

❗ 年齢は「令和7年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

受けられる健診	特定健診	基本健診	がん検診	節目健診
			肺がん・結核／胃がん 胃がん+リスク検査／大腸がん 子宮頸がん／子宮頸がん+HPV検査 乳がん(マンモ)／前立腺がん	肝炎ウイルス 骨粗しょう症 腹部エコー
対象者	宗像市国民健康保険 加入の40～74歳	宗像市国民健康保険 加入の30～39歳 生活保護受給中の40歳以上	[P.02]	[P.02]

STEP 1 会場・日程を選ぶ


[P.04] の日程表から、希望の会場・日程を選ぶ

※メイトム宗像やコミセンなどで受診する「地域健診」と
宗像医師会病院健診センターで受診する「センター健診」を選べます。

❗ 日程の決定について
ご希望の日程がすでに定員に達している場合は、その時点で空いている最も早い日程に割り振らせていただきます。ご了承ください。

STEP 2 健康課へ申し込む [締切は、各日程の3週間前です]

つぎの①②③④いずれかの方法でお申し込みください

①WEB 予約はこちら 	②はがき [P.18-19]のはがきで お申し込みください。	③電話 [受付開始] 令和7年4月15日(火)から ☎0940-36-1187	④窓口 [場所] 市役所本館 1階
---	--------------------------------------	--	-------------------------

STEP 3 書類が届く

- A. 健診日程決定通知 → 申込受付完了後、1週間程度(健康課から送付)
- B. 問診票などの書類 → 健診受診日の約1週間前(健診実施機関から送付)

STEP 4 受診する


STEP3 B. 問診票などの書類に当日の受付時間が指定されています。
会場での混雑緩和のため受付時間を分散してご案内しています。

- [当日の持ち物] ①マイナ保険証・健康保険証・資格確認書のいずれか
②特定健診受診券(詳しくは[P.07]) ③問診票 ④健診費用
⑤室内履き ※地域健診(メイトム宗像・コミセン)の場合

健診結果について 約1か月半後、健診結果がご自宅に届きます(郵送または訪問)。
生活習慣病のリスクが高い場合には、原則保健師や管理栄養士が訪問して
お届けします。

地 地域健診(メイトム宗像やコミセンなどの会場)で受診する 会場は [P.13-14]

令和7年				令和8年				
5/26(月)	吉武コミセン		7/15(火)	池野コミセン		10/30(木)	玄海コミセン	
5/29(木)	メイトム宗像		7/17(木)	メイトム宗像		11/ 9(日)	メイトム宗像	
5/31(土)	宗像市役所		9/ 1(月)	赤間コミセン		11/11(火)	メイトム宗像	
6/ 3(火)	メイトム宗像		9/ 8(月)	日の里コミセン		11/29(土)	メイトム宗像	
6/ 9(月)	赤間西コミセン		9/18(木)	メイトム宗像	[託児]	令和8年		
6/16(月)	自由ヶ丘コミセン		9/28(日)	メイトム宗像		1/20(火)	メイトム宗像	
6/26(木)	メイトム宗像		10/ 6(月)	河東コミセン		1/25(日)	メイトム宗像	
7/ 4(金)	岬コミセン		10/ 7(火)	宗像漁協大島支所(がん検診のみ)		2/ 7(土)	宗像市役所	
7/10(木)	南郷コミセン		10/21(火)	メイトム宗像	[託児]	2/12(木)	メイトム宗像	

- 健診は午前中です。
- 当日の受付時間は、20分単位で割り振られて問診票等の案内に記載されています。指定された時間内にお越しください。
- 骨粗しょう症、腹部エコーは、コミセン・宗像漁協大島支所では実施しません。
- お住まいの地区以外の会場でも受診できます。
- 最低開催人数に満たない場合は、中止になることがあります。
-  については [P.07]

託児の申込みについて

右記の日程では託児があります。
希望する方は、各締切日までに申し込んでください。

対象者 5ヵ月～未就学児
定員 10名 料金 無料

健診日	託児申込締切日	申込先
9/18(木)	9/ 5(金)	健康課 ☎0940-36-1187
10/21(火)	10/ 9(木)	

後期高齢者のみなさまへ [P.09]

健康課で、がん検診と後期高齢者健康診査両方の申し込みを受け付けます。

セ センター健診(宗像医師会病院健診センター)で受診する 会場は [P.13]

令和7年								令和8年		
5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日(金)*	4日(水)	2日(水)	1日(金)	3日(水)	1日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	4日(水)
7日(水)*	6日(金)	4日(金)	6日(水)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	5日(金)	9日(金)	6日(金)	6日(金)
9日(金)*	11日(水)	9日(水)	8日(金)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	14日(水)	13日(金)	11日(水)
14日(水)	13日(金)	11日(金)	13日(水)	12日(金)	10日(金)	14日(金)	12日(金)	16日(金)	18日(水)	13日(金)
16日(金)	18日(水)	16日(水)	15日(金)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	20日(金)	18日(水)
21日(水)	20日(金)	18日(金)	20日(水)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	19日(金)	23日(金)	25日(水)	25日(水)
23日(金)	25日(水)	23日(水)	22日(金)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	24日(水)	26日(月)	27日(金)	27日(金)
28日(水)	27日(金)	25日(金)	27日(水)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	28日(水)		
30日(金)	30日(月)	30日(水)	29日(金)	29日(月)	27日(月)			30日(金)		
					29日(水)					
					31日(金)					

- 健診は午前中です。
- 当日は受付時間を分散します。問診票等の案内に記載された時間内にお越しください。
- センター健診を希望する方で、介助が必要な場合は、ご家族等の付き添いをお願いします。

後期高齢者のみなさまへ [P.09]

がん検診を申し込む方は、健康課で後期高齢者健康診査の申し込みも一緒に受け付けます。
ただし、*の日程は、後期高齢者健康診査の申し込みはできません。
後期高齢者健康診査だけを健診センターで受診したい方は、
健診センター(☎0940-37-0007)へ直接お申し込みください。