

広報むなかた

# むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページアドレス  
<http://www.city.munakata.lg.jp/>  
メールアドレス  
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷 1-1-1  
代表：総務課 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242  
編集：秘書課広報・報道係  
☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

今月の紙面から

## 平成25年1月15日号

- もっと宗像を良くするために むなかた改善会議 2~3
- 増える医療費、減る国保税収…、「国保財政の現状と未来」 6
- 申告はお早めに!、「還付申告センター」を利用してください 16~18



みんなで砲台跡での記念撮影  
[大島女神ウオーク](15ページ)

- みなさんの意見を反映、「パブリック・コメント」 7
- 宗像の子育て環境に大満足です、「子どもの未来が育つまち」 8
- データで見る男女共同参画(国際比較編)、「メッセージ」 11
- 使用済みてんぷら油は分別収集で出しましょう、「みんなで3R」 13
- 注文もしていないのに強引に送られてくる健康食品、「転ばぬ先の杖」 21
- みなさんの愛の贈り物 広げよう献血の輪、「健康むなかた21」 22

1~7	7~10	11	12	13・14	14~21	22
行政	学びの里	男女共同参画	カレンダー	環境	お知らせ	健康・福祉



今ではすっかり姿を変えた昭和14年ごろの赤間駅



昭和5年ごろの鐘崎海岸(織幡神社付近)

### まちの暮らし

昭和36年に鹿児島本線が電化され、高度経済成長と併せるように旧宗像市域では、昭和40年ごろに森林都市団地(自由ヶ丘)や住宅公団団地(日の里)などが造成されま

### 農村の暮らし

旧宗像市や旧玄海町の「生活革命」といわれるように生活様式が大きく変化しました。服装や食事も洋風化が進みました。

また、各家庭に電気、ガス、水道が普及し、農家は専業農家から兼業農家へ移りはじめ、「じいちゃん・ばあちゃん・母ちゃん」の3人が農業の主体を担う「三ちゃん農業」と呼ばれる農家が増えました。また、農村にも電化製品が普及

### 漁村の暮らし

昭和に入り、漁船が本格的に機械化されるまでは、木造の帆船や船舟(ろぶね)で漁をしていたため、鐘崎や神湊の漁村には船を造り、修理をする船大工や工具、釘などを一つ一つ手作りする鍛冶屋がありました。しかし、船が機械化・大型化し、強化プラスチックなどで造られるようになったため、徐々に数を減らし、今残っているのはわずかです。

また、自動車や冷蔵設備がなかったころは魚介類の長期保存が難しく、消費地が限定されていた。そのため、漁師が水揚げした魚介類をすぐに売れるように、魚商を営む家が各漁村にありま

大島では、神湊と結ぶ渡船業が江戸時代から営まれていました。明治時代には櫓(ろ)をこぎ、沖合で帆に風を受け、約4時間かけて渡っていたようです。

### 島の暮らし

大島や地島などの島の暮らしは、漁村と農村の生活を併せ持つ暮らしといえますが、島を出るためには船が必要で、交通手段としての渡船が欠かせません。

地島の渡船は、平成24年に神湊航路になりましたが、それまでは鐘崎との間で運航していました。地島の海上交通の歴史は古く、江戸時代からありました。現在でも、神湊から大島と地島に定期運航している渡船は、欠かすことのできない交通手段となっています。

大島では、神湊と結ぶ渡船業が江戸時代から営まれていました。明治時代には櫓(ろ)をこぎ、沖合で帆に風を受け、約4時間かけて渡っていたようです。



## なつかしの暮らし



## たにいいブログ・フォト日記

広報紙15日号で毎月、市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/>に掲載している市長ブログを紹介しています。  
■問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(36)0890



日ごろからの防犯活動に感謝します

昨年12月1日(土)、年末年始特別警戒出陣式が市役所で開かれ、市や各地区コミュニティ運営協議会、宗像地区防犯協会、防犯団体、福津市など22団体、総勢77台の「青パト」が集合しました。この出陣式は、防犯や事故の抑止と地域社会の絆の強化を目的として開催されたものです。

昨年10月末日現在、県内の犯罪発生件数は6万805件で、昨年比752件減。しかし、残念ながら宗像地区での犯罪件数は673件で、昨年比92件増となっています。犯罪の撲滅に向けて一層の活動が必要です。市内では、「犯罪からまちを守り、犯罪者をつくらないためには、地域住民の積極的な活動が大切」という強い思いで、各地区コミュニティ運営協議会を中心に、青色回転灯によるパトロールが日々実施されています。市民のみなさんも防犯に力を入れ、不審な人物を見かけたらすぐに警察へ通報していただきますようご協力願います。

## 【なつかしの暮らし展】

海の道むなかた館では、宗像の「まち」「農村」「漁村」「島」の暮らしをテーマに、昭和のなつかしい写真や生活道具などを展示します。宗像各地の昔の暮らしを知る良い機会です。みなさん、ぜひ来てください。入場無料。

- 期間 1月16日(水)~4月21日(日) 9:00~18:00
- \*月曜日は休み(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 場所 海の道むなかた館
- 問い合わせ先 海の道むなかた館 ☎(62)2600



「すき」を馬に引かせて農地を耕す様子(昭和10年ごろ)

# もっと宗像を良くするために

## むなかた改善会議

市では、外部の視点での議論を通じ、市事業の改善点の指摘や提案を受けることを目的に「むなかた改善会議」を昨年10月13日、市役所で実施しました。11事業に対し、有識者の専門改善人と無作為で選出した市民改善人から、多くの提案をもらいました。今回、市の方針が決定したので、その概要をお知らせします。

\*詳しい内容は、市HP <http://www.city.munakata.jp/>で確認可

問い合わせ先 経営企画課 ☎(36) 1192

### 公共交通 整備事業

#### 内容/担当課

「ふれあいバス」「コミュニティバス」の整備・運行、大島でのタクシーを活用した公共交通の整備、路線バスの廃止に関する協議など／生活安全課



移動手段を持たない市民が買い物や通院などに利用する「ふれあいバス」

### まちづくり計画 策定事業

#### 内容/担当課

各地区コミュニティ運営協議会が策定・実行する「まちづくり計画」の策定支援など／コミュニティ課



子育て中の親同士が交流する場となっている「子育て支援センター」

### 子育て支援センター 運営事業

#### 内容/担当課

子育て支援センターでの親同士が交流する場、子育て情報を収集・発信する場の提供など／子ども育成課

▽計画の策定や見直し過程を、計画の住民周知に生かすことはできないかなど

●市の方針

▽地域と一緒に既存の計画や計画策定過程の周知方法を、地区コミュニティと共に検証し、地域住民への周知を実施

▽地区コミュニティと一緒にまちづくり計画の進行管理を実施

### 在宅生活 支援事業

#### 内容/担当課

家周りの草取り支援事業やふとん丸洗いサービス事業、住宅改造費助成事業を実施／地域包括支援センター

●改善人からの指摘や提案

▽ニーズは年々増えていくので、行政だけでは対応できなくなる。コミュニティやボランティア団体との協働などを検討するべき

▽サービスの充実・拡充が必要。増強した分、職員を増やして安全対策や相談を受ける十分な体制を構築するべき

▽今後の人口動向を踏まえ、事業計画を実施するべきなど

●市の方針

▽高齢者支援の全般で、地域やボランティア団体などの協働を強化

▽事業の廃止も含め、必要性を再検討



正助ふるさと村での農業体験事業

### 緊急通報体制等 整備事業

#### 内容/担当課

健康上、特に注意を要する人に対して緊急通報装置を設置、定期呼びかけ、緊急通報時の対応など／地域包括支援センター

●改善人からの指摘や提案

▽アナログ電話回線に限定される現行システムの改良や、他のシステムへの移行を検討するべき

▽利用者の家族にも、何らかの負担を求めらるべきなど

●市の方針

▽利用システム内容と民間システムへの補助制度を検討

▽利用者実態調査を実施し、家族に対して見守り支援を依頼

### 正助ふるさと村 施設管理事業

#### 内容/担当課

正助ふるさと村の維持管理、市民農園の運営、農業体験イベントの実施など／農業振興課

●改善人からの指摘や提案

▽事業ターゲットと収益構造を明確にし、メリハリを付けたマーケティング戦略をするべき

▽6次産業化（\*）や地産地消の推進など、外部人材の活用で地域農業を活性化させる役割を担うべき

▽もっと広く市民に利用してもらえるように、PRや募集をするべきなど

●市の方針

▽事業のターゲットや収益状況を再点検し、重点化を図る検討会を開催

▽6次産業化を推進するため、外部人材の導入を検討

▽市広報紙などを積極的に活用し、市民の施設利用を促進

（\*）農産物の生産だけでなく、加工し販売することで、農業者が多くの利益に関わる仕組み

【3ページへ続く】

**弁護士法人 奔流** LEGAL PROFESSIONAL CORPORATION HONRYU

**法律事務所宗像オフィス**

所長弁護士 関 五行 (福岡県弁護士会)

初回相談料無料 (1時間)

電話でご予約の上、お気軽にご相談ください。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号赤間センタービル3階

TEL 0940-34-1110 FAX 0940-34-1100

弁護士法人奔流が運営する法律事務所 <http://www.bengoshi-honryu.com/>

(本部事務所) 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十歳ビル2階 TEL092-642-8525

法律事務所西方面子 TEL0949-29-7457 法律事務所出川オフィス TEL0947-45-4655 法律事務所野田川オフィス TEL0946-23-9933 法律事務所高宮祭場オフィス TEL0948-43-8050 法律事務所宗像駅前 TEL0948-43-8891

**医王院 宗像聖地霊園**

宗像市認可霊園 宗像大社高宮祭場横

墓地代 (永代使用料) 1区画

144,000円

188,000円

264,000円

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。自然に囲まれた閑静なやすらぎの聖地です。

●名称: 医王院霊園 (宗像聖地霊園) ●所在地: 福岡県宗像市田島221番地 ●区画面積: 3.3㎡、2.35㎡、1.8㎡ ●交通: 西鉄・宗像大社前バス徒歩10分 ●経営許可番号: 18宗環第86号

お申し込み お問い合わせ ☎0940-62-1566

**合併処理浄化槽  
整備事業**

**内容／担当課**

下水道計画区域外や地形などの理由で、下水道への接続ができない住宅などに、合併処理浄化槽の設置費用を補助／下水道課

**改善人からの指摘や提案**

市広報紙や戸別の説明などで、浄化槽の仕組みや維持経費などの説明をすべき

**市の方針**

これまで運用してきた補助制度との公平性で、補助金の増額は実施しない  
合併浄化槽未設置者の状況把握を実施  
市の広報紙やホームページなどで、補助制度と合併処理浄化槽の仕組みな



むなかた改善会議の様子  
手前は議論を見守る傍聴人

**地球温暖化  
対策事業**

**内容／担当課**

「市地球温暖化対策実行計画」に基づき、地球温暖化対策に関する取り組みを実施／自然環境課

**改善人からの指摘や提案**

小学生が子ども版環境家計簿に取り組み、家族全体を巻き込むことになり、節電・省エネ行動が市民に広がる

**市の方針**

子ども版環境家計簿の取り組みを、小学校を通じて呼びかけ、参加率の増加を図る  
市民や事業者の行動に取り組みきっかけとするため、市役所の節電・省エネ行動を広く公表



省エネ行動の呼びかけを実施する  
ポスターコンクール入賞作品

**居住環境・  
定住PR事業**

**内容／担当課**

子育て世帯などをターゲットとして、市の居住環境の良さを広くPR／定住化推進室

**改善人からの指摘や提案**

ニーズを把握し、民間のノウハウを活用して、ブランド化と個別プロモーションを実施するべき

**市の方針**

子育て世帯や新婚世帯を対象に、ニーズ調査を実施  
市民の声をインターネットや新聞広告などを通じて発信

**住宅市場  
活性化事業**

**内容／担当課**

「空き家・空き地バンク」を運営。市街化区域内の土地利用の見直し、未利用地の活用などを検討／定住化推進室

**改善人からの指摘や提案**

「空家・空き地バンク」は、物件の発掘を市が担当し、情報発信

**市の方針**

民間に一本化してはどうか  
物件所在地の地域特性（住宅団地、農村、漁村、離島）に応じた戦略が必要

インターネットで市内の住宅と土地の情報を発信する「空き家・空き地バンク」

**住宅購入支援事業**

内容／担当課 中古住宅を購入か、民間

改善人からの指摘や提案 「子育て世帯、新婚世帯」を対象とした画一的な取り扱いを改め、物件所在地の地域特性に応じた取り扱いに変更

市の方針 家賃補助を中心としてPRを実施  
結婚情報誌、ブライダルカウンターなどでのPRを実施

住宅を賃貸し、定住する子育て世帯や新婚世帯に、補助金を交付／定住化推進室

改善人からの指摘や提案 他自治体が追随する前に、子育て世帯や新婚世帯に宗像市に住んでもらうため、家賃補助に資源を集中するべき

市の方針 住宅購入支援事業のPRは、結婚情報誌、結婚情報誌、産婦人科医院などでも実施するべき



**住民票は  
どうやって請求するの？**

住民票とは、その市町村の区域内に住んでいる個人の住民に関する事項を記録している帳票です。

一般的に、「氏名」「出生年月日」「男女の別」「現在の住所」「住民となつて住み始めた年月日と届け出した年月日」「従前の住所」を記載し、住所を管轄する市役所で、記録が保管されています。

**住民票の請求方法**

運転免許証の取得や車の購入などで、住民票の写し

が必要となった場合、住民票の請求書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、市民課窓口（市役所本館1階）で請求してください。

**必要なもの**  
●本人か同一世帯の人が請求する場合  
▽窓口に来た人の本人確認書類（運転免許証など顔写真付きの証明書は1つ、健康保険証など顔写真付きでない証明書は2つ）  
●代理人（同一世帯でない）

市民課窓口以外での請求方法  
住民票は、パスワードを登録している市民カード（印鑑登録カードやふれあいカードなど）を使用して、

市内2カ所（市役所、サンリブくりえいと宗像店）に設置している自動交付機で取得できます。

また、同一世帯の人は、市内のコミセン（大島コミセンを除く）での交付も可能です。この場合も本人確認書類が必要です。コミセンでの交付は、事前に各コミセンへ問い合わせてください。

問い合わせ先  
市民課  
☎(36) 1126

ご相談ください資生堂化粧品専門店  
**ビューティーショップ愛**

今年の目標は？“-5歳若返り”お手伝い致します  
2013 初プレゼントセール1/21(月)~  
春の口紅新発売!! クレドポーボーテ3色・マキアージュ4色  
5,250円 2,415円

SHISEIDO ベネフィック、クレド・ポーボーテ、シネリジック、グランス、イン&オン、キオラ、ティプログラム、キヨク、シセイドゥメン、美容液、マキアージュ、エリクシル、ティンラ化粧品、資生堂パーラー（お菓子）etc.

