録）でも情報を提供します

台風情報で用いる用語の解説

予報円	台風の中心が到達すると予想される範囲(台風の中心が予報円に入る確率が70%)
暴風域	台風の周辺で、平均風速25m/秒以上の風が吹いているか、地形の影響などがない場合に、吹く可能性がある領域
強風域	台風の周辺で、平均風速15m/秒以上の風が吹いているか、地形の影響などがない場合に、吹く可能性がある領域
暴風警戒域	台風の中心が予報円内に進んだときに、暴風域に入る恐れがある領域

風の強さと被害想定

平均風速（毎秒）	被害想定
10m以上～15m未満（やや強い風）	風に向かって歩きにくい。看板やトタン板が飛ぶ
15m以上～20m未満（強い風）	風に向かって歩くことが困難
20m以上～25m未満（非常に強い風）	しっかりと体を確保しないと転倒する。車の運転を続けるのは危険な状態となる
25m以上～30m未満（非常に強い風）	立ってられない。樹木が倒れ、ブロック塀が壊れることがある
30m以上～（猛烈な風）	屋根が飛ばされ、木造住宅が倒壊する恐れがある

台風の大きさと階級分け

階級	風速15m/秒以上の半径
大型（大きい）	500km以上～800km未満
超大型（非常に大きい）	800km以上

台風の強さと階級分け

階級	最大風速
強い	33m/秒以上～44m/秒未満
非常に強い	44m/秒以上～54m/秒未満
猛烈な	54m/秒以上

8月1日よりアウトコート1・2番コートがテニス・フットサル兼用の砂入り人工芝コートになります。
インドアテニススクール 生徒募集中!!
無料体験受付中!! お気軽にお問合せ下さい!!

入会時に「むなかたタウンプレスを見た!」と言って頂くと、

入会金 2,100円が 100%OFF

グローバルアリーナ

宗像市吉留46-1
TEL.0940-33-9680

URL: <http://www.g-arena.com> E-mail: tennis@g-arena.com

初心者特割クラス開講

通常料金2ヶ月8回¥16,800が¥10,500と割安に!!

悠々クラス割引

65歳以上の方は、¥2,100の割引あり!!

キッズ&ジュニアクラスも充実!!

料金:2ヶ月8回¥8,400/対象:5歳～15歳

目指せ!!第二の錦織圭!!



台風対策

台風への備えは、事前の対策が重要です。台風シーズンに入る前に屋内や屋外の必要な対策を取り、暴風警報が発表されたときは、片付けをするなどの対策をしましょう。なお、暴風警報が発表される前でも、強風が吹く場合がありますので注意してください。

■問い合わせ先
生活安全課 ☎(36) 5050

屋根

▽瓦にひび割れやズレがある
と強風で吹き飛ばされたり、雨漏りの原因になったり。壊れた物などは取り替え、ズレているものは事前に修理する

▽トタンに「めくれ」や「はがれ」があると、強風にあおられて飛ぶなど、他に被害を与える可能性も。事前にくきなどで応急措置を。くきの頭の周りにペンキを塗ると水の染み込みを防ぐことも可能

▽テレビアンテナがしっかりと固定されているか確認する



雨どい・雨戸

▽雨どいに落ち葉や土砂が詰まっていれば取り除き、事前に水はけをよくする。雨どいの受け金具がゆるんでいたら、元の位置にしっかりと固定する

▽雨戸に「がたつき」や「ゆるみ」があれば修理する



外壁

▽モルタルの壁に亀裂や、板壁に腐れや浮きがある場合は修理する

▽プロパンガスのボンベがしっかりと固定されているか確認する

窓ガラス

▽雨戸や格子のない窓ガラスは、強風の飛散物で割れないように粘着テープなどで補強する。外側から板でふさぐなどの処置も効果がある



排水溝・ます

▽落ち葉や土砂などを取り除き、水はけをよくする

片付け

▽鉢植えや物干しざおなど、強風で飛んでいく恐れがあるものは室内に収納する

ブロック塀

▽ひび割れや破損箇所がある場合は修理する



浸水対策

▽低い所に置いているものは、高い所へ移動する

屋内

▽停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオなどを準備する

▽断水に備え、飲料水を確保する

▽避難に備え、貴重品などの非常持出品を準備する

▽台風情報や風雨に関する気象情報に注意する

▽むやみに外出せず、外出時は早めに帰宅する

▽備えておく便利なもの(下表参照)

避難

▽乳幼児や高齢者、病人障がいのある人は、安全な場所(部屋)で過ごす

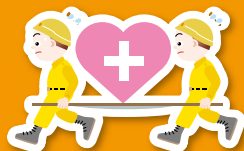
▽離れ離れになった場合の連絡方法や避難所を日ごろから確認する

◆夏から秋は潮位が高い

台風が日本によく接近する8月から9月は、平均潮位が1年のうちで最も高い時期です。この時期に大潮の満潮時と台風の接近が重なると、高潮による浸水の可能性が高くなります。典型的な過去の事例として、1959(昭和34)年9月に本州を縦断した「伊勢湾台風」があります。3・5メートル以上の高潮が観測され、風水害の被害としては明治以降最大の5098人の犠牲者を出しました。

9月1日(土)

総合防災訓練を実施



- 日程 9月1日(土)
- 時間・内容

午後には、陸上自衛隊が作るカレーの配給(200人分)あり

- ① 9:00～ 各地域による防災訓練
*実施しない自治会あり。詳しくは各自治会、コミュニティに問い合わせを
 - ② 13:00～ 市総合防災訓練(関係機関との合同防災訓練として倒壊家屋救出、炊き出し訓練を予定) *少雨決行
- ▽場所＝宗像ユリックス・多目的広場
▽関係機関＝陸上自衛隊、宗像地区消防本部、宗像警察署、北九州県土整備事務所宗像支所、自主防災組織、消防団など

8:55に地震発生メール(訓練用)、9:00に津波警報メール(訓練用)を配信。津波警報サイレンも鳴りますが、訓練ですので注意してください

■問い合わせ先 生活安全課 ☎(36) 5050

チェック	備えておくと便利なもの
災害が起きたときにすぐ役立つもの	
	懐中電灯、乾電池
	携帯電話充電キット
	ラジオ、携帯テレビ
	カセットコンロ、ガスボンベ
	トイレトーパー、ティッシュペーパー、ウエットティッシュ
	キッチン用ラップ、アルミホイル
	食器・衣類用洗剤、石けん
	シャンプー、リンスなど衛生品、生理用品
	ビニール袋(大・小)、タオル
	多機能ナイフ、軍手など
	ばんそうこう、ガーゼ、常備薬(胃腸薬、持病の薬、痛み止めなど)
災害時の食料品	
	ミネラルウォーター、ペットボトル飲料など
	米、乾麺類、乾パン、シリアル(穀物の加工食品)など
	栄養補助食品(ゼリー状栄養食品、ビタミン剤など)
	インスタント食品、缶詰、粉末スープ
	菓子類
感染症(新型インフルエンザなど)予防に役立つもの	
	マスク、消毒用アルコール
	消毒効果のある塩素系漂白剤
	体温計
	水枕、氷枕、冷却シート

*乳幼児や高齢者のいる家庭では、紙おむつなど各家庭の状況にあったものを用意しておきましょう

データ放送を活用して
防災情報を配信中

市では、RKB毎日放送局のデータ放送「RKBよんだい」を活用して防災情報などを配信。RKB4チャンネルでテレビのリモコンのdボタン(データ放送起動ボタン)を押して、防災情報を選択して確認してください。日ごろからチェックして災害に備えましょう。

*防災情報以外にも、地域のお得情報やレジャー情報も配信中です
*テレビに宗像市の郵便番号を設定する必要があります

■配信はRKBテレビの放送時間内に限ります
■問い合わせ先
秘書課広報・報道係
☎(36) 1055

宗像シティボウル // 宗像パワースタジアム

親子ペアボウリング大会

8月25日(土)
朝10時30分
スタート!

参加資格:親子ペア・姉妹兄弟ペア・祖父母お孫さんペア
参加費:スカッチ2ゲーム(親子で1球ずつ交互に投球)
ペア1500円(貸靴含)全チームに賞品あり。
お気軽にご参加頂ける大会です!

夏休み企画
第2弾



TEL 0940-66-6833



所在地 宗像市王丸徳丸772

ボウリング 10:00～深夜2:00迄(土日祝前日は深夜5時まで)
バッティング 10:00～深夜0:00迄(日・祝のみ9:00から)

宗像シティボウル 検索

家族・友人と楽しめる
イベント盛りだくさん!
詳しくはホームページをご覧ください。



須恵器の里 宗像

最先端技術の導入

日本での土器作りの開始は、縄文時代（約1万3000年前）にさかのぼります。縄文土器は、粘土をひも状に伸ばして積み上げ、形を作り焼いたものです。この技法は、弥生時代にも引き継がれ、弥生土器や土師器（はじき）が作られていきます。

須恵器の誕生

これらの技術から誕生したのが須恵器です。登り窯によって高温で焼かれ、最後に薪を燃やすたき口と、煙突である煙出をふさいで酸素が窯の中に入らないようにする還元焼成という焼き方をします。このようにして焼くことで、硬い灰色の土器となります。

須恵器の源流は、朝鮮半島南部の陶質（とうしつ）土器と考えられ、「ろくろ」や登り窯の技術を持って日本に渡来した人たちが生産を開始したようです。生産が開始されたころは、現在の筑前町や筑紫野市、みやこ町、近畿地方に窯が造られました。やがて、四国や中部地方、東北地方へと広がり、全国で作られるようになります。

登り窯は、窖窯（あながま）とも呼ばれ、山の斜面



三郎丸堂ノ上C遺跡出土の未焼成須恵器

縄文土器が深鉢（ふ



ジョッキ形の土器やコップ形の土器、提瓶（さげべ）、平瓶（ひらべ）、皿など器種も豊富になりました。

め、古墳時代の集落跡や古墳からも多くの須恵器が出土しています。市内には「須恵」という地名があります。この須恵という地名が須恵器に由来するものかは別として、須恵や稲元、三郎丸では須恵器を焼いた登り窯の跡が発掘され、多くの須恵器が出土しました。



須恵須賀浦遺跡の登り窯

思議な須恵器が出土。よく見る灰色の硬い須恵器と形はそっくりですが、黄色く柔らかな状態でした。窯の中に並べられ、焼かれる直前に窯の天井が崩れ、約1400年間、粘土のまま焼かれなかったようです。

現在、海の道むなかた館では、この不思議な黄色い須恵器を展示中です。ぜひ、実物を見に来てください。（文化財職員・沖田正大）

不思議な須恵器

三郎丸堂ノ上C遺跡で調査された登り窯からは、不



資産を守る緩衝地帯 （平泉の場合）

「宗像・沖ノ島と関連遺産群」を世界遺産へ登録するために、顕著な普遍的価値があるか、その価値を将来世代に引き継いで守っていくことができるかが大きなカギとなります。

門家会議で議論を重ねていますが、守るということについては、みなさんの協力が必要です。資産そのものを保護し、管理することは当然ですが、資産を適切に保全するための緩衝地帯を設けることも必要です。

昨年、世界遺産に登録された平泉では、中尊寺金色堂や毛越寺（もうつうじ）庭園などが資産として選ばれました。町では、その資産を保護するために町全域を景観計画区域として、歴史景観地区、風土景観地区、一般景観地区の3つに分けて緩衝地帯として設定しています。世界遺産登録活動

は、資産を守ることだけに目がいきがちですが、資産周辺の景観を残すことも大きな目的なのです。宗像の世界遺産に関係する景観はどうでしょう。本遺産は、航海安全の信仰と人の営みがつくり出した風土とが、一体のものであることに価値があると考えています。宗像大社周辺には大規模な開発もなく、山と田畑と集落が織り成す空間、昔から続く自然と人間の生活空間がバランスよく残されています。

また、市全体に目を向けると、緑多い山々や玄界灘の荒波がくり出した海岸線の風景などもあります。このような景観を次世代につないでいくことは、世界遺産活動の重要な役割であり、私たちの使命です。

使命です。

問い合わせ先

世界遺産登録推進室（海の道むなかた館内）
☎（62）2617

宗像ユリックスでシンポジウム開催

主催 「宗像・沖ノ島と関連遺産群」世界遺産推進会議（福岡県、宗像市、福津市）
日時 9月8日（土）午後1時～同4時30分
場所 宗像ユリックス・イベントホール
内容 世界遺産を目指したまちづくり「文化遺産とわたしたちのくらし」

パネリスト
▽西谷正さん（海の道むなかた館長）
▽ガミニ・ウイジェスリヤさん（イクロム・プロダクトマネージャー）
▽フランク・カロリンさん（広島大学准教授）他
入場料 無料
申込方法 8月31日（金）必着で、①住所②氏名③電話番号を明記して県世界遺産登録推進室シンポジウム事務局へ次のいずれかの方法で申し込む
▽ハガキ（〒812・8577 / 住所不要）
▽FAX 092（643）3163
▽sekaisan@pref.tokushima.jp
問い合わせ先
県世界遺産登録推進室
☎092（643）3162

好評発売中!

