

# 宗像市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）概要版

## 第2期データヘルス計画(H30～R5)

### 取り組み 第2章

**特定健診事業**  
 特定健診未受診者対策  
 ◆健診受診率の向上  
 ・対象者に応じた効果的な特定健診受診勧奨  
 特定健診受診率 目標：60% 実績：33.9%

**特定保健指導事業**  
 特定保健指導実施率 目標：65% 実績：50.2%  
 特定保健指導  
 ◆特定保健指導実施率の向上  
 ・対象者への特定保健指導の実施  
 特定保健指導対象者の減少率 目標：18.7% 実績：16.5%  
 ◆特定保健指導の実施  
 ・対象者への特定保健指導の実施  
 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合 目標：24.7% 実績：28.0%

**生活習慣病の発症予防**  
 生活習慣病の発症予防  
 ◆糖尿病・高血圧・脂質異常者割合の減少  
 ・健康相談会や各種教室・講座、  
 広報誌による啓発  
 糖尿病の者の割合 目標：3.5% 実績：4.6%  
 高血圧の者の割合 目標：3.0% 実績：6.7%  
 脂質異常の者の割合 目標：10% 実績：15.0%

**生活習慣病の重症化予防**  
 脳血管疾患の新規発症の減少 目標：1.5%未満 実績：2.0%  
 糖尿病・高血圧等の生活習慣病の重症化予防  
 ◆糖尿病・高血圧  
 ・脂質異常者割合の減少  
 ・かかりつけ医と連携した医療機関未受診者・治療中断者への受診勧奨  
 虚血性心疾患の新規発症の減少 目標：1.4%未満 実績：1.4%  
 糖尿病性腎症による人工透析新規導入の減少 目標：5人未満 実績：6人  
 脳血管疾患の医療費の減少 目標：1.28%未満 実績：1.17%  
 虚血性心疾患の医療費の減少 目標：0.97%未満 実績：0.68%  
 ◆検査データの改善  
 ・かかりつけ医と連携した保健指導  
 健診受診者HbA1c8.0以上の未治療者の割合の減少 目標：0.42% 実績：0.50%  
 ◆対象者の医療機関受診率の向上  
 ・予防プログラムに基づく受診勧奨  
 健診結果からみた糖尿病性腎症第3期以降の未治療者の減少 目標：3人 実績：6人

**その他の医療費適正化**  
 重複・頻回受診者、重複服薬者対策  
 ◆重複・頻回受診者、重複服薬者割合の減少  
 ・レセプト点検に寄る対象者の発見、調査、啓発、指導  
 ・国保連合会の共同事業を活用した訪問健康相談  
 重複・頻回受診者・重複服薬者の割合 目標：2.6% 実績：2.1%  
 レセプト点検の充実・強化  
 ◆レセプト点検効果率の維持向上  
 ・点検技能が高い業者を選定し、効果率等の情報共有  
 ・柔道整復療養費受給者への調査・啓発  
 レセプト点検効果率 目標：0.4% 実績：0.53%  
 後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進  
 ◆後発医薬品の普及率向上  
 ・切り替え差額通知の発送、被保険者証交付時等にジェネリック医薬品希望カードを配布、広報紙での啓発  
 後発医薬品普及率 目標：80% 実績：80.6%  
 第三者求償の取り組み強化  
 ◆第三者求償の取り組み強化  
 ・レセプト情報を活用した第三者行為の発見と届出勧奨  
 ・消防等の関係機関と連携した第三者行為の発見と届出勧奨  
 第三者求償件数 目標：28件 実績：14件  
 健康教育の実施  
 ◆健康教育による意識の向上  
 ・健康・医療に関する講演やセミナー等を開催  
 意識変容した参加者の割合 目標：90% 実績：96%

中長期目標に設定した指標 短期目標に設定した指標 その他の指標

### 成果・課題 第2章

**特定健診、特定保健指導  
 及び未受診者対策**  
 <成果>  
 ・受診券の一斉送付、感染防止対策の徹底により受診率の上昇傾向  
 ・特定保健指導対象者の減少  
 <課題>  
 ・新型コロナウイルス感染症の影響により、特定健診受診率、特定保健指導実施率の流行前の水準への回復未達  
 ・メタボリックシンドローム該当者及び予備群の増加

**生活習慣病の発症予防及び重症化予防**  
 <成果>  
 ・脳血管疾患及び虚血性心疾患の新規発症者割合の上昇抑制  
 ・糖尿病性腎症による人工透析新規導入者数の増加抑制  
 ・中長期目標疾患の医療費の減少  
 ・脳血管疾患及び虚血性心疾患の高額レセプトにかかる医療費の減少  
 ・HbA1c7.0以上及びLDL-C160以上の有所見者割合の減少  
 <課題>  
 ・Ⅱ度高血圧以上の有所見者割合の増加  
 ・健診を継続して受診していない者の割合の改善  
 ・糖尿病性腎症にかかる優先指導対象者へのアプローチ