資生堂チェーンストア エステティックサロン  
TEL・FAX 36-0254  
宗像市日の里 1-11-3（東郷駅日の里側）  
◎定休日／日曜日・祝日（10:00~20:00）

水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は...  
**宗像管工事協同組合**

年中無休  
24時間  
対応

迅速・親切・丁寧  
☎ 37-0435  
宗像市東郷1083番地の3

組合加入工事店

小田設備株	☎36-3373	(有)ミノル設備工業	☎32-3596
協和管工株	☎33-6633	大和設備	☎39-7681
(有)田中設備工業	☎33-6600	(有)力丸住宅設備店	☎36-5308

# 任期付職員、臨時職員募集

任期付職員		
募集区分	介護保険課	郷土文化学習交流課
選考方法	採用試験で決定。申込書類は返却不可(不採用の場合は全て破棄)	
業務内容	宗像市・福津市介護認定審査会業務(認定審査会資料精査、認定審査会出席、要介護認定調査など)	埋蔵文化財発掘調査の監督と考古学的遺構・遺物の実測、発掘調査報告書の作成、土地開発に伴う文化財事前審査、史跡などの内容確認調査、文化財の保存・活用など
応募要件	介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格を持つ人	4月1日(月)現在、学芸員の資格を持つ人
任用期間	4月1日(月)～平成28年3月31日(木)	
勤務日時	市職員に準じる *特別勤務あり	
勤務地	介護保険課(市役所北館1階)	郷土文化学習交流課(海の道むなかた館)
賃金	月額21万3,400円(1月1日現在)	月額18万5,800円(1月1日現在)
待遇	手当など市職員に準じる	
募集人数	1人程度	1人程度
採用試験日	2月16日(土)	
試験案内(受験申込書の配布)	1月15日(火)から次のいずれかの方法で配布 ▽市①http://www.city.munakata.lg.jp/→「市内にお住まいの方」→「職員採用」→「任期付職員採用試験(平成25年2月実施分)」からダウンロード ▽郵送請求=①住所②氏名を明記し、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を同封して、人事課(〒811-3492/住所不要)へ郵送 ▽直接配布=市役所本館1階・総合案内窓口	
申込方法	1月15日(火)から2月1日(金)までに、受験申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、人事課へ次のいずれかの方法で申し込む ▽郵送(住所不要)=〒811-3492/人事課宛て *2月1日(金)消印有効で、特定記録郵便か簡易書留郵便にする(書類完備に限る) *封筒の表面左下に「任期付職員採用試験申込書在中」と明記する ▽直接窓口へ持参(受付は月～金曜日の8:30～17:00) *その他、詳細は試験案内で確認を	
問い合わせ先	介護保険課 ☎(36)5186	郷土文化学習交流課 ☎(62)2600

臨時職員(非常勤任用)		
募集区分	地域包括支援センター	大島診療所
選考方法	書類選考と面接で決定。履歴書は返却不可(不採用の場合は全て破棄)	
業務内容	高齢者の権利擁護(成年後見制度利用支援、虐待対応など)業務	看護業務など
応募要件	社会福祉士の資格を持ち、権利擁護業務の実務経験がある普通自動車運転免許(AT限定可)保持者	准看護師以上の資格を持ち、実務経験がある人
任用期間	4月1日(月)～平成26年3月31日(月) *更新の場合あり	
勤務日数	月16日程度 *土・日曜日、祝日、年末年始は休み	1週間に29時間未満 *土曜日の午後、日曜日、祝日、年末年始は休み。半日勤務の場合あり
勤務時間	8:30～17:00 *45分の休憩あり	8:30～16:00 *60分の休憩あり
勤務地	地域包括支援センター(市役所北館1階)	大島診療所(大島)
賃金	月額17万円	▽大島地区から通勤する場合=月額16万円 ▽大島地区以外から通勤する場合=月額17万7,820円
待遇	年次有給休暇、社会保険、雇用保険あり *交通費、その他の手当支給なし	年次有給休暇、社会保険、雇用保険あり *交通費、その他の手当支給なし、白衣の貸与あり
募集人数	1人	1人
面接日	1月29日(火) *詳細は申込受付後、電話で連絡	2月24日(日) *詳細は2月15日(金)以降に通知
申込方法	1月25日(金)必着で、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、地域包括支援センターへ次のいずれかの方法で申し込む ▽郵送(住所不要)=〒811-3492/地域包括支援センター宛て ▽直接窓口(市役所北館1階)へ持参 *受付は月～金曜日の8:30～17:00	2月15日(金)までに、願書に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、国保医療課国民健康保険係へ次のいずれかの方法で申し込む ▽郵送(住所不要)=〒811-3492/国保医療課国民健康保険係宛て *郵送の場合は当日消印有効 ▽直接窓口(市役所本館1階)へ持参 *受付は月～金曜日の8:30～17:00 *願書は、窓口、大島診療所で配布か、市①http://www.city.munakata.lg.jp/→「市内にお住まいの方」→「職員採用」からダウンロード可
問い合わせ先	地域包括支援センター ☎(36)1285	国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

## 宗像シティボウル / 宗像バッティングセンター

TEL 0940-36-6833

### とってお得なご案内

毎朝11時まで受付 毎週月曜日(祝日除く)

早割りサービス

レディースデイ  
シニアデイ(60歳以上)1ゲーム **300円**ボウリング 10:00～深夜5:00迄(日・祝のみ9:00から)  
バッティング 10:00～深夜0:00迄(日・祝のみ9:00から)

### 子供会のご予約承ります

天候に左右されないボウリングは  
歓送迎会に最適です

2月・3月は混みますので、お早めに

- ①室内ですので天候に左右されません
- ②年齢を超えて気軽に楽しめます
- ③予約では練習投球・始球式から成績表の出力までお手伝いいたします

☆ファミリーで  
安心して楽しめます☆ガターにならないバンパーレーン  
全レーン設置

すべり台でボールが転がせます

ボールシューター

4台設置(未就学児専用)



所在地 宗像市王丸徳丸772

宗像シティボウル 検索

家族・友人と楽しめる  
イベント盛りだくさん!  
詳しくはホームページをご覧ください。

臨時職員(日々任用)					(短時間任用)
募集区分	福祉課保護係	地域包括支援センター	市民課国民年金係	郷土文化学習交流課文化財係 ①調査補助員②発掘作業員③整理補助員 ④整理作業員⑤事務補佐員	財政課契約検査室
選考方法	書類選考と面接で決定。履歴書は返却不可(不採用の場合は全て破棄)		書類選考、面接、筆記試験で決定。履歴書は返却不可(不採用の場合は全て破棄)	書類選考と面接、実技(①③のみ)で決定。履歴書は返却不可(不採用の場合は全て破棄)	書類選考と面接で決定。履歴書は返却不可(不採用の場合は全て破棄)
業務内容	▽生活保護を受けている人の健康相談や健康管理支援 ▽地区担当員と同行訪問などの実地調査 ▽面接他	介護予防事業と高齢者福祉サービスに係る訪問相談、調査、指導など	国民年金に関する申請受付、公的年金に関する相談業務など	①=屋外での発掘調査における現場図面作成や職員の補助など ②=発掘調査などの文化財調査 ③=文化財実測図作成などの文化財整理作業 ④=土器洗浄や土器接合などの文化財整理作業 ⑤=パソコン入力などの事務補助作業	業者登録の申請受付、審査事務補助など
応募要件	保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を持つ人(平成25年3月31日までに資格取得見込みも可)か、福祉関連業務に従事した経験がある普通自動車運転免許(AT限定可)保持者	保健師、看護師、介護支援専門員のいずれかの資格を持ち、市町村の高齢者福祉担当課か地域包括支援センターでの実務経験がある普通自動車運転免許(AT限定可)保持者	国民年金制度に関する基本的な知識がある人	①③=文化財の知識があり実測や図面作成ができる人 ②=文化財に関心があり屋外作業が可能な人 ④=文化財に関心のある人 ⑤=文化財の知識がありパソコン(ワード、エクセル)の操作ができる人	一般事務や窓口受付事務の経験があり、パソコン(ワード、エクセル)の操作ができる人
任用期間	4月1日(月)~平成26年3月31日(月) *更新の場合あり				▽A=4月19日(金)~6月18日(火) ▽B=4月19日(金)~5月21日(火)
勤務日数	月12日程度 *土・日曜日、祝日、年末年始は休み	週3日程度 *土・日曜日、祝日、年末年始は休み		①~④=必要に応じて週20時間未満(不定期) *日・月曜日、祝日、年末年始は休み ⑤=週3日 *土・日曜日、祝日の勤務あり	月~金曜日 *祝日は休み
勤務時間	8:30~17:00 (週20時間未満) *45分の休憩あり	▽8:45~16:00 ▽9:45~17:00 *45分の休憩あり	8:30~17:00 (週20時間未満) *45分の休憩あり	①~④=9:00~17:00 *60分の休憩あり ⑤=9:00~16:15 *45分の休憩あり	8:45~16:30 *45分の休憩あり
勤務地	福祉課保護係 (市役所北館1階)	地域包括支援センター (市役所北館1階)	市民課国民年金係 (市役所本館1階)	①=市内各地(屋内外) ②=市内各地(主に屋外) ③~⑤=海の道むなかた館	財政課契約検査室 他 (市役所本館2階)
賃金	時給1,420~1,520円	時給1,520円	時給850円	①=日給8,030円 ②③=日給6,350円 ④=日給5,950円 ⑤=日給5,525円	日給5,950円
待遇	年次有休休暇あり *交通費、その他の手当支給なし				Aのみ年次有給休暇あり *交通費、その他の手当支給なし
募集人数	1人	3人	4人程度	①1人程度 ②30人程度 ③3人程度 ④10人程度 ⑤4人程度	▽A=2人 ▽B=1人
面接日(試験日)	2月8日(金) *詳細は2月1日(金)以降に通知	1月29日(火) *詳細は申込受付後、電話で連絡	3月2日(土) *詳細は2月25日(月)以降に電話で連絡	*詳細は2月3日(日)以降に通知	2月28日(木) *詳細は2月22日(金)以降に電話で連絡
申込方法	1月31日(木)必着で、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、福祉課保護係へ次のいずれかの方法で申し込む *資格証の写しは、資格を有する人のみ(在学中の場合、資格取得見込みの証明書か卒業見込証明書) ▽郵送(住所不要)=〒811-3492/福祉課保護係宛て ▽直接窓口(市役所北館1階)へ持参 *受付は月~金曜日の8:30~17:00	1月25日(金)必着で、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、地域包括支援センターへ次のいずれかの方法で申し込む ▽郵送(住所不要)=〒811-3492/地域包括支援センター宛て ▽直接窓口(市役所北館1階)へ持参 *受付は月~金曜日の8:30~17:00	2月22日(金)までに、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入して、市民課国民年金係へ次のいずれかの方法で申し込む ▽郵送(住所不要)=〒811-3492/市民課国民年金係宛て *郵送の場合は当日消印有効 ▽直接窓口(市役所本館1階)へ持参 *受付は月~金曜日の8:30~17:00	2月3日(日)必着で、所定の登録申込書(写真貼付)に必要事項を記入して、郷土文化学習交流課文化財係へ次のいずれかの方法で申し込む ▽郵送=〒811-3504/深田588/海の道むなかた館/郷土文化学習交流課文化財係宛て ▽直接窓口へ持参 *受付は火~日曜日の8:30~17:00 *登録申込書は郷土文化学習交流課窓口か、市①http://www.city.munakata.lg.jp/→「市内にお住まいの方」→「教育・文化・スポーツ」→「文化・スポーツ」からダウンロード可	2月20日(水)までに、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項(備考欄に任用希望期間AかB)を記入して、財政課契約検査室へ次のいずれかの方法で申し込む ▽郵送(住所不要)=〒811-3492/財政課契約検査室宛て *郵送の場合は当日消印有効 ▽直接窓口(市役所本館2階)へ持参 *受付は月~金曜日の8:30~17:00
問い合わせ先	福祉課保護係 ☎(36)7353	地域包括支援センター ☎(36)1285	市民課国民年金係 ☎(36)1121(代)	郷土文化学習交流課文化財係 ☎(62)2600	財政課契約検査室 ☎(36)1161

**乗らない車、お売りください!!** **どんな車でも買取り致します。**

廃車、不動車の面倒な廃車手続き、全て無料!!  
自動車・重機・トラック・バスなど、どんな車種・年式でも買取り致します。

軽自動車(キャリー他)	8,000円	1000cc以上(ヴィッツ他)	13,000円
1500cc以上(カローラ他)	18,000円	2000cc以上(プレミオ他)	23,000円
2500cc以上(マークII他)	27,000円	3000cc以上(クラウン他)	31,000円
4000cc以上(セルシオ他)	35,000円	トラック2t(平成元年)	120,000円
トラック4t(平成元年)	220,000円	トラック10t(平成元年)	300,000円

**★ディーゼル車 15,000円UP!! ★車の修理も安くうけたまわっています。**

**スワビ・インターナショナル(株)** 7-ダイヤル 0120-786-960

宮若市山口954 (福岡国際C.C.さんの近く) 古物商許可証 NO.901110810003\* 取引業者登録通知書 NO.20401001967  
TEL 0949-52-1996 フロン類回収業者登録通知書 NO.20402001967\* 解体業許可証 NO.20403001967