広告主を募集

広告主を募集

広告主を募集

市では、平成18年10月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。

● 広告の規格と掲載料

規格	広告の大きさ	料金(1枠1月につき)	色数
1号 広告	縦 5.9cm 横 12cm	1枠当たり 20,000円	白黒1色
2号 広告	縦 5.9cm 横 24cm	1枠当たり 36,000円	白黒1色

● 掲載料

規格	料金(1枠1月につき)
天地 縦 50ピクセル 左右 160ピクセル データ容量 20キロバイト以内 形式 Jpeg, Gif形式, Flash形式のいずれかでALT属性テキストデータ, 全角20文字以下	トップページ 15,000円 トップページ外 10,000円

市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、蔵入の確保に努めていく予定です。みなさまの理解と協力をお願いします。

問い合わせ先
秘書課広報・報道係 ☎(36)1055

弁護士法人 奔流

LEGAL PROFESSIONAL CORPORATION HONRYU

法律事務所宗像オフィス

所長弁護士 関 五行（福岡県弁護士会）

初回相談料無料（1時間）

電話でご予約の上、お気軽にご相談ください。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号赤間センタービル3階

TEL 0940-34-1110 FAX 0940-34-1100

弁護士法人奔流が運営する法律事務所 <http://www.bengoshi-honryu.com/>
〈本部事務所〉福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階 TEL092-642-8525

法律事務所直方オフィス TEL0949-29-7457 法律事務所田川オフィス TEL0947-46-4655 法律事務所柳井オフィス TEL0946-23-9933 法律事務所飯塚オフィス TEL0948-43-8050 法律事務所宗像オフィス TEL0948-43-8881

吉武地区で

金海市との青少年交流

金海市の小学生が吉武地区で、7月5日から3泊4日で青少年交流を実施。8年ぶりの再開となりました。

た感想を話してくれました。

6日は吉武小学校の児童たちとの交流会でした。日本語学習の時間では、日本語で自己紹介ができるように練習していました。「日本の人はとても親切です」「道にゴミが落ちていなくて驚きました。見習いたいです」など宗像で感じたことを発表した子もいました。

吉武小の子どもたちは歌やリコーダーの演奏で歓迎。6年生がリコーダーで「アリラン」を披露すると、韓国の子どもたちは「日本で韓国の曲を聴けて感動した」「宗像の友達も金海に来た時披露したい」と喜んでいました。その後も一緒に昼休みに遊ぶなどして交流を深めました。

7日は、吉武地区の人たちやホストファミリー、日の里9丁目子ども会と一緒にグラウンドゴルフをしました。

その後、宗像の食材がたくさん入ったパワフルカレーを作り、合間に日の里9丁目子ども会と自己



ホストファミリーとゲームをして楽しい時間を過ごしました

紹介や質問をして過ごしました。一緒に過ごした子どもたちは「もっと一緒に過ごしたかった」「韓国語を習って話せるようになったらいい」と仲良く



昼休みには竹馬で遊びました

午後には吉武地区の高齢者から、竹笛、鉛筆、竹とんぼ作りを学びました。製作に励む子どもたちを見て、引率のイ・ヒジンさんは「パソコンゲームで遊ぶことが多く、スポーツや自然体験、工作をする機会が減っている。今回の交流は子どもたちにとって刺激的な体験



食進会から指導を受けてパワフルカレーを作る子どもたち

でした」と話してくれました。最後の夜はお別れパーティーでした。青少年交流団を代表してイ・ミンジュさん(6年生)が「日本みなさんはとても親切でした。おいしい食事と安心して休める場所を提供してくれたことに感謝します。家族や友達にたくさん宗像のいいところを伝えたいです」と話していました。

短い期間でしたが、子どもたちを中心にホストファミリー、地域の人たちの優しさがあふれる素晴らしい交流になりました。この交流を経験した子どもたちがこれからも金海市と宗像市の姉妹都市交流を牽引する力となることを期待します。

問い合わせ先 秘書課秘書係
☎(36) 0890

金海將軍茶
出荷真っ盛り

毎月15日号で、市と姉妹都市の締結をしている韓国・金海(キメ)市の広報紙を紹介しています。



茶の若葉を炒る体験をする観光客

金海名物の將軍茶が4月20日(穀雨)前後の初茶摘みを皮切りに、4月末まで出荷されました。

金海將軍茶は葉が広く大きい種類で、他の茶に比べてタンニン成分含有量が多く、清らかな味と香りの素晴らしさが特長

です。さらに、体内の重金属除去、抗酸化作用、解毒作用そして体内の発ガン物質と結合し、その作用を無力化させる効能があります。

金海將軍茶が商品になるまでには、さまざまな段階を経ます。まずは茶摘みをし、3〜4時間乾かした後、大釜で二度いって混ぜ、乾燥させて商品として誕生します。

金海市では、特産品の代表である金海將軍茶普及のため、インターネットショップと峰下(ポンハ)村をはじめとする土産物屋、認定を受けた茶屋などで金海將軍茶を販売し、今後は二番茶の実用化など、代表的な観光商品として売り出していく計画です。

(金海市広報紙2012年6月1日発行分)

*この原稿は、市民サービス協働化提案制度として、平成20年度から「パラムむなかた」が翻訳しています

■問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(36)0890

宗像市民講座
かわら版

福岡版

主催
(社)市民講座運営委員会
〒102-0071
東京都千代田区富士見1-6-1
フジビュートワー飯田橋9F
協賛
プロタイムズ 福岡北店
〒807-1307
福岡県鞍手郡鞍手町室木1054-2
☎0120-041-075 ☎0949-42-8072

塗装・リフォームに失敗しないための
市民講座「塗り替えセミナー」開催

工事後1年未満の
トラブルが3割を
超える！

正しい知識が豊かな
生活を実現する

不良工事などでトラブル
になった場合、そのトラブルを解消するためには工事業者との交渉など、多大なエネルギーが必要です。

消費者をこうしたトラブルから守るには、消費者自身が正しい知識を身につけることです。「よくわからないから業者のいうとおりにした」「とりあえず、一番安い業者にした」など、消費者の品質や技術に無関心の姿勢が不良業者につける隙を与えます。あなたがほんの少し、正しい知識を持ち、工事の品質や技術に目を向けることで、安心して工事を任せられる優良な業者を選ぶことができるのです。

手抜き工事は簡単
にはわからない！

塗装工事の品質は使用する塗料のグレードはもとより、工事をする職人の知識や技術、手間を惜しまない工事への姿勢などで大きく左右されます。

手抜き工事は見た目だけではわかりません。消費者に分かるにくいのをいいことに、平気で手抜き工事をする不良業者が、消費者と業者との信頼関係を崩していきます。

塗装・リフォームで
失敗しないために

市民講座「塗り替えセミナー」では、(社)市民講座運営委員会認定講師の



(社)市民講座運営委員会
認定講師
講師 福本満寿男
(外装劣化調査診断士)



講座内容

- トラブルが発生する原因
- 建物の劣化の特性
- 塗料の種類と特徴
- 色の決め方
- 施工業者の選び方
- 施工品質のチェック

9月 8日(土)
9月 13日(木)
10:00~12:00
宗像ユリックス
会議室8
宗像市久原 400 番地



参加費無料(要予約)
お電話でお申し込みください。
☎0120-041-075
プロタイムズ福岡北店
電話受付/9:00~19:00



9月16日(日) 本好きな人、大集合!

第4回

図書館まつり

毎年大好評の図書館まつり、今年は9月16日(日)に開催。入場は全て無料です。詳しくは、市民図書館のポスターや同館HP<http://munakata.uxt.cknet.co.jp/>→「イベント・お知らせ」→「講座・イベント」で確認してください。

■問い合わせ先 市民図書館 ☎(37)1321

おはなし会 & 読書推進ボランティア団体紹介 (ボランティアの部屋)

- 時間 ①11:00～11:30②13:00～13:30③14:00～14:30
- 場所 宗像ユリックス1階・展示室1
- 内容 ボランティアによる子ども向けのおはなし会と市内の学校、図書館、地域などで活動中のボランティア団体の紹介

要事前申込

講演会

- 時間 15:00～16:30 (14:40開場)
- 場所 宗像ユリックス2階・会議室1、2
- 演題 「ベストセラーと文学賞をメッタ斬り」
- 講師 豊崎由美さん (書評家)
- 定員 先着100人
- 内容 辛口ながらも、本に対する愛情と豊富な知識に満ちた書評で人気の豊崎由美さんに話題の本などについて話してもらいます



要事前申込

ダンボールで フォトフレームを作ろう (子ども向け講座)

- 時間 10:30～11:30
- 場所 宗像ユリックス1階・展示室2
- 内容 ダンボールを使ってかわいいフォトフレームを作ります
- 講師 図書課職員
- 定員 先着20人

要事前申込

文庫本の表紙を ハードカバーにしよう (大人向け講座)

- 時間 13:30～14:30
- 場所 宗像ユリックス1階・展示室2
- 内容 お気に入りの文庫本の表紙をハードカバーにして、本が長持ちするように変身させます
- 講師 図書課職員
- 定員 先着10人
- 持参物 文庫本

BOOKリサイクル

- 時間 10:00～15:00
 - 場所 宗像ユリックス1階・展示室3
 - 内容 除籍した本や雑誌、寄贈本を無料で進呈
- * 1人10冊まで



《事前申込が必要なイベントの申込方法》

8月21日(火)～9月8日(土)に、①住所②氏名③電話番号④希望するイベント名を明記して、宗像ユリックス図書館へ次のいずれかの方法で申し込む
* 9月8日(土)必着
▽ハガキ(〒811-3437/久原400)
▽FAX(37)2956
▽Eメール tosyo@city.munakta.fukuoka.jp
▽電子申請 (市HP<http://www.city.munakata.lg.jp/>→「オンラインサービス」→「電子申請」)
▽直接窓口(市民図書館・全館カウンター)
* 10:00～18:00
* 受講できない人のみ連絡します

ボランティアスタッフも募集しています

図書館まつりの準備やイベントの受付など、本に関心のある人を募集します(中学生以上)。都合のいい時間帯だけでも歓迎します。

- 活動日時 9月15日(土)13:30～17:00、同16日(日)9:30～16:30
- 申込方法 8月16日(木)～9月8日(土)に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤活動できる日時を明記して宗像ユリックス図書館へ次のいずれかの方法で申し込む
▽FAX(37)2956
▽Eメール tosyo@city.munakta.fukuoka.jp
▽直接窓口(市民図書館・全館カウンター)
* 10:00～18:00
●定員 20人

今夏における 節電 ご協力への お礼とお願い

日頃より節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。お客さまには大変なご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございません。まだまだ冷房が必要な時期が続く、電力需給は厳しい状況が予想されます。引き続き、節電へのご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

節電へのご協力をお願い内容

- 需給ひっ迫が予想される、7月2日(月)から9月7日(金)の平日(お盆期間8/13から8/15を除く)の9時から20時について、一昨年比▲10%程度以上の使用最大電力の節電をお願いします。
- 特に気温が高く電力需要がピークに達する時間帯(九州では13時から17時)において、重点的な節電をお願いいたします。



節電を意識するあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものにならないようご注意ください。

九州電力

検索

www.kyuden.co.jp

当社ホームページでは「でんき予報」のほか「節電の事例と効果」もご覧いただけます。



人の権利を大切に 子どもの役割

このように、子どもの権利に対する義務を有するのは、子どもではなく大人であるということ、を、あらためて認識する必要があります。

子どもの役割

①自分の権利が大切にされるのと同じように、他の人の権利を大切にしよう
②他の人の権利を侵害するようなことをしないようにしよう
③家族や社会の一員として

このように、子どもの権利に対する義務を有するのは、子どもではなく大人であるということ、を、あらためて認識する必要があります。

子どもは、自分の権利を行使するときは、他の人にも同じように権利があり、その権利を侵害してはならないということを考えなければなりません。また、家庭や社会のルールを守り、他の人に迷惑をかけるないようにするために規範意識を身につけなければなりません。

これらのことを実践しなければ、正当な権利の主張であったとしても、ただの「わがまま」と受け取られ、自分自身で権利の実現を困難にしてしまう恐れがあります。子どもの権利を保障することは大人の責務ですが、子ども自身も不断の努力で権利を保持しなければならず、決して乱用してはいけません。

■問い合わせ先
子ども育成課
☎(36) 1214

「子どもの権利」の関係について、もう一度確認します。子どもの権利とは、何かの義務の対価として与えられるものではなく、誰にでも無条件に認められるものと説明しました。今回は、権利と義務について、具体的な事例で考え、「子どもの役割」について紹介します。

事例1 虐待されている 赤ちゃんの場合

生まれて3カ月の赤ちゃんが、夜なかなか寝ないという理由で、母親から虐待を受け、命の危険にさらされています。もし、権利を認めてもらうために義務を果たさなければならぬとしたら、この赤ちゃんは、保護される権利を認めてもらうためにどのような義務を果たせばいいのでしょうか。もちろん、義務などありません。保護する義務を負うのは、大人です。



