

## 第1章 計画の策定にあたって 1～10

1 計画策定の背景 .....	2
2 計画の位置づけ .....	3
3 計画の期間 .....	3
4 計画策定の方法 .....	4
5 第1次計画の最終評価 .....	5

## 第2章 市民の健康と生活習慣の現状 11～46

1 各種統計からみた市民の状況 .....	12
2 本市の健康水準 .....	15
3 市民の健康づくりにおける課題 .....	23
4 本市の健康診査等の実施状況 .....	42
5 健康づくりに関するコミュニティの状況 .....	46

## 第3章 計画の基本的な考え方 47～52

1 基本理念と施策の柱 .....	48
2 計画の全体方針 .....	49
3 計画の施策体系 .....	50

## 第4章 健康づくりを推進するための施策と目標 53～74

1 がん及び生活習慣病の早期発見、発症予防と重症化予防の推進 .....	54
2 健康の維持・増進のための生活習慣の習得 .....	58
3 次世代の健康づくりの推進 .....	64
4 高齢者の健康づくりの推進 .....	68
5 こころの健康づくりの推進 .....	70
6 地域が元気になる健康づくりの推進 .....	72

## 第5章 計画の推進について 75～78

1 健康増進に向けた取り組みの推進 .....	76
2 それぞれの役割 .....	76
3 計画の進行管理 .....	77

## 資料編 79～83