1/27(日)・2/10(日)・2/24(日) 宗像ユリックス 13時~16時

会議室5にて無料相談を実施。予約不要・先着順 **お気軽にどうぞ**

**伊藤弘幸 行政書士事務所**

相続はどのように行われるか?遺言書がある時とない時の違いは?  
会社設立、各種許認可・離婚協議書作成・交通事故・在留資格など

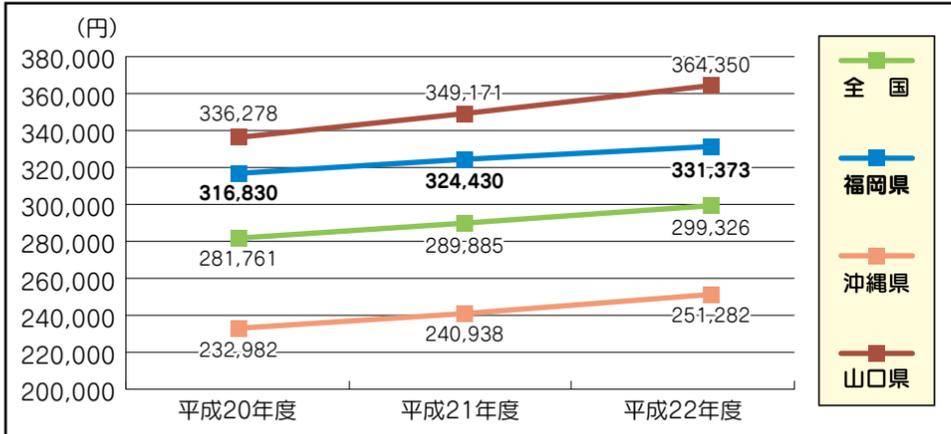
困ったことは何でもご相談下さい。

TEL 0940-36-8060 (IP電話の方は携帯へ)  
携帯 090-7980-1240  
宗像市東郷2-3-40-206 宗像市役所より徒歩約1分

# 増える医療費、減る国保税収… 全国や県内の自治体は どうなっている？

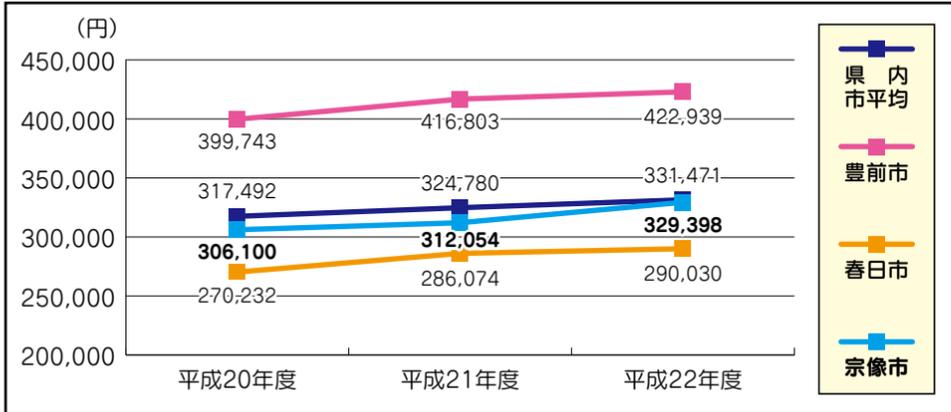


【グラフ1】全国の1人当たりの年間医療費の推移



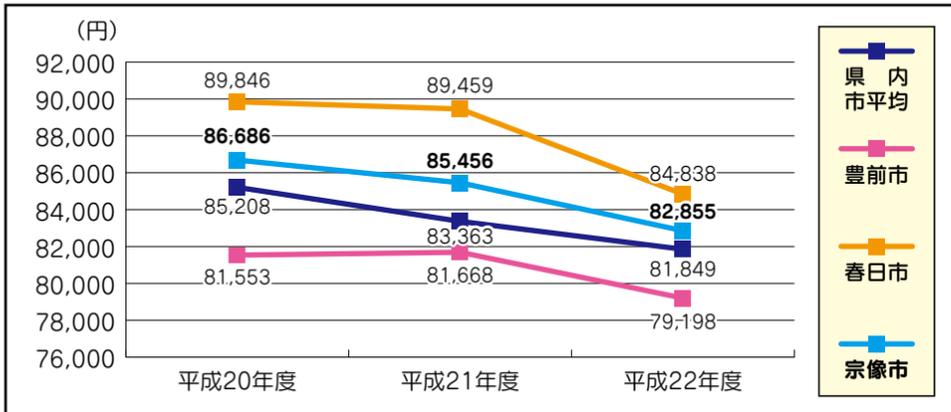
(資料：国民健康保険事業年報／厚生労働省)

【グラフ2】県内市の1人当たりの年間医療費の推移



(資料：国民健康保険事業年報／厚生労働省)

【グラフ3】県内市の1人当たりの国保税調定額の推移



(資料：国民健康保険事業年報／厚生労働省)

**全国的に  
1人当たりの医療費は年々増加**

厚生労働省の「国民健康保険事業年報」によると、平成22年度の国保被保険者1人当たりの医療費は、全国平均で29万9326円となっており、前年度からの増加額は9441円で、近年は

国民健康保険財政の健全化に向けて、毎回テーマを決めてお知らせする「国保財政の現状と未来」。これまでは、宗像市の医療費や国保税収など国保の現状についてお知らせしてきましたが、今回は、全国や県内自治体の状況についてお知らせします。

問い合わせ先 国保医療課国民健康保険係  
☎(36) 1363

**医療費の年々増加は  
県内の市でも同じ傾向**

それでは、県内自治体の医療費の推移はどのようになっているのでしょうか。

平成22年度の1人当たりの医療費は、県内28市の平均で33万1471円となっており、前年度

医療費の増加が続いています。ちなみに、全国で最も医療費が高いのは、山口県の36万4350円で、香川県の36万2151円、広島県の36万409円と続いています。福岡県は、14番目に高い33万1373円で、全国平均

より3万3000円以上も高くなっています。平成20年度からの推移を見てみると、全国平均、山口県、福岡県だけでなく、最も医療費が低い沖縄県でさえ、医療費は年々増加しています(グラフ1参照)。

**他自治体でも経済状況悪化の影響  
国保税収は年々減少**

多くの自治体で医療費が年々増加している一方で、国保税収の推移はどのようになっているのでしょうか。

平成22年度の1人当たりの国保税収は、県内28市の平均で8万1849円。前年度からの減少額は1514円となってい

からの増加額は6691円、やはり近年は毎年医療費の増加が続いています。ちなみに、県内28市で最も医療費が高いのは、豊前市の42万2939円。宗像市は、18番目の32万9398円で、県

平成20年度からの推移を見てみると、全国平均よりも高く、各自治体とも国保税収の減少が続いています(グラフ2参照)。

これまで、宗像市の医療費増加の原因として「国保被保険者の高齢化」や「医療の高度化」、国保税収減少の原因として「被保険者に低所得者が多いなどの構造的要因」や「経済状況の悪化」などを説明してきました。

**健康や医療が  
楽しく分かる!**

**「ドクターらく朝の  
いっしょよう  
一笑健康」**

ヘルシートーク&健康落語

**日時** 1月22日(火) **入場無料**

午後1時30分開場 同2時~同3時40分実施

**会場** 宗像ユリックス・ハーモニーホール

**内容**

- 第1部(講演)
  - ▽「一笑健康ヘルシートーク&健康落語」
  - ▽講師 立川らく朝(たてかわらくちよう)さん (落語家、医師)
- 第2部(パネルディスカッション)
  - ▽立川らく朝さん
  - ▽安東恵津子さん(社団法人宗像薬剤師会会長)
  - ▽坂元博さん(宗像市老人クラブ連合会会長)
  - ▽宮部武文副市長

問い合わせ先  
国保医療課国民健康保険係  
☎(36) 1363

宗像市  
健康・医療講演会



# 史跡と天然記念物 保存管理調査

世界遺産の構成資産候補となった宗像大社は、沖ノ島の沖津宮と大島の沖津宮遙拝所・中津宮、田島の辺津宮が「宗像神社境内」として、昭和46年に国の史跡に指定。沖ノ島は、「沖の島原始林」として大正15年に国の天然記念物に指定されています。

## 沖ノ島

### 「祭祀遺跡と原始林」

沖ノ島(沖津宮)に関しては、50年前に実施された祭祀(さいし)遺跡周辺の調査地などを入れ、詳細な測量図を作成しました。祭祀遺跡に関しては、オオミズナギドリの巣穴で土器が露出し、遺跡に接した木の根が大きく成長していることを確認しました。

## 大島

### 「大島御嶽山遺跡と中津宮への参道」

大島御嶽山遺跡は、古事記や日本書紀に登場する中津宮を示す重要な遺跡です。大島御嶽山遺跡と中津宮から同遺跡への参道を、すでに国の史跡に指定されている中津宮に付随するものとして追加指定される予定で、中津宮と併せて調査しました。

## 田島

### 「江戸時代の絵図と現状を比較」

辺津宮は、建造物や鳥居、灯籠(とうろう)、池など、あらゆる構造物や工作物を確認し、江戸時代に描かれた絵図と比較しながら、形状変化などを確認しました。

文化財保護法に基づく「史跡と天然記念物」を、未来永劫(えいごう)どのように保護し、管理していくかをまとめ、平成25年度に「宗像大社が所有する史跡と天然記念物」の保存管理計画として策定します。この計画のため、本年度は史跡地内や天然記念物環境調査を実施しました。



オオミズナギドリの巣穴と土器



「沖の島原始林」のタブノキ

時代の変化とともに、史跡や天然記念物のあり方も変化します。変化を繰り返す中で、価値を損なわず、将来世代へ引き継ぐためのより良い方策と

ること)した部分も確認されました。

は何か、専門家や市民の意見を取り入れていきます。また、所有者の宗像大社と協議も重ねながら、人類共有の財産である「宗像神社境内」と「沖の島原始林」の保護保全管理のあり方をマニュアル化していきます。

■問い合わせ先  
世界遺産登録推進室  
(海の道むなかた館)  
☎(62) 2617

## みなさんの意見を反映 パブリック・コメント

- ①市民活動推進プラン(案)
- ②宗像市地域防災計画(案)
- ③宗像市離島振興計画(案)

市では、それぞれの計画案を基に、さらに広く市民の意見を計画に反映させるため、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じ、計画に反映します。その結果は、市ホームページなどで公表します(氏名などの個人情報是非公開)。

\* 計画と関わりのないもの、意見提出で氏名など必要事項の記載がないもの、第三者の正当な権利を侵害する意見などは、この手続きを適用しなかったり、公表しなかったりすることもあります  
\* 個別の回答はしません

計画名	①市民活動推進プラン(案)	②宗像市地域防災計画(案)	③宗像市離島振興計画(案)
内容	学んだ成果を地域や社会に還元することによって市民活動を推進し、市民主体のまちづくりにつなげるために具体的な施策を市民と共に実行していく計画。計画期間は平成25年度～同31年度の7年間	各自治体の防災対策の基本となる計画で、必要に応じ修正を実施。市では、昨年の東日本大震災で得た課題や教訓を生かした国の防災基本計画と福岡県地域防災計画修正内容との整合性を図り修正。主な修正は、津波対策、原子力災害対策の追加、震災応急対策の見直し	離島振興法改正に伴い、策定が必要となる計画。平成25年度から10年間の大島・地島の振興策を記載。主な内容は、産業の振興、生活環境の整備、医療の確保、福祉の増進、教育・文化の振興など
意見提出期間	1月28日(月)～2月28日(木)	1月15日(火)～2月15日(金)	1月10日(木)～2月12日(火)
閲覧場所	①=市民活動交流室窓口(メイトム宗像)、②=生活安全課窓口(市役所本館2階)、③=元気な島づくり課窓口(市役所北館2階)、市役所情報コーナー、メイトム宗像、大島行政センター、宗像ユリックス、各地区コミュニティ・センター、宗像ユリックス図書館、市HP <a href="http://www.city.munakata.lg.jp/">http://www.city.munakata.lg.jp/</a> → 「市内にお住まいの方」 → 「市民意見提出手続パブリック・コメント」 * 市役所情報コーナー、メイトム宗像では閲覧資料の貸し出しも可		
応募要件	市内に在住、通勤、通学する人、事業所などを持つ人、計画案に利害関係のある人		
意見の提出方法	提出の様式は自由ですが、①住所②氏名③電話番号④市外の方は勤務先など市との関係や利害関係を明記して、①=市民活動交流室、②=生活安全課、③=元気な島づくり課推進係へ次のいずれかの方法で提出する ▽郵送=〒811-3437/久原180/市民活動交流室宛て ▽FAX(37)4101 ▽HP(前述) ▽Eメール meitomu@city.munakata.fukuoka.jp ▽直接窓口へ持参 * 第1土曜日、日曜日、祝日は休み	▽郵送(住所不要)=〒811-3492/生活安全課宛て ▽FAX(37)1242 ▽HP(前述) ▽Eメール anzen@city.munakata.fukuoka.jp ▽直接窓口へ持参 * 土・日曜日、祝日は休み	▽郵送(住所不要)=〒811-3492/元気な島づくり課推進係宛て ▽FAX(36)0320 ▽HP(前述) ▽Eメール genkisui@city.munakata.fukuoka.jp ▽直接窓口へ持参 * 土・日曜日、祝日は休み
問い合わせ先	市民活動交流室 ☎(36)0311	生活安全課 ☎(36)5050	元気な島づくり課推進係 ☎(36)1725

# 子どもの未来が育つまち



第2回

# 宗像の子育て環境に大満足です

ピピカの子どもの未来が育つまち宗像市。このコーナーでは、子育て中のママやパパの声、サロンやサークルの活動などを紹介します。今回は、子育て支援センター「ふらこっこ」を利用する熊抱嘉子さん（30歳代・自由ヶ丘）と鶴田千尋さん（30歳代・赤間西）、臼井恵美さん（30歳代・自由ヶ丘）の3人に話を聞きました。