事例2 未成年者の 喫煙、飲酒の場合

子どもには、法律で飲酒や喫煙をしてはいけない「義務」が課せられています。この「義務」を果たすことで認められる「権利」はどこにもありません。子どもが飲酒や喫煙を禁止されているのは、成長や発達に悪影響があるからです。子どもには、健康に有害なことから保護される「権利」があります。子どもの飲酒や喫煙を禁止していることは、「見守り」を課しているように見えますが、実は子どもの権利を保障しています。つまり、大人が子どもを守る「義務」を果たしているのです。



利用できるのは、子どもだけではなく、小規模多機能型居宅介護「さわやかむなかたのもり」の人たちも利用しています。

ボランティア団体「宗像おもちゃライブラリー」では、メイトム宗像内にある居宅介護支援センターの1階で、障がいのある人たちのために、多くのおもちゃを用意し、遊ぶ場所や、機会を提供。自宅でも遊べるようにおもちゃの貸し出しも実施しています。

大森はるかくん（5歳）、せいこうくん（3歳）兄弟は、おもちゃで楽しそうに遊んでいました。はるかくんは「電車が好き」とおもちゃに夢中。お母さんは「友人に聞いて、利用しています。おもちゃを借りられるので、とても助かっています」と話してくれました。



電車に夢中のはるかくん（右）

おもちゃ図書館とは、「障がいのある子どもたちにおもちゃの素晴らしさと遊びの楽しさを」という願いを込め、豊かな遊び場と生活の質を高めるボランティア活動です。

- 利用対象者 障がい児（者）や家族、学校、施設など
- *無料で貸し出しますが、利用時は要登録
- 日時 毎週木曜日、第2・4土曜日の14:00～16:00
- 場所 居宅介護支援センター1階（メイトム宗像内）
- 問い合わせ先
市ボランティアセンター ☎(37)4100



的当てで楽しく遊びました

医療法人 林外科医院 が開設・運営する
ラディア むなかた
～ 住宅型有料老人ホーム ～

全67室 個室
入居者募集中

2012年10月オープン（予定）



介護サービス
事業所併設

デイサービス

訪問介護

ケアプランセンター

介護職員
募集中

お問い合わせ
資料請求

開設準備室

070-5484-5996

『医療と介護がある、笑顔で暮らせる住まい』

有床診療所である 医療法人 林外科医院 が直接運営を行い
在宅支援診療所として 24 時間の医療体制を図り、緊急時にも対応可能です。

“ラディア”の元になる言葉、“Radiance”には「(笑顔の)輝き」や
「健康と幸福の魅力的な組み合わせ」と言う意味があります。
ラディアむなかたに 関わる方が健康と幸福を実感し、
いつも笑顔でいられるような空間を目指します。

料金形態

■入居金：300,000円 ■月額利用料金：137,750円～

月額利用料金内訳：家賃 50,000円・管理費 30,000円・食費 47,250円（30日の場合）
生活サポート費 10,500円～（※居室内電気料は実費）

施設概要

- 名称：ラディアむなかた
- 類型：住宅型有料老人ホーム
- 支払方法：月払い
- 権利形態：利用権方式 ※要支援の方もご相談ください
- 入居要件：要介護1～5
- 所在地：宗像市宮田二丁目 9-1
- 構造：RC造2階建
- 敷地：3,680㎡
- 建物：延床面積 2,745.13㎡
- 居室面積：18㎡・30㎡
- 権利：土地借地・建物所有

地図 宗像市宮田二丁目 9-1



林外科医院
(24時間対応)

【ご入居者】



医療法人 林外科医院

宗像市田久
四丁目 15-12

子育てを支援しています

幼稚園 保育所

市内には、幼稚園と保育所が合わせて20園あります。それぞれの園で子どもの健やかな成長を支え、子育て支援に力を入れています。各園の取り組みを紹介します。

■問い合わせ先
子ども育成課 ☎(36) 1 2 1 4

市では、幼児教育振興プログラムを基に生きる力のある宗像っ子の育成を目指し、幼児教育の充実に取り組んでいます。

また、幼稚園や保育所での幼児教育の充実のため、合同の連絡会や職員研修を実施し、小学校との連携にも取り組んでいます。

●幼稚園と保育所の違い

	〈幼稚園〉	〈保育所〉
根拠法令	学校教育法	児童福祉法
施設の性格	学校	児童福祉施設
対象児童	満3歳～就学前 ＊親の就労の有無は問わない	0歳～就学前 ＊親の就労などで保育に欠ける乳幼児
保育時間	1日4時間が標準。夏休みなどの長期休業あり。ただし、ほとんどの私立幼稚園では預かり保育を実施	原則として1日8時間。 夏休みなどの長期休業なし
職員の配置人数	1学級35人以下に1人を原則	0歳児3人に1人 1歳～2歳児6人に1人 3歳児20人に1人 4歳～5歳児30人に1人
保育料	各園で設定	保護者の所得税や市県民税の課税状況に応じて市が決定
保育内容	幼稚園教育要領	保育所保育指針 (3歳～5歳は幼稚園教育要領に準拠)

赤間くるみ幼稚園(富地原) ☎(33)3501

秋山秀二園長

年間を通して、「泥んこ遊び」「田植え」「イチゴ狩り」など、地域の環境を生かした体験活動をたくさん実施しています。

また、「カルタとり大会」「理科遊び」を通して知的好奇心を高め、「朝の体操」「乾布摩擦」「マラソン」を実施し、体力づくりに努めています。

教育方針は「強く、正しく、愛らしく」、合言葉は「元気」「笑顔」「やる気」をモットーに、家族や友達、自然を愛し、夢を育む子どもの育成に努めています。



日の里幼稚園(日の里) ☎(36)0056

品川泰範園長

毎朝のマラソンを通して「体力づくり」はもちろん、子ども同士、励まし合ったり、転んだ友達に手を差し伸べたりと、成長を感じることができます。いろいろな体験やスポーツ大会(綱引き、すもう、サッカー、縄跳びなど)を通し、「ぼくって、すごいやん!」という自信を持たせています。話を聞く練習やフラッシュカードを使ったゲーム感覚のカリキュラムも実施しています。

また、幼稚園生活を体験できる未就園児対象の「ワンパクキッズ集合」を月に1回実施しています。



玄海ゆりの樹幼稚園(上八・地島) ☎(62)2075

高杉洋史園長

5年目を迎えた玄海ゆりの樹幼稚園です。今年は1、2歳児のための子育て支援の部屋とウッドデッキを整えました。

小さな子どもの心が楽しさで膨らむよう、スムーズな入園につながる環境と保育内容を用意しています。

在園児には野菜作りや生物の飼育を通した実体験を重視した教育、そして音楽や絵画制作などの芸術分野に力を入れて、心の成長を促す教育を実践しています。幼稚園・小学校連携抜群の地島分園も元気いっぱいです。



東郷信愛幼稚園(田熊) ☎(36)1137

大藪善次郎園長

成長の過程も速さも違う子どもたち一人ひとりに合った保育を心がけています。

また、キリスト教保育、お弁当保育を通して心の育ちを助け、年間行事の運動会や遠足、クリスマス会その他、ごっこ遊びや陶芸、クッキー作りなどを通し、さまざまなことを体験できるようにしています。



浄徳寺幼稚園(光岡) ☎(36)2534

副田遣爾園長

保育理念は、「すべてのいのちを平等として、お互いを尊重し合う」という仏教の基本理念。

教育方針は、「み仏さまをおがむ子」「ありがとうの言える子」「よくきく子、仲良くする子」です。

ゆとりを持った保育を実施することで、素直な温かい子どもを育て、さまざまな行事を通して子どもたちそれぞれの個性を伸ばしていく保育を実施しています。



東海大学付属自由ヶ丘幼稚園(田久) ☎(32)1119

中村武徳園長

さまざまな「遊び」を中心に総合的な教育を実践しています。特に創造性を育む知的財産教育や、豊かな感性を磨く取り組みの数々は教育方針の一つの柱です。①広い園庭・ホールなどでののびのび保育②高校と連携した体操教室③外国人講師の「ハローイングリッシュ」④栄養士による食育指導とホカホカ給食⑤横割り・縦割りのバランス保育⑥プロ運転士による4台の送迎バス運行⑦大学・高校からの支援など、多彩な内容です。



博多のびっこ幼稚園(日の里) ☎(36)7473

緒方靖子園長

季節の移り変わりを
感じられる木々に囲まれた園庭から元気な子どもたちの声が響いています。

子どもたちの自立心を育てながら、年齢混合クラスで心の成長、年齢別活動の中で発達段階に応じた成長を促していきます。

栽培、調理活動を通した食育や園外保育での自然との触れ合い、水泳・体育・英語教室など、保育の中で子どもたちの五感を通した多くの実体験ができるような活動をしています。



福岡教育大学附属幼稚園(赤間文教町) ☎(35)1262

吉田真理園長

「豊かな心を持ち、自己を充分に発揮し、心身の調和のとれた発達と生きる力の基礎を身に付けた幼児の育成」を教育目標とし、たくましい子どもの育成に取り組んでいます。桜やギンナン、クスの大木に囲まれた広い園庭で、園児たちは自然を楽しみながら遊びを工夫し、「ワイワイガヤガヤ」と友達とのふれ合いを楽しんでいます。

本園の横には広い福教大グラウンドがあり、園児は朝の活動として毎朝15分間グラウンドを走り回っています。その他にも、ボール遊びや縄跳びなどの実施で、身体能力の向上に役立っています。



野ばら第二保育園(朝町)

(32)2390

手柴敦子園長 「思いっきり遊んでじっくり学ぶ」をモットーに恵まれた自然環境を保育の中に生かし、四季折々に自然の命を感じている感性度バッチリ！の「のばらっ子」たちです。各部屋では子どもが自ら遊べる環境や、子ども自身が生活を織りなしていける生活空間を整えています。

また、農園活動やクッキングなど、さまざまな体験を大切に、自然と一体となつてのびのびと育てほしいと願っています。



ひかり幼育園(陵巖寺)

(33)5301

堤 泰子園長 「一人ひとりが個性を輝かせて遊びに熱中し、おなかをすかせて青野菜もしっかり食べて、満足してグッスリ眠る」という一日の生活にリズム感のある保育の中で異年齢の友達と一緒に育ち合いながら、安心感・満足感・達成感を育みます。

三輪車に例えるなら、わが子の育ちの方向を定める前輪が保護者、それを支援する後輪が保育園と地域のみなさんです。

「いろんな人がいてあたりまえ」のつながりと、命をいただいて生きていることに感謝する心を大切にしながら、大人も子どもも育ち合いましょう。



赤間保育園(赤間)

(32)6246

小方圭子園長 基本理念は、「安心してくつろげる、大きくて温かな家」。優しい笑顔があふれ、楽しい歌声が響きます。人と人とが互いに寄り添い、信頼し合える確かな絆を育みます。

五感に働きかける、さまざまな「生活体験」を通し、何事にも知的好奇心を持ち、意欲的に取り組むことができる「生きる力」を育んでいきます。

子どもたち一人ひとりの心の「響き」を大切に保育を心がけています。



日の里東保育園(日の里)

(36)5803

伊藤紀子園長 保育目標は、「たくさんの経験をすることで、自分の好きなことや得意なことを見つけることができるよう、さまざまな取り組みを実施する」です。

本物に触れる体験をすることで、子どもの感性を開くきっかけとなるように取り組んでいます。



第二赤間保育園(広陵台)

(34)1202

小方信二園長 大好きなお父さん、お母さんがいる「家」と仲良しの友達や優しい先生がいる「保育園」は、子どもにとって大切な場所です。保育園で過ごす時間が、家で過ごす時間と同じように安心してくつろげる環境であれば良いと思っています。

第二赤間保育園では、子どもたち一人ひとりの生活リズムを尊重した保育を大切にしています。「縦割り保育」を通して、異年齢の子どもたちが互に関わり、支え合いながら生活をし、心と体の栄養素である「遊び」の体験を通して、思いやりや協調性、社会性などを培い、心身が健やかに成長することを願っています。



西海保育園(東郷)

(36)8430

鍋山玲子園長 田園に囲まれ、豊かで静かな環境の中、地域に根差し誰からも愛される保育園を目指して、歴史を刻んできました。

広い園舎の中で、人間形成の基礎を築く子育ての時期を、「愛情いっぱい大らかな保育、西海保育園はぼくたちわたしたちのもう一つの家」をみんなの合言葉に、職員全員が養護と教育を一体に、大切な子どもを保育しています。

延長保育、障がい児保育、「さいかいにこにこキッズ」での子育て支援や市内で唯一の休日保育事業を実施しています。



玄海風の子保育園(江口)

(62)9088

松尾津多子園長 広い原っぱと畑のある園庭や、玄海の自然と地域の人々に見守られ、すくすく育ち合っています。

育児を通して、保育士との信頼関係を土台に、愛されている安心感の中で子どもたちの自立を支援します。遊びを通して、①運動発達②感情発達③知的発達④コミュニケーション能力など人格形成の基礎づくりに努めています。一人ひとりの違いを大切にしながら、いつも、子どもを真ん中にして大人も共育ちしています。



恵愛保育園(三郎丸)

