

DV・デートDVチェック

あなたは当てはまりませんか？

身体的暴力

- 殴る、ける、平手で打つ、押し倒す
- 物を投げつける
- 冗談で首を絞める
- 髪を引っ張る、引きする
- 家に入らせない
- 食事や睡眠を制限する
- 病院に行かせない

精神的暴力

- 大声で怒鳴る、ののしる
- 無視をする
- あなたのことを否定する
- 全く意見を聞き入れない
- 周囲のものにあたる
- 長時間正座をさせて説教する
- 人との付き合いを制限する

経済的暴力

- 借りたお金を返さない
- 生活をかえりみず、散財する
- 借金をさせる
- お金のつかい道をチェックする
- 生活費等を「ください」と言わせる

性的暴力

- 無理やりわいせつな写真や動画を見せたり撮影したりする
- 撮影した写真や動画をインターネットにあげる（リベンジポルノ）
- 性行為を無理強いする
- 避妊に協力しない
- 中絶を強要する

子どもを
利用した暴力

- 子どもの前で暴力を振るう（面前DV）
- 子どもに配偶者の悪口を吹き込む

相談先



●女性支援相談（不在時は職員が対応）

場 所：宗像市役所北館2階・男女共同参画推進課
面談・電話（平日9時～17時）

☎ 0940-36-0048

●こころと生き方の相談（予約優先）

場 所：宗像市役所本館1階・相談室
面談・電話（月・火・金曜日13時～17時）

メール相談はQRコードで受付 →

予約電話：男女共同参画推進課 ☎36-0048



☎ 0940-36-1156

●配偶者からの暴力相談専用電話（宗像地区）

（平日8時30分～17時15分）

☎ 0940-37-2880

☐福岡県配偶者からの暴力相談電話（夜間・休日）

（平日17時～24時/土日祝9時～24時）※年末年始除く

☎ 092-663-8724

☐男性DV被害者のための相談ホットライン

（火・木18時～21時 / 土10時～13時）

☎ 070-4410-8502

☐LGBTの方のDV被害者相談ホットライン

（第1日曜14時～17時 / 第3水曜18時～21時）

☎ 080-2701-5461

●祝日・年末年始除く ☐年末年始除く

★DV相談+（プラス）（内閣府）

☎ 0120-279-889（24時間）

メール（24時間）、チャット（12時～22時）

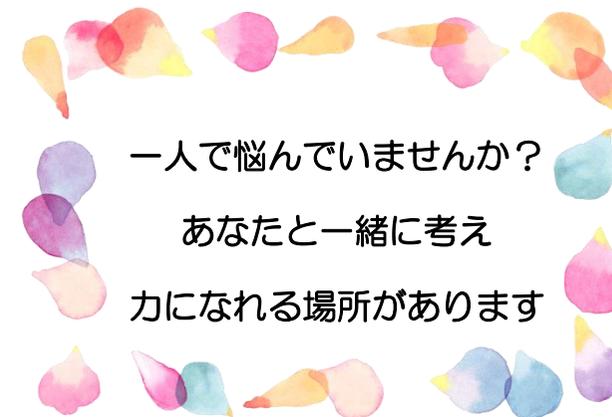
★DV相談ナビ（内閣府）

※最寄りの相談窓口へ自動転送します。

☎ #8008（はれれば）

★宗像警察署（代表） ☎ 0940-36-0110

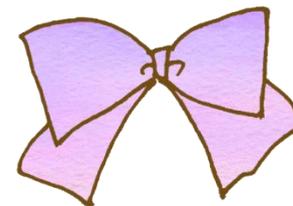
※緊急時は最寄りの警察署または110番へ



一人で悩んでいませんか？

あなたと一緒に考え

力になれる場所があります



宗像市男女共同参画推進課

☎ 0940-36-0048

配偶者や交際相手からの暴力は、重大な人権侵害であり犯罪です

DVについてのQ&A

どうして逃げないの？

「逃げない」「逃げられない」の背景には、さまざまな問題があります。暴力を受け続けることで、身も心も傷つき、逃げる気力も体力もなくなってしまうのです。

他にも経済的な問題や家族のことへの不安や、逃げるともっとひどい目にあうかもと考えるなど、いろいろな理由があります。

ケンカじゃないの？

DVはケンカとは違います。ケンカは対等な関係だからこそできるものです。

DVは、力を持つものが、弱いものを自分の思い通りにしようとあらゆる力を用いて、執拗に支配しようとする行為です。

暴力をふるう人は特別な人？

暴力をふるう人に特別な特徴はありません。暴力をふるう人の多くは、自分がDV加害者だと思っていません。「暴力をふるうのは、相手（被害者）が悪いからだ、しつけのためだ」と本気で思っている人もいます。そして、DVを正当化するために、暴力の後で謝ったり、優しくすることがあります。

だからDV被害を受けている人も周りの人も気づかないことがあります。

○暴力を受けた人への影響は・・・

- ケガや傷など身体的な外傷
- 「何をやってもダメだ」「自分が悪い」という無力感や、自信の低下
- 眠れない、だるい、頭が痛いなどの身体症状
- やる気が出ないなどの気分の落ち込み

○子どもへの影響は・・・

- ところとからだへの傷
- 学校生活への不適應や友人関係でのトラブル
- 非行や自傷行動

子どもの前で暴力をふるうことは、「面前DV」と言います。これは**児童虐待**にあたります。



こんな言葉で揺れていませんか？

- (配偶者の) 収入なしに生活していけるのか
- 子どもは渡さない
- 勝手に出て行くんだから何も渡さない
- 離婚なんて世間体が悪い
- 子どものために我慢しなさい
- ひとり親家庭では子どもがかわいそう
- あなたが我慢すればうまくいくのに

本当にそうでしょうか？

一度相談に来てください。
一緒にこれからの事を考えましょう。

配偶者や同棲相手ではなく、
交際相手から受ける暴力のことを

「デートDV」と呼びます。

あなたも恋人からの暴力を受けた
経験はありませんか？



不安なこと、つらいことを話してみませんか？