問い合わせ先 子ども育成課 ☎(36)1214

## 海も山も近い

すぐに遊びに行ける宗像市

今回の取材で初めて顔を合わせたという3人のママ。子どもたちも少し緊張している様子。3人が宗像に住んでいるきっかけはさまざまでした。恵美さんは熊本県出身。夫の仕事の関係で11カ月の長女と3人で宗像に住んでいます。「学生時代はドライブなどで宗像に遊びに来ていました」と言います。嘉子さんは結婚を機に



最初は緊張したけれどみんな仲良くなりました



日ごろの子育てについて情報交換をするママさんたち

北九州市から宗像市へ。「小さい子どもがいるとなかなか遠出は難しい。だから、宗像は海も山も近いので、すぐに遊びに行けて便利ですね」と5歳の長男と2歳の長女を連れて、宗像での生活を楽しんでる様子でした。千尋さんは宗像市に住んでいる友人宅に遊びに来たことがきっかけで住み始めました。「公園もきれいなので、よく利用

します。日中、家の中は子どもと2人きりの世界。家以外の刺激も受けてほしいと思うので、外に出かけることは大切。自分自身の息抜きにもな

## 最初は気が引けたけど今では常連さんです

「ふらこっこは、幼稚園ではないけれど、その入口のような感じ。自分も一緒にいるので、困ったことや不安なことがあったら、スタッフや他のママに相談しています」と4カ月健診以降ほぼ毎日のようにふらこっこを利用しているという恵美さん。周りに知っている人がいないので、身近に相談相手が出てきたことがきっかけです。嘉子さんは「長男が生まれたころ、ふらこっこをたまたま知ったのが

「最初は、ふらこっこも常連さんばかりで気が引けました。でも、いつの間にか自分が常連になっていました。今ではなくてはならない存在です」と千尋さん。子どもたちがすぐに仲良くなるので、ママたちも自然と仲良

## 子育てサークルや子育てサロン、えほんのへやも活用しています

「宗像市は子育てサークルも充実していますよね。最近ではサークルが生活の中心になってい



千紗ちゃんを抱いて話をする嘉子さん

「宗像市は子育てサークルも充実していますよね。最近ではサークルが生活の中心になってい

活の中心になっていいます。子どもだけでなく、親も楽しい」と嘉子さん。長男の峻太（りょうた）くんも幼稚園入園までちびっこ探偵団に入っていて、親子で一緒に外遊びなどを楽しんでいました。千尋さんは「公民館やコミュニティ・センターで月1回開催され

恵美さんは「サークルなどには入っていませんが、メイトム宗像にある、えほんのへやをよく利用しています。『はらぺこあおむし』などが気に入りで、食べるほど好きみたいです。ふらこっこでも

すぐに解け、一緒に遊ぶようになります。今回の取材でも、子どもたちの緊張はよくなりました。子育てサークルや子育てサロン、えほんのへやも活用しています。いろいろな遊びをしてもらえるし、近くの家の子どもたちと仲良くなれるので、助かっています。



絵本に夢中の麻莉ちゃんと読み聞かせをする恵美さん

## 1年でも長く福祉活動へ貢献を宗像手をつなぐ会が市へ寄付

「宗像手をつなぐ会」のみなさんが昨年12月11日、谷井博美市長を訪問。作品展の売上金の一部2万2,333円を市へ寄付しました。

同会は、毎年秋、福祉活動への貢献を目的とした陶芸や工芸作品による「宗像チャリティー作品展」をサンリブくりえいと宗像店で開催。これまで9回の寄付金は、総額で29万3,023円となり、市では社会福祉協議会を通じて福祉活動費に使わせてもらっています。

「売上だけでなく、作品展を通して市民のみなさんとのコミュニケーションを大切にしたい。地味でもコツコツとみんなで協力して、1年でも長く続けていきたい」と活動への思いを話してくれた同会会長の森正次（81歳）さん。谷井市長は「いつもありがとうございます。私たちもみなさんの活動が続くよう協力させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



谷井市長へ寄付金を手渡す森会長（左）

同会の盛岡浩二さん（49歳）が「来場者の年齢層が幅広く、若い世代も一生懸命見て、寄付をしてくれます」と話すように、作品展を続けていくうちに来場者も少しずつ増加。中にはボランティアとして会場設営などを手伝ってくれる人もいます。

来年は10回目の節目の年を迎える作品展。ぜひこれからも回数を重ねて宗像のコミュニケーションの輪を広げてほしいです。

（福岡教育大学3年・橋本麻由）



取材に挑戦した橋本さん（右）

メモを取って取材を頑張ってくれました。

今回の取材は、秘書課広報・報道係で2週間、インターンシップとして実習に励んだ橋本麻由さんが担当しました。

「自分で考えて質問しました。取材させていただいた方々の思いを文章に表現することが難しかったです。楽しかったです」と橋本さん。初めての経験に緊張しながらも、しっかりと質問し、

問い合わせ先 秘書課広報・報道係 ☎(36)1055



# 放課後の子どもの安全・安心のために 学童保育入所児童を募集



市の学童保育事業の指定管理者(株式会社テノ.コーポレーション)が、平成25年度の入所児童を募集します

### ●開設日時

▽月～金曜日＝放課後～18:30  
▽土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日  
＝8:00～18:30  
\*月～金曜日は19:00まで延長保育あり  
\*日曜日、祝日、年末年始は休み  
\*見学可

### ●開設場所

市内の各小学校の敷地内にある専用棟、小学校教室  
\*大島小、地島小を除く

	学童名	電話番号
北エリア	吉武小	☎(33)3065
	赤間小	☎(33)5706
	赤間西小	☎(33)2594
	河東小	☎(33)5705
	河東西小	☎(33)9025
	玄海小	☎(62)0989
南エリア	玄海東小	☎(62)2689
	自由ヶ丘小	☎(33)5707
	自由ヶ丘南小	☎(35)4512
	南郷小	☎(36)1584
	東郷小	☎(37)1076
	日の里東小	☎(37)1053
	日の里西小	☎(37)0563

### ●対象

放課後、仕事や病気、介護などの理由で保護者が家庭にいない児童

### ●費用

▽利用料＝月額7,000円  
▽おやつ代＝月額1,500円  
▽スポーツ安全保険＝年額800円  
\*延長保育は1回300円、月極3,000円  
\*母子(父子)家庭、生計が同じ世帯から2人以上の児童が入所の場合は減額制度あり

### ●入所式

4月1日(月) 10:00～12:00  
\*各学童保育所で実施



練習の成果を舞台上で発表



五色百人一首の大会。みんな真剣です

### ●申込方法

2月23日(土)までに、申請書類を各学童保育所へ持参して申し込む  
▽月～金曜日＝放課後～18:30  
▽土曜日＝8:00～17:00  
\*祝日を除く  
\*申請書類は、1月15日(火)から各学童保育所、子ども育成課で入手か、2月14日(木)に実施する小学校入学説明会で配布



保護者会行事「もちつき」。子ども達も大活躍!

## ここが知りたい! 学童保育Q&A

### Q1 学童保育って何?

**A1** 仕事や病気、介護などの理由で、放課後、保護者が家庭にいない状況で過ごす子どもの生活を守る施設です。子どもの安全を確保することで、保護者も安心して仕事などができます。

### Q2 どんなことをしているの?

**A2** 基本的には、「宿題」「遊び」「おやつ」で過ごしています。中でも「五色百人一首」の取り組みが特徴の一つです。礼儀作法や集中力を養えます。その他、スポーツ、ゲーム、工作、手芸など、いろいろなことに取り組んでいます。これらの発表の場として、年に1度「学童まつり」を実施しています。  
\*「五色百人一首」とは、教育現場から生まれた教材で、日本の伝統文化の一つの百人一首を子どもたちに広め、伝え、後世に残すために造られたもの。20枚ずつで試合を実施する

### Q3 行事には保護者の負担は必要?

**A3** お誕生日会、収穫祭、学童まつり、お別れ会などは、指定管理者が主催で実施しているため、保護者の負担はありません。

### Q4 指導員はどんな人?

**A4** 保育士、幼稚園・小・中・高校・特別支援学校教諭のいずれかの資格を持つ人か、3年以上児童福祉事業の経験がある人です。

### Q5 お弁当は必要?

**A5** 学校の給食がない日は必要です。夏・冬休みは、お弁当の注文をすることができます。

### Q6 子どものお迎えは必要?

**A6** 集団下校がありますが、午後5時以降は、安全のため子どもだけで帰すことはしていません。午後5時以降はお迎えをお願いします。

### Q7 禁止されていることは?

**A7** 原則、学校のルールと同じです。学童独自の禁止は、学童保育所の外でおやつを食べることです。夏休みなどは、指導員のアドバイスを受けながら、子どもたち自身で話し合っルールを決めています。また、市では、衛生面から学童保育所内での調理を禁止しています。

### Q8 学校、地域との関わりは?

**A8** 学校、地域も学童保育所の運営に関わってもらっています。学期に1回情報交換会を実施し、お互いの連携を図っています。学童保育所で実施する行事も、地域みなさんに協力してもらっています。

### Q9 おやつはどんなものが出るの?

**A9** 市販のもの他に、食品添加物が入っていない手作りのパンやおにぎりなどを地元の業者から購入しています。量はバランスを考えながら選んでいます。

### 保護者会活動にぜひ参加してください

学童保育所には小学校単位で保護者会があり、利用児童の保護者は、保護者会に所属することになります。

保護者会では、学童保育所の指導員のみではできない行事を実施してもらい、子どもたちも、とても楽しみにしています。また、行事を通じて、親、家族同士が親交を深めることができます。子どもの友達の様子が分かったり、親同士で子育ての悩みを相談し合ったりできる機会にもなります。

### 新1年生の保護者のみなさんへ

学童保育所は、放課後に預かるだけの場所ではなく、子どもたちがいろいろな事を学べる第二の家庭となるように運営しています。

各学童の保護者も子どもたちがより楽しく過ごせるように、春・夏休みなどを活用して地域の行事、各学童のイベントに子どもたちと参加。また、指導員とコミュニケーションを取りながら保育に参加しています。

学童に入所したら、子どもたちの笑顔、保護者の交流のためにも、保護者会活動に参加してください。

(学童保育保護者会・網谷智会長)

\* 回答は、現在の指定管理者「テノ.コーポレーション」のサービスに基づいたものです

学級活動や生徒会活動、行事やイベントの企画運営などで子どもによる自主的な活動が実施されるように、子ども関係

子どもの年齢や個性に応じ、自主的な活動を支援する。

子ども関係施設は、家庭と並んで、子どもが長い時間を過ごす場所であり、子どもの権利の保障に関して重要な役割を担っています。そのため、この施設での子どもの育成は、子どもの最善の利益(子どもにとって最も良いこと)を考え、愛情を持って実施しなければなりません。

「子どもの最善の利益」を考え、愛情を持って指導や援助を実施し、子どもを育成する。

# 子ども関係施設の責務

今回は、子ども関係施設の責務について詳しく見ていきます。子ども関係施設とは、保育所、幼稚園、小学校、中学校、高校や、学童保育所、図書館、コミュニティ・センター、公園など、子どもが利用する施設全てを指します。



子ども関係施設の職員は、子どもとの間に信頼関係を築くことが大切です。そのため、子どもの発達に応じた心や体の変

子どもの育ちや気持ちを理解し、把握できる力を身に付ける。

施設には、その活動を支援する役割が求められます。この自主的な活動は、子どもの意見表明や参加の機会でもあります。年齢や個性で、できることや必要な支援が異なるので、留意することが必要です。

子ども関係施設から、子どもや保護者が「子どもの権利」を振りかざし、いろいろなことを認めさせようとするのを心配

いじめは、子ども関係施設で発生する代表的な権利侵害で、防止しなければなりません。いじめが発生しても、いじめを受けている本人や保護者、発見した子どもら子ども関係施設に相談しやすい環境を、日ごろから整えなければなりません。

いじめなどの防止に努め、相談しやすい環境を整備する。

子どもの気持ちを思いやることや、言葉や表情、しぐさなどから、子どもの状態を把握する力が求められます。

あのか家のエッセイを読む

としょかん へんしつ

宗像市民図書館

問い合わせ先  
子ども育成課  
☎(36) 1214

する声が聞かれる場合もあります。たとえば、条例に書かれていないことでも、子どもの育ちに良くないことや社会のルールに反すること、他の人の権利を侵害することは、正しい権利の使い方ではないことを伝えることが大切です。次回は、市の責務について具体的にみていきます。

図書館で、一番よく借りられるジャンルは小説です。みなさんは、小説を書いている作家の「エッセイ」を読んだことはありますか。小説の世界とは違う作家の意外な一面が見えるかもしれません。



**「うふふな日々」**  
あさのあつこ / PHP 研究所  
意を決し、入った美容院はジャングル気分を味わえる場所だった!? 平々凡々な日々のはずが、気がつけばなぜか波瀾(はらん)万丈。  
主な著作 「バッテリー」  
「No. 6」  
「東雲の途(しののめのみち)」



**「仙台ぐらし」**  
伊坂幸太郎 / 荒蝦夷(あらえみし)  
タクシーが多すぎる、見知らぬ知人が多すぎる、ずうずうしい猫が多すぎる。仙台在住の作家が、日々の暮らしをつづる。  
主な著作 「マリアビートル」  
「夜の国のクーパー」  
「オー! ファーザー」



**「とにかく散歩いたしましょう」**  
小川洋子 / 毎日新聞社  
締め切り前の白紙の恐怖、パン屋での5,000円札事件、「ハダカデバネズミ」との心躍る対面。何があっても、愛する本と毎日の散歩で、全て乗り切れる。  
主な著作 「博士の愛した数式」  
「人質の朗読会」  
「ことり」