(32)3265

畠中智美園長 保育目標の一つが「健康で明るい子どもに育てる」です。

子どもの成長の基本は「食」からと考え、体に優しい食材を使い、「地産地消」、生ごみによる土作りから野菜の栽培をしています。旬の食材の味を覚え、命の大切さを知り、感謝の気持ちを持つことを実感してほしいと願っています。

遊び中心の体験の中で、子どもの「なぜ」という探究心を大事にし、学習の意欲につなげています。

園庭には、大きなしいの木、どんぐりの木があります。



野ばら保育園(久原)

(36)0849

幸 政恵園長 野ばらでは「思いっきり遊んで、じっくり学ぶ」ことをモットーにして、どの子も優しくたくましい子に成長するように援助しています。そのための保育活動として、0～2歳児クラスでは一人ひとりの丁寧な育児と楽しい遊び(写真は乳児の食事の様子)、3～5歳児の異年齢クラスでは思いやりの心や意欲・協力の中で人格形成の根っこを育みます。保育園の生活が楽しい・来て良かったと思える園づくりを大切にしています。



日の里西保育園(日の里)

(37)2078

清原由鶴乎園長 保育理念「すべての子どもたちに愛情と思いやりをもって、世界に羽ばたく自立した心を育てる」を心に刻み、毎日の積み重ねを通し、行事を楽しみいろいろなことを経験することで成長していく子どもの姿を保護者と喜び、地域のみなさんに愛される保育園を目指しています。



平等寺保育園(平等寺)

(33)2554

内田のり子園長 明るく伸びやかな雰囲気大切にしながら、健やかな個性を育む平等寺保育園。一人ひとりの感性や成長を見守るきめ細かい保育を実施しています。

いろいろな体験をすることで、自分の好きなこと、得意なものに出会います。私たちは、「知育、徳育、体育」という人間の基礎となる教育に、バランス良く取り組むことで、一人ひとりの可能性を育てたいと考えます。学ぶこと、体を動かすこと、友達を知ること。たくさんの経験から、健やかな夢が大きく伸びていきます。



大島へき地保育所(大島)

(72)2534

小寺 安園長 大島の文化・歴史・地域とのつながりと、異年齢での関わりを土台に保育を実施しています。

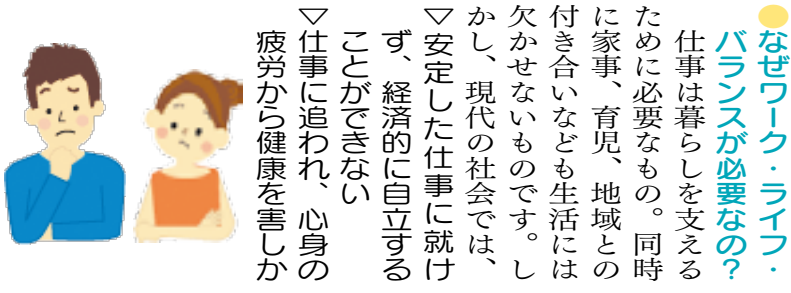
海の恩恵をたっぷり受けてのびのびとたくましく遊びます。3歳児になると、自分で家から保育所まで登園します。自立の一步を地域のみなさんがおおらかに見守ってくれます。

大島の豊かな自然の中で、ゆっくり根を張り育つ子どもたちです。

●対象児童 大島在住か、保護者が大島で勤務する2歳～就学前

●保育時間 8:30～17:00





なぜワーク・ライフ・バランスが必要なの？

仕事は暮らしを支えるために必要なもの。同時に家事、育児、地域との付き合いなども生活には欠かせないものです。しかし、現代の社会では、▽安定した仕事に就けず、経済的に自立することができない▽仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しか

ねない

▽仕事と家庭生活(家事、育児、介護など)との両立に悩む

このような問題により、働く人々が将来へ不安を持ち、社会全体の活力を低下させ、少子高齢化社会による人口減少や労働不足、心身の疲労などさまざまな課題を引き起こしています。

多様な生き方を見直し、ライフステージに応じた仕事と生活の両立を図ることで仕事への意欲を高めるとともに仕事以外の生活も充実し、社会全体にも活力が生まれます。

ワーク・ライフ・バランスが実現した姿

さまざまな活動を自ら希望するバランスで展開

仕事、家庭生活、地域活動、健康・休養、趣味・学習

ワーク・ライフ・バランス度をチェックしよう

Q1	家事や育児、介護の時間を取っている	
Q2	家族や友人と旅行など定期的に外出している	
Q3	地域活動やボランティア活動に参加している	
Q4	定期的に実施している趣味や資格の勉強などがある	
Q5	食事は毎食おいしく食べている	
Q6	ほぼ毎日、十分な睡眠時間を取っており、朝は気持ちよく起きられる	
Q7	有給休暇を十分に取得している	
Q8	職場や身近に相談できる仲間がいる	
Q9	仕事や生活にやりがいや生きがいを感じている	
Q10	子どもの学校行事に参加している	
	〇の数	

あなたはいくつ〇がつけましたか？

《〇が8個以上》

あなたは仕事もプライベートも充実して、楽しい毎日を過ごしていることでしょう。周りの人にもアドバイスしてみませんか。家族や友人、職場の環境が良くなることで、あなた自身の生活の質も今以上に向上していくことでしょう。

《〇が5～7個》

最近、自分の生活をおろそかにしてしまっていないですか？ 多くの人や本などと出会うプライベートの時間を大切にしましょう。自分の情報の引き出しを増やし、今後のライフプランを具体的に描いてみましょう。

《〇が4個以下》

仕事が生活の9割を占めているあなたは、健康の維持も危険です。長く働き続けて良い仕事をするためにも、ぜひプライベートの充実を心がけてください。

まずは、プライベートの時間に友人や家族との食事、スポーツクラブ、趣味の講座などどんどん予定を入れてみましょう。

健康の維持、自己研鑽、本を読む、旅行に行く、ボランティア活動、そして家族と一緒に過ごすなど学びや健康は大切な要素です。

男女共同参画だより

メッセージ

問い合わせ先

男女共同参画推進課

TEL(36)0048

FAX(36)0032

男女共同参画推進センター「ゆい」

TEL(36)0250

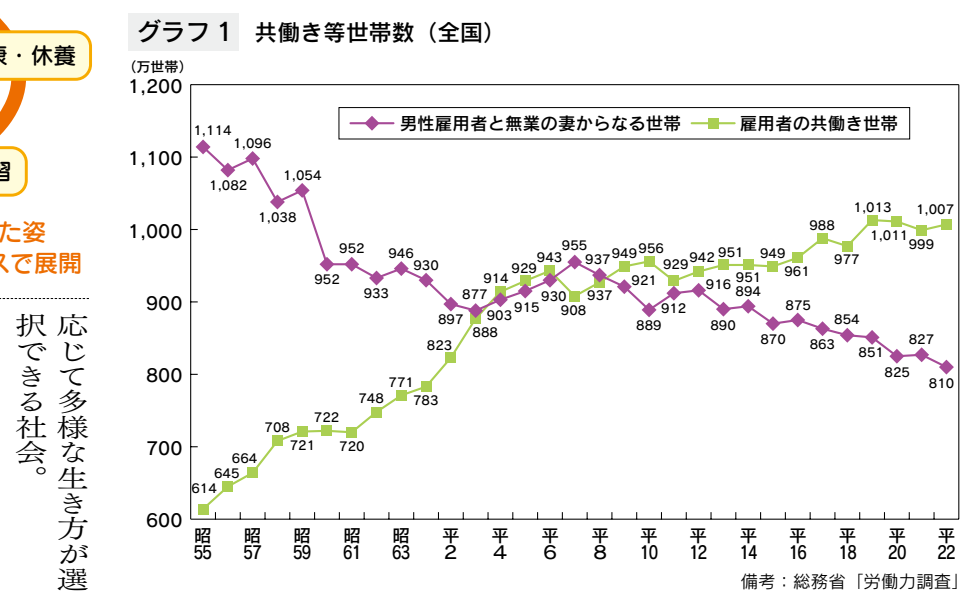
FAX(36)0269

今年こそ！

ワーク・ライフ・バランス

(仕事と生活の調和)

近年、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」という言葉をよく耳にします。ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と「家庭生活、趣味、学習、地域活動などの仕事以外の生活」の調和が図れる状態をいいます。望ましいバランスは人によって異なりますが、充実した生活を送るために、あなたの毎日を見直してみませんか。



▽就労による経済的自立が可能な社会

▽健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会

▽多様な働き方、生き方が選択できる社会

【参考資料／仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章】

男女が共に取り組むことで地域社会の活動が活性化します。

男女共に夢や希望を実現し、多様な人々が活躍できる社会になります。

女性も男性も自分らしく輝き、家庭も社会も共に担いながら、健康で充実した人生を考えてみましょう。あなたの人生は、あなた自身で設計・マネージメントをしていきましょう。

【参考資料／福岡県男女共同参画センターあすばる】

ワーク・ライフ・バランス度をチェックしてあなたの「今」はいかがでしたか？

私たちの寿命は人生80年としたら3万日程度といわれています。

もし、あなたが22歳なら、残りは2万2000日。誰もが貴重な1日1日をHAPPYに過ごしたいものです。

女性も男性も自分らしく輝き、家庭も社会も共に担いながら、健康で充実した人生を考えてみましょう。あなたの人生は、あなた自身で設計・マネージメントをしていきましょう。

【参考資料／福岡県男女共同参画センターあすばる】

相談情報 誰でも相談できます(相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
①ころろと生き方の相談 (面接・電話相談) * 予約不要 ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	毎週月～ 金曜日 (祝日を除く)	13:00 ～ 17:00
②就業相談 * 2日前までに要予約 就職に関する相談を受け付けます。職業あつせんはしていません	男女共同参画推進センター「ゆい」	毎月 第3水曜日	10:00 ～ 12:00
③法律相談 * 要予約 女性の弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます		毎月 第3火曜日	13:00 ～ 16:00

②・③の予約は、男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250へ

September

2012 CALENDAR
カレンダー

壁に張って利用
してください。

放射線量
測定結果
7月2日測定
市役所 0.073
赤間コミセン 0.055
道の駅むなかた 0.053
(単位: μSv/h)

●人のうごき(6月末日現在) ●
人口 96,196 世帯 39,395
男 45,607 女 50,589
(6月中の異動数)
転入 329 転出 260
出生 72 死亡 62

