

DV・デートDVチェック 当てはまるものはありますか？

身体的暴力

- 殴る、ける、押し倒す
- 髪を引っ張る、引きずる
- 物を投げつける
- 壁や家具を壊す
- 刃物などを見せて脅す

精神的暴力

- 大声で怒鳴る、ののしる
- 無視をする、あなたのことを否定する
- 全く意見を聞き入れない
- 人前でばかにしたり、笑いものにしたりする
- 長時間正座をさせて説教する
- 人との付き合いを制限する

経済的暴力

- 生活をかえりみず、散財する
- 節約していても、非難する
- お金の使い道を細かくチェックする
- 生活費を渡さない
- 子どもの給食費などを使い込む

性的暴力

- 無理やりわいせつな写真や動画を見せたり撮影したりする
- 撮影した写真や動画をSNSで拡散する
- 性行為を無理強いする
- 避妊に協力しない
- 中絶を強要する

子どもを利用した暴力

- 子どもの前で暴力を振るう
- 子どもに悪口を吹き込む



いのちの価値は、みんな同じ

考え方や生き方は違っても
人の価値は一人ひとり同じものです。
どちらかに権力が存在したり
どちらかが劣っていたりすることはありません。

お互いに、リスペクトしている

尊重し合う
相手のことも自分のことも
どちらも大切にしている。

安全で、安心していられる

身体的にも精神的にも
暴力や脅しは存在しない
自分と相手の境界線を大切にし
自分らしさを保つこと

宗像市男女共同参画推進課

一人で悩んでいませんか？
あなたと一緒に考え
かになれる場所があります



宗像市男女共同参画推進課
Tel.0940-36-0048

DV(ドメスティック・バイオレンス)

配偶者や恋人など
親密な関係にある、
またはあった人から振るわれる
暴力のことを言います。

デートDV

配偶者や同棲相手ではなく
恋人など交際相手
(または元交際相手)からの
暴力のことを言います。



被害を受けると…

元々自分が持っている力が出せなくなります。
助けを求めたり、
逃げることができなくなったりすることがあります。
子どもへの影響も深刻です。



不安なこと、つらいことを相談してみませんか。
あなたの気持ちに寄り添い、一緒に考えます。

女性支援相談

DVや夫婦関係などの悩みを、女性相談員がお受けします。
相談員が不在のことがありますので、面接相談の場合は、
ご予約をお勧めします。

日時:月～金曜日 9:00～17:00
場所:宗像市役所北館2階・男女共同参画推進課
相談方法:面接相談、電話相談
電話番号:☎0940-36-0048

こころと生き方の相談

DVやハラスメント、人間関係など、さまざまな不安や悩みを、
専門の相談員があなたと一緒に考えます。

日時:月・火・金曜日 13:00～17:00(1人1回45分)
場所:宗像市役所本館1階・相談室
相談方法:▶面接相談・電話相談(予約優先)
▶メール相談

予約用電話番号:☎0940-36-0048
相談用電話番号:☎0940-36-1156
メール相談:右記二次元コード



法律相談

離婚やDV被害など、法的な問題に関する相談を、
女性弁護士がお受けします。

日時:毎月第3火曜日 13:00～16:00(1人1回30分)
場所:男女共同参画推進センターゆい・相談室
相談方法:面接相談(要予約)

*前月の相談日の翌日から受け付けます。
対象:宗像市民(年度内に1回のみ利用できます。)
予約用電話番号:☎0940-36-0250

福岡県女性サポートホットライン

女性相談支援センターでは、DV、性的被害、経済面などの
困りごとを抱える方のサポートを行っています。

日時:9:00～17:00
相談方法:面接相談、電話相談(面接相談は要予約)
電話番号:☎070-4442-3893

配偶者からの暴力相談専用電話(宗像地区)
月～金曜日 8:30～17:15 ☎0940-37-2880

福岡県配偶者からの暴力相談電話(夜間・休日)
月～金曜日 17:00～24:00
土・日曜日・祝日 9:00～24:00 ☎092-663-8724

男性DV被害者のための相談ホットライン
火・木曜日 18:00～21:00
土曜日 10:00～13:00 ☎070-4410-8502

LGBTの方のDV被害者相談ホットライン
第1日曜日 14:00～17:00
第3水曜日 18:00～21:00 ☎080-2701-5461

DVをやめたい方の相談ホットライン
日曜日 10:00～13:00 ☎090-5303-9394

DV相談^{プラス}
☎0120-279-889(24時間)
チャット(12:00～22:00) form.soudanplus.jp/ja

DV相談ナビ
最寄りの都道府県配偶者暴力相談支援センターへ
自動転送します。
#8008(はれれば)

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
最寄りのワンストップ支援センターへ自動転送します。
#8891(はやくワンストップ)

宗像警察署(DVやストーカー等の相談)
☎0940-36-0110(代表)
*開庁時間、閉庁時の対応等についてはHPをご覧ください。
*緊急時は110番へ。

祝日・年末年始除く

年末年始除く

秘密は守られます