**「異性」**  
角田光代、穂村弘 / 河出書房新社  
「好きだから許せる?」「好きだけど許せない?」男と女は互いに引かれ合いながら、どうして分かり合えないのか。  
角田光代の主な著作 「空の拳」  
「八日目の蝉」  
「対岸の彼女」  
穂村 弘の主な著作 「短歌ください」  
「絶叫委員会」  
「によつ記」



**「やりたいことは二度寝だけ」**  
津村記久子 / 講談社  
検索が生きがい。文房具集めとハーブティーで日々を潤し、ドラクエで自分の20年を振り返る。  
主な著作 「ポトスライムの舟」  
「ミュージック・プレス・ユー!!」  
「ウエストウィング」



**「お友だちからお願いします」**  
三浦しをん / 大和書房  
「お友達からお願いします」と言ったことも、言われたこともない。友達は、気がついたらなっているものだ。  
主な著作 「舟を編む」  
「木暮荘物語」  
「本屋さんで待ちあわせ」



問い合わせ先 市民図書館 ☎(37) 1321

表1 日本の順位

HDI (人間開発指数)		
順位	国名	HDI値
1	ノルウェー	0.943
2	オーストラリア	0.929
3	オランダ	0.910
4	米国	0.910
5	ニュージーランド	0.908
12	日本	0.901

GII (ジェンダー不平等指数)		
順位	国名	GII値
1	スウェーデン	0.049
2	オランダ	0.052
3	デンマーク	0.06
4	スイス	0.067
5	フィンランド	0.075
14	日本	0.123

GGI (ジェンダー・ギャップ指数)		
順位	国名	GGI値
1	アイスランド	0.853
2	ノルウェー	0.840
3	フィンランド	0.838
4	スウェーデン	0.804
5	アイルランド	0.783
98	日本	0.651

表1を見て分かるように、日本は、HDIが187カ国中12位、GIIが146カ国中14位です。これは、保健分野での評価が高いことや、中等教育で男女差がほとんどないことから順位が高

なっています。一方GIIは、135カ国中98位です。これは、政治・経済分野での女性の割合が低いことや、意思決定に参画する機会が十分でないからです。その要因として、固定的な性別役割分担の意識が根強いことや、男女の社会的格差があることが考え

られます。▽HDI(人間開発指数)とは、「長寿で健康な生活」「知識」「人間らしい生活水準」という3つの側面を測定した指数。平均寿命、知識(平均就学年数と予想就学年数)、1人当たりの国民総所得を用いて算出

女性の参画状況は?

国際的に見ると、日本の男女共同参画はどのようになってきているのでしょうか。今回は、さまざまな分野での男女共同参画をデータで紹介します。

世界を感じよう!

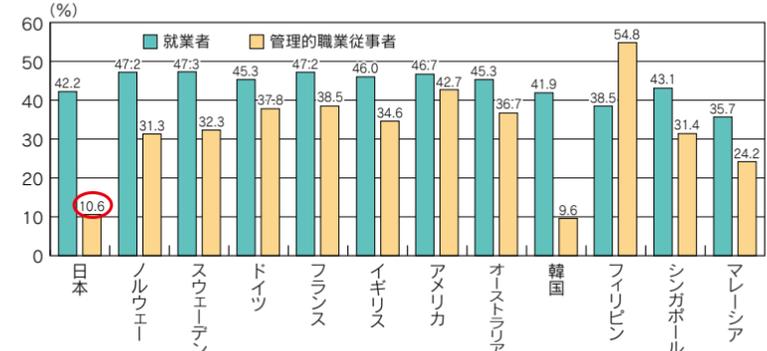


男女共同参画だより

# メッセージ

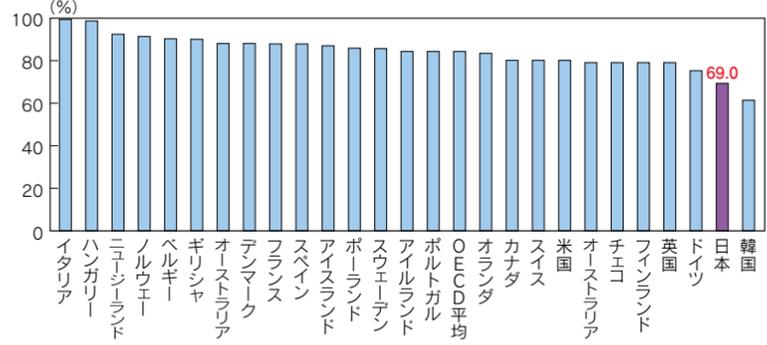
問い合わせ先  
男女共同参画推進課  
TEL(36)0048  
FAX(36)0032  
男女共同参画推進センター「ゆい」  
TEL(36)0250  
FAX(36)0269

グラフ1 就業者と管理職的職業従事者に占める女性の割合



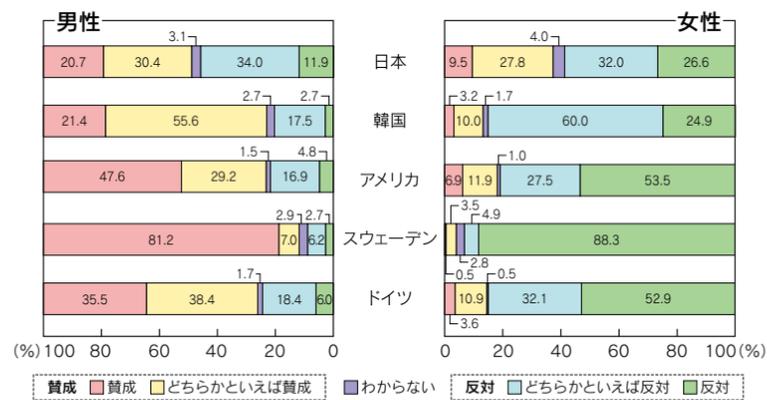
\*内閣府では、2020年までに、指導的地位に占める女性の割合が30%となるようにするという目標を掲げています

グラフ2 正規雇用者の男女間の給与格差(OECD国際比較)

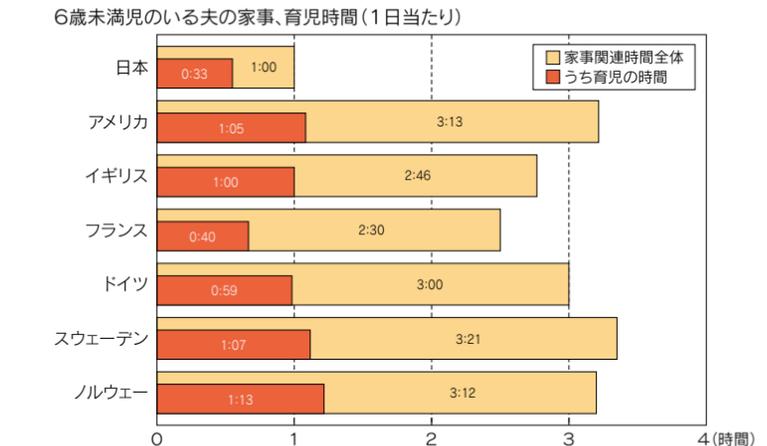


\*OECDとは経済協力開発機構の略

グラフ3 固定的な性別役割分担の意識



グラフ4 育児期の夫の1日当たりの家事・育児時間



働く女性の状況は?

管理職に占める女性の割合は10・6パーセントと低く、就業者に占める女性の割合に比べ、ようやく1割を超えたところです。日本では、社会の意思決定の場への女性の

夫の家事・育児の状況は?

夫は外で働き、妻は家庭を守るべきなどの固定的な性別役割分担の意識は、諸外国が反対する割合が高いのに比べ、日本は賛成する割合が高くなっています。(グラフ3参照)

育児期の夫の家事・育児時間

日本では、男性が家事・育児に費やす時間は、世界的にみても最低水準です。理由として、子育て期の男性の労働時間がとても長く、帰宅時間が遅いことが大きく影響しているといえます。(グラフ4参照)

【参考資料】

▽表1・グラフ4 内閣府の「平成24年版男女共同参画白書」  
▽グラフ1 内閣府の「ひとりひとりが幸せな社会のために(平成24年度版)」  
▽グラフ2・3 内閣府の「男女参画社会の実現を目指して」



相談情報 誰でも相談できます(相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
① ところと生き方の相談 (面接・電話相談) * 予約不要 ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	毎週月～ 金曜日 (祝日を除く)	13:00 ～ 17:00
② 就業相談 * 2日前までに要予約 就職に関する相談を受け付けます。職業あつせんはしていません	男女共同参画推進センター「ゆい」	毎月 第3水曜日 (祝日を除く)	10:00 ～ 12:00
③ 法律相談 * 要予約 弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます	男女共同参画推進センター「ゆい」	毎月 第3火曜日	13:00 ～ 16:00

②③の予約は、男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250へ

February

2月

2013 CALENDAR カレンダー



\*日時や場所などが変更になる場合がありますので、ご了承ください
\*宗像ユリックスの行事は1日号のユリックスサラダを見てください

放射線量測定結果
12月3日測定
市役所 0.078
赤間コミセン 0.067
道の駅むなかた 0.060
(単位:µSv/h)

人のうごき(11月末日現在)
人口 96,299 世帯 39,552
男 45,679 女 50,620
(11月中の異動数)
転入 303 転出 219
出生 58 死亡 81

Calendar grid for February 2013 with daily events and dates. Includes columns for Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat and various event listings.

ダムの貯水率 吉田・多礼ダム 98.6% (12月1日現在)
水は大切に使いましょう
\*40%を下回った場合、給水制限を検討します

各行事のあとの赤色の数字は、問い合わせ先です。
下のテレコールの赤色の数字のところで確認を。

2月の休日外科当番医
3日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
10日(日) 山本整形外科医院(くりえいと) ☎(33)8180
11日(月・祝) そえだ医院(池田) ☎(62)3231
17日(日) 東郷外科医院(田熊) ☎(36)4146
24日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511

休日小児科・内科
宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
●平日● 19:30~翌朝6:00
●土曜日● 18:00~翌朝9:00
●日・祝日● 9:00~翌朝6:00

休日歯科
宗像地区歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080
●日・祝日● 9:00~16:30

県小児救急医療電話相談
病気、けが、薬、応急処置など
●毎日● 19:00~翌朝7:00
●短縮= #8000
●専用= ☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)
\*電話がダイヤル回線の場合は専用電話番号を利用してください

テレコール
市役所本庁(代表) ☎36-1121
議事調査課 ☎(36)1119
総務課
行政係 ☎(36)1272
情報化推進係 ☎(36)5444
生活安全課 ☎(36)5050
人事課 ☎(36)5051
秘書課
秘書係 ☎(36)0890
広報・報道係 ☎(36)1055
市民課
市民係 ☎(36)1126
国民年金係 ☎(36)1128
経営企画課 ☎(36)1192
定住化推進室 ☎(36)1284
財政課 ☎(36)1104
契約検査室 ☎(36)1161
税務課
市民税係 ☎(36)7350
固定資産税係 ☎(36)7351
収納課 ☎(36)5392
コミュニティ課 ☎(36)5394
市民活動推進課 ☎(36)1540
人権対策課 ☎(36)1270
男女共同参画推進課 ☎(36)0048
生活環境課 ☎(36)1421
自然環境課 ☎(36)1130

保健福祉政策課 ☎(36)1308
健康づくり課 ☎(36)1187
福祉課
保護1・2係 ☎(36)7353
障害者福祉係 ☎(36)3135
介護保険課 ☎(36)4877
介護認定係 ☎(36)5186
地域包括支援センター ☎(36)1285
国保医療課
国民健康保険係 ☎(36)1363
後期高齢者医療係 ☎(36)1348
都市計画課 ☎(36)1484
建築課 ☎(36)5203
建設課 ☎(36)1577
維持管理課 ☎(36)7471
会計課 ☎(36)1357
子ども育成課 ☎(36)1214
子ども家庭課 ☎(36)1365
教育政策課 ☎(36)5099
学校管理課 ☎(36)1322
監査委員事務局 ☎(36)5093
選挙管理委員会事務局 ☎(36)1375
固定資産評価審査委員会事務局 ☎(36)5093
商工観光課 ☎(36)0037
元気な島づくり課 ☎(36)1725
推進係

農業振興課 ☎(36)0041
水産振興課 ☎(36)0031
農業委員会事務局 ☎(36)0046
市役所本庁以外
市民活動交流室 ☎(36)0311
郷土文化学習交流課 ☎(62)2600
世界遺産登録推進室 ☎(62)2617
発達支援センター ☎(36)0224
図書課 ☎(34)2263
消費生活センター ☎(33)5454
下水道課(宗像終末処理場) ☎(36)4136
渡船課(神湊港ターミナル) ☎(62)3592
元気な島づくり課(大島行政センター) ☎(72)2211
元気な島づくり係
市民サービス係 ☎(72)2004
大島診療所 ☎(72)2004
その他の市関係施設など
宗像市民図書館 ☎(37)1321
宗像ユリックス ☎(37)1311
宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37)1377
メイトム宗像(市民活動交流館) ☎(36)0202
男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250
子育て支援センター ☎(37)3741
青少年センター ☎(36)8303
海の道むなかた館(郷土文化学習交流館) ☎(62)2600

うみんぐ大島(大島海洋体験施設) ☎(72)2361
吉武コミュニティ ☎(32)5904
赤間コミュニティ ☎(39)7051
赤間西コミュニティ ☎(38)9506
自由ヶ丘コミュニティ ☎(32)5594
河東コミュニティ ☎(35)1837
南郷コミュニティ ☎(36)3465
東郷コミュニティ ☎(36)7711
日の里コミュニティ ☎(37)1587
玄海コミュニティ ☎(62)1642
池野コミュニティ ☎(62)2003
岬コミュニティ ☎(62)2656
大島コミュニティ ☎(72)2321
市民体育館 ☎(32)1230
玄海B&G海洋センター ☎(62)2119
大島ふれ愛センター ☎(72)2294
大島渡船ターミナル ☎(72)2535
宗像清掃工場(エコパーク宗像) ☎(62)0505
宗像地区事務組合(多礼浄水場) ☎(62)0975
宗像地区事務組合(宗像営業所) ☎(36)0010
家庭児童相談室 ☎(36)1302
地域職業相談室 ☎(36)1150
シルバー人材センター ☎(33)1151
道の駅むなかた・観光物産館 ☎(62)2715
正助ふるさと村 ☎(35)1100
グローバルアリーナ ☎(33)8400
宗像園 ☎(33)2761

