大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
（10月末現在）
男　性 261(−2)
女　性 272(−2)
合　計 533(−4)
世帯数 290(−0)

NO. 229
令和6年12月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72−2321
FAX／
72−2322

第１回スマホ教室

１１月２２日にスマホ教室を開催しました。１回目の今回は、基本操作とカメラ編でした。『ほとんど電話しか使わない』という方も、使った事のない操作や機能を教わり、写真や動画撮影にも挑戦されていました。第２回・第３回も計画していますので、是非ご参加いただけたら…と思います。

↑最後は教わったばかりの“QRコード読み取り”を実践し、アンケートに回答していただきました。

第2回　令和７年１月２４日(金)
LINEの基礎・活用

第3回　令和７年２月２６日(水)
インターネット・アプリ

モルック大会開催

１１月１７日にモルック大会を開催しました。昨年開催したモルック体験会に参加された方もいましたが、ほとんどの方が初めてでした。モルックは、倒れたスキットル（木のピン）の本数または表示されている数字によって、50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちというとてもシンプルなルールで、子どもからお年寄りまで誰でも楽しめるスポーツです。今回は２人１チームになりゲームをし、最終的に２ゲームの合計点数で優勝・準優勝が決定。今回優勝したのは、東区の河野興治さん・河辺清治さんペアで、準優勝は谷区の古屋さん夫妻でした。

コミセンにはモルックが３セットあります。貸し出しも行っておりますので、使用したい方はコミセン開館時にお越しください！

役員会報告（令和6年11月17日(日)開催）

◆宗像市教育政策課より
フェリー通学についての現況説明

◆これからの大島を考える会について
第1回　11月26日（火）19：00　コミセン
（テーマ：大島でやってみたいことのアイディアを練ろう）

第2回　1月19日（日）18：00　コミセン
（テーマ：アイディアを具体化するコツを学ぶ、チームを作る）

第3回　2月15日（土）18：00　コミセン
（テーマ：チラシづくりのコツを学ぶ、チラシをつくる）

◆健康教室について
→2月8日（土）or 2月22日（土）
健康課に確認

これからの大島を考える会について

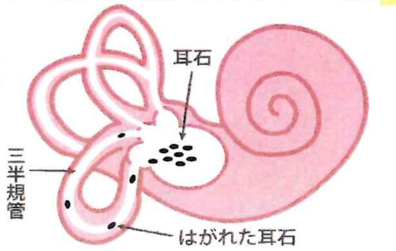
１１月２６日に開催予定だった、第１回これからの大島を考える会が**１２月１３日（金）１９時～**に延期になっておりますのでお知らせいたします。

緊急時は真っ先に119番

診療所通信 -Vol.159-

皆さんはめまいで悩んだ経験はありますか。
今回はめまいの症状でよくある病気と注意すべき病気について解説します。
めまいにの原因として最も多いのが、耳の中にある「三半規管」という平衡感覚を司る部位の異常です。三半規管の中には「耳石」という小さな石があるのですが、この石が本来と異なる位置に落ちてしまうとめまいが生じます。これは「良性発作性頭位めまい症」というやや難解な名前の病気ですが、「良性」という名の通り怖い病気ではありません。
基本的には安静にしていれば1週間前後で良くなります。
特徴としては、頭の向きを傾けた際にめまいを出じ、その頭位のまま1, 2分ほどじっとしていると落ち着きます。
めまいが持続している状態では激しい吐き気が伴うこともあり患者さんにとってはかなり苦痛です。診療所には「五苓散」というめまいに効く漢方があり、多くの患者さんに効果を実感してもらっています。

一方で、めまいの症状でも怖い病気を発症している可能性があります。それが脳卒中です。この場合のめまいは、頭の位置を固定していてもめまいが落ち着きません。
中には頭痛を伴うものもあります。
脳卒中を発症した場合には、迅速な治療が必要となり、場合によっては手術を要することもありますので注意が必要です。
以上がよくあるめまいの病気と怖いめまいの病気でした。



めまいの病気には、今回ここに書いたもの以外にもたくさんの病気があります。めまいを発症した場合にはお気軽に診療所にご相談ください。

大島診療所長 石橋大樹

年末年始コミュニティ便休み
12/28(土)～1/5(日)

※令和7年1月1日(水)～3日(金)の1便と7便は運休※

Bravo!宗像大島スタッフ募集

元気に接客ができる方!!　未経験でもOK!!　主婦(夫)大歓迎!!

グランピング施設	施設内カフェ	バギー施設
・清掃 ・ベッドメイキング ・お食事提供サービス	・宿泊者への朝食対応 ・カフェ施設内でのお食事提供サービス	・インストラクター ・バギーコース整備

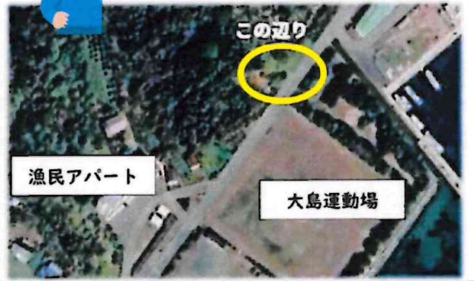
①11：00～15：00　②9：00～17：00（4時間程度のシフト制）
＊シフト制 ＊アルバイト ＊昇給制度あり ＊社会保険完備 ＊時給1,150円より

詳細はお問合わせください→092-621-9160（担当：橋本・佐藤）

歯科検診事業が終了します

12月・1月の大島歯科診療所の開院日に大島地区住民を対象とした歯科検診を実施しておりましたが、大島歯科診療所の閉院に伴い本事業は終了となります。詳細は、別途回覧版で配布しておりますお知らせをご覧ください。

脚立が行方不明です


この辺り
漁民アパート
大島運動場

11月上旬、漁民アパートから宮崎に少し進んだ所にあるフェンスの所に置いていた脚立が無くなりました。
持って行った方、心当たりのある方は、元の場所に返してください。

令和6年12月の行事予定表

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	日
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	曜
コミセンは1/6まで休館 全便フェリー	全便フェリー	全便フェリー				分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	リズム・ストレッチ キッズダンス		12/7～12/22 全便フェリー	コミュニティ役員会				キッズダンス		行事
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	旧
							📖				📖	📖	📖	📖	📖	市民図書館コーナー開館日
				●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		事務員在所日

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	曜
		これからの大島を考える会 19時		分別収集日 いきいき元気教室	リズム・ストレッチ キッズダンス			恵比須祭				リズム・ストレッチ キッズダンス		全便フェリー	行事
15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	旧
		📖		📖	📖	📖			📖		📖	📖	📖		市民図書館コーナー開館日
●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	事務員在所日