*日時や場所などが変更になる場合がありますので、ご了承ください
*宗像ユリックスの行事は1日号のユリックスサラダを見てください

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
生ごみ堆肥化講座 ⑤ 【本講座】ダンボールコンポストプレゼント ▽11日(火)／河東コミュニティ ▽12日(水)／赤間コミセン 【フォロー講座】 ▽6日(木)／日の里コミセン ▽20日(木)／赤間コミセン ▽28日(金)／吉武コミセン *時間は15ページを参照してください	資源物受入日 ⑤ ●北側(ECOパーク宗像内) ▼土日曜日 9:00～17:00 ●西側(ゆ～ゆ～プール横) ▼土日曜日 9:00～17:00 ▼水曜日 9:00～19:00	ダムの貯水率 ⑮ 吉田・多礼ダム 98.4% (7月末日現在) 水は大切に使いましょう *40%を下回った場合、給水制限を検討します	各行事のあとの赤色の数字は、問い合わせ先です。 下のテレコールの赤色の数字のところで確認を。			▽がん征圧月間 *30日まで⑥ ▽健康増進普及月間 *30日まで⑥ ▽発達障害福祉月間*30日まで⑫ ▽メイトム宗像休み⑪ ▽総合防災訓練(各地域、宗像ユリックス)9:00～② ▽マリサイクルショップ(ECOパーク宗像)9:20～⑤ ▽(グローバルアリーナ)第8回レリアカップ*2日まで⑰
▽ふれあいバス・コミュニティバス運休② ▽メイトム宗像休み⑪ ▽玄海杯ソフトテニス大会(中央公園・テニスコート)9:00～⑭ ▽第27回市近隣市町村交流卓球大会(市民体育館)9:00～⑭ ▽協会長杯ソフトボール大会(ふれあいの森総合公園)9:00～⑭ ▽第1回会長杯ダブルステニス大会(宗像ユリックス)9:00～⑭ ▽宗寿園休み⑮	▽(グローバルアリーナ)グローバルアリーナ宗像オープンテニス2012 *8日まで⑰	▽市議会本会議(予定)(市役所)10:00～①	▽市議会総務常任委員会(予定)(市役所)10:00～① ▽農業委員会定例総会(市役所北館・202会議室)15:00～⑩	▽市議会社会常任委員会(予定)(市役所)10:00～① ▽(宗寿園)舞踊＝大滝昇12:00～⑮	▽市議会建設産業常任委員会(予定)(市役所)10:00～① ▽高齢者ゲートボール大会/審判員講習会(中央公園多目的広場)9:00～⑭ ▽(宗寿園)剣舞＝鷲國流剣林館12:30～⑮	▽ジュニアバドミントン大会(市民体育館)12:00～⑭ ▽市少年柔道秋季大会(市民体育館)15:00～⑭ ▽(グローバルアリーナ)11thサルビアカップ*9日まで⑰ ▽(宗寿園)舞踊＝応援サンの会12:00～⑮
▽第10回ソフトバレー秋季大会(市民体育館)9:00～⑭ ▽協会長杯ソフトボール大会(ふれあいの森総合公園)9:00～⑭ ▽宗寿園休み⑮	▽学校の日⑧ ▽(宗寿園)高齢者交通安全講習会12:30～⑮	▽市議会予算決算第1特別委員会(予定)(市役所)10:00～① ▽(宗寿園)舞踊＝翠秀流12:00～⑮	▽市議会予算決算第1特別委員会(予定)(市役所)10:00～① ▽(シルバー人材センター)入会説明会13:30～⑮ ▽(宗寿園)舞踊＝藤間波奈敬千12:00～⑮	▽市議会予算決算第2特別委員会(予定)(市役所)10:00～① ▽(宗寿園)舞踊＝千寿佳扇12:00～⑮	▽市議会予算決算第2特別委員会(予定)(市役所)10:00～① ▽保育所10月入所締切日⑦ ▽(グローバルアリーナ)ときめきカップ IN FUKUOKA*17日まで⑰ ▽(グローバルアリーナ)ブルガリアフェスティバル*23日まで⑰ ▽(宗寿園)囲碁大会9:30～⑮	▽家庭の日⑦ ▽(グローバルアリーナ)カザンラック民族舞踊団宗像ユリックス公演⑰ ▽(宗寿園)舞踊＝橘会12:00～⑮
▽家庭の日⑦ ▽ふれあいバス・コミュニティバス運休② ▽(グローバルアリーナ)ワールドフェスティバル*17日まで⑰ ▽宗寿園休み⑮	▽宗像・沖ノ島世界遺産登録運動「沖ノ島カップヨットレース」(大島港)9:00～④	▽(宗寿園)舞踊＝藤間秀喜代12:00～⑮	▽食育の日⑥ ▽(宗寿園)舞踊＝波ちゃん一行12:00～⑮	▽動物愛護週間*26日まで⑤ ▽(宗寿園)舞踊＝千寿佳扇12:00～⑮	▽市議会本会議(予定)(市役所)10:00～① ▽(宗寿園)舞踊＝智賀聖菊12:00～⑮	▽(グローバルアリーナ)第7回VARCOフェスタ in GLOBAL ARENA*23日まで⑰ ▽(グローバルアリーナ)週末フェスタ(各種コンサートなど)⑰ ▽(宗寿園)舞踊＝将棋大会9:30～、愛川はたん12:00～⑮
▽歩こう会・南郷地区「宮田・曲地区散策～観音堂、彼岸花、高見神社～大道芸まつり」10:00～⑥ ▽宗寿園休み⑮	▽結核予防週間*30日まで⑥ ▽道の駅むなかた(物産館、食堂)休み⑨		▽(宗寿園)舞踊＝いの会12:00～⑮	▽市民図書館休み(月末整理日)⑬ ▽(宗寿園)二胡＝ニコニコマイラの会11:30～⑮		▽(グローバルアリーナ)GA国際ジュニアユースサッカー大会予選会*30日まで⑰
▽ふれあいバス・コミュニティバス運休② ▽市ラージボール卓球大会(市民体育館)9:00～⑭ ▽宗寿園休み⑮	9月の休日外科当番医 午前9時～午後5時 2日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355 9日(日) あかま整形クリニック(栄町) ☎(35)6440 16日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111 17日(月・祝) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089 22日(土・祝) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055 23日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013 30日(日) 蜂須賀病院(野坂) ☎(36)3636					休日小児科・内科 宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199 ●平日● 19:30～翌朝6:00 ●土曜日● 18:00～翌朝9:00 ●日・祝日● 9:00～翌朝6:00
					休日歯科 宗像地区歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080 ●日・祝日● 9:00～16:30	県小児救急医療電話相談 病気、けが、薬、応急処置など ●毎日● 19:00～翌朝7:00 ●短縮＝8000 ●専用＝ ☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州) *電話がダイヤル回線の人には専用電話番号を利用してください

市役所本庁(代表) 議事調査課 総務課 行政係 情報化推進係 生活安全課 人事課 秘書課 秘書係 広報・報道係 市民課 市民係 国民年金係 経営企画課 定住化推進室 財政課 契約検査室 税務課 市民税係 固定資産税係 収納課 コミュニティ課 市民活動推進課 人権対策課 男女共同参画推進課 生活環境課 自然環境課	☎36-1121 ☎(36)1119 ① ☎(36)1272 ☎(36)5444 ☎(36)5050 ② ☎(36)5051 ☎(36)0890 ☎(36)1055 ☎(36)1126 ③ ☎(36)1128 ☎(36)1192 ☎(36)1284 ☎(36)1104 ☎(36)1161 ☎(36)7350 ☎(36)7351 ☎(36)5392 ☎(36)5394 ☎(36)1540 ④ ☎(36)1270 ☎(36)0048 ☎(36)1421 ⑤ ☎(36)1130	保健福祉政策課 健康づくり課 福祉課 保護1・2係 障害者福祉係 介護保険課 介護保険係 介護認定係 地域包括支援センター 国保医療課 国民健康保険係 後期高齢者医療係 都市計画課 建築課 建設課 維持管理課 会計課 子ども育成課 子ども家庭課 教育政策課 学校管理課 監査委員事務局 選挙管理委員会事務局 固定資産評価審査委員会事務局 商工観光課 元氣な島づくり課 推進係	☎(36)1308 ☎(36)1187 ⑥ ☎(36)7353 ☎(36)3135 ☎(36)4877 ☎(36)5186 ☎(36)1285 ☎(36)1363 ☎(36)1348 ☎(36)1484 ☎(36)5203 ☎(36)1577 ☎(36)7471 ☎(36)1357 ☎(36)1214 ⑦ ☎(36)1365 ☎(36)5099 ⑧ ☎(36)5093 ☎(36)1375 ☎(36)5093 ☎(36)0037 ⑨ ☎(36)1725	農業振興課 水産振興課 渡船課 農業委員会事務局 市役所本庁以外 市民活動交流室 郷土文化学習交流課 世界遺産登録推進室 発達支援センター 図書課 消費生活センター 下水道課(宗像終末処理場) 元氣な島づくり課(大島行政センター) 元氣な島づくり係 市民サービス係 大島診療所 その他の市関係施設など 宗像市民図書館 宗像ユリックス 宗像ユリックス・アクアドーム メイトム宗像(市民活動交流館) 子育て支援センター 青少年センター 海の道むなかた館(郷土文化学習交流館) うみんぐ大島(大島海洋体験施設)	☎(36)0041 ☎(36)0031 ☎(36)0026 ☎(36)0046 ⑩ ☎(36)0311 ⑪ ☎(62)2600 ☎(62)2617 ☎(36)0224 ⑫ ☎(34)2263 ☎(33)5454 ☎(36)4136 ☎(72)2211 ☎(72)2004 ☎(37)1321 ⑬ ☎(37)1311 ☎(37)1377 ☎(36)0202 ☎(36)0250 ☎(37)3741 ☎(36)8303 ☎(62)2600 ☎(72)2361	吉武コミュニティ 赤間コミュニティ 赤間西コミュニティ 自由ヶ丘コミュニティ 河東コミュニティ 南郷コミュニティ 東郷コミュニティ 日の里コミュニティ 玄海コミュニティ 池野コミュニティ 岬コミュニティ 大島コミュニティ 市民体育館 玄海B&G海洋センター 大島ふれ愛センター 大島渡船ターミナル 宗像清掃工場(エコパーク宗像) 宗像地区事務組合(多礼浄水場) 宗像地区事務組合(宗像営業所) 家庭児童相談室 地域職業相談室 シルバー人材センター 道の駅むなかた・観光物産館 正助ふるさと村 グローバルアリーナ 宗寿園	☎(32)5904 ☎(39)7051 ☎(38)9506 ☎(32)5594 ☎(35)1837 ☎(36)3465 ☎(36)7711 ☎(37)1587 ☎(62)1642 ☎(62)2003 ☎(62)2656 ☎(72)2535 ☎(32)1230 ⑭ ☎(62)2119 ☎(72)2294 ☎(72)2535 ☎(62)0505 ☎(62)0975 ⑮ ☎(36)0010 ☎(36)1302 ☎(36)1150 ☎(33)1151 ⑯ ☎(62)2715 ☎(35)1100 ☎(33)8400 ⑰ ☎(33)2761 ⑱
---	--	---	--	--	--	--	--

【おわび】印刷日の関係で、7月末日現在の「人のうごき」と8月の「放射線量測定結果」が掲載できませんでした。問い合わせるか、市HPを確認してください。

●生ごみ処理機器の価格帯など

	価格帯	販売場所	補助基数 (1世帯)	補助金額	1基当たりの 補助金の上限
ダンボール コンポスト	900円～ 2,100円程度	市役所売店、各 コミセン、ホーム センターなど	1年に 5基まで	1基当たりの 購入価格の 2分の1以内 (100円未満 切り捨て)	1,000円
設置型 コンポスト容器	約3,000円～	ホームセンター など	5年に 2基まで		3,000円
バケツ型 密閉容器	約1,000円～				
生ごみ処理機	数万円	家電販売店など	5年に 1基まで		20,000円

＊市役所売店、各コミセン、ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像では、ダンボールコンポ
ストを補助金を差し引いた額（500円～1,100円）で購入できます
＊EM発酵資材（ボカシなど）はホームセンターで、発酵促進剤はホームセンターや市役所
売店で販売

●補助金申請方法

申請期間	購入後、1年以内
申請窓口	生活環境課 ☎(36) 1 4 2 1
必要書類	①領収書（購入者の氏名、機種名、購入金額、購入日が明記されたもの ＊コピーでも可。コピーで申請の場合、窓口で原本を確認するため、必ず 原本を持参 ②印鑑 ③振込先が確認できるもの
申請人	代理人による申請可（同一世帯の人、生ごみ処理機を販売した事業者、団 体の人） ＊代理人による申請の場合、委任状が必要
補助できな い場合の例	▽市内に住民登録がない場合 ▽同一世帯で補助可能基数を超えた場合

生ごみ処理機器で
ごみを減らそう

市では、家庭から出されるごみの4割を占める生ご
みの減量を推進するため、生ごみ処理機器の購入費用
の一部を補助しています。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1 4 2 1

生ごみ処理機器は、大
きく分けて、電気式で処
理するものと堆肥化の容
器（コンポストなど）の
2種類があります。
堆肥化の容器は購入費
用が数千円と安く電気代
もかかりませんが、処理

時間がかかり、虫がわく
こともあります。
●ダンボールコンポスト
ダンボールにココンナツ
ピートともみ殻くん炭を
入れたもので、生ごみを

投入して混ぜ、
微生物の力で処理しま
す。1基で約50キロの生
ごみを処理（約3～4カ
月）し、熟成させると堆
肥になります。

●設置型コンポスト容器
庭に穴を掘って容器を
設置し、生ごみと落ち葉
や土を交互に入れたり、
発酵促進剤を入れて、微
生物の力で処理します。



熟成させると堆肥になり
ます。

●バケツ型密閉容器

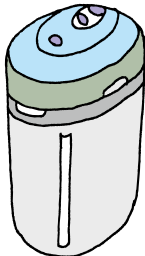
容器を密閉すること
で、空気のない状態で働
く嫌気性の微生物の活動
を利用します。EM発酵
資材（ボカシなど）で発
酵させます。



●電気式

購入費用が数万円と高

く電気代もかかります
が、処理時間が短縮でき
る、屋内に置けるなどの
利点があります。



利用者アンケートで
は、「ごみ量がかなり減っ
ている」「堆肥化してい
くのが楽しみ」などの意
見があり、多くの人がご
み減量を実感していま
す。生ごみ処理機器は初
期投資から使い方、ラン
ニングコストまでさまざ
まです。家庭に合った機
器を選びましょう。

マイバッグを持って
買い物に行こう 第5回



市では、レジ袋を削減するため、市内スーパーなど
の事業者や市民の会と「宗像市レジ袋削減懇談会」を
立ち上げ、低炭素化社会、3R循環型社会の構築を目
指しています。マイバッグ持参をさらに推進するため、
実際にマイバッグを使っている人や、事業者の声を紹
介します。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1 4 2 1

●ハローデイ宗像店店長・河井誠一さん

ハローデイ宗像店では、「マイバッグご協力カード」へのスタンプ制度を4月から変更し、「200円
以上購入でレジ袋を辞退した場合にレジで2円引き」を実施することにしました。ごみを削減し、
環境保全に少しでも役立てたいという思いで、ハ
ローデイ全店で実施しています。

また、市と連携してマイバッグ貸し出し運動に
も取り組んでいます。

資源は無限にあるものではありませんし、一人ひとりが環境保全に協力する
思いを持って行動して、初めて効果があると考えています。今後も企業と
して継続して取り組んでいきます。



