

こころの健康づくり をサポートします

つらいとき、悩みを抱えているときは、ひとりで悩みを抱え込まずに、誰かにあなたの不安やつらい気持ちを伝えてみませんか。身近な人には相談しづらいというときは、次の相談窓口にご相談ください。

こころの健康相談窓口

相談内容	相談機関名・電話番号	対応日時
心の悩みでつらい、話を聞いてもらって気持ちを整理したい等 	からだこころの健康相談 (宗像市健康課)  0940-36-1187	平日8時30分～17時 (祝日・年末年始を除く)
	心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)  092-582-7400	平日9時～16時 (祝日・年末年始を除く)
	よりそいホットライン (社会的包摂サポートセンター)  0120-279-338	24時間365日
	心の電話 (福岡県地域精神保健協議会)  092-821-8785	火・水・金曜 13時～17時 (祝日・お盆・年末年始を除く)
生きているのがつらいと感じるとき等	福岡いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)  092-741-4343	24時間365日
	ふくおか自殺予防ホットライン (福岡県こころの健康づくり推進室)  092-592-0783	24時間365日
	ふくおか自殺予防ホットライン (福岡県こころの健康づくり推進室)  0120-020-767	平日：16時～翌日9時 休日：9時～翌日9時
LINEやチャットなどで相談をしたいとき	きもち よりそうライン @ふくおかけん 	まもろうよこころ (厚生労働省) 
精神的な病気ではないか、こころの病気に関する医療機関を探している等	精神保健福祉相談 (福岡県精神保健福祉センター)  092-582-7500	平日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)
	こころの健康相談 ※精神科・心療内科に通院中でない方、またはそのご家族等 (福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所)  0940-36-2473	平日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)

こころの専門医療機関

医療機関名	電話番号	住所	備考
宗像病院	 0940-36-2734	宗像市光岡130	精神科
回生病院	 0940-33-3554	宗像市朝町200-1	精神科
福間病院	 0940-42-0145	福津市花見が浜1-5-1	精神科/心療内科
あかま心療クリニック	 0940-33-0033	宗像市赤間駅前1-4-1トリアビル3F	精神科/心療内科
野田クリニック	 0940-34-3322	福津市中央3-8-5	精神科/心療内科

*医療機関により診療日時が異なります。受診の前に直接医療機関へ問い合わせください。