

宗像市  
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査  
在宅介護実態調査  
集計報告書

令和5年7月

宗像市

# 目次

I	調査の概要	1
II	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 集計結果	2
	問1 ご家族や生活状況について	2
	問2 からだを動かすことについて	9
	問3 食べることについて	21
	問4 毎日の生活について	30
	問5 地域での活動について	46
	問6 助け合いについて	60
	問7 健康について	73
	問8 高齢者の福祉や介護に関する考えについて	81
	問9 認知症にかかる相談窓口の把握について	87
	問10 あて名のご本人のことについて	91
	各種リスクの発生状況	97
III	在宅介護実態調査 集計結果	107
	あて名のご本人について	107
	被保険者の居所とA票の聞き取りを行った方について	111
	A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目	112
	B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目	137

# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

本調査は、「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」（令和6～8年度）を策定するにあたり、市内にお住まいの方を対象にアンケートを行い、日常生活のなかで抱えている課題や現状の把握及び今後の市の高齢者福祉施策の一層の充実や、介護保険事業の円滑な実施に役立たせるために実施しました。

## 2. 実施概要

### ○ 調査対象

種別	対象者
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	高齢者の方（要介護1～5の要介護認定者を除く）
在宅介護実態調査	在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている方と、主な介護者の方

### ○ 調査期間

種別	期間
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	令和5年3月16日～令和5年3月31日
在宅介護実態調査	訪問：令和4年11月21日～令和5年3月31日 郵送：令和5年5月8日～令和5年5月26日

### ○ 調査方法

種別	調査方法
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	郵送調査
在宅介護実態調査	訪問調査、郵送調査

### ○ 配布・回収

種別	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	6,000票	3,846票	64.1%
在宅介護実態調査	861票	652票	75.7%

## 3. 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 「調査結果」の図表は、原則として、回答者の構成比（百分率%）で表しています。
- 図表中の「n」は当該設問の回答者総数を表しており、百分率%は「n」を100%として算出しています。
- 百分率%は、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記しているため、選択肢の割合の合計が100%にならない場合があります。
- 複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

## II 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 集計結果

### 問1 ご家族や生活状況について

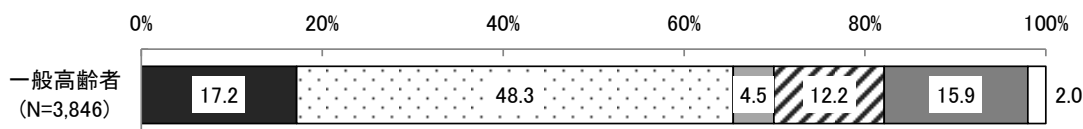
#### (1) ご本人の家族構成を教えてください(1つに○)

本人の家族構成は、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が48.3%と最も高く、次いで「ひとり暮らし」が17.2%、「息子・娘との2世帯」が12.2%となっています。

要介護状態区分別にみると、「要支援1」と「要支援2」では「ひとり暮らし」が最も高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区においても概ね同様の傾向を示しており、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も高くなっています。「ひとり暮らし」の割合については、「日の里」が22.0%と最も高く、次いで「吉武、赤間、赤間西」、「玄海、池野、岬、地島、大島」が同率で18.2%とそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



■ひとり暮らし	□夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
□夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	■息子・娘との2世帯
■その他	□無回答

単位：(%)

	ひとり暮らし	配偶者2人暮らし(65歳以上)	配偶者2人暮らし(64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体 (N=3,846)	17.2	48.3	4.5	12.2	15.9	2.0
性別						
男性 (N=1,953)	8.6	56.5	7.2	10.3	15.0	2.3
女性 (N=1,842)	25.8	39.9	1.6	14.1	17.0	1.6
要介護状態						
要支援1 (N=38)	36.8	28.9	2.6	5.3	18.4	7.9
要支援2 (N=63)	44.4	28.6	1.6	12.7	9.5	3.2
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	31.6	31.6	5.3	5.3	21.1	5.3
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	15.1	50.3	4.6	12.3	16.2	1.5
地区(圏域)別						
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	18.2	46.1	3.9	12.1	17.6	2.0
自由ヶ丘 (N=601)	13.8	52.4	5.3	12.0	15.0	1.5
河東 (N=565)	11.7	54.9	5.1	13.1	13.6	1.6
南郷、東郷 (N=543)	17.7	44.2	3.7	14.4	17.7	2.4
日の里 (N=508)	22.0	48.8	3.3	10.2	13.6	2.0
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	18.2	44.8	6.2	12.9	17.2	0.8

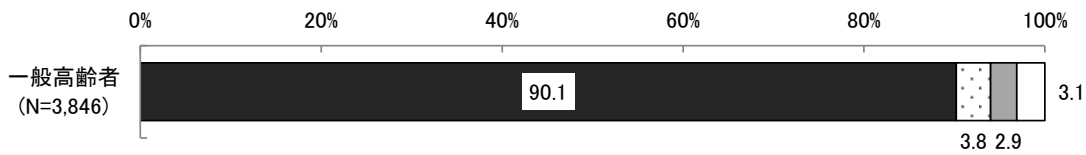
**(2) ご本人は、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つに○）**

本人の介護・介助の必要性の有無は、「介護・介助は必要ない」が90.1%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が3.8%、「現在、何らかの介護を受けている」が2.9%となっています。

要介護状態区分別にみると、“要支援1”では「介護・介助は必要ない」が最も高く、“要支援2”では「現在、何らかの介護を受けている」が最も高くなっています。

「現在、何らかの介護を受けている」の割合を地区別にみると、“自由ヶ丘”が3.3%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が3.2%、“南郷、東郷”が3.1%、“日の里”が3.0%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- 無回答

単位：(%)

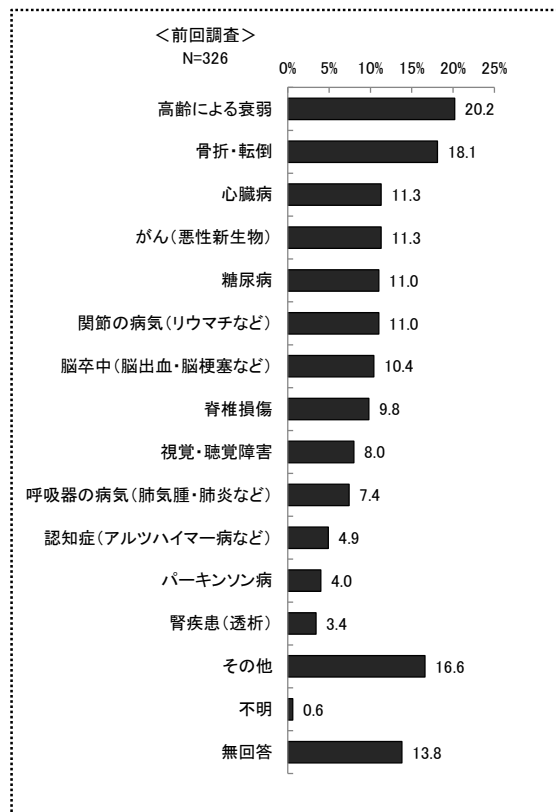
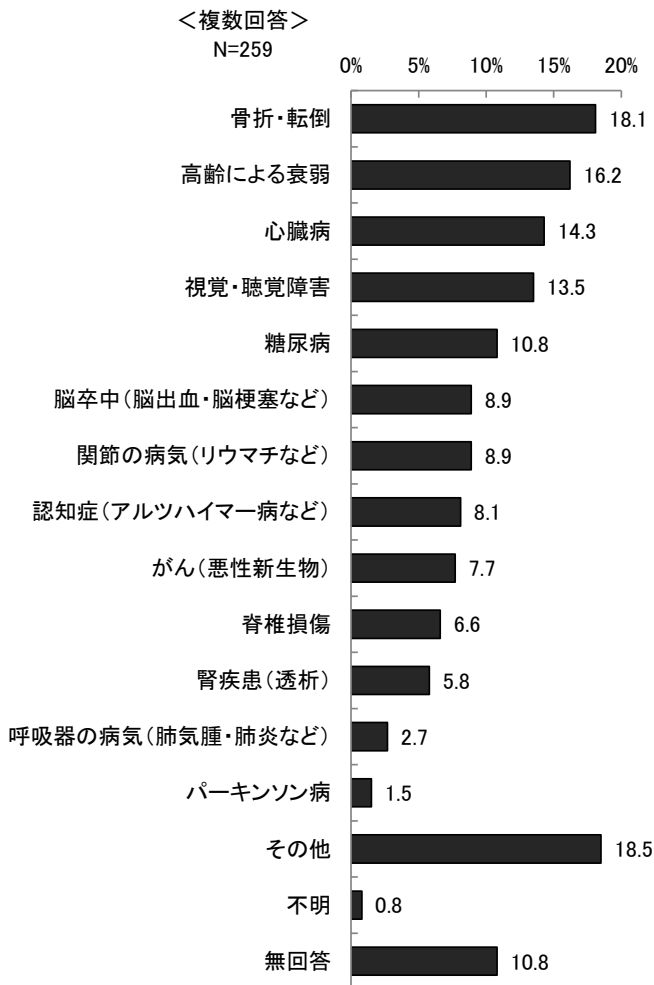
		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
全体 (N=3,846)		90.1	3.8	2.9	3.1
性別	男性 (N=1,953)	90.9	3.8	2.2	3.1
	女性 (N=1,842)	89.4	3.9	3.6	3.1
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	42.1	10.5	39.5	7.9
	要支援2 (N=63)	25.4	25.4	46.0	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	42.1	10.5	42.1	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	93.4	3.1	1.4	2.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	89.8	3.8	3.2	3.1
	自由ヶ丘 (N=601)	91.5	3.0	3.3	2.2
	河東 (N=565)	92.0	3.4	1.6	3.0
	南郷、東郷 (N=543)	89.9	3.9	3.1	3.1
	日の里 (N=508)	90.2	3.3	3.0	3.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	89.3	5.4	2.9	2.4

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) - 1 ご本人の介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (いくつでも)

本人の介護・介助が必要になった主な原因は、「骨折・転倒」が18.1%と最も高く、次いで「高齢による衰弱」が16.2%、「心臓病」が14.3%となっています。

前回調査と比較すると、上位3項目は「高齢による衰弱」、「骨折・転倒」、「心臓病」が占めていますが、本調査では「視覚・聴覚障害」が前回調査(8.0%)よりも5.5ポイント高くなっています。



本人の介護・介助が必要になった主な原因を性別にみると、“男性”では「その他」、「女性」では「骨折・転倒」がそれぞれ最も高くなっています。地区別にみると、“吉武、赤間、赤間西”、“玄海、池野、岬、地島、大島”では「視覚・聴覚障害」、「自由ヶ丘」では「骨折・転倒」、「河東」、「日の里」では「心臓病」、「南郷、東郷」では「その他」がそれぞれ最も高くなっています。

単位：(%)

		骨折・転倒	高齢による衰弱	心臓病	視覚・聴覚障害	糖尿病	脳卒中（脳出血・脳梗塞など）	関節の病気（リウマチなど）	認知症（アルツハイマー病など）
全体 (N=259)		18.1	16.2	14.3	13.5	10.8	8.9	8.9	8.1
性別	男性 (N=117)	8.5	11.1	15.4	12.8	10.3	10.3	5.1	6.8
	女性 (N=138)	26.1	20.3	13.0	14.5	10.9	8.0	12.3	9.4
要 区 介 護 状 態	要支援1 (N=19)	31.6	26.3	-	10.5	5.3	10.5	15.8	-
	要支援2 (N=45)	26.7	22.2	22.2	6.7	6.7	8.9	13.3	2.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=10)	20.0	30.0	10.0	20.0	-	10.0	-	10.0
	上記1～3以外の高齢者 (N=142)	13.4	12.0	14.1	17.6	12.7	9.9	7.0	12.7
地 区 （ 圏 域 ） 別	吉武、赤間、赤間西 (N=70)	17.1	17.1	10.0	22.9	7.1	4.3	8.6	11.4
	自由ヶ丘 (N=38)	18.4	13.2	7.9	7.9	2.6	15.8	7.9	5.3
	河東 (N=28)	21.4	10.7	28.6	10.7	21.4	10.7	14.3	10.7
	南郷、東郷 (N=38)	15.8	13.2	10.5	2.6	15.8	7.9	10.5	-
	日の里 (N=32)	18.8	18.8	25.0	15.6	12.5	9.4	6.3	9.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=31)	9.7	12.9	9.7	22.6	12.9	9.7	9.7	9.7
		がん（悪性新生物）	脊椎損傷	腎疾患（透析）	腫呼吸器の病気（肺炎など）	パーキンソン病	その他	不明	無回答
全体 (N=259)		7.7	6.6	5.8	2.7	1.5	18.5	0.8	10.8
性別	男性 (N=117)	6.8	6.0	10.3	6.0	1.7	17.1	1.7	12.0
	女性 (N=138)	8.7	6.5	1.4	-	1.4	20.3	-	10.1
要 区 介 護 状 態	要支援1 (N=19)	10.5	21.1	-	-	-	36.8	-	-
	要支援2 (N=45)	4.4	4.4	4.4	-	2.2	20.0	-	4.4
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=10)	10.0	10.0	-	-	-	10.0	-	20.0
	上記1～3以外の高齢者 (N=142)	9.2	4.2	9.2	2.1	0.7	16.2	0.7	11.3
地 区 （ 圏 域 ） 別	吉武、赤間、赤間西 (N=70)	11.4	10.0	5.7	1.4	-	20.0	-	12.9
	自由ヶ丘 (N=38)	5.3	2.6	-	2.6	-	15.8	-	13.2
	河東 (N=28)	3.6	7.1	3.6	3.6	-	3.6	-	14.3
	南郷、東郷 (N=38)	13.2	5.3	15.8	5.3	5.3	23.7	2.6	10.5
	日の里 (N=32)	3.1	3.1	9.4	-	3.1	18.8	-	9.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=31)	6.5	6.5	3.2	-	3.2	16.1	3.2	3.2

●その他

うつ病／帯状疱疹の為神経の痛みがつづいている／甲状腺ホルモン低下症／間質性肺炎／小児マヒで車イス利用／言葉がスムーズに出ない／足のしびれ／夫の介護で体に無理が／（妻）自律神経統合失調症／腰痛／24時間点滴／歩行困難／リウマチ／両下肢閉塞性動脈硬化症、術後リンパ漏手術8回／股関節／記憶がない、日常生活の行動がない（台所・洗濯他）／義足使用／両足、人工股関節／高齢による足腰のおとろえ／知的障がい／術後歩行困難（10年前から3回）／脊柱管狭窄症 など

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

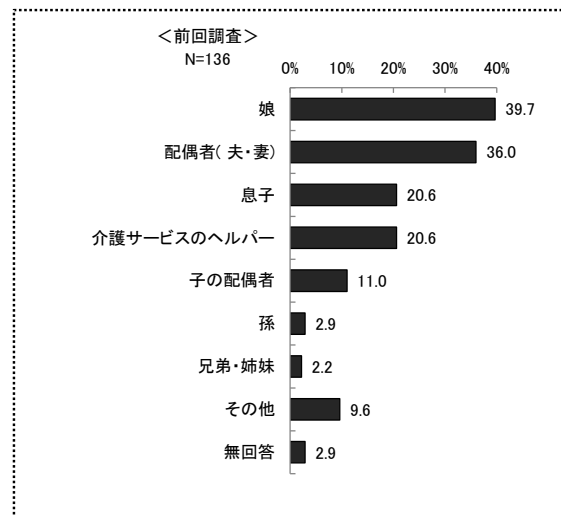
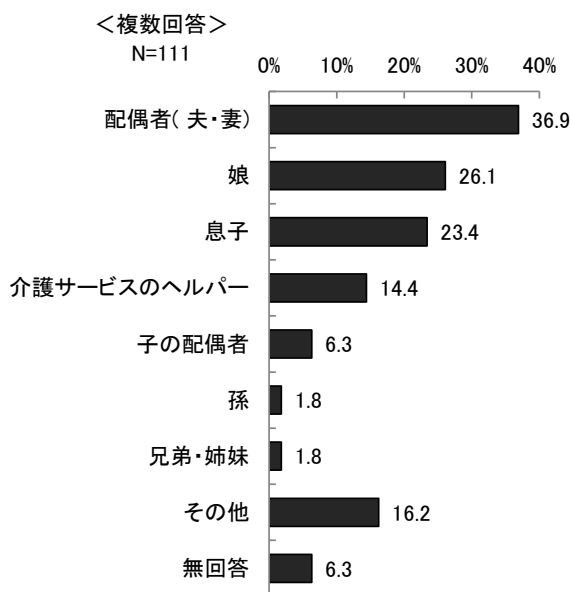
(2) - 2 ご本人は主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

本人の介護、介助を行っている方は、「配偶者(夫・妻)」が36.9%と最も高く、次いで、「娘」が26.1%、「息子」が23.4%となっています。

前回調査と比較すると、上位3項目は「娘」、「配偶者(夫・妻)」、「息子」が占めていますが、前回調査では「娘」が最も高かったのに対し、本調査では「配偶者(夫・妻)」が最も高くなっています。

「配偶者(夫・妻)」の割合を性別にみると、「男性」が62.8%であるのに対し、「女性」は20.9%で41.9ポイント低くなっています。一方、「娘」の割合については、「男性」が11.6%であるのに対し、「女性」は34.3%と22.7ポイント高くなっています。

地区別にみると、「配偶者(夫・妻)」の割合が全体より低い「吉武、赤間、赤間西」では「その他」、「河東」、「日の里」では「息子」の割合が高くなっています。



単位：(%)

	(配偶者 夫・妻)	娘	息子	ヘル パー サービスの ヘルパー	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	その他	無 回答	
全体 (N=111)	36.9	26.1	23.4	14.4	6.3	1.8	1.8	16.2	6.3	
性別	男性 (N=43)	62.8	11.6	20.9	11.6	7.0	-	2.3	11.6	7.0
	女性 (N=67)	20.9	34.3	25.4	16.4	6.0	3.0	1.5	19.4	6.0
要 区 介 護 状 態	要支援1 (N=15)	26.7	40.0	26.7	26.7	-	6.7	6.7	13.3	-
	要支援2 (N=29)	27.6	13.8	24.1	31.0	6.9	-	-	34.5	-
	要介護認定は受けていないが、市の 介護予防事業を利用している (N=8)	37.5	12.5	12.5	25.0	-	-	-	-	12.5
	上記1~3以外の高齢者 (N=44)	50.0	31.8	20.5	2.3	9.1	2.3	2.3	13.6	9.1
地 区 ( 圏 域 ) 別	吉武、赤間、赤間西 (N=32)	28.1	28.1	21.9	12.5	-	-	3.1	34.4	9.4
	自由ヶ丘 (N=20)	50.0	35.0	15.0	10.0	-	-	5.0	5.0	-
	河東 (N=9)	22.2	22.2	33.3	-	22.2	11.1	-	11.1	22.2
	南郷、東郷 (N=17)	52.9	17.6	23.5	23.5	5.9	-	-	17.6	-
	日の里 (N=15)	26.7	26.7	40.0	20.0	20.0	6.7	-	-	6.7
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=11)	63.6	18.2	18.2	27.3	-	-	-	-	-

●その他

訪問介助/通所ライズのアクティブ/友人/知人/デイサービス/通所介護/入院中/施設職員/健康介護 など

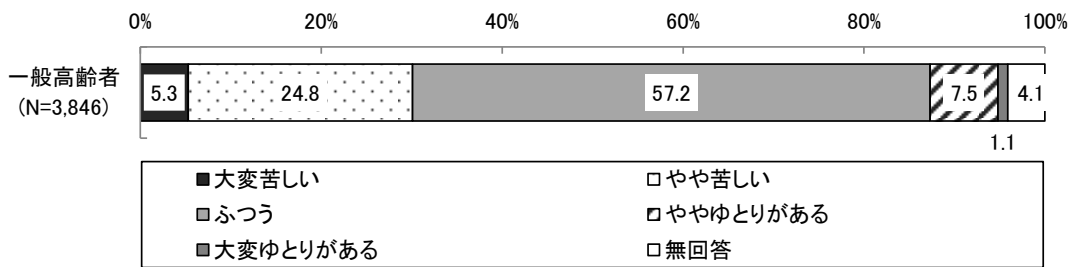


### (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみて、ご本人はどう感じていますか（1つに○）

現在の暮らしの経済状況は、「ふつう」が57.2%と最も高く、次いで「やや苦しい」が24.8%、「ややゆとりがある」が7.5%、「大変苦しい」が5.3%、「大変ゆとりがある」が1.1%となっています。「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた『苦しい』の割合は、30.1%となっています。

『苦しい』の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”、“要介護認定は受けてないが、市の介護予防事業を利用している”、“上記以外の高齢者”が20%～30%台であるのに対し、“要支援2”では50.8%と半数を占めています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が37.2%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が31.5%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

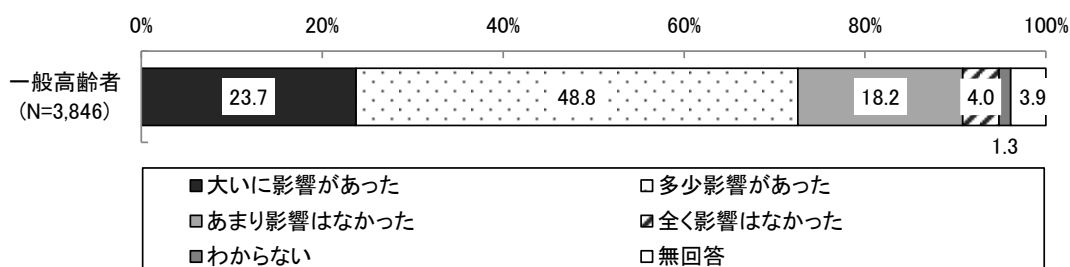
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体 (N=3,846)		5.3	24.8	57.2	7.5	1.1	4.1
性別	男性 (N=1,953)	5.1	26.7	55.9	7.1	1.1	4.1
	女性 (N=1,842)	5.5	22.7	58.5	8.3	1.1	3.9
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	2.6	18.4	60.5	10.5	-	7.9
	要支援2 (N=63)	11.1	39.7	38.1	7.9	-	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	26.3	47.4	-	-	21.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	4.5	24.5	58.3	8.0	1.2	3.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	4.6	26.9	56.7	6.6	1.1	4.1
	自由ヶ丘 (N=601)	3.5	23.1	59.4	9.0	1.2	3.8
	河東 (N=565)	5.8	23.7	57.7	8.7	0.7	3.4
	南郷、東郷 (N=543)	5.0	24.1	56.4	8.5	1.1	5.0
	日の里 (N=508)	5.7	20.9	61.2	8.3	1.4	2.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	8.0	29.2	52.5	5.1	1.3	3.8

**(4) 新型コロナウイルス感染症の拡大は、ご本人の社会活動（外出の頻度が減った、地域活動への参加が減ったなど）に影響がありましたか（1つに○）**

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響は、「多少影響があった」が48.8%と最も高く、次いで「大いに影響があった」が23.7%、「あまり影響はなかった」が18.2%、「全く影響はなかった」が4.0%、「わからない」が1.3%となっています。「大いに影響があった」と「多少影響があった」を合わせた『影響があった』の割合は、72.5%となっています。

『影響があった』の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”、“要支援2”、“要介護認定は受けてないが、市の介護予防事業を利用している”が50～60%台であるのに対し、“上記以外の高齢者”では73.7%と7割を超えています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”以外のすべての地区でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		大いに影響があった	多少影響があった	あまり影響はなかった	全く影響はなかった	わからない	無回答
全体 (N=3,846)		23.7	48.8	18.2	4.0	1.3	3.9
性別	男性 (N=1,953)	23.9	48.2	18.6	4.1	1.1	4.0
	女性 (N=1,842)	23.9	49.5	17.5	4.0	1.5	3.7
要介護状態区分	要支援1 (N=38)	21.1	39.5	15.8	7.9	7.9	7.9
	要支援2 (N=63)	25.4	41.3	22.2	-	6.3	4.8
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	52.6	10.5	5.3	-	26.3
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)		23.8	49.9	18.1	3.6	1.1	3.4
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	21.7	51.1	18.3	4.5	0.6	3.7
	自由ヶ丘 (N=601)	23.8	49.3	18.3	4.0	1.2	3.5
	河東 (N=565)	25.3	49.0	16.1	4.4	1.1	4.1
	南郷、東郷 (N=543)	24.5	49.2	17.7	2.9	1.7	4.1
	日の里 (N=508)	25.2	48.2	18.9	3.1	1.8	2.8
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)		22.8	44.0	21.2	4.8	2.9	4.3

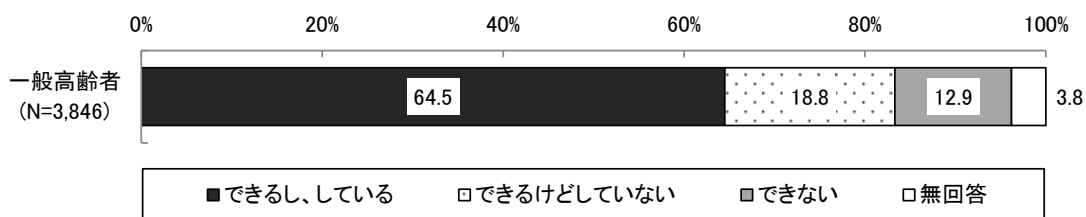
## 問2 からだを動かすことについて

### (1) ご本人は、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（1つに○）

全体で見ると、「できるし、している」が64.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が18.8%、「できない」が12.9%となっています。

「できない」の割合を性別にみると、“男性”が8.1%であるのに対し、“女性”は17.8%とやや高くなっています。要介護状態区分別にみると、“要支援1”が68.4%、“要支援2”が73.0%でそれぞれ最も高くなっています。地区別にみると、“南郷、東郷”が15.5%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が14.7%、“日の里”が14.4%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

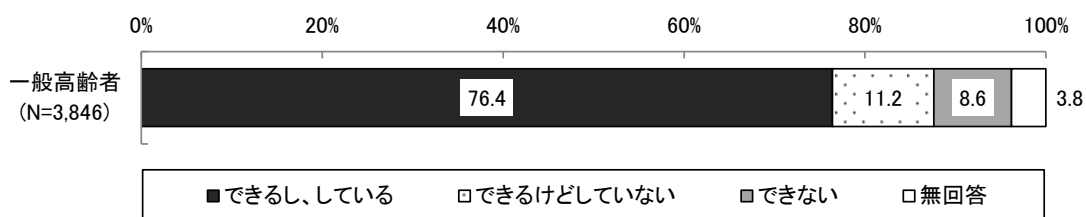
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (N=3,846)		64.5	18.8	12.9	3.8
性別	男性 (N=1,953)	70.0	18.0	8.1	3.9
	女性 (N=1,842)	58.8	19.8	17.8	3.5
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	10.5	15.8	68.4	5.3
	要支援2 (N=63)	11.1	11.1	73.0	4.8
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	31.6	21.1	26.3	21.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	67.9	18.4	10.5	3.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	65.2	19.4	11.6	3.8
	自由ヶ丘 (N=601)	67.2	18.3	11.3	3.2
	河東 (N=565)	65.7	20.4	10.6	3.4
	南郷、東郷 (N=543)	61.9	19.0	15.5	3.7
	日の里 (N=508)	65.4	17.1	14.4	3.1
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	62.2	19.3	14.7	3.8

(2) ご本人は、椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つに○)

全体で見ると、「できるし、している」が76.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が11.2%、「できない」が8.6%となっています。

「できない」の割合を性別にみると、“男性”が5.5%であるのに対し、“女性”は11.6%とやや高くなっています。要介護状態区別にみると、“要支援2”が55.6%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が36.8%でそれぞれ最も高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が9.7%と最も高く、次いで“南郷、東郷”、“日の里”が9.4%、“河東”が9.0%とそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

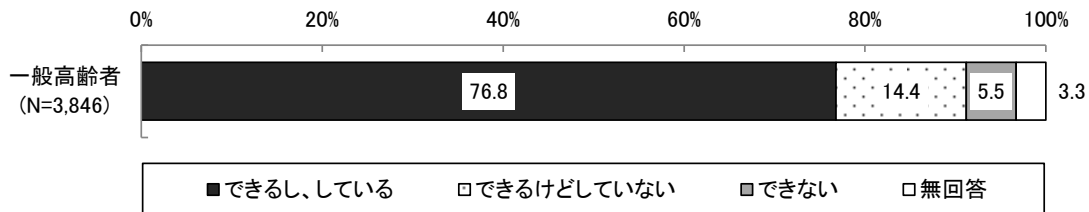
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (N=3,846)		76.4	11.2	8.6	3.8
性別	男性 (N=1,953)	79.0	11.7	5.5	3.8
	女性 (N=1,842)	73.9	10.9	11.6	3.6
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	39.5	18.4	36.8	5.3
	要支援2 (N=63)	20.6	20.6	55.6	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	26.3	21.1	36.8	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	79.6	10.6	6.6	3.2
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	76.3	11.9	7.9	3.9
	自由ヶ丘 (N=601)	80.9	9.7	6.2	3.3
	河東 (N=565)	77.2	11.0	9.0	2.8
	南郷、東郷 (N=543)	76.2	10.9	9.4	3.5
	日の里 (N=508)	77.2	10.6	9.4	2.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	70.8	14.7	9.7	4.8

### (3) ご本人は、15分位続けて歩いていますか（1つに○）

全体で見ると、「できるし、している」が76.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.4%、「できない」が5.5%となっています。

「できない」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”が39.5%、“要支援2”が61.9%でそれぞれ全体より大幅に高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が7.5%、“南郷、東郷”が6.4%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (N=3,846)		76.8	14.4	5.5	3.3
性別	男性 (N=1,953)	76.0	15.9	4.6	3.5
	女性 (N=1,842)	77.6	12.9	6.5	3.0
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	26.3	26.3	39.5	7.9
	要支援2 (N=63)	22.2	12.7	61.9	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	52.6	21.1	10.5	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	79.3	13.9	3.8	2.9
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	77.3	13.6	5.4	3.6
	自由ヶ丘 (N=601)	81.0	12.1	3.5	3.3
	河東 (N=565)	78.2	14.5	4.1	3.2
	南郷、東郷 (N=543)	75.0	15.8	6.4	2.8
	日の里 (N=508)	78.5	14.2	5.5	1.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	70.2	18.2	7.5	4.0

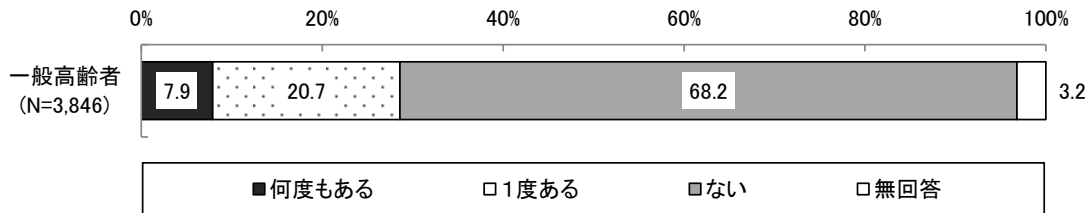
#### (4) ご本人は、過去1年間に転んだ経験がありますか(1つに○)

全体で見ると、「ない」が68.2%と最も高く、次いで「1度ある」が20.7%、「何度もある」が7.9%となっています。

「何度もある」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援2”が42.9%と最も高く、全体より大幅に高くなっています。

地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”で「何度もある」が9.1%、“河東”で「1度ある」が23.4%と最も高い割合を示しています。

<単数回答>



単位：(%)

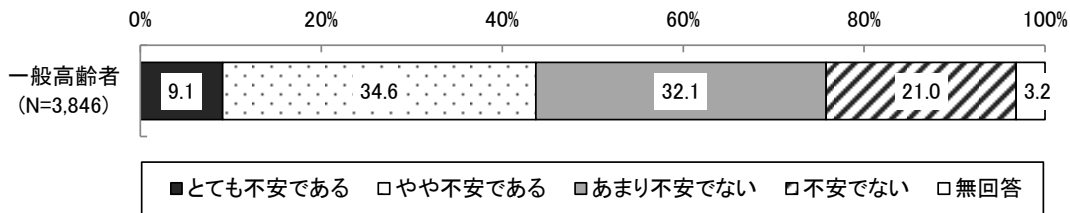
		何度もある	1度ある	ない	無回答
全体 (N=3,846)		7.9	20.7	68.2	3.2
性別	男性 (N=1,953)	8.3	17.6	70.5	3.6
	女性 (N=1,842)	7.2	23.9	66.4	2.6
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	26.3	26.3	42.1	5.3
	要支援2 (N=63)	42.9	27.0	28.6	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	21.1	10.5	47.4	21.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	6.3	20.2	70.5	3.0
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	8.2	20.1	68.2	3.5
	自由ヶ丘 (N=601)	8.3	19.1	69.7	2.8
	河東 (N=565)	6.5	23.4	67.1	3.0
	南郷、東郷 (N=543)	6.8	21.7	68.9	2.6
	日の里 (N=508)	6.5	19.5	72.2	1.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	9.1	22.0	64.9	4.0

(5) ご本人は、転倒に対する不安は大きいですか（1つに○）

全体で見ると、「やや不安である」が34.6%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が32.1%、「不安でない」が21.0%、「とても不安である」が9.1%となっています。「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安である』の割合は、43.7%となっています。

『不安である』の割合を性別にみると、「男性」が34.8%であるのに対し、「女性」は53.4%と18.6ポイント高くなっています。要介護状態区分別にみると、「上記以外の高齢者」が40.7%であるのに対し、「要支援1」は89.5%、「要支援2」は95.2%、「要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している」は68.4%とそれぞれ半数を超える割合を示しています。地区別にみると、「玄海、池野、岬、地島、大島」が46.9%と最も高く、次いで「日の里」が46.8%、「吉武、赤間、赤間西」が43.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

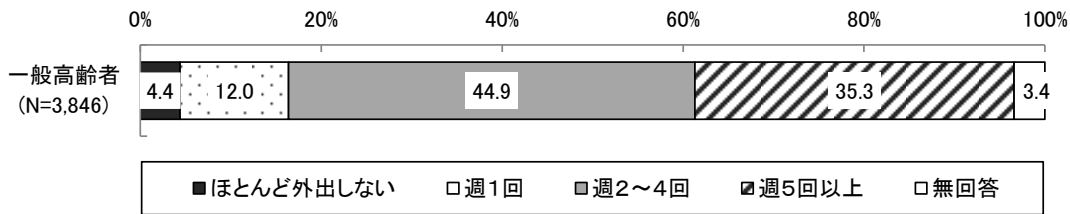
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体 (N=3,846)		9.1	34.6	32.1	21.0	3.2
性別	男性 (N=1,953)	5.3	29.5	34.7	27.0	3.5
	女性 (N=1,842)	13.1	40.3	29.4	14.4	2.9
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	31.6	57.9	5.3	-	5.3
	要支援2 (N=63)	61.9	33.3	3.2	-	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	36.8	31.6	10.5	5.3	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	7.1	33.6	34.0	22.4	2.9
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	9.6	34.2	33.3	19.7	3.3
	自由ヶ丘 (N=601)	7.5	36.4	31.3	21.3	3.5
	河東 (N=565)	5.8	33.8	34.5	22.8	3.0
	南郷、東郷 (N=543)	10.1	31.5	35.4	20.1	2.9
	日の里 (N=508)	12.4	34.4	30.9	20.5	1.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	8.6	38.3	29.0	20.6	3.5

(6) ご本人は、週に1回以上は外出していますか（1つに○）

全体でみると、「週2～4回」が44.9%と最も高く、次いで「週5回以上」が35.3%、「週1回」が12.0%、「ほとんど外出しない」が4.4%となっています。

「ほとんど外出しない」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が3%程度であるのに対し、“要支援1”、“要支援2”では20%台と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が6.7%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が5.5%、“日の里”が4.5%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体 (N=3,846)		4.4	12.0	44.9	35.3	3.4
性別	男性 (N=1,953)	4.4	9.7	41.0	41.5	3.4
	女性 (N=1,842)	4.4	14.5	49.2	28.7	3.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	21.1	28.9	42.1	2.6	5.3
	要支援2 (N=63)	23.8	22.2	42.9	4.8	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	15.8	15.8	31.6	21.1	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	3.6	10.8	45.2	37.5	2.8
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	4.3	13.0	43.3	35.8	3.5
	自由ヶ丘 (N=601)	4.2	10.3	48.3	34.3	3.0
	河東 (N=565)	2.1	9.9	44.2	40.0	3.7
	南郷、東郷 (N=543)	5.5	13.1	47.7	31.5	2.2
	日の里 (N=508)	4.5	11.2	45.3	36.6	2.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	6.7	12.6	44.0	33.0	3.8

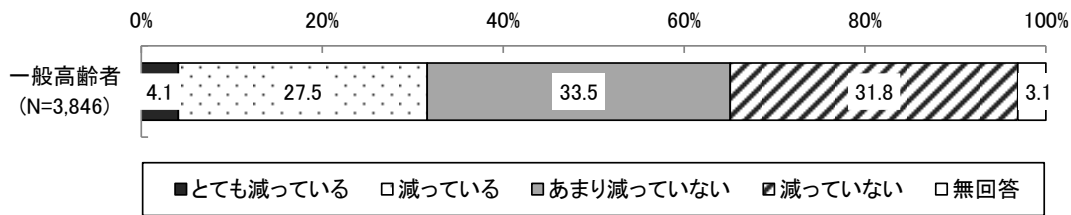


(7) ご本人は、昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つに○）

全体で見ると、「あまり減っていない」が33.5%と最も高く、次いで「減っていない」が31.8%、「減っている」が27.5%、「とても減っている」が4.1%となっています。「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている』の割合は、31.6%となっています。

『減っている』の割合を要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が29.8%であるのに対し、“要支援1”、“要支援2”では60%台と高くなっています。地区別にみると、“日の里”が36.6%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が33.8%、“自由ヶ丘”が32.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

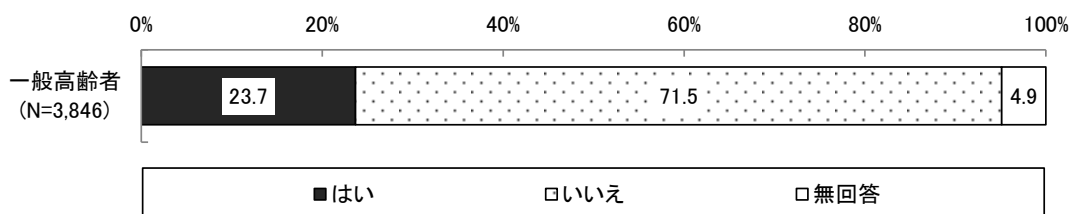
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体 (N=3,846)		4.1	27.5	33.5	31.8	3.1
性別	男性 (N=1,953)	3.2	23.2	34.3	35.9	3.3
	女性 (N=1,842)	5.0	31.9	32.8	27.5	2.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	15.8	52.6	10.5	15.8	5.3
	要支援2 (N=63)	27.0	42.9	14.3	12.7	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	10.5	47.4	10.5	15.8	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	3.5	26.3	34.3	33.1	2.8
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	4.5	25.1	33.3	33.9	3.2
	自由ヶ丘 (N=601)	3.5	29.3	34.8	29.5	3.0
	河東 (N=565)	2.7	25.7	35.8	33.1	2.8
	南郷、東郷 (N=543)	4.1	29.7	31.9	31.5	2.9
	日の里 (N=508)	4.5	32.1	28.0	33.5	2.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	5.4	25.2	37.0	29.0	3.5

## (8) ご本人は、外出を控えていますか（1つに○）

全体で見ると、「はい」が23.7%、「いいえ」が71.5%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”が63.2%、“要支援2”が69.8%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が52.6%でいずれも過半数となっています。地区別にみると、“日の里”が26.2%と最も高く、次いで“自由ヶ丘”が24.5%、“南郷、東郷”が24.3%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

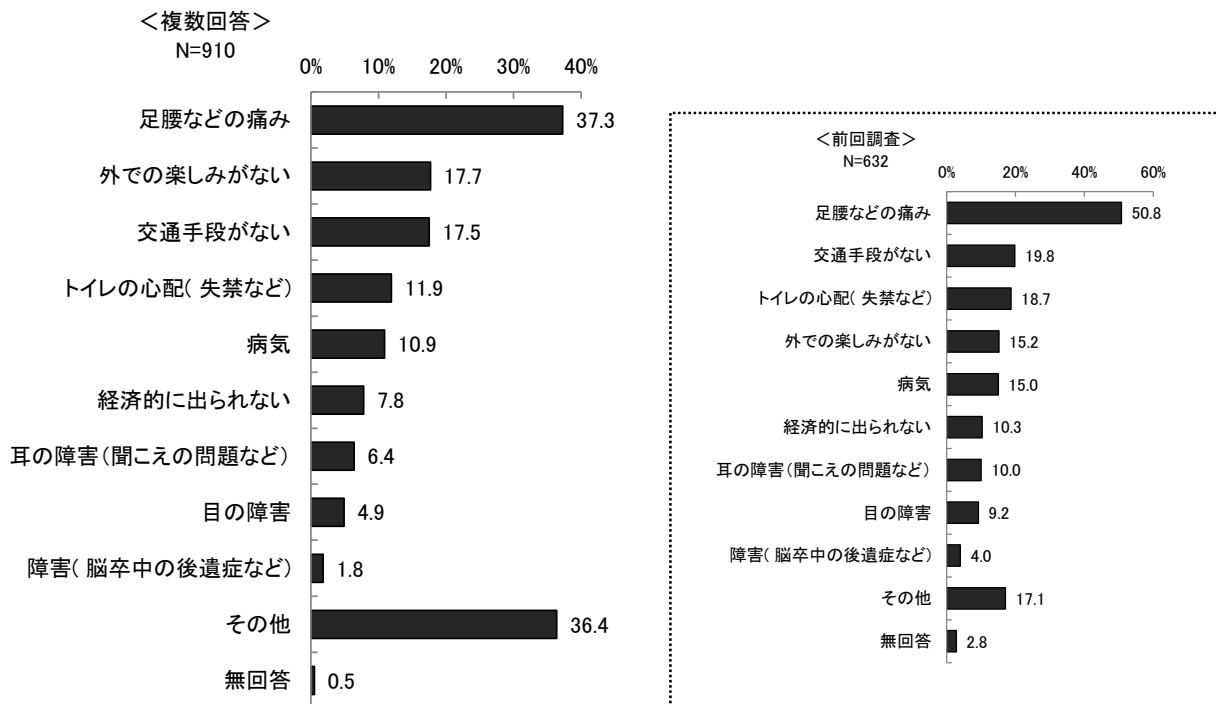
		はい	いいえ	無回答
全体	(N=3,846)	23.7	71.5	4.9
性別	男性 (N=1,953)	19.3	75.9	4.8
	女性 (N=1,842)	28.1	67.0	4.9
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	63.2	26.3	10.5
	要支援2 (N=63)	69.8	25.4	4.8
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	52.6	26.3	21.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	21.2	74.8	3.9
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	21.6	74.0	4.4
	自由ヶ丘 (N=601)	24.5	71.0	4.5
	河東 (N=565)	21.2	74.0	4.8
	南郷、東郷 (N=543)	24.3	71.5	4.2
	日の里 (N=508)	26.2	70.1	3.7
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	23.3	70.8	5.9

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

(8) - 1 ご本人が外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

全体で見ると、「足腰などの痛み」が37.3%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」が17.7%、「交通手段がない」が17.5%となっています。

前回調査と比較すると、上位項目は「足腰などの痛み」、「交通手段がない」、「交通手段がない」、「トイレの心配(失禁など)」が占めていますが、本調査では「その他」が前回調査(17.1%)よりも19.3ポイント高くなっています。



単位：(%)

		足腰などの痛み	外での楽しみがない	交通手段がない	トイレの心配(失禁など)	病気	経済的に出られない	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	障害(脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
全体 (N=910)		37.3	17.7	17.5	11.9	10.9	7.8	6.4	4.9	1.8	36.4	0.5
性別	男性 (N=377)	31.0	20.2	14.3	13.0	14.1	9.3	4.2	5.0	2.4	36.1	-
	女性 (N=518)	41.5	16.2	19.5	11.0	8.9	6.6	7.7	4.6	1.4	37.1	1.0
要介護状態別	要支援1 (N=24)	62.5	12.5	29.2	16.7	12.5	8.3	-	-	12.5	8.3	-
	要支援2 (N=44)	77.3	13.6	40.9	29.5	18.2	6.8	15.9	13.6	4.5	13.6	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=10)	50.0	10.0	20.0	-	20.0	20.0	10.0	10.0	10.0	10.0	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=672)	32.7	18.0	15.3	11.0	10.4	7.4	5.2	4.5	1.0	42.1	0.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=214)	37.4	18.7	22.0	13.6	12.6	7.9	9.8	6.5	0.9	34.6	-
	自由ヶ丘 (N=147)	33.3	16.3	15.6	7.5	8.8	6.1	2.7	4.1	2.7	40.1	-
	河東 (N=120)	30.0	14.2	17.5	10.8	11.7	10.8	5.0	3.3	1.7	42.5	2.5
	南郷、東郷 (N=132)	42.4	22.7	12.1	14.4	12.1	6.1	6.1	5.3	2.3	31.8	0.8
	日の里 (N=133)	36.8	16.5	21.1	12.8	6.0	7.5	5.3	3.0	-	37.6	0.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=87)	39.1	14.9	16.1	10.3	14.9	9.2	10.3	9.2	3.4	32.2	-

本人が外出を控えている理由について、要介護状態区分別にみると、概ね「足腰などの痛み」が最も高い割合を示していますが、“要支援2”では「交通手段がない」が40.9%で他と比べて高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区においても「足腰などの痛み」が高い割合を示していますが、“自由ヶ丘”、“河東”では「その他」が40%を超えており、最も高くなっています。一方、「外での楽しみがない」の割合については、“南郷、東郷”のみが20%を超えており、比較的高くなっています。また、「交通手段がない」の割合が最も高い“吉武、赤間、赤間西”と最も低い“南郷、東郷”を比較すると、9.9ポイントの差がみられます。

