



行政書士による交
通事故無料相談会

主催 福岡県行政書士
会

日時 9月14日(土)

午前10時~午後4時

会場 宗像ユリックス

ス・相談室5

内容 示談書・損害賠
償請求書の作成、保険
請求手続など

*事前申込不要

問い合わせ先

同会

☎092(641)2
501

市長杯硬式テニス
シングルス大会

主催 市テニス協会

*市教育委員会後援

日時 10月6日(日)

受付 午前8時15分~
同8時45分

実施 同9時~

*雨天時は同14日(月・
祝)に延期。現地で開
催の確認を

会場 宗像ユリッ
クス・テニスコート

種目

男子A、B、C、シ
ニアの部(60歳以上)

▽女子A、B、シニア
の部(50歳以上)
*年齢は平成25年12月31
日(火)現在でのもの
参加要件 市に在住
通勤、通学する人か
同協会加盟のクラブ員
(高校、大学の学校ク
ラブ員を除く)
*各自スポーツ保険加入
参加料
▽一般 2000円
▽会員 1500円
*一般は個人で、会員は
代表者がまとめて当日
受付で納入
●申込締切日 9月26日
(木)必着
●申込必要事項 ①住所
②氏名③年齢④電話番号
●申込先 同協会(久間)
▽ハガキ 〒811-3
425 / 日の里7・
20・4
☎(36)5830
✉kumatanabi@yan
o.ocn.jp
*会員は所属クラブ役員
に提出
●問い合わせ先
同協会(久間)
☎(36)5830

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加
できます。
*9月1日(日)~10月1日(火)までの
開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休み
の場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

■子育てサロン「やんちゃぱーく」/赤
間コミセン・ふれあい公園(雨天時
はキッズルーム)/9月3日(火)、10
月1日(火)10:30~12:00/NPO
法人保育サービス・エンゼル☎090
(6294)8005

■吉武すくすくサロン/吉武コミセン
/9月6日(金)10:00~12:00/同
地区コミュニティ☎(32)5904

■河東西小子育てサロン/河東西小
体育館2階・和室/9月10日(火)
10:00~14:00/河東地区コミュ
ニティ☎(35)1837

■おいでおいでサロン/日の里西小
2階・和室/9月10日(火)10:00~
14:00/池淵☎(36)7654

■日の里東小子育てサロン/日の里
東小・和室/9月10日(火)10:00~
14:00/野田☎090(3415)8096

■玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄
海コミセン/9月12日(木)10:00
~12:00/同地区コミュニティ☎
(62)1642

■子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘
中/9月13日(金)10:00~12:00
/牟田☎(33)8520

■ぬくもりっこ/赤間西コミセン/9
月13日(金)10:00~12:00/同地
区コミュニティ☎(38)9506

■子育てサロン「あひるクラブ」/東
郷コミセン/9月17日(火)10:00
~12:00/同地区コミュニティ☎
(36)7711

■日の里子育てサロン/日の里中管
理棟1階・地域連携室/9月17日
(火)10:00~14:00/日の里子育
てサロン実行委員会(棚橋)☎090
(1348)9420

■岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/
岬コミセン/9月18日(水)10:00
~12:00/同地区コミュニティ☎
(62)2656

■河東中学校子育てサロン「かすた
ねっと」/河東中・学習室/9月18
日(水)10:00~15:10/河東地区
コミュニティ☎(35)1837

■あかまなかよしサロン/赤間コミセ
ン/9月19日(木)10:00~12:00
/同地区コミュニティ☎(39)7051

■子育てサロン「どんぐり」/河東コ
ミセン/9月19日(木)10:00~
14:00/同地区コミュニティ☎
(35)1837

■子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘
コミセン/9月19日(木)10:00~
15:00/同地区コミュニティ☎
(32)5594

■池野子育てサロン「めだかつ子」/池
野コミセン・多目的ホール/9月26
日(木)10:00~12:00/同地区コ
ミュニティ☎(62)2003

■まりんらんど/大島コミセン/不定
期/丸井☎090(9599)6282

■地島サロン/漁業センター/不定期
/前田☎(62)1260

子どもプレーパーク

子どもが自然の中で自由に活動でき
る冒険遊び場です。誰でも自由に参加
できます。

●開催日時 9月14日(土)、21日
(土)、22日(日)、28日(土)の10:00
~16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイト
ム宗像本館横)

*9月22日(日)は旧青少年センターで
中・高生の居場所づくり事業を実施

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180
メイトム宗像内
☎(36)0250、FAX(36)0269

男女共同参画推進センター「ゆい」で
は、男女共同参画の社会づくりのため
各種講座を開催しています。

【9月の休館日】
7日(土)、8日(日)

