大島地区コミュニティだより

役員会報告
（令和6年5月11日(土)開催）

◆元気な島づくり課より
・むなかたる会議について
→5月18日大島で開催される

◆不動産相談会について
→6月2日（日）13時～15時30分
ふれ愛センターで開催

◆熱中症対策セミナーについて
→6月22日（土）13時30分～
ふれ愛センターで開催

◆職員退職金規程について

◆役員活動費規程について

◆令和6年度予算(案)について

✿体操教室参加者募集✿

＊火曜日（月3回）開催日はコミセンだよりに記載
＊リズム体操　14時30分～
＊ストレッチ　15時15分～
＊参加費　1教室300円
（両方参加は2教室で500円）

一度体験に来られてもOKです♪

【問合先】
コミュニティセンター
72-2321

JAむなかたグリーンセンター大島店の昼休業導入について

先月号でもお知らせしましたが、営業時間が変更（昼休業の導入）になります。

昼休業 12:30～13:30 (6/3(月)から)

フェリードック期間(18日まで)はコミュニティ便は休みです！

令和6年度大島地区コミュニティ運営協議会総会

5月18日に令和6年度のコミュニティの総会を開催し、令和5年度事業報告・決算報告、令和6年度事業計画(案)・予算(案)、役員(案)すべて承認されました。今後もコミュニティ活動にご協力お願いいたします。

◇◆◇令和6年度　コミュニティ役員◇◆◇

・会長	佐藤隆数	・町区長	大成清明	・（学）部会長	中村真一
・副会長	河野幸一	・西区長	丸井義明	・（島）部会長	藤島誠治
・宮崎区長	宮本俊久	・谷区長	藤田光幸	・事務局長	本田悦子
・東区長	田志　覚	・会 計	藤島正浩		
・堂の前区長	小樋喜登	・会計監査	田志龍吉／遠藤ユカ		

不動産相談会開催

参加費無料
予約不要

お持ちの不動産について
専門家に相談しませんか？

不動産の活用に関することを
何でも相談できます！！

6/2(日) 13:00～15:30
場所：ふれ愛センター

この機会を
ぜひご活用ください

【お問い合わせ先】
一般社団法人住マイむなかた事務局　TEL 37-2525
宗像市都市再生課地域政策交通係　TEL 36-9777

熱中症対策セミナー開催

無料!!

夏を迎える前に熱中症について学びましょう!!

--【内容】----------
＊熱中症とは？
＊熱中症を予防しよう！
＊熱中症かも？という時の対応
＊「身体冷却」について

6/22(土) 13:30～ ふれ愛センター

6/14(金)までにコミュニティへ
お申し込み下さい。72-2321

緊急時は真っ先に119番

お知らせ　市営渡船で危険物を運送するときの手続きについて

いつも市営渡船の安全運航にご理解ご協力いただきありがとうございます。フェリーおおしまやしおかぜでは、法令上、運送できない危険物があります。危険物の運送を行う場合、事前に、当該危険物が運べるものかどうか、仮に運べる場合でも容器の規格や置き場所などの条件についてあらかじめ確認しなければなりません。
船舶での危険物運送をご希望の方は、運送予定日の1週間以上前までに、当該危険物に関する「安全データシート」を渡船ターミナル事務所（大島・神湊）にご提出のうえ、運送可否や運送方法等をご確認ください。
よろしくお願いします。

元気な島づくり課 渡船係（0940-62-3592）

危険物とは

高圧ガス(酸素ボンベ等)、引火性液体類(ガソリン、ペイント類)、毒物類、腐食性物質などがあります。
船舶ごとに運送可能な危険物が異なるため、当該製品の国連番号で運送可否や運送方法を事前に確認します。

人口・世帯状況
（4月末現在）

男　性 262(－2)
女　性 278(±0)
合　計 540(－2)
世帯数 291(－1)

NO. 223
令和6年6月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72－2321
FAX／
72－2322

診療所通信 -Vol.153-

今回は、骨粗鬆症（こつそしょうしょう）についてです。
骨粗鬆症は骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に高齢者に多く見られ、骨折が原因で寝たきりになることもあります。この病気は自覚症状がないため、知らず知らずのうちに進行していることが多いです。
骨粗鬆症のリスクの高い人は、主に①65歳以上の女性、②これまでに手首や股関節の骨折、脊椎の圧迫骨折をしたことがある方、③タバコを吸う方、④よくお酒を飲む方です。該当する方は注意が必要です。
骨粗鬆症の診断には、骨密度の検査が必要ですが、残念ながら診療所ではこの検査を行うことができません。骨密度検査を受けるためには、島外の整形外科を受診する必要があります。
検査の結果、骨粗鬆症と診断された場合、薬を使った治療が推奨されます。治療により骨を強化し、骨折のリスクを低減させる効果があります。
最後に、日常生活でできることとして、
バランスの取れた食事や適度な運動を心がけましょう。
また、日光浴をすることでビタミンDの生成を促進し、
骨の健康をサポートします。
骨粗鬆症について気になることがある場合にはお気軽に診療所でお尋ねください。必要に応じて、島外の整形外科へも紹介し地域で協力しながら治療に当たっていきます。

大島診療所長　石橋大樹

ポイント事業について

5年度に行いましたポイント事業を6年度も継続して行います。
詳細は、先日配布しておりますのでご確認ください。
お買物券の利用可能な店舗一覧は別途配布いたします。

市民図書館コーナー(大島学園図書館内)開館日についてのお知らせ

今月号より開館日を
予定表下に表記しています！

【開館時間】
・・・10時～17時
・・・10時～12時

【問合せ】
宗像市民図書館
37-1321

令和6年 6月の行事予定表

日	曜	行事	旧	市民図書館コーナー開館日	事務員在所日
30	日	水神祭 全便フェリー	25		●
29	土	全便フェリー	24		●
28	金		23	📖	●
27	木		22		●
26	水	分別収集日 フェリー地島就航 危険物便	21	📖	●
25	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	20	📖	●
24	月		19	📖	
23	日	全便フェリー	18		●
22	土	全便フェリー	17		●
21	金	区長会 コミュニティ役員会 熱中症対策セミナー	16	📖	●
20	木		15		●
19	水		14	📖	●
18	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	13	📖	●
17	月		12	📖	
16	日		11		●
15	土	役員・教職員団体長懇親会	10		●
14	金		9	📖	●
13	木		8		●
12	水	分別収集日 いきいき元気教室	7	📖	●
11	火		6		●
10	月		5	📖	
9	日		4		●
8	土		3		●
7	金		2	📖	●
6	木		1		●
5	水		29	📖	●
4	火	リズム・ストレッチ キッズダンス	28	📖	●
3	月		27	📖	
2	日	不動産相談会	26		●
1	土		25		●

フェリードックのため、6月18日まで全便しおかぜ