

8月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| 健診名 | 対象 | 日にち | 受付時間 |
|---------|------------------------|----------|---------------|
| 4カ月健診 | H26. 3.16 ~ H26. 3.31生 | 8月 5日(火) | 13:30 ~ 14:00 |
| | H26. 4. 1 ~ H26. 4.15生 | 8月19日(火) | |
| | H26. 4.16 ~ H26. 4.30生 | 9月 2日(火) | |
| 1歳6カ月健診 | H25. 1. 1 ~ H25. 1.15生 | 8月 6日(水) | |
| | H25. 1.16 ~ H25. 1.31生 | 8月21日(木) | |
| | H25. 2. 1 ~ H25. 2.15生 | 9月 4日(木) | |
| 3歳健診 | H23. 7. 1 ~ H23. 7.15生 | 8月 8日(金) | |
| | H23. 7.16 ~ H23. 7.31生 | 8月28日(木) | |

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| 健診名 | 対象 | 日にち | 受付時間 |
|---------|------------------------|----------|---------------|
| 4カ月健診 | H26. 2. 1 ~ H26. 4.30生 | 9月 8日(月) | 13:00 ~ 13:30 |
| 1歳6カ月健診 | H24.12. 1 ~ H25. 2.28生 | | |
| 3歳健診 | H23. 6. 1 ~ H23. 8.31生 | | |

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

| 日にち | 場所 | 時間 |
|----------|----------|---------------|
| 8月 6日(水) | 南郷コミセン | 10:00 ~ 12:00 |
| | 赤間コミセン | 14:00 ~ 16:00 |
| 8月29日(金) | 市役所 | 10:00 ~ 16:00 |
| 9月 9日(火) | 宗像漁協大島支所 | 10:30 ~ 12:00 |
| | | 13:00 ~ 15:00 |

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| 日にち | 受付時間 | 対象 | 内容 |
|----------|--------------|-----------|------------------------------------------|
| 8月27日(水) | 9:30 ~ 11:00 | 妊娠期から4歳まで | 妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始) |

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| 日にち | 場所 | 内容 |
|----------|-------------------|-------------------------------------|
| 8月 1日(金) | 市役所本館2階 201会議室 | 母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話 |
| 8月 8日(金) | | |
| 8月22日(金) | | |
| 8月29日(金) | 市役所北館1階 103会議室 | |
| 9月 5日(金) | | |

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

| コース | 内容 | 日にち | 受付時間 |
|--------------------|---------------------------------------|----------|---------------|
| 4コース | ママのおっぱい大好き!~おっぱいのはなし~ | 8月29日(金) | 13:30 ~ 13:50 |
| 5コース | おなかの中から赤ちゃんを感じよう~赤ちゃんのはなし~ | 9月 5日(金) | |
| パパ・ママコース (沐浴教室) | パパとママ一緒に子育てについて考えましょう ~赤ちゃんのお風呂体験~ | 8月23日(土) | |

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- *パパ・ママコース(沐浴教室)は先着18組まで
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽パパ・ママコース(沐浴教室)=タオル

《県小児救急医療電話相談》

| 日にち | 時間 | 内容 | 電話番号 |
|-----|----------------|----------------|-----------------------------------------------------------|
| 毎日 | 19:00 ~ 翌朝7:00 | 病気、けが、薬、応急処置など | ▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州) |

*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

| 日にち | 時間 | 内容 |
|---------|---------------|---------------|
| 8月8日(金) | 14:00 ~ 16:00 | 生活習慣病について(全般) |

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

施設だより

子育て支援センター「ふらっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741

【「ふらっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(8月9日)

●開館時間 10:00~15:30

*8月は、第2水曜日(13日)の午後は休館

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 8月27日(水)10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 8月に1歳になる子どもと保護者

*昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」スペシャル~桑野先生をお迎えして~】

●日時 8月30日(土)10:30~12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、桑野先生を囲んで座談会

●対象 0~1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 8月5日(火)10:00

【②ふらっこひろば&子育てミニ講座~思いっきり水遊び~】

●日時 9月3日(水)10:00~11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

●内容 身近にある物で水遊びグッズ作り、水遊び、わらべうた、お話など

●対象 1歳6カ月以上の乳幼児と保護者

●定員 親子合わせて先着60人

●持参品 500mlのペットボトル(空き容器、名前を明記)、着替え、大きめのタオル、お茶、帽子、ぬれてもいい服装(親子両方)

●申込開始日時 8月5日(火)10:00

【③トゥインクル★クラブ】

●日時 9月20日(土)10:00~12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 双子以上と保護者、出産予定の人

●内容 敬老の日のカード作り、親子遊び、大型絵本、情報交換など

●定員 先着15組

●持参品 お茶、子どもの写真(1人につき2枚)

●申込開始日時 8月20日(水)10:00

【④のびのび子育て応援セミナー(市民活動交流館連携事業)】

子育て中の保護者らを対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づく

川柳

励ましの語尾に驕りはなかつたか
自由ヶ丘 神谷幸恵

振り向かぬ男の背中ものを言い
河東 櫻木嗣彦

日本語も眼鏡はずせば異邦人
自由ヶ丘 有松市子

ぶつぶつと風呂の中での一人言
赤間 門司辰子

一駅でも眠気を誘う汽車の揺れ
赤間西 阿部龍

わらべうた

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報・報道担当さくひん各コーナーの係あてへ応募してください。

*作品には、ふりがなを付けてください

■俳句は特に制限なし

*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

*9月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します

■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

短歌

何処から飛んできたのかホタルブクロ紅と白とが庭に咲きいる
池野 伊藤平七郎

境内にぼたんの花が咲きそめり見て見てピンクと婦人らの声
日の里 江崎幸子

生き甲斐を遊びに変へてテニスコート走りておりぬ梅雨の晴れ間に
日の里 村尾浩二

うぐいすの声を聞きつつ芹を摘む小川のほとり春日を浴びて
日の里 小山芳江

夕風にさざ波のたつ水張り田波のかたち芥が寄する
岬 田志紀代子