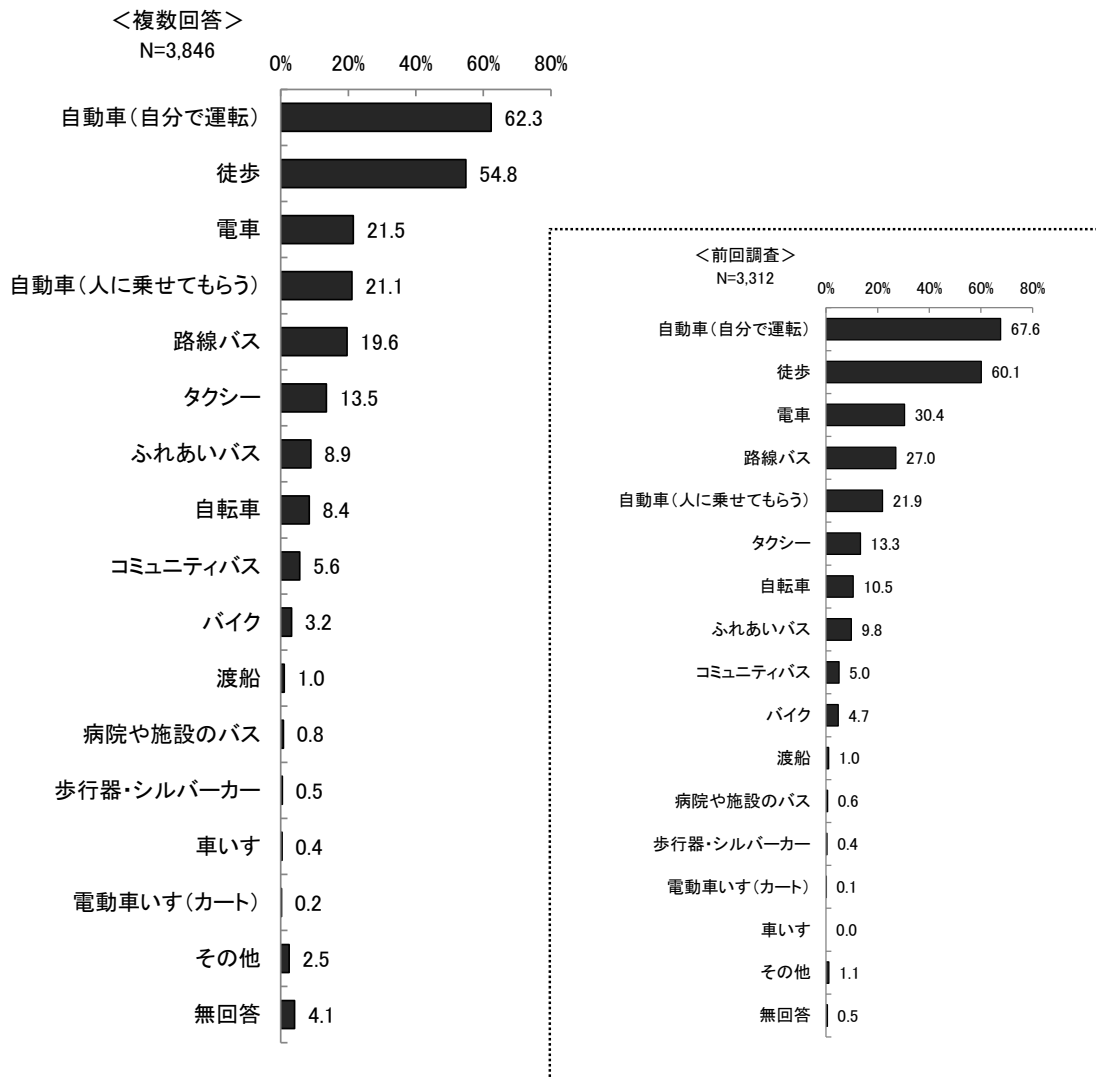
#### ●その他

腰がまがっている／大勢の中だから／コロナのため／仕度するのが面倒臭い／股関節症／同居の都合／足腰が弱くなった／買い物以外は庭の草取り等がちょうどよいから／歩行困難／車の運転を控えています／配偶者の介護の為 など

(9) ご本人が外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

全体で見ると、「自動車 (自分で運転)」が 62.3% と最も高く、次いで「徒歩」が 54.8%、「電車」が 21.5%、「自動車 (人に乗せてもらう)」が 21.1% となっています。

前回調査と比較すると、上位 3 項目は「自動車 (自分で運転)」、「徒歩」、「電車」が占めていますが、本調査では「電車」が 8.9 ポイント、「路線バス」が 7.4 ポイント低くなっています。



●その他

島ですので、島外には月に 1 回～2 回 / JR / 娘に便乗 / のるーとバス / 主人の運転 / 子どもに運転をたのむ など

本人が外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」の割合を性別にみると、“男性”が76.2%であるのに対し、“女性”は47.9%と28.3ポイント低くなっています。

要介護状態区分別にみると、“要支援1”、“要支援2”では「タクシー」が最も高く、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”では「徒歩」「タクシー」が最も高くなっています。

地区別にみると、概ね「自動車（自分で運転）」が最も高い割合を示していますが、“日の里”においては「徒歩」が最も高くなっています。また、“自由ヶ丘”では「路線バス」、 “日の里”では「電車」の割合がそれぞれ30%を超えており、比較的高くなっています。

単位：(%)

		自動車 (自分で 運転)	徒歩	電車	自動車 (人に 乗せても らう)	路線 バス	タク シー	ふれ あい バス	自 転 車	コ ミ ュ ニ テ ィ バ ス
全体 (N=3,846)		62.3	54.8	21.5	21.1	19.6	13.5	8.9	8.4	5.6
性別	男性 (N=1,953)	76.2	54.8	21.2	10.9	16.0	9.2	5.1	11.4	3.7
	女性 (N=1,842)	47.9	55.0	22.0	31.8	23.7	17.8	12.9	5.0	7.8
要 介 護 状 態 分 別	要支援1 (N=38)	10.5	42.1	5.3	42.1	18.4	47.4	13.2	2.6	5.3
	要支援2 (N=63)	11.1	23.8	6.3	42.9	11.1	49.2	11.1	3.2	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の 介護予防事業を利用している (N=19)	10.5	36.8	5.3	21.1	21.1	36.8	21.1	5.3	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	66.5	57.2	23.2	20.2	19.8	12.0	8.2	8.3	5.5
地 区 ( 圏 域 ) 別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	61.4	59.9	21.8	22.5	17.0	12.8	8.4	8.2	6.1
	自由ヶ丘 (N=601)	61.7	59.1	25.1	21.0	35.1	15.1	12.0	5.0	4.3
	河東 (N=565)	69.2	49.9	18.8	20.0	15.0	13.3	7.6	8.5	5.1
	南郷、東郷 (N=543)	65.2	51.9	19.2	21.7	15.3	13.4	8.8	8.1	3.9
	日の里 (N=508)	50.4	64.6	32.1	24.2	18.5	15.9	10.8	10.4	8.1
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	70.5	34.6	11.0	15.8	18.0	9.1	4.8	10.7	7.5
		バイク	渡 船	病 院 や 施 設 の バ ス	歩 行 器 ・ シ ル バ ー カ ー	車 い ず	電 動 車 い ず ( カ ー ト )	そ の 他	無 回 答	
全体 (N=3,846)		3.2	1.0	0.8	0.5	0.4	0.2	2.5	4.1	
性別	男性 (N=1,953)	4.0	1.5	0.7	0.2	0.4	0.3	1.6	4.7	
	女性 (N=1,842)	2.3	0.5	1.0	0.9	0.3	0.1	3.4	3.5	
要 介 護 状 態 分 別	要支援1 (N=38)	-	-	7.9	7.9	2.6	-	7.9	5.3	
	要支援2 (N=63)	-	-	14.3	7.9	6.3	4.8	6.3	4.8	
	要介護認定は受けていないが、市の 介護予防事業を利用している (N=19)	-	5.3	15.8	5.3	-	-	10.5	15.8	
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	3.4	0.9	0.5	0.3	0.2	0.1	2.1	4.0	
地 区 ( 圏 域 ) 別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	3.2	0.5	1.5	0.4	0.2	-	2.3	4.3	
	自由ヶ丘 (N=601)	3.5	0.3	0.5	0.3	0.3	-	1.0	4.0	
	河東 (N=565)	3.9	0.4	0.9	0.2	0.4	0.2	1.4	4.1	
	南郷、東郷 (N=543)	3.9	0.2	0.9	0.7	0.7	0.4	2.0	3.1	
	日の里 (N=508)	2.6	1.0	0.6	0.4	0.2	-	6.5	2.8	
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	1.6	5.6	0.3	1.3	0.8	0.8	2.7	4.8	

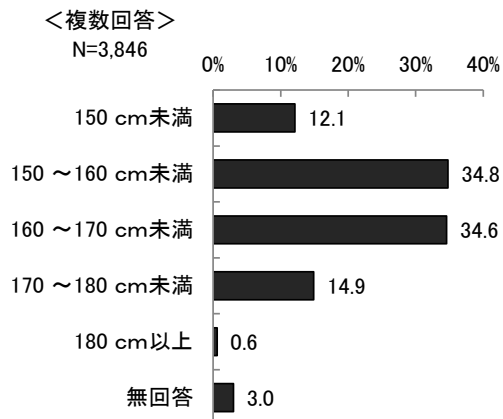
### 問3 食べることについて

#### (1) ご本人の身長・体重

##### ○身長

全体で見ると、「150～160cm 未満」が 34.8%と最も高く、次いで「160～170cm 未満」が 34.6%、「170～180cm 未満」が 14.9%、「150cm 未満」が 12.1%となっています。

性別にみると、“男性”では「160～170cm 未満」が 57.2%と最も高く、次いで「170～180cm 未満」が 28.9%、「150～160cm 未満」が 10.2%となっています。“女性”では「150～160cm 未満」が 60.7%と最も高く、次いで「150cm 未満」が 24.3%、「160～170cm 未満」が 10.9%となっています。



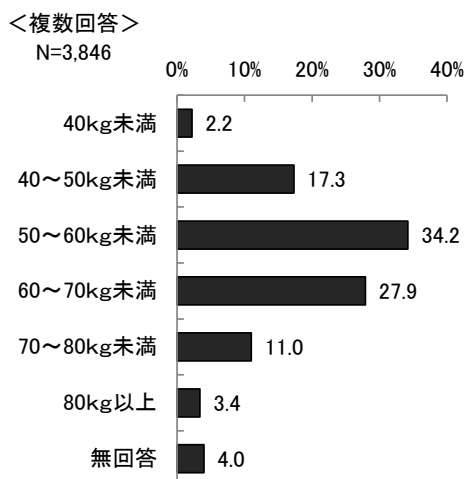
単位：(%)

	150	150	160	160	170	180	無回答
	cm 未満	～160 cm 未満	～170 cm 未満	～180 cm 未満	以上		
全体 (N=3,846)	12.1	34.8	34.6	14.9	0.6	3.0	
性別	男性 (N=1,953)	10.2	57.2	28.9	1.2	2.2	
	女性 (N=1,842)	24.3	60.7	10.9	0.2	3.8	
要介護状態別	要支援1 (N=38)	26.3	31.6	23.7	7.9	10.5	
	要支援2 (N=63)	20.7	38.1	27.0	7.9	6.3	
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	36.8	31.6	5.3	10.5	15.8	
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	10.6	34.1	36.5	16.1	2.1	
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	12.3	35.6	33.5	15.3	2.5	
	自由ヶ丘 (N=601)	10.2	33.4	36.6	17.1	2.2	
	河東 (N=565)	9.6	33.3	37.5	14.4	3.9	
	南郷、東郷 (N=543)	11.5	35.4	38.1	12.2	2.6	
	日の里 (N=508)	16.1	34.0	32.4	15.2	1.8	
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	11.6	37.6	31.3	15.5	3.8	

## ○体重

全体でみると「50～60kg未満」が34.2%と最も高く、次いで「60～70kg未満」が27.9%、「40～50kg未満」が17.3%、「70～80kg未満」が11.0%となっています。

性別にみると、“男性”では「60～70kg未満」が41.0%と最も高く、次いで「50～60kg未満」が27.2%、「70～80kg未満」が19.1%となっています。“女性”では「50～60kg未満」が41.3%と最も高く、次いで「40～50kg未満」が32.4%、「60～70kg未満」が14.3%となっています。



単位：(%)

	40kg未満	45kg未満	50kg未満	60kg未満	70kg未満	80kg以上	無回答	
全体 (N=3,846)	2.2	17.3	34.2	27.9	11.0	3.4	4.0	
性別	男性 (N=1,953)	0.3	3.0	27.2	41.0	19.1	6.4	3.1
	女性 (N=1,842)	4.3	32.4	41.3	14.3	2.4	0.3	4.9
年齢別	65～69歳 (N=807)	1.4	14.9	31.6	30.0	13.4	6.1	2.7
	70～79歳 (N=1,962)	1.6	15.8	33.9	29.8	13.0	3.4	2.5
	80～89歳 (N=928)	3.8	21.4	37.4	23.8	5.6	1.4	6.6
	90歳以上 (N=104)	7.7	25.0	27.9	17.3	2.9	1.9	17.3
要介護別状態	要支援1 (N=38)	5.3	18.4	36.8	7.9	15.8	-	15.8
	要支援2 (N=63)	9.5	20.6	31.7	23.8	6.4	3.2	4.8
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	31.6	15.8	21.0	5.3	5.3	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	1.9	16.6	34.1	29.2	11.6	3.7	3.0
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	1.9	19.2	34.7	26.5	10.7	3.7	3.2
	自由ヶ丘 (N=601)	3.0	16.4	33.8	28.8	10.6	4.2	3.2
	河東 (N=565)	1.1	16.8	32.0	31.3	12.0	3.2	3.5
	南郷、東郷 (N=543)	1.9	14.9	33.9	30.1	12.3	3.3	3.7
	日の里 (N=508)	3.5	17.7	37.4	26.0	8.2	3.1	3.9
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	2.7	15.9	33.5	24.1	15.3	3.2	5.4

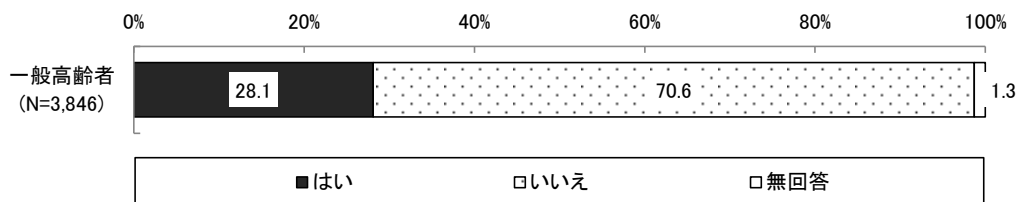


## (2) ご本人は、半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つに○）

全体でみると、「はい」が28.1%、「いいえ」が70.6%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区別にみると、“要支援1”が42.1%、“要支援2”が55.6%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が52.6%でそれぞれ全体より高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が32.7%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が30.4%、“日の里”が29.7%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

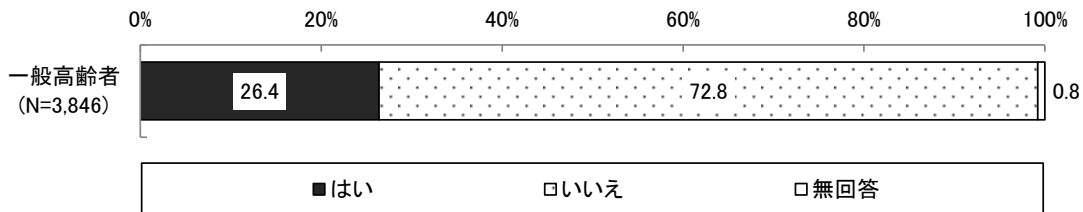
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		28.1	70.6	1.3
性別	男性 (N=1,953)	28.3	70.5	1.3
	女性 (N=1,842)	27.6	71.2	1.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	42.1	57.9	-
	要支援2 (N=63)	55.6	42.9	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	52.6	47.4	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	26.0	73.2	0.8
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	27.6	71.6	0.8
	自由ヶ丘 (N=601)	25.1	73.9	1.0
	河東 (N=565)	24.1	74.5	1.4
	南郷、東郷 (N=543)	30.4	68.5	1.1
	日の里 (N=508)	29.7	68.9	1.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	32.7	66.2	1.1

### (3) ご本人は、お茶や汁物などでむせることがありますか（1つに○）

全体でみると、「はい」が26.4%、「いいえ」が72.8%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援2”が55.6%と最も高く、半数を占めています。地区別にみると、“自由ヶ丘”が28.1%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が28.0%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が27.9%、“河東”が27.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

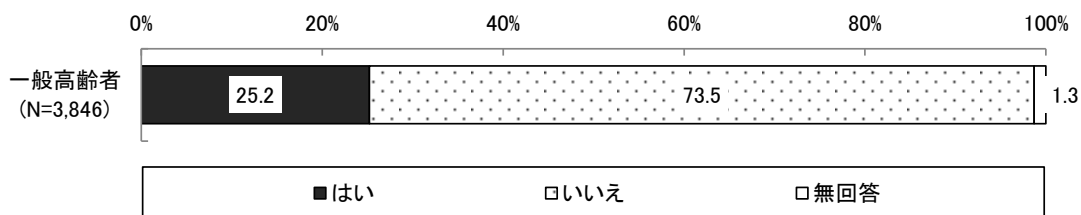
		はい	いいえ	無回答
全体	(N=3,846)	26.4	72.8	0.8
性別	男性 (N=1,953)	25.6	73.6	0.8
	女性 (N=1,842)	27.4	71.8	0.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	31.6	68.4	-
	要支援2 (N=63)	55.6	41.3	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	26.3	68.4	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	26.0	73.6	0.4
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	28.0	71.4	0.6
	自由ヶ丘 (N=601)	28.1	71.2	0.7
	河東 (N=565)	27.8	71.7	0.5
	南郷、東郷 (N=543)	23.2	76.4	0.4
	日の里 (N=508)	24.2	74.8	1.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	27.9	71.0	1.1

#### (4) ご本人は、口の渇きが気になりますか（1つに○）

全体でみると、「はい」が25.2%、「いいえ」が73.5%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が24.1%であるのに対し、“要支援2”では50%を超えて高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が27.1%と最も高く、次いで“日の里”が25.8%、“河東”が25.3%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

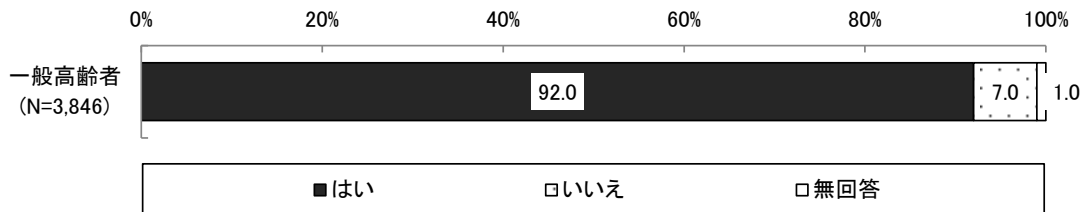
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		25.2	73.5	1.3
性別	男性 (N=1,953)	25.9	72.8	1.3
	女性 (N=1,842)	24.7	74.0	1.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	31.6	68.4	-
	要支援2 (N=63)	52.4	44.4	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	36.8	52.6	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	24.1	75.1	0.8
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	25.1	74.1	0.8
	自由ヶ丘 (N=601)	24.0	75.0	1.0
	河東 (N=565)	25.3	73.5	1.2
	南郷、東郷 (N=543)	24.5	73.7	1.8
	日の里 (N=508)	25.8	72.6	1.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	27.1	71.6	1.3

(5) ご本人は、歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つに○）

全体でみると、「はい」が92.0%、「いいえ」が7.0%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援2”が85.7%で最も低くなっています。地区別にみると、“自由ヶ丘”が95.3%と最も高く、次いで“河東”が93.3%、“日の里”が92.5%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		92.0	7.0	1.0
性別	男性 (N=1,953)	90.1	8.8	1.1
	女性 (N=1,842)	94.1	5.1	0.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	86.8	13.2	-
	要支援2 (N=63)	85.7	11.1	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	89.5	10.5	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	93.0	6.4	0.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	91.9	7.5	0.6
	自由ヶ丘 (N=601)	95.3	4.2	0.5
	河東 (N=565)	93.3	5.3	1.4
	南郷、東郷 (N=543)	91.7	7.0	1.3
	日の里 (N=508)	92.5	6.5	1.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	85.8	13.7	0.5

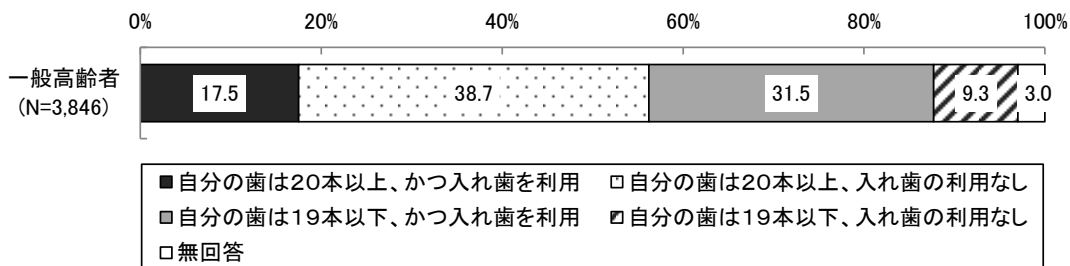
(6) ご本人の歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(1つに○)

人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です

全体で見ると、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が38.7%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が31.5%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が17.5%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が9.3%となっています。

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合を要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が41.0%であるのに対し、“要支援1”は21.1%、“要支援2”は25.4%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は15.8%でそれぞれ低くなっています。地区別に見ると、“吉武、赤間、赤間西”が41.7%と最も高く、次いで“自由ヶ丘”が41.1%、“河東”が40.9%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

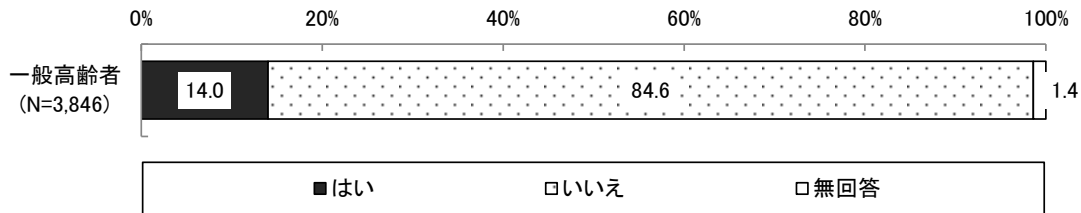
		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体 (N=3,846)		17.5	38.7	31.5	9.3	3.0
性別	男性 (N=1,953)	18.4	36.6	33.3	9.3	2.5
	女性 (N=1,842)	16.3	41.1	29.5	9.4	3.6
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	10.5	21.1	60.5	5.3	2.6
	要支援2 (N=63)	4.8	25.4	54.0	9.5	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	21.1	15.8	42.1	5.3	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	18.1	41.0	29.9	9.0	2.0
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	15.5	41.7	30.6	9.6	2.5
	自由ヶ丘 (N=601)	17.8	41.1	31.1	7.2	2.8
	河東 (N=565)	21.2	40.9	25.7	9.4	2.8
	南郷、東郷 (N=543)	18.8	33.3	33.9	11.2	2.8
	日の里 (N=508)	19.9	38.4	29.9	9.1	2.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	13.4	34.3	39.7	8.8	3.8

(7) ご本人は、6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（1つに○）

全体でみると、「はい」が14.0%、「いいえ」が84.6%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が13.2%、“要支援1”、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が15.8%であるのに対し、“要支援2”は38.1%と高くなっています。地区別に見ると、“吉武、赤間、赤間西”が15.9%と最も高く、全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

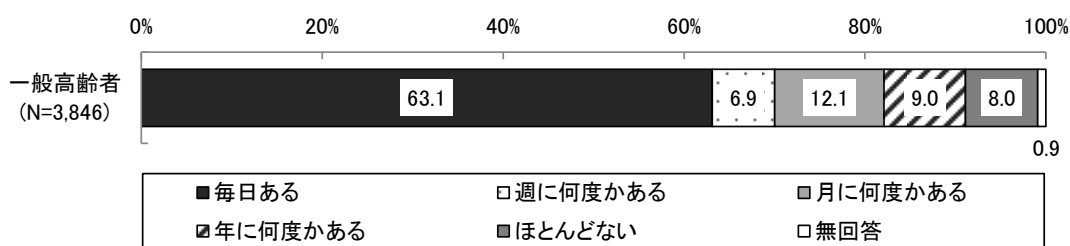
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		14.0	84.6	1.4
性別	男性 (N=1,953)	15.4	83.2	1.4
	女性 (N=1,842)	12.5	86.0	1.5
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	15.8	84.2	-
	要支援2 (N=63)	38.1	60.3	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	15.8	84.2	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	13.2	85.9	0.9
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	15.9	82.9	1.2
	自由ヶ丘 (N=601)	10.5	88.9	0.7
	河東 (N=565)	14.0	84.2	1.8
	南郷、東郷 (N=543)	13.8	84.9	1.3
	日の里 (N=508)	13.8	84.8	1.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	13.4	85.3	1.3

## (8) ご本人は、どなたかと食事をとにもする機会がありますか（1つに○）

全体でみると、「毎日ある」が63.1%と最も高く、次いで「月に何度かある」が12.1%、「年に何度かある」が9.0%、「ほとんどない」が8.0%、「週に何度かある」が6.9%となっています。

「ほとんどない」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”が28.9%と高くなっています。地区別にみると、“日の里”が10.0%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が8.6%、“吉武、赤間、赤間西”が8.5%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体 (N=3,846)		63.1	6.9	12.1	9.0	8.0	0.9
性別	男性 (N=1,953)	67.9	5.1	9.0	8.3	8.9	0.8
	女性 (N=1,842)	58.3	8.7	15.3	9.7	7.0	1.0
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	34.2	2.6	21.1	13.2	28.9	-
	要支援2 (N=63)	39.7	9.5	14.3	12.7	22.2	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	36.8	15.8	15.8	21.1	10.5	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	65.8	6.7	11.6	8.3	7.1	0.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	62.3	7.2	12.9	8.4	8.5	0.8
	自由ヶ丘 (N=601)	64.1	5.8	11.6	10.1	7.8	0.5
	河東 (N=565)	68.0	6.5	8.5	9.7	6.2	1.1
	南郷、東郷 (N=543)	65.6	7.0	12.5	7.9	6.3	0.7
	日の里 (N=508)	58.1	6.9	14.0	10.0	10.0	1.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	62.2	7.2	13.4	8.3	8.6	0.3

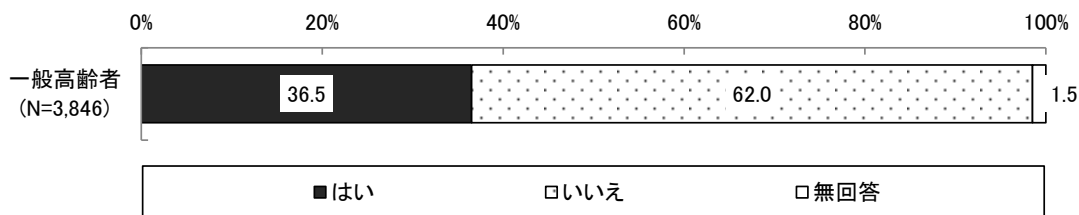
## 問4 毎日の生活について

### (1) ご本人は、物忘れが多いと感じますか (1つに○)

全体でみると、「はい」が36.5%、「いいえ」が62.0%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”が60.5%、“要支援2”が55.6%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が57.9%でそれぞれ全体より高くなっています。地区別にみると、“日の里”が37.6%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が37.5%、“吉武、赤間、赤間西”が37.0%、“自由ヶ丘”が36.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		36.5	62.0	1.5
性別	男性 (N=1,953)	36.3	62.5	1.2
	女性 (N=1,842)	36.4	61.9	1.7
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	60.5	39.5	-
	要支援2 (N=63)	55.6	44.4	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	57.9	31.6	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	35.3	63.9	0.8
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	37.0	61.9	1.1
	自由ヶ丘 (N=601)	36.8	62.4	0.8
	河東 (N=565)	32.9	65.3	1.8
	南郷、東郷 (N=543)	35.4	63.9	0.7
	日の里 (N=508)	37.6	60.6	1.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	37.5	61.1	1.3

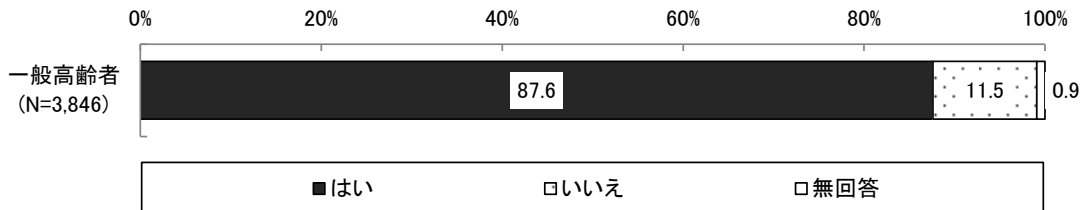


(2) ご本人は、自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(1つに○)

全体でみると、「はい」が87.6%、「いいえ」が11.5%となっています。

「いいえ」の割合を要介護状態区別にみると、“要支援1”が23.7%と最も高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が13.9%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が12.5%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

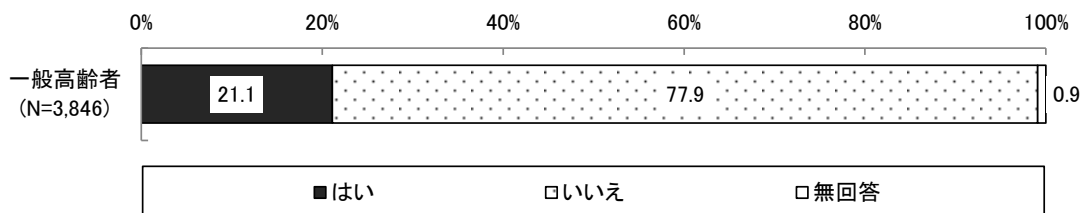
		はい	いいえ	無回答
全体	(N=3,846)	87.6	11.5	0.9
性別	男性 (N=1,953)	86.4	12.7	0.9
	女性 (N=1,842)	88.8	10.3	0.9
要介護状態別	要支援1 (N=38)	76.3	23.7	-
	要支援2 (N=63)	77.8	22.2	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	78.9	15.8	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	88.3	11.1	0.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	86.8	12.5	0.7
	自由ヶ丘 (N=601)	89.0	10.8	0.2
	河東 (N=565)	87.6	11.2	1.2
	南郷、東郷 (N=543)	88.2	11.0	0.7
	日の里 (N=508)	88.6	10.4	1.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	85.3	13.9	0.8

(3) ご本人は、今日が何月何日かわからないときがありますか（1つに○）

全体でみると、「はい」が21.1%、「いいえ」が77.9%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が19.4%であるのに対し、“要支援2”は42.9%と23.5ポイント高くなっています。地区別にみると、“日の里”が23.4%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”、“玄海、池野、岬、地島、大島”が22.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

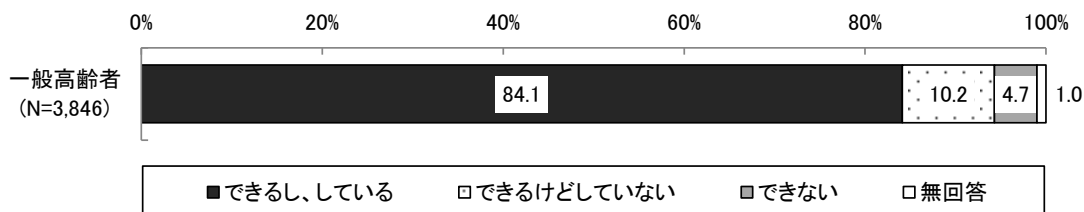
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		21.1	77.9	0.9
性別	男性 (N=1,953)	21.8	77.4	0.9
	女性 (N=1,842)	20.0	79.0	1.0
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	36.8	63.2	-
	要支援2 (N=63)	42.9	55.6	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	47.4	52.6	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	19.4	80.0	0.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	22.8	76.5	0.7
	自由ヶ丘 (N=601)	17.8	81.7	0.5
	河東 (N=565)	19.1	80.0	0.9
	南郷、東郷 (N=543)	19.5	79.7	0.7
	日の里 (N=508)	23.4	75.8	0.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	22.8	76.4	0.8

#### (4) ご本人は、バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか(1つに○)

全体でみると、「できるし、している」が84.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.2%、「できない」が4.7%となっています。

「できない」の割合を要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が3.1%であるのに対し、“要支援1”は34.2%、“要支援2”は52.4%と高くなっています。地区別にみると、“南郷、東郷”が5.7%と最も高く、次いで“日の里”、“玄海、池野、岬、地島、大島”が5.1%、“吉武、赤間、赤間西”が4.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (N=3,846)	84.1	10.2	4.7	1.0
性別				
男性 (N=1,953)	87.1	8.8	3.3	0.8
女性 (N=1,842)	81.2	11.5	6.1	1.2
要介護状態				
要支援1 (N=38)	34.2	28.9	34.2	2.6
要支援2 (N=63)	28.6	19.0	52.4	-
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	42.1	26.3	31.6	-
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	87.2	9.1	3.1	0.6
地区(圏域)別				
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	84.2	10.2	4.8	0.8
自由ヶ丘 (N=601)	86.7	9.3	3.3	0.7
河東 (N=565)	87.1	7.4	3.9	1.6
南郷、東郷 (N=543)	84.5	8.8	5.7	0.9
日の里 (N=508)	81.9	12.0	5.1	1.0
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	82.3	12.3	5.1	0.3

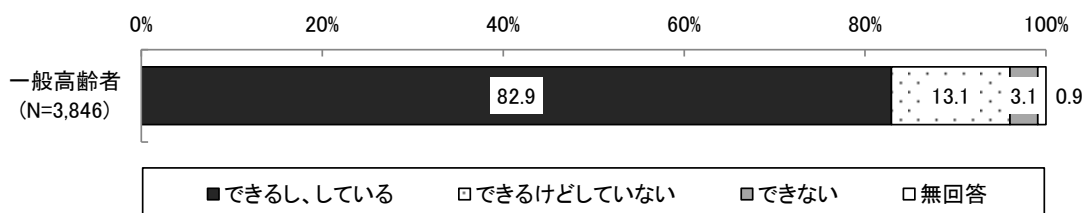
### (5) ご本人は、自分で食品・日用品の買物をしていますか（1つに○）

全体で見ると、「できるし、している」が82.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が3.1%となっています。

「できるし、している」の割合を性別にみると、“男性”が75.0%であるのに対し、“女性”は91.3%と16.3ポイント高くなっています。

「できない」の割合を要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が2.2%であるのに対し、“要支援1”は26.3%、“要支援2”は36.5%と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が4.0%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が3.4%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (N=3,846)		82.9	13.1	3.1	0.9
性別	男性 (N=1,953)	75.0	21.3	2.9	0.8
	女性 (N=1,842)	91.3	4.5	3.3	0.9
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	39.5	34.2	26.3	-
	要支援2 (N=63)	44.4	19.0	36.5	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	52.6	26.3	21.1	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	84.3	13.0	2.2	0.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	84.3	11.6	3.4	0.7
	自由ヶ丘 (N=601)	83.7	13.1	2.8	0.3
	河東 (N=565)	83.9	12.4	2.8	0.9
	南郷、東郷 (N=543)	80.7	15.5	2.9	0.9
	日の里 (N=508)	85.0	11.6	2.6	0.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	77.7	17.4	4.0	0.8

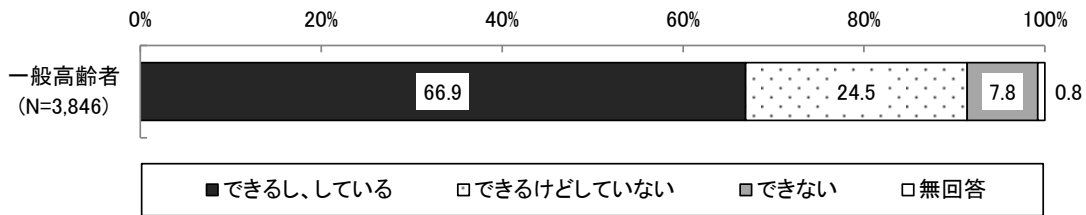
**(6) ご本人は、自分で食事の用意をしていますか（1つに○）**

全体でみると、「できるし、している」が66.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が24.5%、「できない」が7.8%となっています。

「できるし、している」の割合を性別にみると、“男性”が41.7%であるのに対し、“女性”は93.6%と51.9ポイント高くなっています。

「できない」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が7.4%であるのに対し、“要支援1”は21.1%、“要支援2”は27.0%と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が10.7%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が9.4%、“河東”が8.5%、“自由ヶ丘”が8.2%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体 (N=3,846)		66.9	24.5	7.8	0.8
性別	男性 (N=1,953)	41.7	44.0	13.4	0.9
	女性 (N=1,842)	93.6	3.9	1.8	0.7
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	63.2	15.8	21.1	-
	要支援2 (N=63)	49.2	23.8	27.0	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	57.9	15.8	26.3	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	66.5	25.6	7.4	0.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	67.1	25.4	7.1	0.4
	自由ヶ丘 (N=601)	64.4	26.6	8.2	0.8
	河東 (N=565)	66.2	24.1	8.5	1.2
	南郷、東郷 (N=543)	67.0	23.2	9.4	0.4
	日の里 (N=508)	71.9	22.2	5.1	0.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	64.6	24.4	10.7	0.3

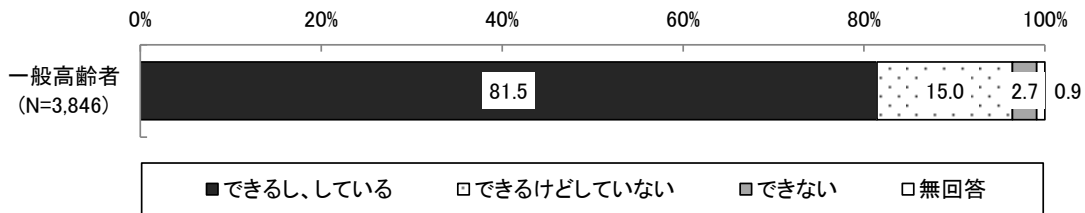
## (7) ご本人は、自分で請求書の支払いをしていますか（1つに○）

全体で見ると、「できるし、している」が81.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.0%、「できない」が2.7%となっています。

「できるし、している」の割合を性別にみると、“男性”が72.1%であるのに対し、“女性”は91.4%と19.3ポイント高くなっています。

「できない」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が2.2%であるのに対し、“要支援2”は23.8%と21.6ポイント高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が4.0%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が3.5%、“吉武、赤間、赤間西”が3.2%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	(N=3,846)	81.5	15.0	2.7	0.9
性別	男性 (N=1,953)	72.1	23.6	3.4	0.9
	女性 (N=1,842)	91.4	5.9	1.9	0.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	68.4	15.8	13.2	2.6
	要支援2 (N=63)	57.1	19.0	23.8	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	52.6	26.3	21.1	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	83.1	14.2	2.2	0.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	82.4	13.8	3.2	0.6
	自由ヶ丘 (N=601)	82.5	14.0	2.7	0.8
	河東 (N=565)	80.4	16.5	1.9	1.2
	南郷、東郷 (N=543)	79.7	16.2	3.5	0.6
	日の里 (N=508)	85.6	12.6	1.2	0.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	75.9	19.8	4.0	0.3

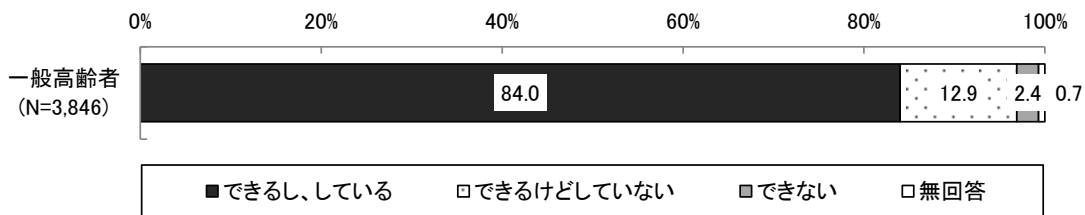
## (8) ご本人は、自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つに○）

全体で見ると、「できるし、している」が84.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.9%、「できない」が2.4%となっています。

「できるし、している」の割合を性別にみると、“男性”が76.1%であるのに対し、“女性”は92.4%と16.3ポイント高くなっています。

「できない」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が2.1%であるのに対し、“要支援2”は17.5%と15.4ポイント高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が3.8%と最も高く、次いで“自由ヶ丘”が3.5%、“南郷、東郷”が3.1%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

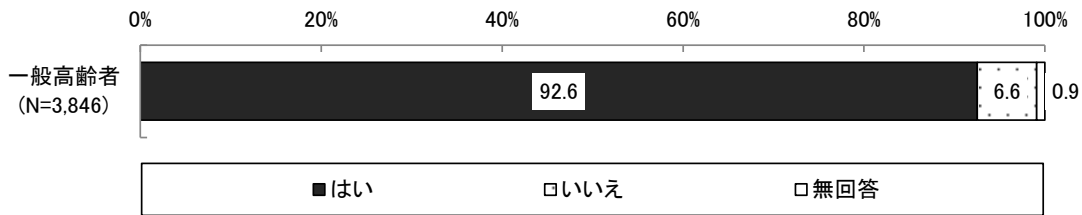
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	(N=3,846)	84.0	12.9	2.4	0.7
性別	男性 (N=1,953)	76.1	20.1	3.2	0.7
	女性 (N=1,842)	92.4	5.2	1.6	0.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	55.3	31.6	13.2	-
	要支援2 (N=63)	50.8	31.7	17.5	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	68.4	15.8	15.8	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	85.9	11.6	2.1	0.4
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	84.7	13.0	2.0	0.3
	自由ヶ丘 (N=601)	86.9	9.2	3.5	0.5
	河東 (N=565)	85.3	11.7	1.9	1.1
	南郷、東郷 (N=543)	82.5	14.0	3.1	0.4
	日の里 (N=508)	84.3	13.4	1.4	1.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	79.1	16.9	3.8	0.3

**(9) ご本人は、年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つに○）**

全体でみると、「はい」が92.6%、「いいえ」が6.6%となっています。

「いいえ」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が5.3%であるのに対し、“要支援1”は21.1%、“要支援2”は36.5%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が36.8%と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が9.1%と最も高く、他の地区と比較しても高い割合となっています。

<単数回答>



単位：(%)

		はい	いいえ	無回答
全体	(N=3,846)	92.6	6.6	0.9
性別	男性 (N=1,953)	92.7	6.6	0.7
	女性 (N=1,842)	92.5	6.5	1.1
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	78.9	21.1	-
	要支援2 (N=63)	60.3	36.5	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	63.2	36.8	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	94.3	5.3	0.4
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	92.7	6.9	0.4
	自由ヶ丘 (N=601)	95.2	4.3	0.5
	河東 (N=565)	92.0	6.9	1.1
	南郷、東郷 (N=543)	92.4	7.2	0.4
	日の里 (N=508)	93.7	4.5	1.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	90.6	9.1	0.3

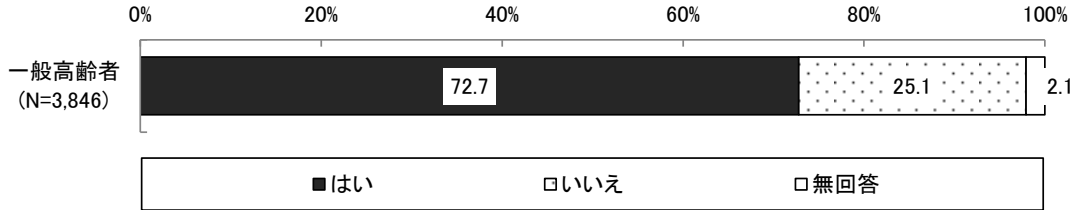


(10) ご本人は、新聞を読んでいますか（1つに○）

全体でみると、「はい」が72.7%、「いいえ」が25.1%となっています。

「いいえ」の割合を性別にみると、“男性”が22.6%であるのに対し、“女性”は28.0%とやや高くなっています。要介護状態区分別にみると、“要支援2”、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”がやや高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が33.2%と最も高く、他の地区と比較しても高い割合となっています。

<単数回答>



単位：(%)

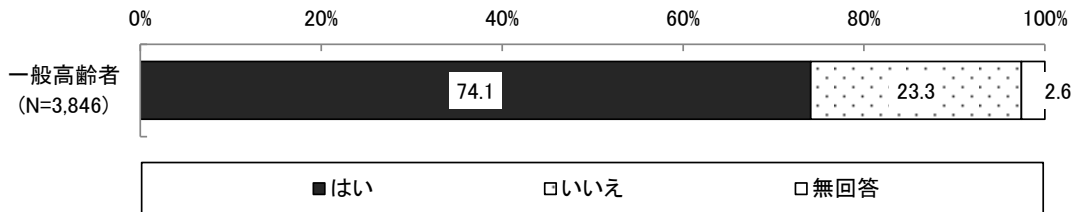
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		72.7	25.1	2.1
性別	男性 (N=1,953)	75.1	22.6	2.3
	女性 (N=1,842)	70.2	28.0	1.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	76.3	21.1	2.6
	要支援2 (N=63)	73.0	27.0	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	73.7	26.3	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	74.1	24.2	1.7
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	73.2	24.4	2.4
	自由ヶ丘 (N=601)	78.7	19.6	1.7
	河東 (N=565)	70.8	27.1	2.1
	南郷、東郷 (N=543)	71.8	26.2	2.0
	日の里 (N=508)	77.0	21.9	1.2
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	64.9	33.2	1.9

(11) ご本人は、本や雑誌を読んでいますか（1つに○）

全体でみると、「はい」が74.1%、「いいえ」が23.3%となっています。

「いいえ」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が22.3%であるのに対し、“要支援1”は34.2%、“要支援2”は36.5%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は36.8%と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が27.9%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が25.8%、“河東”が24.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

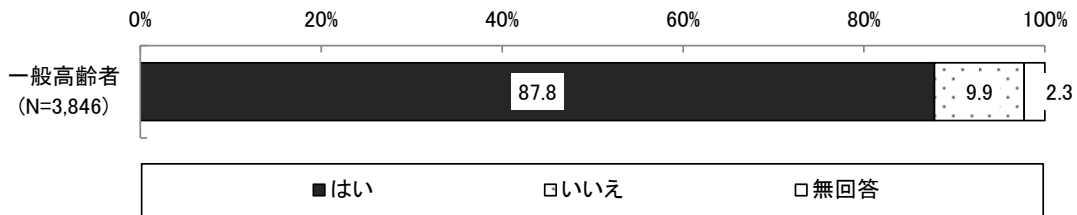
		はい	いいえ	無回答
全体	(N=3,846)	74.1	23.3	2.6
性別	男性 (N=1,953)	70.4	26.8	2.8
	女性 (N=1,842)	78.3	19.5	2.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	63.2	34.2	2.6
	要支援2 (N=63)	60.3	36.5	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	63.2	36.8	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	75.6	22.3	2.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	75.3	22.2	2.5
	自由ヶ丘 (N=601)	77.7	20.3	2.0
	河東 (N=565)	72.2	24.8	3.0
	南郷、東郷 (N=543)	72.0	25.8	2.2
	日の里 (N=508)	76.6	21.9	1.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	69.2	27.9	2.9

(12) ご本人は、健康についての記事や番組に関心がありますか（1つに○）

全体で見ると、「はい」が87.8%、「いいえ」が9.9%となっています。

「いいえ」の割合を要介護状態区別にみると、概ね10%前後となっています。地区別に見ると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が15.8%と最も高く、次いで“河東”が10.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

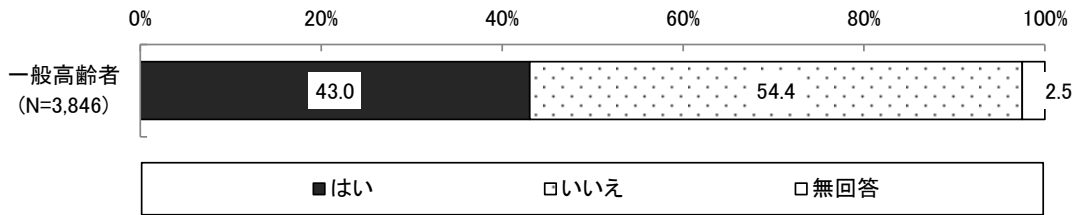
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		87.8	9.9	2.3
性別	男性 (N=1,953)	84.0	13.6	2.5
	女性 (N=1,842)	92.0	6.1	1.9
要介護状態別	要支援1 (N=38)	84.2	13.2	2.6
	要支援2 (N=63)	85.7	12.7	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	89.5	10.5	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	88.2	10.0	1.8
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	87.9	9.7	2.4
	自由ヶ丘 (N=601)	88.5	9.3	2.2
	河東 (N=565)	86.7	10.8	2.5
	南郷、東郷 (N=543)	89.3	8.5	2.2
	日の里 (N=508)	90.7	8.1	1.2
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	82.0	15.8	2.1