【申込必要事項】
①講座名②住所③氏名④年代⑤電話番
号⑥託児(5カ月~就学前)を希望の場
合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)

【申込先】
男女共同参画推進センター
マハガキ、ファックス、電話、電子申請
(15ページ欄外)

【「ゆい」フェスタ2013
アロマヨガでリフレッシュ!】
アロマの香りにつつまれてヨガを体
験してみませんか。

●日時 10月19日(土)
10:00~12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●講師 阪野浩実さん(ヨガ・インスト
ラクター)

●対象 市民

●定員 抽選で30人

●参加料 無料

●申込締切日 10月9日(水)

【「ゆい」フェスタ2013
バランスボールで健康に!】
バランスボールを使ったエクササイ
ズを学び健康維持に役立てませんか。

●日時 10月19日(土)13:00~15:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●講師 中村洋子さん(すこやかライ
フサポーター)

●対象 市民

●定員 抽選で30人

●参加料 200円(バランスボールレ
ンタル料)

●申込締切日 10月9日(水)

【コンピュータサービス技能評価試験講座
ワード3級検定】
パソコンの資格を取って、就職を有
利に進めましょう。

●日時 10月4日(金)~同30日(水)
の毎週水・金曜日9:00~
12:00(全8回)

*開講日に就業支援プチ講座(30分程
度)があります

●検定日 11月1日(金)

●場所 メイトム宗像・102会議室

●講師 全教研メディアパーク・パソ
コン講師

●対象 文字入力ができ、就労を目指
す市民

●定員 抽選で10人

●受講料 9,000円

●教材費 1,500円

●検定料 5,100円

●使用ソフト ワード2007

●申込締切日 9月24日(火)

【秋のパワーポイント入門講座】
資格はいらないけれどパワーポイン
トを使ってみたい人におすすめです。
プレゼンテーションの作成から図形の
挿入まで、基礎から学びます。

●日時 10月26日、11月9日、同16日、
同30日の9:00~12:00(全4
回)

*いずれも土曜日

●場所 メイトム宗像・102会議室他

●講師 全教研メディアパーク・パソ
コン講師

●対象 文字入力ができ、就労を目指
す市民

●定員 抽選で10人

●受講料 4,400円

●教材費 1,500円

●使用ソフト パワーポイント2007

●申込締切日 10月16日(水)

市民図書館

宗像ユリックス☎(37)1321

深田分館☎(62)2346

須恵分館☎(32)8691

えほんのへや☎(36)0212

【9月の休館日】
2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日
(火)、26日(木)、30日(月)

*えほんのへやは7日(土)、8日(日)も
休館日

*須恵分館は16日(月・祝)、23日(月・
祝)は休館。17日(火)、24日(火)は
開館

【①赤ちゃんのおはなし会】
0~1歳児と保護者が一緒に、わらべ
うたや絵本を楽しみます。入場無料。

●9月5日(木)、12日(木)、19日(木)
11:00~11:30(0歳児対象)、
11:30~12:00(1歳児対象)/えほ
んのへや(メイトム宗像内)/おはな
しボランティア「ととけっこう」

【②小さい子のおはなし会】
就学前の子ども向けのおはなし会。
入場無料。誰でも参加できます。

●9月6日(金)、13日(金)、20日(金)、
27日(金)11:00~11:30/えほ
んのへや(メイトム宗像内)/おはなし
ボランティア「おはなし あのね!」

【①②共通事項】
絵本の読み聞かせなどを実施するス
タッフを募集中。詳細は、市民図書館へ
問い合わせを。

【妊婦さんのおはなし会】
妊婦さんと家族のためのおはなし
会。わらべうたや絵本の読み聞かせな
ど。入場無料。誰でも参加できます。

●9月5日(木)13:30~14:00/えほ
んのへや(メイトム宗像内)/おはな
しボランティア「ととけっこう」、図
書館職員

【おはなし会】
絵本の読み聞かせやパネルシアター
など。入場無料。誰でも参加できます。

●9月14日(土)14:30~15:00/えほ
んのへや(メイトム宗像内)/おはな
しボランティア「ストロベリーランド」

●9月28日(土)11:00~11:30/深田
分館(海の道むなかた館内)/おはな
しボランティア「お話げんかい」

赤間保育園

☎(32)6246、FAX(35)2914

【ママとキッズのなかよしクラブ
二人は仲良し~触れ合い遊び~】

●日時 9月25日(水)10:00~11:00
(受付9:45)

●参加料 無料

*事前申込不要

【おひさまルーム】
園庭やプレイルームを開放します。
保護者同士で情報交換やおしゃべり
をしてリフレッシュしませんか。育児相
談も随時実施。事前申込不要。

●日時 9月18日(水)10:00~11:30

【全共通事項】
●場所 同保育園