●サニー森林都市店チェッカー・安武純江さん

サニー森林都市店では、レジ袋削減運動として、
マイバッグ持参のお客さまにはレジで2円引きし
ていましたが、7月17日からはレジ袋を有料にし
ました。レジ袋の有料化で、マイバッグ持参率の
アップとさらなる環境負荷削減を目指しています。

最近はマイバッグを持参するお客さまが増え、
多くの人が地球環境への関心を高めているのだと
実感しています。

ある年輩のお客さまは、10年くらい前のサニーのレジ袋を大切に折りたた
んで持ってきてくれます。私も消費者として、これまで以上にエコに対して
意識していこうと思います。



こねっこの
もったい
ないたい
コーナー

宗像子育てネットワークこねっとが、「子育て・教育関連用品」を「もとめている人」と無
料で「ゆずる人」の仲介をしています。

7月30日現在、次の用品を「もとめている人」
がいます。

- 博多のびっこ幼稚園制服（男児100～
110）●浄徳寺幼稚園制服・体操服・帽子・
トレーナー・スモック（男児100～120）●日の里幼稚園制服
（女児110）●日の里東保育園体操服（90、110）●水着（女
児140）●抱っこひも●布オムツ●チャイルドシート●ハイロー
チェア●ジュニアシート●バウンサー●ベビーベッド●ゲート
●ネット●三輪車●ピアノ●鍵盤ハーモニカ●剣道防具（小学
生用）●宗像高校黒革のかばん

■利用方法 ①住所②氏名③連絡先④用品名を明記して、宗像子育て
ネットワークこねっとへ次のいずれかの方法で申し込む
▽ハガキ（〒811-3437／久原180／メイトム宗像館内）
▽メイトム宗像館内の受付ボックス
▽FAX (36) 3 7 4 1
▽Eメール konet_munakata@yahoo.co.jp
＊「上記の用品をゆずる人」は、☎080(4317)2524での申込
可。ただし、毎週月・水・金曜日（祝日を除く）の13:00～16:30



みんなで取り組もう 生ごみ堆肥化で ごみ減量

「ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像」が市民サービス協働化提案制度で実施している生ごみ堆肥化講座（フォロー講座）が6月29日、東郷コミセンで開催されました。

今回は36人が参加。実践しているダンボールコンポストを箱ごと持ち参り、生ごみの分解の様子を見せ合いながら、会の代表でトレーナーの倉本和子さん（60歳代）とアドバイザーの廣瀬昭子さん（60歳代）から指導を受けました。

5月から実践している古賀良子さん（60歳代・東郷）は「4月までは月5回のごみ出しでしたが、今は月3回で済みます。減量効果にすごいなと感心しています」と満足そうでした。

倉本さんは「現在取り組んでいる人は2035人で、普及率は全世帯数の約5パーセント。10パーセントにしたいと頑張っています。市も生ごみの減量はダンボールコンポストを中心に進める方針で、本年度は無料

セットを1500個分算化して、バックアップしてもらっています」。

本年度は無料配布もあつてとてもお得なようです。生ごみから堆肥ができていくので、特に家庭菜園やプランターで野菜や花を栽培している人には、お勧めです。

主なQ&Aを紹介しま

生したが、対処方法は？

コンポストに入れる前の生ごみに、卵を産み付けたり、キャップに産み付けられたりした卵がコンポストの中に落ちた可能性がります。対処策として、生ごみが出たら新鮮なうちに処理をし、キャップを掛けて箱の下の方でゴムバンドを止める。しかし、うじ虫は微生物にとつてはおいしい食べ物なので、放置

イモの皮、タマネギの皮、野菜など土がついているもの、卵の殻など入れてもいい？

全部入れても大丈夫です。入れる量が少ないと最初は分解しにくい場合があるので、とにかく1週間から10日間はいれ



質問に答える倉本さん（手前）

続けると温度も上がり分解します。

（市民記者・麻生悟）

問い合わせ先

生活環境課
☎（36）1421

生ごみ堆肥化講座

本講座受講者には ダンボール コンポストをプレゼント



市では「ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像」と生ごみ堆肥化講座を開催。内容は、生ごみ処理機器各種の使用方法を紹介する「本講座」と、実践後の疑問などに答える「フォロー講座」です。受講無料。

すでに実践している人も受講可能です。「本講座」を受講すると、ダンボールコンポストをプレゼントします（年間1世帯1基限り、「フォロー講座」はプレゼントなし）。数に限りあり。ど

問い合わせ先

生活環境課
☎（36）1421



この地区でも受講可能。日程などは随時、市広報紙でお知らせします。

*受講は各地区コミュニティに事前申込必要

*各講座に定員あり

*できた堆肥を使わない場合は、生活環境課窓口で引き取ります

【9月の講座】 *事前申込必要

	日程	時間	場所・申込先(月曜日は休み)	☎
本講座	9月11日(火)	10:00~11:30	河東コミュニティ	☎(35)1837
	9月12日(水)		赤間西コミセン	☎(38)9506
フォロー講座	9月6日(木)	10:00~11:30	日の里コミセン	☎(37)1587
	9月20日(木)		赤間コミセン	☎(39)7051
	9月28日(金)	13:30~15:00	吉武コミセン	☎(32)5904

海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

■問い合わせ 生活環境課 ☎(36)1421

海岸線清掃活動をする「クリーンアップむなかた」の6月までの清掃状況を紹介し

【6月】

- ▽参加人数=42人
- ▽収 集 量=89袋

【累計】

- ▽参加人数=8,243人
- ▽収 集 量=1万9,044袋

【集合場所】

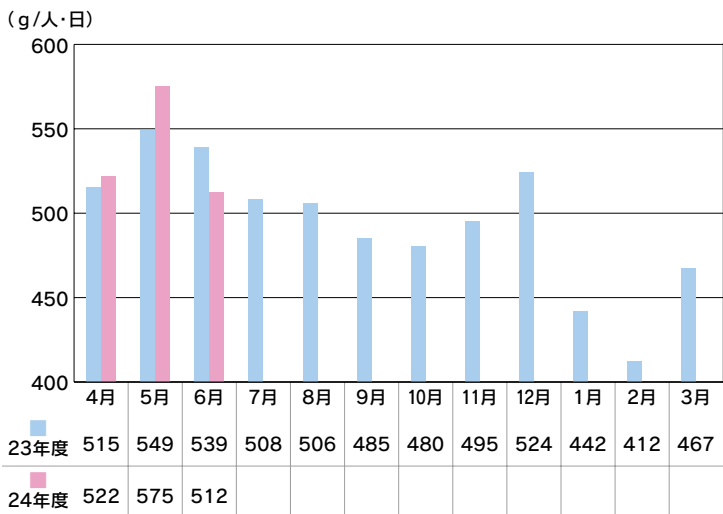
- ▽釣川河口両側海岸
*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間（雨天中止）
- ▽深浜海岸
*活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間（雨天中止）



海岸清掃の様子



家庭の燃やすごみ量の推移 (1人1日当たりのごみ量)



分別してごみを 減らしましょう

ごみとして出す前に、分別して資源物になるかどうかを確認するなど、ごみの減量に取り組みましょう。

例えば、お中元の空き箱や包装紙、百貨店の紙袋などは、「雑誌」として、西側・北側資源物受入施設に出すことができます。



■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36)1421

「使用済みてんぷら油」は 分別収集で出しましよう

市では、ごみの減量と資源化の推進のため、4月から「使用済みてんぷら油」を分別収集で回収。6月までに2リットルのペットボトル1090本の油が集まりました。集められた油は、バイオディーゼル燃料として再生され、市の分別収集車両で使う予定です。

「使用済みてんぷら油」は、地域の分別収集や資源物受入施設で出してください。

●対象 食用油(大豆油、菜たね油、キャノーラ油、コーン油、ごま油など)

●エンジンオイルなどの鉱物油、ラードなど動物油は収集しません

●出し方 使用済みのペットボトル(ラベルは外す)に入れて、キャップをしつかりしめて、そのまま出す

●天かすなどのごみはゴミなどを使って除く

●未開封の期限切れ油はそのまま出してください。移し替える必要はありません

●問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1421



間違った出し方



正しい出し方

ペットボトルをそのまま缶に入れる

リサイクルショップ開催 ～物を大切に 使いましよう～

市では、資源循環型社会の構築に向けて、3R運動を推進。リデュース(ごみの発生抑制)、リユース(再利用)、リサイクル(再生)の3つの頭文字をとって「3R」と呼んでいます。

今回は取り組みの1つとして、玄界環境組合宗像清掃工場(ECOパーク宗像)へ搬入され、修理再生した家具と自転車販売します。

●日程 9月1日(土)

●時間 午前9時20分～同50分受付、同10時抽選開始

●場所 ECOパーク宗像内・管理棟

●予定販売品 家具Ⅱ20点程度(100円～5000円)

●自転車Ⅱ25台程度(1000円～3000円)

●防犯登録代を除く

●対象 市民

●販売方法 購入希望者が複数の場合は抽選

●配送不可。購入者各自で持ち帰りを

●売れ残り品の再抽選は実施しません

●問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1421



修理再生された家具と自転車
(予定販売品と異なります)

えいと北から山田方面の延伸部分の330メートルが完成し、8月2日から通れるようになりました。赤間駅周辺と玄海地域へのアクセスが向上し、くりにえいと周辺の交通円滑化が図られます。

●問い合わせ先 建設課 ☎(36) 1577

改修工事のため 南郷コミセンが 利用不可に

●期間 9月1日(土)～平成25年3月31日(日)

●工事期間中、コミュニティ事務局は南郷小学校1階に移転します。

●問い合わせ先 コミュニティ課 ☎(36) 5394

育児休業 代替任期付 職員募集



育児休業を取得する職員に代わって勤務する職員を募集します。

●募集人数 行政事務15人程度

●募集要件 平成6年4月1日までに生まれた人

●平成24年9月16日現在で既に「採用候補者名簿」に記載されている人は応募不可

●任用期間 職員の育児休業期間を限度とした期間(約1～3年)

●給料 月額18万5800円(試験日現在)

●待遇 市職員と同様

●採用試験日 9月16日(日)

●試験会場 東海大学福岡短期大学(田久)

●応募方法 9月5日(水)までに、人事課へ次のいずれかの方法で応募

●登録・採用 最終合格者は、「採用候補者名簿」に3年間登録し、育児休業を取得する職員があつた場合に採用となります。ただし、職員の育児休業の取得状況によっては、「採用候補者名簿」に登録されても採用されない場合があります

●その他 必要書類など詳しくは市HP(前述)か「平成24年度宗像市職員採用試験案内(育児休業代替任期付職員)」を参照。市役所の総合案内、人事課窓口でも配布

●問い合わせ先 人事課 ☎(36) 5051

市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> ↓「市内にお住まいの方」 ↓「職員採用」 ↓「平成24年度宗像市職員採用試験(育児休業代替任期付職員)」から応募

●ホームページからの応募は8月31日(金)まで

▽郵送(〒811・3492/住所不要)

●郵送は9月5日(水)消印有効

▽直接持参(午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日を除く)

●登録・採用 最終合格者は、「採用候補者名簿」に3年間登録し、育児休業を取得する職員があつた場合に採用となります。ただし、職員の育児休業の取得状況によっては、「採用候補者名簿」に登録されても採用されない場合があります

●その他 必要書類など詳しくは市HP(前述)か「平成24年度宗像市職員採用試験案内(育児休業代替任期付職員)」を参照。市役所の総合案内、人事課窓口でも配布

●問い合わせ先 人事課 ☎(36) 5051

市から



就業構造基本調査に 協力を

総務省統計局、県、市では、10月1日(月)を基準日とした就業構造基本調査を実施。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにし、全国と地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることが目的です。

調査の対象となった世帯には、9月上旬以降、統計調査員が伺いますので、同調査への回答に理解と協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 経営企画課行政評価係 ☎(36) 1192

住民健診の日程を 追加しました

申込方法などは問い合わせを。

●健診場所 宗像医師会病院健診センター

●追加日程 平成25年1月21日(月)、同2月



完成した土穴須恵線

都市計画道路 土穴須恵線が開通

南北交通ネットワーク強化のため整備を進めてきた土穴須恵線のく

文化芸術 活動事業

第九コンサート むなかた2012

●内容 むなかた「第九」合唱団が、12月23日(日)に宗像ユリック



昨年のコンサート

人づくりで まちづくり事業

現役ママの子育て 支援者養成講座

●日時 9月5日(水)、同12日(水)、同19日(水)、同26日(水) 午前10時～正午

●4回連続講座

●場所 メイトム宗像他

●対象 就園・就学中の子どもを持つ母

●受講料 1500円

●定員 10人

●申込・問い合わせ先 すこやかライフサポーター(宮崎) ☎080(6453)2089

選挙一口メモ

一緒に行こう??