【おわび】印刷日の関係で、12月末日現在の「人のうごき」が掲載できませんでした。12月末日現在の人口や世帯などは、下記へ問い合わせるか、市HPで確認してください。
問い合わせ先 市民課市民係 ☎(36)1126



**使用済みてんぷら油は  
分別収集で  
出さずに出す**

市では、ごみの減量と資源化の推進のため、昨年4月から「使用済みてんぷら油」を分別収集で回収しています。昨年11月までに集まった油の量は5720リットル（2リットルのペットボトル2860本分）です。これは、バイオディーゼルの燃料として再生し、市の分別収集車両で使っています。

●対象 食用油(大豆油、菜たね油、キャノーラ油、コーン油、ごま油など)  
●エンジンオイルなどの鉱物油、ラードなどの動物油は収集しません  
●出し方 使用済みのペットボトル(ラベルは外す)に入れ、キャップをしっかり閉めて、そのまま出す  
●天かすなどのごみは、アミなどを使って除く



●未開封の期限切れの油は、そのまま出してください。ペットボトルへの移し替えは不要です  
●問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1421



▲間違った出し方

地域の分別会場でトラブルが発生しています。注意してください。

**海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか**

■問い合わせ 生活環境課 ☎(36) 1421

海岸線清掃活動をする「クリーンアップむなかた」の11月までの清掃状況を紹介します。

【11月】▽参加人数=31人      ▽収集量=116袋  
【累計】▽参加人数=8,545人   ▽収集量=1万9,900袋  
\*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)

【集合場所】  
▽釣川河口両側海岸  
\*活動は、毎週日曜日9:00から約1時間(雨天中止)  
▽深浜海岸  
\*活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間(雨天中止)

**家庭の燃やすごみ量の推移 (1人1日当たりのごみ量)**



**ダンボールコンポストの  
疑問に答えます**

**生ごみ堆肥化講座**

**フォロー講座を開催**

市では、「ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像」と各地区コミュニティで生ごみ堆肥化講座を開催。2月はダンボールコンポスト実践後の疑問などに答える「フォロー講座」です。受講無料。事前申込必要。

\*できた堆肥を使わない場合は、生活環境課窓口に引き取ります  
\*ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中にもみ殻くん炭とココナツピートを入れ、微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化するものです。



■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1421

**【2月の講座】**

	日程	時間	場所・申込先(月曜日は休み)
フォロー講座	2月7日(木)	10:00 ~ 11:30	自由ヶ丘 コミセン ☎(32) 5594



宗像子育てネットワークこねつとが、「子育て・教育関連用品」を「もとめている人」と無料で「ゆずる人」の仲介をしています。12月15日現在、次の用品を「もとめている人」がいます。

- チャイルドシート ●赤間小体操服 ●抱っこひも ●博多のびっこ幼稚園制服一式(女児110~120) ●日の里幼稚園体操服(S、Mサイズ) ●浄徳寺幼稚園制服・体操服(女児110)、バッグ ●市内小学校冬用体操服(150~160)



■利用方法 ①住所②氏名③電話番号④用品名を明記して、宗像子育てネットワークこねつとへ次のいずれかの方法で申し込む  
▽ハガキ(〒811-3437/久原180/メイトム宗像館内)  
▽メイトム宗像館内の受付ボックス  
▽FAX(36) 3741  
▽Eメール konet\_munakata@yahoo.co.jp  
\*上記の「用品をゆずる人」は、☎080(4317)2524での申込可。ただし、毎週月・水・金曜日(祝日を除く)の13:00~16:30



**分別することでごみ量を減らしましょう**



ごみとして出す前に、分別して資源物になるかどうかを確認するなど、ごみの減量に取り組みましょう。例えば、お歳暮の空き箱や包装紙、百貨店の紙袋などは、分別の「雑誌」として出すことができます。

■問い合わせ先 生活環境課 ☎(36) 1421



発達支援センターでは、昨年度1750件の相談がありました。子育てに関する相談の他、言葉の遅れ、集団になかなか入れない、読み書きや計算が苦手、友達関係が築きにくいなど、保育所、幼稚園、学校、家庭で困っていることなどの相談です。

限らず、子どもを育てる親はみんな、常に子どもの成長を祈り、悩みながら子育てをしています。今回の市民講演会は、第一部では、劇場公開前からテレビやマスコミで話題となった、障がいのある子どもと家族をありのままに記したドキュメンタリー映画「ちづる」を上映します。

第二部では、映画の主人公、知的障がい・自閉症の千鶴の兄で、監督でもある赤崎正和さんの講演を予定しています。障がい者がいる家族だけでなく、全ての家族のあり方についても考えることができる、良い機会

です。みなさんぜひ参加してください。参加無料。  
 ●日程 2月9日(土)  
 ●時間 13時～15時  
 ●開場 午後1時  
 ●上映 映画「ちづる」

同1時30分～同2時50分  
 △講演「妹が僕に映画をつくらせた」／赤崎正和さん(映画監督) 同3時～同4時30分  
 ●会場 メイトム宗像・多目的ホール  
 ●定員 先着150人  
 ●託児 無料。先着30人(5カ月未満就学児)  
 ●申込方法 1月29日(火)午後5時までに、①住所②氏名③電話番号④託児を希望する場合は、子どもの氏名と年齢(○歳○カ月)を明記して、発達支援センターへ次のいずれかの方法で申し込む  
 △ハガキ(〒811・3437/久原180・

メイトム宗像内) FAX(36)0309  
 △Eメール hattatu@city.munakata.fukuoka.jp  
 ●参加決定者へ入場券を発送。当日、必ず持参を  
 ●駐車場の数に限りがあります。できるだけ公共交通機関の利用をお願いします。  
 ●問い合わせ先 発達支援センター ☎(36)0224

●業務内容 広報紙1日号、15日号の校正など(各号2回ずつ)  
 ●募集人数 1人  
 ●面接日 2月8日(金)  
 ●申込方法 2月1日

●更新可(最長3年)  
 ●賃金 月額2万9500円  
 ●郵送(〒811・3492/住所不要)  
 ●直接窓口(市役所本館2階)へ持参  
 ●問い合わせ先 秘書課広報・報道係 ☎(36)1055

(金)までに、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入して、秘書課広報・報道係へ次のいずれかの方法で申し込む  
 ●郵送(〒811・3492/住所不要)  
 ●直接窓口(市役所本館2階)へ持参  
 ●問い合わせ先 秘書課広報・報道係 ☎(36)1055

ドキュメンタリー映画「ちづる」  
**家族のあり方**  
 について考える  
 2月9日(土)  
 発達支援センター主催  
 映画上映・市民講演会



ドキュメンタリー映画「ちづる」  
 △講演「妹が僕に映画をつくらせた」／赤崎正和さん(映画監督) 同3時～同4時30分  
 ●会場 メイトム宗像・多目的ホール  
 ●定員 先着150人  
 ●託児 無料。先着30人(5カ月未満就学児)  
 ●申込方法 1月29日(火)午後5時までに、①住所②氏名③電話番号④託児を希望する場合は、子どもの氏名と年齢(○歳○カ月)を明記して、発達支援センターへ次のいずれかの方法で申し込む  
 △ハガキ(〒811・3437/久原180・

島だより 大島  
**思い思いに楽しんだ**  
**「大島女神ウオーク」**

市と元気な島づくり事業推進協議会では昨年11月17日、「大島女神ウオーク」を開催しました。これは、神の住むまち・むなかた「女神旅イベント」の一つで、また、新遊歩道開通記念事業として開催したものです。

当日は、雨のため予定していたウオーキングルートの一部変更。参加者は168人から49人へと少なくなりましたが、「沖津宮遥拝所」や「宗像大社中津宮」など、みなさん思い思いにウオーキングを楽しみました。

ゴール地点では、大島のみなさんが、玄界灘産アヲを使った鍋を振る舞い、雨で冷えた参加者の体を温めてくれました。

また、RKBラジオ「ホークス花の応援団」でおなじみの鬼橋美智子さんもイベントに参加し、その様子が放送されました。

観光地の一つ、砲台跡や風車展望所へ通じる新しく整備された遊歩道など、大島の潮風を感じながらウオーキングをしてみませんか。



途中雨がやみ傘を畳んでウオーキングを楽しむ参加者

■問い合わせ先 元気な島づくり課(大島行政センター) ☎(72)2211

**映画で 金海をPR**

毎月15日号で、市と姉妹都市の締結をしている韓国・金海(キメ)市の広報紙を紹介しています。



キム市長(中央)とイ・ギョンギユさん(右)

国際交流  
 コメディアンで司会者としても活躍する映画監督のイ・ギョンギユさんが、「覆面ダルホ」(チャ・テヒョン主演)に続いて手がける映画「全国のど自慢」を、金海市を舞台に製作することになりました。

キム・メンゴン市長とイ・ギョンギユさんらが参加する中、金海市役所で11月12日、この映画の製作と「金海市戦略的対外広報」に関する業務協約を締結しました。

金海市と農協銀行金海市支部は、今回の映画製作に行政的支援を実施し、映画を通じて金海の観光地と特産物を戦略的にPRすることで、金海の対外認知度と経済的付加価値を高める計画です。

イ・ギョンギユさんは「伝統と先端技術が共存する複合都市の典型である『伽耶の古都・金海市』を舞台に、庶民が生きていく話を素材とした、感動的なエピソードを織り込んだ映画を製作したい」と話しました。

今回の映画は、3年間の準備期間を経て完成したシナリオを基に、2カ月間金海でロケ。来年5月ごろの封切り予定です。キム・インゴン、リュ・ヒョンギョン、キム・スミらの人気俳優が出演する、心温まるヒューマンドラマになると期待されています。

(金海市広報紙2012年11月21日発行分)

\*この原稿は、市民サービス協働化提案制度として、平成20年度から「パラムむなかた」が翻訳しています

■問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(36)0890

# 申告はお早めに!

## ■問い合わせ先

### ▽確定申告に関すること

香椎税務署

☎092(661)1031

### ▽国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」に関すること

作成コーナーヘルプデスク ☎0570(01)5901

### ▽市県民税申告に関すること

税務課市民税係

☎(36)7350



## 確定申告が必要な人

### 【申告が必要な人】

- 土地・建物、株式などの譲渡所得や先物取引などの所得がある人
  - \* 公共事業などで県や市に土地を譲渡した人で、特別控除で所得税が発生しない場合でも、特別控除の適用のためには税務署へ「譲渡所得の内訳書」を提出する必要があります
- 営業、農業、不動産の所得がある人  
(所得額が所得税の控除額より多く、所得税が発生する人)
- 年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない人や、転職や入社前の給与を含まずに年末調整を受けた人
- 給与所得があり、年末調整済みの給与以外の所得が20万円を超える人
- 公的年金の収入が、  
(A)400万円を超える人  
(B)400万円以下で、その他の所得が20万円を超える人
  - \* 所得税の還付を受けるためには、(A) (B) に該当しなくても確定申告が必要です
- 給与収入の合計が2,000万円を超える人
- 生命保険の満期金など一時所得がある人  
(金額によっては市県民税申告で済む場合もあり)
- 住宅借入金等特別控除を受ける人
- 医療費控除や雑損控除など、年末調整ではできない所得控除の追加をする人

申告書の作成は国税庁ホームページ  
「**確定申告書等作成コーナー**」  
を利用してください

<http://www.nta.go.jp/> ★簡単! 便利!

- 画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算されます
- 書面提出(印刷して、郵送などで提出)も可
- \* インターネットを利用した電子申告(e-Tax)も可能です。利用には電子証明書が必要です

### 電子申告の利用には電子証明書が必要です

インターネットを利用して、便利で安全に手続きできる電子申告(e-Tax)の利用には、電子証明書の取得が必要です。取得する際は、①交付申請書②住民基本台帳カード③官公署が発行した顔写真付きの本人確認書類を添えて、市民課窓口へ提出してください。  
\* 詳しくは、公的個人認証サービス☎<http://www.jpki.go.jp/>で確認を

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎(36)1126

### どこに行けばいいの?

#### ①香椎税務署

2月18日(月)～3月15日(金)  
9:00～16:00

- \* 土・日曜日を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開庁
- \* 還付申告は1月から受付可
- \* 駐車場は利用できません

#### ②還付申告センター(赤間コミセン)

1月29日(火)～2月1日(金)  
9:30～11:30、13:00～15:00

- \* 詳しくは18ページを参照

#### ③市役所北館1階・103会議室

2月18日(月)～3月15日(金)  
9:00～11:30、13:00～15:00

- \* 土・日曜日を除く
- \* 土地・建物、株式などの譲渡所得や、先物取引などの所得がある場合は受付不可
- \* 営業、農業、不動産の所得がある場合や雑損控除を申告する場合は、2月19日(火)～同22日(金)9:30～11:00、13:00～15:00のみ受付可

### 申告用紙はどこで入手できるの?

税務署から用紙が送られてこなかった人は、下記の場所で入手できます。

- 香椎税務署
- 市役所
- ▽本館1階・⑧番市民税係窓口/1月下旬～2月15日(金)
- ▽北館1階・103会議室/2月18日(月)～3月15日(金)
- 大島行政センター/1月下旬～
- 各地区コミュニティ・センター/1月下旬～
- \* 各地区コミュニティ・センターに置いてある申告用紙は、種類、枚数に限りがあります

# —— 市県民税(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)申告が必要な人 ——

## 【申告が必要な人】

- 営業、農業、不動産の所得がある人で、所得税が発生しない人
- 給与所得者で年末調整済みの給与以外に20万円以下の所得がある人
- 公的年金の収入が400万円以下で、社会保険料などの控除を追加することで市県民税額が減額になる人
- \* 所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です
- 公的年金の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人
- 生命保険の満期金など一時所得がある人(金額によっては確定申告が必要な場合あり)
- 非課税所得(遺族年金など)のみの人や収入がなかった人で、国民健康保険の加入者、介護保険の1号被保険者、後期高齢者医療保険の被保険者の人

