

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

子どもと保護者が一緒に、いつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎です。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(9月12日)

*9月は、第2水曜日(9日)の午後、21日(月・祝)～23日(水・祝)、が休館

●開館時間 10:00～15:30

【満1歳のお誕生日会&食育ミニ講座】

●日時 9月30日(水)10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 9月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 9月26日(土)10:30～12:00

●場所 「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会

●対象 0～1歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日 9月2日(水)

【②島で交流「大島ミニ運動会」～船に乗って大島に渡り交流しよう～】

●日時 10月15日(木)9:00～15:00

▽集合=9:10(神湊港渡船ターミナル/9:25出港)

▽帰着予定=15:00

●会場 大島小・中学校の体育館

●内容 大島の親子と一緒にミニ運動会、交流会

●対象 1歳半～未就園児と保護者

●定員 先着20組

●持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装

●その他 駐車場利用時は、200～300円必要。渡船代は大人往復1,120円(未就学児無料)

●申込開始日 9月16日(水)

【③ワンポイント子育て講座】

子育て中の保護者の育児力を高めるために、親子関係、しつけなど、子育ての基本を学ぶ講座を開催。全3回連続講座。受講無料。

●日程・テーマ

回	日程	テーマ
1	10月22日	親子関係をはぐくむ～親子のコミュニケーションとしつけ～
2	10月29日	子どもと生活習慣～子どもの睡眠、食事、遊び～
3	11月 5日	我が家流の子育てを

*いずれも木曜日

●時間 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・101会議室

●講師 桑野嘉津子さん(元市子育て支援センター所長)

●対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

●定員 先着15人

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*9月1日(火)～10月6日(火)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン「やんちゃばーく」 9月1日(火)、10月6日(火)10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	吉武すくすくサロン 9月3日(木) 10:00～12:00/ 吉武コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5904	子育て自由ヶ丘サロン 9月3日(木)・17日(木)、 10月1日(木) 10:00～12:30/ 自由ヶ丘コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5594
玄海子育てサロン「玄きっこ」 9月10日(木)10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)1642	日の里東小 子育てサロン 9月10日(木) 10:00～14:00/ 日の里東小・和室/ 野田 ☎090(3415)8096	ひのっこサロン 9月10日(木) 10:00～14:00/ 日の里西小・和室/ 藤原 ☎090(9407)3432
河東西小子育てサロン 9月10日(木)10:00～14:00/ 河東西小体育館2階・和室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837	子育てサロン 自由ヶ丘南 9月11日(金) 10:00～12:00/ 自由ヶ丘中・別館/ 牟田 ☎090(9651)0887	ぬくもりっこ 9月11日(金) 10:00～12:00/ 赤間コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(38)9506
子育てサロン「あひるクラブ」 9月15日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(36)7711	日の里子育てサロン 9月15日(火) 10:00～14:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/ 棚橋 ☎090(1348)9420	出張ひのっこサロン 9月16日(水) 10:00～12:00/ 日の里コミセン・子供室/ 藤原 ☎090(9407)3432
河東中学校 子育てサロン「かすたねと」 9月16日(水)10:00～15:00/ 河東中・学習室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837	あかまなかよしサロン 9月17日(木) 10:00～12:00/ 赤間コミセン・キッズルーム/ 同地区コミュニティ ☎(39)7051	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 9月17日(木) 10:00～12:00/ 岬コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)2656
子育てサロン「どんぐり」 9月17日(木) 10:00～14:00/ 河東コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(35)1837	池野子育てサロン「めだかっ子」 9月24日(木) 10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ ☎(62)2003	まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(72)2321 地島サロン 不定期/ 地島漁業センター/ 前田 ☎(62)1260

- 持参品 筆記用具
- 託児 無料(5カ月～未就学児)
- *託児は、10月14日(水)までに事前申込必要(市民に限る)
- 申込開始日 9月24日(木)

【①～③共通事項】

- 申込開始時間 10:00
- 申込先 子育て支援センター
- ▽☎(37)3741 ▽窓口

【ふらっこひろば&子育てミニ講座～変身ごっこ～】

- 日時 10月7日(水) 10:00～11:30(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・多目的ホール
- 内容 身近にある素材を使って変身ごっこ、親子遊び、おはなし
- 対象 1歳以上の子どもと保護者
- 定員 親子合わせて先着50人
- 持参品 はさみ、セロハンテープ、両面テープ、お茶

子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 9月12日(土)、19日(土)、26日(土)、27日(日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 9月27日(日)

●時間 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

【9月の休館日】

5日(土)、6日(日)

【子育てママのリフレッシュ講座】

日頃の忙しさをほんの少し忘れて、ほっとした時間を持ちませんか。受講無料。

①ココロが軽くなる子育てのヒント～子育ても自分も大切にしたいあなたへ～

●日程 10月16日(金)

●場所 メイトム宗像・202会議室

●講師 黒瀬まり子さん(NPO法人福岡ジェンダー研究所研究員)

②元気UP大作戦! ストレス解消エクササイズ

●日程 10月21日(水)

●場所 メイトム宗像・健診室

●講師 竹村亮子さん(健康運動指導士)

【①②共通事項】

●時間 10:00～12:00

●対象 子育て中の女性

●定員 抽選で各20人

●申込締切日 10月5日(月)

【ゆいフェスタ2015「リンパマッサージでココロと身体のリフレッシュ」】

疲れた心と体を回復させるリンパマッサージの、セルフケア技術を学びませんか。受講無料。

●日時 10月18日(日)

▽午前の部=10:00～11:30

▽午後の部=12:30～14:00

*申込時は、希望時間帯(午前、午後)を明記してください

●場所 メイトム宗像・健診室

●講師 丸尾聖美さん(メディケアリンパサロンTEDARIオーナー)

●対象 市民

●定員 抽選で各30人

●申込締切日 10月7日(水)

【共通事項】

- 申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号
- ⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)

■申込・問い合わせ先

男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/

久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

【9月の休館日】

▽えほんのへや=5日(土)、6日(日)

▽宗像ユリックス、深田分館=

7、14、28日(いずれも月曜日)

▽須恵分館=21日(月・祝)

▽全館=24日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 9月3、10、17日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあのね!」

●日時 9月4、11、18、25日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」、読書相談員

●日時 9月3日(木)13:30～14:00

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」、読書相談員

●日時 9月3日(木)13:30～14:00

【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや(メイトム宗像内)

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

▽日時=9月26日(土) 11:00～11:30

▽会場=深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時、受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

【土曜相談日】

毎月1回開設します。

●9月19日、10月17日

*時間はいずれも9:00～17:00