このコーナーでは、選挙に関する一口メモと4コマ漫画を紹介しています。

投票所へ入場できる人

選挙人の投票の秘密や投票所の秩序を守るため、投票所には、原則として投票をする選挙人の外は、選挙事務関係者や警察官しか入場できないことになっています。ただし、例外的に、選挙人と一緒に来た小さな子ども、選挙人の補助者や介護者らは、投票所への入場が認められています。

■問い合わせ先
市選挙管理委員会（総務課内）
☎（36）1375

国・県などから

国民年金保険料の後納制度

●国民年金保険料を納めたまま2年を超えると、保険料を納められませんが、10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納められる「後納制度」が開始

●事前申込必要（審査の結果、利用できない場合あり）

●利用できる人 平成14年10月以降に①か②に該当する人で、現在20歳以上の人

①国民年金加入の期間があり、保険料未納期間がある人

②公的年金制度に加入し

ていない期間がある人
＊現在老齢基礎年金を受給している人は不可

■問い合わせ先
国民年金保険料専用ダイヤル
▽☎0570（011）050
▽☎03（6731）2015

以前母子家庭だった母で、全日程出席できる人

●定員 書類選考で15人

●応募が7人未満の場合は中止

●受講料 無料

●託児 なし

●申込方法 8月31日（金）までに、所定の申込書に必要事項を記入して、同センターへ次のいずれかの方法で申し込む

▽郵送（〒820・0004／飯塚市新立岩8・1／県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所内）
▽☎0948（21）0391
＊申込書は、県母子寡婦福祉連合会（<http://tjukokakenboren.jp>）からダウンロード

生活再生相談と心の健康相談

●主催 県

●日時 9月14日（金）午前10時～午後4時
＊正午～午後1時は除く

●場所／申込先
▽福岡相談室（福岡市博多区博多駅前1・5・博多7階）／☎092（482）7788
▽北九州相談室（北九州市小倉北区浅野3・8・1・AIMビル7階）／☎093（512）6670

▽直方相談室（直方市古町7・25・毛利ビル1階）／☎0949（29）5888
▽久留米相談室（久留米市東町37・8・Chez Moi 6階）／☎0942（36）8877

●内容
▽心の健康相談（保健師等対応）
▽借金解決のための法律相談（弁護士対応）
▽生活再生（貸付・家計相談）（グリーンコープ生活再生相談員）
●申込方法 平日の午前9時30分～午後6時に、各相談室へ電話で申し込む

第4回市民活動交流まつり

一緒に企画しましょー！



市では、市民活動やボランティア団体の活動をアピールし、情報交換や交流を図るために参加者全員で実行委員会をつくり、企画運営をする手作りイベント「活動団体やコミュニティの連携」をテーマとした「くるま座」ミーティング、参加団体によるバザー、啓発・体験活動や舞台発表などと、東日本大震災1年の鎮魂の願いを込めた「灯ろうイベント」も実施。今回も参加者全員による実行委員会でもつりを一緒につくりあげます。

参加者募集

まつりに参加し、企画運営に関わることができ、参加者を募集します。

●場所 メイトム宗像

●内容 体験活動、舞台発表、バザー、展示、啓発活動などを予定

●参加要件 10月から月1回程度開催する会議に参加できる、市内を拠点に活動している市民活動・ボランティア団体と個人

＊営利目的による参加不可

●申込方法 9月14日（金）までに、市民活動交流室へ①住所②氏名③電話番号④所属団体名を明記して、次のいずれかの方法で申し込む

▽郵送（〒811・3437／久原180／市民活動交流まつり参加者募集係）
▽☎（37）4101
▽meitonu@city.munakata.fukuoka.jp
▽☎（36）0311

＊まつりは平成25年3月9日（土）、同10日（日）に開催

姿勢は大事

～正しい姿勢を維持・改善するための秘訣～

みなさんは自分の姿勢がどのようになっているか考えたことはありますか？ 今回は猫背を少しでも改善できる秘訣（ひけつ）を紹介します。

●姿勢チェック

壁に立ち、後頭部、肩、お尻を壁に付けます（写真①）。後頭部、肩、お尻が全て壁に付き、腰部の隙間に「片方の手の平」が入る程度が正しい姿勢です。肩や背中が壁に付かない時の姿勢は、写真②のようになっていると考えられます。いわゆる猫背の姿勢です。



●なぜ、猫背の姿勢になるのでしょうか？

日常生活では、体の前での動作（パソコン、炊事、食事など）が多く、それによって後ろの筋肉（背筋）より前の筋肉（大胸筋や腹筋）が強くなっていることが考えられます。

●猫背の姿勢で考えられる体への負担は？

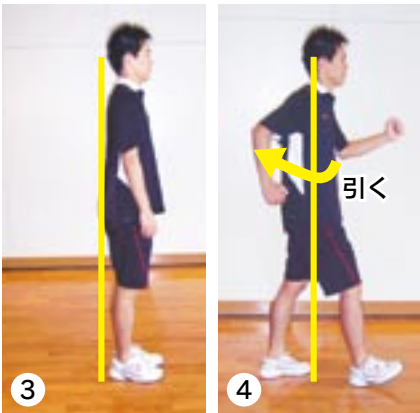
▽内臓が圧迫され、内臓機能が低下し、食欲不振や便秘につながる
▽腰や肩が常に緊張状態となり、血行不良による腰痛や肩こりにつながる

●正しい姿勢を維持・改善するためのワンポイント

▽視線は下ではなく、前を見る。背すじを伸ばす（写真③）
▽腕を振る時は、肘を体の後ろまで引く（写真④）

●期待される効果

▽背すじを伸ばすことで内臓機能の圧迫が解消され、食欲不振や便秘を解消
▽前を向き、肘を体の後ろまで引くことで肩や腰の血行不良を解消し、肩こりや腰痛などを改善



■問い合わせ先 宗像ユリックス・アクアドーム ☎（37）1377

今回は、生活部会の取り組みを紹介します。障がい者とその家族が安心して充実した生活を送ることができるよう、さまざまな活動を実施。昨年度は、各事業所の担当者を中心とした主要メンバー会議（障害福祉サービス事業所とのネットワーク会議）などを通して、地域の課題解決に向けて考える機会づくりやネットワークづくりを実施しました。

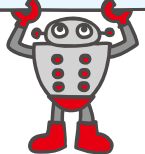
主要メンバー会議では、地域が抱える課題や問題点の共有、ネットワークづくりの必要性などを確認。また、ボランティアセンターなどから同センターの役割やボランティアグループの活動状況などの報告を受け、意見を交換しました。

また、本人や家族の意思を尊重した支援をするために効果的な情報収集や分析のあり方についての視点を学び合う研修会を開催。市内の複数の事業所から支援を受けている障がい者本人と家族にも参加してもらい、グループで討議しました。

災害時要援護者支援制度では、本人や家族などの団体学習会を開催。各団体でも同制度の啓発で企画を検討

宗像市 障害者自立支援協議会だより

第3回



学習会に取り組むことや市内の現状、課題などについて協議しました。本年度も、引き続き協議が必要なのは、継続しながら、新たな取り組みも検討します。

●ボランティアの課題

「障害者を支援するボランティアの登録推進・育成」「専門性の高いボランティアの育成」など主要メンバー会議で具体的な取り組みを検討

●研修会の企画・検討

計画相談支援などサービスに携わる支援者が実際に役立つ研修などを主

●個別支援会議の充実
地域の支援者が積極的
に会議を開催していき、本人・家族・事業所などが連携して支援体制が作れるような働きかけ
その他、成年後見制度や虐待防止など障がい者の権利擁護のための体制づくりや啓発などにも取り組んで行く予定です。
すぐには解決できない課題も多いのですが、これまでの活動を維持・向上させながら、誰もが安心して生活できるまちづくりを進めていきます。

●日時 9月11日（火）午前10時～正午
●場所 県立古賀特別支援学校（古賀市千鳥4・3・1）
●内容 教育活動の説明、構内見学、ボランティア

古賀特別支援学校「ボランティア説明会」

国・県などから



香椎税務署 屋内駐車場工事

香椎税務署では、駐車

場改修工事実施のため8

月から平成25年4月上旬

（申告相談会場設営期間

含む）まで駐車場が利用

できません。来署の際は

公共交通機関を利用して

ください。

■問い合わせ先

香椎税務署

092（943）8674

伝言板

わくわく釣りキャ
ンプ参加者募集

主催 福岡県青年の会
宗像ブロック

●期間 9月22日（土）
～同23日（日）

●対象 小学3年生～中
学3年生までの男女

●定員 先着20人
●場所 大島

●応募締切日 9月9日
（日）

*ボランティアスタッフ

092（661）1031

も募集
●応募方法 ①住所②保
護者氏名③電話番号④
参加する子どもの名前
と学年を明記して、同
ブロック（高嶋英樹宛
て）へ次のいずれかの
方法で申し込む

▽郵送（〒811・34
23／野坂2698・
1）

▽e-mail:ahaihanai.candy-
acc@e760@doco
m.ne.jp

■問い合わせ先
同ブロック（高嶋）
090（2509）
7365

090（2509）
7365

つくろうよ 何でも話せる 友達を（野中雅博・吉武小5年）
あしたこそ きちんと言おう ごめんなさい（久米弘晃・日の里東小6年）

海開きはこのイベントでスタート

2012マリンフェスタ IN むなかた



「土曜日はちゃんと実施されますか？ 子どもたちが6月に入ってからずっと楽しみにしてて」。イベント実施の直前、大荒れだった天気のため中止を心配した人からの問い合わせでした。



バナナボートを楽しむ子どもたち

子どもたちの願いが届いたのか天気も回復し、海開きの6月23日に開催されたマリンフェスタには、市内外から釣川河口右岸域に小・中学生とその家族ら約300人が集まり、大変にぎわいました。

子どもたちは、カヌーやサーフィン、OPヨット、バナナボートなどマリンスポーツを体験。福岡市から参加の古賀耀（あきら）くん（8歳）と山方果乃ちゃん（11歳）も「カヌーは手の動きが難しくて少し疲れたな。でも、バナナボートやサーフィンが楽しかった」と宗像の海を満喫した様子。

本年からは県立少年自然の家「玄海の家」の協力もあり、「ミニ砂像づくり」コーナーも設け、好評でした。奥妃菜乃（ひなの）ちゃん（7歳・東郷）は昨年も参加。「海は少し怖かったけど、貝殻で写真立てを作るのが楽しかった」と話してくれました。



水の事故ゼロ運動をPR

一方で、波に足を取られたり、頭から波を被ってしまったたりして驚いた表情で浜へ避難する子や、中には泣いてしまう子もいました。「海は危ない」ことを体験してもらうこともイベントの一環です。その中で、B&G財団が取り組む「水の事故ゼロ運動」のPRをし、海辺で遊ぶ時の心構えについて参加者への啓発にもつなげています。

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(36)0037

がんばれブルース！



一緒にブルースの応援に行きませんか？

市では、県内のブルースの試合を応援しに行く「ブルース応援の会」を企画します。一緒にブルースを応援しましょう。

- 日時 9月1日（土）18:00～
- 場所 レベルファイブスタジアム（福岡市博多区東平尾公園2-1-1）
- 対戦相手 九州電力キューデンヴォルテクス
- 集合／出発 宗像市役所正面玄関前に集合／16:00出発
- 参加費用 無料＊観戦チケット（一般自由席）付き
- 定員 先着50人
- 申込方法 8月27日（月）必着で、参加者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、市民活動推進課へ次のいずれかの方法で申し込む

▽FAX (36) 0270

▽E-mail katudou@city.munakata.fukuoka.jp

◆新入団選手紹介◆

中村彰（なかむら・あきら）

- 生年月日 1987年8月25日（24歳）
- 身長／体重 172cm／95kg
- ポジション フッカー・フランカー
- 出身地 福岡県
- 出身校 佐賀工業高校→関東学院大学
- コメント 早く試合に出て、チームに貢献できるように一生懸命頑張ります！



真羽闘力（まう・とうりき）

- 生年月日 1977年8月21日（34歳）
- 身長／体重 190cm／112kg
- ポジション ロック
- 出身地 トンガ
- 出身校 トンガ高校→大東文化大学
- コメント 1試合でも多く試合に出て、チームに貢献できるように頑張ります！



■問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36)1540

「やめようよ」 言ってるだけじゃ 変わらない（深田藍子・東郷小6年）
いじめない みんなを守る 思いやり（北野玄到・自由ヶ丘小6年）



宗像市消費生活センター
転ばぬ先の杖
☎(33)5454

■**アドバイス**

「アプリ」とはアプリケーションソフトの略



今人気のスマートフォンですが、電話機能付きの小型パソコンです。インターネットトラブルに遭わないように注意しましょう。

■**事例**

スマートフォンで無料アプリを利用してオンラインゲームをした。無料だと思っていたのでゲームで使うカードも入手して遊んでいたが、後日高額な代金を請求された。(20歳代・男性)

事例の他にも、「アダルトサイト利用料金を請求された」「料金請求画面が消えない」などの相談があります。

スマートフォンを安心して使用するために、専用のフィルタリングサービスの利用や、ウイルス対策ソフト(アプリ)を入れるなどの対策をしましょう。

また、IPA(独立行政法人)情報処理推進機構(HP: <http://www.ipa.go.jp>)から情報セキュリティをクリックすると、スマートフォンを安全に使う方法やトラブル対処方法の動画が閲覧できます。ぜひ参考してください。

スマートフォンでトラブル!