## 【申告に必要なもの】

### ①平成24年1月から12月までの所得が分かるもの

- ▽ 営業、農業、不動産、その他の雑所得がある人は、「収入や経費が分かる帳簿」など
- ▽ 給与収入があった人は、「給与所得の源泉徴収票」や「給与支払証明書」
- ▽ 公的年金(厚生年金・国民年金・恩給・共済年金・企業年金など)の収入があった人は、「公的年金等の源泉徴収票」
- \* 年金の振込通知書では受け付けできません
- ▽ 郵便局や信託銀行・保険会社などからの年金収入があった人は、「支払年金額などのお知らせ」や「年間給付額計算書」「年金支払証明書」など
- ▽ 保険の満期金などがあった人は、「収入と払込保険料が分かる明細書」
- ▽ 遺族年金や障害年金などの非課税所得があった人は、「年間受取額が分かるもの」

### ②所得控除の証明書

- ▽ 支払った健康保険料などがある人は、「領収書や支払証明書など年間支払額が分かるもの」
- \* 税務課税証明窓口で、支払証明書(無料)を発行します
- \* 市役所で申告する場合は、前年中に宗像市に支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を申告会場で確認できるため必要ありません
- \* 電話での納付額の問い合わせはできません
- ▽ 支払った国民年金保険料がある人は、「国民年金保険料控除証明書」
- ▽ 支払った生命保険料がある人は、「生命保険料控除証明書」
- ▽ 支払った地震保険料がある人は、「地震保険料控除証明書」
- ▽ 身体障害者手帳の交付を受けている人は、その「手帳」

### ③印鑑(認め印)

- \* 駐車場が混雑します。ふれあいバスや公共交通機関を利用してください
- 問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(36)7350

## どこに行けばいいの？

市県民税(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)の申告受付は下表のとおりです。

\* 申告書を自分で作成し、郵送する場合は、「〒811-3492/税務課市民税係宛て」へ提出を(住所不要)

日程	場所	受付時間
2月1日(金)	赤間コミセン	9:30~11:30 13:00~15:00
2月4日(月)	赤間西コミセン	9:00~11:30
2月5日(火)	吉武コミセン	9:00~11:30
2月6日(水)	大島ふれ愛センター	10:30~12:00 13:00~15:00
2月7日(木)	玄海コミセン	9:00~11:30
2月18日(月) 3月15日(金)	市役所 北館1階・103会議室	9:00~11:30 13:00~15:00

- \* 南郷と自由ヶ丘コミセンでの受付は、改修工事のため中止
- \* 各コミセン、大島ふれ愛センターでは「確定申告」の受付は実施していません

## 申告用紙はどこで入手できるの？

市県民税申告の用紙は、前年に市県民税申告をした人らを対象に、市役所から送ります。

市役所から用紙が送られてこなかった人で、申告が必要な人は、下記の場所で入手できます。

- 市役所
- ▽ 本館1階・⑧番市民税係窓口/1月下旬~
- ▽ 北館1階・103会議室/2月18日(月)~3月15日(金)
- 大島行政センター/1月下旬~
- 各地区コミュニティ・センター/1月下旬~

確定申告については  
香椎税務署☎092(661)1031へ問い合わせを

# —— 申告の必要がない人 ——

- 給与所得者で年末調整済みの人(勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人)で、年末調整済みの給与以外の収入や所得控除の追加がない人
- 公的年金のみの収入の人(年金支払者から公的年金などの支払報告書が市役所へ提出されている人)で、1年間の受給額が次の金額の人
- ▽ 65歳以上の人は1,515,000円以下
- ▽ 65歳未満の人は1,015,000円以下
- \* 所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です

- \* 確定申告と市県民税申告のどちらをすればいいのか判断がつかない場合は、確定申告をしてください(確定申告は、市県民税申告も兼ねています)
- \* 申告義務のない人でも、児童手当や保育園の入園、公営住宅入居の申し込みなどの手続きで、所得・課税証明などが必要な場合は、市県民税申告をしてください
- \* 平成25年1月1日時点で宗像市に住んでいなかった人は、当時住んでいた市区町村に相談してください





# 香椎税務署からの お知らせ

# 「還付申告センター」を利用してください

■問い合わせ先 香椎税務署 ☎092(661)1031(代表)

## 還付申告センターで 確定申告ができる人

### ①医療費控除か住宅借入金等特別控除を受ける人

昨年中に多額の医療費を支払った場合や、住宅ローンで自宅を購入・建築・増改築した場合などは、確定申告をすることで給与や年金から天引きされていた所得税(源泉徴収税)が還付されることがあります。

### ②年金所得者で確定申告をすると源泉徴収されていた税金が戻る人

年金を受け取る時に源泉徴収されていた所得税は概算にすぎません。確定申告で実際に納めるべき所得税との精算をしなければなりません。納めすぎている場合はその分が還付されます。

### ③昨年途中で会社を退職し再就職しなかったため、年末調整を受けていない人

年末調整と同じように、確定申告で所得税の精算をします。

### ④確定申告で寄附金控除などの控除を受ける人

所得税の控除には、寄附金控除、社会保険料控除、障害者控除などがあります。詳しくは香椎税務署へ問い合わせを。

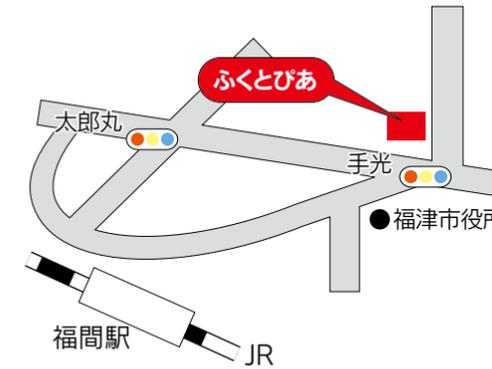
### ⑤株式などの配当収入があった人

株式などの配当収入は、原則として、その配当が支払われる時に所得税が源泉徴収されています。確定申告で配当控除後の所得税との精算をして、源泉徴収された額の方が多く場合はその分が還付されます。ただし、市県民税や国保税などが増額になる場合があります。

\* 不動産所得、事業所得(農業・営業など)、資産の譲渡による所得などがあった人は、「還付申告センター」では申告できません

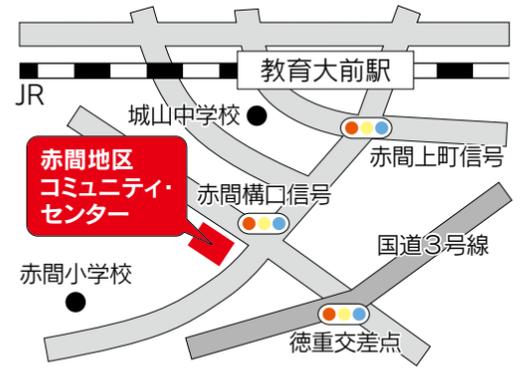
## 福津会場

- ▽期間 1月23日(水)、同24日(木)
- ▽会場 ふくとびあ(福津市健康福祉総合センター)
- ▽受付時間 9:30~11:30  
13:00~15:00



## 宗像会場

- ▽期間 1月29日(火)~2月1日(金)
- ▽会場 赤間地区コミュニティ・センター
- ▽受付時間 9:30~11:30  
13:00~15:00



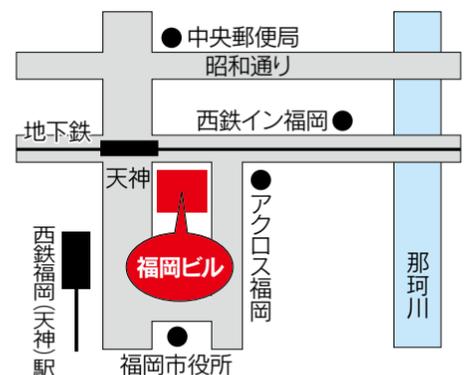
## 税理士会による申告相談センター

### 福岡会場

- ▽期間 2月6日(水)~3月15日(金)  
\*土・日曜日、祝日を除く
- ▽会場 福岡市中央区天神1-11-17 福岡ビル9階大ホール
- ▽受付時間 9:00~15:30

下記に該当する場合は、相談を受け付けていません

- 事業所得・不動産所得が300万円超
- 消費税の課税売上高が3,000万円超



- 譲渡所得 ●贈与税の申告相談

(注) 3会場とも電話による問い合わせは受け付けていません

## 医療費控除

本人や生計が同じ親族のために支払った医療費の正味負担額(\*)が、10万円か所得の5%を超える場合は、医療費控除を受けることができます。

(\*) 1年間に支払った医療費総額から、保険や給付金などで補てんされる額を差し引いた金額

\*必ず事前に領収書の合計を計算してきてください

## 住宅借入金等特別控除

次の①と②の場合で一定の要件を満たせば、住宅借入金等特別控除を受けることができます。

- ①住宅ローンを組んで、自宅を新築か購入(中古住宅を含む)して、昨年中に住み始めたとき
- ②増改築ローンを組んで、本人所有の自宅に増築か改築などして、昨年中にその部分に住み始めたとき

## 申告に必要なもの

### 【共通事項】

- ①平成24年分の収入が分かる書類(給与所得、公的年金などの源泉徴収票など)

- ②所得控除のための証明書(国民年金保険料控除証明書、生命保険料・地震保険料控除証明書など)

\*勤務先で年末調整をしている人は不要

- ③認め印
- ④本人名義の口座番号

### 【医療費控除を受ける人】

- ⑤医療費の領収書、介護保険の利用料領収書  
\*健康保険組合や市町村が発行する「医療費のお知らせ」では受け付けできません
- ⑥支払われる療養費や給付金の明細書

### 【住宅借入金等特別控除を受ける人】

- ⑦住民票の写し(平成25年1月1日以降発行のもの)
- ⑧家屋の登記簿謄(抄)本(登記事項証明書)
- ⑨工事請負契約書か売買契約書の写し  
\*収入印紙があるもの
- ⑩金融機関からの「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」
- ⑪増改築の場合は、建築士からの増改築等工事証明書  
(家屋の敷地にかかるローンも含めて控除を受ける場合は、次の書類も必要です)
- ⑫敷地の登記簿謄(抄)本(登記事項証明書)
- ⑬敷地の売買契約書(⑨と重複するときは1通で可)の写し
- ⑭敷地の先行取得にかかるローンのときは、敷地の分譲契約書など、そのローンが一定の要件を満たすローン契約であることを証明する書類

【おわびと訂正】 広報紙12月15日号10ページ「1月カレンダー」の中で誤りがありました。おわびして訂正します。28日(月)の「還付申告センター(赤間ミセン)」は、赤間ミセンは休館です。\*2月1日(金)まで「は、正しくは、1月29日(火)です。1月28日(月)は、赤間ミセンは休館です。午前9時30分~同11時30分、午後1時~同3時





# 寒さに負けない 体づくりを!

「寒冷順化」という言葉を知っていますか？ これは、寒さに適応できる体になった状態のことをいいます。

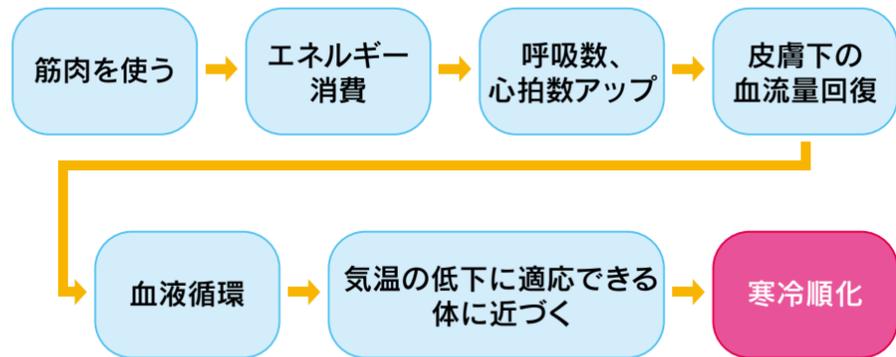
【体温調節と体の変化】

暑いとき ←	季節での体の変化 (項目別)	→ 寒いとき
下げる	体温	上げる
体表面温度を上げる	体熱に対する対処	体表面温度を下げる
促進する	熱放出	抑制する
拡張する	皮膚の血管	収縮する
増加する	血流	減少する

\* 人間には体温調整機能があり、体温を一定に保つことができます。寒いときは、熱を逃がさないように体が反応していることがわかります

## 運動の効果

【運動時の体の変化(冬の場合)】



「寒冷順化」を効率良くするためには、有酸素運動が良いといわれています。今回は、日常生活に取り入れやすいウォーキングを紹介します。

## ウォーキングの利点

- ① 歩行速度やピッチを変えることができる→腕振りの幅や歩幅で運動強度の調節が可能
- ② 室内や野外でも実施できる→天候に合わせて選択が可能
- ③ 下半身の筋力強化にもつながる→転倒予防、骨粗しょう症の予防にも効果がある

## どのくらい運動すればいいの？

- ① 運動頻度→週3回程度が目安
- ② 運動時間→初めは、10分程度で構いません  
\* 個人の体力に合わせて実施します
- ③ 運動強度→汗がじんわりとにじむ程度  
\* 気温や体調に応じて服装や運動強度、時間などを調整してください  
寒い時期ですが、継続的にウォーキングなどの運動を実施し、寒さに負けない体をつくりましょう。

■ 問い合わせ先 宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37) 1377



# がんばれブルース!

福岡サニックスブルースは宗像市を本拠地とする トップリーグのラグビーチームです



## 多くのファンが試合を盛り上げました

キヤノンイーグルスとの試合が昨年12月2日、グローバルアリーナで開催されました。4,400人を超えるファンが会場に駆けつけ、試合を盛り上げました。結果は10対23で負けてしまいましたが、ファンは最後まで熱い声援を送りました。

