

12月のほ・け・ん

*12月は託児なし

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 7.16 ~ H26. 7.31生	12月 2日(火)	13:30 ~ 14:00
	H26. 8. 1 ~ H26. 8.15生	12月16日(火)	
1歳6カ月健診	H25. 5. 1 ~ H25. 5.15生	12月 9日(火)	
	H25. 5.16 ~ H25. 5.31生	12月17日(水)	
3歳健診	H23.11. 1 ~ H23.11.15生	12月12日(金)	
	H23.11.16 ~ H23.11.30生	12月18日(木)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
4コース	ママのおっぱい大好き！ ～おっぱいのはなし～	12月 5日(金)	13:30 ~ 13:50
5コース	おなかの中から赤ちゃんを感じよう ～赤ちゃんのはなし～	12月19日(金)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 河東コミセン・大会議室
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
12月24日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 自由ヶ丘コミセン1階・和室(離乳食コーナーは1階・調理室)

《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
12月 5日(金)	市役所本館201会議室	母子健康手帳、妊婦健康診査受診補助券の交付と説明、妊娠中の健康管理の話
12月12日(金)	市役所北館103会議室	
12月19日(金)		
12月26日(金)		
平成27年 1月 9日(金)		

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
12月19日(金)	市役所	10:00 ~ 16:00
平成27年 1月 9日(金)	赤間西コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	14:00 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(661)0771(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください
*11月から福岡の電話番号が変わりました

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
12月12日(金)	14:00 ~ 16:00	脂質異常(高脂血症)の話
平成27年 1月 9日(金)		賢臓の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句

まつ先に飛び発つつもり筆の絮
日の里 西岡正子

もつれつつ光のなかへ秋の蝶
日の里 井上和江

稲穂垂る十五の案山子に守られて
玄海 田中フジエ

露けしや砂金の光る靴の底
玄海 永島紀子

真っ直ぐに稲穂の道や神輿ゆく
赤間 甲斐忠

さくらん

短歌

窓明り誘われて出る名月の雲払いつつ夜空に輝やく
日の里 平山美佐子

やうやうに雨の葉月もどほそきて涼風をよぶひがん花白し
池野 伊藤平七郎

黄昏に想いは募る遠き人今一度だけ夢の中にて
河東 藤山明美

トンカツの千切りキャベツ先に食うせめてもの罪脂身つまむ
玄海 早川祥三

海のないスイスにとつぎしわが娘帰って海の潮の香をすう
玄海 磯部静江

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811・3492/住所不要)広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*作品には、ふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし

■川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*平成27年1月1日号は「川柳」と「俳句」を掲載します
■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

施設 だより

子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民が優先です。

【「ふらっこ」交流室】

メイトム宗像改修工事中、赤間コミセンで実施。

- 工事期間 12月24日(水)まで
- 開館日 火~金曜日、第2土曜日
- *期間中、月曜日、12月4日(木)、同18日(木)、同23日(火・祝)は休室
- 開館時間 10:00~12:00
- 場所 赤間コミセン・和室
- *12月12日(金)、同13日(土)はカルチャールームA
- 対象 1歳6カ月以下の子どもと保護者

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

- 日時 12月24日(水) 10:30~12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 12月に1歳になる子どもと保護者
- *終了後、昼食あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

- 日時 12月20日(土) 10:30~12:00
- 場所 「ふらっこ」交流室(メイトム宗像内)
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会など
- 対象 0~1歳前後までの第1子の子どもと保護者
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル

【②ふらっこひろば&

子育てミニ講座~お話あそび~】

- 日時 平成27年1月7日(水) 10:00~11:30(受付9:45)
- 場所 河東コミセン・ホール
- 対象 1歳以上の乳幼児と保護者
- 定員 親子合わせて先着60人
- 内容 ペープサート(紙人形劇)を作ってお話の世界を楽しむ、親子遊び、お話など
- 持参品 お茶、タオル

【①②共通事項】

- 申込開始日時 12月5日(金)10:00
- 申込先 子育て支援センター ☎(37)3741
- ▽窓口

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加