(13) ご本人は、友人の家を訪ねていますか（1つに○）

全体で見ると、「はい」が43.0%、「いいえ」が54.4%となっています。

「いいえ」の割合を性別にみると、“男性”が61.4%であるのに対し、“女性”は47.0%で14.4ポイント低くなっています。要介護状態区別にみると、“要支援1”は65.8%、“要支援2”は85.7%と高くなっています。地区別にみると、“日の里”が61.4%と最も高く、次いで“自由ヶ丘”が57.7%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

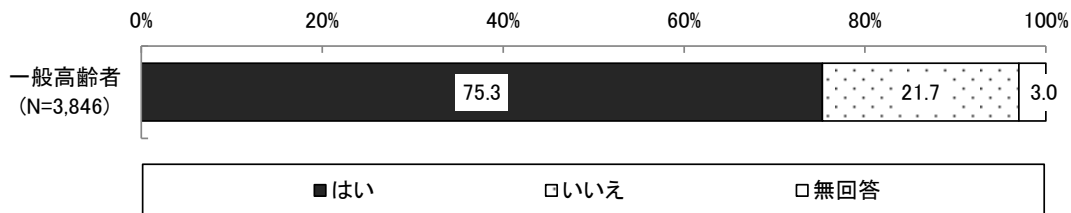
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		43.0	54.4	2.5
性別	男性 (N=1,953)	35.9	61.4	2.7
	女性 (N=1,842)	50.8	47.0	2.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	31.6	65.8	2.6
	要支援2 (N=63)	14.3	85.7	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	42.1	57.9	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	43.4	54.6	2.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	43.0	54.4	2.5
	自由ヶ丘 (N=601)	40.4	57.7	1.8
	河東 (N=565)	43.0	54.0	3.0
	南郷、東郷 (N=543)	48.3	49.4	2.4
	日の里 (N=508)	36.8	61.4	1.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	48.8	48.5	2.7

(14) ご本人は、家族や友人の相談にのっていますか（1つに○）

全体でみると、「はい」が75.3%、「いいえ」が21.7%となっています。

「いいえ」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が20.6%であるのに対し、“要支援1”は42.1%、“要支援2”は49.2%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は36.8%と高くなっています。地区別に見ると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が27.6%と最も高く、次いで“日の里”が23.8%、“吉武、赤間、赤間西”が22.6%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

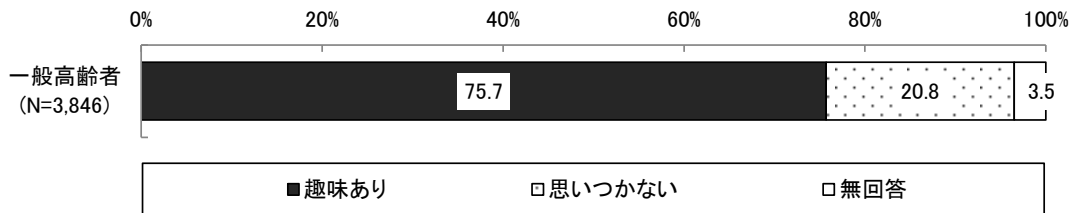
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		75.3	21.7	3.0
性別	男性 (N=1,953)	71.1	26.0	2.9
	女性 (N=1,842)	80.3	16.8	2.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	47.4	42.1	10.5
	要支援2 (N=63)	47.6	49.2	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	57.9	36.8	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	77.4	20.6	2.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	74.7	22.6	2.7
	自由ヶ丘 (N=601)	78.2	19.5	2.3
	河東 (N=565)	77.2	19.1	3.7
	南郷、東郷 (N=543)	78.6	18.0	3.3
	日の里 (N=508)	74.4	23.8	1.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	69.4	27.6	2.9

(15) ご本人は、趣味はありますか（1つに○）

全体でみると、「趣味あり」が75.7%、「思いつかない」が20.8%となっています。

「思いつかない」の割合を要介護状態区分別にみると、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が15%程度であるのに対し、“要支援1”は23.7%、“要支援2”は34.9%と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が29.0%と最も高く、次いで“日の里”が21.9%、“南郷、東郷”が21.2%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		趣味あり	思いつかない	無回答
全体 (N=3,846)		75.7	20.8	3.5
性別	男性 (N=1,953)	76.9	19.8	3.3
	女性 (N=1,842)	74.8	21.7	3.5
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	71.1	23.7	5.3
	要支援2 (N=63)	58.7	34.9	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	78.9	15.8	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	77.4	20.1	2.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	76.7	19.4	3.9
	自由ヶ丘 (N=601)	78.9	19.0	2.2
	河東 (N=565)	76.8	19.3	3.9
	南郷、東郷 (N=543)	75.3	21.2	3.5
	日の里 (N=508)	75.6	21.9	2.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	67.6	29.0	3.5

●具体的な趣味

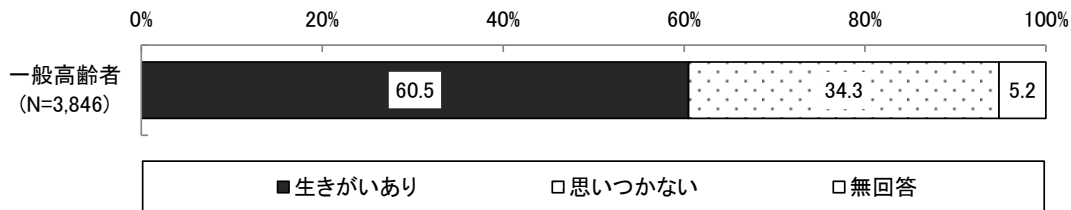
ガーデニング、編み物／弓道／パッチワーク／クロスワードパズル／将棋／自転車／民謡／書道／花／ダンス／音楽を聴く／ゴルフ／登山／水泳／神社参拝／読書／文章を書くこと／卓球／散歩／グランドゴルフ／バレーボール／フラダンス／ボウリング／アウトドア／お茶／野菜作り／ラジコン／パソコン など

(18) ご本人は、生きがいはありますか（1つに○）

全体でみると、「生きがいあり」が60.5%、「思いつかない」が34.3%となっています。

「思いつかない」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援2”が54.0%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が52.6%と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が36.7%と最も高く、次いで“日の里”が36.6%、“吉武、赤間、赤間西”が34.9%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		生きがいあり	思いつかない	無回答
全体 (N=3,846)		60.5	34.3	5.2
性別	男性 (N=1,953)	59.1	36.3	4.6
	女性 (N=1,842)	62.2	32.2	5.6
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	52.6	31.6	15.8
	要支援2 (N=63)	36.5	54.0	9.5
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	42.1	52.6	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	61.7	34.1	4.2
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	60.6	34.9	4.5
	自由ヶ丘 (N=601)	61.2	33.6	5.2
	河東 (N=565)	61.9	32.4	5.7
	南郷、東郷 (N=543)	62.1	32.4	5.5
	日の里 (N=508)	59.3	36.6	4.1
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	57.6	36.7	5.6

●具体的な生きがい

家族／仕事／孫の成長／友人との定期的な集まり／旅行／サーフィン／ゴルフ／小説を書く／読書／音楽／編み物／食事作り／体を動かすこと／世の中の動きを知るなど

## 問5 地域での活動について

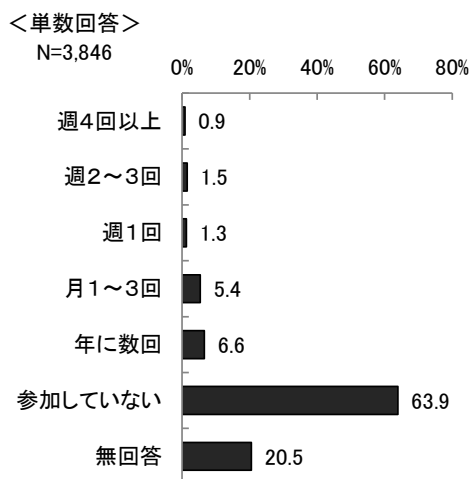
(1) ご本人は、以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか

※ ①～⑧それぞれに回答してください(1つに○)

### ①ボランティアのグループ

「無回答」の割合が多いことを考慮する必要がありますが、全体で見ると、「参加していない」が63.9%と最も高く、次いで「年に数回」が6.6%、「月1～3回」が5.4%となっています。また、参加している人の割合は合わせて15.7%となっています。

参加している人の割合を性別にみると、“男性”が18.3%であるのに対し、“女性”は12.6%でやや低くなっています。要介護状態区分別にみると、“要支援1”が7.9%、“要支援2”が3.2%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が5.3%で10%未満となっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が19.5%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が16.5%、“吉武、赤間、赤間西”が15.8%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

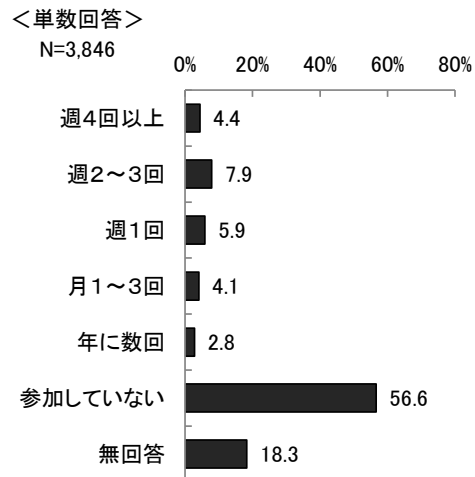
	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (N=3,846)	0.9	1.5	1.3	5.4	6.6	63.9	20.5
性別							
男性 (N=1,953)	0.9	1.4	1.4	6.0	8.6	64.6	17.0
女性 (N=1,842)	0.8	1.7	1.0	4.6	4.5	63.6	23.8
要介護状態区分別							
要支援1 (N=38)	-	5.3	-	-	2.6	57.9	34.2
要支援2 (N=63)	-	-	-	3.2	-	82.5	14.3
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	-	5.3	-	-	52.6	42.1
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	0.9	1.6	1.4	5.5	7.1	66.6	16.8
地区(圏域)別							
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	0.8	1.4	0.9	4.8	7.9	64.6	19.6
自由ヶ丘 (N=601)	0.8	1.7	2.7	6.0	4.2	68.4	16.3
河東 (N=565)	1.1	1.4	1.4	4.8	6.5	66.5	18.2
南郷、東郷 (N=543)	1.5	1.5	0.6	5.9	7.0	59.5	24.1
日の里 (N=508)	0.4	2.0	1.0	4.9	3.1	69.1	19.5
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	0.5	1.3	0.8	5.6	11.3	56.0	24.4



## ②スポーツ関係のグループやクラブ

全体で見ると、「参加していない」が56.6%と最も高く、次いで「週2～3回」が7.9%となっています。参加している人の割合は合わせて25.1%となっています。

参加している人の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”が7.9%、“要支援2”が6.4%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が15.9%でそれぞれ全体より低くなっています。地区別にみると、“河東”が30.4%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が25.9%、“南郷、東郷”が25.7%でそれぞれ全体より高くなっています。



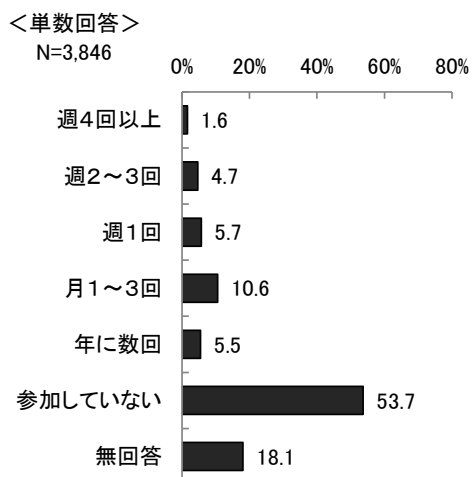
単位：(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (N=3,846)	4.4	7.9	5.9	4.1	2.8	56.6	18.3	
性別	男性 (N=1,953)	4.0	6.8	4.5	4.7	4.4	59.6	16.1
	女性 (N=1,842)	5.0	8.9	7.7	3.4	1.1	53.7	20.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	-	-	5.3	-	2.6	57.9	34.2
	要支援2 (N=63)	-	3.2	-	3.2	-	79.4	14.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	-	5.3	5.3	-	52.6	31.6
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	4.7	8.3	6.2	4.2	3.0	58.7	14.9
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	4.4	7.8	5.3	5.1	3.3	57.7	16.3
	自由ヶ丘 (N=601)	3.7	8.2	6.3	3.7	1.7	61.6	15.0
	河東 (N=565)	7.3	8.1	7.4	4.4	3.2	54.7	14.9
	南郷、東郷 (N=543)	3.9	9.4	4.8	4.1	3.5	53.0	21.4
	日の里 (N=508)	5.1	7.7	6.7	3.0	1.8	57.1	18.7
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	2.1	5.9	4.6	3.5	3.2	57.1	23.6

### ③趣味関係のグループ

全体で見ると、「参加していない」が53.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が10.6%となっています。参加している人の割合は合わせて28.1%となっています。

参加している人の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”が7.8%、“要支援2”が9.6%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が10.6%でそれぞれ全体より低くなっています。地区別にみると、“南郷、東郷”が30.0%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が29.5%、“日の里”が29.1%、“自由ヶ丘”が28.2%でそれぞれ全体より高くなっています。



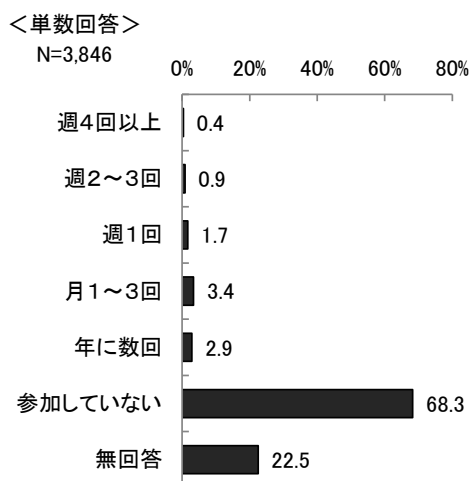
単位：(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (N=3,846)	1.6	4.7	5.7	10.6	5.5	53.7	18.1	
性別	男性 (N=1,953)	1.6	4.9	5.0	9.2	7.0	56.2	16.1
	女性 (N=1,842)	1.7	4.3	6.4	12.4	3.9	51.4	20.0
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	-	-	2.6	2.6	2.6	57.9	34.2
	要支援2 (N=63)	1.6	1.6	3.2	3.2	-	76.2	14.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	5.3	5.3	-	-	47.4	42.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	1.8	5.1	6.0	11.4	5.9	55.5	14.3
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	1.7	4.1	6.5	10.7	6.5	53.3	17.2
	自由ヶ丘 (N=601)	1.0	5.0	6.3	11.6	4.3	57.7	14.0
	河東 (N=565)	1.8	6.5	5.1	10.3	4.1	56.3	15.9
	南郷、東郷 (N=543)	2.0	5.2	5.3	9.9	7.6	49.0	21.0
	日の里 (N=508)	2.6	3.9	6.7	11.2	4.7	54.9	15.9
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	0.3	4.6	3.2	10.2	5.1	52.5	24.1

#### ④学習・教養サークル

全体で見ると、「参加していない」が68.3%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.4%、「年に数回」が2.9%となっています。参加している人の割合は合わせて9.3%となっています。

参加している人の割合を性別にみると、“男性”が7.3%であるのに対し、“女性”は11.4%とやや高くなっています。地区別にみると、“自由ヶ丘”が10.2%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が9.9%、“日の里”が9.7%でそれぞれ全体より高くなっています。



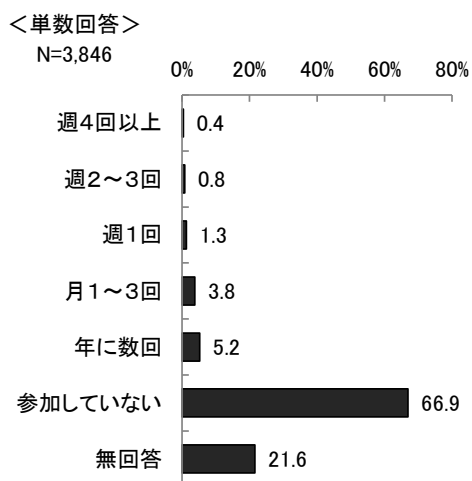
単位：(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (N=3,846)	0.4	0.9	1.7	3.4	2.9	68.3	22.5	
性別	男性 (N=1,953)	0.3	0.6	1.0	2.3	3.1	73.0	19.8
	女性 (N=1,842)	0.6	1.1	2.4	4.6	2.7	63.7	24.9
要介護区分別状態	要支援1 (N=38)	-	-	-	-	2.6	60.5	36.8
	要支援2 (N=63)	1.6	-	-	-	-	79.4	19.0
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	-	-	-	-	57.9	42.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	0.4	0.9	1.8	3.8	3.3	71.4	18.4
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	0.5	0.5	1.4	2.9	4.6	68.9	21.2
	自由ヶ丘 (N=601)	0.2	1.0	1.8	3.5	3.7	71.9	18.0
	河東 (N=565)	0.9	0.9	2.3	3.4	1.2	72.6	18.8
	南郷、東郷 (N=543)	0.2	1.5	1.5	3.5	2.4	65.2	25.8
	日の里 (N=508)	0.8	0.8	1.6	4.5	2.0	67.7	22.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	-	0.3	1.6	3.5	2.7	64.1	27.9

## ⑤地域のサロン活動・地域の健康づくり活動

全体で見ると、「参加していない」が66.9%と最も高く、次いで「年に数回」が5.2%、「月1～3回」が3.8%となっています。参加している人の割合は合わせて11.5%となっています。

参加している人の割合を性別にみると、“男性”が8.4%であるのに対し、“女性”は15.0%とやや高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が12.6%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が12.3%でそれぞれ全体より高くなっています。



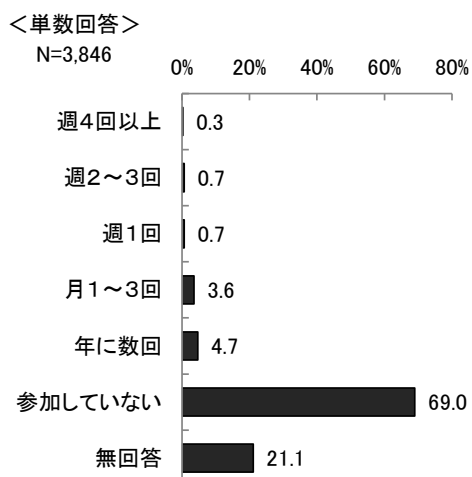
単位：(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (N=3,846)	0.4	0.8	1.3	3.8	5.2	66.9	21.6	
性別	男性 (N=1,953)	0.4	0.3	0.6	2.4	4.7	72.0	19.7
	女性 (N=1,842)	0.5	1.3	2.1	5.4	5.7	61.8	23.2
要介護別状態	要支援1 (N=38)	-	2.6	-	-	7.9	52.6	36.8
	要支援2 (N=63)	3.2	1.6	1.6	-	3.2	76.2	14.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	5.3	-	-	-	57.9	31.6
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	0.4	0.8	1.3	3.6	5.5	70.4	18.0
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	0.8	1.1	1.3	3.0	6.1	67.8	19.8
	自由ヶ丘 (N=601)	0.2	1.2	1.0	4.8	4.0	71.2	17.6
	河東 (N=565)	0.4	0.5	1.2	4.1	4.1	71.3	18.4
	南郷、東郷 (N=543)	0.6	0.4	0.9	3.1	6.1	62.8	26.2
	日の里 (N=508)	0.2	1.0	2.0	3.1	4.5	67.7	21.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	0.3	0.3	1.3	5.1	5.6	61.1	26.3

## ⑥シニアクラブ（老人クラブ）

全体で見ると、「参加していない」が69.0%と最も高く、次いで「年に数回」が4.7%、「月1～3回」が3.6%となっています。参加している人の割合は合わせて10.0%となっています。

参加している人の割合を要介護状態区別にみると、“要支援2”が11.2%と最も高く、次いで“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”が10.6%、“要支援1”が10.5%と、“上記以外の高齢者”の10.1%を上回る割合を示しています。地区別にみると、“南郷、東郷”が15.4%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が10.5%、“河東”が10.2%でそれぞれ全体より高くなっています。



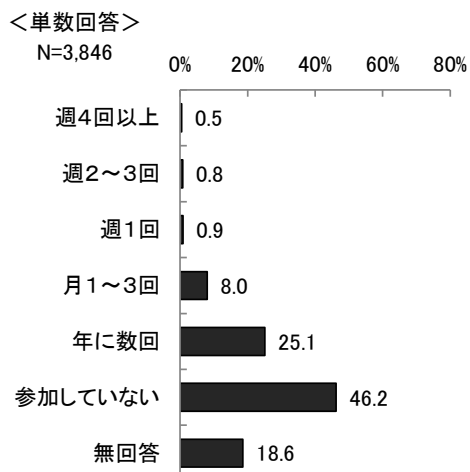
単位：(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (N=3,846)	0.3	0.7	0.7	3.6	4.7	69.0	21.1	
性別	男性 (N=1,953)	0.4	0.8	0.9	3.8	5.8	70.4	18.0
	女性 (N=1,842)	0.2	0.5	0.5	3.5	3.5	68.0	23.8
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	-	-	-	2.6	7.9	57.9	31.6
	要支援2 (N=63)	3.2	-	-	3.2	4.8	74.6	14.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	-	-	-	5.3	52.6	36.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	0.3	0.6	0.6	3.7	4.9	72.5	17.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	0.4	0.8	1.0	3.2	5.1	69.7	19.8
	自由ヶ丘 (N=601)	-	0.7	0.5	3.7	3.0	74.2	18.0
	河東 (N=565)	0.7	0.9	0.5	5.1	3.0	72.7	17.0
	南郷、東郷 (N=543)	0.2	0.7	0.7	4.6	9.2	62.1	22.5
	日の里 (N=508)	0.4	0.6	0.6	3.3	3.9	69.3	21.9
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	-	-	1.1	1.9	3.8	66.5	26.8

## ⑦町内会・自治会

全体で見ると、「参加していない」が46.2%と最も高く、次いで「年に数回」が25.1%、「月1～3回」が8.0%となっています。参加している人の割合は合わせて35.3%となっています。

参加している人の割合を地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が42.7%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が41.9%、“吉武、赤間、赤間西”が38.2%、“河東”が37.2%でそれぞれ全体より高くなっています。



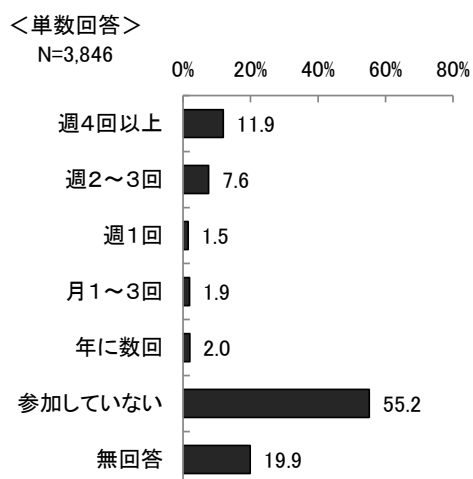
単位：(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (N=3,846)	0.5	0.8	0.9	8.0	25.1	46.2	18.6	
性別	男性 (N=1,953)	0.7	0.9	1.0	9.7	24.4	48.1	15.2
	女性 (N=1,842)	0.2	0.7	0.8	6.3	26.0	44.2	21.8
要介護別状態	要支援1 (N=38)	-	-	2.6	-	10.5	52.6	34.2
	要支援2 (N=63)	-	-	-	3.2	7.9	71.4	17.5
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	-	-	-	5.3	52.6	42.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	0.4	0.9	1.0	8.3	27.4	47.4	14.7
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	0.8	1.3	0.8	8.7	26.6	44.6	17.2
	自由ヶ丘 (N=601)	0.2	0.8	0.7	6.5	19.8	56.4	15.6
	河東 (N=565)	0.4	0.2	0.5	8.0	28.1	48.1	14.7
	南郷、東郷 (N=543)	0.6	0.9	1.7	7.6	31.1	37.4	20.8
	日の里 (N=508)	0.2	0.6	0.6	6.1	18.9	52.6	21.1
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	0.3	0.5	1.6	10.5	29.8	35.7	21.7

## ⑧収入のある仕事

全体で見ると、「参加していない」が55.2%と最も高く、次いで「週4回以上」が11.9%、「週2～3回」が7.6%となっています。参加している人の割合は合わせて24.9%となっています。

参加している人の割合を性別にみると、「男性」が30.1%であるのに対し、「女性」は19.8%で10.3ポイント低くなっています。地区別にみると、「玄海、池野、岬、地島、大島」が33.8%と最も高く、次いで「南郷、東郷」が26.2%、「河東」が25.0%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体 (N=3,846)	11.9	7.6	1.5	1.9	2.0	55.2	19.9	
性別	男性 (N=1,953)	14.9	8.4	1.9	2.3	2.6	53.3	16.7
	女性 (N=1,842)	9.0	6.9	1.1	1.5	1.3	57.5	22.6
要介護状態別	要支援1 (N=38)	2.6	-	-	-	-	57.9	39.5
	要支援2 (N=63)	3.2	1.6	-	-	-	77.8	17.5
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	-	-	-	-	57.9	42.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	12.9	8.2	1.7	1.9	2.2	57.1	16.0
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	11.0	8.0	1.8	1.7	1.6	57.1	18.9
	自由ヶ丘 (N=601)	9.2	7.0	1.8	2.0	1.7	61.6	16.8
	河東 (N=565)	11.2	8.0	1.4	1.9	2.5	58.4	16.6
	南郷、東郷 (N=543)	13.4	8.5	1.5	1.3	1.5	50.3	23.6
	日の里 (N=508)	13.6	5.1	1.2	1.8	1.8	55.5	21.1
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	16.6	10.5	0.8	1.9	4.0	44.5	21.7

【(1) ①～⑧のいずれも「参加していない」の方のみ】

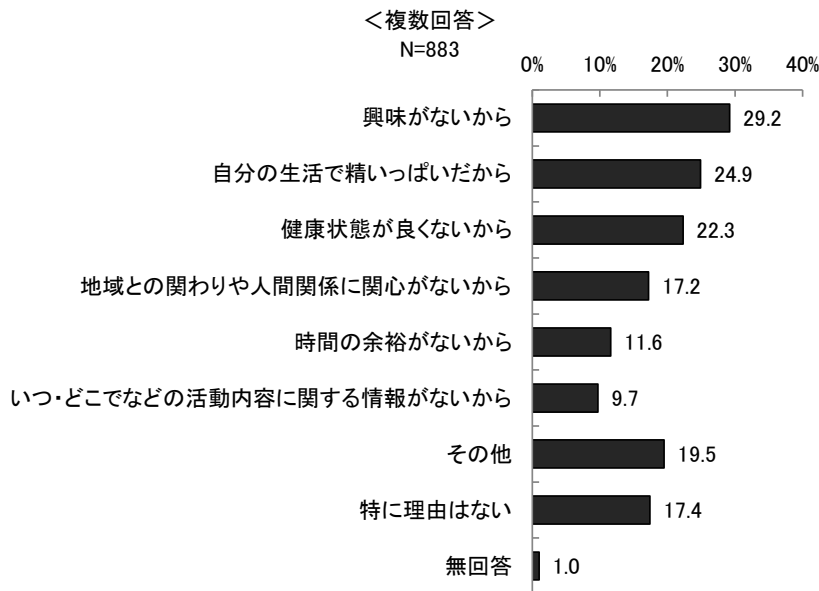
(1) - 1 参加していない主な理由を教えてください (いくつでも)

全体でみると、「興味がないから」が29.2%と最も高く、次いで「自分の生活で精いっぱいだから」が24.9%、「健康状態が良くないから」が22.3%、「地域との関わりや人間関係に関心がないから」が17.2%となっています。

「興味がないから」の割合を性別にみると、“男性”が34.8%であるのに対し、“女性”は23.2%で11.6ポイント低くなっています。

「健康状態が良くないから」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が18.8%であるのに対し、“要支援1”は58.8%、“要支援2”は59.5%で40ポイント以上高くなっています。

「地域との関わりや人間関係に関心がないから」を地区別にみると、“吉武、赤間、赤間西”が20.6%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が19.4%、“河東”が19.2%、“日の里”が18.4%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

	興味がないから	自分の生活で精いっぱいだから	健康状態が良くないから	人間関係に関心がないから	時間の余裕がないから	いつ・どこでなどの活動内容に関する情報がないから	その他	特に理由はない	無回答	
全体 (N=883)	29.2	24.9	22.3	17.2	11.6	9.7	19.5	17.4	1.0	
性別	男性 (N=462)	34.8	19.5	19.5	19.3	9.1	11.3	16.9	17.5	1.1
	女性 (N=406)	23.2	30.8	25.9	15.0	14.8	8.1	22.9	17.0	0.7
要介護状態区別	要支援1 (N=17)	35.3	29.4	58.8	23.5	5.9	5.9	23.5	5.9	-
	要支援2 (N=37)	18.9	32.4	59.5	13.5	5.4	5.4	18.9	2.7	2.7
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=9)	11.1	44.4	33.3	-	-	11.1	11.1	11.1	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=707)	29.8	22.6	18.8	18.1	12.4	10.0	19.5	19.5	1.0
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=233)	33.0	21.5	22.3	20.6	12.0	7.7	21.0	15.9	1.3
	自由ヶ丘 (N=167)	31.7	26.3	19.8	12.6	15.0	10.2	19.2	19.2	1.2
	河東 (N=120)	27.5	22.5	15.8	19.2	10.0	10.0	20.0	21.7	-
	南郷、東郷 (N=100)	24.0	23.0	29.0	13.0	9.0	6.0	17.0	18.0	2.0
	日の里 (N=136)	28.7	30.1	21.3	18.4	13.2	15.4	17.6	16.2	1.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=72)	25.0	26.4	22.2	19.4	11.1	8.3	16.7	19.4	-



●その他

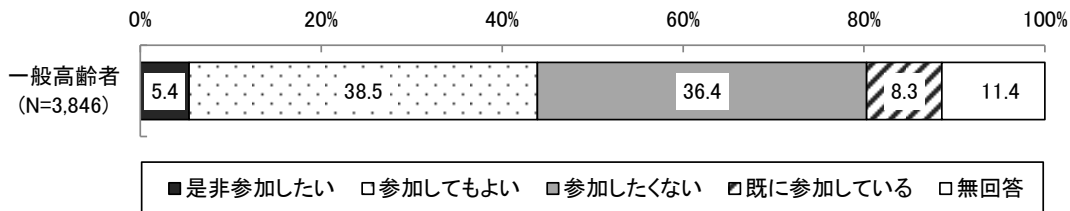
一人暮らしを愉しんで庭仕事などに励んでいる。特に耳が遠いのでコミュニケーションがとれず各種の文化活動に参加出来ない／コロナ禍でしていない／1人でできる事を毎日続けています／65才までずーっと働いていたので、少しゆっくりしたいと思い何もしていません／要介護3の配偶者の介護をしているため余裕なし／年齢から／糖尿病・リウマチ性多発筋痛症／人々との関わりが苦手だから／もう少し余裕が出来たら何かしたい／104才の母の介護をしているので／引っ越してきたばかりである／ほとんど主人が参加しています など

(2) ①地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりをすすめるとしたら、ご本人はその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

全体で見ると、「参加してもよい」が38.5%と最も高く、次いで「参加したくない」が36.4%、「既に参加している」が8.3%、「是非参加したい」が5.4%となっています。「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合は、43.9%となっています。

「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合を要介護状態区分別にみると、「上記以外の高齢者」が40%台であるのに対し、“要支援1”は31.6%、“要支援2”は30.1%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は36.9%と低くなっています。地区別にみると、“南郷、東郷”が47.2%と最も高く、次いで“自由ヶ丘”が45.9%、“吉武、赤間、赤間西”が44.6%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

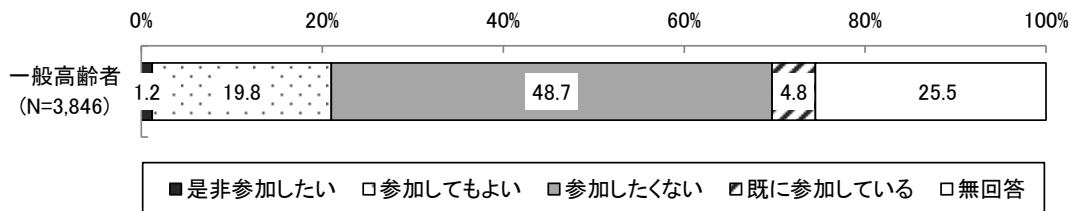
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 (N=3,846)		5.4	38.5	36.4	8.3	11.4
性別	男性 (N=1,953)	4.4	41.3	36.7	8.4	9.2
	女性 (N=1,842)	6.5	36.0	36.0	8.2	13.3
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	13.2	18.4	42.1	5.3	21.1
	要支援2 (N=63)	6.3	23.8	46.0	3.2	20.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	15.8	21.1	21.1	-	42.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	5.0	40.7	36.8	9.1	8.4
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	5.5	39.1	36.9	8.0	10.5
	自由ヶ丘 (N=601)	4.0	41.9	35.8	8.8	9.5
	河東 (N=565)	5.7	37.3	37.9	9.4	9.7
	南郷、東郷 (N=543)	5.0	42.2	33.1	7.9	11.8
	日の里 (N=508)	5.3	35.2	37.2	9.8	12.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	7.0	36.7	36.2	6.7	13.4

(2) ②地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりをすすめるとしたら、ご本人はその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(1つに○)

全体で見ると、「参加したくない」が48.7%と最も高く、次いで「参加してもよい」が19.8%、「既に参加している」が4.8%、「是非参加したい」が1.2%となっています。「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合は、21.0%となっています。

「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた割合を性別にみると、“男性”が24.1%であるのに対し、“女性”は18.2%でやや低くなっています。要介護状態区分別にみると、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”、“上記以外の高齢者”が20%台であるのに対し、“要支援1”、“要支援2”は7.9%で10%未満となっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が24.2%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が24.1%、“河東”が23.3%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体 (N=3,846)		1.2	19.8	48.7	4.8	25.5
性別	男性 (N=1,953)	1.3	22.8	46.6	4.9	24.4
	女性 (N=1,842)	1.2	17.0	51.0	4.6	26.3
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	7.9	-	65.8	2.6	23.7
	要支援2 (N=63)	-	7.9	52.4	-	39.7
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	15.8	10.5	-	68.4
	上記1~3以外の高齢者 (N=3,167)	1.1	21.2	50.0	5.2	22.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	0.9	19.7	51.1	3.8	24.5
	自由ヶ丘 (N=601)	0.7	19.3	51.9	5.8	22.3
	河東 (N=565)	1.4	21.9	50.4	4.6	21.6
	南郷、東郷 (N=543)	2.6	21.5	43.1	4.2	28.5
	日の里 (N=508)	1.8	16.3	49.4	6.1	26.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	1.1	23.1	43.4	4.8	27.6

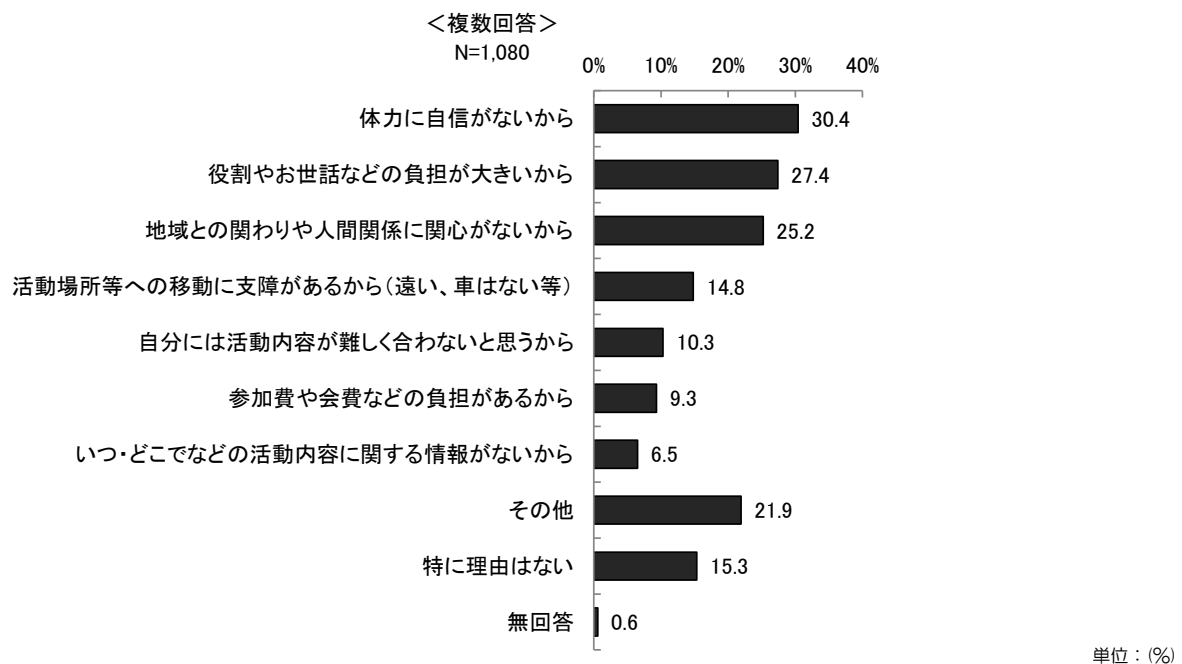
【(2) ①、②のいずれも「参加したくない」の方のみ】

(2) - 1 参加したくない主な理由を教えてください (いくつでも)

全体でみると、「体力に自信がないから」が30.4%と最も高く、次いで「役割やお世話などの負担が大きいから」が27.4%、「地域との関わりや人間関係に関心がないから」が25.2%となっています。

「体力に自信がないから」の割合を性別にみると、「男性」が25.0%であるのに対し、「女性」は36.3%で11.3ポイント高くなっています。要介護状態区分別にみると、「上記以外の高齢者」が27.3%であるのに対し、「要支援1」、「要支援2」は70~80%台と高くなっています。

「活動場所等への移動に支障があるから(遠い、車はない等)」の割合を地区別にみると、「日の里」が19.1%と最も高く、次いで「河東」が17.0%、「玄海、池野、岬、地島、大島」が15.4%でそれぞれ全体より高くなっています。



	体力に自信がないから	負担が大きいから	役割やお世話などから	地域との関わりや人間関係に関心がないから	活動場所等への移動に支障があるから(遠い、車はない等)	自分には活動内容が難しく合わないと思うから	参加費や会費などの負担があるから	いつ・どこでなどの活動内容に関する情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全体 (N=1,080)	30.4	27.4	25.2	14.8	10.3	9.3	6.5	21.9	15.3	0.6	
性別	男性 (N=541)	25.0	24.0	29.9	8.5	8.5	8.5	6.8	21.1	18.9	0.2
	女性 (N=524)	36.3	30.9	20.2	21.6	12.2	9.4	6.1	22.9	11.8	1.1
要介護状態区分別	要支援1 (N=15)	80.0	20.0	6.7	40.0	20.0	-	13.3	13.3	-	-
	要支援2 (N=24)	70.8	12.5	20.8	54.2	16.7	12.5	4.2	20.8	4.2	-
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=1)	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	上記1~3以外の高齢者 (N=908)	27.3	28.4	25.6	13.2	10.1	9.6	6.6	22.9	15.6	0.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=284)	30.3	30.3	28.2	13.0	9.5	11.6	5.3	19.0	13.0	-
	自由ヶ丘 (N=167)	28.1	31.7	27.5	13.8	11.4	6.6	10.2	24.0	15.0	0.6
	河東 (N=171)	30.4	23.4	21.6	17.0	12.9	7.0	4.1	19.9	15.8	0.6
	南郷、東郷 (N=132)	30.3	25.8	24.2	13.6	10.6	8.3	6.8	22.0	11.4	-
	日の里 (N=152)	30.9	27.6	23.7	19.1	10.5	11.2	5.3	25.0	14.5	2.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=104)	26.0	22.1	23.1	15.4	6.7	10.6	8.7	26.0	25.0	-

●その他

主人の介護のため／自治会等の役員を10年位やったので責任を果たしたと考えている／趣味等で時間の余裕がない／仕事で忙しい／興味なし／1人が楽しいので、耳が聞こえないので／時々、グループの方々と世間の様々な話題を語り合っていて満足／今やっていることが忙しいので／昨年11月に人工関節の手術をして、まだ歩きが不安だから／周囲に迷惑をかける事がない様過ごす事が日々の努力目標であり、自身の車がない事から何をするにも移動に時間がかかるため、自分の趣味等に時間がとれなくなる。体力もない／目が見えない／生活保護受給者です。経済的にも普通の人との付き合いはいかなものか／あまり期待していない／孫守りなど、毎日忙しいから  
など

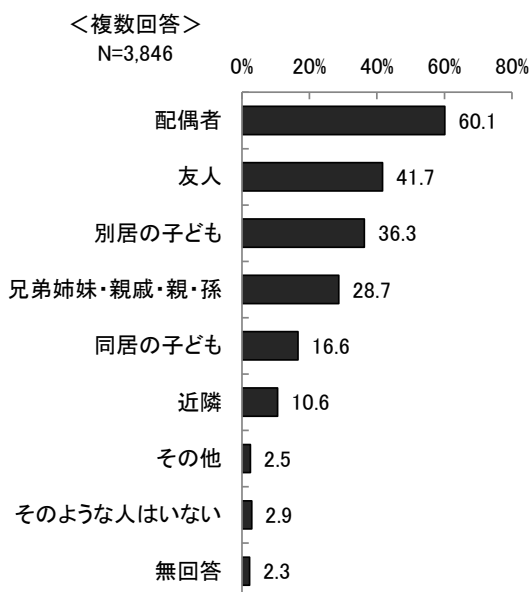
## 問6 助け合いについて

### (1) ご本人の心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

全体でみると、「配偶者」が60.1%と最も高く、次いで「友人」が41.7%、「別居の子ども」が36.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.7%となっています。

「配偶者」の割合を性別にみると、「男性」が78.5%であるのに対し、「女性」は41.0%で37.5ポイント低くなっています。

「そのような人はいない」の割合を要介護状態区分別にみると、「要支援1」が5.3%で最も高くなっています。地区別にみると、「日の里」が3.7%と最も高く、次いで「玄海、池野、岬、地島、大島」が3.5%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

		配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (N=3,846)		60.1	41.7	36.3	28.7	16.6	10.6	2.5	2.9	2.3
性別	男性 (N=1,953)	78.5	27.4	27.9	20.0	11.9	5.9	2.5	3.8	2.5
	女性 (N=1,842)	41.0	57.0	45.5	38.1	21.7	15.6	2.7	1.9	1.8
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	28.9	28.9	34.2	26.3	18.4	13.2	5.3	5.3	10.5
	要支援2 (N=63)	34.9	27.0	42.9	19.0	15.9	11.1	6.3	4.8	1.6
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	42.1	21.1	15.8	26.3	15.8	5.3	5.3	-	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	63.4	42.6	37.4	29.2	16.4	10.5	2.3	2.7	1.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	57.9	41.3	35.7	28.8	17.4	11.2	3.1	2.9	1.9
	自由ヶ丘 (N=601)	66.2	43.4	43.1	29.8	16.6	9.5	1.0	2.5	1.0
	河東 (N=565)	64.8	42.5	35.9	25.1	17.5	9.2	3.0	2.3	2.1
	南郷、東郷 (N=543)	59.3	43.6	31.9	28.2	17.5	13.8	2.4	2.8	2.8
	日の里 (N=508)	56.7	41.9	39.4	30.3	13.2	7.9	1.2	3.7	2.8
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	59.0	37.5	32.4	31.9	15.8	12.6	3.8	3.5	1.9

#### ●その他

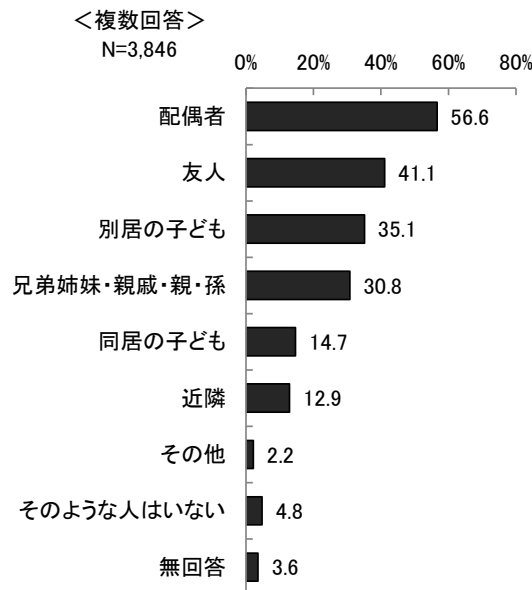
息子／同僚／仕事仲間／パートナー／知人／姪／甥／内縁の妻／お寺／教会／クラブ活動／関わっている団体／趣味関係のグループ／施設職員 など

## (2) 反対に、ご本人が心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

全体で見ると、「配偶者」が56.6%と最も高く、次いで「友人」が41.1%、「別居の子ども」が35.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が30.8%となっています。

「配偶者」の割合を性別にみると、“男性”が75.8%であるのに対し、“女性”は36.6%で39.2ポイント低くなっています。

「そのような人はいない」の割合を要介護状態区別にみると、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”、“上記以外の高齢者”が10%未満であるのに対し、“要支援1”は13.2%、“要支援2”は15.9%となっています。地区別にみると、“日の里”が6.7%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が6.2%、“吉武、赤間、赤間西”が5.1%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
全体 (N=3,846)	56.6	41.1	35.1	30.8	14.7	12.9	2.2	4.8	3.6
性別									
男性 (N=1,953)	75.8	26.8	29.6	23.0	12.1	7.3	2.6	5.6	3.2
女性 (N=1,842)	36.6	56.6	41.3	39.4	17.6	18.9	1.8	4.0	3.4
要介護区別状態									
要支援1 (N=38)	23.7	28.9	26.3	21.1	21.1	13.2	2.6	13.2	13.2
要支援2 (N=63)	30.2	20.6	34.9	20.6	6.3	11.1	4.8	15.9	6.3
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	26.3	5.3	15.8	31.6	10.5	-	-	5.3	31.6
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	60.3	42.5	36.8	31.9	15.1	13.1	2.1	4.3	2.1
地区(圏域)別									
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	54.3	40.5	34.0	30.7	15.2	12.8	2.3	5.1	3.6
自由ヶ丘 (N=601)	62.4	41.8	42.1	31.6	15.5	11.3	1.5	4.3	2.7
河東 (N=565)	61.2	40.2	39.3	27.8	15.4	12.4	2.1	3.0	2.8
南郷、東郷 (N=543)	56.2	44.0	30.4	32.0	16.6	15.8	2.4	3.9	2.6
日の里 (N=508)	53.3	40.7	38.2	32.7	13.0	9.6	1.0	6.7	3.7
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	55.8	39.7	28.2	30.3	13.1	17.4	3.2	6.2	3.8