無料ゲームで高額な利用料金の請求

で、ゲームや音楽、家計簿など、特定の目的のために設計されたソフトのことです。

アプリには有料と無料がありますが、無料でも、アプリの中で使用するカードやコイン、武器などには有料の場合がほとんどです。消費者はゲームに夢中になると、途中で有料との警告サインがあっても、それに気づかずに使いつづけることが多いです。

オンラインゲームで使用するカードを購入することは通信販売になりま

す。消費者がゲーム会社の表示を確認して申し込み、承諾確認通知を受け取ると契約は成立します。

事例の相談者は、ゲーム中に承諾確認同意画面

があつたのに全て無料と思い込み、カードを手に入れてしまったので、支払い義務があることを助言しました。

政治家(情報処理推進機構(HP: <http://www.ipa.go.jp>))から情報セキュリティをクリックすると、スマートフォンを安全に使う方法やトラブル対処方法の動画が閲覧できます。ぜひ参考してください。

第2・第4土曜日電話相談

市消費生活センターでは、4月から月～金曜日の相談に加えて、毎月第2・第4土曜日に電話相談を始めました。ぜひ利用してください。

時 間 8:30～17:00 ☎(33)5454

**司法書士による
成年後見相談会**

●主催 県司法書士会
●日時 9月8日(土)
午前10時～午後1時
●会場 岩田屋本店新館6階・行政相談センター(福岡市中央区天神2・5・35)
▽博多バスターミナル9階・第4ホール(福岡市博多区博多駅中央街2・1)
●内容 成年後見制度の利用方法、遺言や相続

**行政書士による
交通事故無料相談会**

●主催 県行政書士会
●日時 9月8日(土)
午前10時～午後4時

悪質な訪問販売被害などについて司法書士が無料で相談に応じる

■申込方法 8月16日(木)～9月6日(木)の午前10時～午後4時に、同会 ☎0120(847)555へ電話して申し込む
*土・日曜日・祝日は除く

第21回宗像地区「同和」教育研究集会

●主催 同実行委員会
*市、市教育委員会後援
●日時 9月2日(日)
▽受付 午前9時30分
▽開会 同10時

●会場 宗像ユリックス
●内容 示談書や損害賠償請求書の作成と保険請求手続などについて

■問い合わせ先 同会
☎092(641)2501

●内容/時間/会場
▽全体会 瑞宝太鼓
／勤労障がい者長崎打楽団/午前10時30分
正午/東海大学福岡短大・体育館(田久)
▽分科会1 「インターネットと部落差別」/松村元樹さん(財団法人反差別・人権研究所みえ研究員)/午後1時～同3時/東海第五高校1号館・多目的ルーム
▽分科会2 「障がい者が地域で暮らしていく中で感じる差別」/池浦英明さん(社会福祉法人サンテラス福祉会サンテラスヘルパーステーション所長)/午後1時～同3時/東海第五高校1号館・書道室
*広報紙7月15日号でお知らせした分科会の会場が変更になりました

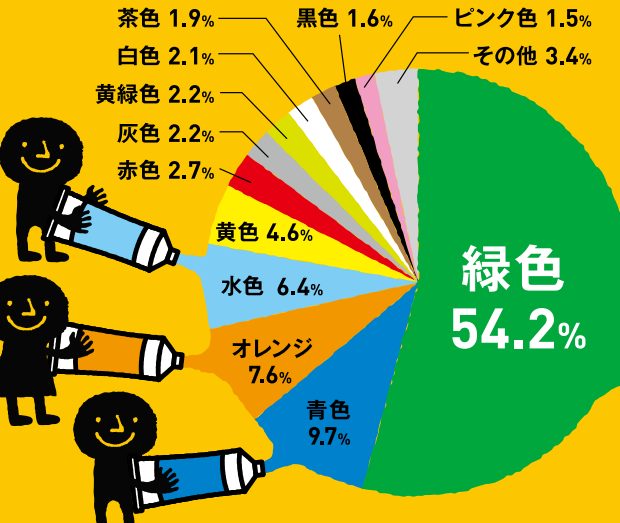
●参加費 500円
●持参品 上履き
●託児 無料
■問い合わせ先 同会実行委員会(新谷)
☎090(9565)0368

vol.2

宗像のホントの気持ちが見えてくる。

ムナカタのミカタ

小学生のみなさん、宗像市からイメージする色は、何色ですか?



色	割合
緑色	54.2%
青色	9.7%
オレンジ	7.6%
水色	6.4%
黄色	4.6%
赤色	2.7%
灰色	2.2%
黄緑色	2.2%
白色	2.1%
茶色	1.9%
黒色	1.6%
ピンク色	1.5%
その他	3.4%

自然がたくさんあるから
宗像市のマークから
田舎＝緑って思ったから

8月1日号からはじまりました「ムナカタのミカタ」のコーナーですが、アンケートの集計結果が出るまでちょっと時間がかかるので、今回は今年2月に市内の小学生に実施したアンケートの中から「宗像市からイメージする色は何色?」の集計結果をご紹介します。

結果は、半数以上の小学生の答えが緑色! そのほとんどが山や自然などから連想したイメージだったようです。次に多かった青色も海や川の色からのイメージが強く、その他、黄緑色や水色なども自然や海の色という意見が多くありました。子どもたちには、宗像市は自然環境からくる色のイメージが強いようです。

その他のアンケート結果はコチラ>> <http://www.munakata-pj.com/>

FAXで送る場合はここでキリトリ

郵送・直接投函の場合はここでキリトリ

2回目アンケート回答欄 締切8月31日(金) 必着
(郵送の場合は消印有効)

1 自分の子どもや孫たちにも宗像市に住んでほしい?
☐ はい ☐ いいえ

2 正助ふるさと村の正助さんは、左足にげた、右足に草履を履いていることを
☐ 知っている ☐ 知らなかった

3 宗像市には、独自の緊急情報伝達システム(防災メールなど)があることを
☐ 知っている ☐ 知らなかった

4 最近、宗像市より糸島市の方が目立っている気がする。
☐ そう思う ☐ そうは思わない

5 宗像市の人口は、現在の人口(約9万6千人)より
☐ 増えるほうがよい ☐ 増えなくてもよい

性別	☐ 男性 ☐ 女性	住所	☐ 宗像市 ☐ 宗像市外
年齢	☐ ~19歳 ☐ 20~29歳 ☐ 30~39歳 ☐ 40~49歳		
	☐ 50~59歳 ☐ 60~69歳 ☐ 70歳~		

■インターネットで回答する場合
<http://www.munakata-pj.com/>
または **むなかたのみかた** 検索

■FAX、郵送で回答する場合(郵送の場合、ハガキに貼ってお送りください)
FAX **0940-37-1242** 〒811-3492 宗像市役所 経営企画課

■直接投函する場合
下記の場所に回収箱を設置していますので、回答欄を切り取って投函してください。○宗像市役所 ○大島行政センター ○宗像ユリックス ○メイトム宗像 ○海の道むなかた館 ○コミュニティ・センター(吉武、赤間、赤間西、自由ヶ丘、南郷、東郷、日の里、玄海、池野、岬、大島)

■問い合わせ先 宗像市役所 経営企画課 ☎0940-36-1192



いつでもどこでも健康づくり

地域に広がる 玄米ニギニギ体操



今回は、玄米ニギニギ体操の普及に地域ぐるみで取り組んでいる、赤間西地区コミュニティ運営協議会での活動状況を、市民記者が取材しました。

赤間西コミセンで6月13日、同コミュニティ健康福祉部会が主催する玄米ニギニギ体操の交流会が開かれました。集まったのは、コミュニティ管内の各自治会のスポーツ推進委員や玄米ニギニギ体操に関心を持っている人ら約50人です。「玄米ニギニギ体操を、健康づくりに取り入れたのは6、7年前からです。市内でも早いほうだと思えます」とコミュニティ健康福祉部会長の濱田正巳さん（71歳）。自治会ごとの参加者を集めた交流会は4年目になるそうです。



自作の玄米ニギニギ棒で体操

体操を始める前に、ペットボトルのお茶と黒砂糖製の「ミサイル栄養おやつ」が参加者全員に配られました。「水分と糖分を補給するためです。今補給してもいいですよ」と同コミセンのスポーツ協力員・中島雅江さんが説明します。中島さんは元体育指導委員。現在は、ボランティアとして地域の健康づくりに協力しています。さあ開始です。中島さんが指導するストレッチ体操で体をほぐします。「体が硬くなって、あちこちが痛いです」と言いながら、濱田さんも率先して体を動かします。30分ほどのストレッチが終わり、いよいよ玄米ニギニギ体操です。ほとんどの人が自作のニギニギ棒を持参。これには「さすが」と思いました。ニギニギ棒は玄米を入れた布製の袋。バトンのような形で長さは23センチ、2本で300グラム。の玄米が入っています。

自作の玄米ニギニギ棒

第65回

このコーナーでは、健康づくりに取り組んでいる元気な市民や団体のみなさんを紹介しています。

健康づくり課 ☎(36) 1187



大森保健師

保健師からの一言

やってみませんか？
玄米ニギニギ体操

玄米ニギニギ体操は、鉄製のダンベルの代わりに玄米入りの布袋を使う、軽いダンベル体操です。子どもから高齢者まで「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できるようにと考案されました。

実践している人に聞くと、「ぐっすり眠れるようになった」「じんわりと体重が減って、いつの間にかダイエットができた」「膝の痛みが和らいだ」「肩が凝らなくなった」など、体操の効果を感じている人が多いようです。

玄米ニギニギ体操は、一人でできる体操ですが、みんなで集まってすると効果も抜群です。自然と笑顔になり、体操を続ける励みになり、参加する人の連帯感も生まれるようです。

今回紹介した赤間西地区では、地区の人を対象にコミセンで毎週教室が開かれ、土穴、城ヶ谷、泉ヶ丘1丁目、泉ヶ丘2丁目、赤間ヶ丘2区の各自治会でも日時を決めて公民館に集まり体操を楽しんでいます。

みなさんの地域にも、ヘルス推進員やスポーツ推進委員のように玄米ニギニギ体操を教えてくれる人がいて、コミセンや公民館で開催される健康教室などで玄米ニギニギ体操に取り組んでいるところがたくさんあります。住んでいる地区のコミセンだよりなどで確認してみてください。

市の「健康づくりリーダー養成講座」でも、玄米ニギニギ体操を学んで地域で実践できる体制づくりをサポートしています。ぜひ、玄米ニギニギ体操を体験してみてください。

玄米ニギニギ棒は
市役所福祉売店
「ハートループ」
でも2本950円で
販売中です



玄米ニギニギ棒

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36) 1187

「交流の輪」広がる

「玄米ニギニギ体操は、どこのコミセンでもやっているようですが、コミセンから遠い地区の人はなかなか出かけにくい。交流会は家の近くの公民館などでも実践できるように、地域の指導者や同好者を増やす目的で、各自治会に呼びかけて毎年2回開いています。」

この日はコミュニティ管内11自治会のうち、6地区の人が参加。「他の5地区でも指導者づくりを進め、交流会の輪は次第に広がっています。舞台はコミセンでなくても

心も体もほっかほか

玄米ニギニギ体操は、元筑波大学名誉教授で早稲田大学スポーツ科学部教授の鈴木正成さん（故人）が考案したものです。市では、平成15年ごろから市民の健康づくりに取り入れられています。動きがゆっくりしているのが高齢者にも無理がなく、体力に合わせた1日15分の継続でも思いのほか筋力がついてくると



体操をまねる希ちゃん（手前）

いいです。スローな動きでも脳が生きて活性化する。手足や腰に筋力をつけることで、基礎代謝

の向上が図られるそうです。中高年からの肥満防止、生活習慣病の予防、寝たきりや認知症の予防などにも効果があるという優れたもので、市では、現在もこの体操の普及に力を入れています。

塩見泰子さん（30歳 代・三郎丸）は、1歳半の希（のぞみ）ちゃんを連れて参加。希ちゃんが体操をまねるしぐさに、周囲から「かわいい！」という声が上がっていました。塩見さんは「みなさんのアイドルになったみたいでとてもうれし

■夏休み真っ盛り。この時期になると、小学生のころの自由研究や宿題を思い出す。頑張った絵日記。青い空や入道雲、夏の日差しで光る草木や山をバックに、日々の出来事を描いた。よく使った色は「緑」と「青」。今の小学生のみなさんが市からイメージする色と同じです。宗像の良さを再認識しました。（あ）

■仕事で長時間パソコンに向かう日々。日ごろから肩こりや頭痛に悩まされ、いろいろ試してもあまり改善されませんでした。■今回の「元気のツボ」で紹介している「姿勢の大事」。猫背でパソコンに向かう自分に気づき、慌てて座り直す毎日です。■肩こりや頭痛、食欲不振を改善して、夏バテ対策も万全です。（の）

■海開きに合わせて、マリンスポーツが開催されました。たくさんの子どもたちが海を目の前に大はしゃぎ。中には、海に入りすぎていたためか、体が冷え、砂浜で温まっていた子もいました。■海遊びや川遊びは、体温が奪われ、体力も消費するので、適度な休憩が必要です。みなさんも海や川で遊ぶ時は気を付けてください。（ま）

舞台裏