

「第2次健康むなかた食育プラン」(H27～R6)評価項目一覧

凡例

10.0%

10人

10回

H25より↓  
中間目標未達成

H25より↑  
中間目標未達成

H25より↑  
中間目標達成

施策	項目	現状 (H25)	中間評価時目標 (H31)	中間評価値 (H31)	目標 (R6)	修正案	
1 次世代に受け継ぐ食育 育て！自らの食を選び楽しむ子どもたち	朝食摂取率 (朝食を「ほとんど毎日」食べる子どもの割合)	小学5年生	92.4	95.0%	88.1%	100%に近づける	
		中学2年生	87.7%	95.0%	84.8%	100%に近づける	
	食事を一人で食べる子どもの割合 (食事を家族と一緒に食べることが「ほとんどない」子どもの割合)	朝食	小学5年生	17.4%	減少傾向へ	23.0%	減少傾向へ
			中学2年生	37.6%	減少傾向へ	35.4%	減少傾向へ
		夕食	小学5年生	2.3%	減少傾向へ	2.0%	減少傾向へ
			中学2年生	4.6%	減少傾向へ	3.0%	減少傾向へ
	栄養バランスのとれた食事をする子どもの割合 (主食・主菜・副菜を3つそろえた食事1日2回以上の日が「ほとんど毎日」の子どもの割合)	4歳児	63.9%	70.0%	59.8%	75.0%	
		小学5年生	55.1%	60.0%	51.2%	65.0%	
		中学2年生	58.4%	65.0%	51.5%	70.0%	
	低出生体重児出生率		10.1%	減少傾向へ	8.8% (H29)	減少傾向へ	
	20～30歳代の女性の低体重(やせ)の割合	20歳代	21.2%	減少傾向へ	17.9%	減少傾向へ	
		30歳代	16.1%	減少傾向へ	21.9%	減少傾向へ	
	宗像の郷土料理を知っている子どもの割合	小学5年生	24.4%	30.0%	43.4%	40.0%	
		中学2年生	26.1%	30.0%	52.4%	40.0%	
行事食を知っている子どもの割合	小学5年生	61.1%	増加傾向へ	62.4%	増加傾向へ		
	中学2年生	58.6%	増加傾向へ	65.4%	増加傾向へ		
2 生活習慣病予防のための食育 食で防ごう！生活習慣病	朝食欠食率 (朝食を「ほとんどとっていない」人の割合)	成人	5.5%	減少傾向へ	6.8%	減少傾向へ	
		20～30歳代男性	22.2%	15.0%	13.0%	10.0%	
	栄養バランスのとれた食事をする人の割合 (主食・主菜・副菜を3つそろえた食事が1日2回以上の日が「ほとんど毎日」の人の割合)	成人	51.3%	55.0%	45.1%	60.0%	
		野菜の摂取頻度 (野菜を「ほとんど毎日食べている」人の割合)	成人	67.6%	72.0%	58.4%	77.0%
	20～50歳代男性		48.0%	60.0%	48.4%	75.0%	
	減塩を心がけている人の割合 (「いつも」「ある程度」心がけている人の割合)	成人	69.1%	75.0%	58.0%	80.0%	
		20～30歳代男性	28.6%	35.0%	15.2%	40.0%	
	肥満の人の割合	20～60歳代男性	26.0%	25.0%	31.6%	23.4%	
		40～60歳代女性	13.2%	11.5%	19.3%	10.3%	
	メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合 (市特定健康診査受診者に占める割合)		22.5%	20.9% (H29)	25.0% (H29年度)	次期データヘルス計画に合わせて設定	
65歳以上の低栄養傾向の人の割合		19.2%	21.5%	16.4%	24.0%		
何でも噛んで食べることができる60歳代の割合		67.1%	73.5%	66.3%	80.0%		
3 地域が元気になる食育 食でつなごう！人と地域	家庭での宗像産農水産物の使用頻度 (「いつも」「ときどき」の人の割合)	小学5年生	76.4%	80.0%	62.4%	85.0%	
		中学2年生	53.1%	60.0%	56.3%	70.0%	
		成人	67.0%	75.0%	63.3%	80.0%	
	宗像地域の生産者と交流したことがある人の割合	小学5年生	49.0%	55.0%	53.8%	60.0%	
		中学2年生	32.6%	45.0%	36.0%	60.0%	
		成人	16.1%	20.0%	16.3%	25.0%	
	ごみの総排出量		32,608トン	30,524トン	31,195トン	28,423トン	
食生活改善推進員による普及人数 (延べ人数)		145,674人	146,000人	119,133人	147,000人		
むなかた食の応援店認定数		20店舗	30店舗	23店舗	50店舗		