### ●その他

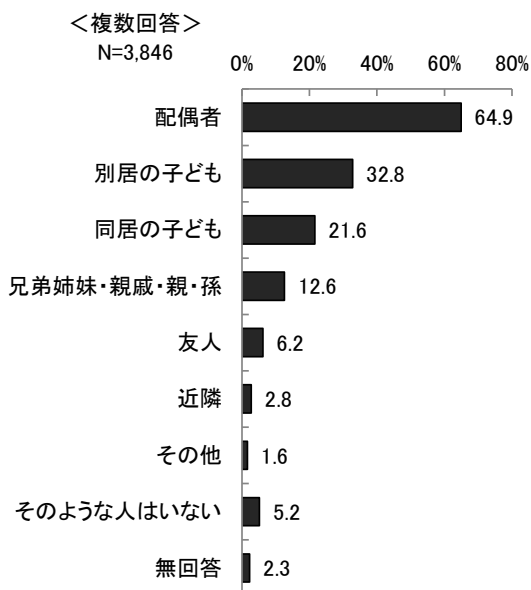
姪／甥／内縁の妻／知人／お寺／教会／クラブ活動／同僚／仕事仲間／関わっている団体／趣味関係のグループ など

### (3) ご本人が病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

全体で見ると、「配偶者」が64.9%と最も高く、次いで「別居の子ども」が32.8%、「同居の子ども」が21.6%となっています。

「配偶者」の割合を性別にみると、“男性”が82.7%であるのに対し、“女性”は46.7%で36.0ポイント低くなっています。

「そのような人はいない」の割合を地区別にみると、“日の里”が7.9%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が6.2%、“吉武、赤間、赤間西”が5.7%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (N=3,846)	64.9	32.8	21.6	12.6	6.2	2.8	1.6	5.2	2.3	
性別	男性 (N=1,953)	82.7	26.4	17.4	9.9	1.8	1.4	0.8	4.0	2.1
	女性 (N=1,842)	46.7	39.8	26.2	15.6	10.8	4.2	2.4	6.4	2.1
要介護状態別	要支援1 (N=38)	36.8	36.8	28.9	21.1	5.3	-	2.6	7.9	7.9
	要支援2 (N=63)	34.9	39.7	22.2	6.3	3.2	4.8	3.2	7.9	4.8
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	47.4	26.3	26.3	5.3	10.5	5.3	-	-	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	68.4	32.8	21.2	12.3	6.3	2.6	1.5	5.1	1.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	63.6	32.6	22.7	12.7	5.6	2.7	1.9	5.7	1.9
	自由ヶ丘 (N=601)	70.4	31.1	20.0	9.8	6.3	2.7	1.2	4.5	1.5
	河東 (N=565)	71.2	35.2	21.9	9.6	5.1	1.9	1.6	3.0	1.9
	南郷、東郷 (N=543)	63.9	34.4	24.7	13.1	7.6	3.5	1.7	3.9	2.0
	日の里 (N=508)	61.0	31.7	18.5	12.6	8.5	3.0	1.6	7.9	2.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	62.5	32.2	20.9	19.6	4.0	3.2	1.9	6.2	2.9

#### ●その他

姪／内縁の妻／パートナー／知人／同居の姑／関わっている団体の仲間／病院／施設職員など

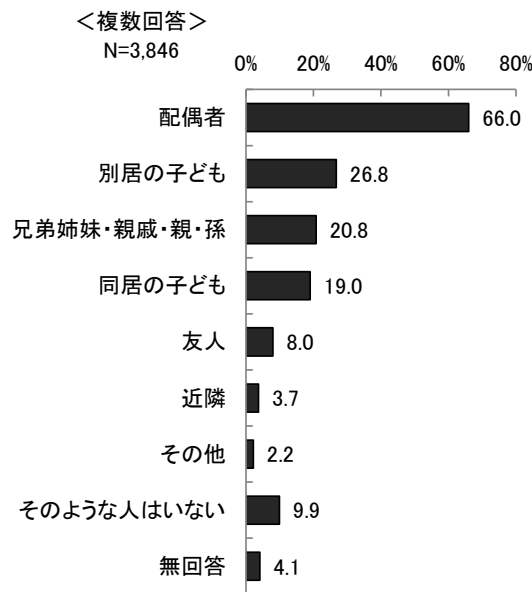


#### (4) 反対に、ご本人が看病や世話をしあける人（いくつでも）

全体でみると、「配偶者」が66.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」が26.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が20.8%、「同居の子ども」が19.0%となっています。

「配偶者」の割合を性別にみると、「男性」が79.8%であるのに対し、「女性」は52.0%と27.8ポイント低くなっています。

「そのような人はいない」の割合を要介護状態区別にみると、「上記以外の高齢者」が8.9%であるのに対し、「要支援1」は26.3%、「要支援2」は25.4%、「要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している」は21.1%と高くなっています。地区別にみると、「玄海、池野、岬、地島、大島」が12.9%と最も高く、次いで「日の里」が12.0%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答	
全体 (N=3,846)	66.0	26.8	20.8	19.0	8.0	3.7	2.2	9.9	4.1	
性別	男性 (N=1,953)	79.8	19.9	16.1	15.5	3.2	1.6	1.7	8.6	3.2
	女性 (N=1,842)	52.0	34.4	26.2	23.1	13.0	5.9	2.8	11.3	4.5
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	28.9	15.8	7.9	10.5	5.3	2.6	7.9	26.3	13.2
	要支援2 (N=63)	33.3	17.5	6.3	9.5	4.8	3.2	11.1	25.4	9.5
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	15.8	10.5	10.5	21.1	5.3	10.5	5.3	21.1	21.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	69.7	27.6	22.2	19.6	8.3	3.7	2.1	8.9	2.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	64.0	25.8	21.2	19.3	7.9	3.4	3.0	9.8	4.2
	自由ヶ丘 (N=601)	70.2	28.3	21.0	17.6	7.8	3.2	2.3	9.2	2.8
	河東 (N=565)	73.1	30.6	20.4	20.4	6.9	2.1	1.6	6.9	3.7
	南郷、東郷 (N=543)	65.9	27.3	19.5	22.1	9.4	6.3	2.0	9.8	3.3
	日の里 (N=508)	63.0	25.4	20.1	17.3	8.9	3.3	1.4	12.0	4.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	62.2	22.0	26.3	18.5	6.7	4.3	2.4	12.9	4.0

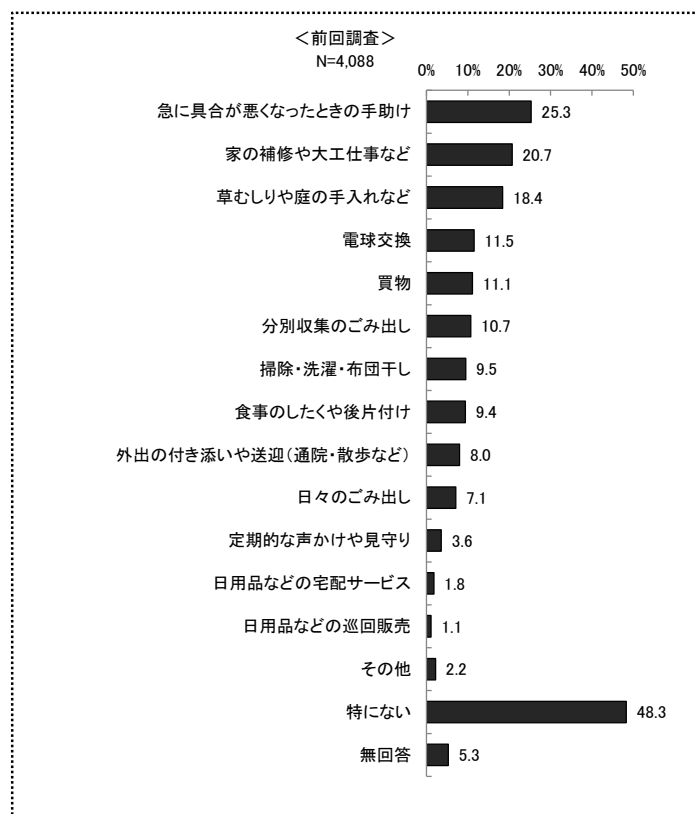
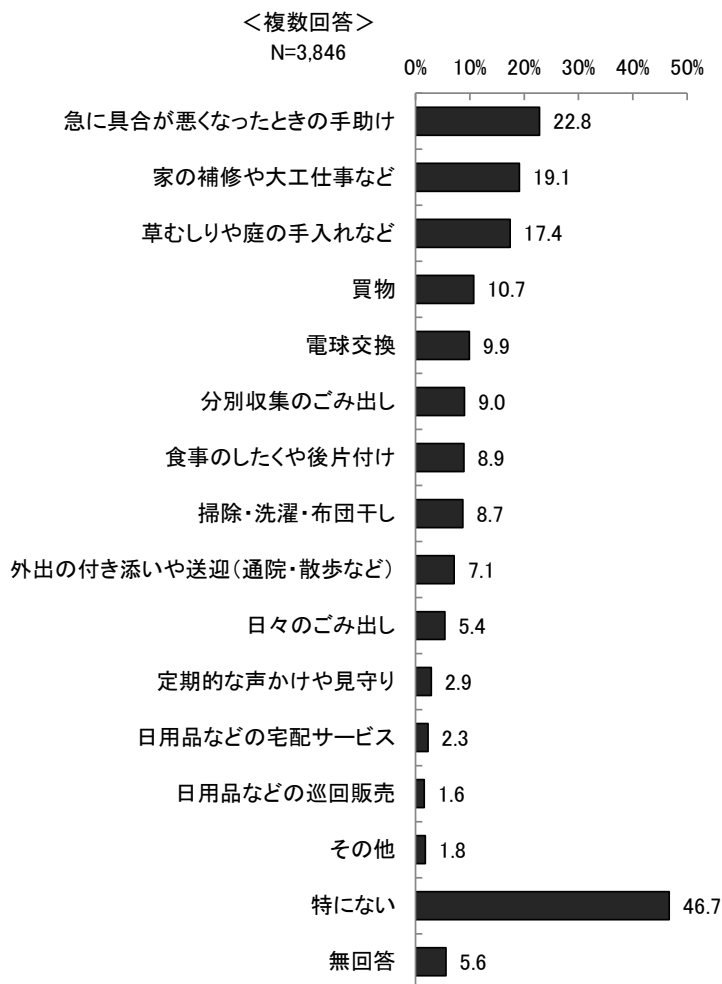
#### ●その他

知人／パートナー／内縁の妻／同居の姑／叔母／関わっている団体の仲間／できない など

(5) ご本人は、日常生活で手助けをしてほしいことはどのようなことですか (いくつでも)

全体でみると、「特にない」が46.7%と最も高くなっています。それ以外では、「急に具合が悪くなったときの手助け」が22.8%と最も高く、次いで「家の補修や大工仕事など」が19.1%、「草むしりや庭の手入れなど」が17.4%となっています。

前回調査と比較すると、上位3項目は「急に具合が悪くなったときの手助け」、「家の補修や大工仕事など」、「草むしりや庭の手入れなど」が占めており、大きな変化はみられませんでした。



●その他

立つ・座るのが難しい／文章の読み・書き／日常生活全般／植木の枝切り／重いものの移動／洗髪／大型ごみの搬出／ちょっとした家の用事／異常時になった時／免許返納後のことなど

日常生活で手助けしてほしいことについて、「特にない」以外の割合を性別にみると、男女ともに「急に具合が悪くなったときの手助け」が最も高く、次いで「家の補修や大工仕事など」や「草むしりや庭の手入れなど」、「男性」では「食事のしたくや後片付け」が11.5%、「女性」では「電球交換」が17.6%と続いています。要介護状態区別にみると、「要支援2」においては「外出の付き添いや送迎（通院・散歩など）」が66.7%と最も高く、次いで「買物」が55.6%となっています。地区別にみると、概ね同様の傾向を示しており、いずれの地区においても「急に具合が悪くなったときの手助け」が最も高くなっています。

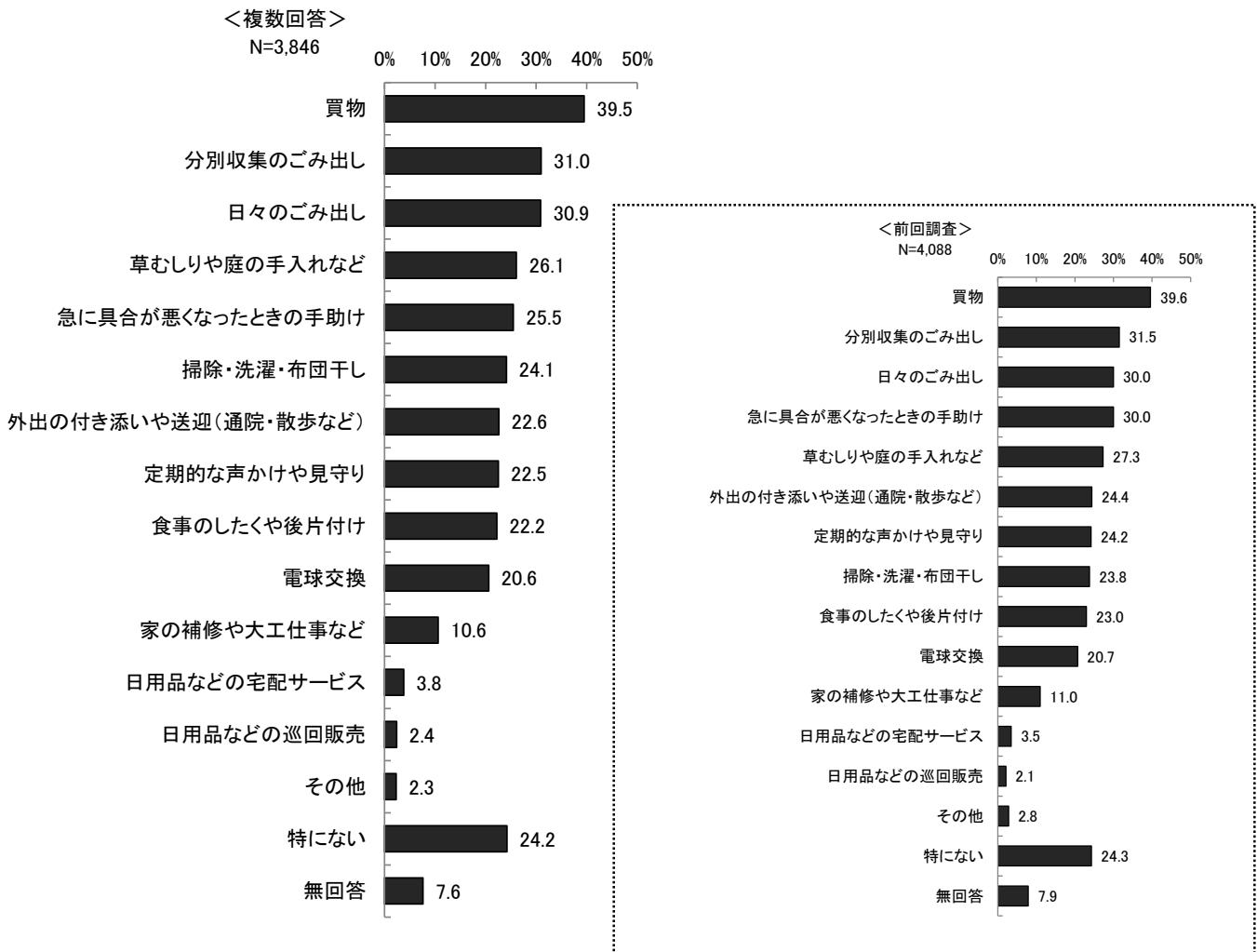
単位：(%)

		急に具合が悪くなった	家の補修や大工仕事など	草むしりや庭の手入れなど	買物	電球交換	分別収集のごみ出し	食事のしたくや後片付け	掃除・洗濯・布団干し
全体	(N=3,846)	22.8	19.1	17.4	10.7	9.9	9.0	8.9	8.7
性別	男性 (N=1,953)	18.1	12.6	12.6	8.0	2.8	5.3	11.5	9.5
	女性 (N=1,842)	27.9	26.2	22.7	13.6	17.6	13.0	6.4	8.0
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	34.2	26.3	44.7	42.1	21.1	26.3	28.9	42.1
	要支援2 (N=63)	42.9	27.0	41.3	55.6	31.7	41.3	34.9	49.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	57.9	10.5	21.1	36.8	5.3	10.5	21.1	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	22.1	19.4	16.9	9.1	9.3	8.2	8.5	7.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	22.2	20.4	18.4	9.6	9.7	10.1	9.1	9.5
	自由ヶ丘 (N=601)	23.3	19.0	20.3	10.8	9.5	8.3	7.3	6.8
	河東 (N=565)	23.2	16.8	15.2	10.3	7.1	8.7	8.8	6.7
	南郷、東郷 (N=543)	26.0	20.3	15.5	10.7	11.8	6.8	9.6	8.8
	日の里 (N=508)	21.7	17.7	16.5	12.0	10.6	11.0	8.1	9.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	23.1	21.7	17.2	12.3	11.3	7.8	10.7	12.1
		と迎外出(通院・散歩いや送)	日々のごみ出し	守定期的な声かけや見	サ日用品などの宅配	売日用品などの巡回販	その他	特にない	無回答
全体	(N=3,846)	7.1	5.4	2.9	2.3	1.6	1.8	46.7	5.6
性別	男性 (N=1,953)	5.0	3.5	2.2	1.4	1.2	1.2	56.3	5.4
	女性 (N=1,842)	9.3	7.5	3.7	3.3	2.1	2.5	37.1	5.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	34.2	18.4	5.3	5.3	2.6	-	7.9	5.3
	要支援2 (N=63)	66.7	42.9	12.7	15.9	7.9	6.3	12.7	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	26.3	-	5.3	5.3	-	5.3	10.5	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	5.2	4.8	2.4	2.1	1.6	1.6	49.8	4.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	7.8	5.4	3.2	2.3	1.1	2.6	47.4	4.7
	自由ヶ丘 (N=601)	5.0	5.0	3.0	3.2	1.8	1.8	47.9	4.2
	河東 (N=565)	5.5	6.4	2.3	2.1	1.6	1.2	51.7	6.4
	南郷、東郷 (N=543)	7.7	4.6	1.8	2.0	1.3	1.8	44.4	4.4
	日の里 (N=508)	8.1	6.3	3.7	2.4	2.0	2.0	44.7	6.7
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	7.8	4.8	3.8	2.4	3.2	0.8	43.4	6.7

(6) 反対に、ご本人が日常生活で手助けできることはどのようなことですか (いくつでも)

全体でみると、「買物」が39.5%と最も高く、次いで「分別収集のごみ出し」が31.0%、「日々のごみ出し」が30.9%となっています。

前回調査と比較すると、上位3項目は「買物」、「分別収集のごみ出し」、「日々のごみ出し」が占めており、大きな変化はみられませんでした。



●その他

子守り／病院への同行／話し相手／言われたらなんでも／自信がない／できない／臨時的のベビーシッター など

日常生活で手助けできることについて、性別にみると、男女ともに「買物」が最も高くなっていますが、“男性”では次いで「分別収集のごみ出し」が38.7%、「日々のごみ出し」が37.8%、「電球交換」が34.7%となっており、一方“女性”では「定期的な声かけや見守り」が27.2%、「食事のしたくや後片付け」が26.8%、「急に具合が悪くなったときの手助け」が25.6%と続いています。

「特にない」以外の割合を要介護状態区別にみると、“要支援1”では「草むしりや庭の手入れなど」、「食事のしたくや後片付け」が同率で15.8%、“要支援2”では「食事のしたくや後片付け」が19.0%、「外出の付き添いや送迎（通院・散歩など）」が12.7%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”では「草むしりや庭の手入れなど」が31.6%、「掃除・洗濯・布団干し」が26.3%でそれぞれ高くなっています。地区別に見ると、概ね同様の傾向を示しており、いずれの地区においても「買物」が最も高くなっています。

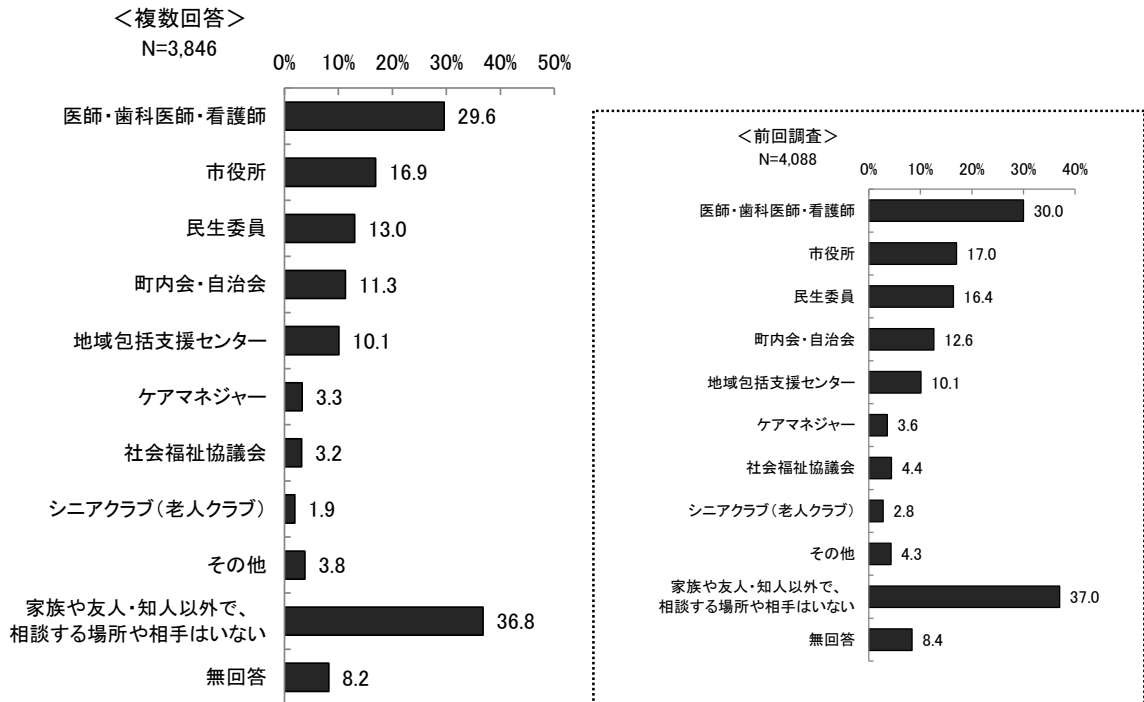
単位：(%)

		買物	分別収集のごみ出し	日々のごみ出し	草むしりや庭の手入れなど	急に具合が悪くなったときの手助け	掃除・洗濯・布団干し	ど（通院・散歩など）	定期的な声かけや見守り
全体	(N=3,846)	39.5	31.0	30.9	26.1	25.5	24.1	22.6	22.5
性別	男性 (N=1,953)	42.1	38.7	37.8	34.6	25.8	24.5	26.9	18.3
	女性 (N=1,842)	37.1	22.8	23.6	17.2	25.6	23.8	18.4	27.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	10.5	10.5	7.9	15.8	7.9	7.9	5.3	2.6
	要支援2 (N=63)	7.9	4.8	9.5	11.1	9.5	9.5	12.7	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	15.8	15.8	15.8	31.6	10.5	26.3	10.5	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	42.5	33.5	33.0	27.2	27.3	25.5	24.5	24.6
地区（圏域）別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	40.1	30.4	30.3	24.4	26.1	25.1	23.7	23.5
	自由ヶ丘 (N=601)	39.8	36.3	34.1	29.0	29.0	25.6	22.8	24.1
	河東 (N=565)	41.1	31.7	32.0	27.1	23.7	26.0	25.1	23.0
	南郷、東郷 (N=543)	43.5	33.5	32.8	30.9	27.4	26.7	23.6	20.8
	日の里 (N=508)	35.6	27.0	29.7	17.9	22.2	18.7	16.5	20.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	39.1	29.0	26.5	29.2	25.7	22.0	24.1	25.2
		付食のしたくや後片	電球交換	家などの補修や大工仕事	日用品などの宅配	日用品などの巡回販	その他	特にない	無回答
全体	(N=3,846)	22.2	20.6	10.6	3.8	2.4	2.3	24.2	7.6
性別	男性 (N=1,953)	18.1	34.7	19.8	4.9	3.0	2.2	24.1	5.7
	女性 (N=1,842)	26.8	5.8	0.8	2.7	1.9	2.3	24.8	9.0
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	15.8	5.3	2.6	-	-	-	39.5	15.8
	要支援2 (N=63)	19.0	1.6	4.8	1.6	-	9.5	41.3	15.9
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	21.1	5.3	5.3	-	-	-	31.6	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	23.0	22.9	11.3	4.3	2.7	2.1	23.8	5.7
地区（圏域）別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	23.0	20.5	10.2	4.9	2.6	3.0	25.4	7.2
	自由ヶ丘 (N=601)	23.1	23.6	11.0	4.5	2.5	2.0	23.5	4.2
	河東 (N=565)	21.6	20.4	10.4	4.1	2.8	1.8	23.7	8.7
	南郷、東郷 (N=543)	25.2	22.1	13.1	2.9	2.6	1.8	21.9	7.7
	日の里 (N=508)	18.9	17.9	6.9	2.2	1.4	1.6	28.0	9.3
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	22.0	21.2	12.6	3.2	2.7	2.4	22.0	7.5

(7) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに、ご本人が相談する場所や相手を教えてください (いくつでも)

全体でみると、「家族や友人・知人以外で、相談する場所や相手はいない」が36.8%と最も高くなっています。それ以外では、「医師・歯科医師・看護師」が29.6%と最も高く、次いで「市役所」が16.9%、「民生委員」が13.0%となっています。

前回調査と比較すると、上位3項目は「医師・歯科医師・看護師」、「市役所」、「民生委員」が占めており、大きな変化はみられませんでした。



単位：(%)

	医師・歯科医師・看護師	市役所	民生委員	町内会・自治会	地域包括支援センター	ケアマネジャー	社会福祉協議会	シニアクラブ(老人クラブ)	その他	家族や友人・知人以外で、相談する場所や相手はいない	無回答	
全体 (N=3,846)	29.6	16.9	13.0	11.3	10.1	3.3	3.2	1.9	3.8	36.8	8.2	
性別	男性 (N=1,953)	31.5	18.3	11.6	13.8	9.1	2.6	2.6	3.8	37.7	6.3	
	女性 (N=1,842)	28.0	15.7	14.3	8.8	11.2	4.1	2.8	3.7	36.0	9.5	
要介護別状態	要支援1 (N=38)	23.7	5.3	31.6	10.5	36.8	-	5.3	-	31.6	5.3	
	要支援2 (N=63)	31.7	6.3	20.6	6.3	39.7	3.2	3.2	3.2	15.9	4.8	
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	26.3	5.3	26.3	10.5	15.8	21.1	5.3	-	31.6	10.5	
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	30.7	18.2	12.4	11.6	9.6	2.3	3.2	1.8	3.6	38.4	6.8
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	28.9	14.3	13.9	12.1	8.2	1.7	2.3	4.7	36.9	8.0	
	自由ヶ丘 (N=601)	29.0	19.6	17.1	9.2	13.8	3.0	4.7	0.8	36.4	6.3	
	河東 (N=565)	29.0	19.1	11.0	10.1	6.7	2.8	3.2	1.9	4.2	39.3	8.7
	南郷、東郷 (N=543)	33.1	16.9	12.5	13.6	11.2	4.2	4.2	3.7	3.3	34.3	8.8
	日の里 (N=508)	30.3	17.5	12.0	7.3	13.4	3.1	2.6	1.8	4.5	37.4	6.3
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	28.2	16.1	9.9	15.5	10.2	3.2	4.0	0.5	2.9	37.3	11.3

家族や友人・知人以外の相談先について、要介護状態区分別にみると、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”、“上記以外の高齢者”では「家族や友人・知人以外で、相談する場所や相手はいない」が最も高い割合を示しているのに対し、「地域包括支援センター」が“要支援1”で36.8%、“要支援2”で39.7%と最も高くなっています。

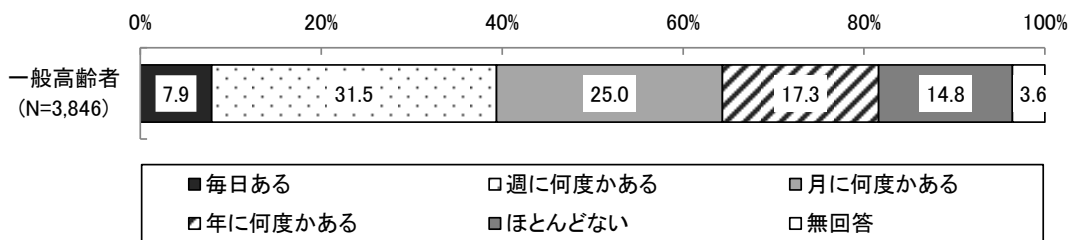
「家族や友人・知人以外で、相談する場所や相手はいない」の割合を地区別にみると、“河東”が39.3%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が36.9%でそれぞれ全体より高くなっています。

(8) ご本人が友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(1つに〇)

全体でみると、「週に何度かある」が31.5%と最も高く、次いで「月に何度かある」が25.0%、「年に何度かある」が17.3%、「ほとんどない」が14.8%、「毎日ある」が7.9%となっています。

「ほとんどない」の割合を性別にみると、「男性」が18.6%であるのに対し、「女性」は10.7%でやや低くなっています。要介護状態区分別にみると、「上記以外の高齢者」が14.2%であるのに対し、「要支援1」は39.5%、「要支援2」は36.5%と20ポイント以上高くなっています。地区別にみると、「日の里」が17.3%と最も高く、次いで「自由ヶ丘」が16.8%、「吉武、赤間、赤間西」が15.6%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	(N=3,846)	7.9	31.5	25.0	17.3	14.8	3.6
性別	男性 (N=1,953)	8.3	27.1	23.8	18.9	18.6	3.2
	女性 (N=1,842)	7.7	36.2	26.5	15.4	10.7	3.5
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	2.6	28.9	18.4	7.9	39.5	2.6
	要支援2 (N=63)	-	23.8	19.0	12.7	36.5	7.9
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	42.1	10.5	15.8	21.1	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	8.4	31.7	25.3	18.0	14.2	2.4
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	7.2	32.6	24.2	17.1	15.6	3.3
	自由ヶ丘 (N=601)	6.5	29.0	27.3	18.0	16.8	2.5
	河東 (N=565)	8.0	32.6	25.5	15.9	14.2	3.9
	南郷、東郷 (N=543)	8.7	35.2	26.5	15.7	11.2	2.8
	日の里 (N=508)	7.1	29.7	21.7	20.7	17.3	3.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	12.3	29.8	24.1	17.2	12.1	4.6

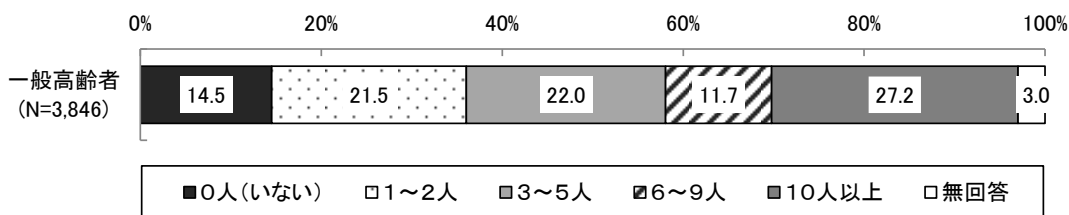


(9) この1か月間、ご本人は何人の友人・知人と会いましたか（1つに○）  
【同じ人には何度会っても1人と数えることとします】

全体でみると、「10人以上」が27.2%と最も高く、次いで「3～5人」が22.0%、「1～2人」が21.5%、「0人（いない）」が14.5%、「6～9人」が11.7%となっています。

「0人（いない）」の割合を性別にみると、“男性”が18.5%であるのに対し、“女性”は10.3%でやや低くなっています。要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が14.2%であるのに対し、“要支援2”は30.2%と16ポイント高くなっています。地区別にみると、“日の里”が17.1%と最も高く、次いで“自由ヶ丘”が16.8%、“吉武、赤間、赤間西”が15.2%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

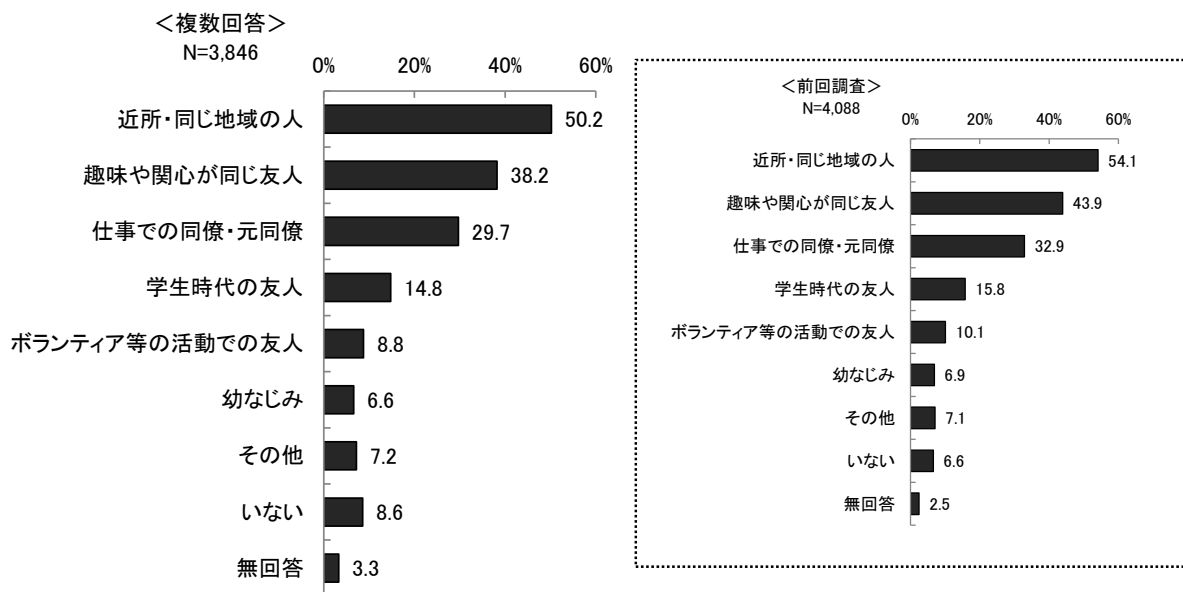
		0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体 (N=3,846)		14.5	21.5	22.0	11.7	27.2	3.0
性別	男性 (N=1,953)	18.5	21.6	20.2	9.6	27.1	2.9
	女性 (N=1,842)	10.3	21.4	23.9	14.2	27.7	2.4
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	21.1	39.5	15.8	5.3	15.8	2.6
	要支援2 (N=63)	30.2	23.8	25.4	4.8	7.9	7.9
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	21.1	10.5	21.1	21.1	26.3	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	14.2	21.0	21.9	11.8	29.0	2.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	15.2	20.8	21.7	12.3	27.3	2.7
	自由ヶ丘 (N=601)	16.8	22.8	21.0	10.8	27.6	1.0
	河東 (N=565)	13.8	22.7	21.8	12.9	25.5	3.4
	南郷、東郷 (N=543)	12.7	20.6	21.9	13.1	28.9	2.8
	日の里 (N=508)	17.1	19.9	24.0	9.8	26.2	3.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	9.4	24.7	24.7	8.6	28.7	4.0

(10) ご本人がよく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

全体で見ると、「近所・同じ地域の人」が50.2%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が38.2%、「仕事での同僚・元同僚」が29.7%となっています。

前回調査と比較すると、上位3項目は「近所・同じ地域の人」、「趣味や関心が同じ友人」、「仕事での同僚・元同僚」が占めており、大きな変化はみられませんでした。

「いない」の割合を要介護状態区分別にみると、“要支援1”、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”、“上記以外の高齢者”が10%未満であるのに対し、“要支援2”は20.6%と高くなっています。地区別にみると、“自由ヶ丘”が9.7%と最も高く、次いで“日の里”が9.3%、“河東”が9.0%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

		近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	ボランティア等の活動での友人	幼なじみ	その他	いない	無回答
全体 (N=3,846)		50.2	38.2	29.7	14.8	8.8	6.6	7.2	8.6	3.3
性別	男性 (N=1,953)	43.1	35.1	34.7	15.0	9.3	6.6	6.2	11.5	3.4
	女性 (N=1,842)	57.8	41.5	24.9	14.8	8.3	6.7	8.3	5.8	2.5
要介護状態別	要支援1 (N=38)	44.7	23.7	13.2	7.9	10.5	7.9	7.9	7.9	13.2
	要支援2 (N=63)	46.0	17.5	9.5	6.3	1.6	-	17.5	20.6	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	57.9	42.1	15.8	10.5	-	5.3	5.3	5.3	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	50.3	40.1	31.8	15.5	9.7	6.6	7.0	8.5	2.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	50.9	38.4	30.3	16.6	7.8	4.3	7.0	8.6	3.0
	自由ヶ丘 (N=601)	45.8	43.4	28.1	16.8	11.0	4.0	6.0	9.7	2.0
	河東 (N=565)	48.5	39.6	29.6	11.3	8.7	5.1	8.0	9.0	3.5
	南郷、東郷 (N=543)	52.9	39.8	30.9	14.0	9.4	8.3	7.4	7.7	3.1
	日の里 (N=508)	44.9	39.0	28.1	13.0	9.3	6.9	6.7	9.3	3.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	61.1	27.3	34.3	16.1	8.3	15.5	7.8	6.7	3.5

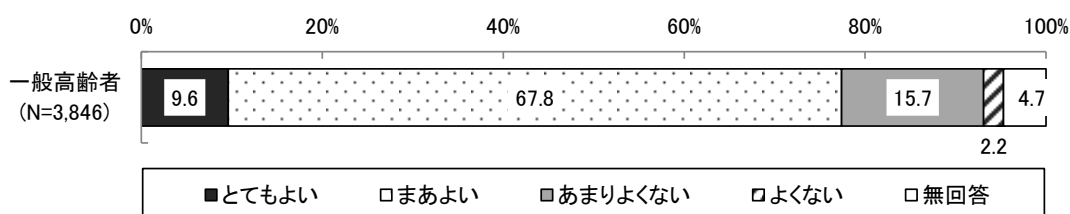
## 問7 健康について

### (1) 現在のご本人の健康状態はいかがですか（1つに○）

全体でみると、「まあよい」が67.8%と最も高く、次いで「あまりよくない」が15.7%、「とてもよい」が9.6%、「よくない」が2.2%となっています。「あまりよくない」と「よくない」を合わせた『よくない』の割合は、17.9%となっています。

『よくない』の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が16.5%であるのに対し、“要支援2”は65.1%と48.6ポイント高くなっています。地区別にみると、“南郷、東郷”が19.3%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が19.1%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が18.7%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体 (N=3,846)		9.6	67.8	15.7	2.2	4.7
性別	男性 (N=1,953)	8.6	67.0	16.6	2.4	5.4
	女性 (N=1,842)	10.8	68.8	14.7	2.1	3.6
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	-	52.6	21.1	10.5	15.8
	要支援2 (N=63)	3.2	25.4	42.9	22.2	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	63.2	26.3	5.3	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	10.0	70.1	14.8	1.7	3.5
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	9.5	67.1	16.6	2.5	4.2
	自由ヶ丘 (N=601)	7.7	72.5	14.5	1.7	3.7
	河東 (N=565)	9.6	70.3	15.4	1.4	3.4
	南郷、東郷 (N=543)	10.3	67.0	16.2	3.1	3.3
	日の里 (N=508)	10.2	68.9	13.6	1.8	5.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	11.8	66.2	15.8	2.9	3.2

(2) ご本人は、現在どの程度幸せですか（1つに○）

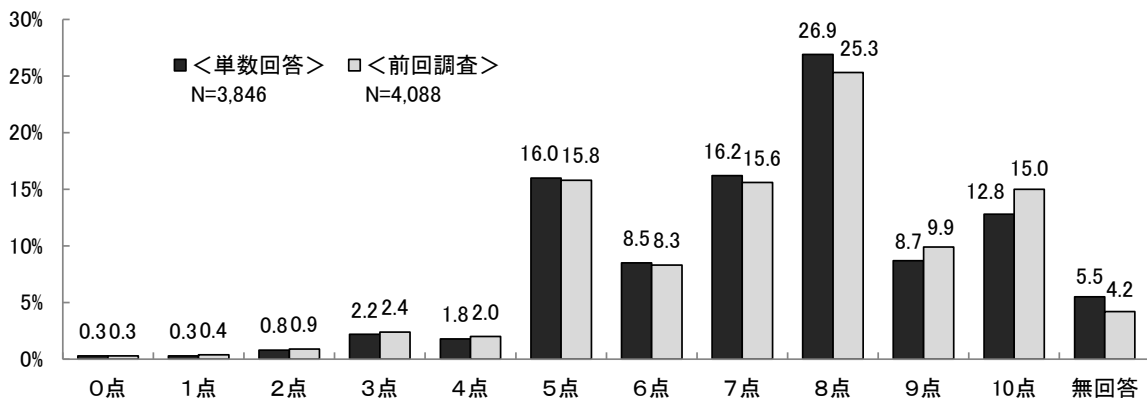
【「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください】

全体でみると、「8点」が26.9%と最も高く、次いで「7点」が16.2%、「5点」が16.0%、「10点」が12.8%となっています。

前回調査と比較すると、「8点」が最も高く、次いで「7点」、「5点」が占めており、大きな変化はみられませんでした。

要介護状態区分別にみると、“要支援1”では「7点」と「8点」が同率で21.1%、“要支援2”では「5点」が31.7%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”では「5点」が26.3%でそれぞれ最も高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区においても「8点」が最も高くなっていますが、次に高い割合を示している点数については、“河東”、“南郷、東郷”、“日の里”では「7点」、「吉武、赤間、赤間西」、「玄海、池野、岬、地島、大島」では「5点」、「自由ヶ丘」では「7点」と「5点」が同率となっています。



単位：(%)

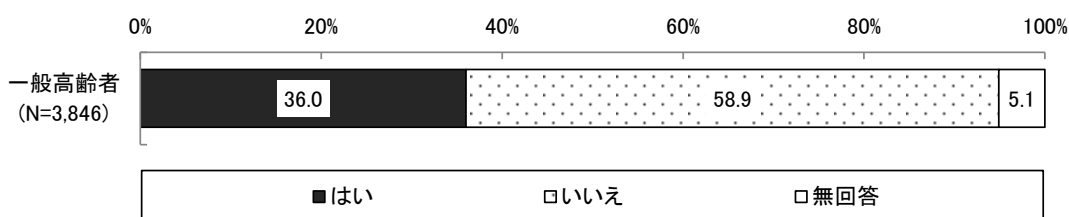
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体 (N=3,846)		0.3	0.3	0.8	2.2	1.8	16.0	8.5	16.2	26.9	8.7	12.8	5.5
性別	男性 (N=1,953)	0.3	0.3	0.9	2.7	2.0	17.0	9.9	16.8	25.7	7.1	11.2	6.0
	女性 (N=1,842)	0.2	0.4	0.8	1.7	1.6	14.8	7.0	15.4	28.6	10.3	14.7	4.6
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	-	-	2.6	5.3	-	18.4	5.3	21.1	21.1	2.6	13.2	10.5
	要支援2 (N=63)	1.6	1.6	3.2	7.9	3.2	31.7	1.6	15.9	12.7	3.2	7.9	9.5
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	-	-	-	-	26.3	10.5	15.8	10.5	10.5	5.3	21.1
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	0.2	0.3	0.8	2.0	1.7	15.1	9.0	17.0	27.6	9.1	13.0	4.1
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	-	0.2	0.9	2.1	1.6	16.0	9.2	15.9	25.8	9.9	13.4	4.9
	自由ヶ丘 (N=601)	0.3	0.5	1.2	2.0	1.7	15.3	8.8	15.3	30.3	9.0	11.5	4.2
	河東 (N=565)	0.2	0.5	0.7	1.9	2.3	15.2	7.3	16.6	28.5	9.7	12.2	4.8
	南郷、東郷 (N=543)	0.2	0.4	0.7	1.8	1.3	15.5	8.7	18.4	25.6	8.7	14.7	4.1
	日の里 (N=508)	0.4	-	0.8	2.2	1.6	16.7	8.9	18.9	26.4	6.5	12.2	5.5
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	0.8	0.8	0.8	3.2	2.1	16.4	9.1	13.1	25.5	9.1	13.7	5.4
	自由ヶ丘 (N=601)	0.3	0.5	1.2	2.0	1.7	15.3	8.8	15.3	30.3	9.0	11.5	4.2

(3) この1か月間、ご本人は、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（1つに○）

全体で見ると、「はい」が36.0%、「いいえ」が58.9%となっています。

「はい」の割合を性別にみると、“男性”が32.4%であるのに対し、“女性”は40.0%とやや高くなっています。要介護状態区分別にみると、“要支援2”、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”ともに過半数となっています。地区別にみると、“日の里”が37.8%と最も高く、次いで“南郷、東郷”、“玄海、池野、岬、地島、大島”が同率で36.5%、“河東”が36.3%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

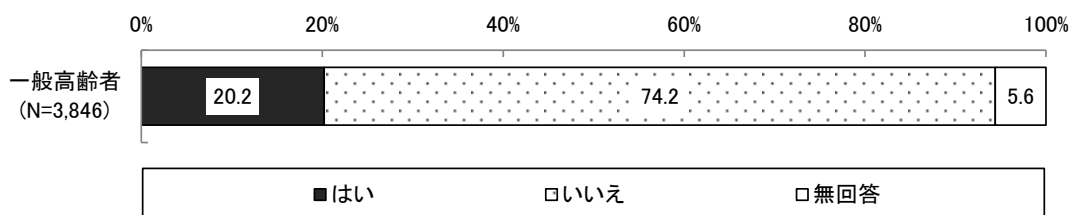
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		36.0	58.9	5.1
性別	男性 (N=1,953)	32.4	62.0	5.6
	女性 (N=1,842)	40.0	55.8	4.2
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	36.8	52.6	10.5
	要支援2 (N=63)	58.7	34.9	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	52.6	36.8	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	35.2	61.1	3.7
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	35.2	59.9	4.9
	自由ヶ丘 (N=601)	34.8	61.4	3.8
	河東 (N=565)	36.3	59.6	4.1
	南郷、東郷 (N=543)	36.5	60.0	3.5
	日の里 (N=508)	37.8	56.9	5.3
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	36.5	59.8	3.8

(4) この1か月間、ご本人は、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から  
 楽しめない感じがよくありましたか（1つに○）

全体でみると、「はい」が20.2%、「いいえ」が74.2%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が19.0%であるの  
 に対し、“要支援1”は31.6%、“要支援2”は38.1%、“要介護認定は受けていないが、市  
 の介護予防事業を利用している”は31.6%と高くなっています。地区別にみると、“日の里”  
 が21.7%と最も高く、全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

