ポイント事業で配布しているお買物券は期限がありますのでお早めにご利用ください（※農協のみ期限は3月21日まで）

恐竜運動会開催

2月9日（日）にかんす海水浴場にて恐竜運動会が開催されました。当日は、連日続いた寒波が嘘のような晴天でした！綱引きや玉入れなど行われ、参加者も観覧者もとても楽しそうでした。

港内清掃をみんなでしよう

3/15(土) 子供の広場 9時集合

これからの大島を考える会でできたグループの中のひとつ“クリーンアップグループ”で、放置漁網等の片付けなどを行いきれいにしよう！という話し合いの結果計画された港内清掃を左記の日時で実施します。多数のご協力お願いします。

※軽トラックがある方は、出していただけると助かります

診療所通信 -Vol.162-

4月から血液検査をすることができる日にちが少なくなります。

大島診療所では平日の朝一番に採血を行い、本土の検査会社に血液を送り検査してもらい、後日検査結果が分かるようになっていました。しかし4月からは検査会社が変更になる関係で火曜日と木曜日の週に2回のみ検査を行うように変更になります。3月まではこれまで通り血液検査を行うことができるため、必要な患者さんにはこちらから声掛けをして検査をするようにしています。多くの患者さんは半年に1回の頻度で血液検査や尿検査を行って健康確認を行なっています。

もし3月までに血液検査や尿検査をして欲しいという希望がある患者さんはお気軽にお尋ねください。

最後に、早いもので私の大島診療所の勤務が3月31日までとなりました。残り1ヶ月ですが、最後まで大島の皆さんの健康状態を見ていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

診療所休診日
3/15・3/31午後

大島診療所長 石橋大樹

これからの大島を考える会

第1回 12/13(金)　第2回 1/19(日)　第3回 2/15(土)

今年度は3回行いました。1回目では、やってみたいことを考え、それを実践するためには何が必要かなどを協議。2回目ではアイディアを具体化。①青空めし②大島クリーンアップ③沖ノ島灯台レンズの里帰り④渡船の代金⑤高齢者の居場所づくり⑥学童保育立ち上げプロジェクトの6つのグループができました。

青空めしグループは『なぜやってみたいか』に、大島の伝統的な食を次世代につなぐ・世代間交流を深めるなどを挙げており、実際に1月23日保育所横の広場で行いました。材料切りや竈の火おこし・羽釜でご飯炊きなど保育園児が行い、集まったおじいちゃん、おばあちゃんに振舞い、一緒に食べました。

大島クリーンアップグループの大島の景観を良くするためにと計画された中のひとつ『港内清掃』が実施されます!!

ーーー福岡県知事選挙ーーー

《期日前投票》
3月17日（月）～21日（金）
8:30～17:00
大島行政センター

《投票日》
3月23日（日）
7:00～20:00
ゆうゆうぷらざ

大島投票区は神湊投票区へ統合したため、金曜日の投票は期日前投票となります。詳細（統合のお知らせ）は前回配布済み。

【問合せ先：宗像市選挙管理委員会事務局　36-1375】

役員会報告　（令和7年2月22日(土)開催）

◆健康教室について
→令和７年２月２２日（土）開催　１３名参加
健康測定・講話・体操・モルックを実施

◆国勢調査における協力依頼について
→調査員募集（４月号のコミセンだよりに掲載する）

◆赤い羽根共同募金協力のお礼

◆ホタルモニター選出について

◆令和７年度一斉清掃について
→７月６日（日）予備日７月１３日（日）

◆大島八十八ケ所千人参りについて
→４月５日（土）・６日（日）

緊急時は真っ先に119番

健康測定&レクリエーション

2月22日（土）に健康測定&レクリエーションを行いました。今回は健康測定、食事や栄養に関する講話、大島体操、モルックを実施。講話は『楽しく食べて健康づくり!』がテーマで、三大栄養素についてや、栄養バランスの良い食事とは?などの話がありました。大島体操も参加者みんなで元気よく行い、モルックも2チームに分かれて行い、それぞれとても盛り上がっていました。

動画を見ながらの体操でした

大島体操とは、大島学園の生徒が「少しでも多くの高齢者の方々に足腰を鍛えてもらい、実際に災害が起きたときに自分の足で安全に避難できるようになってほしい」という思いから作られた体操です。

大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況（1月末現在）
男　性 261(±0)
女　性 272(±0)
合　計 533(±0)
世帯数 289(±0)

NO. 232
令和7年3月1日
ー発行ー
大島地区コミュニティ運営協議会
TEL／72－2321
FAX／72－2322

令和7年 3月の行事予定表

日	曜	行事
1	土	全便フェリー
2	日	全便フェリー
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	大島学園卒業式
8	土	全便フェリー
9	日	全便フェリー
10	月	
11	火	リズム・ストレッチ キッズダンス
12	水	分別収集日 いきいき元気教室 フェリー地島就航 危険物便
13	木	
14	金	
15	土	港内清掃 9:00 子供の広場 全便フェリー
16	日	全便フェリー
17	月	彼岸入り
18	火	リズム・ストレッチ キッズダンス
19	水	保育所卒園式 コミュニティ役員会
20	木	彼岸中日 全便フェリー
21	金	
22	土	全便フェリー
23	日	福岡県知事選挙投票日 彼岸明け 全便フェリー
24	月	
25	火	リズム・ストレッチ キッズダンス
26	水	分別収集日 フェリー地島就航 危険物便
27	木	
28	金	
29	土	全便フェリー
30	日	全便フェリー
31	月	

旧	市民図書館コーナー開館日	事務員在所日
1		
2	○	●
3		●
4	○	●
5		●
6		●
7	○	●
8	○	●
9		●
10		●
11	○	
12	○	●
13	○	●
14	○	●
15	○	●
16		●
17		●
18	○	
19	○	●
20	○	●
21		●
22		●
23		●
24		●
25	○	
26	○	●
27		●
28		●
29		●
30		●
31	○	