当日は、各種イベントを開催し、勝利チームには宗像市から鐘崎産ブリ3本と吉武地区コミュニティ運営協議会から米60kgを、マンオブザマッチ(最優秀選手)には宗像観光協会からイカ1杯とフグ3kgが贈られました。

その他、宗像観光協会が大島名物、黒アナゴを使った「トウヘイ鍋」を振る舞い、抽選会では市と宗像観光協会から、観客5人に鐘崎産ブリが贈られました。

みなさん応援をありがとうございました。

\* 試合の詳細は、福岡サニックスブルースHP <http://rugby.sanix.jp/> をご覧ください



ハーフタイムでの抽選会

## 今季トップリーグ終了

トップリーグ最終戦は1月6日、福岡市のレベルファイブスタジアムでNECグリーンロケッツとの試合でした。この試合結果は、市広報紙2月1日号に掲載予定です。

■ 問い合わせ先 市民活動推進課 ☎(36) 1540

**国・県などから**

4月から婦人相談と母子・寡婦福祉相談と窓口が変更になります

日時 月・水・金曜日、午前8時30分～午後5時15分

場所 県宗像総合庁舎1階(東郷) / ☎(36) 2473

\* 詳しくは問い合わせを

**伝言板**

結婚式を挙げたいカップルを募集

日時 2月24日(日) 正午～午後2時

内容 赤間宿まつりで花嫁行列の主役を務め、実際に須賀神社で挙式をします

応募要件 次の①～③全てに該当する人

① 未婚のカップルか、平成23年1月以降に結婚したが、結婚式を挙げていない夫婦

② 事前のリハーサルなどに2人で参加可能な人(日程調整可)

③ 広報紙などに写真や記事の掲載を了承してくれる人

\* 自薦、他薦は問いません

\* 募集人数 2組

\* 応募者多数の場合は、選考して決定。結果は申込者に直接通知

参加費 1組5万円(挙式、衣装、着付代含む)

応募方法 1月27日(日) 必着で、①2人の住所、氏名、年齢

**韓国料理講座 受講者募集**

主催 むなかた金海の会

日時 1月26日(土) 午前9時30分～正午

場所 メイトム宗像調理実習室

内容 かぼちゃのおかゆ、チャプチエ(韓国春雨の炒め物)、大根キムチ

講師 宗政茜さん(韓国料理教室主宰)

受講料 1000円

定員 先着20人

持参品 エプロン、三角巾、タオル2枚(台拭用、食器用)、持ち帰り用パック

申込方法 1月22日(火) までに、同会(東出) ☎(36) 8244 へ電話で申し込む

\* 不在時は、留守番電話に①住所②氏名③電話番号を2回繰り返し録音してください。折り返し連絡します

問い合わせ先 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所(遠賀分庁舎) 社会福祉課児童家庭係

☎093(201)4162

電話番号②応募動機を明記し、2人の写真を添えて、赤間地区コミュニティ運営協議会(〒811-4146 / 赤間2-3-1) へ郵送する

\* 他薦の場合は、申込者の住所、氏名、電話番号も明記

問い合わせ先 同協議会 ☎(39) 7051



宗像市消費生活センター  
**転ばぬ先の杖**  
☎(33)5454

でばんぢちゃん

# 注文もしていないのに強引に送られてくる健康食品



「2カ月前に申し込みいただいたら5万円の健康食品を着払いで送ります」と突然電話があり、「覚えがない」と断ると、「申し込んだ時の」と、「申し込んだ時の」と

「申し込みの健康食品を送ります」と突然電話があり、「申し込んだ覚えがない」と断ると「暴言を吐かれ、一方的に健康食品を送り付けられた」という相談が、全国的に増えています。

証拠の録音テープがある。受け取らないなら裁判に訴える」と脅された。仕方なく承諾したが、断ることはできないか？



●断りきれずに承諾し、商品が届いた場合  
商品を受け取ってから8日間は「クーリング・オフ制度」で、無条件に解約できる権利があります。8日間を過ぎても、トラブルを解決できる場合がありますので、あきらめずに消費生活センターへ相談してください。

■アドバイス  
申し込んだ覚えがなく、購入するつもりがなければ、きっぱり断りましょう。あいまいな返事をすると、承諾したと解釈され、一方的に商品が送り付けられてくる場合もあるので、注意してください。電話勧誘販売の場合、一度断った人へ勧誘を続けることは法律(特定商取引法)で禁止されています。

■対処法  
断ったにもかかわらず、商品が届いた場合、まず、代金引換配達などで商品が届いた場合、決して代金を支払わず、受取拒否をしましょう。念のため、家族にも心当たりのない宅配便は受け取らないように伝えておきましょう。一方的に商品が送られてきた場合、契約は成立していないので、支払い義務はありません。

**第2・第4土曜日電話相談**  
市消費生活センターでは、月～金曜日の相談に加えて、毎月第2・第4土曜日に電話相談を実施しています。利用してください。  
時間 8:30～17:00 ☎(33)5454

シルバーパソコン教室「初級ゆつくりコース」  
主催 市シルバー人材センター  
日時 2月21日(木)～4月25日(木)の毎週木曜日、午後1時～3時  
場所 同センター(赤間)

●内容 パソコン初心者向けの講習  
●対象 55歳以上の人  
●定員 先着15人  
●受講料 5500円  
●別途、テキスト代1770円、パソコンを借りる人は1回2500円必要  
●その他 実用パソコンクラスもあります(毎週月曜日、午後1時～3時)

●「食と農」地域フォーラム  
主催 JAむなかた  
\*以前、同コースを受講したことがある人も再受講可  
●申込方法 2月14日(木)までに、同センター☎(33)1151へ電話で申し込む  
\*受付は月～金曜日の午前8時30分～午後5時

●財団法人むなかた地域農業活性化機構  
日時 2月7日(木)午後1時開場、同1時30分～同4時実施  
●場所 宗像ユリックス・ハーモニーホール  
●内容 基調講演「食を食べることは、生きること」/中西一清(いっせい)さん(RKBラジオパーソナリティ)

▽パネルディスカッション「ともに考えよう! これからの食と農inむなかた」/若手農業者と消費者代表  
●定員 500人  
●参加費 無料  
\*参加者には記念品あり  
\*事前申込不要  
\*問い合わせ先 JAむなかた 農業対策課 ☎(36)2374

宗像のホントの気持ちが見えてくる。  
**ムナカタのムナカタ**  
宗像は「けっこう田舎」と思っている人と「ちょうどいい」と思っている人がほぼ半々でした。  
宗像ってどちらかといえば  
けっこう田舎 44.9%  
ちょうどいい 42.7%  
無効 5.0%  
そこそこ都会 7.4%  
今回は、「宗像は都会か?田舎か?」ですが、「けっこう田舎」と思っている人と「ちょうどいい」と思っている人が同じくらいという結果に。「そこそこ都会」とは、あまり思われてはいないようです…。これから、もっと都会になったほうがいいのか、ちょうどいい感じの田舎のままがいいのか、いろいろと議論していく必要があるのでしょうか。

その他の8回目のアンケート結果 回答数 543件  
宗像に自分だけの好きな場所や景色が  
無効 3.1%  
ない 30.8%  
ある 66.1%  
宗像グルメには、海鮮以外にも鶏肉を使ったすぎ焼き「鶏すぎ」があることを  
無効 3.5%  
知らない 51.0%  
知っている 45.5%  
地震に備えて家具の固定などを実施して  
無効 4.2%  
いる 19.2%  
いない 76.6%  
唐津街道・赤間宿に西郷隆盛が立ち寄ったことがあるということ  
無効 3.9%  
知らない 73.7%  
知っている 22.5%  
8回目の結果はコチラ  
<http://www.munakata-pj.com/>  
●問い合わせ先 宗像市役所 経営企画課 ☎0940-36-1192

**むなかたの会議**  
市民のみなさんを対象としたワークショップを開催します。  
2013年2月以降に4回開催(予定)  
詳細は、決まり次第宗像カプロジェクトのホームページでお知らせいたします。 <http://www.munakata-pj.com/>



みなさんの愛の贈り物

広げよう献血の輪



第70回

生命の維持に欠かせない血液。その血液を善意で提供し、医療を支えているのが献血です。1月と2月は「はたちの献血キャンペーン」実施中。今回は、献血活動の現場を市民記者が取材しました。

健康づくり課 ☎(36) 1187

平成24年度の献血者目標は 1320人

地域での献血は、市と赤十字血液センターが協働で実施しています。市は、年間計画の策定、会場の確保や現場での協力、献血思想の普及と啓発、献血不適格者の事後指導、参加者台帳の整備などを実施します。また、地域での献血を支えるために、医師会や各地区コミュニティ運営協議会などで構成する「献血推進協議会」があります。血液センターは、採

血・検査により、安全性の高い血液の安定供給に努めています。市の24年度の年間計画は、18日間で25回、献血者目標数は1320人です。昨年度の目標は1250人、実績は1176人で達成率は94・1パーセントでした。地域での献血の他に、福岡教育大学などでの「学域献血」、警察署などでの「職域献血」などがあります。

11月8日、道の駅むなかたでの献血バスに献血者が集まりました。初めに献血者の健康状態を知るために、23項目の問診票に記入してもらい、血圧を測って医師の問診を受けます。少量の血を採り、貧血の心配がないかへモグロビン濃度測定と血液型判定を実施した後、採血をします。現在の採血量は1回に400ミリリットル、10

買い物ついでに気軽に献血

15分で終わります。受付から採血後の休憩まで



各会場を献血バスで回ります

血バスでは、全血献血と呼ばれる方法で採血されていますが、その他に血小板や血漿(けっしょう)という特定の成分だけを採血し、回復に時間のかかる赤血球を再び体内に

戻す「成分献血」という方法があります。現在の輸血は、患者に必要な成分だけを輸血する成分献血が主流になっています。血液は、人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。有効期間は、一番長持ちする血漿製剤で採血後1年間、全血製剤と赤血球製剤が採血後21日間、最も多く使われる血小板製剤は採血後4日間しかもちたない

「冬から春にかけては、風邪などで体調を崩す人が多いうえ、学校や企業などの団体協力も受けにくく、定期的に献血者が減ってきます」と力丸さん夫妻(50歳代、福岡県津市)は「道の駅むなかた」に買い物を来ました。2人で相談

は、血漿分画製剤(血液凝固因子製剤など)以外の輸血用血液製剤を、全国内の献血で賄うことができるといっています。北九州市若松区から来た坂口智昭さん(40歳代)は「400ミリリットルは、牛乳瓶2本程度なので少し不安でしたが、何となくバンザイです」と元気にバスを降りていきました。



献血バスの中で採血をします

「先月から連載が始まった「子どもの未来が育つまち」。今回は3人の子どものおかげで取材にもぎやか。子どもたちは緊張していたようすが、最後は笑って手を振ってくれて「バイバイ」と一言。その姿にとても癒やされ、元気をもらいました。子どもの笑顔には特別な力があると感じた一日でした。(ま)

を入れても約40分です。福岡地区では5台の献血バスが回っていて、1台で1日70人を目標としているそうです。県赤十字血液センター推進課の力丸佳子さんは「採血基準があり、400ミリリットル献血は男性が17〜69歳、女性が18〜69歳で、共に体重50キロ以上の人が献血可能です」。献血バスでは、全血献血と呼ばれる方法で採血されていますが、その他に血小板や血漿(けっしょう)という特定の成分だけを採血し、回復に時間のかかる赤血球を再び体内に

戻す「成分献血」という方法があります。現在の輸血は、患者に必要な成分だけを輸血する成分献血が主流になっています。血液は、人工的に造ることができず、長期間保存することもできません。有効期間は、一番長持ちする血漿製剤で採血後1年間、全血製剤と赤血球製剤が採血後21日間、最も多く使われる血小板製剤は採血後4日間しかもちたない



採血中は看護師がそばにいますので安心です

は、血漿分画製剤(血液凝固因子製剤など)以外の輸血用血液製剤を、全国内の献血で賄うことができるといっています。北九州市若松区から来た坂口智昭さん(40歳代)は「400ミリリットルは、牛乳瓶2本程度なので少し不安でしたが、何となくバンザイです」と元気にバスを降りていきました。

「先月から連載が始まった「子どもの未来が育つまち」。今回は3人の子どものおかげで取材にもぎやか。子どもたちは緊張していたようすが、最後は笑って手を振ってくれて「バイバイ」と一言。その姿にとても癒やされ、元気をもらいました。子どもの笑顔には特別な力があると感じた一日でした。(ま)

献血で守れる命があります。けんけつちゃん (Illustration of a rabbit character)

現在、県内で年間約22万5,000人の献血者が必要です。1日当たりに換算すると、日々616人に献血してもらう必要があります。

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保するためには、絶えず誰かの献血が必要です。

献血にかかる時間は、全血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。このわずかな時間で助かる命があります。

患者さんの命を守る献血は、みなさんの愛の贈り物です。宗像市の各地域にも定期的に献血バスが回っています。このバスでは400mLの献血に協力をお願いします。

みなさんも一度、献血会場に足を運んでください。

- 献血できる人
▽年齢=男性は17〜69歳、女性は18〜69歳
\*65歳以上の人は、60歳代での献血経験がある人のみ
▽体重=50kg以上
▽健康な人
\*献血前に、問診、血圧測定、ヘモグロビン濃度測定を実施します

Table with columns: 日程 (Date), 会場 (Venue), 時間 (Time). Rows include dates like 3月1日 (金), 3月6日 (水), 3月27日 (水) and venues like 自由ヶ丘コミセン, 南郷コミセン, 道の駅むなかた.

問い合わせ先 県赤十字血液センター ☎092(921)1493

舞台裏

■昨年末の2週間、福岡教育大学の学生さんがインターンシップとして広報・報道係で実習に臨みました。不安と緊張の中での実習だったと思いますが、取材時の、しっかりと質問を準備して相手の話を一生懸命聞き取る姿を見て、思わず広報担当になった時のことを思い出しました。就職活動も本番。みんないい報告を待っています。(あ)