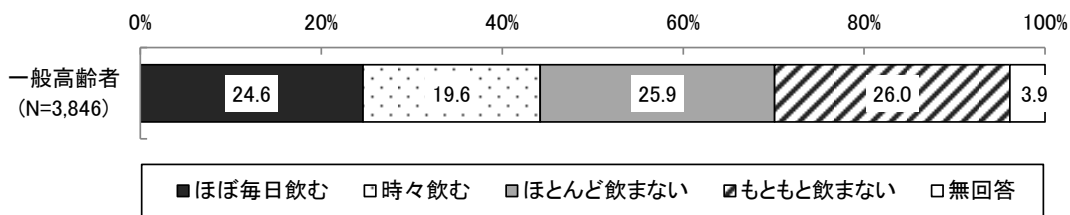
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		20.2	74.2	5.6
性別	男性 (N=1,953)	18.6	75.1	6.3
	女性 (N=1,842)	21.8	73.7	4.5
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	31.6	55.3	13.2
	要支援2 (N=63)	38.1	55.6	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	31.6	57.9	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	19.0	77.0	4.0
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	19.9	75.2	4.9
	自由ヶ丘 (N=601)	19.6	76.0	4.3
	河東 (N=565)	19.3	76.3	4.4
	南郷、東郷 (N=543)	19.9	75.7	4.4
	日の里 (N=508)	21.7	72.4	5.9
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	19.6	75.3	5.1

(5) ご本人は、お酒は飲みますか（1つに○）

全体でみると、「もともと飲まない」が26.0%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が25.9%、「ほぼ毎日飲む」が24.6%、「時々飲む」が19.6%となっています。「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」を合わせた『飲む』の割合は、44.2%となっています。

『飲む』の割合を性別にみると、“男性”が61.0%であるのに対し、“女性”は26.4%で34.6ポイント低くなっています。要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が46.6%であるのに対し、“要支援2”は23.8%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は26.4%で低くなっています。地区別にみると、“河東”が48.4%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が44.5%、自由ヶ丘が44.4%、“吉武、赤間、赤間西”、“日の里”が44.3%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

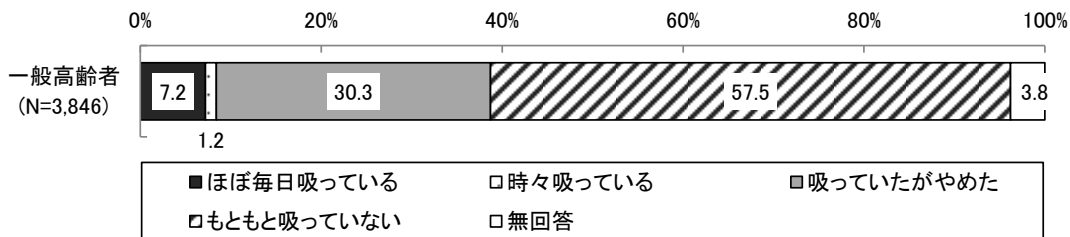
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体 (N=3,846)		24.6	19.6	25.9	26.0	3.9
性別	男性 (N=1,953)	40.2	20.8	21.6	12.5	4.8
	女性 (N=1,842)	8.1	18.3	30.5	40.4	2.7
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	23.7	18.4	34.2	15.8	7.9
	要支援2 (N=63)	11.1	12.7	42.9	27.0	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	21.1	5.3	47.4	26.3	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	26.5	20.1	25.1	25.5	2.9
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	26.1	18.2	25.2	26.8	3.6
	自由ヶ丘 (N=601)	25.8	18.6	27.6	25.1	2.8
	河東 (N=565)	27.3	21.1	24.1	24.8	2.8
	南郷、東郷 (N=543)	20.3	21.7	27.1	28.0	2.9
	日の里 (N=508)	26.0	18.3	26.0	25.8	3.9
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	23.1	21.4	28.2	25.2	2.1

## (6) ご本人は、タバコは吸っていますか（1つに○）

全体で見ると、「もともと吸っていない」が57.5%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が30.3%、「ほぼ毎日吸っている」が7.2%、「時々吸っている」が1.2%となっています。「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた『吸っている』の割合は、8.4%となっています。

『吸っている』の割合を性別にみると、“男性”が13.5%であるのに対し、“女性”は3.0%で10.5ポイント低くなっています。要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が8.9%と高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が11.8%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が10.9%、“河東”が8.5%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体 (N=3,846)		7.2	1.2	30.3	57.5	3.8
性別	男性 (N=1,953)	11.8	1.7	53.0	28.8	4.6
	女性 (N=1,842)	2.2	0.8	6.3	88.1	2.7
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	2.6	-	23.7	65.8	7.9
	要支援2 (N=63)	4.8	1.6	23.8	65.1	4.8
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	-	15.8	78.9	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	7.7	1.2	31.5	56.9	2.7
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	6.6	1.1	33.0	56.0	3.3
	自由ヶ丘 (N=601)	6.3	0.5	30.8	59.4	3.0
	河東 (N=565)	6.7	1.8	31.2	57.5	2.8
	南郷、東郷 (N=543)	9.6	1.3	31.9	54.7	2.6
	日の里 (N=508)	7.1	1.2	25.0	62.8	3.9
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	9.9	1.9	29.0	57.1	2.1

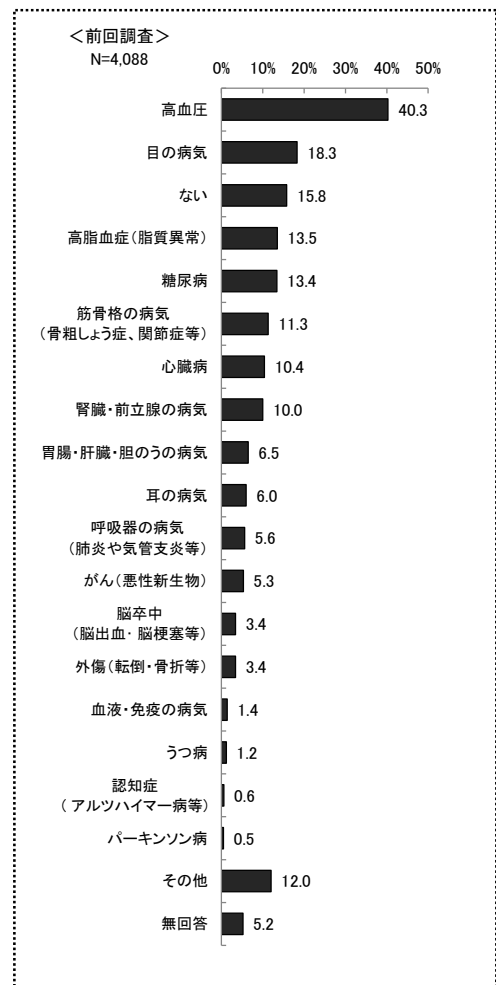
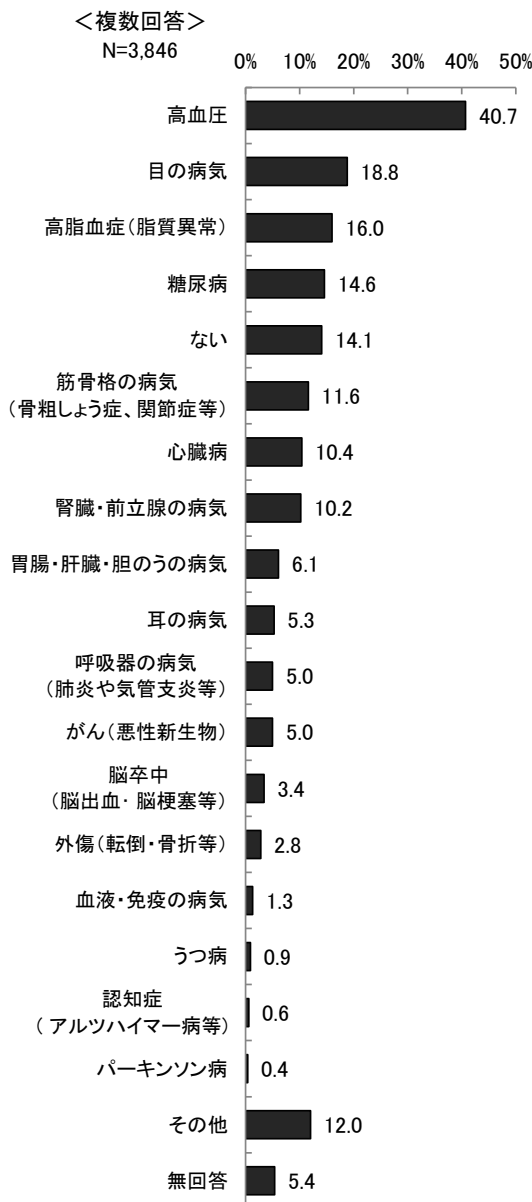


**(7) ご本人は、現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)**

全体で見ると、「高血圧」が40.7%と最も高く、次いで「目の病気」が18.8%、「高脂血症 (脂質異常)」が16.0%、「糖尿病」が14.6%、「ない」が14.1%となっています。

前回調査と比較すると、上位項目は「高血圧」、「目の病気」、「高脂血症 (脂質異常)」、「糖尿病」が占めており、大きな変化はみられませんでした。

性別にみると、「腎臓・前立腺の病気」の割合が“男性”では18.4%であるのに対し、“女性”では1.4%で低くなっています。一方、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」の割合が“男性”では4.1%であるのに対し、“女性”では19.8%と高くなっています。



単位：(%)

	高血圧	目の病気	高脂血症 (脂質異常)	糖尿病	ない	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	心臓病	腎臓・前立腺の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	耳の病気
全体 (N=3,846)	40.7	18.8	16.0	14.6	14.1	11.6	10.4	10.2	6.1	5.3
性別										
男性 (N=1,953)	42.5	17.2	13.0	18.7	12.6	4.1	13.4	18.4	5.7	4.3
女性 (N=1,842)	38.8	20.4	19.3	10.2	16.0	19.8	7.1	1.4	6.5	6.2
要介護別状態										
要支援1 (N=38)	44.7	21.1	13.2	15.8	-	31.6	18.4	13.2	13.2	10.5
要支援2 (N=63)	46.0	28.6	9.5	12.7	4.8	22.2	30.2	17.5	9.5	12.7
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	47.4	5.3	10.5	-	5.3	5.3	15.8	10.5	-	5.3
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	40.7	18.8	17.2	14.5	15.3	10.9	10.2	10.5	5.9	5.0
地区(圏域)別										
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	40.7	18.9	16.9	13.3	13.5	12.2	9.5	10.4	6.0	6.4
自由ヶ丘 (N=601)	40.9	18.6	19.0	12.8	16.3	10.1	10.3	10.0	6.0	4.2
河東 (N=565)	36.8	20.4	17.0	17.3	16.6	10.4	11.9	10.6	4.6	5.0
南郷、東郷 (N=543)	43.1	16.8	15.7	15.8	11.8	10.3	12.7	11.2	4.8	6.3
日の里 (N=508)	42.3	19.1	15.7	11.4	15.4	11.8	8.9	8.7	7.7	5.1
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	40.5	19.8	11.0	18.2	12.1	12.1	11.0	11.5	8.8	4.3
	気管支炎等の病気 (肺炎や)	がん (悪性新生物)	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	外傷 (転倒・骨折等)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	その他	無回答
全体 (N=3,846)	5.0	5.0	3.4	2.8	1.3	0.9	0.6	0.4	12.0	5.4
性別										
男性 (N=1,953)	5.8	5.6	4.8	1.8	1.0	0.5	0.6	0.4	11.3	6.0
女性 (N=1,842)	4.2	4.4	2.0	3.8	1.6	1.2	0.6	0.3	12.6	4.5
要介護別状態										
要支援1 (N=38)	5.3	5.3	13.2	10.5	-	2.6	2.6	-	15.8	10.5
要支援2 (N=63)	4.8	6.3	7.9	17.5	1.6	7.9	3.2	3.2	12.7	6.3
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	-	15.8	5.3	5.3	5.3	-	5.3	5.3	-
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	4.9	5.2	3.2	2.2	1.4	0.7	0.6	0.3	12.2	4.0
地区(圏域)別										
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	5.4	6.5	3.2	3.1	1.2	0.9	0.6	0.2	12.3	4.6
自由ヶ丘 (N=601)	5.0	4.7	3.5	1.8	1.5	1.2	0.5	0.5	12.1	5.0
河東 (N=565)	4.2	4.6	3.7	3.5	1.8	0.9	0.5	0.2	10.4	4.2
南郷、東郷 (N=543)	5.7	5.2	3.9	3.5	1.7	0.4	0.4	1.1	11.6	5.2
日の里 (N=508)	5.3	3.9	3.0	2.0	0.6	0.2	1.0	0.2	14.0	4.9
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	3.8	4.3	4.0	2.1	1.3	2.1	0.8	0.3	10.7	3.8

●その他

脊柱管狭窄症／甲状腺機能低下症／歯／全身性強皮症／腰痛／皮膚病／リウマチ／血管の病気／バセドー病／腰痛／膵臓／痛風／アレルギー／精神・心療内科 など

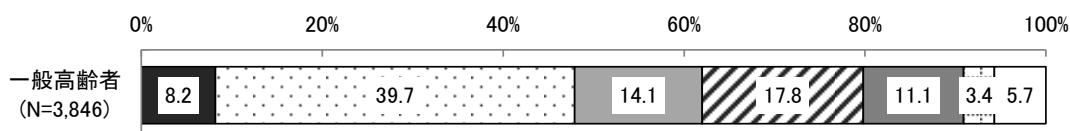
## 問8 高齢者の福祉や介護に関する考えについて

(1) ご本人は、今後、介護が必要になった場合、どのような生活していきたいですか（1つに○）

全体でみると、「自宅で家族の介護のほかに、介護保険の在宅サービスなどを利用したい」が39.7%と最も高く、次いで「特別養護老人ホームなどの施設に入所して、介護を受けたい」が17.8%となっています。

「自宅で家族の介護のほかに、介護保険の在宅サービスなどを利用したい」の割合を性別にみると、“男性”が43.9%であるのに対し、“女性”は35.7%でやや低くなっています。要介護状態区分別にみると、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”、“上記以外の高齢者”が40%台であるのに対し、“要支援1”は28.9%、“要支援2”は27.0%で低くなっています。

<単数回答>



- 自宅で家族だけで介護してほしい
- 自宅で家族の介護のほかに、介護保険の在宅サービスなどを利用したい
- 自宅で介護保険の在宅サービスだけで生活したい
- 特別養護老人ホームなどの施設に入所して、介護を受けたい
- 有料老人ホームなどの高齢者向け住宅に入居して、介護を受けたい
- その他
- 無回答

単位：(%)

	て自宅 ほし いで 家 族 だ け で 介 護 し	に 自 宅 で 家 族 の 介 護 の ほ か に 介 護 保 険 の 在 宅 サ ー ビ ス な ど を 利 用 し た い	自 宅 で 介 護 保 険 の 在 宅 サ ー ビ ス だ け で 生 活 し た い	を の 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム な ど の 施 設 に 入 所 し て 介 護 を 受 け た い	有 料 老 人 ホ ー ム な ど の 高 齢 者 向 け 住 宅 に 入 居 し て 介 護 を 受 け た い	そ の 他	無 回 答
全体 (N=3,846)	8.2	39.7	14.1	17.8	11.1	3.4	5.7
性別							
男性 (N=1,953)	11.1	43.9	10.3	15.9	9.6	3.0	6.1
女性 (N=1,842)	5.0	35.7	17.9	19.9	12.8	3.7	4.9
要 区 介 分 護 状 態							
要支援1 (N=38)	13.2	28.9	10.5	15.8	13.2	7.9	10.5
要支援2 (N=63)	9.5	27.0	15.9	27.0	9.5	-	11.1
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	15.8	42.1	10.5	15.8	10.5	-	5.3
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	7.9	41.5	14.0	17.8	11.6	3.2	3.9
地 区 ( 圏 域 ) 別							
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	8.4	40.2	13.3	19.4	11.0	2.7	5.0
自由ヶ丘 (N=601)	7.3	42.9	12.1	15.6	14.3	3.5	4.2
河東 (N=565)	8.8	41.6	12.0	19.3	9.6	3.9	4.8
南郷、東郷 (N=543)	8.3	41.3	15.1	15.8	11.2	2.6	5.7
日の里 (N=508)	7.3	37.0	18.9	16.1	12.8	2.8	5.1
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	9.1	37.3	15.3	19.8	8.0	5.1	5.4

●その他

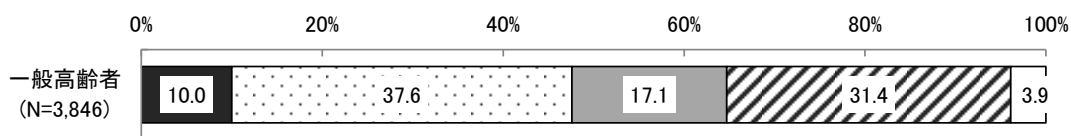
- ・病院
  - ・お金がないので家族に迷惑かけられません。
  - ・そうならないよう日々努力をしている
  - ・考えたことがない
  - ・わからない
  - ・その時の状況で判断したい
  - ・一人で生きていきたい
  - ・まわりの方々に迷惑をかけないように自宅で過ごしたい
  - ・金銭的に無理
  - ・経済面で不安
  - ・できるだけ今までの生活がしたい
- など

(2) 介護保険料と介護サービスのあり方について、ご本人の最も近い考えはどれですか  
(1つに○)

全体で見ると、「保険料も介護サービスも、現状の程度で良い」が37.6%と最も高く、次いで「わからない」が31.4%、「サービス水準を今より抑えても、保険料が安くなるほうが良い」が17.1%、「保険料が今より高くなっても、サービスを充実させたほうが良い」が10.0%となっています。

「わからない」以外の割合を要介護状態区分別にみると、いずれも「保険料も介護サービスも、現状の程度で良い」が最も高い割合を示しています。

<単数回答>



- 保険料が今より高くなっても、サービスを充実させたほうが良い
- 保険料も介護サービスも、現状の程度で良い
- ▣ サービス水準を今より抑えても、保険料が安くなるほうが良い
- ▨ わからない
- 無回答

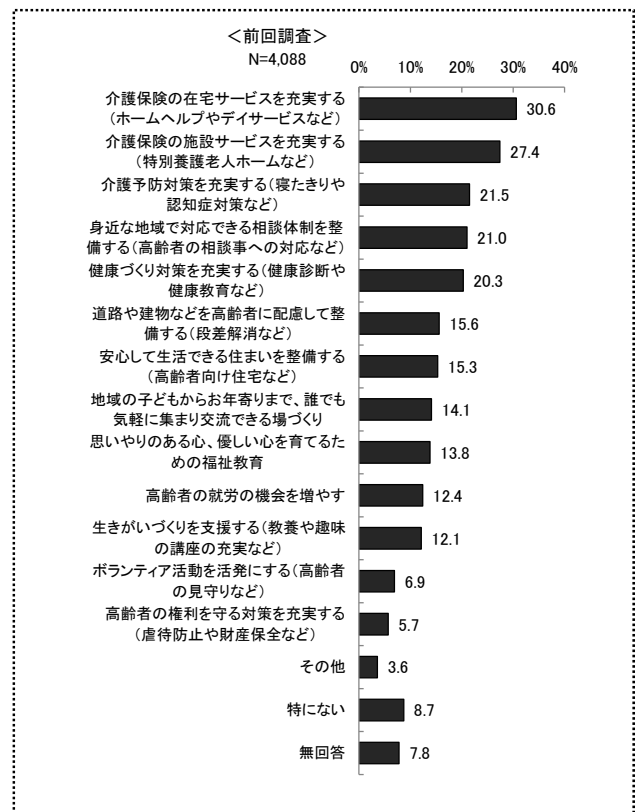
単位：(%)

		充実させたほうが良い	も保険料も現状の程度で良い	抑えてもサービス水準がよい	わからない	無回答
全体 (N=3,846)		10.0	37.6	17.1	31.4	3.9
性別	男性 (N=1,953)	11.6	39.4	19.3	27.4	2.4
	女性 (N=1,842)	8.6	36.5	15.1	36.3	3.5
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	10.5	50.0	21.1	13.2	5.3
	要支援2 (N=63)	7.9	52.4	17.5	15.9	6.3
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	10.5	31.6	26.3	26.3	5.3
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	10.5	38.6	15.9	32.1	2.9
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	10.5	39.1	17.5	28.7	4.1
	自由ヶ丘 (N=601)	11.0	39.8	12.6	33.6	3.0
	河東 (N=565)	8.1	36.8	17.7	34.2	3.2
	南郷、東郷 (N=543)	10.1	34.4	18.2	33.5	3.7
	日の里 (N=508)	13.4	37.0	15.7	31.5	2.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	5.9	41.0	21.7	27.6	3.8

**(3) 高齢者福祉施策の充実のため、ご本人は、行政に今後どのようなことに力を入れてほしいですか (3つまで〇)**

全体で見ると、「介護保険の在宅サービスを充実する(ホームヘルプやデイサービスなど)」が34.4%と最も高く、次いで「介護保険の施設サービスを充実する(特別養護老人ホームなど)」が27.6%、「身近な地域で対応できる相談体制を整備する(高齢者の相談事への対応など)」が22.8%、「健康づくり対策を充実する(健康診断や健康教育など)」が21.2%、「介護予防対策を充実する(寝たきりや認知症対策など)」が20.6%となっています。

前回調査と比較すると、上位項目は「介護保険の在宅サービスを充実する(ホームヘルプやデイサービスなど)」、「介護保険の施設サービスを充実する(特別養護老人ホームなど)」、「介護予防対策を充実する(寝たきりや認知症対策など)」、「身近な地域で対応できる相談体制を整備する(高齢者の相談事への対応など)」、「健康づくり対策を充実する(健康診断や健康教育など)」が占めており、大きな変化はみられませんでした。



高齢者福祉施策充実のために行政に力を入れてほしいことについて、性別にみると、概ね同様の傾向がみられますが、「健康づくり対策を充実する（健康診断や健康教育など）」の割合が“男性”では27.9%であるのに対し、“女性”では14.8%で13.1ポイント低くなっています。

要介護状態区分別にみると、いずれも「介護保険の在宅サービスを充実する（ホームヘルプやデイサービスなど）」が最も高い割合を示しています。

単位：(%)

	充実する（ホームヘルプやデイサービスなど）	介護保険の在宅サービスを充実する（ホームヘルプやデイサービスなど）	介護保険の施設サービスを充実する（特別養護老人ホームなど）	身近な地域で対応できる相談体制を整備する（高齢者の相談事への対応など）	健康づくり対策を充実する（健康診断や健康教育など）	介護予防対策を充実する（寝たきりや認知症対策など）	安心して生活できる住まいを整備する（高齢者向け住宅など）	道路や建物などを高齢者に配慮して整備する（段差解消など）	生きがいづくりを支援する（教養や趣味の講座の充実など）
全体 (N=3,846)	34.4	27.6	22.8	21.2	20.6	15.6	14.9	11.7	
性別									
男性 (N=1,953)	34.3	27.9	21.8	27.9	21.1	13.9	13.6	11.5	
女性 (N=1,842)	35.5	27.9	24.3	14.8	20.4	17.9	16.7	12.2	
要介護状態区分別									
要支援1 (N=38)	52.6	26.3	23.7	13.2	36.8	15.8	10.5	2.6	
要支援2 (N=63)	44.4	36.5	19.0	11.1	30.2	19.0	19.0	6.3	
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	47.4	21.1	5.3	36.8	21.1	10.5	10.5	10.5	
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	35.1	28.6	23.7	21.9	20.8	16.0	14.8	12.2	
地区（圏域）別									
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	35.5	29.3	22.7	23.0	20.5	14.4	14.3	12.4	
自由ヶ丘 (N=601)	36.3	30.3	21.3	22.3	22.5	15.8	17.3	12.3	
河東 (N=565)	32.6	29.2	22.3	20.4	18.4	14.5	15.8	11.5	
南郷、東郷 (N=543)	33.7	25.8	24.1	19.3	17.9	18.2	13.3	12.7	
日の里 (N=508)	34.6	26.2	26.0	21.9	20.7	19.3	15.6	10.2	
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	31.4	22.5	20.1	19.0	22.8	12.1	12.1	9.9	
	交流できる場づくり	高齢者の就業機会を増やす	思いやりのある心福、優しい	ボランティア活動を活発にする（高齢者の見守りなど）	高齢者の権利を守るや財産を保全する（虐待防止や財産を充実する）	その他	特になし	無回答	
全体 (N=3,846)	11.7	11.6	11.2	7.2	5.5	2.7	9.1	3.8	
性別									
男性 (N=1,953)	9.5	14.2	9.7	7.4	5.0	2.7	10.7	2.1	
女性 (N=1,842)	14.3	9.1	13.1	7.2	6.2	2.8	7.7	3.5	
要介護状態区分別									
要支援1 (N=38)	10.5	-	13.2	5.3	5.3	-	7.9	7.9	
要支援2 (N=63)	12.7	-	12.7	6.3	3.2	-	4.8	11.1	
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	21.1	5.3	5.3	-	-	-	-	10.5	
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	11.7	12.8	10.9	6.7	5.7	2.8	9.3	2.2	
地区（圏域）別									
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	10.7	11.6	11.0	8.2	5.6	2.7	9.3	3.5	
自由ヶ丘 (N=601)	11.8	10.3	12.5	5.0	6.8	3.3	7.0	2.5	
河東 (N=565)	10.8	12.0	10.4	7.1	4.6	2.3	11.3	4.4	
南郷、東郷 (N=543)	13.8	12.2	11.6	7.9	5.2	2.8	8.8	3.7	
日の里 (N=508)	12.4	12.6	9.3	6.9	5.9	1.8	8.1	2.8	
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	13.4	11.5	13.1	7.2	3.8	2.9	12.3	4.6	

●その他

- ・長歩きしたときに、ちょっと休めるところがほしい。公園、ベンチ等。
- ・交通が非常に不便。免許の返納も出来ない。
- ・国民健康保険をもっと安くしてほしい。
- ・高齢者より、若い人を守って。
- ・高齢者が運転できなくなったときの移動の充実を図る。
- ・各コミセンで、市からの指導者による体操教室を無料でやってほしい。
- ・公園
- ・安楽死の法制化
- ・共同の公園墓地を作ってほしい。
- ・コミュニティバス等、高齢者が楽に買い物に行けるように、本数を増やしてほしい。
- ・年金額と照らし合わせて老健を作ったり、費用の割安な施設を市で作ってほしい。
- ・市の方で、もっと安く入れる老人ホームを作ってほしいです。
- ・交通手段の充実
- ・高齢者利用しやすい乗り物（バス、タクシー、車椅子）を充実する。
- ・市営の大型病院の新增設（3号線沿いに）。
- ・買い物難民の対策等

など



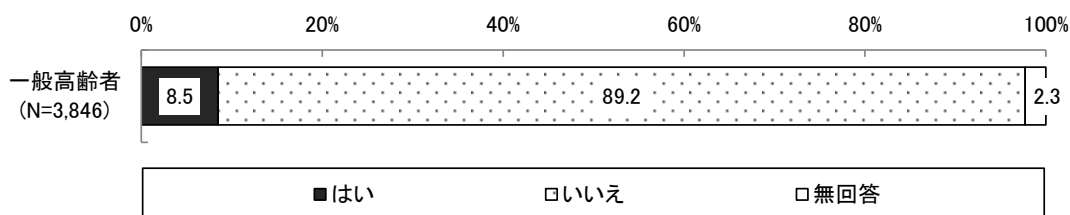
## 問9 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか（1つに○）

全体で見ると、「はい」が8.5%、「いいえ」が89.2%となっています。

「はい」の割合を要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が8.4%であるのに対し、“要支援1”は15.8%、“要支援2”は22.2%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は21.1%と高くなっています。地区別にみると、“日の里”が10.0%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が9.1%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

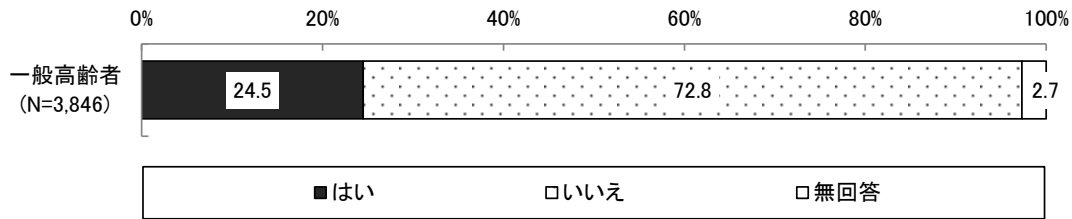
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		8.5	89.2	2.3
性別	男性 (N=1,953)	8.3	91.0	0.7
	女性 (N=1,842)	9.0	89.4	1.6
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	15.8	76.3	7.9
	要支援2 (N=63)	22.2	68.3	9.5
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	21.1	78.9	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	8.4	90.4	1.2
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	9.1	88.6	2.3
	自由ヶ丘 (N=601)	8.5	90.3	1.2
	河東 (N=565)	8.0	90.4	1.6
	南郷、東郷 (N=543)	8.3	89.9	1.8
	日の里 (N=508)	10.0	87.6	2.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	7.8	90.1	2.1

## (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つに○）

全体で見ると、「はい」が24.5%、「いいえ」が72.8%となっています。

「いいえ」の割合を要介護状態区別にみると、“上記以外の高齢者”が73.3%であるのに対し、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は63.2%で低くなっています。地区別にみると、“河東”が74.9%と最も高く、次いで“南郷、東郷”が73.8%、“吉武、赤間、赤間西”が72.9%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

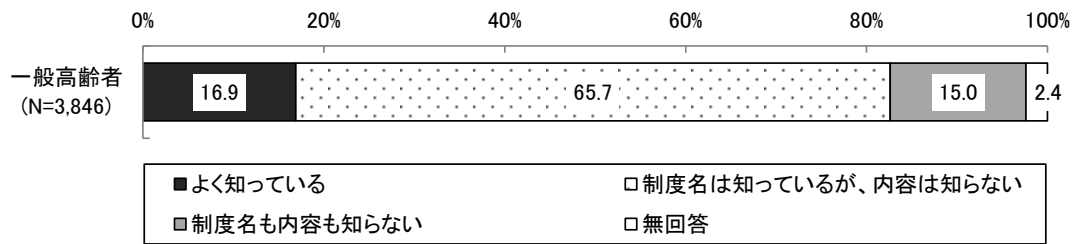
		はい	いいえ	無回答
全体 (N=3,846)		24.5	72.8	2.7
性別	男性 (N=1,953)	23.0	75.8	1.2
	女性 (N=1,842)	26.7	71.4	1.9
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	23.7	71.1	5.3
	要支援2 (N=63)	20.6	69.8	9.5
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	26.3	63.2	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	25.1	73.3	1.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	24.5	72.9	2.6
	自由ヶ丘 (N=601)	26.3	71.9	1.8
	河東 (N=565)	23.5	74.9	1.6
	南郷、東郷 (N=543)	23.8	73.8	2.4
	日の里 (N=508)	25.6	72.0	2.4
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	25.2	71.8	2.9

### (3) 成年後見制度について知っていますか（1つに○）

全体で見ると、「制度名は知っているが、内容は知らない」が65.7%と最も高く、次いで「よく知っている」が16.9%、「制度名も内容も知らない」が15.0%となっています。

「制度名も内容も知らない」の割合を要介護状態区別にみると、“要支援1”は18.4%とやや高くなっています。地区別にみると、“玄海、池野、岬、地島、大島”が18.5%と最も高く、次いで“河東”が16.1%、“吉武、赤間、赤間西”が15.4%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

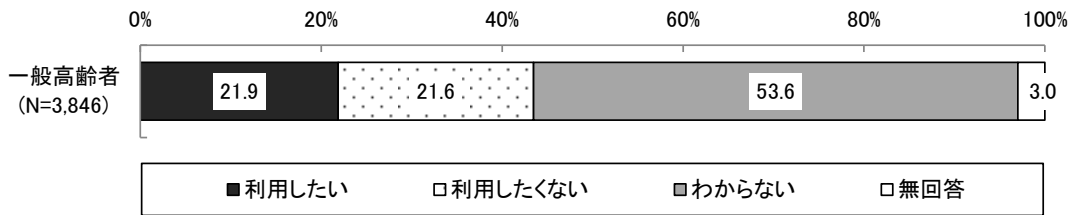
	よく知っている	が制度名は知っているが、内容は知らない	ない制度名も内容も知らない	無回答
全体 (N=3,846)	16.9	65.7	15.0	2.4
性別				
男性 (N=1,953)	16.3	67.0	15.7	0.9
女性 (N=1,842)	17.9	65.9	14.6	1.6
要介護状態別				
要支援1 (N=38)	15.8	60.5	18.4	5.3
要支援2 (N=63)	12.7	61.9	15.9	9.5
要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	5.3	73.7	15.8	5.3
上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	18.2	67.4	13.3	1.1
地区(圏域)別				
吉武、赤間、赤間西 (N=992)	19.2	63.0	15.4	2.4
自由ヶ丘 (N=601)	18.0	69.4	11.1	1.5
河東 (N=565)	16.3	66.2	16.1	1.4
南郷、東郷 (N=543)	16.6	67.2	14.0	2.2
日の里 (N=508)	16.5	68.3	13.6	1.6
玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	15.3	63.3	18.5	2.9

(4) ご本人や親族が、認知症等により判断が十分にできなくなったとき、成年後見制度を利用したいと思いますか（1つに○）

全体で見ると、「わからない」が53.6%と最も高く、次いで「利用したい」が21.9%、「利用したくない」が21.6%となっています。

「利用したい」の割合を性別にみると、“男性”が25.0%であるのに対し、“女性”は19.1%と低くなっています。要介護状態区分別にみると、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”で52.6%と過半数を占めています。地区別にみると、“南郷、東郷”が24.7%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が23.6%、“吉武、赤間、赤間西”が22.5%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>



単位：(%)

		利用したい	利用したくない	わからない	無回答
全体 (N=3,846)		21.9	21.6	53.6	3.0
性別	男性 (N=1,953)	25.0	21.6	51.9	1.5
	女性 (N=1,842)	19.1	22.0	56.6	2.3
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	21.1	26.3	42.1	10.5
	要支援2 (N=63)	14.3	14.3	63.5	7.9
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	52.6	10.5	26.3	10.5
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	22.4	22.6	53.4	1.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	22.5	22.2	52.4	2.9
	自由ヶ丘 (N=601)	20.5	22.6	55.2	1.7
	河東 (N=565)	21.1	20.9	55.9	2.1
	南郷、東郷 (N=543)	24.7	20.3	51.7	3.3
	日の里 (N=508)	21.3	23.8	52.0	3.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	23.6	19.6	53.9	2.9

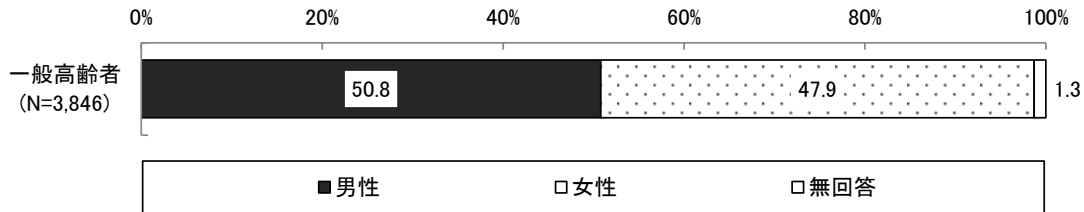
## 問 10 あて名のご本人のことについて

### (1) ご本人の性別について、ご回答ください(1つに○)

全体でみると、「男性」が50.8%、「女性」が47.9%となっています。

要介護状態区分別にみると、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”では「男性」が42.1%であるのに対し、「女性」は57.9%と15.8ポイント高くなっています。

<単数回答>



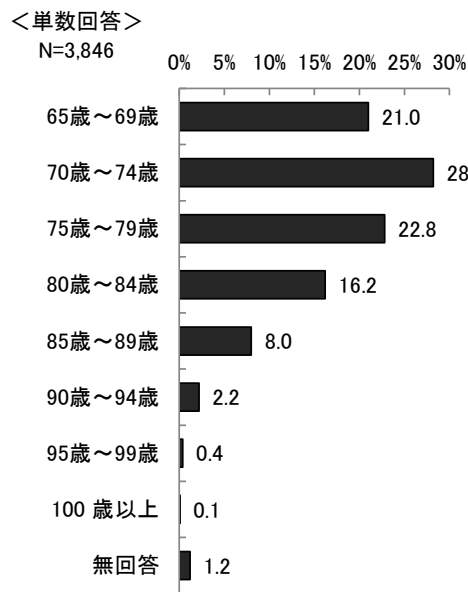
単位：(%)

		男性	女性	無回答
全体 (N=3,846)		50.8	47.9	1.3
年齢別	65～69歳 (N=807)	49.2	50.7	0.1
	70～79歳 (N=1,962)	53.3	46.6	0.2
	80～89歳 (N=928)	50.0	49.9	0.1
	90歳以上 (N=104)	45.2	53.8	1.0
要介護状態区分別	要支援1 (N=38)	47.4	50.0	2.6
	要支援2 (N=63)	42.9	54.0	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	42.1	57.9	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	53.3	46.0	0.7
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	51.4	47.5	1.1
	自由ヶ丘 (N=601)	53.9	45.3	0.8
	河東 (N=565)	49.6	49.7	0.7
	南郷、東郷 (N=543)	51.6	47.7	0.7
	日の里 (N=508)	48.2	50.8	1.0
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	52.5	46.4	1.1

(2) ご本人の年齢について、ご回答ください(1つに○)

全体で見ると、「70歳～74歳」が28.2%と最も高く、次いで「75歳～79歳」が22.8%、「65歳～69歳」が21.0%、「80歳～84歳」が16.2%、「85歳～89歳」が8.0%、「90歳～94歳」が2.2%、「95歳～99歳」が0.4%、「100歳以上」が0.1%となっています。65歳から74歳までの『前期高齢者』の割合は49.2%、75歳以上の『後期高齢者』の割合は49.7%となっています。

『後期高齢者』の割合を要介護状態区分別にみると、“上記以外の高齢者”が46.4%であるのに対し、“要支援1”は92.1%、“要支援2”は90.4%、“要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している”は84.2%と高くなっています。地区別に見ると、“日の里”が59.0%と最も高く、次いで“吉武、赤間、赤間西”が50.2%、“自由ヶ丘”が49.9%でそれぞれ全体より高くなっています。



単位：(%)

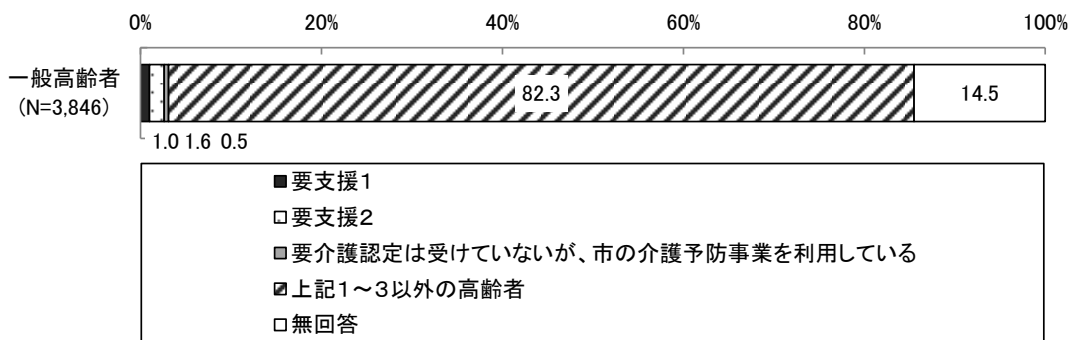
	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上	無回答	
全体 (N=3,846)	21.0	28.2	22.8	16.2	8.0	2.2	0.4	0.1	1.2	
性別	男性 (N=1,953)	20.3	30.7	22.8	16.2	7.5	1.9	0.5	0.1	-
	女性 (N=1,842)	22.2	26.3	23.3	16.5	8.6	2.6	0.4	0.1	-
要介護状態区別	要支援1 (N=38)	-	5.3	7.9	26.3	28.9	21.1	7.9	-	2.6
	要支援2 (N=63)	1.6	4.8	11.1	20.6	28.6	22.2	7.9	-	3.2
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	10.5	5.3	-	26.3	42.1	15.8	-	-	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	23.0	30.1	23.7	14.7	6.2	1.5	0.2	0.1	0.6
地区(圏域)別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	21.4	27.3	22.0	17.0	8.0	2.3	0.8	0.1	1.1
	自由ヶ丘 (N=601)	21.8	27.6	24.0	17.8	6.3	1.5	0.3	-	0.7
	河東 (N=565)	24.1	33.8	22.3	10.4	7.1	1.2	0.4	-	0.7
	南郷、東郷 (N=543)	19.3	33.1	21.9	13.4	9.0	1.8	0.6	-	0.7
	日の里 (N=508)	18.3	22.0	24.2	21.7	9.4	3.3	0.2	0.2	0.6
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	22.8	26.8	23.9	14.5	8.0	2.9	-	-	1.1

**(3) ご本人の要介護状態の区分について、ご回答ください（1つに○）**

全体で見ると、「上記1～3以外の高齢者」が82.3%と最も高く、次いで「要支援2」が1.6%、「要支援1」が1.0%、「要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業（デイサービス・ホームヘルプサービス）を利用している」が0.5%となっています。

「要支援1」の割合を地区別にみると、“自由ヶ丘”が1.8%と最も高く、次いで“日の里”が1.4%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が1.3%でそれぞれ全体より高くなっています。「要支援2」の割合については、“南郷、東郷”が2.4%と最も高く、次いで“玄海、池野、岬、地島、大島”が2.1%、“吉武、赤間、赤間西”が1.8%でそれぞれ全体より高くなっています。

<単数回答>

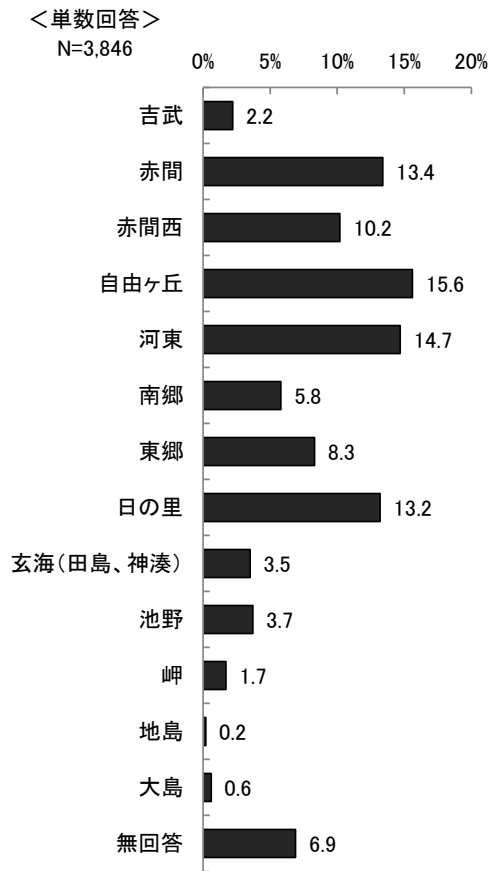


単位：(%)

		要支援1	要支援2	介護認定は受けていないが、市の介護予防事業（デイサービス）を利用している	上記1～3以外の高齢者	無回答
全体 (N=3,846)		1.0	1.6	0.5	82.3	14.5
性別	男性 (N=1,953)	0.9	1.4	0.4	86.4	10.9
	女性 (N=1,842)	1.0	1.8	0.6	79.2	17.4
年齢別	65～69歳 (N=807)	-	0.1	0.2	90.1	9.5
	70～79歳 (N=1,962)	0.3	0.5	0.1	86.9	12.3
	80～89歳 (N=928)	2.3	3.3	1.4	71.3	21.7
	90歳以上 (N=104)	10.6	18.3	2.9	53.8	14.4
地区（圏域）別	吉武、赤間、赤間西 (N=992)	1.0	1.8	0.5	88.0	8.7
	自由ヶ丘 (N=601)	1.8	1.3	0.3	90.7	5.8
	河東 (N=565)	0.2	0.9	0.5	88.7	9.7
	南郷、東郷 (N=543)	0.6	2.4	0.7	85.3	11.0
	日の里 (N=508)	1.4	1.6	0.6	89.6	6.9
	玄海、池野、岬、地島、大島 (N=373)	1.3	2.1	0.5	79.9	16.1

(4) ご本人がお住まいの地区について、ご回答ください(1つに〇)

全体で見ると、「自由ヶ丘」が15.6%と最も高く、次いで「河東」が14.7%、「赤間」が13.4%、「日の里」が13.2%となっています。



単位：(%)

		吉武	赤間	赤間西	自由ヶ丘	河東	南郷	東郷
全体 (N=3,846)		2.2	13.4	10.2	15.6	14.7	5.8	8.3
性別	男性 (N=1,953)	2.2	13.1	10.9	16.6	14.3	6.0	8.3
	女性 (N=1,842)	2.2	13.8	9.6	14.8	15.3	5.8	8.3
要介護別状態	要支援1 (N=38)	-	13.2	13.2	28.9	2.6	2.6	5.3
	要支援2 (N=63)	-	12.7	15.9	12.7	7.9	4.8	15.9
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	-	21.1	5.3	10.5	15.8	5.3	15.8
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	2.4	14.1	11.1	17.2	15.8	6.3	8.4
		日の里	神(玄海、田島、湊)	池野	岬	地島	大島	無回答
全体 (N=3,846)		13.2	3.5	3.7	1.7	0.2	0.6	6.9
性別	男性 (N=1,953)	12.5	3.7	3.8	1.7	0.3	0.6	6.0
	女性 (N=1,842)	14.0	3.3	3.7	1.7	0.2	0.5	6.9
要介護別状態	要支援1 (N=38)	18.4	5.3	5.3	-	2.6	-	2.6
	要支援2 (N=63)	12.7	6.3	4.8	1.6	-	-	4.8
	要介護認定は受けていないが、市の介護予防事業を利用している (N=19)	15.8	-	5.3	-	5.3	-	-
	上記1～3以外の高齢者 (N=3,167)	14.4	3.2	3.8	1.6	0.2	0.6	1.0



地区について、家族構成別にみると、“ひとり暮らし”の割合は「日の里」が17.0%と最も高く、次いで「赤間」が14.2%となっています。“夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）”の割合は、「自由ヶ丘」が17.0%と最も高く、次いで「河東」が16.7%、「日の里」が13.4%となっています。“夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）”の割合は、「自由ヶ丘」が18.5%と最も高く、次いで「河東」が16.8%、「赤間西」が12.1%となっています。さらに性別にみると、「赤間」は“男性”が7.8%であるのに対し、“女性”は20.7%と12.9ポイント高くなっています。“息子・娘との2世帯”の割合は、「河東」が15.7%と最も高く、次いで「自由ヶ丘」が15.3%、「赤間」が13.8%となっています。

単位：(%)