**その他の医療費適正化**  
 <成果>  
 ・重複・頻回受診者、重複服薬者割合の減少  
 ・レセプト点検実施による効果率、効果額の上昇  
 ・後発医薬品の普及率の向上  
 ・健康教育等による被保険者の健康意識変容の向上

## 第3期データヘルス計画（第4期特定健康診査等実施計画含む）(R6～R11)

### 中長期目標 第2章

①②  
**糖尿病性腎症、  
 虚血性心疾患、  
 慢性腎不全の減少  
 の総医療費に占める割合の上昇抑制**

### 短期目標 第3・4章

①特定健診の受診率向上  
 ②特定保健指導の実施率向上  
 ③特定保健指導対象者の減少

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
①特定健診受診率	40.0%	44.0%	48.0%	52.0%	56.0%	60.0%
②特定保健指導実施率	43.6%	46.8%	50.2%	53.3%	56.8%	60.0%
③特定保健指導対象者の減少	16.9%	17.1%	17.4%	17.6%	17.8%	18.0%

④メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の減少

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合減少	27.0%	26.5%	26.0%	25.5%	25.0%	24.5%

⑤健診受診者の高血圧の者、脂質異常の者、血糖異常の者の割合の減少

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
高血圧者の割合減少 (160/100以上)	6%未満	6%未満	6%未満	6%未満	6%未満	6%未満
脂質異常者の割合減少 (LDL160以上)	13%未満	13%未満	13%未満	13%未満	13%未満	13%未満
血糖異常者の割合減少 (HbA1c6.5%以上)	9%未満	9%未満	9%未満	9%未満	9%未満	9%未満

⑥健診受診者のHbA1c8.0以上の者の割合の減少

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
健診受診者のHbA1c8.0以上の者の割合減少	1.25%	1.23%	1.20%	1.18%	1.15%	1.13%

⑦レセプト点検効果率の維持・向上

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
レセプト点検効果率の維持・向上	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%

⑧後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
後発医薬品普及率	80%	80%	80%	80%	80%	80%

⑨骨粗鬆症治療中断者の再開受診率

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
骨粗鬆症治療中断者の再開受診率	10%	12%	14%	16%	18%	20%

### 取り組み 第3・4章

**及び特定保健指導事業**  
 ◆特定健診の受診率の向上  
 ・集団健診の実施  
 ・個別健診の実施  
 ・特定健診未受診者対策  
 ◆特定保健指導の実施率向上

**生活習慣病発症予防**  
 ◆被保険者をはじめとした市民の健康意識の向上  
 ・特定健診（地域健診）時の健康相談  
 ・生活習慣病予防教室  
 ・ルックルック講座、健康マルシェなどを通じた健康教育・健康相談

**生活習慣病の重症化予防**  
 ①糖尿病・高血圧等の生活習慣病の重症化予防  
 ◆対象者の医療機関受診率の向上  
 ◆糖尿病・高血圧・脂質異常症者の割合の減少  
 ・かかりつけ医との連携による保健指導（個別指導）  
 ・受診勧奨  
 ・受診確認  
 ②糖尿病性腎症重症化予防  
 <対象者>  
 特定健診受診者のうち糖尿病が疑われる者、糖尿病治療中断者  
 ◆健診検査データの改善  
 ◆対象者の医療機関受診率の向上  
 ・糖尿病性腎症による透析導入リスクが高い者への医療機関と連携した指導（個別訪問、電話、郵送等による受診勧奨、保健指導）  
 <対象者>  
 特定健診未受診者のうち糖尿病治療中の者  
 ◆検査データ（HbA1c）の改善  
 ◆自己管理行動の改善  
 ・郵送と電話による参加勧奨  
 ・電話または対面（オンライン含）による個別指導

**医療費適正化**  
 ①骨折・骨粗鬆症重症化予防対策  
 ◆骨粗鬆症治療中断者の受診再開及びロコモティブシンドロームの危険性周知・啓発  
 ②重複・頻回受診者、重複服薬者対策  
 ◆重複・頻回受診、重複服薬の適正化  
 ③レセプト点検の充実・強化  
 ◆レセプト点検効果率の維持向上  
 ④後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進  
 ◆後発医薬品の普及率の維持向上  
 ⑤第三者行為求償の取り組み強化  
 ◆第三者行為求償の取り組み強化