大島地区コミュニティだより

NO. 224
令和6年7月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72－2321
FAX／
72－2322

人口・世帯状況
（5月末現在）

男	性 261(－1)
女	性 278(±0)
合	計 539(－1)
世帯数	290(－1)

役員会報告（令和6年6月21日（金）開催）

◆元気な島づくり課より
- 七夕まつりについて
- 大島運動場電灯について
- 木の伐採作業について
  →工期は未定。岩瀬方面。
- 保育園留学について
  →1回目、7月14日～20日
  東京在住の3人家族（4歳児）
  2回目、9月1日～7日
  東京在住の3人家族（5歳児）
- 神湊第二駐車場工事について
  →草刈、伐木工事を行う（駐車制限あり）

◆ヤングケアラーコーディネーター配置について

◆住まいを考えるノートについて
→11月頃に説明会を実施

◆シニア層向けバスの乗り方教室について
→教室開催のお知らせ

◆消防職員の訪問について
→消防に関する疑問や相談ができる

◆一斉清掃の日時について
→7月7日　6時30分　雨天時は各区で

◆人権啓発事業の協力依頼について
→7月19日（金）　市役所1階103会議室
宗像市人権研修会 オカリナ演奏と語り
→『社会を明るくする運動』街頭啓発

◆子供の広場野外用電源ボックス新設について

◆避難所開設　協力について

◆総合防災訓練について
→9月14日　訓練内容は後日協議

熱中症対策セミナー

6月22日に熱中症対策セミナーを開催しました。熱中症にならないために気をつけること、熱中症予防や応急処置についてなど、とても為になる話をしていただきました。日常生活で気をつける事では、暑さを我慢せず空調設備を利用する・暑い日の無理な外出は避ける・日傘や帽子を使うなど簡単にできることばかりです。
（他にもありますが一部を記載）

熱中症の応急処置	
水分・塩分の補給	大量に汗をかいている時は、塩分が入っているイオン飲料（スポーツドリンク）などで水分・塩分を補給
体を冷やす ※衣服をゆるめて	・保冷剤や氷のう、冷えたペットボトルなどで首の両側、わきの下、足の付け根を集中的に冷やす。 ・濡れたタオルを体にあて、うちわ等で風をあて水を蒸発させ体を冷やす。

注）額に貼るひんやりシートは熱中症での冷却には効果なし

----健康づくりの3原則----
①バランスよく食事を摂る
塩分を控えめに
②適度にカラダを動かす
心臓や肺の動きが活発になり筋力なども強くなります
③しっかり睡眠をとる
病気への抵抗力・治癒力を高めるために必要

喉が渇かなくても水分補給をしましょう

講師の
大田原 美奈子さん

献血について

大島地区の最寄りの献血会場は「道の駅むなかた」です

昨年度から大島で献血は行われていません。献血をされる方は最寄りの献血会場でお願いします。

7/5(金) 10:00～12:00 13:00～15:30

ダンボールコンポスト講座開催

ダンボールコンポストは家庭でできる小さな循環です。
毎日出る生ごみを捨てずに堆肥化し、花や野菜作りの肥料として使うことができます！この機会に始めてみませんか？

7/7(日) 10:30～
コミュニティ・センター

【申し込み】
7月3日(水)までに
コミュニティへ
72-2321

一斉清掃 7/7(日) 6時30分～

※雨天時は各区で判断・実施※

7月は同和問題啓発強調月間です

宗像市人権研修会 オカリナ演奏と語り

2024年7月19日(金) 19:00～20:30
市役所北館1階103会議室

※事前申込が必要です。詳細はタウンプレス7月号でご確認ください※

コミュニティ事務員募集

業務内容:館内外の整備ほか
（週2日程度）

詳細はコミュニティへお問合わせ下さい

三社丸姫っこからのお知らせ

お弁当は予約・配達ができます。ご希望の方は下記までお電話ください。
080-1711-3017

山笠は"元気な島づくりポイント事業"対象行事です。
参加者は山笠会場に準備している名簿に各自〇印をつけて下さい

緊急時は真っ先に119番

診療所通信 -Vol.154-

こんにちは、診療所の石橋です。最近、全国的に薬が病院やクリニックになかなか供給されないことが問題になっています。例に漏れず診療所でも薬がなかなか手に入りにくい状況になっており、特に小さいお子さん用の抗生物質がほとんど手に入ません。
ウイルス感染が原因である一般的な風邪には抗生物質は必要ありません。しかし、例えば溶連菌感染症のような、細菌が原因で高熱や喉の痛みを引き起こす病気の場合には抗生物質を使用した治療が必要になります。そのためこのようにお子さんが抗生物質を必要とする病態である場合、以下のような対応をお願いすることになるかもしれません。

・処方箋を発行して島外の薬局お薬を受け取る
診療所で診察を受けた後、必要なお薬の処方箋をお渡しします。この処方箋を持って、島外の薬局に行ってお薬を受け取っていただくことになります。
少し手間がかかるかもしれませんが、ご理解いただけると助かります。

・最初から島外の小児科を受診する
場合によっては初めから島外の小児科を受診していただくことをおすすめすることもあります。特に緊急性が高い場合や、診療所で対応が難しいと判断された場合には、直接専門の医師に診てもらった方が安心です。
みなさんにはご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解の程をよろしくお願いします。その他、ご質問やご不明な点がありましたらいつでも診療所にお問い合わせください。引き続きみなさんの健康をサポートできるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

診療所休診日 7/10・29・30

大島診療所長 石橋大樹

★大島学園市民図書館コーナー新刊紹介★

『世界がかわるシマ思考　離島に学ぶ、生きるすべ』

「島」という言葉を『広辞苑』で調べると①～⑦までの意味が書いてあります。《この本で追求する「シマ」は「④頼りになるものごと」を意味します。そして人間が心豊かに生きていくために必要なシマとは何かを考え、シマとの向き合い方や、より良いシマのつくり方を①の「島（離島や離島地域ともいう）」にある、③の「ある限られた地域」から学ぶことを提案します》と書いてあります。書名にもあるように、離島に存在する好例から未来を考えようとする本です。

大島学園市民図書コーナーに、欲しい本を募集しています。リクエストがある方は、大島学園図書館に置いてあるリクエストカードに記入してアンケートボックスに入れてください。

令和6年 7月の行事予定表

日	曜	行事	旧	市民図書館コーナー開館日	事務員在所日
1	月		26	📖	
2	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	27	📖	●
3	水	全便フェリー	28	📖	●
4	木		29		●
5	金	献血 大島の最寄りの会場は道の駅むなかた	30	📖	●
6	土	全便フェリー	1		●
7	日	一斉清掃 ダンボールコンポスト講座 全便フェリー	2		●
8	月		3	📖	
9	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	4	📖	●
10	水	分別収集日 いきいき元気教室 フェリー地島就航 危険物便	5	📖	●
11	木		6	📖	●
12	金		7	📖	●
13	土	全便フェリー	8		●
14	日	全便フェリー	9		●
15	月	山笠 祭典開始 14：00 祭典終了後 昇き山出発 全便フェリー	10		
16	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	11		●
17	水		12	📖	●
18	木		13	📖	●
19	金		14		●
20	土	全便フェリー	15		●
21	日	全便フェリー	16		●
22	月		17		
23	火	キッズダンス	18	📖	●
24	水	分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	19		●
25	木		20		●
26	金	七夕揮毫会	21	📖	●
27	土	コミュニティ役員会 全便フェリー	22		●
28	日	全便フェリー	23		●
29	月		24		
30	火		25		●
31	水		26		●