		吉武	赤間	赤間西	自由ヶ丘	河東	南郷	東郷
ひとり暮らし	全体 (N=660)	1.8	14.2	11.4	12.6	10.0	3.6	10.9
	男性 (N=168)	0.6	14.9	13.1	11.3	7.1	3.0	10.1
	女性 (N=476)	2.3	14.1	10.9	13.2	11.3	4.0	10.9
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	全体 (N=1,856)	2.2	13.0	9.4	17.0	16.7	6.0	6.9
	男性 (N=1,104)	2.7	13.3	10.5	17.2	15.8	5.5	7.8
	女性 (N=735)	1.5	12.7	7.8	16.6	18.2	6.9	5.6
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	全体 (N=173)	0.6	9.8	12.1	18.5	16.8	5.8	5.8
	男性 (N=141)	-	7.8	12.1	19.9	17.0	6.4	6.4
	女性 (N=29)	3.4	20.7	13.8	13.8	17.2	3.4	3.4
息子・娘との2世帯	全体 (N=470)	2.3	13.8	9.4	15.3	15.7	8.3	8.3
	男性 (N=202)	1.5	13.9	9.4	17.3	14.9	8.4	6.4
	女性 (N=259)	3.1	13.5	9.7	13.9	16.2	8.5	10.0
その他	全体 (N=610)	2.5	14.3	12.0	14.8	12.6	5.2	10.5
	男性 (N=293)	2.0	11.6	12.6	16.0	12.6	7.2	11.6
	女性 (N=314)	2.9	16.6	11.5	13.7	12.7	3.5	9.6
		日の里	玄海 (田島、神湊)	池野	岬	地島	大島	無回答
ひとり暮らし	全体 (N=660)	17.0	3.9	2.9	2.0	0.2	1.4	8.2
	男性 (N=168)	19.0	5.4	3.6	3.0	0.6	1.8	6.5
	女性 (N=476)	16.2	3.6	2.7	1.5	-	1.3	8.0
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	全体 (N=1,856)	13.4	3.5	3.5	1.4	0.2	0.4	6.4
	男性 (N=1,104)	12.2	3.7	3.3	1.2	0.3	0.6	5.9
	女性 (N=735)	15.2	3.1	3.9	1.8	0.1	-	6.5
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	全体 (N=173)	9.8	1.7	7.5	3.5	0.6	-	7.5
	男性 (N=141)	10.6	0.7	8.5	3.5	0.7	-	6.4
	女性 (N=29)	6.9	6.9	3.4	3.4	-	-	3.4
息子・娘との2世帯	全体 (N=470)	11.1	3.0	3.8	2.3	0.4	0.6	5.5
	男性 (N=202)	13.4	4.0	4.0	2.5	-	0.5	4.0
	女性 (N=259)	9.3	2.3	3.5	2.3	0.8	0.8	6.2
その他	全体 (N=610)	11.3	3.9	4.4	1.5	0.2	0.5	6.4
	男性 (N=293)	10.2	4.1	4.1	1.7	-	0.3	5.8
	女性 (N=314)	12.4	3.5	4.8	1.3	0.3	0.6	6.7

高齢者福祉の充実のため、宗像市に対するご意見など、ご自由にお書きください。  
なお、このアンケート調査では、個々の要望等に直接回答することはできませんので予めご了承ください。

自由意見については、別冊にてまとめています。

## 各種リスクの発生状況

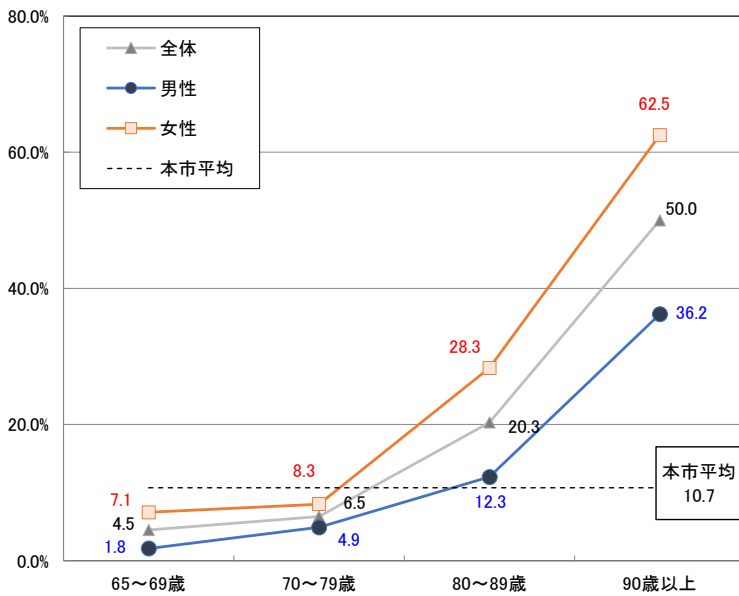
### 1. 運動器の機能低下

#### リスク判定方法

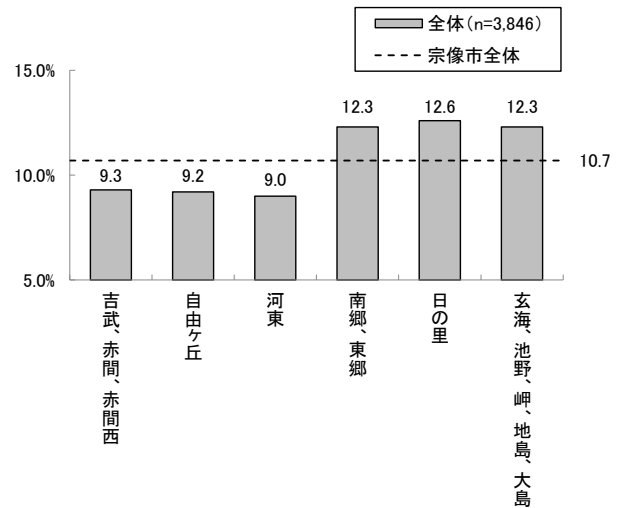
No.	設問内容	選択肢
問2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2 (3)	15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
問2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

上記の設問のうち、3問以上該当する選択肢（上の表の網掛け箇所）が回答された場合、運動器の機能が低下している高齢者と判定されます。

### 【性・年齢別】



### 【圏域別】



- 運動器機能のリスク者の割合は、全体で10.7%となっています。
- 性・年齢別では、男女ともに“90歳以上”で該当率が増加し、“男性90歳以上”が36.2%であるのに対し、“女性90歳以上”は62.5%で26.3ポイント高くなっています。
- 圏域別では、“南郷、東郷”が12.3%、“日の里”が12.6%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が12.3%でそれぞれ全体よりも高くなっています。

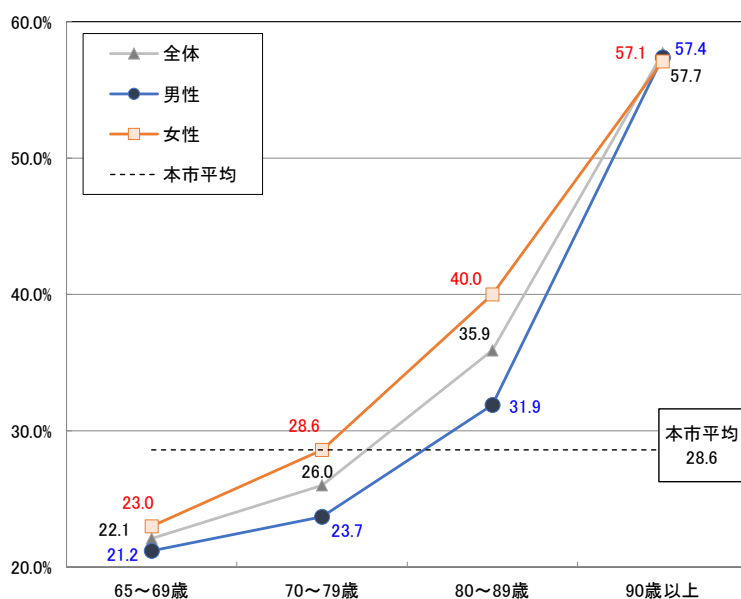
## 2. 転倒リスク

### リスク判定方法

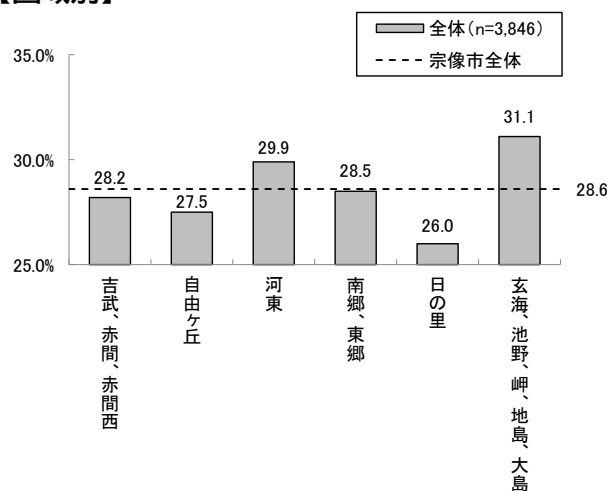
No.	設問内容	選択肢
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

問2(4)で「1. 何度もある」「2. 1度ある」に該当する選択肢が回答された場合は、転倒リスクのある高齢者と判定されます。

#### 【性・年齢別】



#### 【圏域別】



- 転倒リスク者の割合は、全体で28.6%となっています。
- 性・年齢別では、男女とも年齢が上がるにつれ増加傾向にあり、“男性90歳以上”が57.4%、“女性90歳以上”が57.1%といずれも過半数を超えています。
- 圏域別では、“河東”が29.9%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が31.1%でそれぞれ全体よりも高くなっています。

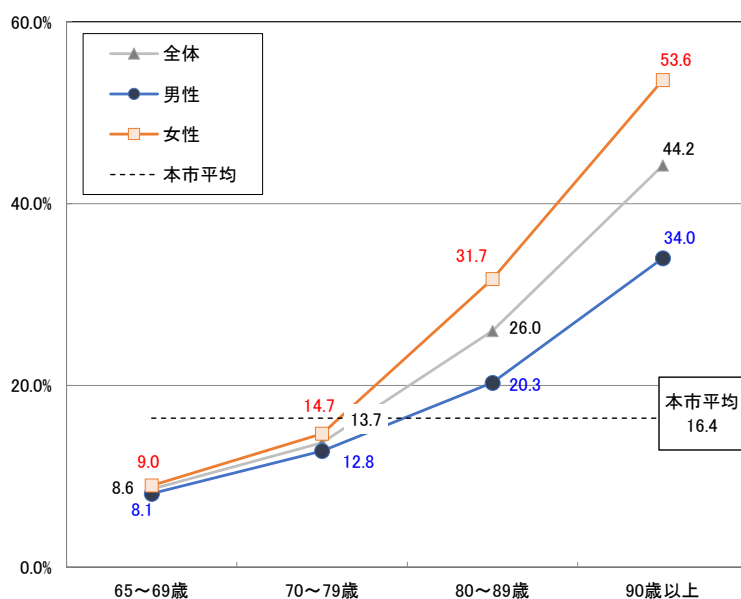
### 3. 閉じこもり傾向

#### リスク判定方法

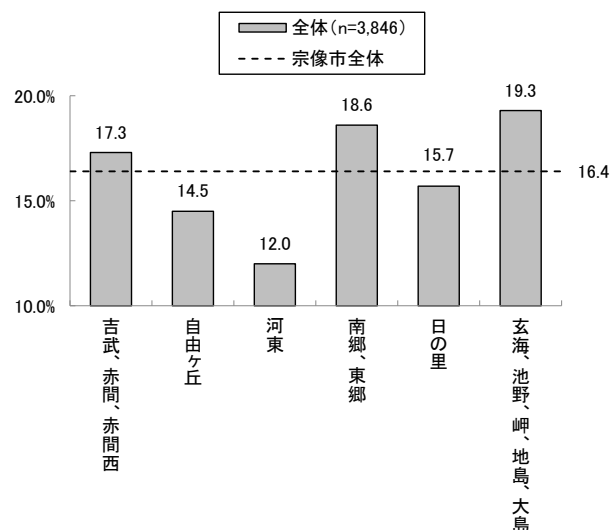
No.	設問内容	選択肢
問2 (6)	週に1回以上は外出していますか	1.ほとんど外出しない 2.週1回 3.週2～4回 4.週5回以上

問2(6)で「1.ほとんど外出しない」「2.週1回」に該当する選択肢が回答された場合は、閉じこもり傾向のある高齢者と判定されます。

#### 【性・年齢別】



#### 【圏域別】



- 閉じこもりリスク者の割合は、全体で16.4%となっています。
- 性・年齢別では、男性に比べ女性の方が該当率が増加傾向にあり、“女性90歳以上”では53.6%と過半数を超えて高くなっています。
- 圏域別では、“吉武、赤間、赤間西”が17.3%、“南郷、東郷”が18.6%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が19.3%でそれぞれ全体よりも高くなっています。

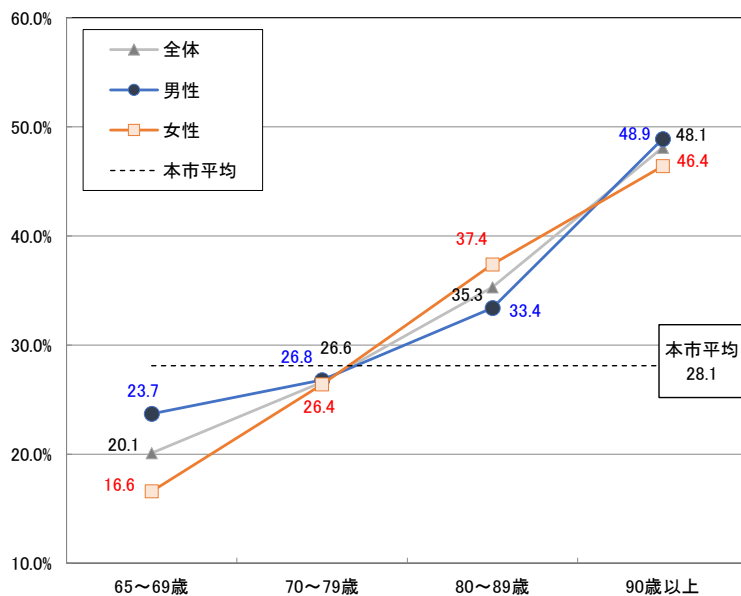
## 4. 咀嚼機能の低下

### リスク判定方法

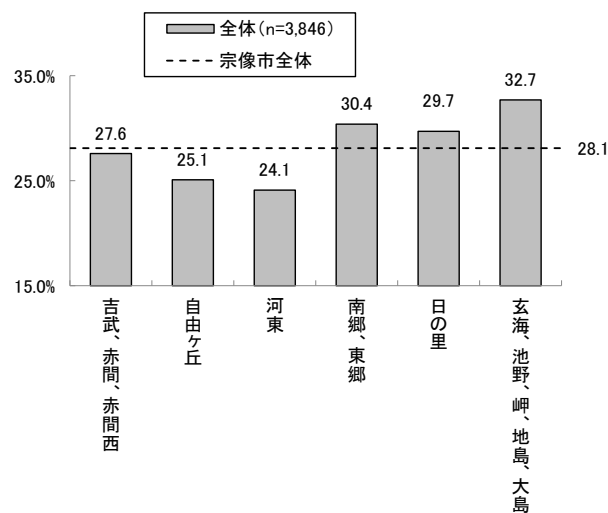
No.	設問内容	選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ

問3(2)で「1. はい」に該当する選択肢が回答された場合は、咀嚼機能の低下が疑われる高齢者になります。

#### 【性・年齢別】



#### 【圏域別】



- 咀嚼機能低下者の割合は、全体で28.1%となっています。
- 性・年齢別では、80~89歳を除く年齢で、女性よりも男性の該当率が高くなっています。
- 圏域別では、“南郷、東郷”が30.4%、“日の里”が29.7%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が32.7%でそれぞれ全体よりも高くなっています。

## 5. 口腔機能の低下

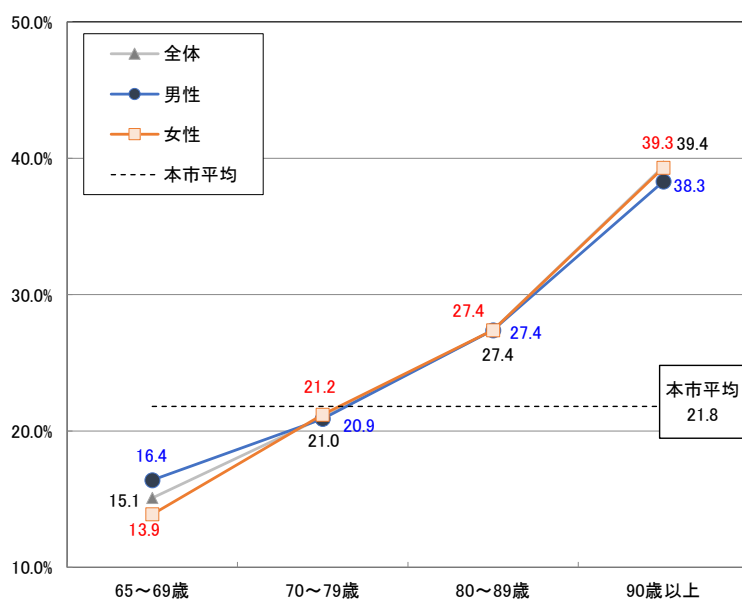
### リスク判定方法

No.	設問内容	選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
問3 (4)	口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ

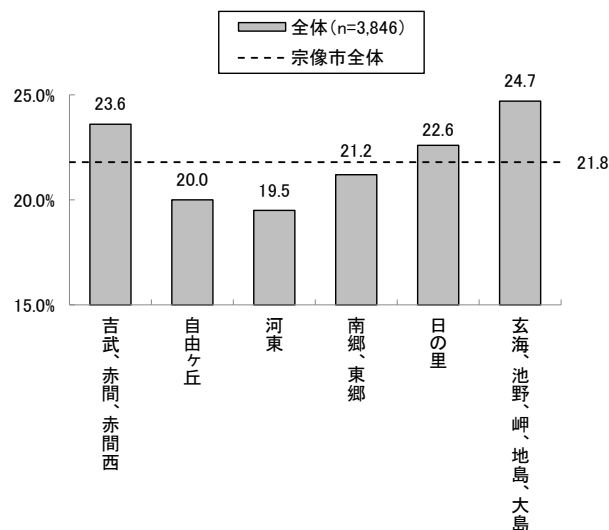
口腔機能の低下を確認する場合は国が示す必須項目（問3（2））のみでは不十分であるため、本市では、別途示されたオプション項目（問3（3）及び問3（4））を追加して調査しました。

嚥下機能の低下を把握する「お茶や汁物等でむせることがありますか」、肺炎発症リスクを把握する「口の渇きが気になりますか」と併せ、問3（2）～問3（4）のうち2設問に該当した場合は、口腔機能が低下している高齢者と判定されます。

#### 【性・年齢別】



#### 【圏域別】



- 口腔機能リスク者の割合は、全体で21.8%となっています。
- 性・年齢別では、男女とも年齢が上がるにつれ増加傾向にあり、“70～79歳”、“90歳以上”では男性よりも女性の該当率が若干高くなっています。
- 圏域別では、“吉武、赤間、赤間西”が23.6%、“日の里”が22.6%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が24.7%でそれぞれ全体よりも高くなっています。



## 6. 低栄養の傾向

### リスク判定方法

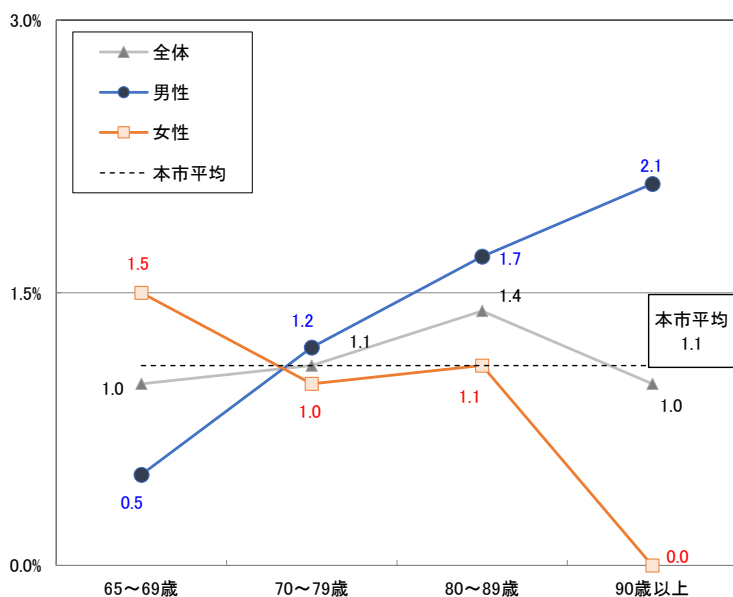
No.	設問内容	選択肢
問3 (1)	身長・体重	( ) cm ( ) kg →BMI 18.5 未満
問3 (7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい 2.いいえ

身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷ {身長（cm）×身長（cm）}）が18.5未満の場合、低栄養が疑われる高齢者になります。

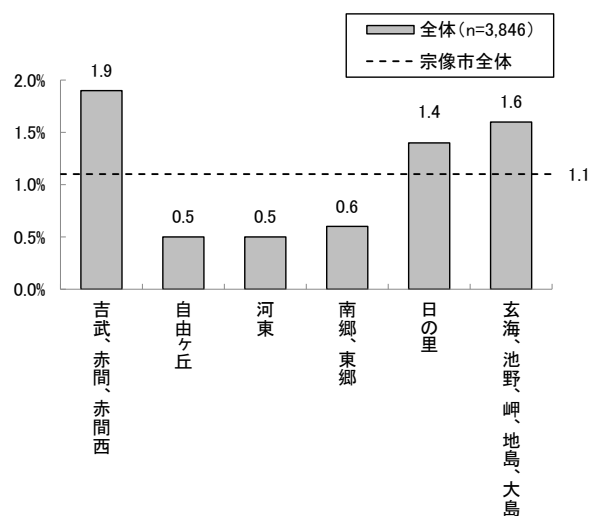
低栄養状態を確認する場合は国が示す必須項目（身長・体重を問う設問）のみでは不十分であるため、本市では、別途示されたオプション項目（問3（7））を追加して調査しました。

問3（1）、問3（7）の両設問ともに該当した場合は、低栄養状態にある高齢者になります。

#### 【性・年齢別】



#### 【圏域別】



- 低栄養リスク者の割合は、全体で1.1%となっています。
- 性・年齢別では、年齢とともに男性は該当率が増加し、女性は概ね減少傾向にあり、“男性90歳以上”が2.1%であるのに対し、“女性90歳以上”は0.0%となっています。
- 圏域別では、“吉武、赤間、赤間西”が1.9%、“日の里”が1.4%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が1.6%でそれぞれ全体よりも高くなっています。

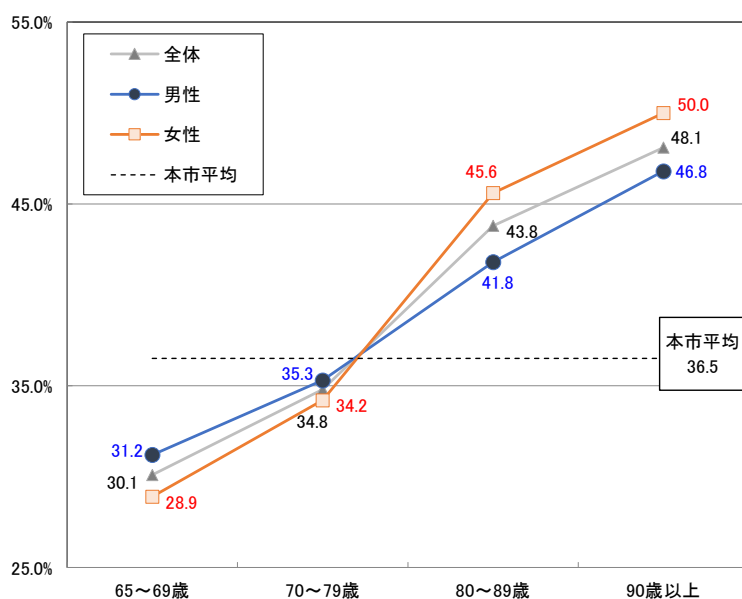
## 7. 認知機能の低下

### リスク判定方法

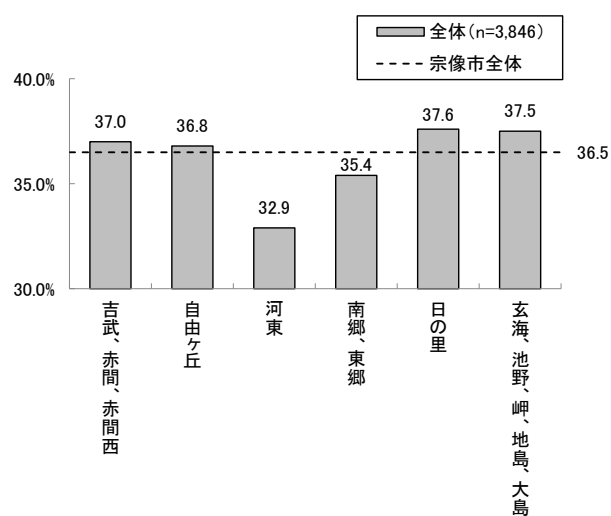
No.	設問内容	選択肢
問4 (1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ

問4(1)で「1.はい」に該当する選択肢が回答された場合は、認知機能の低下がみられる高齢者と判定されます。

#### 【性・年齢別】



#### 【圏域別】



- 認知機能低下者の割合は、全体で36.5%となっています。
- 性・年齢別では、“65~69歳”、“70~79歳”では女性よりも男性の該当率が高く、“80~89歳”、“90歳以上”では男性よりも女性の該当率が高く、“女性90歳以上”では50.0%と過半数を占めています。
- 圏域別では、“吉武、赤間、赤間西”が37.0%、“自由ヶ丘”が36.8%、“日の里”が37.6%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が37.5%でそれぞれ全体よりも高くなっています。

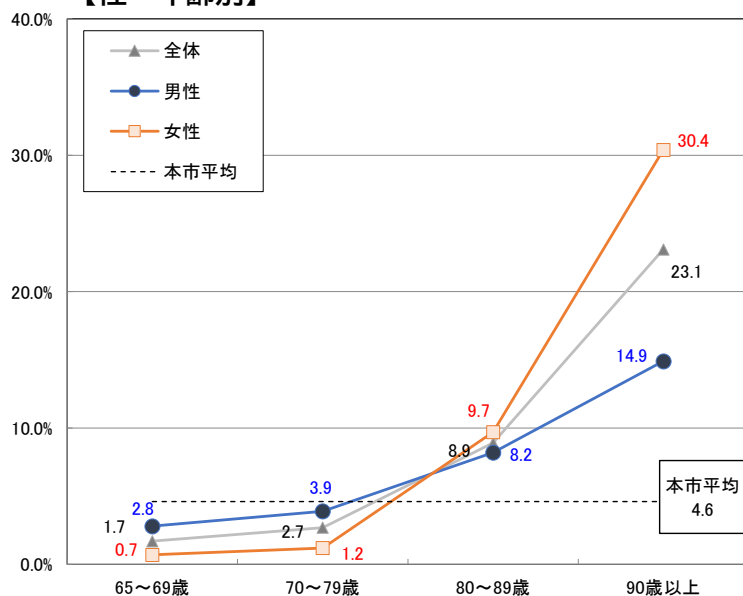
## 8. IADL（手段的日常生活動作）の低下

### リスク判定方法

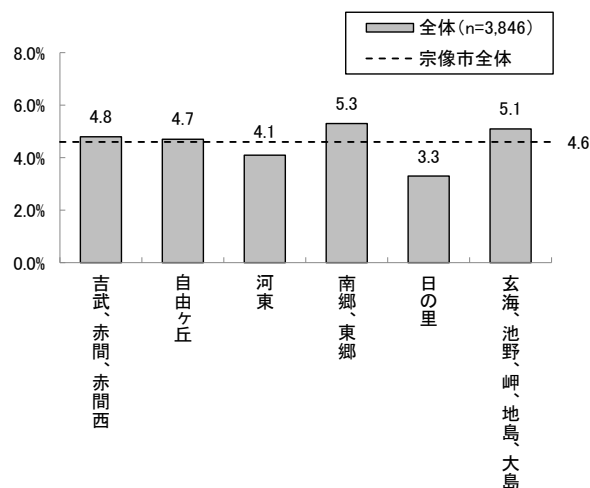
No.	設問内容	選択肢
問4 (4)	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (6)	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (7)	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問4 (8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

上記設問で、「1. できるし、している」「2. できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点でIADLを評価します（5点を「1. 高い」、4点を「2. やや低い」、3点以下を「3. 低い」とします）。合計得点が3点以下の人を該当者（リスク有）としました。

### 【性・年齢別】



### 【圏域別】



- IADL 低下者の割合は、全体で 4.6% となっています。
- 性・年齢別では、80 歳以上で男性よりも女性の該当率が増加し、女性“80~89 歳”から“90 歳以上”では 20.7 ポイント高くなっています。
- 圏域別では、“吉武、赤間、赤間西”が 4.8%、“自由ヶ丘”が 4.7%、“南郷、東郷”が 5.3%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が 5.1% でそれぞれ全体よりも高くなっています。

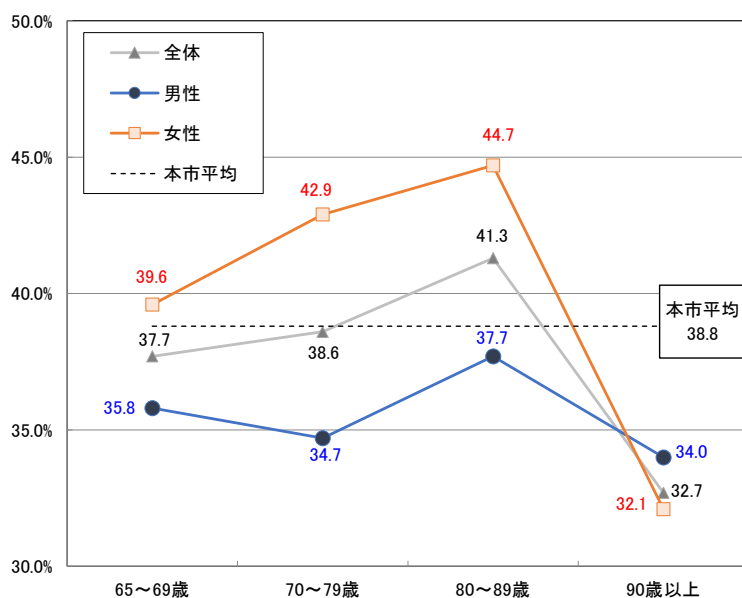
## 9. うつ傾向

### リスク判定方法

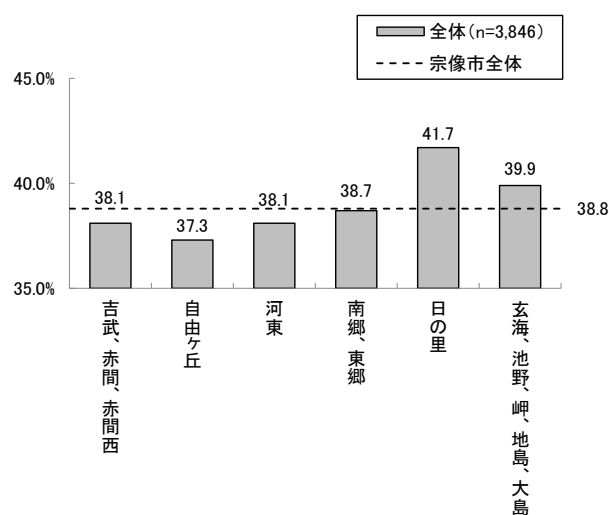
No.	設問内容	選択肢
問7 (3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
問7 (4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ

問7(3)、問7(4)で、いずれか1つでも「1. はい」に該当する選択肢が回答された場合は、うつ傾向の高齢者と判定されます。

#### 【性・年齢別】



#### 【圏域別】



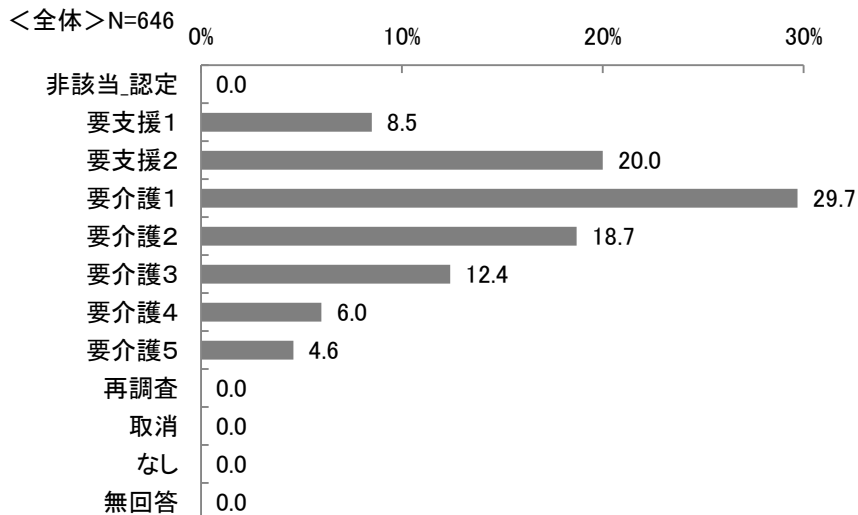
- うつ傾向リスク者の割合は、全体で 38.8% となっています。
- 性・年齢別では、男女ともに 65~89 歳までは概ね増加傾向にあり、男性よりも女性の該当率が高くなっています。一方、90 歳以上では男女ともに減少し、女性よりも男性の方が該当率が高くなっています。
- 圏域別では、“日の里”が 41.7%、“玄海、池野、岬、地島、大島”が 39.9% でそれぞれ全体よりも高くなっています。

### Ⅲ 在宅介護実態調査 集計結果

#### あて名のご本人について

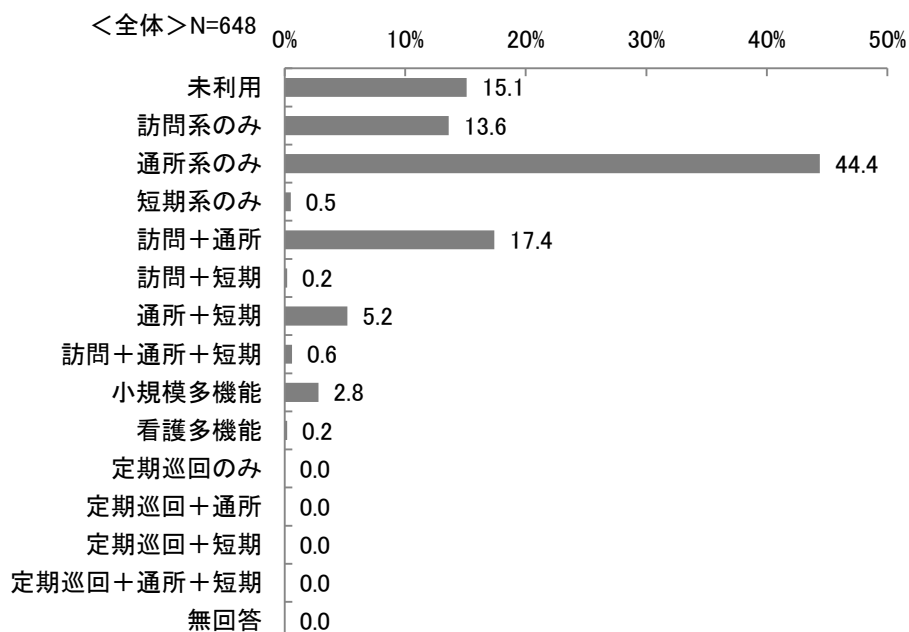
##### 二次判定結果（要介護度）

本人の要介護度は、「要介護1」が29.7%と最も高く、次いで「要支援2」が20.0%、「要介護2」が18.7%、「要介護3」が12.4%、「要支援1」が8.5%、「要介護4」が6.0%、「要介護5」が4.6%となっています。



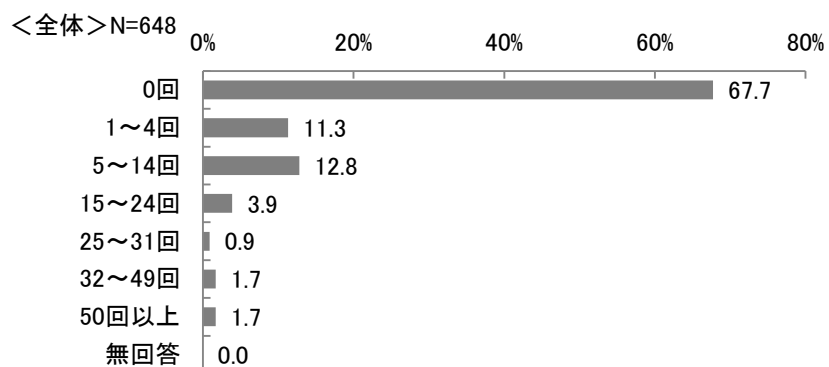
##### サービス利用の組み合わせ

本人のサービス利用の組み合わせは、「通所系のみ」が44.4%と最も高く、次いで「訪問+通所」が17.4%、「未利用」が15.1%となっています。



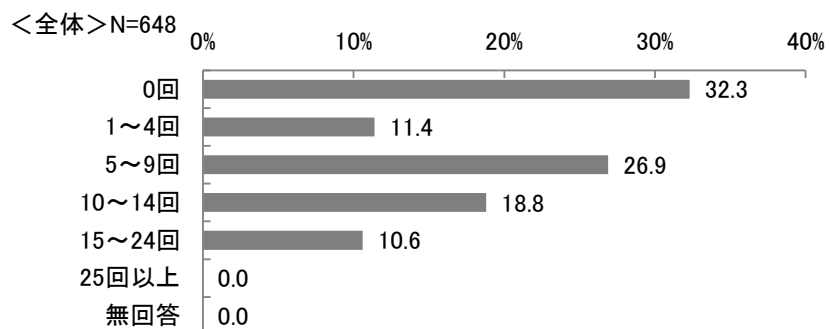
## 訪問系サービスの合計利用回数

本人の訪問系サービスの合計利用回数は、「0回」が67.7%と最も高く、次いで「5～14回」が12.8%、「1～4回」が11.3%となっています。



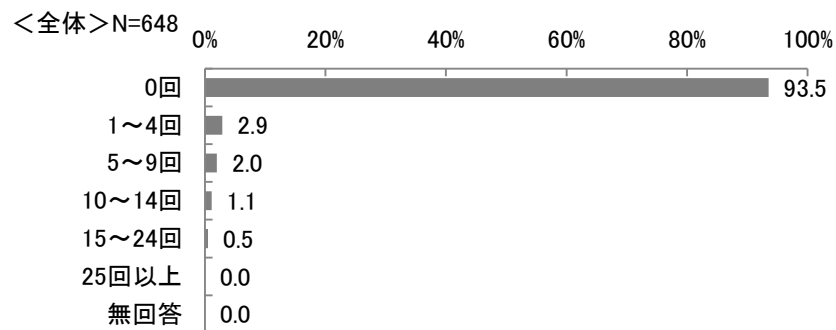
## 通所系サービスの合計利用回数

本人の通所系サービスの合計利用回数は、「0回」が32.3%と最も高く、次いで「5～9回」が26.9%、「10～14回」が18.8%、「1～4回」が11.4%、「15～24回」が10.6%、「25回以上」が0.0%となっています。



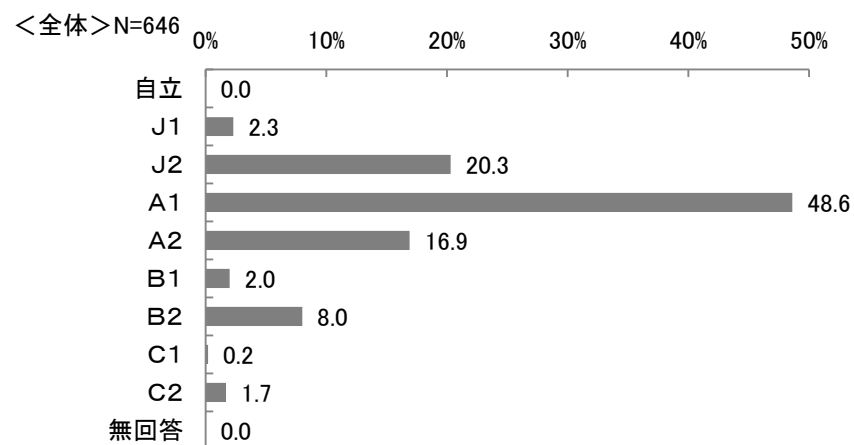
## 短期系サービスの合計利用回数

本人の短期系サービスの合計利用回数は、「0回」が93.5%と大多数を占めています。



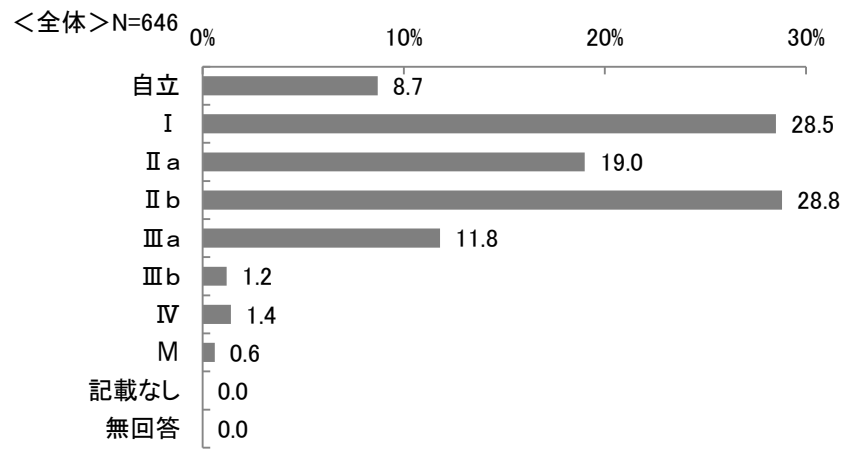
## 障がい高齢者の日常生活自立度

障がい高齢者の日常生活自立度は、「A1」が48.6%と最も高く、次いで「J2」が20.3%、「A2」が16.9%となっています。



## 認知症高齢者の日常生活自立度

認知症高齢者の日常生活自立度は、「Ⅱb」が28.8%と最も高く、次いで「Ⅰ」が28.5%、「Ⅱa」が19.0%、「Ⅲa」が11.8%、「自立」が8.7%となっています。

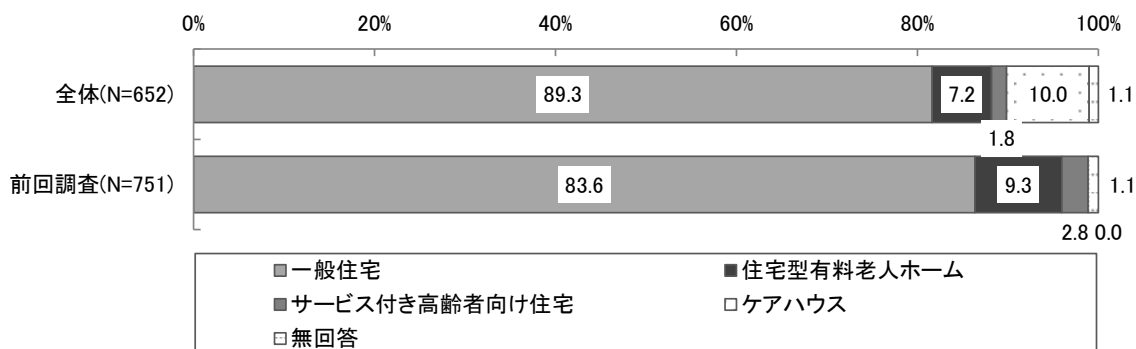




## 被保険者の居所とA票の聞き取りを行った方について

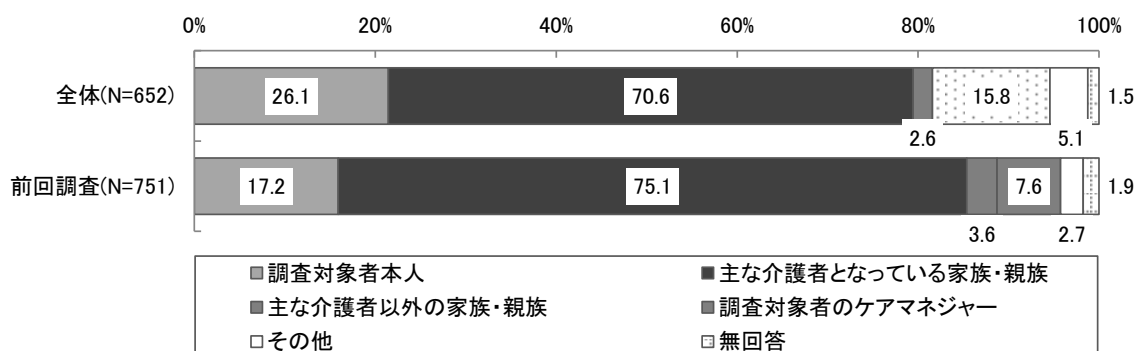
### 【被保険者の居所は、どこですか】（1つを選択）

被保険者の居所は、「一般住宅」が89.3%と最も高く、次いで「ケアハウス」が10.0%、「住宅型有料老人ホーム」が7.2%、「サービス付き高齢者向け住宅」が1.8%となっています。



### 【A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか】（複数選択可）

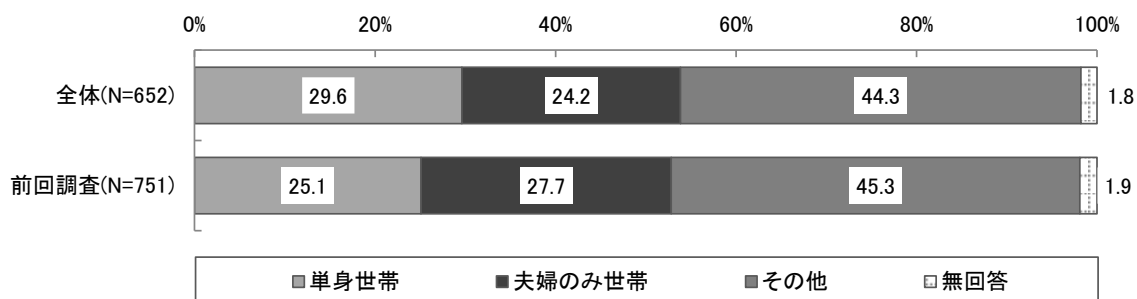
A票の聞き取りを行った相手の方は、「主な介護者となっている家族・親族」が70.6%と最も高く、次いで「調査対象者本人」が26.1%、「調査対象者のケアマネジャー」が15.8%、「主な介護者以外の家族・親族」が2.6%、「その他」が5.1%となっています。



## A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

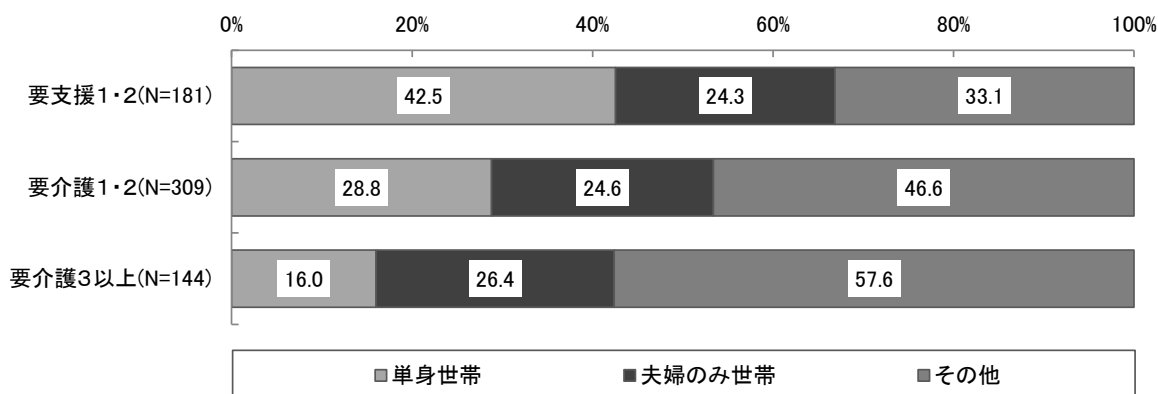
### 問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

