

❗ 年齢は「令和6年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

受けられる健診	特定健診 または 特定健診受診券を利用した人間ドック	がん検診	節目健診
受診期間	受診券が届いて (人間ドックは令和6年6月1日) から 令和7年3月31日まで	子宮頸がん 子宮頸がん+ HPV検査	歯科 (歯周疾患) 検診
対象者	40~74歳の宗像市国民健康保険加入者 令和6年4月2日以降に加入 令和6年4月1日時点で加入	「20歳」と「21歳以上で奇数年齢」の女性 31,33,35,37,39歳の女性	20,30,40,50,60,70歳の人

## STEP 1 健康課へ受診券を申し込む

つぎの①②いずれかの方法を選んでお申し込みください

- ① 電話で申し込む  
☎0940-36-1187
- ② 窓口で申し込む  
[場所] 市役所西館 1階

健康課への申し込みは不要

受診券を対象者へ  
一斉送付します。  
詳しくは [P.07]

## STEP 2 受診券などの書類が届く

クリーム色の大きな封筒 [角2] がご自宅に届きます  
(5月下旬送付予定)

- [送付内容]
- 特定健診受診券 ○質問票 (個別医療機関受診用)
  - 宗像市の特定健診 (リーフレット)

## STEP 3 受診する医療機関を選び、電話で予約する

医療機関へ直接ご予約ください

受診券と一緒に届く  
「宗像市の特定健診 (リーフレット) 内の  
個別健診実施医療機関一覧」から選ぶ

[P.06] で確認する

4月中に  
送付予定の受診券に  
記載の一覧で  
確認する

## STEP 4 受診する

[当日の持ち物]

- ① 国民健康保険証  
(マイナ保険証に対応しているかは医療機関へおたずねください。)
- ② 特定健診受診券 ③ 質問票 ④ 健診費用

[当日の持ち物]

- ① 本人確認書類  
(健康保険証など)
- ② 検診費用

[当日の持ち物]

- ① 本人確認書類  
(健康保険証など)
- ② 受診券 (はがき)

健診結果について 受診した医療機関で受け取ります。受け取り方は医療機関にお尋ねください。

## 特定健診実施医療機関

「特定健診受診券」と一緒に届く「宗像市の特定健診 (リーフレット) 内の個別健診実施医療機関一覧」で確認してください。昨年度の市内実施医療機関を [P.15-16] に掲載していますので、参考にしてください。市外 (福岡県内) にも、特定健診を受診できる医療機関があります。健康課 (☎0940-36-1187) にお問い合わせください。

## 人間ドック実施医療機関

「特定健診受診券」を利用することで、人間ドックを **約7,000円** お得に受けられます。

医療機関	住所	電話番号
赤間病院	宗像市石丸1-6-7	0940-32-2339
宗像医師会病院健診センター	宗像市田熊5-5-3	0940-37-0007
宗像水光会総合病院総合健診センター	福津市日蒔野5-8-4	0940-34-3100
福岡新水巻病院	遠賀郡水巻町立屋敷1-2-1	0120-70-2252

なぜ、人間ドックが  
お得になるの?

人間ドックに含まれる「特定健診」相当分を宗像市が補助するためです。



※人間ドック費用が40,000円の場合の事例です。

## 子宮頸がん検診、HPV検査実施医療機関

医療機関	住所	電話番号	受付時間など
あさの葉レディースクリニック	宗像市くりえいと2-3-45	0940-35-4103	外来受付   月・火・木・金 [9:00~12:30 / 14:00~17:00] 土 [9:00~13:30] ※水・日・祝日は休診 ※女性医師希望の場合は、HPで確認
宗像セントラルクリニック	宗像市宮田2-11-10	0940-35-7800	外来受付   HPまたは電話で確認
石田レディースクリニック	福津市有弥の里2-10-17	0940-35-8080	外来受付   月・火・木・金 [9:00~17:30] 水 [9:00~12:30] 土 [9:00~12:00 / 14:30~17:00]
宗像水光会総合病院 総合健診センター	福津市日蒔野5-8-4	0940-34-3100	電話予約   9:00~12:30 / 13:45~16:00 検診実施   月・火・水・木・金 (午前) 土 (午後) ※祝日は休診

※いずれの医療機関も予約が必要です。医療機関に直接ご予約ください。

## 歯科 (歯周疾患) 検診実施医療機関

対象者に届く「歯科検診受診券」(4月中に送付予定のはがき)に記載されている一覧で確認してください。