

# 施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

## 子育て支援センター「ふらこっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 【「ふらこっこ」交流室】

子どもと保護者が一緒に、いつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎です。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(11月14日)

\*11月は、3日(火・祝)、23日(月・祝)、第2水曜日(11日)の午後が休館

●開館時間 10:00～15:30

### 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 11月24日(火) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 11月に1歳になる子どもと保護者

\*終了後、昼食あり(弁当持参)

### 【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 11月28日(土) 10:30～12:00

●場所 「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会

●対象 0～1歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル  
【②ふらこっこひろば&子育てミニ講座～冬の外遊び・たこを作ろう～】

●日時 12月2日(水) 10:00～11:30(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

●対象 1歳以上の乳幼児と保護者

●定員 親子合わせて先着50人

●内容 たこ作り、外遊び、親子遊び、おはなし

●持参品 お茶、スーパーのレジ袋1枚、親子共に動きやすい服装・靴

### 【③トゥインクル☆クラブ～クリスマスグッズを作ろう～】

●日時 12月4日(金) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 親子制作、親子遊び、情報交換など

●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

●定員 先着15組

●持参品 お茶

### 【①～③共通事項】

●申込開始日時 11月4日(水) 10:00

■申込先 子育て支援センター ☎(37)3741

▽窓口



## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。  
\*11月5日(木)～12月3日(木)までの開催予定を掲載  
\*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

吉武すくすくサロン 11月5日(木)10:00～12:00/吉武コミセン/同地区コミュニティ☎(32)5904	子育てサロン「やんちゃパーク」 11月10日、12月1日(いずれも火曜日)10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005	
子育て自由ヶ丘サロン 11月5・19日、12月3日(いずれも木曜日)10:00～12:30/自由ヶ丘コミセン/同地区コミュニティ☎(32)5594	河東西小子育てサロン 11月10日(火)10:00～14:00/河東西小体育館2階・和室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	日の里東小子育てサロン 11月10日(火)10:00～14:00/日の里東小・和室/野田☎090(3415)8096
子育てサロン「あひるクラブ」 11月17日(火)10:00～12:00/東郷コミセン/同地区コミュニティ☎(36)7711	日の里子育てサロン 11月17日(火)10:00～14:00/日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋☎090(1348)9420	出張ひのっこサロン 11月18日(水)10:00～12:00/日の里コミセン・子供室/藤原☎090(9407)3432
河東中学校子育てサロン「かずたねと」 11月18日(水)10:00～15:00/河東中・学習室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	あかまなかよしサロン 11月19日(木)10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ☎(39)7051	子育てサロン「どんぐり」 11月19日(木)10:00～14:00/河東コミセン/同地区コミュニティ☎(35)1837
子育てサロン 自由ヶ丘南 11月20日(金)10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/牟田☎090(9651)0887	池野子育てサロン「めだかつ子」 11月26日(木)10:00～12:00/池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ☎(62)2003	城山中学校子育てサロン「つたやんのおへや」 11月26日(木)10:00～14:00/城山中・休養室/NPO法人むなかた子ども劇場☎(32)7585
ぬくもりっこ 11月27日(金)10:00～12:00/赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506	まりんらんど 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁業センター/前田☎(62)1260

## 子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 11月14日(土)、21日(土)、22日(日)、28日(土)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

### 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 11月22日(日) 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

## 男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

### 【11月の休館日】

7日(土)、8日(日)

### 【冷え対策講座

～漢方で冷えを乗り切ろう!～

冷えの原因を知り、寒い冬を元気に乗り切るために漢方の基礎を学びましょう。受講無料。

●日時 12月2日(水)19:00～21:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 矢野博美さん(飯塚病院漢方診療科医師)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●申込締切日 11月19日(木)

### 【冬の父子料理教室

～クリスマスケーキ作りに挑戦!～

おいしいクリスマスケーキを作りませんか。一緒に作る喜びや楽しみは、父子のコミュニケーションをぎっしりと深めてくれます。

●日時 12月12日(土)9:30～12:00

●場所 メイトム宗像・調理実習室

●メニュー ハートのクリスマスケーキ、トライフル、スープ



●講師 塚本けさ子さん(ジャパンホームベーキングスクール認定師範)

●対象 4歳～小学生の子どもと父親(市民)

●定員 抽選で15組

●参加料 1組1,000円(材料費)  
\*子ども1人増えるごとに1,000円追加

\*締切後のキャンセルは、材料費をいただきます

●申込締切日 11月30日(月)

### 【共通事項】

●申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)

■申込・問い合わせ先

男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ ☎811-3437/

久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

\*抽選結果は郵送します

## 市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

### 【11月の休館日】

▽えほんのへや以外＝

2、9、16、30日(いずれも月曜日)

▽えほんのへや＝7日(土)、8日(日)

▽須恵分館＝23日(月・祝)

▽宗像ユリックス、深田分館＝

24日(火)

▽全館＝26日(木)

### 【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 11月5、12、19日(いずれも木曜日)

▽0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児対象＝11:30～12:00

### 【②小さい子のためのおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあのね!」

●日時 11月6、13、20、27日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

### 【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 11月5日(木)13:30～14:00

### 【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

### 【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。誰でも参加できます。

①担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

▽日時 11月14日(土) 14:30～15:00

▽会場 えほんのへや・メイトム宗像内

②担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

▽日時 11月28日(土) 11:00～11:30

▽会場 深田分館

## 市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

\*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

### 【土曜相談日】

毎月1回開設します。

●11月28日9:00～17:00