世帯類型は、「その他」が44.3%と最も高く、次いで「単身世帯」が29.6%、「夫婦のみ世帯」が24.2%となっています。



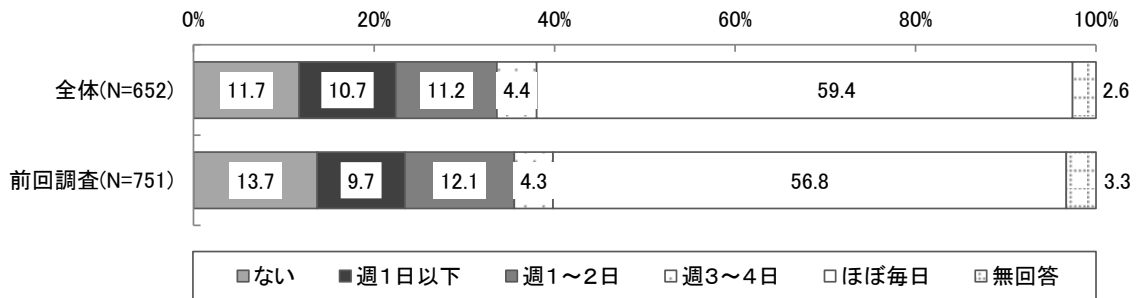
### 【世帯類型（要介護状態別）】

世帯類型を要介護状態別にみると、“要支援”では「単身世帯」、「要介護」では「その他」が最も高い割合を示しています。また、介護度が上がるにつれて「単身世帯」の割合が低くなり、「夫婦のみ世帯」と「その他」の割合が高くなる傾向がみられます。



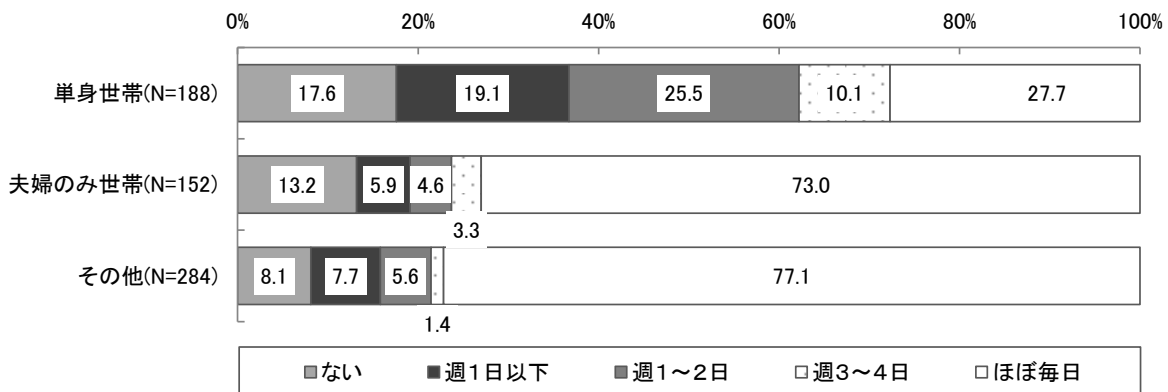
**問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）**

ご家族やご親族の方からの介護の1週間あたりの頻度は、「ほぼ毎日ある」が59.4%と最も高く、次いで「ない」が11.7%、「週に1～2日ある」が11.2%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」が10.7%、「週に3～4日ある」が4.4%となっています。



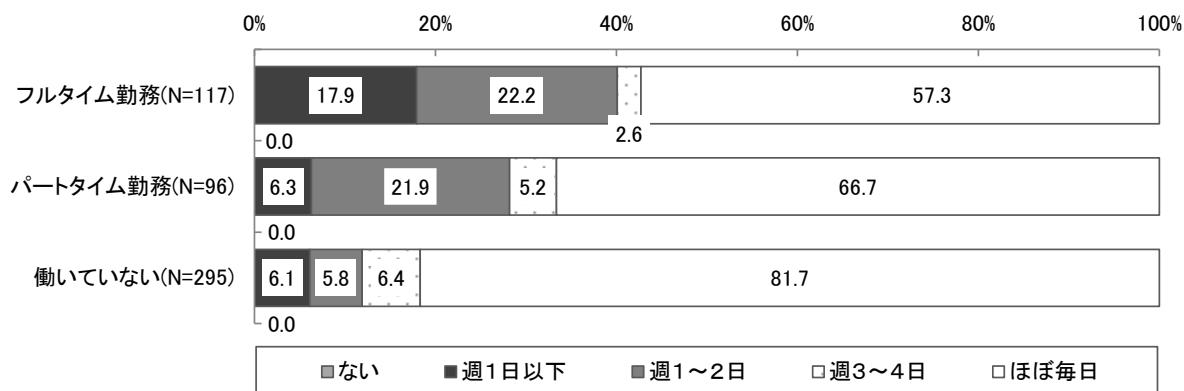
**【1週間あたりの介護の頻度（世帯類型別）】**

1週間あたりの介護の頻度を世帯類型別にみると、いずれの世帯においても「ほぼ毎日ある」が最も高い割合を示していますが、“夫婦のみ世帯”と“その他”では半数を超えているのに対し、“単身世帯”では27.7%と低くなっています。一方、「ない」、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」、「週に1～2日ある」の割合については、“単身世帯”ではいずれも17%～25%台となっています。



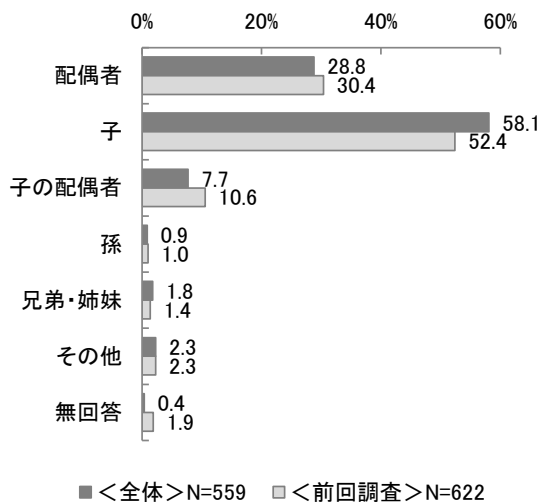
### 【1週間あたりの介護の頻度（就労状況別）】

1週間あたりの介護の頻度を就労状況別にみると、いずれにおいても「ほぼ毎日ある」が最も高い割合を示していますが、“パートタイム勤務”が66.7%、“働いていない”が81.7%であるのに対し、“フルタイム勤務”では57.3%でやや低くなっています。一方、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」の割合については、“フルタイム勤務”では約18%となっています。



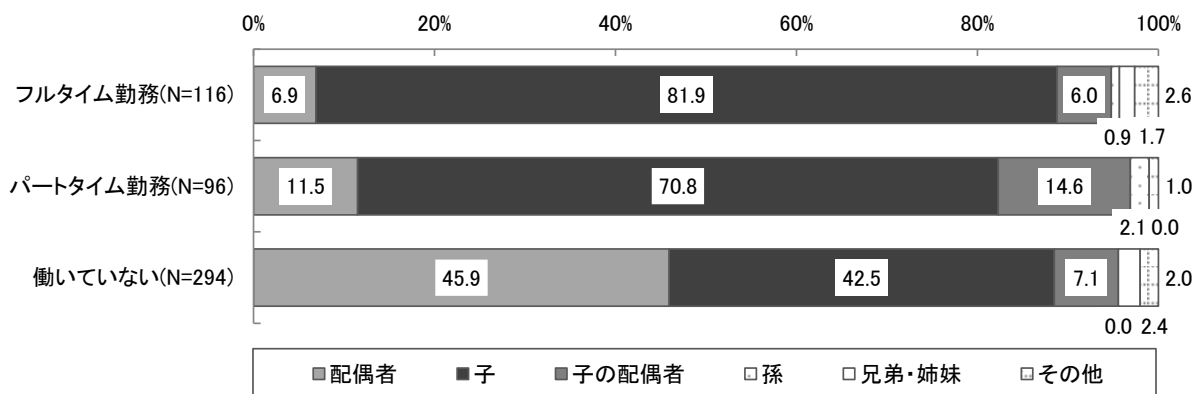
### 問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

主な介護者の方は、「子」が58.1%と最も高く、次いで「配偶者」が28.8%、「子の配偶者」が7.7%となっています。



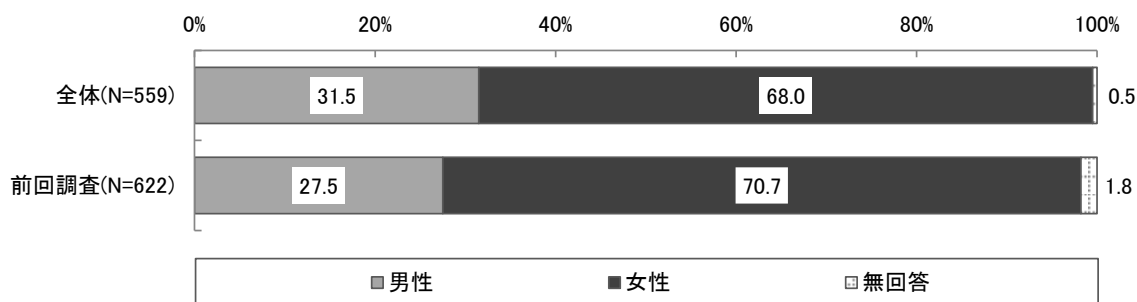
### 【主な介護者（就労状況別）】

主な介護者を就労状況別にみると、“フルタイム勤務”と“パートタイム勤務”では「子」がそれぞれ最も高い割合を示していますが、“働いていない”では「配偶者」が45.9%で最も高くなっています。また、“パートタイム勤務”では「子の配偶者」が14.6%となっており、他の就労状況と比べて高くなっています。



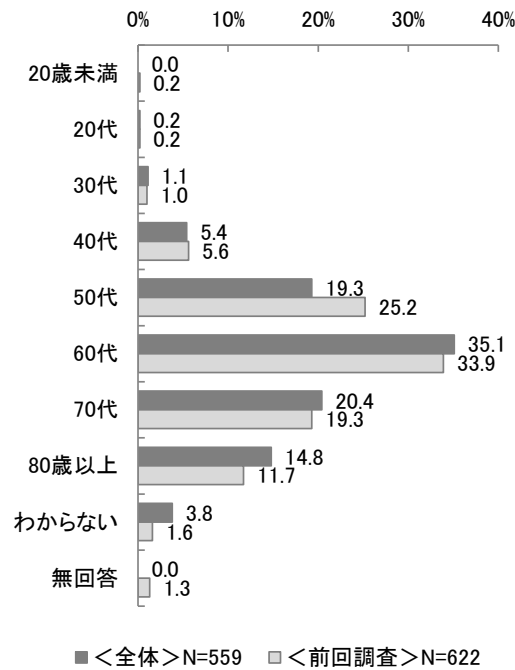
### 問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

主な介護者の方の性別は、「男性」が31.5%、「女性」が68.0%となっています。



**問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）**

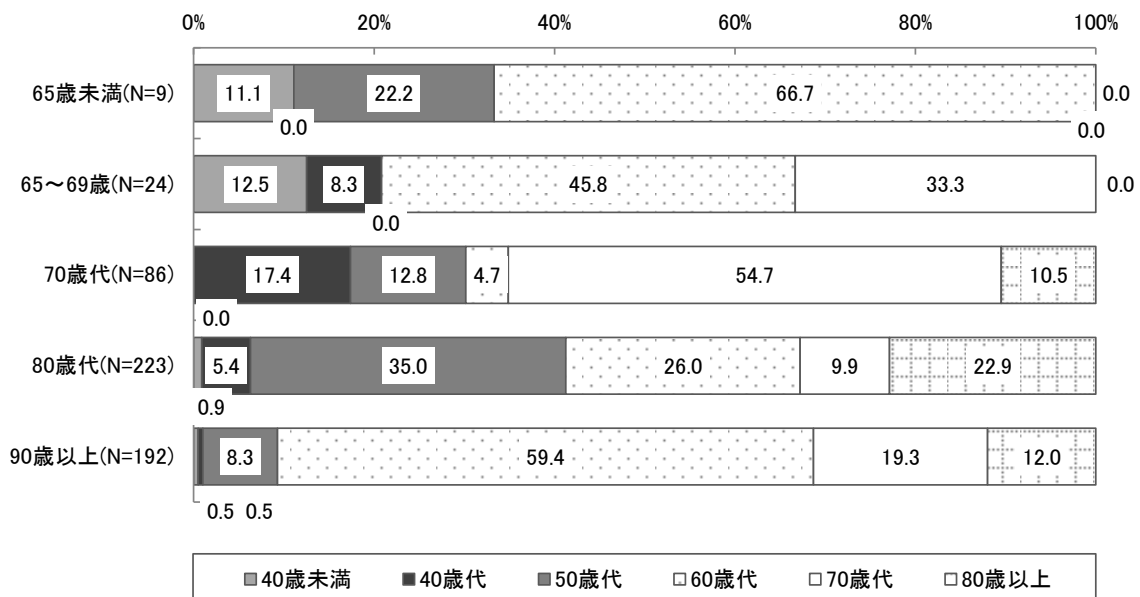
主な介護者の方の年齢は、「60代」が35.1%と最も高く、次いで「70代」が20.4%、「50代」が19.3%、「80歳以上」が14.8%となっています。



**【主な介護者の年齢（本人の年齢別）】**

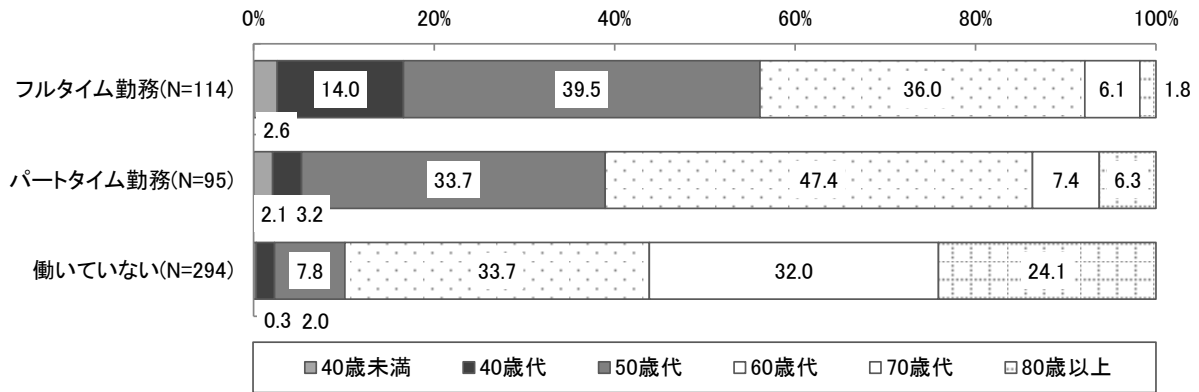
主な介護者の年齢を本人の年齢別にみると、“65歳未満”、“65～69歳”、“90歳以上”では「60歳代」がそれぞれ最も高い割合を示しており、特に“90歳以上”においては59.4%と半数を超えています。また、“70歳代”では「70歳代」が54.7%、“80歳代”では「50歳代」が35.0%でそれぞれ最も高くなっています。

“80歳代”では、「80歳以上」の割合が20%を超えています。



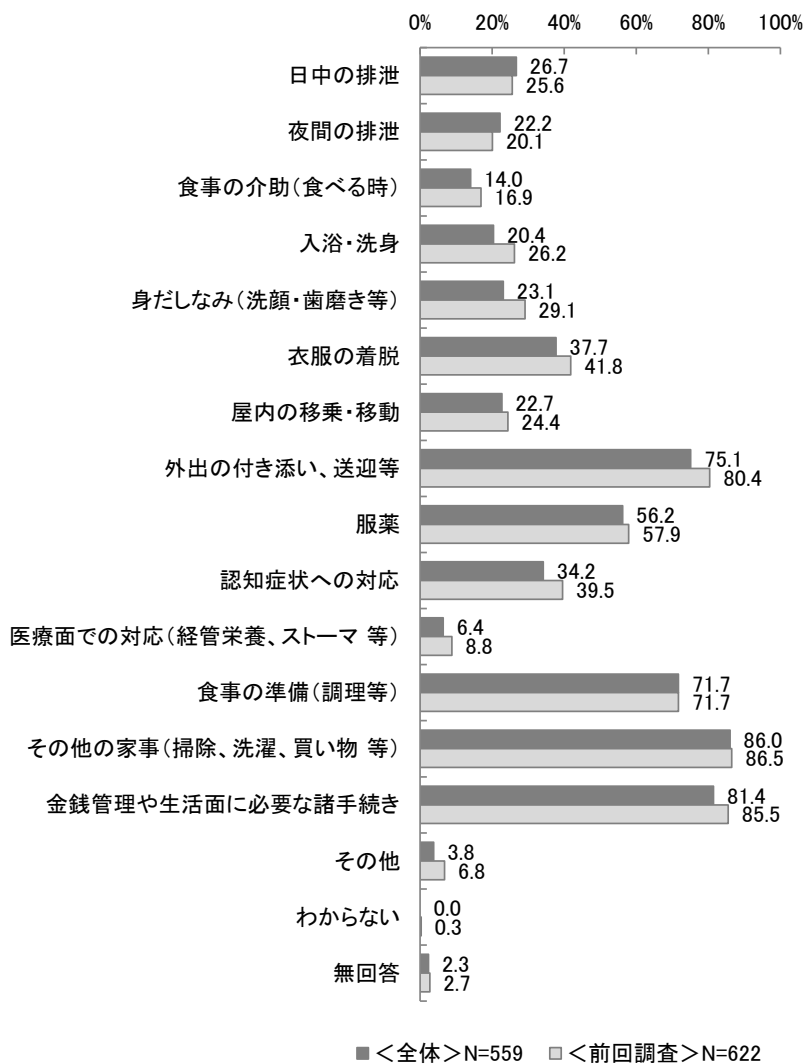
### 【主な介護者の年齢（就労状況別）】

主な介護者の年齢を就労状況別にみると、“フルタイム勤務”では「50歳代」が39.5%、“パートタイム勤務”では「60歳代」が47.4%、“働いていない”では「60歳代」が33.7%でそれぞれ最も高くなっています。



**問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）**

主な介護者の方が現在行っている介護等は、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が86.0%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が81.4%、「外出の付き添い、送迎等」が75.1%、「食事の準備（調理等）」が71.7%、「服薬」が56.2%となっています。



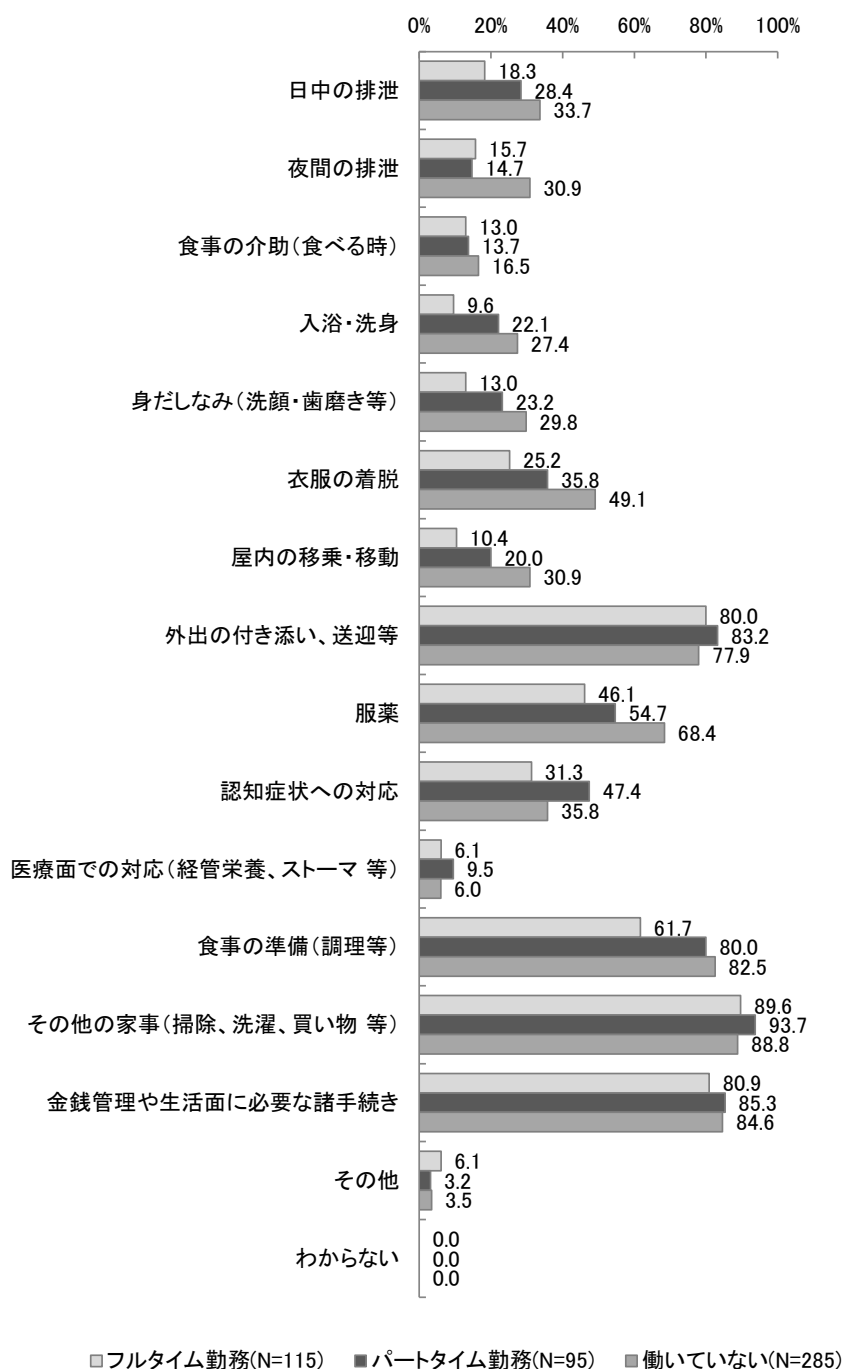


## 【主な介護者の方が行っている介護等（就労状況別）】

主な介護者の方が行っている介護等を就労状況別にみると、“フルタイム勤務”では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が89.6%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が80.9%、「外出の付き添い、送迎等」、「食事の準備（調理等）」が同率で80.0%となっています。

“パートタイム勤務”では、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が93.7%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が85.3%、「外出の付き添い、送迎等」が83.2%となっています。

“働いていない”では、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が88.8%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が84.6%、「食事の準備（調理等）」が82.5%となっています。

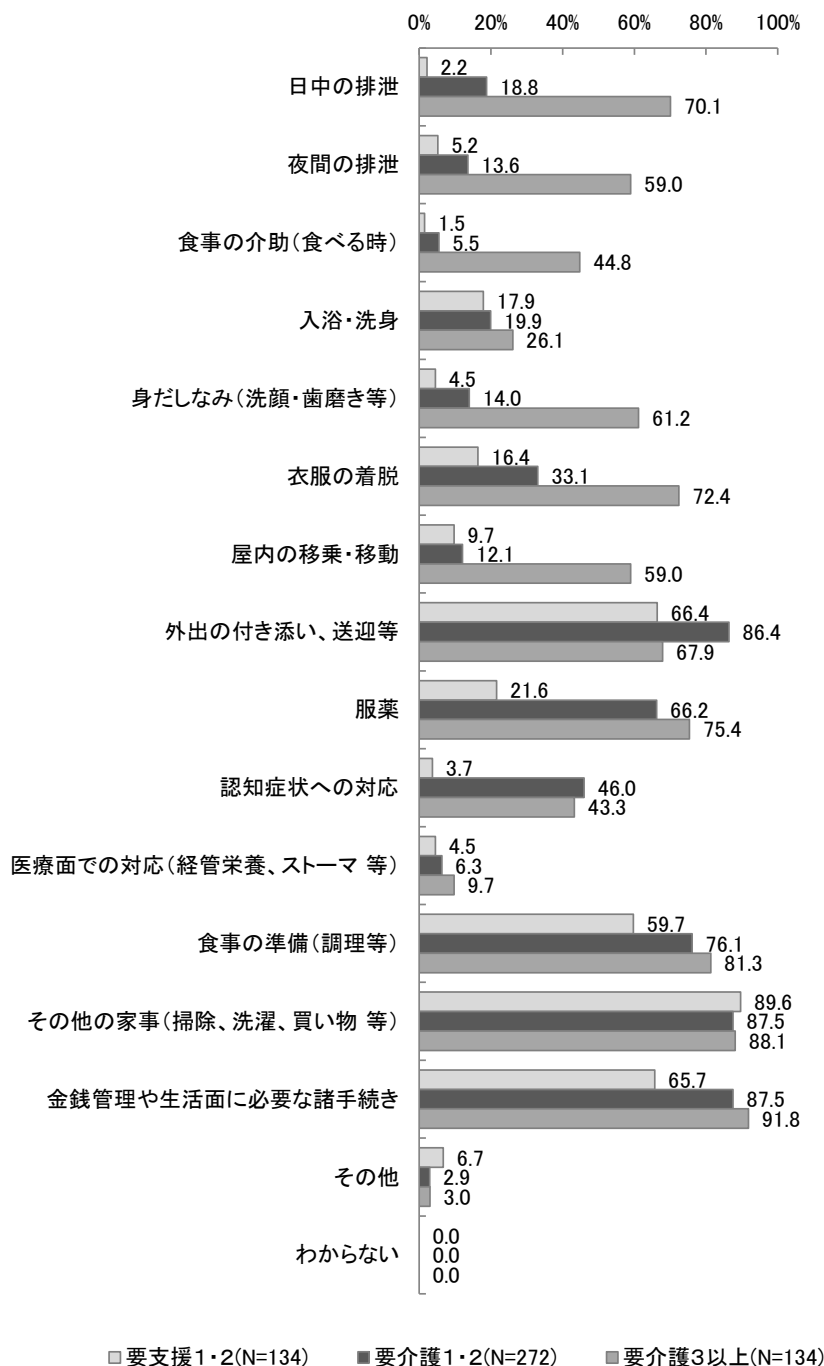


## 【主な介護者の方が行っている介護等（要介護度別）】

主な介護者が行っている介護等を要介護度別にみると、要支援1・2では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が89.6%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が66.4%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が65.7%となっています。

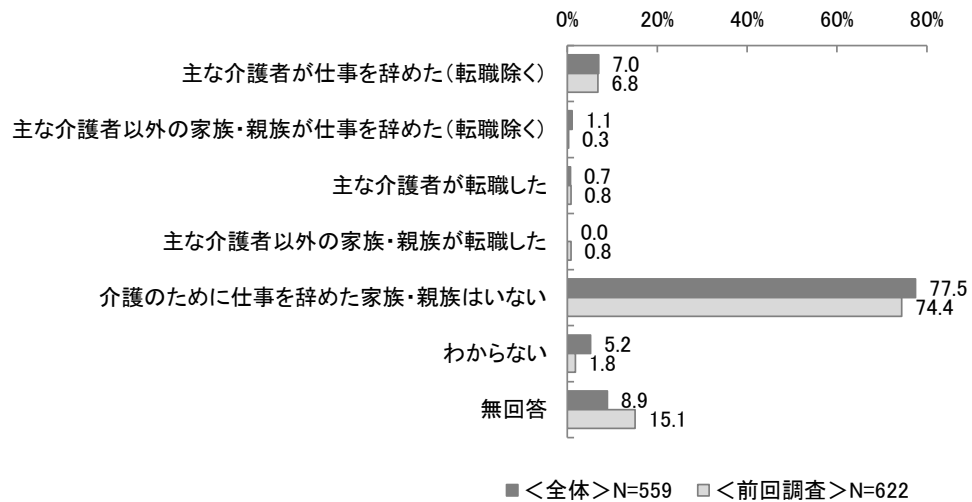
要介護1・2では、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が同率で87.5%と最も高く、次いで、「外出の付き添い、送迎等」が86.4%、「食事の準備（調理等）」が76.1%となっています。

要介護3以上では、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が91.8%と最も高く、次いで「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が88.1%、「食事の準備（調理等）」が81.3%、「服薬」が75.4%、「衣服の着脱」が72.4%、「日中の排泄」が70.1%となっています。



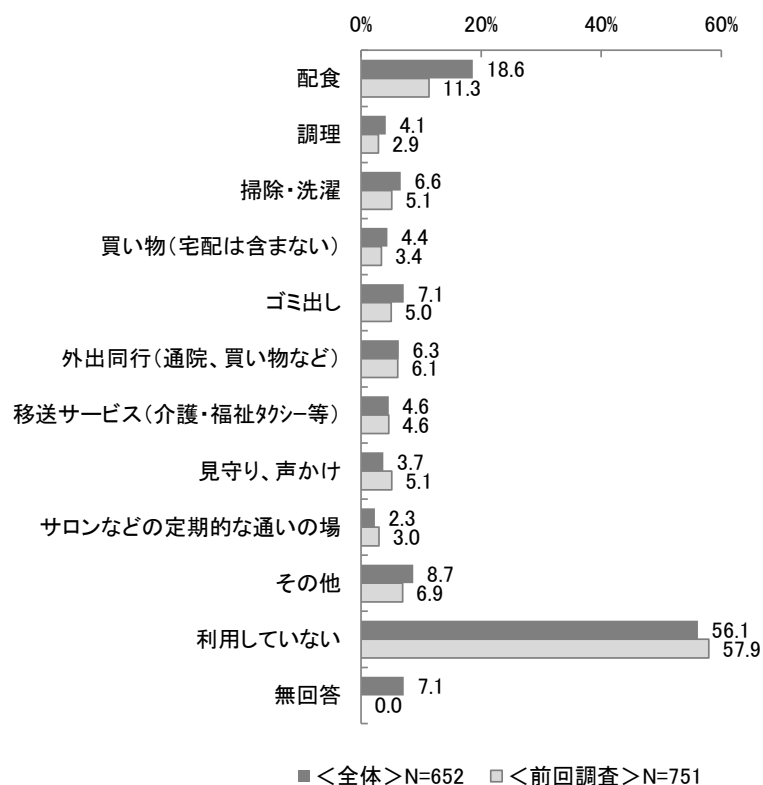
**問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）**

介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方については、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が77.5%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が7.0%となっています。



**問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答  
ください（複数選択可）**

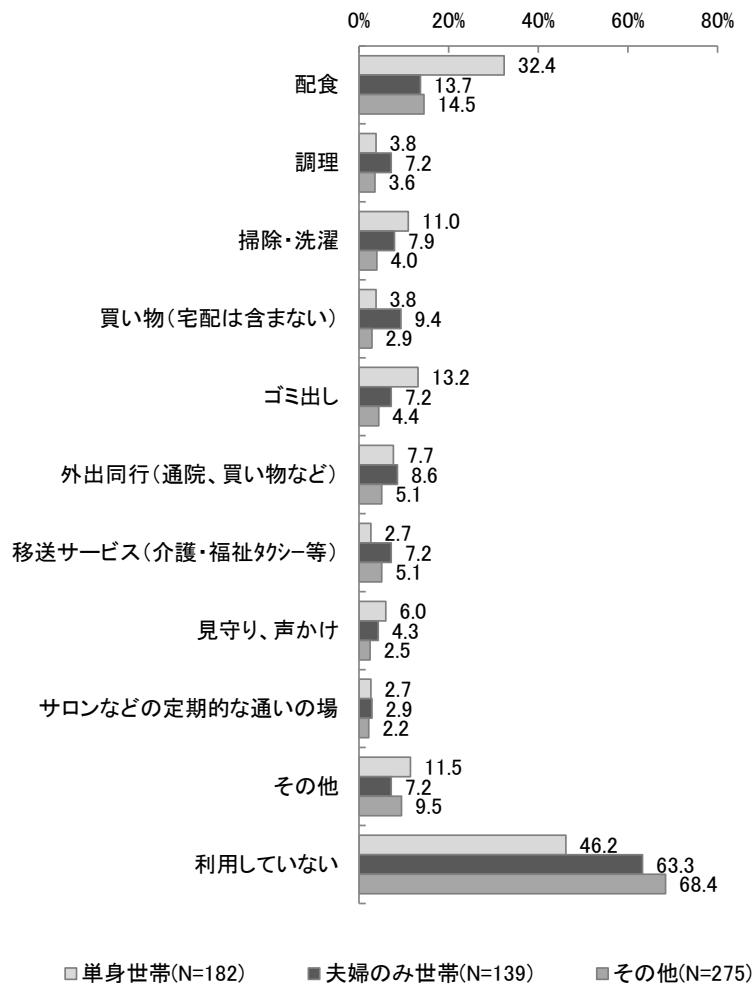
現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについては、「利用していない」が56.1%と最も高くなっています。それ以外では、「配食」が18.6%と最も高く、次いで「その他」が8.7%、「ゴミ出し」が7.1%、「掃除・洗濯」が6.6%、「外出同行（通院、買い物など）」が6.3%となっています。



## 【現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス（世帯類型別）】

現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスを世帯類型別にみると、いずれの世帯においても「利用していない」が最も高い割合を示していますが、“単身世帯”では46.2%と半数を下回っています。

“単身世帯”では、「配食」が32.4%と最も高く、次いで「ゴミ出し」が13.2%、「その他」が11.5%となっています。



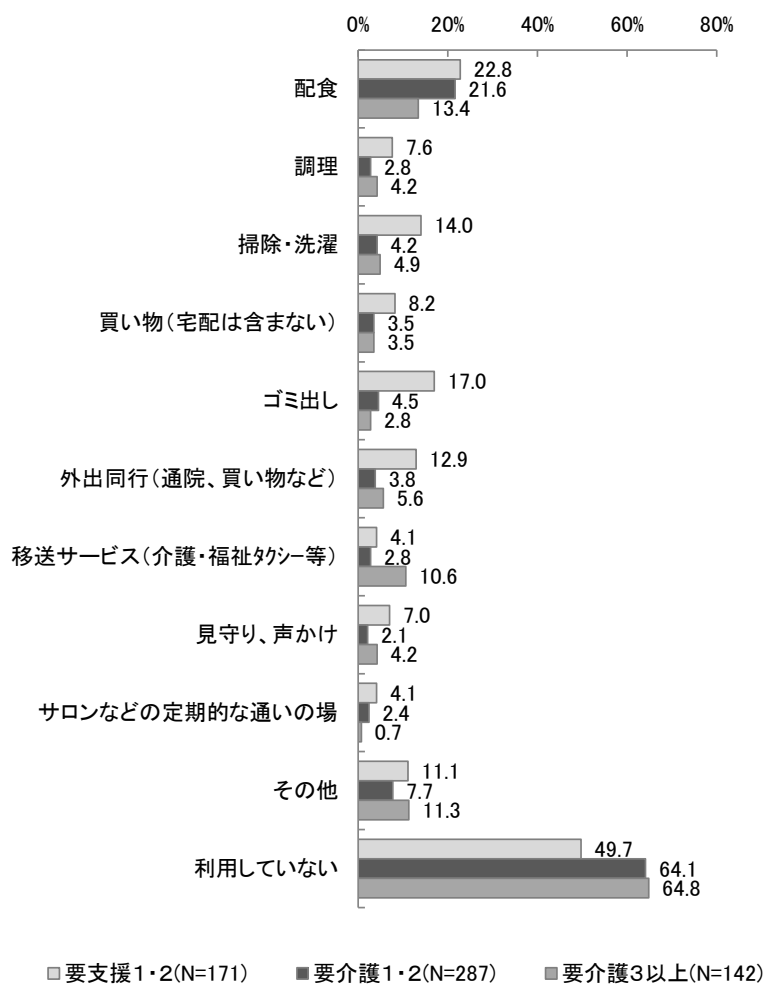
## 【現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス（要介護度別）】

現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスを要介護度別にみると、いずれにおいても「利用していない」が最も高い割合を示しています。

それ以外の割合をみると、“要支援1・2”では「配食」が22.8%と最も高く、次いで「ゴミ出し」が17.0%、「掃除・洗濯」が14.0%、「外出同行（通院、買い物など）」が12.9%となっています。

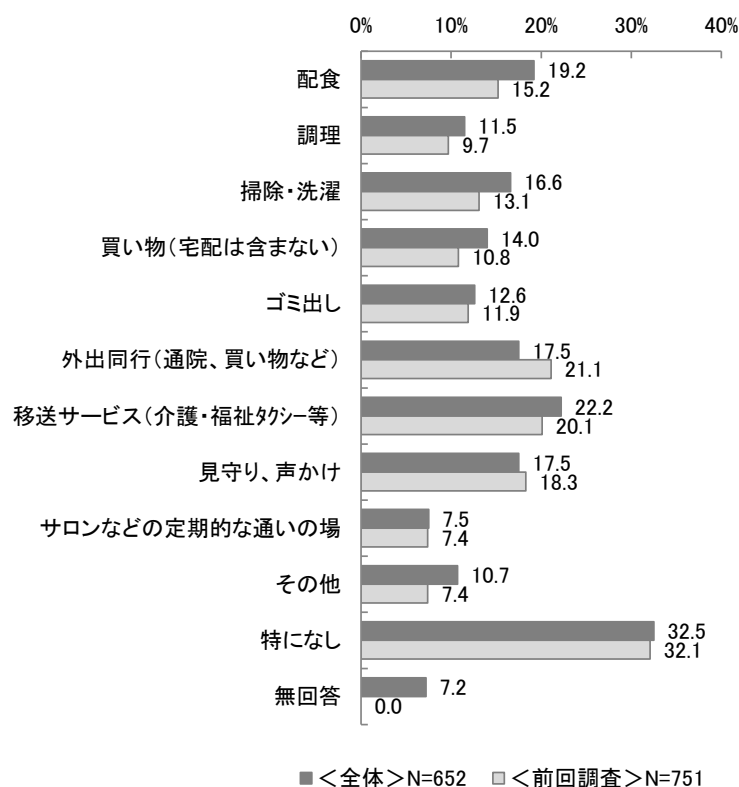
“要介護1・2”では、「配食」が21.6%と最も高く、次いで「その他」が7.7%となっています。

“要介護3以上”では、「配食」が13.4%と最も高く、次いで「その他」が11.3%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が10.6%となっています。



**問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）**

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）については、「特になし」が32.5%と最も高くなっています。それ以外では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が22.2%と最も高く、次いで「配食」が19.2%、「外出同行（通院、買い物など）」、「見守り、声かけ」が同率で17.5%、「掃除・洗濯」が16.6%となっています。

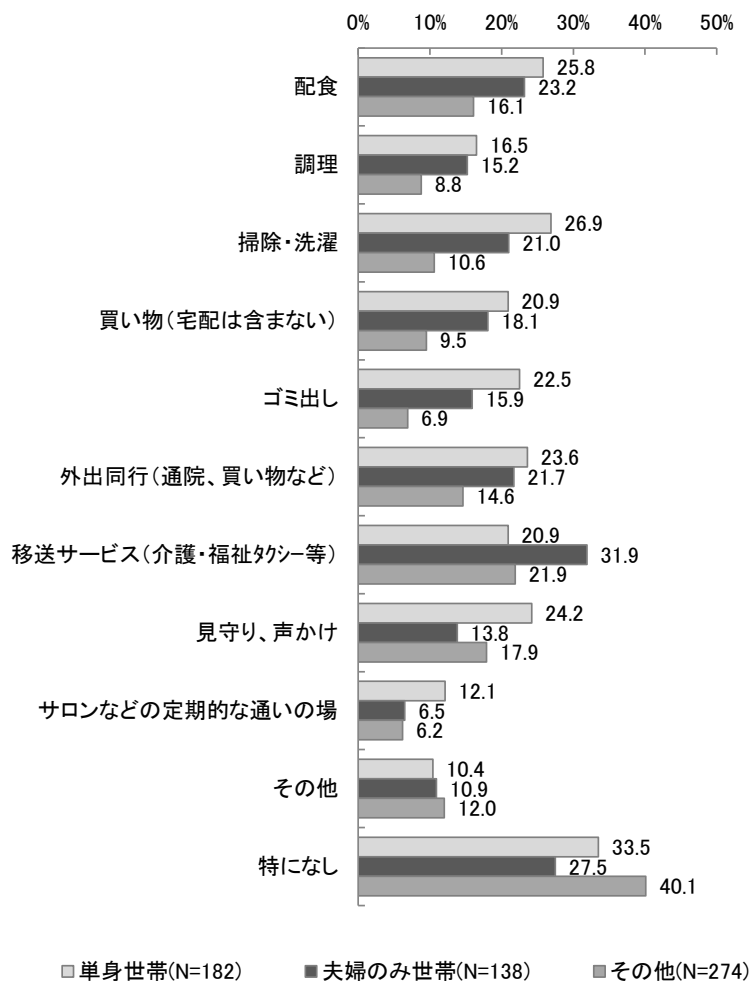


## 【必要と感じる支援・サービス（世帯類型別）】

必要と感じる支援・サービスについて、「特になし」以外の割合を世帯類型別にみると、“単身世帯”では「掃除・洗濯」が26.9%と最も高く、次いで「配食」が25.8%、「見守り、声かけ」が24.2%となっています。

“夫婦のみ世帯”では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が31.9%と最も高く、次いで「配食」が23.2%、「外出同行（通院、買い物など）」が21.7%となっています。

“その他”では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が21.9%と最も高く、次いで「見守り、声かけ」が17.9%、「配食」が16.1%となっています。



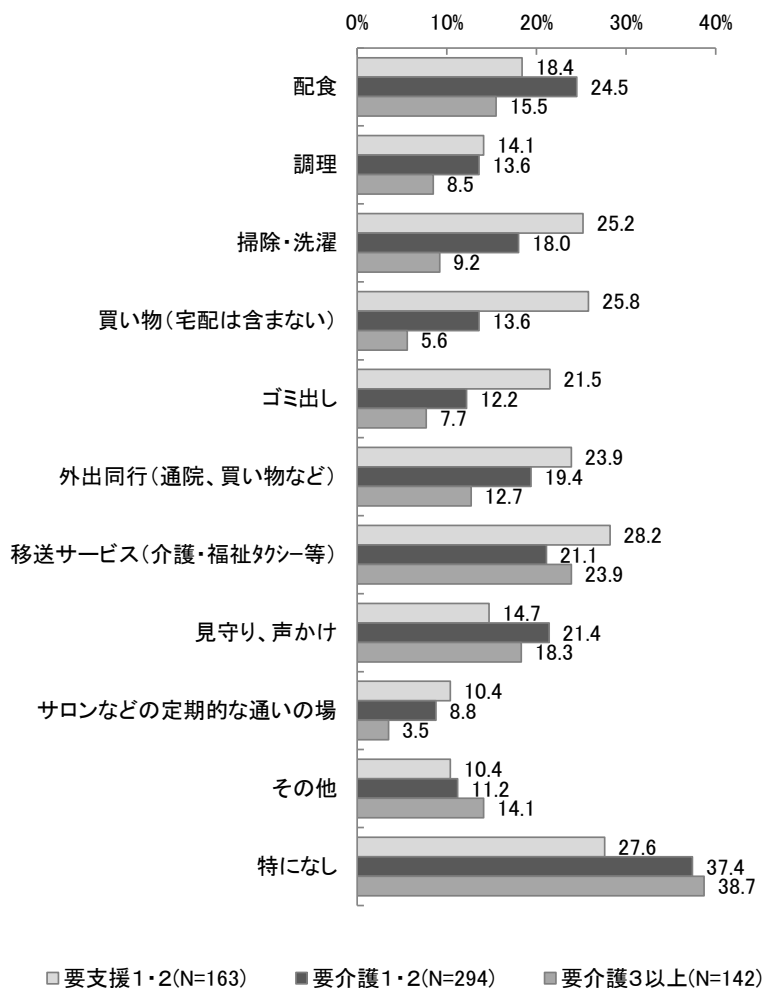


## 【必要と感じる支援・サービス（要介護度別）】

必要と感じる支援・サービスについて、「特になし」以外の割合を要介護度別にみると、“要支援1・2”では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が28.2%と最も高く、次いで「買い物（宅配は含まない）」が25.8%、「掃除・洗濯」が25.2%となっています。

“要介護1・2”では、「配食」が24.5%と最も高く、次いで「見守り、声かけ」が21.4%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が21.1%となっています。

“要介護3以上”では、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が23.9%と最も高く、次いで「見守り、声かけ」が18.3%、「配食」が15.5%となっています。

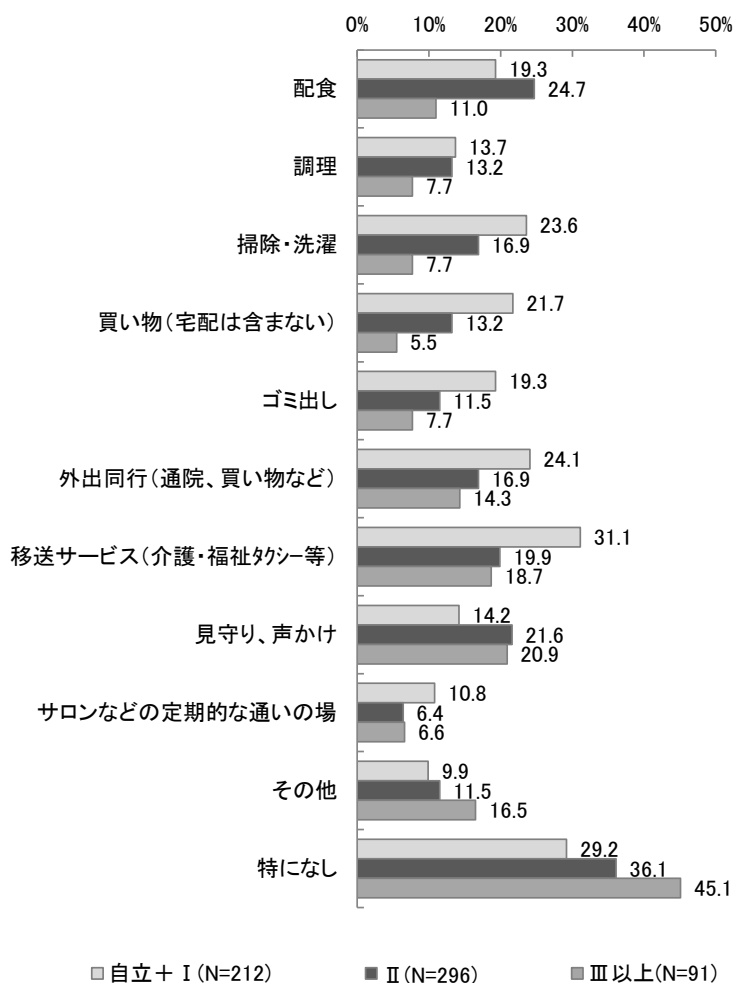


## 【必要と感じる支援・サービス（認知症高齢者自立度別）】

必要と感じる支援・サービスについて、「特になし」以外の割合を認知症高齢者自立度別にみると、「自立+Ⅰ」では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が31.1%と最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が24.1%となっています。

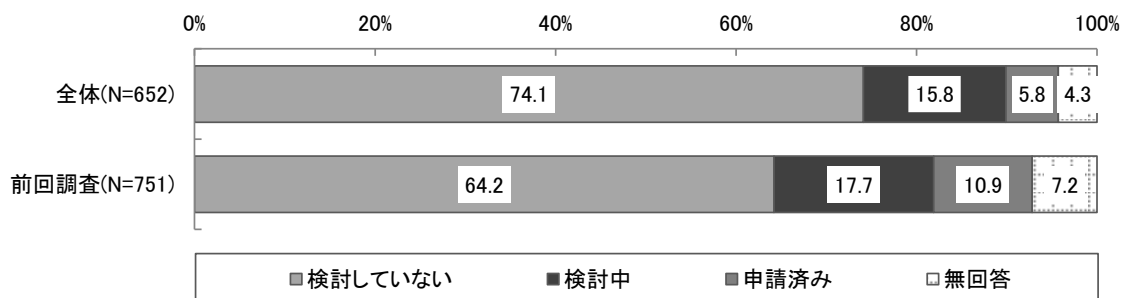
“Ⅱ”では、「配食」が24.7%と最も高く、次いで「見守り、声かけ」が21.6%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が19.9%、「掃除・洗濯」、「外出同行（通院、買い物など）」が同率で16.9%となっています。

“Ⅲ以上”では、「見守り、声かけ」が20.9%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が18.7%、「その他」が16.5%となっています。



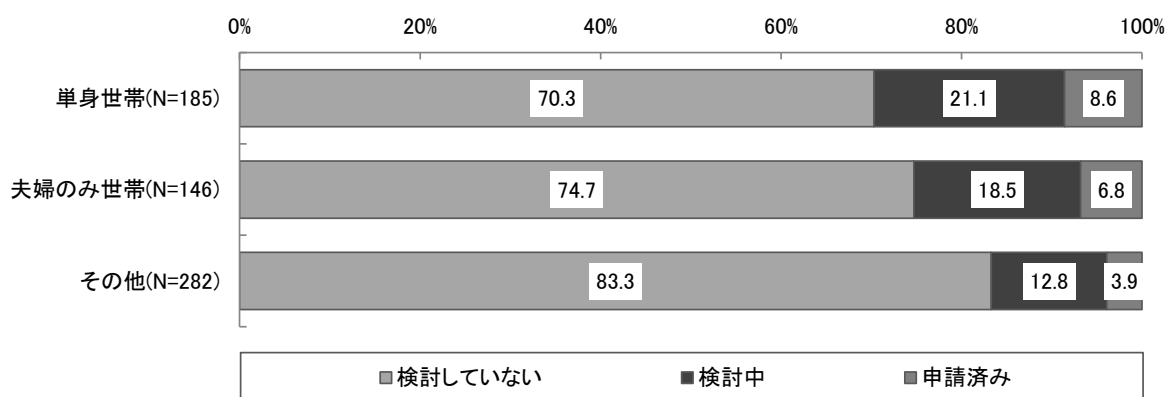
**問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）**

施設等への入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が74.1%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」が15.8%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が5.8%となっています。



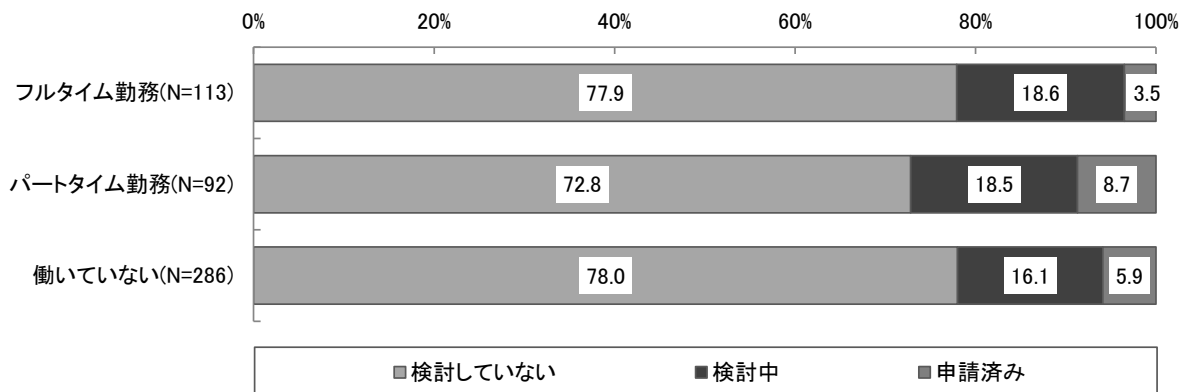
**【施設等への入所・入居の検討状況（世帯類型別）】**

施設等への入所・入居の検討状況を世帯類型別にみると、いずれの世帯においても「入所・入居は検討していない」が最も高い割合を示しています。一方、「入所・入居を検討している」と「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合については、“単身世帯”が高くなっています。



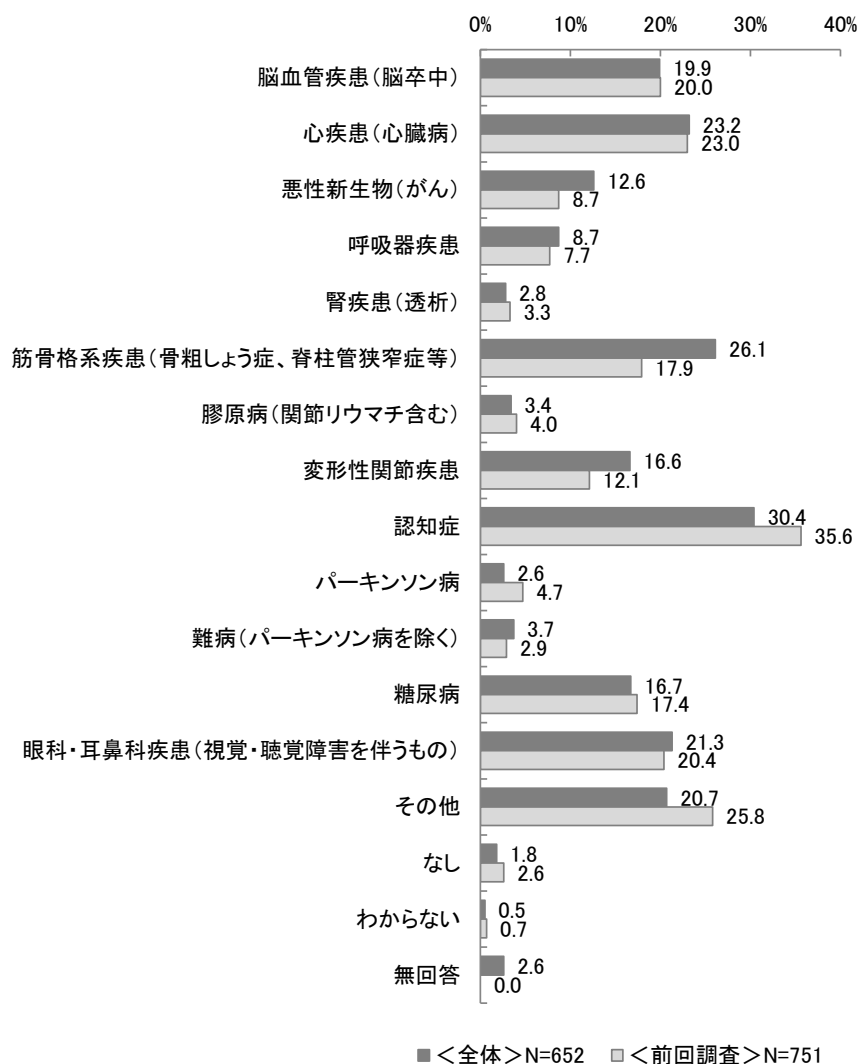
### 【施設等への入所・入居の検討状況（就労状況別）】

施設等への入所・入居の検討状況を就労状況別にみると、いずれも「入所・入居は検討していない」が最も高い割合を示しています。一方、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合については、“パートタイム勤務”がやや高くなっています。



問 11 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）

本人が現在抱えている傷病は、「認知症」が30.4%と最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊椎管狭窄症等）」が26.1%、「心疾患（心臓病）」が23.2%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が21.3%、「その他」が20.7%、「脳血管疾患（脳卒中）」が19.9%、「糖尿病」が16.7%となっています。

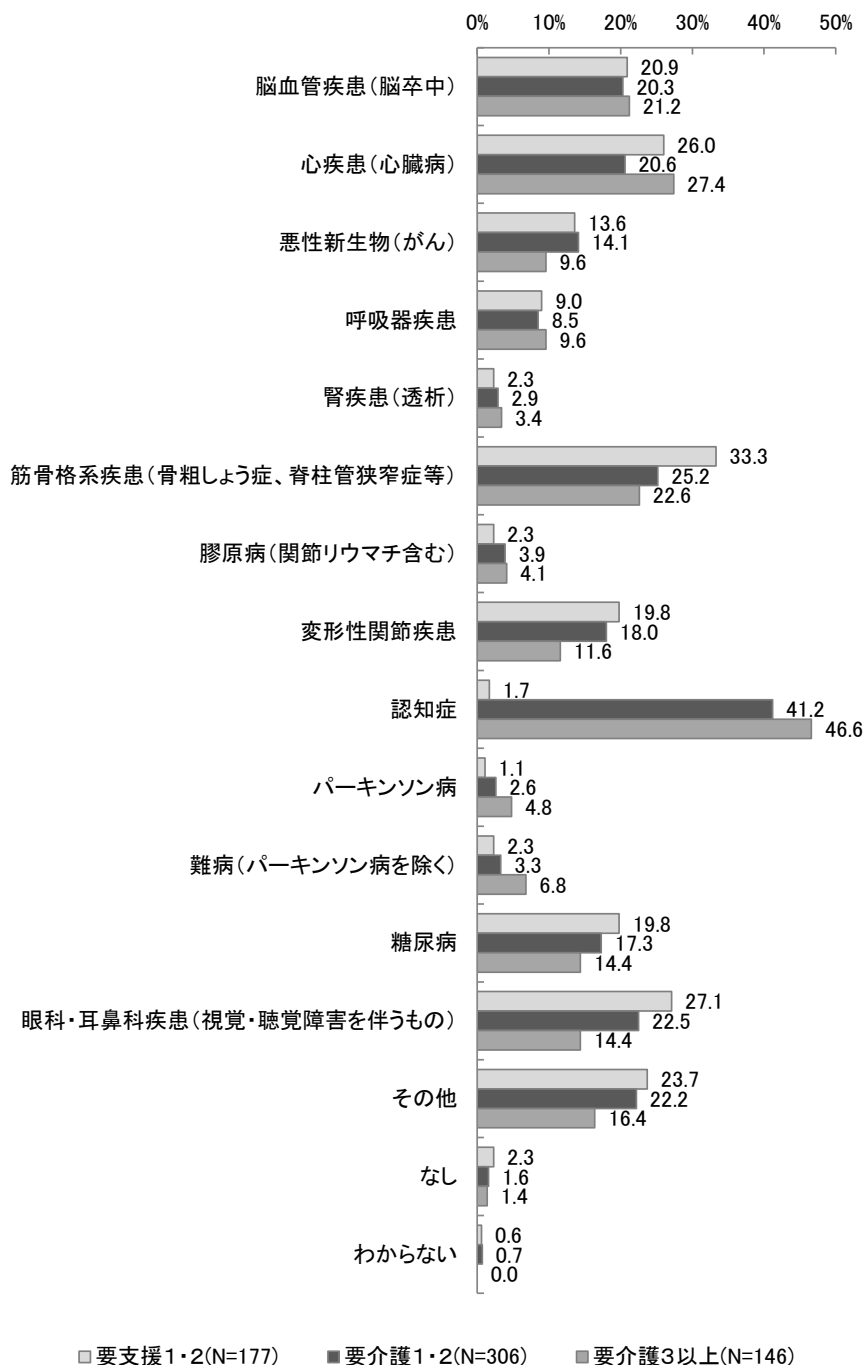


## 【本人が現在抱えている傷病（要介護度別）】

本人が現在抱えている傷病について、「その他」以外の割合を要介護度別にみると、“要支援1・2”では「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が33.3%と最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が27.1%、「心疾患（心臓病）」が26.0%となっています。

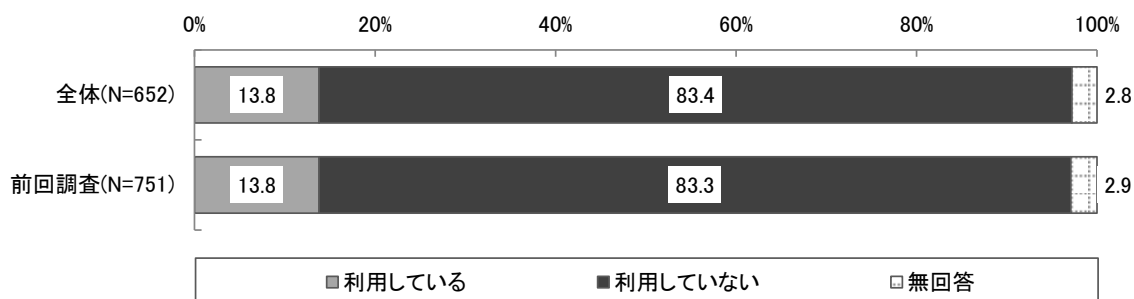
“要介護1・2”では、「認知症」が41.2%と最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が25.2%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が22.5%となっています。

“要介護3以上”では、「認知症」が46.6%と最も高く、次いで「心疾患（心臓病）」が27.4%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が22.6%となっています。



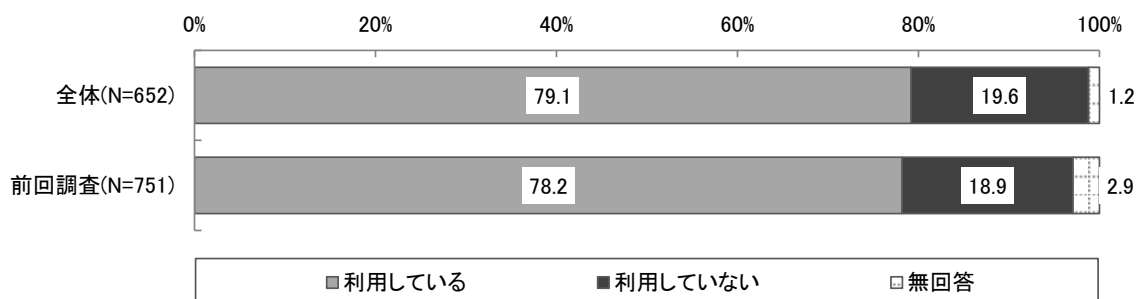
## 問 12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

訪問診療の利用状況については、「利用している」が13.8%、「利用していない」が83.4%となっています。



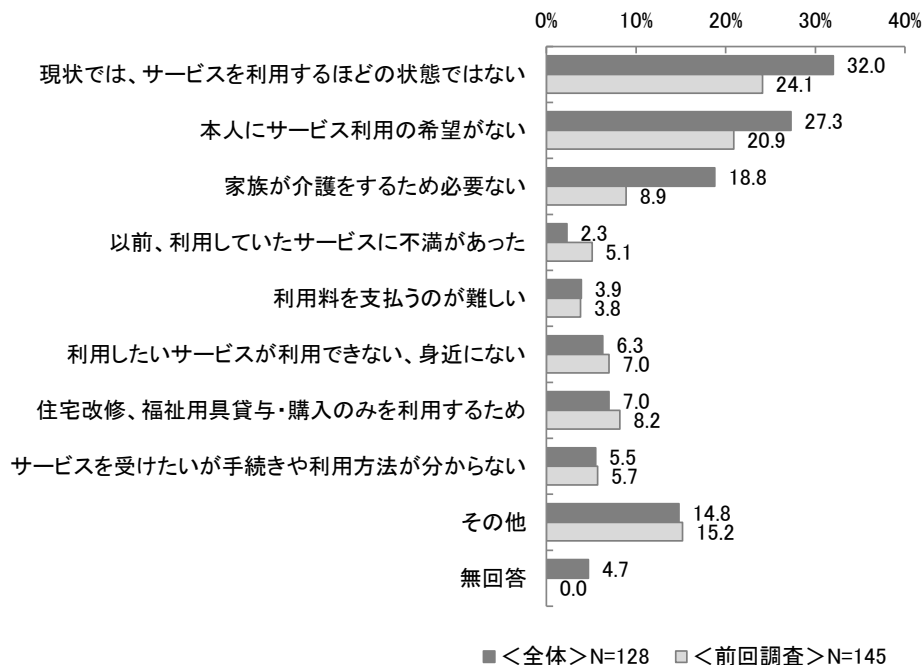
## 問 13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスの利用状況については、「利用している」が79.1%、「利用していない」が19.6%となっています。



## 問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

介護保険サービスを利用していない理由は、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が32.0%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が27.3%となっています。



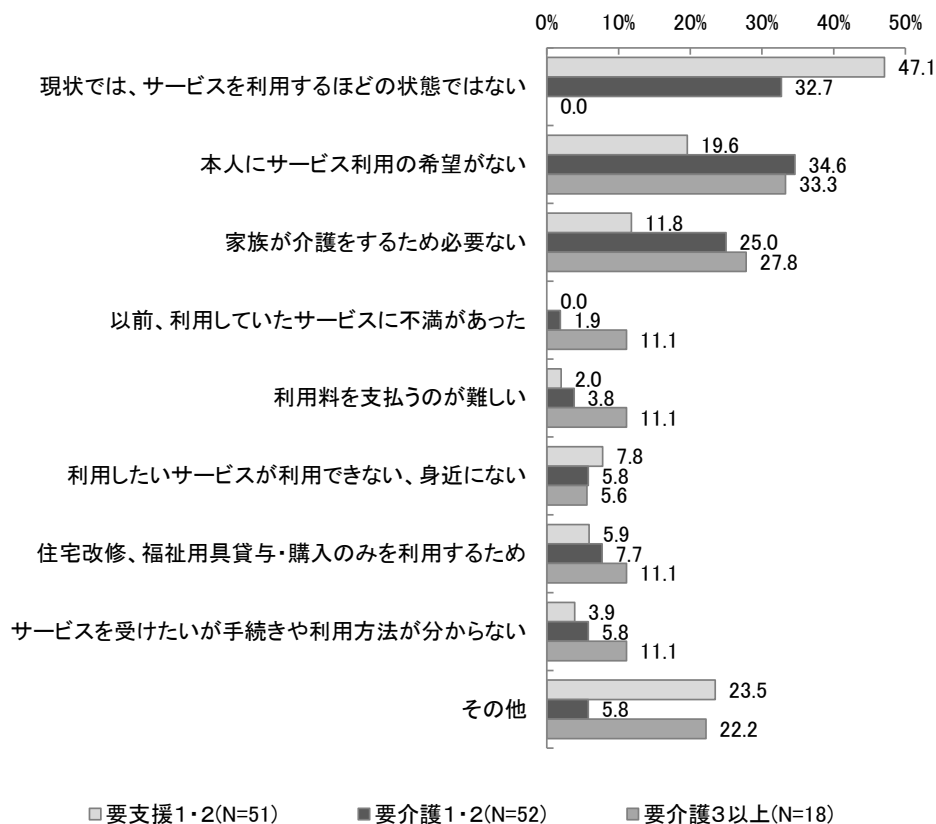


## 【介護保険サービスを利用していない理由（要介護度別）】

介護保険サービスを利用していない理由について、「その他」以外の割合を要介護度別にみると、“要支援1・2”では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が47.1%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が19.6%、「家族が介護をするため必要ない」が11.8%となっています。

“要介護1・2”では、「本人にサービス利用の希望がない」が34.6%と最も高く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が32.7%、「家族が介護をするため必要ない」が25.0%となっています。

“要介護3以上”では、「本人にサービス利用の希望がない」が33.3%と最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が27.8%となっています。

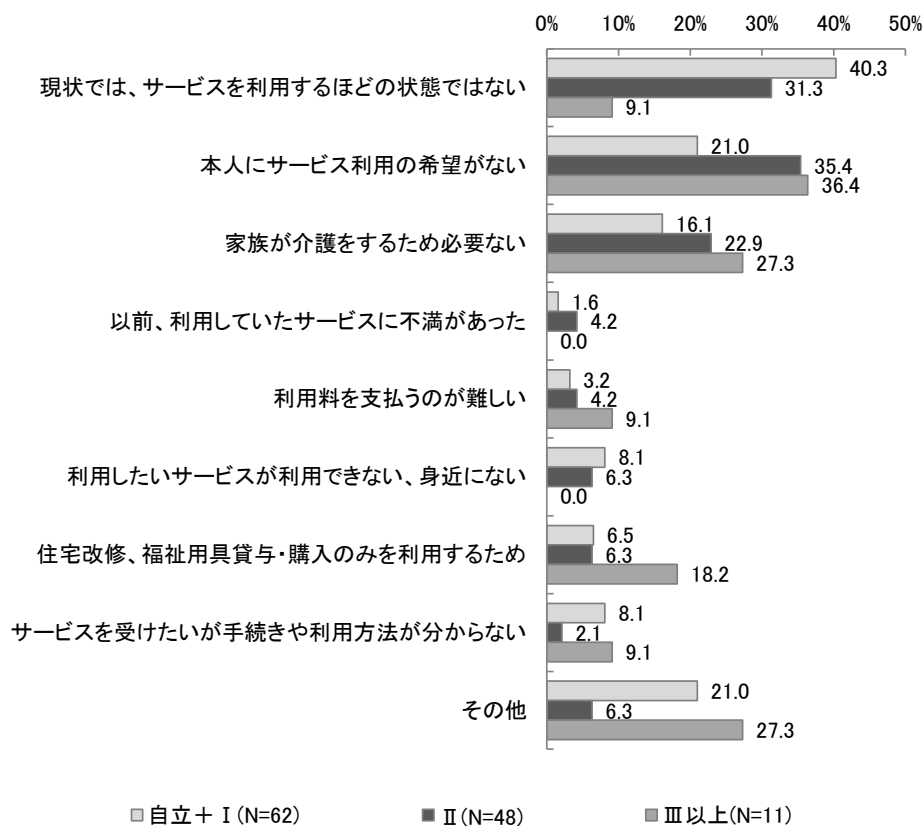


## 【介護保険サービスを利用していない理由（認知症高齢者自立度別）】

介護保険サービスを利用していない理由について、「その他」以外の割合を認知症高齢者自立度別にみると、“自立+Ⅰ”では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が40.3%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が21.0%、「家族が介護をするため必要ない」が16.1%となっています。

“Ⅱ”では、「本人にサービス利用の希望がない」が35.4%と最も高く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が31.3%、「家族が介護をするため必要ない」が22.9%となっています。

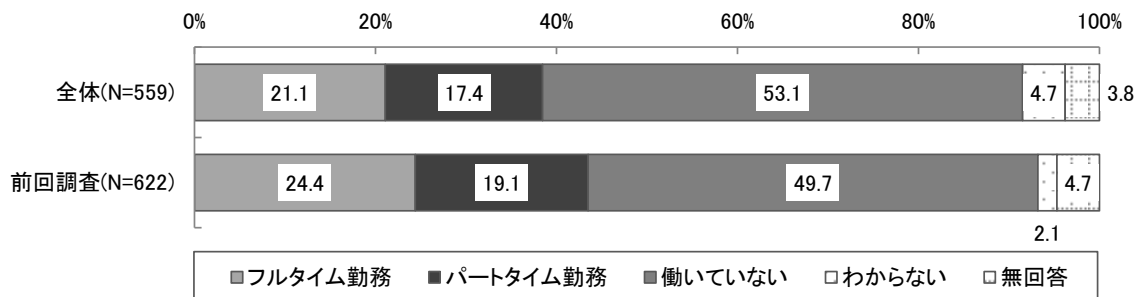
“Ⅲ以上”では、「本人にサービス利用の希望がない」が36.4%と最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が27.3%、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」が18.2%となっています。



## B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

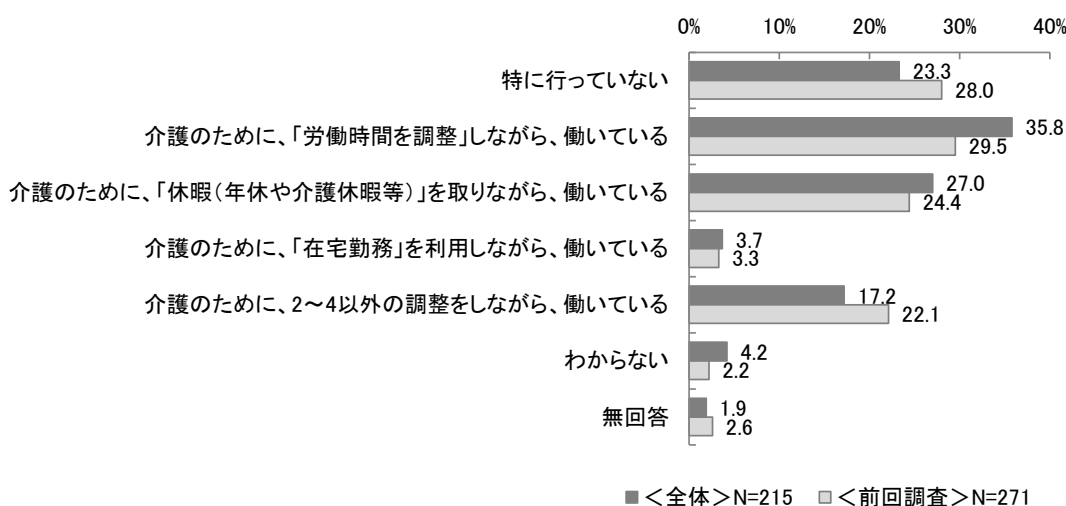
### 問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

主な介護者の方の現在の勤務形態は、「働いていない」が53.1%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が21.1%、「パートタイムで働いている」が17.4%となっています。



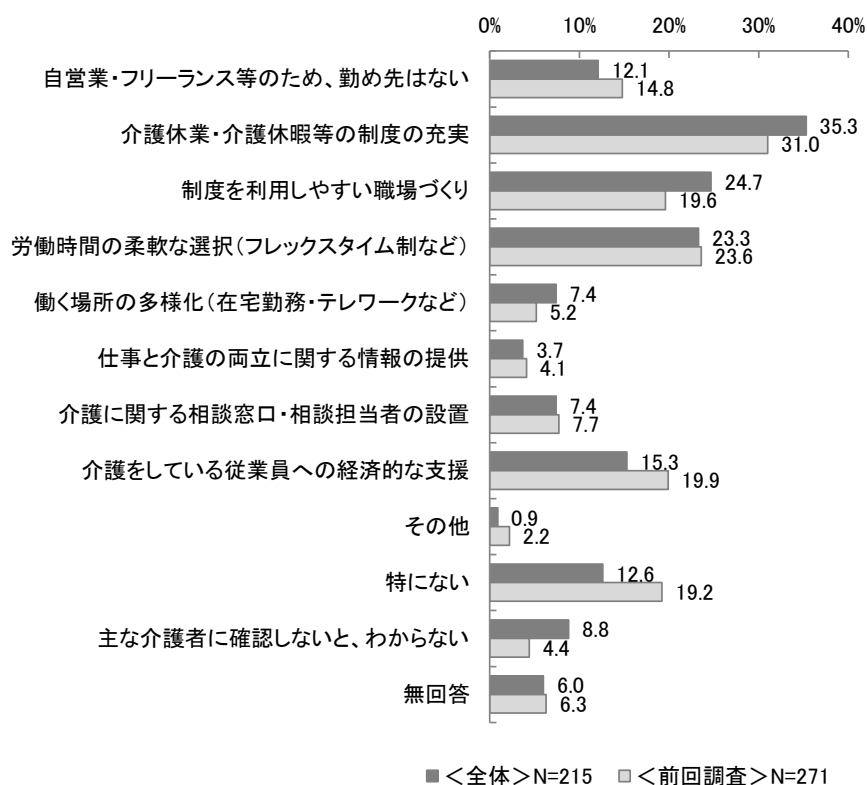
### 問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

介護をするにあたって何か働き方の調整等をしているかについては、「介護のために、「労働時間を調整」しながら、働いている」が35.8%と最も高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が27.0%、「特に行っていない」が23.3%、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」が17.2%、「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」が3.7%となっています。



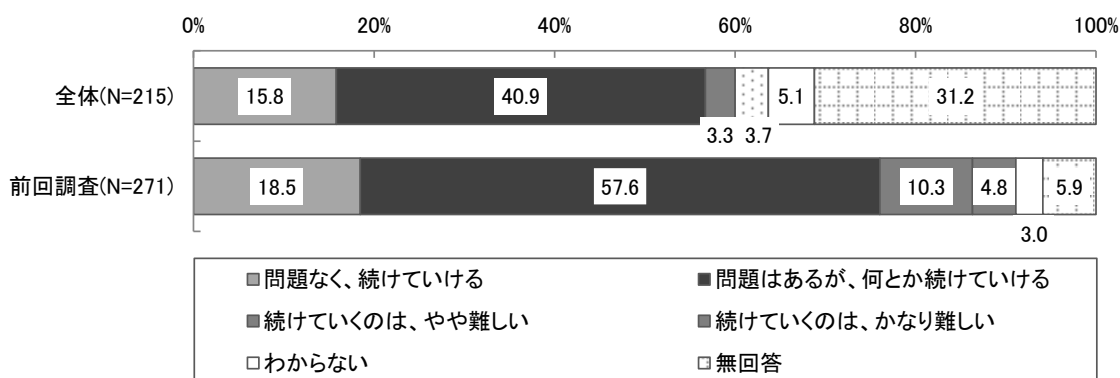
**問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）**

仕事と介護の両立に効果があると思われる支援は、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が35.3%と最も高く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」が24.7%、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が23.3%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が15.3%、「特にない」が12.6%となっています。



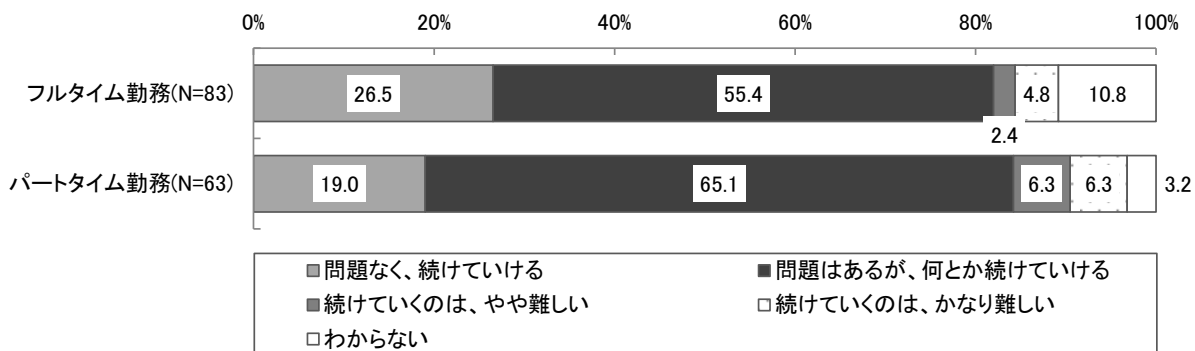
**問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）**

働きながらの介護の継続意向については、「問題はあるが、何とか続けていける」が40.9%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が15.8%、「続けていくのは、かなり難しい」が3.7%、「続けていくのは、やや難しい」が3.3%となっています。「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」を合わせた『続けていくのは、難しい』の割合は、7.0%となっています。



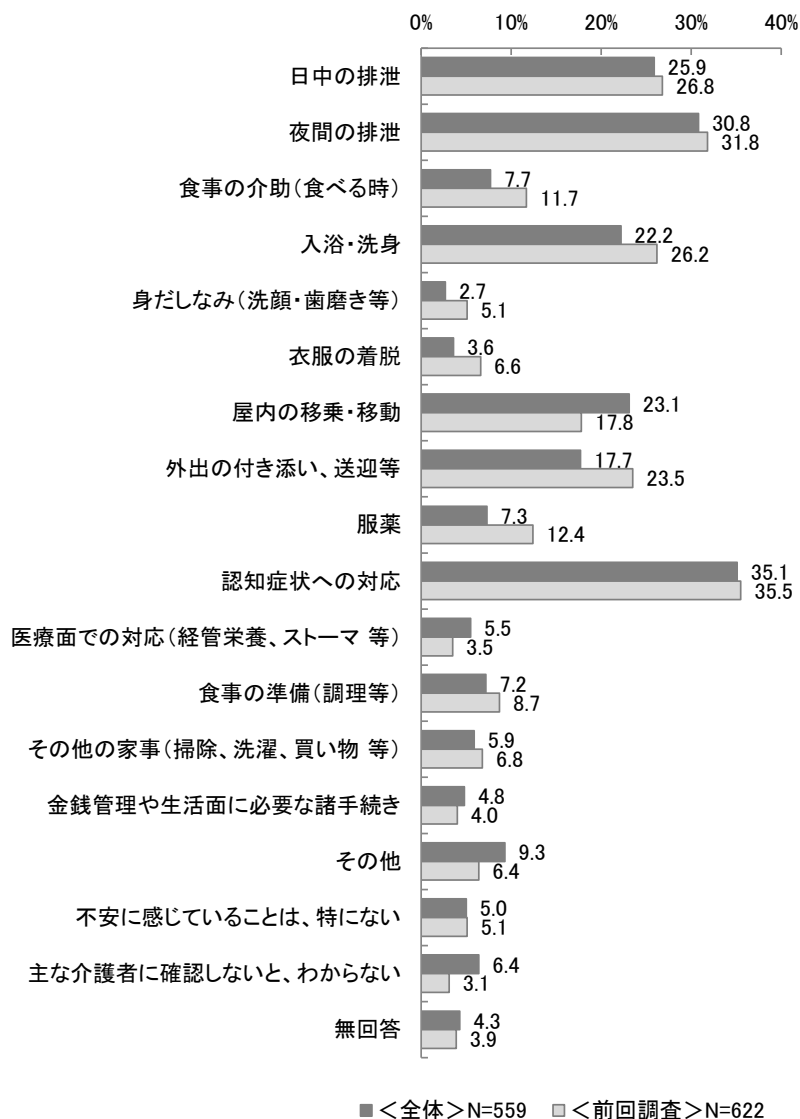
**【働きながらの介護の継続意向（就労状況別）】**

働きながらの介護の継続意向を就労状況別にみると、概ね同様の傾向を示していますが、『続けていくのは、難しい』の割合をみると、“フルタイム勤務”では7.2%、“パートタイム勤務”では12.6%となっています。



問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

主な介護者の方が不安を感じる介護等は、「認知症状への対応」が35.1%と最も高く、次いで「夜間の排泄」が30.8%、「日中の排泄」が25.9%、「屋内の移乗・移動」が23.1%、「入浴・洗身」が22.2%、「外出の付き添い、送迎等」が17.7%となっています。

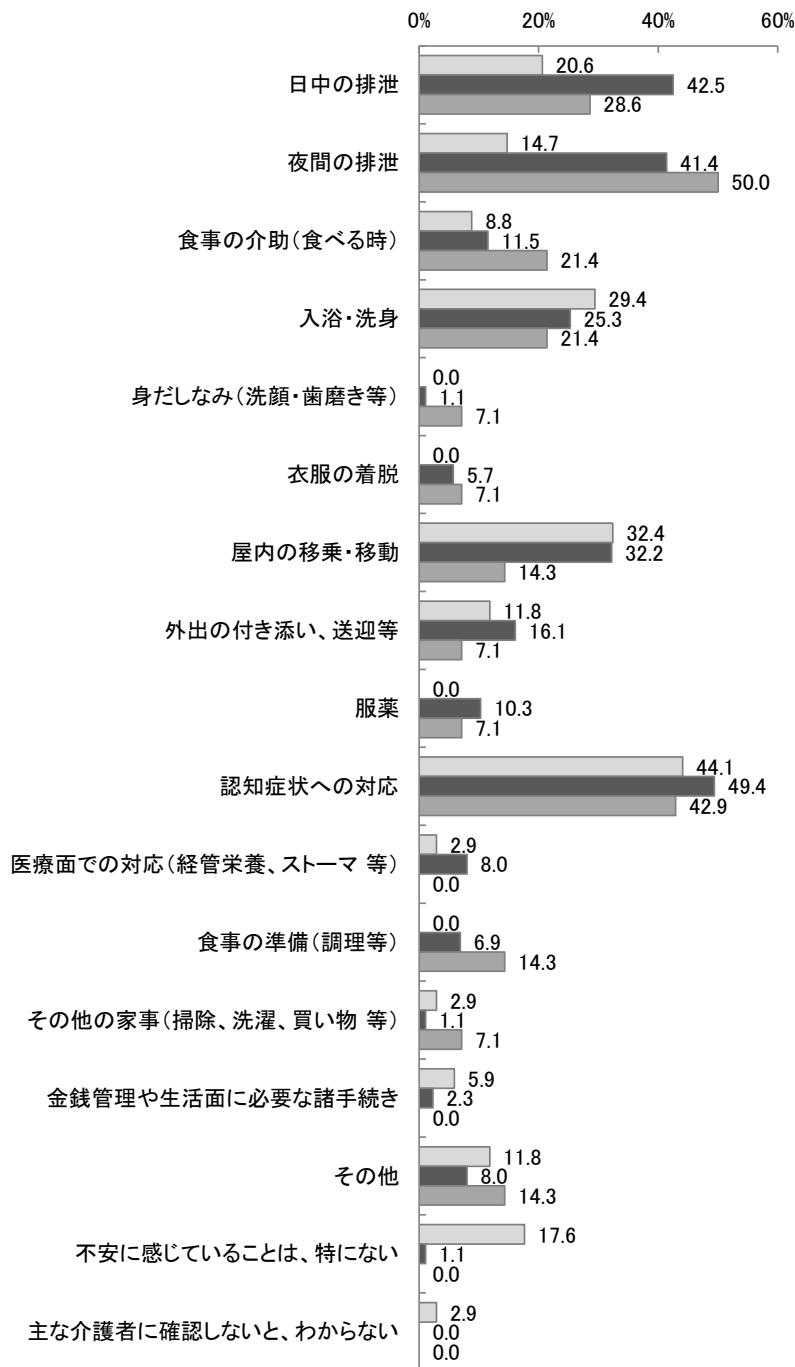


## 【不安を感じる介護等（介護継続の意向別）】

主な介護者が不安を感じる介護等を介護継続の意向別にみると、“問題なく、続けていける”では「認知症状への対応」が44.1%と最も高く、次いで「屋内の移乗・移動」が32.4%、「入浴・洗身」が29.4%となっています。

“問題はあるが、何とか続けていける”では、「認知症状への対応」が49.4%と最も高く、次いで「日中の排泄」が42.5%、「夜間の排泄」が41.4%となっています。

“続けていくのは「やや＋かなり難しい」”では、「夜間の排泄」が50.0%と最も高く、次いで「認知症状への対応」が42.9%、「日中の排泄」が28.6%となっています。



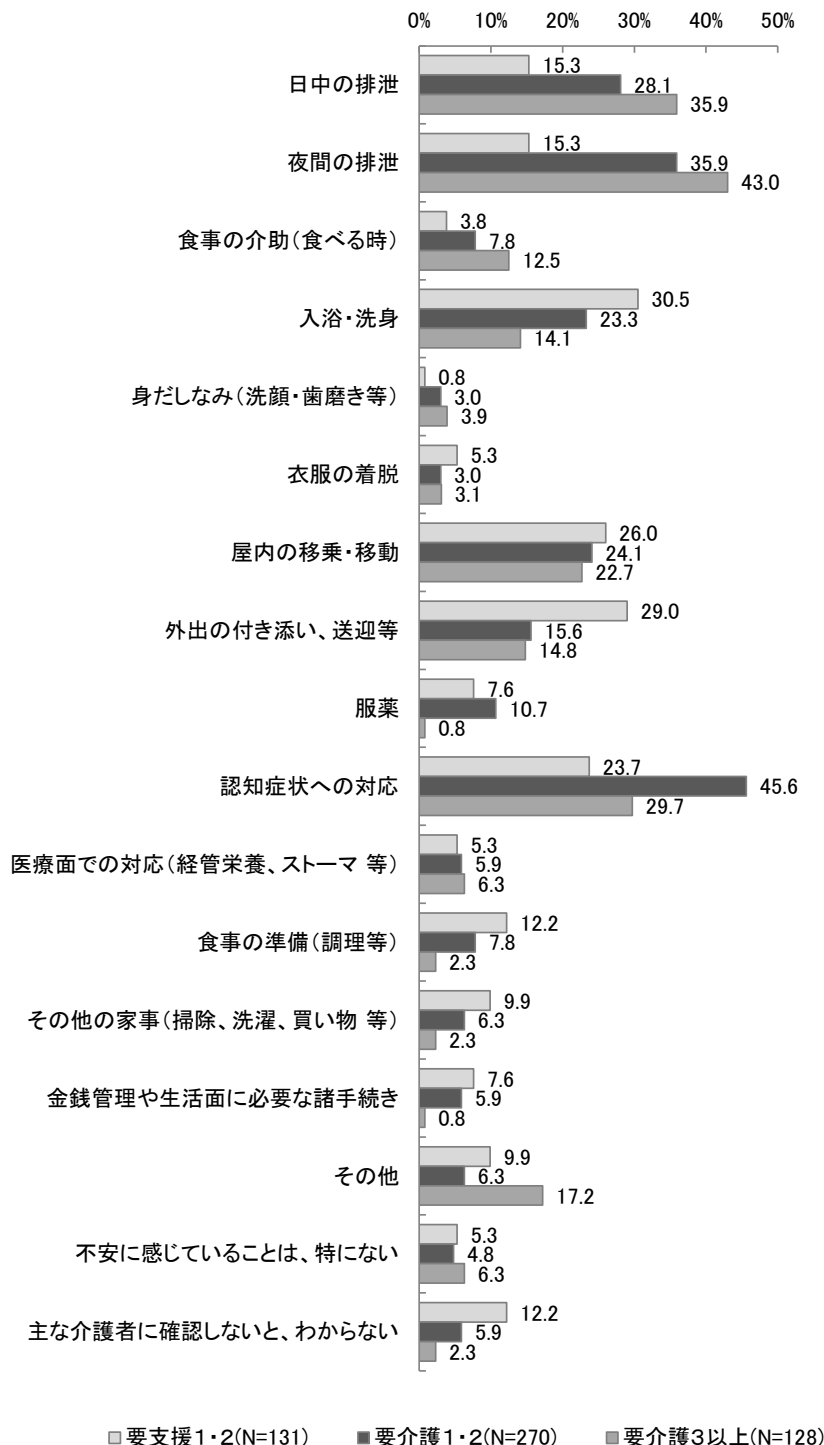
- 問題なく、続けていける(N=34)
- 問題はあるが、何とか続けていける(N=87)
- 続けていくのは「やや＋かなり難しい」(N=14)

## 【不安を感じる介護等（要介護度別）】

主な介護者が不安を感じる介護等を要介護度別にみると、“要支援1・2”では「入浴・洗身」が30.5%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が29.0%、「屋内の移乗・移動」が26.0%となっています。

“要介護1・2”では、「認知症状への対応」が45.6%と最も高く、次いで「夜間の排泄」が35.9%、「日中の排泄」が28.1%となっています。

“要介護3以上”では、「夜間の排泄」が43.0%と最も高く、次いで「日中の排泄」が35.9%、「認知症状への対応」が29.7%となっています。



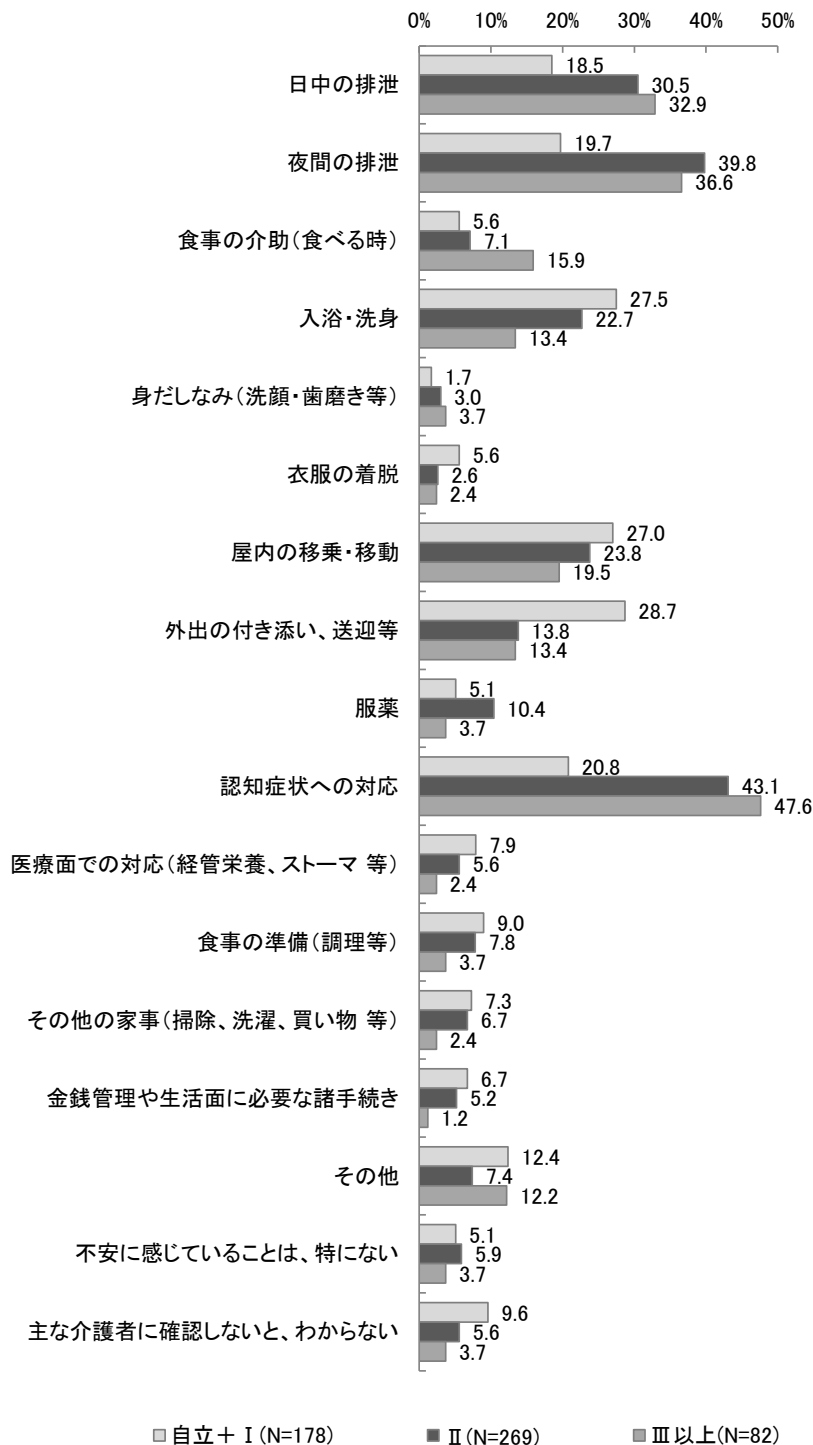


## 【不安を感じる介護等（認知症高齢者自立度別）】

主な介護者が不安を感じる介護等を認知症高齢者自立度別にみると、“自立+ I”では「外出の付き添い、送迎等」が28.7%と最も高く、次いで「入浴・洗身」が27.5%、「屋内の移乗・移動」が27.0%となっています。

“Ⅱ”では、「認知症状への対応」が43.1%と最も高く、次いで「夜間の排泄」が39.8%、「日中の排泄」が30.5%となっています。

“Ⅲ以上”では、「認知症状への対応」が47.6%と最も高く、次いで「夜間の排泄」が36.6%、「日中の排泄」が32.9%となっています。



宗像市  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
在宅介護実態調査  
集計報告書

---

発行年月：令和5年7月

発行：宗像市

編集：宗像市 健康福祉部 介護保険課

住所：〒811-3492 福岡県宗像市東郷一丁目1番1号

電話：090-36-4877

ファックス：090-36-2410